

外教DVD视频 玩转语音语调

振宇英语®  
Zhenglish  
To Be No.1

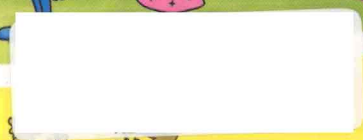
零起点英语新手一学就会  
英语基础再差也能学会的口语入门书  
由浅入深循序渐进口语 从此不再雷人!

# 零起点1秒说英语

## 发音单词句子一本通

标准美音 + 慢速1遍常速1遍 + 可点读 = 三效合一

主编 【美】杰西卡 艾瑞克  
王雄 方振宇 王玲 胡燕



 海豚出版社  
DOLPHIN BOOKS  
中国国际出版集团

畅销  
MP3 慢速 常速  
外教DVD

# 零起点 **1** 秒说英语

## 发音单词句子一本通

标准美音 + 慢 速1遍 常 速1遍 + 可点读 = 三效合一

主编 【美】杰西卡 【美】艾瑞克 王雄 方振宇 王玲 胡燕



海豚出版社  
DOLPHIN BOOKS  
中国国际出版集团

## 图书在版编目 (CIP) 数据

零起点 1 秒说英语 : 发音单词句子一本通 / 方振宇  
主编. — 北京 : 海豚出版社, 2013. 4  
ISBN 978-7-5110-1241-8

I. ①零… II. ①方… III. ①英语—口语 IV.  
① H319. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 053441 号

书 名: 零起点 1 秒说英语 发音单词句子一本通  
主 编: 方振宇 等  
责任编辑: 董 锋 徐婵媛  
出 版: 海豚出版社  
网 址: <http://www.dolphin-books.com.cn>  
地 址: 北京市百万庄大街 24 号  
邮 编: 100037  
电 话: 010-68997480 (销售)  
010-68998879 (总编室)  
传 真: 010-68994018  
印 刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司  
经 销: 新华书店  
开 本: 16 开 (787 毫米 × 1092 毫米)  
印 张: 22.00  
字 数: 220 千字  
版 次: 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷  
标准书号: ISBN 978-7-5110-1241-8  
定 价: 39.80 元

版权所有 侵权必究



# 使用说明

## Instructions

### 1 实用场景话题

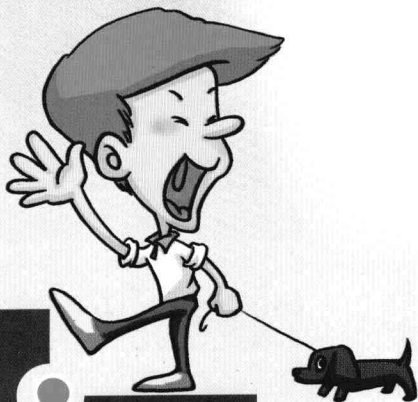
137个话题，涉及交际、家庭、工作、学习、爱情、娱乐、交通、态度、情感、旅游等老外从早到晚都在用的话题，老外从早到晚都在上演的场景。

### 2 掌握地道发音

囊括所有音标的发音讲解，扫除发音障碍。

### 4 单词发音练习

每一个音标对照发音举例练习，强化训练，达到完美发音。



### 03 Hello. This is Irene. 你好，我是艾琳。

/hə'laʊ / 'ɔɪs / 'ɪz / 'aɪrɪn/

Hello. This is Irene. 你好，我是艾琳。打电话是我们日常生活中比较频繁的事情。首先我们还是来学习音标 /əʊ/。

### 3 音标 /əʊ/ 的发音



发元音 /əʊ/ 时，双唇拢圆，上下齿分开，但不露出。舌头位于口腔中央。



### 3 精美手绘插图

每个话题配备了手绘的活泼可爱的卡通图片，让大家多视角感受地道英语！



### 发音举例

hope [haʊp] n. 希望  
cold [kaʊld] adj. 冷的  
road [raʊd] n. 路

nose [naʊz] n. 鼻子  
rope [raʊp] n. 绳子  
coat [kaʊt] n. 外套

hold [haʊld] vt. 握着  
goat [gaʊt] n. 山羊



### 疯狂绕口令练习

- The oboe and cello sat alone, echoing tone for tone.  
双簧管和大提琴双重复，音调此起彼伏。
- I don't know why Joan showed a yellow coat to the goat in the snow.  
我不知道为什么琼在雪地里给山羊展示一件黄色的大衣。

### 5 音标绕口令

音标疯狂绕口令练习，锻炼口腔肌肉，强化发音效果。

Like a long lonely stream, I keep running towards a dream.

