



人生  
最难得  
有情

曾仕强 刘君政 教授著  
陕西师范大学出版社

人  
生  
最  
难  
得  
有  
情

陕西师范大学出版社  
曾仕强 刘君政 教授著

**图书代号: SK10N0196**

**图书在版编目(CIP)数据**

人生最难得有情/ 曾仕强, 刘君政著.-西安:  
陕西师范大学出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-5613-5146-8

I. ①人… II. ①曾… ②刘… III. ①周易-研究②  
情感-研究-中国 IV. ①B221.5②B842.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 07938904号

**人生最难得有情**

曾仕强 刘君政 著

---

<b>出版人</b>	高经纬
<b>责任编辑</b>	侯海英
<b>出版发行</b>	陕西师范大学出版社
<b>社址</b>	西安市长安南路199号(邮政编码:710062)
<b>网址</b>	<a href="http://www.snupg.com">http://www.snupg.com</a>
<b>经销</b>	新华书店
<b>印刷</b>	北京市密东印刷有限公司
<b>开本</b>	860mm×1000mm 1/20
<b>印张</b>	8.5
<b>插页</b>	3
<b>字数</b>	150千
<b>版次</b>	2010年5月第1版
<b>印次</b>	2010年5月第1次印刷
<b>定价</b>	32.00元(精)

---

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题, 请与营销中心联系、调换。

电话:(029) 85251046 传真:(029) 85233753

电话:(010) 69292114 69290834 传真:(010) 69294317

盗版举报电话:(010) 69295618 E-mail:snupg@126.com

## 【作者简介】

### 曾仕强教授

英国莱斯特大学管理哲学博士，人类自救协会理事长，  
新人类文明文教基金会董事长，台湾交通大学教授，台湾师范大学教授，  
台湾兴国管理学院首任校长。

著有《中国管理哲学》、《中国式管理》、《大易管理》、《如何在36岁以前成功》、  
《胡雪岩的启示》、《曾仕强剖析胡雪岩商道》等数十种。

### 刘君政教授

美国杜鲁门州立大学教育行政硕士，台湾师范大学教育学士。

历任台湾师范大学、彰化师范大学、高雄师范大学教授，胡雪岩教育基金会理事。

## 前 言

据汉朝司马迁在《史记》中所记载，伏羲氏画八卦、周文王重卦的时间，推而估之，分别约于距今六千四百年前和三千四百年前。虽然这些论点曾引发若干争议，却也获得不少学者的引用。一九七二年，美国亚利桑那州由于建设高速公路时，挖掘出许多零碎的陶片。经考古学家证实，是古印地安人的彩钵，上面刻有《易经》的图形。长久以来，考古学家对爱斯基摩人、印地安人、蒙古人的高度相似，非常感兴趣，认为七千多年前，冰河期结束之后，白令海峡曾出现陆地，中华民族便由亚洲中土，跨越白令海峡，而到达美洲。美国和中南美洲都有印地安人，即为中国上古半坡氏族的移民。如此一来，便打破了司马迁的推论，将《易经》的起源，推早到距今七千多年前。而八卦和六十四卦则是同时出现，并非到了周文王时才有重卦。

不论如何，《易经》六十四卦是定数，并没有人提出异议。而且《序卦传》说明《易经》分为上下两篇，上篇自乾、坤到坎、离，下篇自咸、恒到既济、未济，迄今也没有变动。咸卦要义，在男女感情融洽，彼此感动，由恋爱而结婚。恒卦主旨，则在婚后成为夫妇，必须爱情有恒，以期白首偕老。乾坤为万物的父母，是宇宙生生不息的根本。咸恒是人道的开始，也是男女结合为人父母的奠基。

关键在于彼此具有深厚的感情，先由男感女悦发生交流作用，再以正常的情感永恒地持续发展，然后以此情引发他情，做出多面向的贯通。各种感情交互错综，相依相结，构成夫妇、父子、兄弟、朋友、君臣等伦理关系，并推而广之，逐渐扩展为对先人之情、古人之情、万物之情、历史文化之情。

欲望和感情，原本就是人类与生俱来的禀性。生存欲望、异性欲望、权力欲望和合群欲望，产生各种感情。其中的异性欲望，不但求爱，而且贪爱。爱一个不够，还要多爱几个。自己多爱几个没有关系，别人却不可以。

感情是大家所爱，却由于具有偏道的倾向，很容易走向极端，也就是绝对的情感，而为大家所恶。现代人把感情称为爱心，同样认为自己所作所为，全部出于爱心。然而，若是别人做出相同表现，则是不可否认的做秀。男人有婚外情，会推说自己只是犯了天底下男人都会犯的错；女人的婚外情，却总是成为万恶不赦的离婚要件。很多人把这种差别待遇，归咎于男女不平等。然而，只要深入思虑，就不难明白原来是偏道的感情。因为女人的醋劲，并不比男人小。中国人常说“最毒妇人心”，大多表现在情死与情杀的具体行动上，远比“无毒不丈夫”还要来得惨烈。

