

青少年必读的 正能量故事

探索求知^卷

在故事中汲取前车之鉴，在故事中探索人生的方向。

通过充满温情和拥有积极心态的正能量故事，为孩子解决成长中的烦恼和疑惑，帮助孩子探索人生的方向，获取一往无前的原动力。

吕 宁◎主编

QINGSHAONIAN
BIDU DE ZHENGNEGLIANG GUSHI
TANSUO QIUZHI JUAN

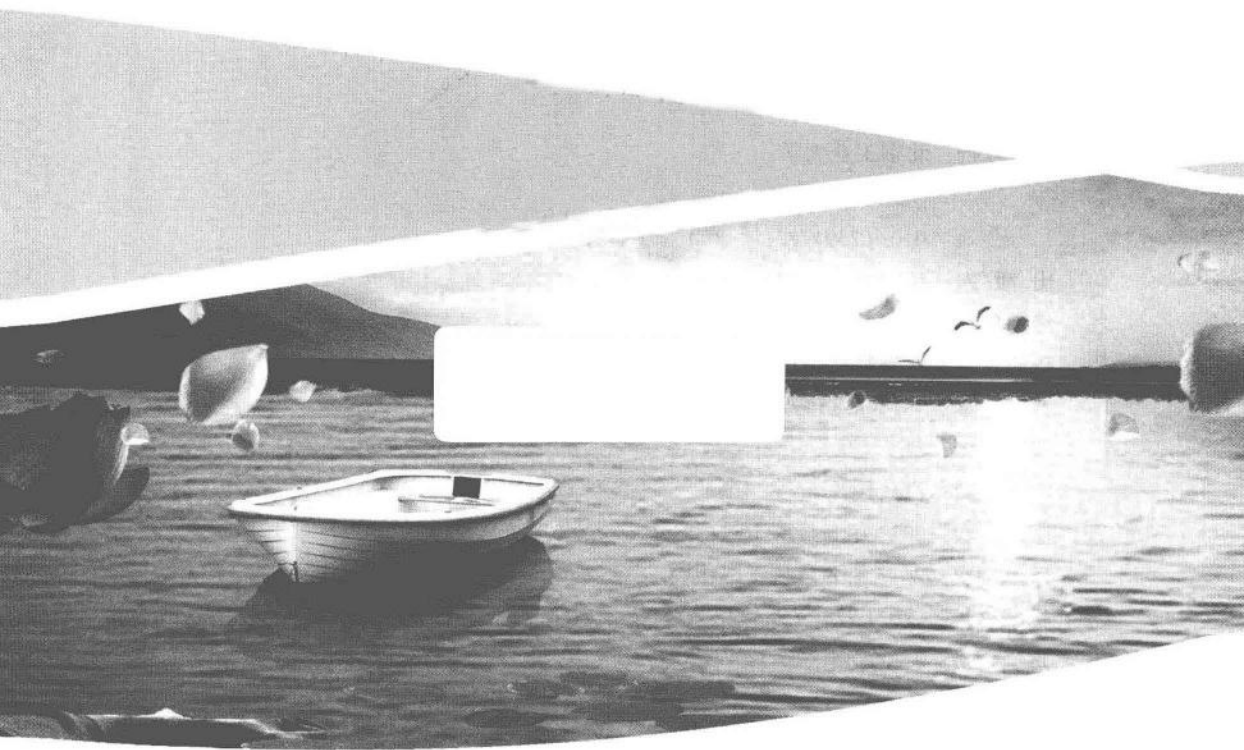


北京工业大学出版社

青少年必读的正能量故事

探索求知卷

吕 宁◎主编



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年必读的正能量故事. 探索求知卷 / 吕宁主编.
—北京: 北京工业大学出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5639-3578-9

I. ①青… II. ①吕… III. ①故事—作品集—世界

IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 144900 号

青少年必读的正能量故事·探索求知卷

主 编: 吕 宁

责任编辑: 常 松 姜 山

封面设计: 翼之扬设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 九洲财鑫印刷有限公司

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 21

字 数: 314 千字

版 次: 2013 年 8 月第 1 版

印 次: 2013 年 8 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3578-9

定 价: 35.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

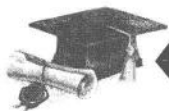
前言

青少年是国家的未来，父母的希望。成长是每一个人都要经过的，而如何让青少年健康、快乐地成长是每个父母最为关注的事情。青少年的成长时期是他们的世界观、人生观、价值观逐步形成的时期，是形成良好的思想品质的黄金时期。因此，父母要高度重视和关注他们成长的每一个阶段，将引导他们积极健康地成长作为最重要的事情来做。

