

给所有历经艰难却从不放弃梦想的人！

人生总有路

[美] 托尼·利特尔(Tony Little) / 著 孙 伊 / 译
戴维·L·卡罗尔(David L. Carroll)



THERE'S ALWAYS A WAY

「活力、坚韧和激情」

最可怕的事 [REDACTED] 奉的惊喜！

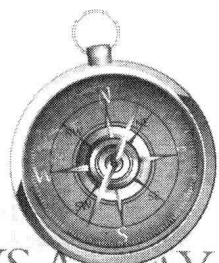
托尼·利特尔 美国 [REDACTED] 的明星企业家
他从一无所缺到一无所有，他从悲催的世界里重新起航。



中信出版社·CHINA CITIC PRESS

人生总有路

[美] 托尼·利特尔(Tony Little) / 著 孙 伊 / 译
戴维·L·卡罗尔(David L. Carroll)



THERE'S ALWAYS A WAY

中信出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

人生总有路 / (美) 利特尔等著; 孙伊译. —北京: 中信出版社, 2012.6

书名原文: There's Always a Way

ISBN 978-7-5086-3327-5

I. 人… II. ①利… ②孙… III. 成功心理—通俗读物 IV. B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 075246 号

There's Always a Way: How to Develop a Positive Mindset and Succeed in Business and Life by Tony Little.

Copyright © 2010 by Tony Little.

Simplified Chinese translation copyright © 2012 by China CITIC Press.

All Rights Reserved. This translation published under license.

人生总有路

RENSHENG ZONG YOU LU

著 者: [美] 托尼·利特尔 戴维·L·卡罗尔

译 者: 孙 伊

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京京师印务有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

版 次: 2012 年 6 月第 1 版

京权图字: 01-2010-5773

书 号: ISBN 978-7-5086-3327-5 / F · 2619

定 价: 35.00 元



印 张: 10.5

字 数: 173 千字

印 次: 2012 年 6 月第 1 次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555

投稿邮箱: author@citicpub.com

服务传真: 010-84849000

序 言

There's Always
= Way

我人生中的逆境

两次几乎溺水而死

被枪击两次

被电击两次

4 次车祸

母亲离婚

父亲自杀

与警察发生纠纷

背部四处间盘突出

右膝动过三次手术

左膝动过一次手术

两次疝气手术

我人生中的顺境

两次都没有被淹死

两次都未被击中

还好好地活着呢（更有创造力了）

每次都死里逃生（虽然很勉强）

可她依然将我抚养成为一个健全的人

但是在此之前找到了快乐

之后荣登健康名人堂

身体没受到太大损害

荣膺佛罗里达先生和美国先生青年赛冠军

第一位登上家庭购物网推销的名人

我的第一个电视专题广告片卖出了 700 多万份拷贝

我人生中的逆境

得过两次传染性肺炎
几乎死于脊髓炎
曾患严重的细菌性脑膜炎

抑郁、失业
继续抑郁、继续失业
一贫如洗
开始了自己的小本生意

4 次面部修复手术
被一摊酸液烧伤了屁股
在婚姻中受到了虐待
欠国税局 110 万美元
为了向国税局还债被迫拍
卖住所

儿子出车祸
女儿动过脑部手术
没上过大学
很多年里孑然一身

我人生中的顺境

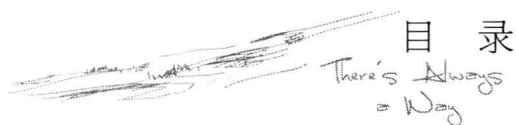
之后卖出了近 700 万台瞪羚牌漫步机
幸存下来并向你讲述了这个故事
之后制作了瞪羚牌漫步机的第一个电视专
题广告片

之后赢得了 14 次“铂金视频奖”
之后赢得了 9 次“金视频奖”
之后荣膺佛罗里达州年度青年企业家
成为有史以来最成功的推销员，业绩额高
达 30 亿美元

出版了 3 本健康书籍，现在身材依然很好
成为破纪录的电视专题广告片之王
虽然受到了虐待，还是忍过来了
只用了指定时间的一半就筹到了款项
买了更好的新房子

他活了下来（我爱他）
她也活了下来（我爱她）
两个孩子都进了大学（即将毕业）
现在结婚了，还有一对即将出生的双胞胎

（我说过吗？一年级的時候我曾留过级。谁会在一年级留级啊？？命运多舛啊！）



目 录

序 言... VII

第 1 章 || 生活要么是一场勇敢的冒险，要么什么都不是... 001

“愿望无法改变任何事情，决心却能改变一切。”

第 2 章 || 如何在下一次做得更好？... 013

“如果我们对每一件力所能及的事情都全力以赴，我们一定会让自己大吃一惊。”

第 3 章 || 如果你不知道自己要去哪儿，你最终就会不知所终... 037

“给梦想加上一个期限，它就成了目标。”

第4章 || 改变心态，改变生活 ... 061

“思考有价值的东西，那么好事就会找上你。”

第5章 || 改变生活，改变心态 ... 071

“态度是件小事，但却可以创造大不同。”