并列从句通常有连接词连接前后两个对等的成分。如果前后两个句子成分同等重要，或两个句子成分联系不紧密，则两个并列的成分都用降调。



**发音举例**

I'll go to \, New York and Lily will go to \, Chicago. 我要去纽约，莉莉要去芝加哥。  
 Nobody \, came, and nothing \, happened. 没有人来，什么事也没发生。  
 We must \, start now or we'll be \, late. 我们必须现在就出发，要不然就晚了。  
 This coat is too \, large and too \, expensive. 这件上衣太大了，价格也太贵了。  
 There are two \, books on the desk, one for \, you and one for \, your brother. 桌子上有两本书，一本是给你的，一本是给你弟弟的。

**6 征服语音语调**

通过对各种语音现象的具体分类讲解以及举例练习，让你对各种语音现象有一个初步的认识，为追寻纯正口语之路创造充分的条件！

**7 话题终极句**

每一个话题都以句子的形式呈现，用表格形式编排，通过“最地道问话”和“最震撼回答”的方式，让每一个话题的口语句子都一目了然。

**秘密终极句**

最地道问话	最震撼回答
① I've got a secret. 我有一个秘密。	① What is it? 是什么？
② Keep my secret! 替我保密！	② I won't say a word. You know I'm not a big mouth. 我不会说一个字的，你知道我不是个多嘴的人。
③ Keep it under your hat. 替我保密。	• big mouth 大嘴巴，多嘴的人
• keep sth. under one's hat 保守秘密	③ I think he needn't know about this. 我觉得他没必要知道这个。
④ Shall we let him in on the secret? 我们要不要告诉他这个秘密？	④ I am quite sure that he has no secrets from you. 我很肯定他对你毫无隐瞒。
• let sb. in on 告诉某人，让……知道或参与	⑤ Really? Is it obvious? 是吗？很明显吗？
⑤ I feel that he doesn't tell me the truth. 我感觉他没有对我说实话。	• obvious [ˈɒbvɪəs] adj. 明显的
⑥ It's no secret that I'm your girlfriend. 我是你的女朋友，这已经不是什么秘密了。	

**8 随时点读随心学**

针对每一个发声的句子，配有点读笔点读功能，点到哪读到哪，随点随学。

**9 乐享智慧，对应话题**

笑话和名言轮番上演，让你在娱乐的同时感受英语的幽默，让你在触动心灵的同时体会英语的智慧。

**FUN: 乐中学**

Secret for a Long Life

A woman walks up to a little old man rocking in a chair on his porch.  
 "I couldn't help noticing how happy you look," she says, "What's your secret for a long, happy life?"  
 "I smoke three packs a day, drink a case of whiskey a week, eat fatty foods and never, ever exercise."  
 "Wow, that's amazing," says the woman. "How old are you?"  
 "Twenty-six."

长寿的秘诀

一位女士走向坐在门廊的椅子上摇动的小老头。  
 “我无意中发现，你是多么幸福。”那女士说，“你幸福长寿的秘诀是什么？”  
 “我每天抽三包烟，每周喝一箱威士忌，吃高脂肪食品，而且从来不曾锻炼。”  
 “真神奇。”女士说，“你多大年纪了？”  
 “二十六岁。”



## 前言 reface

# 我一直在追寻

从刚接触英语的时候，我就开始追寻，看着三尺讲台上神采飞扬的老师溜出一个又一个的英语单词，我想我找到了追寻的目标。

渐渐地，我自己也能说出单词，把单词串成句子，我还在追寻，听着老外地道鲜活的话语，我想我这次是真的找到追寻的目标了。

直到现在，我能把那些想说的话以及和老外交流过程中经常聊到的话题句子整理出来，编成一本书，我也一直在追寻。因为从我和读者的接触中，看着他们信任的眼神，我就发誓不能让我的读者朋友失望，我想我找到有意义的追寻目标了。

其实，在英语学习的路上，我们一直都在追寻……

《零起点 1 秒说英语 发音单词句子一本通》作为《人人说英语 说来说去就这 1000 句》的升级版，是我在追寻的过程中奉献给读者的一本地道口语书，是美国人日常生活、工作、学习中的话语记录，是一本来自美国本土的鲜活语言书，也是一本训练地道发音的发音书！

## 本书的内容结构

### ◆语音部分

全书囊括了英语中的所有音标以及各种语音知识，包括连读、爆破、音的同化、英语中的省音、清辅音浊化、缩读、弱读、重音、句子的节奏、语调等等各种发音现象。每一项内容都通过具体的实例来说，打破了那种照本宣科式的藩篱，达到举一反三的效果。

