

裴学义

儿科临证百案按

胡艳

编著



人民卫生出版社

裴学义

儿科临证百案按

胡 艳 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

裴学义儿科临证百案按/胡艳编著. —北京: 人民卫生出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-117-16771-0

I. ①裴… II. ①胡… III. ①中医儿科学-临床医学
IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 292676 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

裴学义儿科临证百案按

编 著: 胡 艳

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6 插页: 2

字 数: 120 千字

版 次: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16771-0/R · 16772

定 价: 23.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



裴学义教授

序

儿童是人类的未来和希望。随着人类社会的发展进步,关心和重视儿童成长越来越成为国际社会的重要共识和积极行动。

中医儿科学荟萃了中华民族数千年来小儿养育和疾病防治的丰富经验,随着中医学的发展而逐步形成了自己的理论和实践体系。

人类早期的医学活动中,包括了相当多的儿童医疗保健内容,史书中明确记载的儿科医生则始见于《史记·扁鹊仓公列传》:“扁鹊……入咸阳,闻秦人爱小儿,即为小儿医”。

相传至今的最早儿科专著《颅囟经》,流行于唐末宋初,提出婴幼儿体属纯阳的观点,论述小儿脉法及诸多疾病的证治。北宋钱乙对中医儿科学体系形成作出了突出贡献,因而被誉为“儿科之圣”。钱乙的主要学术建树编集于《小儿药证直诀》一书中。该书归纳小儿的生理病理特点为“脏腑柔弱,易虚易实,易寒易热”,对儿科临床有直接指导意义。

我今年 87 岁,行医 60 多年,数十年的临床工作,对治疗儿科的常见病多发病及一些疑难杂病积累了一些心得。我的学生胡艳主任等将我近些年的临床医案总结成

册(《裴学义儿科临证百案按》),愿将此与同道研讨之,以求共同进步,更好地为患者服务。其中若有欠妥之处,衷心希望读者不吝赐教。

裴学义

2012 年仲夏于北京

目录

总论 裴学义儿科临床经验

一、学术思想及渊源	1
二、辨治小儿肾病的经验	12
三、裴学义治疗婴儿肝炎综合征的经验	19
四、裴学义治疗过敏性紫癜的经验	22

各论 裴学义儿科临证医案

第一案 温肾健脾,调畅三焦法治小儿难治性水肿案 ...	26
第二案 清化中焦湿热法治小儿呕吐案	28
第三案 清热燥湿,和胃降逆法治小儿呕吐案	30
第四案 祛湿清热,凉血止血法治愈小儿尿血案	31
第五案 清热解表,凉血止血法治愈小儿尿血案	33
第六案 健脾补肾,开窍醒脑法治愈小儿遗尿案	35
第七案 补肾清热法治愈小儿遗尿案	36
第八案 调补脾肾,醒脑开窍法治小儿关格(肾衰 竭)案	37
第九案 麻黄连翘赤小豆合五皮饮治愈小儿水肿案	39
第十案 滋补肝肾法治小儿肾病综合征(恢复期)案 ...	41
第十一案 清热化痰,平肝清心法治愈小儿抽动症案	42

