



古今奇效良方精选
名医屡试屡效金鉴

中医名家

田道法 主任医师 / 主编
博士生导师

咽炎防治经验



人民军医出版社



咽 炎 防 治 经 验

主 编 田道法
副主编 江志超 王贤文
编 者 (以姓氏笔画为序)

王贤文 田道法 刘 湘
江志超 李梅芳 范婧莹

人民军医出版社 北京



图书在版编目 (CIP) 数据

中医名家咽炎防治经验 / 田道法主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.5

ISBN 978-7-5091-5701-5

I. ①中… II. ①田… III. ①咽炎—中医治疗法 IV. ①R276.161.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 067222 号

策划编辑: 任海霞 文字编辑: 李 昆 责任审读: 谢秀英

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8201

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 6 字数: 110千字

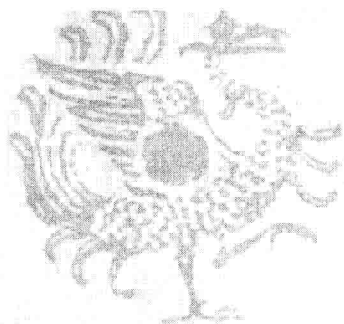
版、印次: 2012年5月第1版第1次印刷

印数: 0001—4000

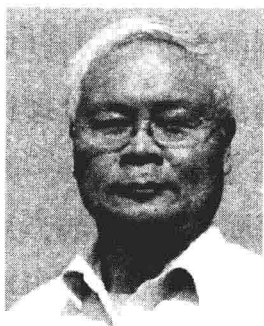
定价: 18.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



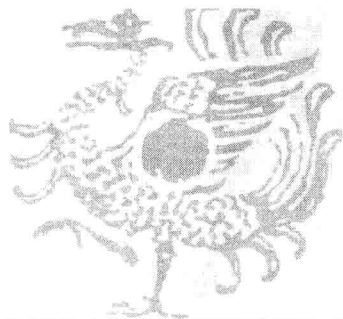
主编介绍



田道法 主任医师 博士生导师

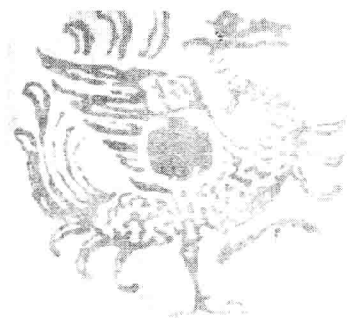
湖南省名医，从事耳鼻咽喉科
临床工作40余年，融合中西医学理
论体系，有机结合两者的临床治疗
体系，具有独特的诊疗经验和实践
体会，诊疗疑难病症无数，拥有丰
富的临床经验。

中国中西医结合学会耳鼻咽喉科专业委员会、变态
反应专业委员会副主任委员；中华中医药学会耳鼻咽喉
科分会常务理事；湖南省中西医结合学会常务理事，耳
鼻咽喉科专业委员会主任委员，肿瘤专业委员会副主任
委员；《中国中西医结合耳鼻咽喉科》杂志副总编。



内容提要

本书是作者40多年临床经验的结晶，在扼要介绍咽炎的分类、各类咽炎的主要临床表现、诊断方法，以及在中医药疗法为主的治疗体系基础上，针对咽的生理病理地位及其与邻近组织结构的关系，重点阐述了鼻-鼻窦炎对自身以及邻近组织结构咽部黏膜的病理影响，并从整体观念出发，探讨这些疾病与全身生理状况的相互关系、病理意义与影响，尤其是咽与鼻、喉、肺的病理关系，以及中医治疗咽炎的方法及有效民间治疗方法（包括单方验方、食疗等），以促进对咽炎的再认识，增强大众防治咽炎的信心。本书内容翔实，通俗易懂，适合中医院校师生、医务人员、咽炎患者及其家属阅读参考。



前言



作为上消化道的重要组成部分和关键隘口，口咽腔和下咽腔是饮食物摄入过程的首要通道，其管壁肌肉承担着为输送食团提供动力的要务，而咽腔内壁黏膜则长年累月地承受着饮食物的摩擦刺激，甚至不小心而发生意外伤害。作为与上呼吸道的交汇之所，鼻咽腔和口咽腔经历着不间断呼吸气流的长期冲击，不仅要承受并适应多变的外界空气温度和湿度之考验，而且由于混杂于吸入气流中的外界不洁粉尘、病原微生物和异物造成的洁度变化，也会给咽壁黏膜带来不良刺激、意外损伤和感染的风险。在病理情况下，由于“胃气”不降而上逆造成的胃内容物的反流，会额外增加咽壁黏膜的生理负担与病理性损伤刺激，“肺气”肃降失常引起肺内感染性病理产物的排除也要经过咽嗝要冲而送达体外，特别是支配咽壁肌肉和血管的神经纤维极其丰富而敏感，与内脏器官和全身其他部位组织结构存在着复杂多变的反