#### 音标

本书通过对发音方法的讲解以及单词举例和绕口令练习，让你对每一个音标的掌握一步到位，为说出标准口语打下坚实的基础！

#### 语音

通过对各种语音现象的具体分类讲解以及举例练习，让你对各种语音现象有一个初步的认识，在口语交流过程中能听懂且能够运用，为追寻纯正口语之路创造充分的条件！

### ◆口语部分

全书分为 16 章，137 个话题，涉及交际、家庭、工作、学习、爱情、娱乐、交通、态度、情感、旅游等老外从早到晚都在用的话题和老外从早到晚都在上演的场景。每一个话题都以句子的形式呈现，通过一问一答的方式，演绎口语句子的经典！《零起点 1

秒说英语 发音单词句子一本通》各种话题兼容并包，让你的英语最丰富！各类场景话语再现，让你的英语最地道！

## 本书的特色所在

◆ 音标及各种语音知识兼容并包，让你的英语最标准最纯正

本书把音标及各种语音知识融入到每一个话题中，让大家从基础感受标准英语！

◆ 表格形式编排，各个口语句子一目了然

本书每一个话题都以句子的形式呈现，用表格形式编排，通过“最地道问话”和“最震撼回答”的方式，让每一个话题的口语句子都一目了然。

◆ 笑话和名言轮番上演，感受乐趣和智慧

话题后面的各种场景笑话和名言，让你在娱乐的同时感受英语的幽默，让你在触动心灵的同时体会英语的智慧。

◆ 活泼可爱的卡通图片，置身话题场景

本书每个话题都配备了手绘的活泼可爱的卡通图片，光看图片也能体会到话题的内容，话中显图，图中衬话，让大家多视角感受地道英语！

◆ 精美双色印刷，愉悦视觉系统

本书采用双色印刷，重点突出，有的放矢，让大家在学习的同时既能抓住重点，又能享受视觉感官带来的快乐，从而避免学习的疲劳，提高效率！

◆ 纯正美语录音，冲击听觉系统

本书英文都是纯正美语录音，让大家全方位感受美音的氛围，加深对句子的记忆和理解，从而做到脱口而出！

◆ 录音笔点读功能，随时点读随心学

本书配备了点读笔，每一个录音的单词和句子都可以通过点读笔点读出来，随点随读，随点随学。且一支点读笔可以点读振宇英语所有发声的图书，绝对超值！

在我的追寻之路上，我一直坚信雪莱的诗句“*If winter comes, can spring be far behind?*”（冬天来了，春天还会远吗？），我更希望我的每一个读者都迎来说出地道口语的春天！到那时，我们仍然一起在追寻……

王玲

振宇英语中心



# 音 标

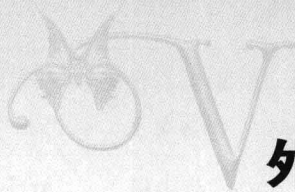
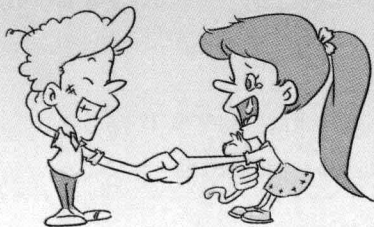
	单元音	前元音	中元音	后元音
			/ɪ/ /i:/ /e/ /æ/	/ɜ:/ /ə/ /ʌ/
元音	双元音	/aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /ɪə/ /eə/ /ʊə/ /əʊ/ /aʊ/		
辅音	气流方式	清辅音	/p/ /t/ /k/ /f/ /s/ /ʃ/ /θ/ /tʃ/ /ts/ /tr/ /h/	
		浊辅音	/b/ /d/ /g/ /v/ /z/ /ʒ/ /ð/ /dʒ/ /dz/ /dr/ /m/ /n/ /ŋ/ /j/ /w/ /r/ /l/	
	发音部位	双唇音	/p/ /b/ /m/ /w/	
		唇齿音	/f/ /v/	
		舌齿音	/θ/ /ð/	
		齿龈音	/t/ /d/ /s/ /z/ /n/ /l/ /r/	
		硬腭音	/ʃ/ /ʒ/ /tʃ/ /dʒ/ /j/	
		软腭音	/k/ /g/ /ŋ/	
		声门音	/h/	
	发音方式	爆破音	/p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/	
		摩擦音	/f/ /v/ /θ/ /ð/ /s/ /z/ /ʃ/ /ʒ/ /h/	
		破擦音	/tʃ/ /dʒ/ /tr/ /dr/ /ts/ /dz/	
		舌边音	/l/ /r/	
		鼻腔音	/m/ /n/ /ŋ/	
		半元音	/w/ /j/	