第十二案	猪苓汤加减治疗小儿水肿案·····	44
第十三案	清热祛湿,凉血止血法治愈过敏性紫癜 (皮肤、腹型)案·····	46
第十四案	清热祛湿,止血固精法治愈小儿过敏性 紫癜(皮肤、肾炎型)案·····	48
第十五案	八正散加减治疗过敏性紫癜肾炎案·····	50
第十六案	清热解毒,温补脾肾法治疗血小板减少 性紫癜案·····	52
第十七案	清热解毒,凉血止血法治愈小儿过敏性 紫癜案·····	54
第十八案	健脾养肾,清利湿热法治疗过敏性紫癜 肾炎案·····	56
第十九案	清热解毒,凉血止血法治愈过敏性紫癜 (腹型、肾炎型)案·····	58
第二十案	清热利湿解毒法治疗小儿手癣案·····	60
第二十一案	清热利湿,祛风止痒法治疗湿疹案·····	61
第二十二案	清热祛湿解毒法治疗痤疮案·····	62
第二十三案	疏风清热,清心止痒法治疗荨麻疹案·····	64
第二十四案	健脾和胃,温中固肠法治疗小儿慢性 腹泻案·····	65
第二十五案	益胃养阴,健脾消食法治疗小儿厌食案·····	66
第二十六案	清化中焦湿热法治疗小儿呕吐案·····	68
第二十七案	健脾和胃,行气活血法治疗小儿胃脘 痛案·····	69
第二十八案	疏肝和胃法治疗小儿腹胀案·····	71
第二十九案	降气和胃开窍法治疗小儿噎膈案·····	72
第三十案	健脾和胃消食法治疗小儿腹痛案·····	73

第三十一案	清利肠胃湿热,行气通便法治疗阑尾炎 手术后肠梗阻案	74
第三十二案	健脾祛湿,和胃降逆法治疗小儿呕吐案	76
第三十三案	二陈汤合连苏饮加减治疗小儿呕吐案	77
第三十四案	清热化湿,降气和胃法治疗小儿呕吐案	79
第三十五案	清热利湿止泻法治疗小儿泄泻案	80
第三十六案	健脾益肾法治疗小儿疳证案	82
第三十七案	健脾和胃,理气化湿法治疗小儿腹痛案	83
第三十八案	清热润肠通便法治疗小儿便秘案	85
第三十九案	健脾和胃,理气活血法治疗小儿腹痛案	86
第四十案	平肝息风,清利湿热法治疗双脚麻木案	87
第四十一案	消化痰湿,开窍醒脑法治疗小儿偏头痛案 ...	89
第四十二案	活血化瘀通窍法治疗小儿外伤后头痛案 ...	90
第四十三案	清心平肝,化痰开窍法治疗小儿偏头痛案 ...	91
第四十四案	平肝潜阳,清心降火法治疗小儿疮病案	93
第四十五案	养心健脾,调畅气血法治疗小儿心悸案	94
第四十六案	健脾补肾,益精填髓法治疗小儿五迟、五 软案	96
第四十七案	疏风散热,凉血清心法治疗小儿荨麻疹案 ...	97
第四十八案	疏肝清心,清热化痰法治疗小儿惊风案	98
第四十九案	滋补肝肾,荣养目窍法治疗双视神经萎 缩案	99
第五十案	平肝息风,清热化痰法治疗小儿抽动 症案	101
第五十一案	滋阴清热,调和阴阳法治疗小儿内伤发 热案	102

第五十二案	清热化湿,醒脑开窍法治病毒性脑 炎案	105
第五十三案	清热健脾法治小儿反复发热案	107
第五十四案	清肺止咳,健脾固肾法治小儿咳嗽 变异性哮喘案	108
第五十五案	滋阴降火,清利咽喉法治小儿慢性咽 炎案	110
第五十六案	疏散风寒,通利鼻窍法治小儿鼻炎案 ...	112
第五十七案	清热化痰,降肺止咳法治小儿咳喘案 ...	113
第五十八案	清心泻火,滋养胃阴法治小儿反复 口腔溃疡案	114
第五十九案	辛凉透表,清热解毒法治小儿感冒案 ...	116
第六十案	疏风清热,活血开窍法治小儿鼻炎案 ...	118
第六十一案	疏风散热,通利鼻窍法治小儿鼻炎案 ...	119
第六十二案	清肝泻火解毒法治小儿反复霰粒肿案 ...	121
第六十三案	清热化痰,开音散结法治小儿喉痹案 ...	122
第六十四案	养阴清热法治小儿长期低热案	124
第六十五案	清热化痰,开窍醒脑法治病毒性脑 炎案	126
第六十六案	清热祛湿,凉血解毒法治小儿带状 疱疹案	127
第六十七案	清热祛湿,清心泻火法治小儿湿疹案 ...	128
第六十八案	滋补肾阴,养血活血法治小儿脱发案 ...	130
第六十九案	清心疏肝,祛风通络法治小儿面神经 麻痹案	131
第七十案	清热祛湿,祛瘀通络法治幼年类风湿 关节炎案	132