《易经》的主张是人生难得有情，而这个情必须发挥在中道上。几次出现“贞”字，后来称为“贞操”，便是合理的可贵操守。唯有男女双方，都坚守贞操，爱情才会走上中道，而且持之有恒。咸卦（䷞）的意思，即为男女交感，倡导彼此的感情，都应该立足于贞正的道理。所以卦辞明白指出“亨、利贞”，说明男女的异性感情，可以亨通地交流。而双方坚持合理的贞操，对男女都十分有利。

现代人积非成是，看到这样的生活，大多视之为老掉牙的观念，已经不合时

宜。实际上，人类的婚姻危机重重，衍生很多难以解决的问题。冷静想一想，咸恒两卦为何会被列为人道之首，必然有其意义与启示。

婚姻是爱情的坟墓，成为现代只谈恋爱不结婚的借口，其实这是一种不负责任的表现。若是再加上只结婚不生育子女的“丁克族”理论，相信人类在不久的将来就要自我灭绝了！

《易经》以自然的山泽二气通而相应，推论男女交感的正当道理，并且扩大到圣人感化人心而促使天下和睦平安，其主要原因是出于情的合理化，能将绝对或偏道，转化为相对或中道。唯有深入体会易理，用以指导自己的感情，人类的婚姻才能正常化，家庭才能产生正当的功用，使我们安居乐业、教育子女，发挥家和万事兴的真正功能。

情是可贵的，但是偏道或绝对的情，又常常使人对情丧失信心。殊不知对情失去信心，便是对人没有信心。人而无情，又有什么资格称之为“人”？我们最好提高警觉，因为自己也是人。倘若对人失去信心，便是对自己丧失信心。现代人重视自信，却不敢信人，岂不可笑？追本溯源，应该是“谦”德出了问题，使“谦虚”和“自信”，严重失去应有的平衡。

为了以理智指导感情，使可贵的情走上中道，我们必须重视谦卦（䷎），因为它是《易经》的核心。《易经》经六十四卦当中，只有谦卦六爻皆吉，一路吉顺，至为难能可贵。常言道，物极必反，然而谦道却是罕有的例外。有人说，过分谦虚是种虚伪，其实这就是不明白谦道的真谛。若能早点将《易经》的道理搞清楚，就不会再犯这样的错误。谦德的主旨即在“不虚伪”，而谦卦的用意，在于解说谦恭、和平、礼让的道理。现代人重视竞争，经常会轻忽谦德。殊不知团体

之中，若是一味讲求竞争，势必人人争强好胜，何以和睦相处？同事之间，人人想踩在别人头上，笑里藏刀，又怎能同心协力？

我们常说“谦谦君子”，很少人知道谦谦是两重谦：一是“艮谦”，一为“坤谦”。实践艮谦比较容易，所以大多数人，一辈子以艮谦自限，认为已经受尽委屈，谦得不能再谦。然而，若是有了这样的想法，便将永远无法领悟到坤谦的境界是何等的和顺自然。谦到连谦都忘记了，认为自然而然，就应该这样，可以说是谦的至高境界。

孔子是具有“温良恭俭让”美德的圣人，他所说的“唯女子与小人为难养也，近之则不逊，远之则怨”，一直被曲解为对女子具有偏见。其实后半句所列举“近之则不逊，远之则怨”的限制条件，如果发生在任何人身上，都是属于难养的族群。女子如此，男子中的小人也不例外。因为不知恭敬礼让，欠缺谦德的修养，相信谁都不喜欢与之交往亲近。

人人重视谦德，社会才会和谐。自己修养谦德，内心自然喜乐。谦卦之后出现豫卦（䷏），正是谦然后能豫的表示。豫卦和谦卦，彼此相综。把豫卦按照初六、六二、六三、九四、六五、上六的次序，上下颠倒，就会成为初六、六二、九三、六四、六五、上六的谦卦（䷎）。可见谦和豫的关系十分密切。只是谦重内修，自己比较容易控制，所以爻辞皆吉；豫则容易外显，有意无意会伤害别人的感情，因此爻辞多有警语。谦卦（䷎）和豫卦（䷏）、咸卦（䷞）和恒卦（䷟），初六和上六都是阴爻，把阳爻包在阴爻里面，称为阴包阳。由于阴向内缩，而阳向外伸，两者易于交感，大多和情有关。六十四卦之中，阴包阳的卦，一共有十五个，我们已经研讨过师卦（䷆）、比卦（䷇）和坎卦（䷜），而本册即将研讨咸卦