## Vowels元音发音表

	K.K. (美式音标)	IPA (国际音标)	Key Word (典型范例)
short 短元音	ɪ	ɪ	hit
	ɛ	e	bed
	æ	æ	pat
	ɑ	ɒ	lot
	ʌ	ʌ	luck
	u	ʊ	book
	ə	ə	around
	ɪ	i	candy
	u	u	actuality
long 长元音	i	i:	neat
	a	a:	park
	ɔ	ɔ:	floor
	u	u:	moon
	ɜː	ɜ:	per
diphthongs 双元音	e	eɪ	cake
	aɪ	aɪ	pie
	ɔɪ	ɔɪ	boy
	o	əʊ	boat
	au	aʊ	loud
	ɪr	ɪə	peer
	ɛr	eə	pair
	ur	ʊə	sure
	uə	ʊə	actual
	jə	iə	peculiar

- K.K.音标是由美国两位语言学家John S. Kenyon和Thomas A. Knott共同研究出来的，故取二人姓氏第一个字母而简称为K.K.音标。其特点是按照一般的美国读法标音。
- 本书所用的IPA音标是英国Jones音标的最新修订形式。



ideo

外教视频

# 玩转英语音标与语音语调

(对照视频认真模仿提高)

## 第一部分 音标发音示例

/ɪ/	发音讲解	发元音 /ɪ/ 时，嘴巴微张，上下齿稍分开，可见部分上齿；舌尖可接触所有下齿；发音时舌头后缩。	
	发音举例	<b>pig</b> /pɪg/ <i>n.</i> 猪 <b>ship</b> /ʃɪp/ <i>n.</i> 轮船 <b>milk</b> /mɪlk/ <i>n.</i> 牛奶	<b>tip</b> /tɪp/ <i>n.</i> 尖端 <b>fit</b> /fɪt/ <i>v.</i> 安装
/iː/	发音讲解	发元音 /iː/ 时，嘴巴张开，下唇略缩。上下齿略微分开；可见部分下齿；舌前部可接触所有下齿。	
	发音举例	<b>seal</b> /si:l/ <i>n.</i> 海豹 <b>sea</b> /si:/ <i>n.</i> 海 <b>speak</b> /spi:k/ <i>v.</i> 说话	<b>beef</b> /bi:f/ <i>n.</i> 牛肉 <b>tree</b> /tri:/ <i>n.</i> 树木
/e/	发音讲解	/e/ 是个短元音，发音时嘴巴略微张开，上下齿稍稍分开，上下门牙部分露出；舌头轻轻接触下齿龈；发音时声带振动。	
	发音举例	<b>hen</b> /hen/ <i>n.</i> 母鸡 <b>pen</b> /pen/ <i>n.</i> 钢笔 <b>bread</b> /bred/ <i>n.</i> 面包	<b>pet</b> /pet/ <i>n.</i> 宠物 <b>tell</b> /tel/ <i>v.</i> 告诉
/æ/	发音讲解	/æ/ 也是个短元音，发音时嘴巴张大，上下齿分开，且上下齿前端部分露出；舌尖接触到下齿龈后部；舌位比 /e/ 更低，发音时声带振动。	
	发音举例	<b>rabbit</b> /'ræbɪt/ <i>n.</i> 兔子 <b>family</b> /'fæməli/ <i>n.</i> 家庭 <b>mad</b> /mæd/ <i>adj.</i> 疯的	<b>happy</b> /'hæpi/ <i>adj.</i> 高兴的 <b>cat</b> /kæt/ <i>n.</i> 猫