那么，如何净化青少年的灵魂、升华他们的人格，让他们充满正能量呢？读故事书就是一个很好的途径。故事，因为有情节而能引人入胜，因为蕴含哲理而让人明智。那些或深刻、或隽永、或温馨的故事，在字里行间书写着生命，书写着人生感动。一个精彩的、充满正能量的故事，总能令人回味无穷，其中的内在能量会激励青少年不断地前进。它会让自卑的人自信、乐观起来，会让懒惰的人勤奋起来，会让懦弱的人变得勇敢，会让人知道什么才是真正的成功……

故事里的事，给人以警示，给人以力量，给人以无穷的智慧。它能让青少年从中找到前车之鉴，找到自己要为之奋斗的方向。

“青少年必读的正能量故事”系列共有五本，每一本都以全面提高孩子的整体素质，帮助、引导孩子正确地生活，乐观地面对人生的磨难为基调。这系列书以青少年易于接受的故事为载体，内容清新，文字动之以情，晓之以理，导之以行，把经典的故事和人生哲理生动具体、细致入微地融入字里行间，让他们在阅读的同时增长见闻，体悟人生深意。



青少年必读的正能量故事

探索求知卷

本书分别从目标、勤奋、思维、学习、自信、现实、心态、进取、乐观的角度来帮助青少年探索人生的方向，向青少年全景展示这样一个道理：一个人要想成功就要有自己的目标，并且要为了这个目标不断地学习和探索，在遇到阻碍时，要调整自己的心态，以乐观的心态来面对所遭遇的事情。

精彩的故事，深刻的点拨，让青少年收获到在课堂上所学不到的智慧。阅读本书，青少年的心灵会得到慰藉和升华，在升华中感悟人生真谛，从而进步、努力直至走向成功。

目 录

第一章 目标——成功的利器之一

不要让蛋糕烤焦	003
看看自己能够看到多高	004
注意：前方转弯	005
亚瑟尔的奋斗目标	006
想要吃糖的小男孩	007
向着目标前行的电工	008
走出沙漠的方法	009
轻松地走向未来	011
微小也可以宏大	012
一条品种优良的猎狗	013
一个准确的目标	014
神箭手	015
真正的顶峰	016
浓雾前方的陆地	017
目标的力量	019
可以没有成功，但不能没有目标	021
一句话	022
锲而不舍的非洲豹	024
恐高的蜘蛛人	025



制订远大的目标	026
海獭的四分钟极限生存	027
两个外出打工的人	028
微弱的光也会特别耀眼	029
去北海的行者	031
做出成绩	032
一个小小的希望	033
烧壶开水	034
盯住目标	035
小和尚布施	036
走完下一英里	037
长大后的志愿	038
沙漠中的鸟与蛇的搏斗	039
登上最高峰	041
瘦子与胖子的走枕木比赛	043

第二章 勤奋——书山有路勤为径

捕蝉的老人	047
耶路撒冷的乞丐	048
全身心投入研究中去	049
要做最出色的人	050
造父学驾车	051
摆脱不如意的办法	052
一雪前耻的苏秦	053
环球考察的达尔文	055
笔耕不辍的果戈理	056
站着写小说的作家	057
勤奋的小男孩	058



张僧繇画龙	060
用脑力谋生	060
弹出精妙的琴声	062
多角度观察的法布尔	063
天才源于勤奋	064
勤学不辍的卡内基	065
善于观察的东汉科学家	067
李贺的锦囊	069
斯蒂芬·金的秘诀	070
天天画蛋的达·芬奇	071
写了近 80 年日记的学者	072
神射手是怎样炼成的	073
司马光的警枕	074

第三章 思维——心灵的载体

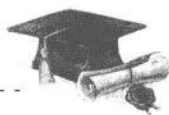
从事实和科学出发	079
鹤的绣花图案	080
驯服后的骆驼	081
煮点石头汤	082
阿基米得的思考	083
看似简单的数学题	085
寻狗启示	086
无花植物	087
卖豆子	088
肯动脑筋的财阀	089
追野兔的方法	090
放弃了的小虎鲨	091
寒鸦与起哄的八哥	092



黑底白字两面碑	093
点金石的秘密	094
一场激烈的篮球半决赛	095
精明的商人	096
知识不等于聪明	097
一美元的豪华别墅	098
塞戈维亚引水渠	099
自作聪明的虞庆	100
命运的沼泽地	101
天才心算师的失败	101
三次相同的考试卷	103
被意外选中的候选学生	104
创造性的思维	105
筛子	106
作家的观察比赛	107
先有鸡还是先有蛋	108
得病的南岐人	109
飓风的到来	110
喝海水的船员	111
截雾取水	112
一道两千年的数学难题	113
风暴中的货轮	114
勤于、善于思考	115
老板的问题	116