第七十一案	健脾补肾,固摄冲任法治治疗小儿经期延 长案	134
第七十二案	疏肝理气,活血化瘀法治治疗月经后期案 ..	136
第七十三案	血府逐瘀汤加减治疗闭经案	137
第七十四案	补肾健脾,摄血调经法治治疗月经先期案 ..	139
第七十五案	补肾养血,固护冲任法治治疗月经不调案 ..	140
第七十六案	清利肝胆湿热法治治疗婴儿肝炎综合征案 ..	142
第七十七案	清肝利胆,活血化瘀法治治疗婴儿肝炎综 合征案	144
第七十八案	清热化湿,固肠止泻法治治疗小儿痢证案 ..	145
第七十九案	清心健脾,宽胸理气法治治疗小儿胸闷 (长出气)案	147
第八十案	清心健脾安神法治治疗小儿不寐案	148
第八十一案	化痰散结,宽胸理气法治治疗小儿胸闷案 ..	149
第八十二案	健脾补肾,利水消肿法治治疗小儿水肿案 ..	151
第八十三案	咸寒育阴,调理气血法治治疗病毒性脑 炎后双目失明案	153
第八十四案	清热解毒,健脾补肾法治治疗小儿血小 板减少性紫癜案	155
第八十五案	麻杏石甘汤加减治疗支气管哮喘案	156
第八十六案	祛湿化痰,止咳平喘法治治疗小儿哮喘案 ..	158
第八十七案	清热解毒,软坚散结法治治疗传染性单核 细胞增多症案	159
第八十八案	清心泻火,平肝息风法治治疗小儿慢惊 风案	161
第八十九案	养阴益气,泻肺化痰法治治疗小儿反复 呼吸道感染案	163

第九十案	清热化痰,理气活血法治疗小儿病毒性 心肌炎案	165
第九十一案	竹叶石膏汤合青蒿鳖甲汤加减治疗小儿 骨髓炎案	167
第九十二案	平肝息风,清热化痰法治疗小儿抽动 症案	169
第九十三案	养阴清肺,滋潜下焦法治疗小儿哮喘案 ...	170
第九十四案	清热养阴,祛湿通络法治疗幼年类风湿 关节炎(全身型)案	172
第九十五案	健脾固肠止泻法治疗小儿腹泻病案	174
第九十六案	温中健脾,理气活血法治疗小儿腹痛案 ...	176
第九十七案	健脾和胃,疏肝解郁法治疗小儿厌食 证案	177
第九十八案	疏风清热,通经活络法治疗小儿面瘫案 ...	179
第九十九案	清心平肝,化痰开窍法治疗小儿多动 症案	181
第一百案	清热化痰,平肝息风法治疗小儿抽动障 碍案	183

总 论

裴学义儿科临床经验

裴学义教授行医 60 余年,医学造诣颇高,通晓各科医道,对儿科尤善专长。裴学义教授 1944 年毕业于北平国医学院医科班,毕业后正式拜北京四大名医之一的孔伯华先生为师,为孔伯华先生得意关门弟子。随师行医 10 余年,深得其真传,经常代师应诊,医好了许多疑难病患儿。他曾任东城区联合诊所第一任所长。20 世纪 50 年代初协助传染病医院、北京儿童医院治疗各种温疫杂病,成绩卓著,并因此受诸福棠院长之聘至北京儿童医院工作,一直至今。