射弧联系，容易出现交互性生理和病理影响。因此，咽壁黏膜以及其管壁肌肉极易因各种局部与全身性病理刺激而诱发病理改变，出现临床病理改变，给患者带来痛苦，影响工作能力和生活质量。其中，咽炎是最容易发生而且最常见的咽部疾病。

一般情况下，人们所说的咽炎系指普通的急、慢性咽炎而言。随着年龄的增长，咽壁黏膜组织还会出现与其生理功能相适应的反应性炎症变化，却不一定表现出临床症状。这就使得对于咽部炎症性改变的理解和认定存在许多不确定性。因此，关于咽炎的认识与处理，需要进行更加深入的再认识。当然，那些需要特别留心的特殊类型咽炎则另当别论。

从这一角度出发，本书采用了多视角看待咽炎问题的思维模式。特别是对于慢性咽炎，尤其突出了咽部器官本身以外其他病理因素的相关意义，希望这种方式能够激发医患双方的探索热情，为咽炎的有效防治找到更为理想的出路。

编 者

2012年5月



第一章 咽炎的分类

急性咽炎	002
急性咽炎的概念	002
咽部正常的防御体系与微生态平衡	002
急性咽炎的发病机制	006
急性咽炎发病的相关诱发因素	007
急性咽炎的易感人群	007
慢性咽炎	008
慢性咽炎的概念	008
慢性咽炎的流行情况	008
慢性咽炎的病因	009
慢性咽炎的分类	010
特殊类型咽炎	011
链球菌性咽炎	011
淋菌性咽炎	012
疱疹性咽炎	012



溃疡膜性咽峡炎	013
粒细胞缺乏性咽峡炎	013
白血病性咽峡炎	013
传染性单核细胞增多性咽峡炎	014
猩红热性咽峡炎	014
咽白喉	014
咽结核	015
咽梅毒	016

第二章 咽炎的临床表现及自我诊断

急性咽炎	017
急性咽炎的主要症状	017
急性咽炎的主要体征及检查所见	017
急性咽炎的诊断标准	019
急性咽炎与耳痛的关系	019
需要与急性咽炎相鉴别的某些急性传染病	020
急性咽炎的自我诊断要点	021
急性咽炎的中医证候分型	021
慢性咽炎	023
慢性咽炎的主要症状	023
慢性咽炎的主要体征及检查所见	023

慢性咽炎的诊断标准	024
慢性咽炎的自我诊断要点	025
慢性咽炎的中医分型	025
慢性咽炎对健康的可能危害	027
特殊类型咽炎	028
链球菌性咽炎	028
淋菌性咽炎	029
疱疹性咽炎	030
溃疡膜性咽峡炎	031
传染性单核细胞增多症性咽峡炎	031
猩红热性咽炎	034
咽白喉	035
咽结核	036
咽梅毒	037
与咽炎相关的其他疾病	038
特殊类型的咽痛（茎突过长综合征）	038
喉源性咳嗽	039
阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	040
胃食管反流症	043
梅核气（咽异感症）	044
咽角化症	045
咽炎与颈椎病	046



咽部疾病的基本检查方法	047
常规咽部检查法	049
(电子)纤维喉镜检查法	051

第三章 治疗要点

一般治疗法则	052
急性咽炎	052
链球菌性咽炎	052
慢性咽炎	052
病因疗法	053
急性咽炎	053
链球菌性咽炎	053
慢性咽炎	053
局部治疗	054
急性咽炎	054
链球菌性咽炎	054
慢性咽炎	054
疱疹性咽炎	055
咽结核	056
邻近病灶的治疗	056
全身治疗	056

急性咽炎	056
链球菌性咽炎	057
淋菌性咽炎	057
疱疹性咽炎	058
咽梅毒	058
与咽炎相关的其他常见重要疾病的治疗	058
阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	058
胃食管反流症	060
单方验方	061
急性咽炎	061
慢性咽炎	063
病毒性咽炎	069
胃食管反流症	069
梅核气	070
辨证论治	071
急性咽炎	071
慢性咽炎	071
传染性单核细胞增多性咽峡炎	081
梅核气	082
常用中成药	083
急性咽炎	083
慢性咽炎	083