/ə/	发音讲解	/ə/ 是中央、不圆唇、非重读元音；发音时，舌身平放，舌中部略微隆起，双唇扁平，肌肉相对放松；声带振动。	
	发音举例	<b>panda</b> /'pændə/ <i>n.</i> 大熊猫 <b>company</b> /'kʌmpəni/ <i>n.</i> 公司 <b>sofa</b> /'səʊfə/ <i>n.</i> 沙发	<b>arrive</b> /ə'raɪv/ <i>v.</i> 到达 <b>ago</b> /ə'gəʊ/ <i>adv.</i> 以前
/ɜ:/	发音讲解	/ɜ:/ 是中央、不圆唇长元音；发音时，嘴唇合拢，成小椭圆形；上下齿分开，但不露出；舌头位于口腔中央；声带振动。	
	发音举例	<b>bird</b> /bɜ:d/ <i>n.</i> 鸟 <b>early</b> /'ɜ:li/ <i>adj.</i> 早的 <b>shirt</b> /ʃɜ:t/ <i>n.</i> 衬衫	<b>earth</b> /ɜ:θ/ <i>n.</i> 地球 <b>world</b> /wɜ:ld/ <i>n.</i> 世界
/ɒ/	发音讲解	/ɒ/ 是低、后舌位、圆唇短元音；发音时，嘴巴张大，上下齿分开，且上下齿前端部分露出，舌头位于口腔中央；舌后身和喉头比较紧张；双唇稍用力，使嘴唇呈圆形，不突出；声带振动。	
	发音举例	<b>dog</b> /dɒg/ <i>n.</i> 狗 <b>pot</b> /pɒt/ <i>n.</i> 壶 <b>hot</b> /hɒt/ <i>adj.</i> 热的	<b>office</b> /'ɒfɪs/ <i>n.</i> 办公室 <b>job</b> /dʒɒb/ <i>n.</i> 工作
/ɔ:/	发音讲解	/ɔ:/ 是中高、后舌位、圆唇长元音；发音时，上下唇和上下齿自然张开，舌头自然垂放，双唇略圆，向前突出，舌后身肌肉稍紧张些；声带振动。	
	发音举例	<b>horse</b> /hɔ:s/ <i>n.</i> 马 <b>call</b> /kɔ:l/ <i>v.</i> 打电话 <b>storm</b> /stɔ:m/ <i>n.</i> 暴风雨	<b>walk</b> /wɔ:k/ <i>v.</i> 走 <b>mall</b> /mɔ:l/ <i>n.</i> 购物中心
/ʌ/	发音讲解	发元音 /ʌ/ 时，嘴巴张开，下嘴唇略低，唇形稍扁；上下齿稍稍分开，露出部分下齿；舌头位于口腔中央，与 /æ/ 相似。	
	发音举例	<b>monkey</b> /'mʌŋki/ <i>n.</i> 猴子 <b>money</b> /'mʌni/ <i>n.</i> 钱 <b>luck</b> /lʌk/ <i>n.</i> 运气	<b>cut</b> /kʌt/ <i>v.</i> 切 <b>flood</b> /flʌd/ <i>n.</i> 洪水



/ɑː/	发音讲解	发元音 /ɑː/ 时，嘴巴张大，上下齿分开，且上下齿前端部分露出；舌头位于口腔中央，舌尖不抵下齿；双唇稍稍收圆。	
	发音举例	<b>shark</b> /'ʃɑ:k/ n. 鲨鱼 <b>laugh</b> /lɑ:f/ v. 笑 <b>park</b> /pɑ:k/ n. 公园	<b>arm</b> /ɑ:m/ n. 手臂 <b>card</b> /kɑ:d/ n. 卡片
/ʊ/	发音讲解	/ʊ/ 是次高位、圆唇后元音；发音时，嘴巴张开，舌头两边卷曲但不接触上下齿；舌最高点比其他元音相对前移，比 /ɑː/ 还略前一些；双唇向外拢圆，但双唇没有发 /uː/ 时肌肉紧张；声带振动。	
	发音举例	<b>wolf</b> /wʊlf/ n. 狼 <b>wood</b> /wʊd/ n. 木头 <b>full</b> [fʊl/ adj. 满的	<b>book</b> /bʊk/ n. 书 <b>push</b> /pʊʃ/ v. 推
/uː/	发音讲解	/uː/ 是高位、圆唇后元音；发音时，上下齿稍微分开；舌后部抬起，舌身后缩，舌尖离开下齿；双唇突出且拢圆，向前用力突出，肌肉紧张；声带振动。	
	发音举例	<b>goose</b> /guːs/ n. 鹅 <b>food</b> /fu:d/ n. 食物 <b>school</b> /sku:l/ n. 学校	<b>movie</b> /'mu:vi/ n. 电影 <b>fruit</b> /fru:t/ n. 水果
/aɪ/	发音讲解	发 /aɪ/ 音时，嘴巴张开，上下齿分开，且上下齿部分露出；舌尖接触到下齿龈；发音过程中，下腭迅速向上移动，开口逐渐缩小；声带振动。	
	发音举例	<b>lion</b> /'laɪən/ n. 狮子 <b>light</b> /laɪt/ n. 光亮 <b>fly</b> /flaɪ/ v. 飞行	<b>bike</b> /baɪk/ n. 自行车 <b>time</b> /taɪm/ n. 时间
/eɪ/	发音讲解	发 /eɪ/ 音时，嘴巴张开，下唇略低；上下齿稍稍分开，可见部分下齿；舌尖可接触所有下齿；发音时舌头后缩；声带振动。	
	发音举例	<b>snail</b> /sneɪl/ n. 蜗牛 <b>play</b> /pleɪ/ v. 玩耍 <b>steak</b> /steɪk/ n. 牛排	<b>face</b> /feɪs/ n. 脸 <b>save</b> /seɪv/ v. 节省