第6章 || 跳出“盒子”思考 ... 097

“如果一个想法在一开始的时候不是荒谬的，那它就是没有希望的。”

第7章 || 向前一步，脱颖而出 ... 117

“做一个有个性的人，做一个独一无二的人。”

第8章 || 打造自我品牌，踏上成功之路 ... 133

“名人的标志之一，就是他的名字比他提供的服务更值钱。”

第9章 || 有史以来最伟大的销售秘诀 ... 147

“要想在一个竞争激烈的行业中出人头地，你必须有一种狂热的信念。”

第10章 || 全力以赴！ ... 165

“所谓极限，只是你头脑中的想法。不去想它们，它们就不会阻碍你。”

第 11 章 || 讲个故事，做笔生意 ... 181

“要风趣，不要讲刻薄的故事，最重要的是，故事永远不要太长。”

第 12 章 || 做个聪明人：简洁至上 ... 197

“让简单的事情变复杂是平庸；让复杂的事情变简单，惊人地简单，则是创造。”

第 13 章 || 如何用音乐拨动顾客的心弦 ... 211

“没有音乐的点缀，时间只是令人生厌的截稿日期和账单日。”

第 14 章 || 激情营销 ... 221

“不要把欲望错当成激情。欲望只是一种需求，而激情是爱。”

第 15 章 || 被忽略的密钥——打开高效能推销之门 ... 231

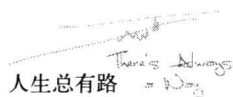
“保持健康，这是在生活和事业上获得成功的又一条捷径。”

第 16 章 || 托尼的畅销秘诀之入门篇 ... 245

“爱你所卖，卖你所爱。”

第 17 章 || 托尼的销售秘诀之进阶篇 ... 263

“推销中的一切道理都同样适用于生活。”



第 18 章 || 托尼的销售秘诀之完全白痴愚蠢无用篇 ... 283

“创造需求，满足需求。”

第 19 章 || 现在就开始吧！ ... 305

“当你真正决定兑现承诺的时候，命运也会开始帮助你。”

第 20 章 || 电视购物的内幕故事 ... 315

致 谢 ... 327



There's Always
= Way

第1章



生活要么是一场
勇敢的冒险，要
么什么都不是

●
» “生活要么是一场勇敢的冒险，要么什么都不是。”

——海伦·凯勒，盲聋女作家、演说家

» “多年与人们打交道的经历告诉我，当一个人真的深深渴望得到某个东西，甚至愿意在下一次机会来临时赌上他的全部未来时，他就一定能够成功。”

——拿破仑·希尔，励志作家

» “如果你相信你能做到，你大概就真的能做到。如果你相信你做不到，你就一定做不到。信念就是让你离开发射台的点火开关。”

——丹尼斯·威特利，励志商业作家

» “每当我听到‘这不可能做到’的时候，我就知道自己已经接近成功了。”

——玫琳凯·艾施，企业家
●

天无绝人之路

真的吗？

我是这么说的吗？

天无绝人之路？不论你面临的局面看起来有多绝望、多凶险、多走投无路？

噢，是的，从我的经验来看，从无数成功人士的经验来看，事情大概就是这样。但是只有当你像《星际迷航》（*Star Trek's*）中的让·卢克·皮卡德船长经常告诫其手下的那样，知道如何“搞定它”的时候，事情才会如此。

嗨，我是托尼·利特尔，你每次打开电视的时候都能看到的那个亢奋的家伙——扎着金色的马尾，头戴棒球帽。

我就是那个家伙——在名人导购节目里，在我的瞪羚牌漫步机上不停地踩踏，并宣称“你也可以做到”的那个人。

我就是那个家伙——在家庭购物网冲你吼叫了几十年的人，推销一切你还没入手的东西，包括我自己的公司出品的健身录像带、健康项目和保健产品。

推销是我的专长，也是我的激情所在。我自信、热情、有活力、积极、做事富有成效。我对自己和他人总是诚实得近乎残忍。我从不走回头路，总是一路向前冲。我已经在这个世界上活了52年，从一个贫穷的少年犯变身成“有史以来最成功的电视推销员和私人教练”。人生中能够确定的事情不多，我的经历告诉我：无论你面对怎样的困难，无论你最渴望的是哪种成功——变得富有，个人进步，事业上的成功——只要你拒绝失败，就总有办法能够做到。

在这本书中我将向你证明这一点。

我将为你提供简单易行的、每天都可以应用的建议，它们能让你点石成金。我希望你发挥自己的聪明才智。不光是生意头脑，我还希望你发挥出自己的最佳潜能，就是这么回事儿！

所有适用于推销的道理都一样适用于生活。正因为此，如果你是一个热情的富有成效的主管、零售商、经理或工人，你就会成为一个热情的富有成效的伴侣、朋友、家庭成员。将我在本书中教给你的推销之道的窍门和技巧应用到生活中吧，这些经验教训会使你一帆风顺，马到成功。