(䷗)、恒卦(䷟)和豫卦(䷏)、谦卦(䷎)。其余升卦(䷭)、解卦(䷧)、小过卦(䷽)、蹇卦(䷦)、萃卦(䷬)、困卦(䷮)、井卦(䷯)、大过卦(䷛)，则留待日后再逐一说明。

谦卦(䷎)的错卦是履卦(䷉)。换句话说，把谦卦六爻的每一爻，都阴阳交换，阴变阳，阳变阴，便会成为履卦。履卦的错卦，也就是谦卦。我们认为咸卦、恒卦、谦卦、和豫卦，实际上都应该亲自履行，真正实践在自己的日常生活当中。因此我们把履卦(䷉)也一并加以研讨，务求加强实践的意识，使大家乐于实践易理，而获得内心的悦乐。本书一至六册，由乾坤大门进入，来到人间的至情，重在咸、恒和谦、豫，最后拿履卦作为阶段性的结尾，无非对言行一致、知行合一，抱持着高度的期望。倘若能把一到六册重复阅读几遍，多用心领悟并将想法书写在空白之处，以便日后再做深入的思虑。“阅读、悦读”，轻松愉快的心情来学习，相信效果一定会更好。各界先进朋友不吝赐教为幸。

曾仕强

刘君政

谨识于台湾师范大学

# 目录

作者简介

前言

## 第一章 《易经》和人情有何关系？

一、情是美好的心即为道心 .....	2
二、易经充满深切关注的情 .....	4
三、情是以人为本必要条件 .....	6
四、忧患意识来自纯真至情 .....	8
五、情是中华文化精神命脉 .....	10
六、情是人类精神病的良药 .....	12
我们的建议 .....	14

## 第二章 咸卦六爻有什么启示？

一、初六交感之始吉凶未卜 .....	16
二、六二动荡不安最好安分 .....	18
三、九三采取主动应求合理 .....	20
四、九四坚持贞正可获吉祥 .....	22
五、九五居中得正可以无悔 .....	24
六、上六缺乏诚意有口无心 .....	26
我们的建议 .....	28

### 第三章 恒卦六爻有什么启示？

- 一、初六急于求恒欲速不达 ..... 30
- 二、九二刚实经久守中不偏 ..... 32
- 三、九三不守贞正承受羞辱 ..... 34
- 四、九四居于不正一无所获 ..... 36
- 五、六五阴爻柔弱不利男性 ..... 38
- 六、上六振动不安必致凶险 ..... 40
- 我们的建议 ..... 42

### 第四章 如何将咸恒合而观之？

- 一、明人伦之始倡夫妇之义 ..... 44
- 二、慎始的感情保家道永安 ..... 46
- 三、贞操的观念必须合理化 ..... 48
- 四、恋爱的结果是正当婚娶 ..... 50
- 五、真正的爱是关心像无心 ..... 52
- 六、夫不能唱时不得不随妇 ..... 54
- 我们的建议 ..... 56

### 第五章 我们要怎样看待谦卦？

- 一、由上下两卦观全卦形象 ..... 58
- 二、卦名和卦辞都离不开象 ..... 60
- 三、观察内外卦象为阴为阳 ..... 62
- 四、观察六爻阴阳是否当位 ..... 64
- 五、由卦义看出一卦的卦主 ..... 66
- 六、由中爻的互卦了解卦象 ..... 68
- 我们的建议 ..... 70

<b>第六章</b>	<b>谦卦六爻有什么启示？</b>	
	一、初六谦谦君子足以自养 .....	72
	二、六二坚持贞正名声外扬 .....	74
	三、九三劳谦君子全卦主爻 .....	76
	四、六四自然而然发挥谦德 .....	78
	五、六五谦德极盛正己正人 .....	80
	六、上六声誉远播不失谦谨 .....	82
	我们的建议 .....	84
<b>第七章</b>	<b>怎样看待谦卦的象数理</b>	
	一、谦卦象征慎始得以善终 .....	86
	二、各人先从说妥当话开始 .....	88
	三、把一阳五阴的卦比一比 .....	90
	四、从综卦和错卦观看谦卦 .....	92
	五、不在言语行为锋芒树敌 .....	94
	六、谦是易经人生哲学关键 .....	96
	我们的建议 .....	98
<b>第八章</b>	<b>豫卦六爻有什么启示</b>	
	一、初六鸣豫象征得意忘形 .....	100
	二、六二介于石能不忘忧患 .....	102
	三、六三盱豫显然趋炎附势 .....	104
	四、九四由豫诚心与众同乐 .....	106
	五、六五贞疾知所危惧不死 .....	108
	六、上六冥豫最好合理改变 .....	110
	我们的建议 .....	112