/ɔɪ/	发音讲解	发 /ɔɪ/ 音时，嘴巴张开，嘴唇拢成椭圆形；上下齿分开，但不露出；舌头位于口腔中央；声带振动。	
	发音举例	oyster /'ɔɪstə(r)/ n. 牡蛎，蚝 oil /ɔɪl/ n. 油 joy /dʒɔɪ/ n. 欢乐	boy /bɔɪ/ n. 男孩 voice /vɔɪs/ n. 声音
/ɪə/	发音讲解	发 /ɪə/ 音时，舌头从 /ɪ/ 音滑向 /ə/ 音，在接近 /ə/ 时停止，口型从小变为略开；前面的 /ɪ/ 发得较清楚，后面的 /ə/ 较弱，双唇始终半开；发音时力求过渡自然；声带振动。	
	发音举例	deer /dɪə(r)/ n. 鹿 year /jɪə(r)/ n. 年 hear /hɪə(r)/ v. 听见	ear /ɪə(r)/ n. 耳朵 fear /fɪə(r)/ v. 害怕
/əʊ/	发音讲解	发 /əʊ/ 音时，双唇拢圆，上下齿分开，但不露出；舌头位于口腔中央，自然放松；声带振动。	
	发音举例	goat /gəʊt/ n. 山羊 hope /həʊp/ n. 希望 road /rəʊd/ n. 道路	nose /nəʊz/ n. 鼻子 snow /snəʊ/ n. 雪
/aʊ/	发音讲解	发 /aʊ/ 音时，嘴唇先稍稍分开（发 /a/ 音），然后迅速拢成小圈状（发 /ʊ/ 音），并向前稍微突出；上下齿稍稍分开但不露出；舌头位于口腔中央；声带振动。	
	发音举例	mouse /maʊs/ n. 老鼠 sound /saʊnd/ n. 声音 shout /ʃaʊt/ v. 喊叫	aloud /ə'laʊd/ adv. 大声地 house /haʊs/ n. 房子
/eə/	发音讲解	发 /eə/ 音时，从 /e/ 音滑向 /ə/ 音，靠近 /ə/ 时停止；发音时舌端抵下齿，舌前部略抬起，双唇半开；声带振动。	
	发音举例	bear /beə(r)/ n. 熊 wear /weə(r)/ v. 穿，戴 fair /feə(r)/ adj. 公平的	hair /heə(r)/ n. 头发 share /ʃeə(r)/ v. 分享

/ʊə/	发音讲解	发 /ʊə/ 音时, 舌头从 /ʊ/ 音滑向 /ə/ 音, 靠近 /ə/ 音时停止, 嘴唇从收圆到半开; 声带振动。	
	发音举例	tour /tuə(r)/ <i>n.</i> 旅程 cure /kjʊə(r)/ <i>v.</i> 治疗 tourist /'tuərist/ <i>n.</i> 旅行者, 游客	poor /pʊə(r)/ <i>adj.</i> 贫穷的 pure /pjʊə(r)/ <i>adj.</i> 纯净的
/p/	发音讲解	/p/ 是清辅音, 双唇音; 发音时嘴巴闭合, 气流将双唇冲开; 上下齿分开, 但不露出; 舌头位于口腔中央; 气流速度快; 声带不振动。	
	发音举例	panda /'pændə/ <i>n.</i> 熊猫 cup /kʌp/ <i>n.</i> 杯子 apple /'æpl/ <i>n.</i> 苹果	pay /peɪ/ <i>v.</i> 支付 pocket /'pɒkɪt/ <i>n.</i> 口袋
/b/	发音讲解	/b/ 是浊辅音, 双唇音; 发音时闭着的嘴唇被气流冲开; 上下齿分开, 但不露出; 舌头位于口腔中央; 声带振动。	
	发音举例	butterfly /'bʌtəflaɪ/ <i>n.</i> 蝴蝶 bus /bʌs/ <i>n.</i> 公共汽车 bath /bɑ:θ/ <i>n.</i> 洗澡	bat /bæt/ <i>n.</i> 球棒 bread /bred/ <i>n.</i> 面包
/t/	发音讲解	发 /t/ 音时, 嘴巴张开, 下嘴唇略低; 上下齿稍稍分开, 可见部分下齿; 舌尖碰到口腔上部, 然后放开, 使气流爆破而出, 吐气很强; 声带不振动。	
	发音举例	turkey /'tɜ:kɪ/ <i>n.</i> 火鸡 talk /tɔ:k/ <i>v.</i> 谈话 bottle /'bɒtl/ <i>n.</i> 瓶子	table /'teɪbl/ <i>n.</i> 桌子 water /'wɔ:tə(r)/ <i>n.</i> 水
/d/	发音讲解	发 /d/ 音时, 嘴巴张开, 下嘴唇略低; 上下齿稍稍分开, 可见部分下齿; 舌尖接触口腔上腭, 然后放开, 让气流爆破而出, 吐气较弱; 声带振动。	
	发音举例	duck /dʌk/ <i>n.</i> 鸭子 dance /da:ns/ <i>n.</i> 舞蹈 middle /'mɪdl/ <i>n.</i> 中间	desk /desk/ <i>n.</i> 书桌 child /tʃaɪld/ <i>n.</i> 孩子