几十年来,裴学义教授一直默默耕耘在儿科临床工作第一线,以疗效明显、医术精湛而受到同道们的赞誉。裴学义教授在治疗婴儿肝炎、肾病、过敏性紫癜、小儿咳喘、小儿脾胃病等方面都有着极其丰富的经验,在患儿家长中享有很高的威望,并由他的经验处方研制出益肝降酶冲剂、金黄利胆冲剂,疗效显著。裴学义教授分别为第二批、第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导导师。

我有幸跟随裴学义教授学习多年,现将随师临证体会做一总结。

一、学术思想及渊源

《黄帝内经》为中医理论体系的源泉,东汉张仲景的

《伤寒论》和《金匱要略》继承和发扬了《黄帝内经》的学术思想,形成了理、法、方、药六经辨证施治的理论体系,对后世医学的发展有很大影响。张仲景被后世医家一致推崇为医圣、方书之祖,都遵循其法。到了明清时代,各种温疫流行,但许多医家仍按图索骥、拘泥成法,使病情轻者变重,重者变死。以致吴鞠通发出“有医不如无医,学医不精不如不学医,以免误人生命”的感叹。经过 10 年,他完成了《温病条辨》一书,创立了三焦辨证纲领,被誉为“温病之精梁”、“传世之佳作”,使患温病的人得以长寿,被世人称为有智、有勇、有仁的人,也可以称得上是张仲景的功臣。

天体在运行、时空在变更,从清代至今又经历了几百年的历史,五运六气、世态居民已非昨日。与过去相比,科学技术已超速发展,高科技的成果也带来了生态环境的日益破坏,空气的污染、气候的改变,以及物质生活极大丰富给人们带来的身体影响以及快节奏生活所引起的心理改变都导致了人体患病的内因、外因发生改变。更确切地说病种在变、人体脏腑气血阴阳的盛衰在变、风寒暑湿燥火六淫之邪的偏盛偏衰已有差异。因此在学术上对历代医家之经验应深究其文理、通晓其寓意,而给以变化裁取,推广运用,真正做到遵古不泥古,用经方治今病而造福于世人。否则偏执一家之言、一派之说,相沿成习,必会造成指鹿为马、是非混淆、误人生命。在临证中,裴学义教授一直强调“精”与“活”。精是指在理论上要穷究中医的理、法、方、药,熟谙历代医家的验方效案,在临床上要精于四诊八纲,明晰辨证用药;活则要触类旁通、闻一知十,他常对学生讲:“尽信书不如无书”。也正是由

于精湛与灵活使裴学义教授临床效如桴鼓、令病家信服而走上名医之道。很多人称裴学义教授为温病大家、滋阴学派,实际上这反映出了裴学义教授不墨守于《伤寒论》、用仲景之方治百家之病。裴学义教授从不推崇一家而非议他家,而是取各家之长,灵活化裁以治今病。他每每提到医生治病的关键就在于认证识病,如真能识别伤寒,决不能怀疑麻黄、桂枝之法不可使用。反言之,如真能识别温病,也决不至于用麻桂辛温治伤寒的方法来治疗温病。正所谓“有是证用是方”,源于经典而有新论。

正由于历代医家在继承前人学术思想的基础上又结合了个人的实践经验,补前人所未备才使中医理论趋于完善,使中医事业具有生命力。如张仲景著《伤寒论》指出六气皆能伤人唯寒邪为最,立法制方补充了《内经》之不足。刘完素认为六气能化火,谓六经传变都是热证,因而创立了寒凉治法,对仲景学说进行了补充。李东垣又以内伤外感证虽相似而治法殊异,撰写了《内外伤辨惑论》,详细加以鉴别,且注重温补以治内伤,又补充了张、刘之未备。至丹溪出,认为阴虚发热为病甚多,虽属内伤而治法则需滋阴降火,这又弥补了东垣的缺陷。正是经历了一代代医家的不断补充方使中医日臻成熟。裴学义教授从事中医儿科 60 余年,治愈病儿不计其数,验案灵方屡见迭出,随裴学义教授临证多年渐渐悟出一些其治疗儿科疾病的学术特点及处方用药经验。现归纳为以下几方面加以阐述。