## 第九章 履卦六爻有什么启示？

- 一、初九素履不作非分要求 ..... 114
- 二、九二贞吉不致自乱步伐 ..... 116
- 三、六三虽有凶险志刚有为 ..... 118
- 四、九四愬愬知所戒惧终吉 ..... 120
- 五、九五夬履当机立断而行 ..... 122
- 六、上九视履考祥大可庆幸 ..... 124
- 我们的建议 ..... 126

## 第十章 怎样看待豫卦和履卦

- 一、豫卦履卦都是知易行难 ..... 128
- 二、豫道顺时而动向外显象 ..... 130
- 三、共患难是豫道的试金石 ..... 132
- 四、豫道谦道都离不开履道 ..... 134
- 五、履卦象数理的初步认识 ..... 136
- 六、谦卦是豫卦和履卦核心 ..... 138
- 我们的建议 ..... 140

## 结语

## 附录 能履谦德自然豫

## 第一章 《易经》和人情有何关系？

《易经》的忧患意识，出乎人性的真情。  
不但关怀人类，而且对宇宙充满了感情。

人情是生活中最为温暖的太阳，  
代表美好的心，我们特别称之为“道心”。

正道就是出于真诚的至情，所选择的途径。  
《易经》倡导既中且正，鼓励大家务必走向正道。

以人为本，必须情理并重，以求合情合理。  
用理智指导人情，务期情不害理，各得其安。

情是中华民族最宝贵的文化遗产，  
可惜自秦汉以后，便逐渐丧失原有精神。

尤其现代人受到西方过分重视理性的影响，  
更凸显“人心惟危，道心惟微”的困惑，令人担忧。

## 一、情是美好的心即为道心

情的意思，通常指我们承受外来刺激，所产生的心理变化。我们常以七情六欲，来形容人的情绪和欲望。情绪有愉快的，也有不愉快的，都是一种心理状态。欲望则指希望获得满足的心理。人的基本欲望，就是先衣食而后男女，有男女而后富贵——先希望有衣穿、有饭吃，生命得以维持。接着才谈男婚女嫁，组织家庭，生儿育女，以期血脉不绝，生命获得延续。这些欲望，我们称之为人的常情。表示人人如此，好像是与生俱来的天性。

从字形上看“情”从“心”旁，表示和人的心理具有密切的关系。“情”的读音，则从“青”来，含有“美好”的意思，显示“情是美好的心”。

我们所认识的“心”，并不完全指肉体的心。肉体的心是“心脏”，是启动全身血液循环的器官，是五脏六腑的一部分。我们所说的“心”，实际上是人与人之间，一种无形的互动：哀乐相关，痛痒相切，心心相应，特别把它称为“道心”，和一般人所说的“人心”，有很大的不同。

《书经》大禹谟有四句古话：“人心惟危，道心惟微。惟精，惟一，允执厥中。”告诉我们人心是触发喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲七情的生理心，总称为“人欲”。当人欲过分发展时，就会变成恣情纵欲，造成败德乱纪的现象，实在十分危险。“道心”指主宰理性的心，表现为仁义礼智。当生理心愈强大时，理性心就愈弱小，所以说道心惟微。必须惟精惟一，精察人心的惟危，坚持道心为惟一正道，才能把握恰到好处的合理点。

情

以“心”为意义

用“青”做读音

表示人的心

象征美好

合起来就是美好的心

||  
良心

||  
理性心 —— 道心 —— 与生理心相对



## 二、易经充满深切关注的情

系辞下传说：“天地之大德曰生。”明白指出天地最了不起的德性，便是化生万物。告诉我们：宇宙是有生命的，地球是活的，世界充满了生机活力。这种感觉，来自于对自然的深切关注，充满了纯真的至情。

西方思想以理性为主，主张用科学的态度来征服自然。不像我们对自然采取欣赏的态度，对天地抱持无限的感谢和崇敬。系辞上传指出“生生之谓易”，生生不息，充满了生机洋溢的气息。生生不息，带来了无比的欢乐和希望。生生不息，象征易经宇宙人生的一片真情。

《易经》是一本研究变化的书，代表一门掌握变化的学问。它所说的“变化”（变易），绝大多数以生生为目标，透过阴阳往复交易而产生作用，目的都是为了“生生”。

乾卦彖传所说的“大哉乾元”，象征生化万物的开始，而“大明终始”，刻意把始终颠倒过来，便是表示终而复始，才是生生不息的真情期待。但是变化的原则，在于“各正性命”，意思是在变化的过程中，难免有失正，也就是不得其正的地方，最好各自把失正的部分，自行端正过来。由于各正性命，生生不息才有价值，也才能显示这是天地的大德。倘若不得其正，怎么算是伟大的德性呢？

正道就是出乎真诚的至情，所选择的合理途径。万事万物，都依循正道，表现出真情。世界美好，人类幸福。在这种情况下，生生不息的精神，便具有崇高的价值。人类的美好心情，配合天地的大德，岂不是最美的情境！