/k/	发音讲解	发 /k/ 音时,嘴唇略微张开,舌后部抬起,紧贴软腭,形成阻碍;然后让气流突然冲出口腔;发出爆破音,不振动声带。	
	发音举例	key /ki:/ n. 钥匙 kick /kɪk/ v. 踢 kangaroo /ˌkæŋgə'ru:/ n. 袋鼠	cry /kraɪ/ v. 哭 occur /ə'kʊ:(r)/ v. 发生
/g/	发音讲解	发 /g/ 音时,双唇微开,舌后部隆起,紧贴软腭,形成阻碍;然后突然离开;气流冲出口腔发音,振动声带。	
	发音举例	eagle /'i:gl/ n. 鹰 girl /gɜ:l/ n. 女孩 giggle /'gɪgl/ n. 咯咯地笑	game /geɪm/ n. 游戏 egg /eg/ n. 蛋
/s/	发音讲解	发 /s/ 音时,嘴巴微张,上下齿闭合且露出,舌头可接触所有下齿;气流速度慢;发生摩擦;声带不振动。	
	发音举例	discuss /dɪ'skʌs/ v. 讨论 race /reɪs/ v. 竞赛 spider /'spaɪdə(r)/ n. 蜘蛛	test /test/ n. 实验 rice /raɪs/ n. 水稻
/z/	发音讲解	发 /z/ 音时,嘴巴微张,上下齿闭合并露出;舌头接触所有上齿;发生摩擦;吐气较弱;声带振动。	
	发音举例	zebra /'zi:brə/ n. 斑马 doze /dəʊz/ v. 打瞌睡 easy /'i:zi/ adj. 容易的	zoo /zu:/ n. 动物园 gaze /geɪz/ v. 凝视
/m/	发音讲解	发 /m/ 音时,嘴巴紧闭;牙齿轻轻向下咬嘴唇,但不露出;舌头在口腔中央;气流在口腔内形成一定气压,气流从鼻孔中出来;声带振动。	
	发音举例	camel /'kæml/ n. 骆驼 swim /swɪm/ v. 游泳 climb /klaɪm/ v. 攀爬	summer /'sʌmə(r)/ n. 夏天 small /smɔ:l/ adj. 小的
/n/	发音讲解	发 /n/ 音时,嘴巴微微张开,上下齿稍稍分开,可见部分下齿,舌尖接触上腭;气流从鼻孔中出来;声带振动。	
	发音举例	ant /ænt/ n. 蚂蚁 manner /'mænə(r)/ n. 方式 line /laɪn/ n. 线条	hunt /hʌnt/ v. 打猎 night /naɪt/ n. 夜晚