首先我要讲的是我自己从逆境走向成功的故事。

然后我会给你讲讲其他人的故事，既有普通人，也有名人。他们

都战胜了生命中最可怕的困难，做到了原本看似不可能做到的事情。

这本书能够鞭策你、
激励你、鼓舞你。它充满
了通俗易懂的谋略，你可
以运用它们，找到为你量
身打造的通向成功顶峰的
道路——无论你渴求的是
财富还是健康。这本书不

●.....
很多年前我买了一本精美的字典。
我所做的第一件事就是找到“不可能”
这个词，将这一页整齐地从字典里剪
掉。你也应该这样做。

——拿破仑·希尔

会扯一些大道理，它会为你支招，帮你重新点亮你的生活，让你心想
事成。希望你喜欢它，并在读完之后把它传给你在乎的人阅读。

嗒嗒，嗒嗒！

我曾经认识一个男人，他原是新泽西一家大型制药公司的主管，
刚刚丢掉了职位，而且找不到新工作。他极其沮丧，作茧自缚，而且
似乎不打算努力破茧而出。

我还清楚地记得，那个可怜的家伙是这样向我描述他心灰意冷
的感觉的：“我觉得自己像大海中一艘极小极小的船，我环顾四周，
却没有海岸巡防队的搜救船开过来救我。我的朋友们在哪儿？谁来救
我？我只能独自面对，哥们儿，我觉得我要完蛋了。”

没有朋友，孤独，完蛋了，你想要放弃。也许你已经有点儿放
弃了？也许你已经……

啊啊啊！就此打住！

这样走背运的故事数不胜数，难，当然难。你确信无论做什么也没法把自己从坑里拉出来了，简直就是世界末日。

但是请稍等一下，我的朋友。嗒嗒！嗒嗒！海岸巡防队来救你了！

事实是，困境可以被逆转。

为什么？

因为无法取胜的局面和毫无出路的困境，即便是你所能想象得到的最糟糕的逆境——骨折的后背，一场终结事业的车祸，一张被毁的脸，毒品酒精成瘾（你在后文中会发现，这些我都经历过）——有朝一日，这些都会变成你的拉斯韦加斯百万美元头彩。

让我来告诉你我为什么相信这些。

因为人生总有路。

你可能不相信这个说法。我建议你给它一个机会。试着带着这个想法生活一段时间：人生总有路。你会惊讶地发现这样一个简单的说法能够发挥出如此巨大的能量，改变你生活的方方面面。

成功之路

我说的这些神秘的东西到底是什么？来看一看吧：

●.....
成功就是爬起来的次数比跌倒的次数再多一次。

——佚名

.....●

- 当你开始跳出思维的禁锢时，你就能在生活 and 事业中找到一条成功之路。

- 当你将消极的心态转变为积极的心态时，你就能找到一条成功之路。

- 消极的人糟透了！当你将消极的人赶出你的生活时，你就能找到一条成功之路。

- 当你不再说“我不行”，开始说“我能”的时候，你就能找到一条成功之路。

- 正如著名励志顾问丹尼斯·威特利所说：“失败应该成为我们的老师，不是我们的葬送者。”当你意识到每一次失败都蕴涵着通往成功的经验和教训时，你就能找到一条成功之路。

- “那些在人生中取得成功的人，”好莱坞巨子塞西尔·B·戴米尔曾说过，“是那些能够坚定地看清并确立目标，然后始终不渝地追求这个目标的人。”如果你为自己确立了目标，并带着激情和献身精神去追求它们，你就能找到一条成功之路。

- 当你学会在任何挑战中掌握主动权，大胆果敢地采取行动时，你就能找到一条成功之路。那些犹豫不决的人不仅会丧失机会，而且会成为失败者。

- 当你学会在竞争中自始至终全力以赴，成为一台精简高效、一心一意的推销机器时，你就能在生活 and 事业中找到一条成功之路。

- 当你学会自我推销时，你就能找到一条成功之路。

以上这些行动公式都来自我本人的成功经验，类似的经验我还有很多。是这些方法帮助我在过去的 23 年里争取到分布在 81 个国家里的 4 500 多万名顾客，并销售给他们价值超过 30 亿美元的商品。它们还给我的个人生活以指导，让我成为一个更好的丈夫、更细心的父亲、更亲切的朋友。它们带给我健康、财富、知名度和自尊。它们是我取得成功的秘诀，我将在本书接下来的部分将它们传授给你。我本人保证它们绝对有效。

我的保证就是：我现在就全心全意地向你们承诺，如果你在正确的时间、正确的地点将本书中讲到的这些技巧予以正确地运用，它们不仅会让你成为一个更好的推销员，更会让你成为一个真正有能力的人。

我保证。

走对路的人从不会出错

有这样一种看待生活和成功的视角一直激励着我：

想象你正站在一座两万英尺^①高的大山脚下。你决心要爬上这座山，并将象征成功的旗帜插上峰顶。

但是这座山很高、很陡峭。从你置身山下的角度来看，你会看到很多条通往山顶的蜿蜒小径。有些小径沿着一个陡峭的上坡笔直向上，有些则沿着山的一侧呈之字形向上，还有一些消失在树林里，然

① 1 英尺=0.304 8 米。——编者注