传染性单核细胞增多性咽峡炎	084
梅核气	084
物理疗法	085
慢性咽炎	086
针灸与推拿按摩联合疗法	088
慢性咽炎	092
梅核气	094
常用民间外治法	094

第四章 咽炎相关问题解答

鼻炎-鼻窦炎在咽炎发病中的病理意义	097
咽炎之患真的那么普遍吗	097
咽炎发生与咽部邻近器官病变有何关联性	098
鼻腔鼻窦炎症分泌物对咽炎的发病有何影响	098
在咽炎诊疗中对鼻炎-鼻窦炎应采取什么样的态度	099
口腔疾病及腭扁桃体炎对咽炎的影响	100
口腔和腭扁桃体病变在咽部黏膜炎性病理上可能具有什 么样的影响	100
对咽炎病理产生主要影响的口腔疾病是什么	100
扁桃体炎对咽炎的发病会产生什么影响	101
检查咽部病变时应该采取什么样的诊查程序	101

颈椎病与咽炎的诊疗	102
颈椎病可能对咽部产生什么样的病理影响	102
咽壁黏膜的神经支配特点可能引起什么样的病理反射 ...	102
如何区别颈椎病引起的咽部感觉异常与慢性咽炎	102
如何正确理解颈椎疾病与慢性咽炎的关系	103
食管疾病与咽炎的关系	104
食管功能异常对咽壁黏膜具有什么病理影响	104
如何区别食管病变引起的咽部感觉异常	104
胃—十二指肠疾病对咽炎的病理影响	105
胃—十二指肠病变都很典型吗	105
非典型性胃—十二指肠病变的主要临床表现有哪些	105
如何区别胃—十二指肠病变引起的慢性咽炎	106
全身性疾病与咽炎的发生	106
如何看待内脏反射与咽部病理的相关性	106
内脏反射与咽部病理的关联途径是什么	107
如何把握全身性疾病与咽炎的关系	107
正确认识咽炎的有创性治疗	108
咽炎的有创性治疗包括哪些项目	108
有创性治疗主要应用于哪一类型的咽炎	108
有创性治疗消融处理肥厚的咽部淋巴组织的难度	
在哪里	108
有创性治疗的不利影响是什么	109



第五章 田教授谈咽炎

关于对咽炎多源性致病因素的正确认识	111
正确诊断咽炎	113
鼻病防治与咽炎的治疗	115
心身疾病调理对咽炎治疗效果的影响	118
咽炎与咽异感症的关联性	120

第六章 咽炎防治心得集锦

心理与精神性治疗在咽炎治疗中的地位	122
邻近器官病变的治疗	123
呼吸动作与发声习惯对咽炎的影响	124
饮食习惯与咽炎的治疗	127
咽炎与抗生素治疗	128
中医药疗法在咽炎治疗中的主要优势	130
近现代名老中医治疗咽病经验	132
耿鉴庭老中医经验（中国中医科学院研究员）	132
王德鉴老中医经验（广州中医药大学附属第一医院耳 鼻咽喉科）	133
干祖望老中医经验（南京中医药大学教授）	135
蔡福养老中医经验（河南中医学院耳鼻咽喉科教授）	138
徐荷章老中医经验（浙江湖州“西阳喉科名老中医”）	141

纪青山老中医经验（吉林省中医院教授）	142
--------------------------	-----

第七章 预 防

身体健康状况的科学保养	143
咽部急性炎症的有效治疗	145
罹患咽部慢性炎症时的平素保养	146
鼻部疾病的有效治疗	149
良好饮食习惯的培养与食疗法的应用	150
嗓音保健与良好语言发声习惯的建立	151
清晨健嗓三部曲	151
用嗓时的注意事项	152
几种常用的喉部按摩、嗓音保健方法及其练习要领 ...	152

第八章 咽炎患者的饮食与调摄

调饮食	154
急性咽炎的饮食要求	154
急性咽炎食疗方	154
慢性咽炎的饮食调养	156
慢性咽炎食疗方	158
慢性咽炎的茶饮方	162
梅核气食疗方	165



慎起居	166
起居要适宜	166
纠正不良生活习惯	166
咽运动	168
口型运动	168
舌根运动	169
练气息	170
慢性咽炎	170
梅核气导引疗法	173
附录 田道法教授行医之路	174