第四章 学习——活到老，学到老

被老虎吃掉的东海黄公	121
积累知识要比蓄财重要	121



少年孙康	122
倒数第一的苏步青	123
隔墙听棋	124
小猫吃什么	125
治学严谨的司马迁	126
多方面的学习	127
谦虚使人进步	128
喜欢学习的美国州长	129
如此读书识字	130
“流水账”式的记事本	131
读出书的好处	132
风一刮就散的鸟巢	133
追求真正的学问	134
兔子的窝边草	135
聪明好学的老舍	136
一件劝酒器皿的启示	137
读书的滋味比面包好	138
学习永远都不晚	139
借光读书的匡衡	140
能抢的就不是你的	141
学到了什么	142
鲁国人学酿酒	143
寻根究底的科学家	144
到海滨看巨螯的蚂蚁	145
早已关闭的马克书店	146
对学习的看法	148
活到老，学到老的作家	150
发现知识中的智慧	151
不同的理解	152
细致观察的陶弘景	153



父亲与画像	154
到技校学习的大学生	155
晋平公问学	156
牧羊人与夜明珠	156

第五章 自信——焚烧困难，照亮智慧

失败为什么总属于我	162
国王与群臣	162
一个不敢署真名的天才作家	164
把腰挺起来	165
两强相遇	166
我不能	168
两个著名主持人的心路	170
放下恐惧的马克	171
自信地打开成功之门	173
不要轻易说不可能	174
两位作家的点评	175
八头牛的聘礼	176
真假金项链	178
任何时候都不要小看自己	179
能干的瞎眼骡子	180
母亲的鼓励	181
临时受命的年轻人	183
任何时候都不要丧失信心	184
放开了展示自己	186
相信自己一定能成功	187
最先灭亡的野蛮民族	189
都是商人	190



四字箴言：相信自己	191
把斧头推销给总统的人	192
不要盲目地比较	193
出名前与后的爱因斯坦	195
自我推荐的左思	196
不要轻易否定自己	197
决定自己办大学的人	199

第六章 现实——尊重一切存在的既定事实

阿伦的梦	203
从树上长出来的姜	205
青年的上上签	206
山不过来，我过去	207
接受现实，继续生活	208
哥哥与弟弟	209
活在今天	210
军官们的愿望	212
希望肉从树上掉下来的动物	213
双手残疾的男孩	214
接受不可改变的事实	215
只难过有什么用	216
适应环境是奋斗的一部分	217
事情的真相并不是那样简单	218



第七章 心态——决定命运的无影手

一定要永争第一	223
假装的快乐	224
高高兴兴地坦然接受	225
胖太太减肥	225
窗外的风景	226
如何得到心灵的安宁	228
疑心越重,灾难越深	229
一只破世界纪录的跳蚤	231
佛陀与侍者	232
为何总是这么快乐	233
喜欢的心乃是良药	234
面对同样的逆境的不同态度	235
在收费亭里跳舞的工作人员	236
两个职场新人	238
一场鏖战	238
不要被外物所迷惑	239
生气的骆驼	240
买卖是一种等待	241
做好分内的工作	242
埋在地下的石油	243
纸的命运	244
垂钓的老者	245
成为侍者中的国王	246
金色的房子	248
被自己淘汰的人	249
河上的木桥	250



双份的报酬	252
得失之间的心态	252
被饿死的鱼	254
成就大师的心态	255
调换躯体的男人	256
虚怀若谷的钱钟书	257
用好你的聪明才智	258
不会武的茶师	260
一个即将去服兵役的美国大学生	261
喜欢“刺伤”别人的人	262

第八章 进取——不断前进，不断进步

把马认成牛的错误	267
做好就会得到提升	268
愉快地工作	269
以赔本买卖起家的现代集团创始人	270
信天翁的生命哲学	271
跑业务的年轻人	272
请把自己与痛苦紧紧绑在一起	273
酿酒作坊里的看守员	275
面对危险的“芭蕾舞者”	276
佛祖与樵夫	278
惊涛骇浪中的发明	279
上帝赐予的财富	281
最出色的银行工作人员	282
为了美好生活而不断前进	285
人生的舒服区	286
总有一项意想不到的才能	287



第九章 乐观——赶走所有的悲伤

不要沿着痛苦的思想往下走	291
独一无二的舞蹈皇后	292
生命不竭的原因所在	293
特殊的鱼市场	294
太阳永远照在我们身上	295
乐观与悲观对人的影响	296
是什么囚禁了章鱼	297
喜乐与悲伤之间	298
保持乐观的心态和阳光灿烂的笑容	299
活在今天的方格中	300
每天做好一件事	301
卖陶罐的陶瓷艺人	302
湖边的小木船	303
二度就业	304
一个永远留在人们心中的男孩	305
人生就是总合力	307
一对清贫的老夫妇	308
为了享受捕鱼的过程	309
生命的意义	311
一切都会好起来的	312
抬手的一瞬间	314
农夫和毛驴	315
好消息与坏消息	317
不管喜不喜欢都要认真对待	317
每天给自己一个希望	319

第一章

目标——成功的利器之一

目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中，徒劳无功。

——查士德斐尔爵士