/f/	发音讲解	发 /f/ 音时，嘴巴闭合；上齿露出，轻触下唇；气流从唇与齿之间的空隙通过，唇齿发出摩擦而成；声带不振动。	
	发音举例	<b>frog</b> /frɒɡ/ <i>n.</i> 青蛙 <b>coffee</b> /'kɒfi/ <i>n.</i> 咖啡 <b>phone</b> /fəʊn/ <i>n.</i> 电话	<b>fly</b> /flaɪ/ <i>v.</i> 飞翔 <b>laugh</b> /lɑːf/ <i>v.</i> 笑
/v/	发音讲解	发 /v/ 音时，嘴巴几乎不张开；上齿轻触下齿；气流从唇与齿之间的空隙通过，唇齿发出摩擦而成；声带振动。	
	发音举例	<b>dove</b> /dʌv/ <i>n.</i> 和平鸽 <b>village</b> /'vɪlɪdʒ/ <i>n.</i> 村庄 <b>move</b> /muːv/ <i>v.</i> 移动	<b>vase</b> /vaːz/ <i>n.</i> 花瓶 <b>drive</b> /draɪv/ <i>v.</i> 驾驶
/θ/	发音讲解	发 /θ/ 音时，嘴巴微张，上下齿稍稍分开，只露出部分上齿；舌头处于上下门齿间；气流通过舌尖和上下齿间的缝隙发生摩擦而发音；声带不振动。	
	发音举例	<b>think</b> /θɪŋk/ <i>v.</i> 想 <b>thumb</b> /θʌm/ <i>n.</i> 拇指 <b>panther</b> /'pænθə(r)/ <i>n.</i> 黑豹，美洲豹	<b>path</b> /pɑːθ/ <i>n.</i> 小路 <b>teeth</b> /tiːθ/ <i>n.</i> 牙齿
/ð/	发音讲解	发 /ð/ 音时，双唇张开，上下齿轻咬住舌尖；让气流尽量被上下齿堵住；气流通过舌尖和上下齿间的缝隙发生摩擦而发音；声带振动。	
	发音举例	<b>brother</b> /'brʌðə(r)/ <i>n.</i> 兄弟 <b>weather</b> /'weðə(r)/ <i>n.</i> 天气 <b>clothe</b> /kləʊð/ <i>v.</i> 穿衣	<b>mother</b> /'mʌðə(r)/ <i>n.</i> 母亲 <b>feather</b> /'feðə(r)/ <i>n.</i> 羽毛
/ʃ/	发音讲解	发 /ʃ/ 音时，嘴巴张开，嘴唇外翘；上下齿闭合并露出；舌头接触上齿；气流从舌和硬腭及上齿龈间的缝隙中通过，发出摩擦音；不振动声带。	
	发音举例	<b>fish</b> /fɪʃ/ <i>n.</i> 鱼 <b>wash</b> /wɒʃ/ <i>v.</i> 洗 <b>machine</b> /mə'ʃiːn/ <i>n.</i> 机器	<b>shop</b> /ʃɒp/ <i>n.</i> 商店 <b>sugar</b> /'ʃʊɡə(r)/ <i>n.</i> 糖

/ɜ:/	发音讲解	发 /ɜ:/ 音时，双唇稍收圆并略突出；上下齿靠拢；舌尖抬起靠近上腭，气流通过时形成摩擦音；振动声带。	
	发音举例	television /'telɪvɪʒn/ n. 电视 massage /'mæsɑ:ʒ/ n. 按摩 measure /'meʒə(r)/ v. 测量	leisure /'leɪzə(r)/ n. 闲暇 garage /'gærɑ:ʒ/ n. 车库
/l/	发音讲解	发 /l/ 音时，嘴巴略张；上下齿稍稍分开，下齿露出；舌尖碰到上齿；声带振动。	
	发音举例	look /lʊk/ v. 看 meal /mi:l/ n. 饭食 ladybird /'leɪdɪbɜ:ɪd/ n. 瓢虫	love /lʌv/ n. 爱 listen ['lɪsn/ v. 听
/ŋ/	发音讲解	发 /ŋ/ 音时，双唇自然张开；软腭下垂，堵住口腔通道，气流从鼻腔送出；声带振动。	
	发音举例	ink /ɪŋk/ n. 墨水 sing /sɪŋ/ v. 唱 penguin /'peŋgwɪn/ n. 企鹅	bank /bæŋk/ n. 银行 spring /sprɪŋ/ n. 春天
/r/	发音讲解	发 /r/ 音时，嘴巴张开，嘴唇向外撮成椭圆形；舌尖向上卷起，位于口腔中央，舌前部下陷略成凹形，舌身两侧收拢；气流从舌面与硬腭间流出发音；声带振动。	
	发音举例	shrimp /ʃrɪmp/ n. 虾 river /'rɪvə(r)/ n. 河 ferry /'feri/ n. 渡船	rain /reɪn/ n. 雨 wrinkle /'rɪŋkl/ n. 皱纹
/h/	发音讲解	发 /h/ 音时，嘴唇略微张开，上下齿稍稍分开，上下齿部分露出；舌头位于口腔中央；气流速度快；声带不振动。	
	发音举例	home /həʊm/ n. 家 hill /hɪl/ n. 小山 hedgehog /hedʒhɒg/ n. 刺猬	hat /hæt/ n. 帽子 high /haɪ/ adj. 高的
/w/	发音讲解	发 /w/ 音时，嘴唇合拢，形成圈状，然后嘴巴微张；上下齿稍稍分开，但不露出；舌头位于口腔中央；气流从抬起的后舌与软腭之间的空隙通过，产生摩擦；声带振动。	