(一)调脾胃以安五脏

脾胃学说是中医学的重要组成部分,其滥觞于《内

经》，弘扬于仲景，至李杲《脾胃论》而卓然成一大流派，至叶天士渐趋完备。在中医脾胃论的启示下，在裴学义教授几十年小儿病临床实践中，提出了“伤于脾胃、困于湿热，则生小儿之疾”的理论，在治疗上也处处体现他调中州、斡旋四旁的原则。

小儿每时每刻都处在生长发育过程中，阳光、空气、饮食是小儿赖以生存的三大要素。脾胃为万物之母，是人体气机生长的枢纽。《内经》反复强调人赖天阳之气以生而此阳气须并于脾胃，人赖地阴之气以长而此阴气须化于脾胃，人赖阴精之奉以寿而此阴精必源于脾胃，人赖营气之充以养而此营气必统于脾胃。因此脾胃损伤，人体阳气、阴精就会匮乏，营血就会紊乱，从而影响人体的正常生理活动而发生各种疾病。正如李东垣云“内伤脾胃，百病由生”。裴学义教授在临证时也时常提到“有胃气则生，无胃气则死”。他认为水有源，树有根，人身也有根本。一是先天之本肾，一是后天之本脾。脾之所以为后天之本，是因人体出生后，必资谷气，安谷则昌，绝谷则亡。脾主运化水谷，为胃行其精气，唯脾气健旺，水谷精微才能化生气血，和调五脏、洒陈六腑，发挥营养作用，维持生理功能。故脾胃旺则百疾不生，脾胃壮则五脏六腑皆壮，身体各部位无不壮，反之皆弱。

在临证时裴学义教授不论治疗外感，还是治疗杂病均注意脾胃之气。关于胃者，必从胃治，不关于胃者，亦时刻不忘脾胃这一根本。在临证时裴学义教授不但伤食、积痞、吐泻从脾胃论治，而且咳嗽、黄疸、肿病也从脾胃论治。

举例 1

婴儿肝炎综合征,病位虽在肝胆,但与五脏相关,尤脾胃最重要。脾为人身后天之本,气血生化之源,主运化输布精微物质。药物入口,亦靠胃之受纳腐熟,脾之运化方可达病所。而本病主要发病年龄是出生 2~3 天至 2~3 个月的小婴儿。初生婴儿,“五脏六腑成而未全……全而未壮”,脾胃运化功能薄弱,故遣方用药应时时顾护脾胃,勿用大苦大寒之品损及胃阴,耗伤脾阳。在退黄方中,裴学义教授用生麦芽作为主药,它具有生发脾胃之气、健脾养胃、消食和中之功,并可疏肝理气。曾有报道,用单味生麦芽磨粉制成糖浆治疗急慢性肝炎。对于脾气虚弱明显的还用云苓、白术、肉蔻、莲肉、黄精、伏龙肝等健脾益气,脾气健运,肝气调达,水湿得化,热无所附,胆汁循常道而行,则黄疸消退。

病案:患儿姚某,男孩,2 个月,生后 3 天出现周身黄染,一直不退且进行性加重。生后 2 周曾在某医院住院诊治。住院期间查肝功:总胆红素 21mg%,直接胆红素 10mg%,谷丙转氨酶 260IU/L,结合其他检查,确诊为婴儿肝炎综合征,治疗 2 周,效果不佳而出院。出院后慕名求治于裴学义教授。查体:患儿精神弱,吃奶少,皮肤、巩膜重度黄染,色泽晦暗无光,腹部胀满,大便溏薄 3~4 次/日,舌质淡红、苔白,脉弦无力。脉证合参当属阴黄。处方为:

生麦芽 9g、云苓 9g、白术 4g、茵陈 12g、通草 3g、金钱草 9g、泽兰 9g、丹参 9g、黄柏 3g。

另:青黛、血竭、琥珀、明矾各 0.3g,冲服。