

岁

步入社会的年轻人要做的50件事

不迷茫! 不困惑! 不纠结!
年轻人, 你可以活得更好

谨以此书献给希望在25岁之前
给生活增添光彩、提升生命品质的年轻人。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

25^岁 明白就晚了

步入社会的年轻人要
做的50件事 | 敬敏◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

25岁明白就晚了：步入社会的年轻人要做的50件事 / 敬敏著.
—北京：新世界出版社，2012.5
ISBN 978-7-5104-2839-5

I. ①2… II. ①敬… III. ①成功心理—青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第087474号

25岁明白就晚了：步入社会的年轻人要做的50件事

作 者：敬 敏

责任编辑：梁素娟 杨艳丽

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社 址：北京市西城区百万庄大街24号 (100037)

发行部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部：+86 10 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印刷：北京中印联印务有限公司

经销：新华书店

开本：710×1000 1/16

字数：280千字 印张：15

版次：2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-2839-5

定价：32.80元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638

人的一生其实就是一次投资行为，毕业之前的投资大都是由父母代为经营的，但是毕业之后，我们就必须自负盈亏。年轻的我们该做什么，怎么做得更好，这都源于我们对自己、对职场、对人生的把握。

美国总统约翰·肯尼迪小的时候，有一次他的父母赶着马车带他出去游玩。在一个拐弯处，因为马车速度很快，小约翰被甩了出去。当马车停下时，约翰以为父亲会下来把他扶起来，父亲却坐在车上悠闲地掏出烟吸了起来。

约翰叫道：“爸爸，快来扶我。”

“你摔疼了吗？”

“是的，我感觉自己站不起来了。”约翰带着哭腔说。

“那也要坚持站起来，自己爬上马车。”

约翰挣扎着自己站了起来，摇摇晃晃地走近马车，艰难地爬了上去。

父亲摇动着鞭子问：“知道为什么让你这么做吗？”

约翰摇了摇头。

父亲接着说：“人生就是这样，跌倒、爬起来、奔跑，再跌倒、再爬起来、再奔跑。在任何时候都要靠自己，没人会去扶你的。”

是的，命运的浮沉应由自己主宰，对于二十几岁的年轻人来说，更是如此。

如今，二十几岁的年轻人既单纯又迷茫，既有满腔的热情又有满腹的踌躇，有大干一番的雄心壮志却不知如何下手。二十几岁的年轻人正处在人生最美好的时

期，但也处在人生最迷茫的时期，有许多不得不去面对的问题和疑惑：

为什么银行卡越来越多，钱却越来越少？

为什么要告别孩童式的交往方式？

为什么要学会享受孤独？

.....

对年轻人来说，步入职场，接触社会的时候要面对更加多变的生存手段、感情秘密、人际交往、心态调整等，早一点知道这方面的人生智慧，就能少走一些弯路。

本书就是为二十几岁的年轻人量身定制的实用宝典，介绍各种理念，贴近社会现实，为年轻人解答一个又一个疑惑。

希望每一条经验都能为二十几岁年轻人的生活增添光彩，每一份感悟都能为二十几岁年轻人的生命提升质量。

1 诚实面对现实，追求你想要的生活

青春浪费不起，明确自己要走的路.....1

生活的主体是你自己.....2

把握自己，追求属于自己的人生.....4

2 锁定一个精准的方向是个好的开端

在最短的时间内找准奋斗的方向.....6

有必要先弄清人生定位.....8

年轻时的梦决定未来的路.....10

3 规划向外开展而不是自我设限的人生

对生命的无限可能保持信心.....12

我们需要勇于尝试.....13

不要仅仅为了成功而努力.....15

4 入职前，别太重视职场建议

工作可以不从底层开始.....16

善始不一定要善终.....17

发现你的潜能，别给自己留遗憾.....19

5 没有确定的行业，对接无从谈起

SWOT分析法：做好你的职业生涯规划.....21

找出职位匹配点.....22

路线错了，就退出来.....24

6 最好的不一定就是最合适的

选择适合自己的生存方式.....26

找不到喜欢的就做顺手的.....27

忙碌未必是苦，清闲未必是福.....29

7 选择一个“上升型”而不是“下降型”的老板

跟对人，找到“识货”的老板.....31

望、闻、问、切，观察老板需要360°32

有些老板不值得跟.....34

8 知道老板要什么，并按需供给

懂得乘势才能获得更好的发展.....35

把老板没有交代的事列入你的计划.....36

让老板觉得你是“限量商品”38

9 工作态度不够专业，是自己给自己找尴尬

抱怨工作，有害无益.....40

老板在意的事绝不能敷衍.....42

以“迷恋”的状态去工作.....43

10 职业化手法让你被信赖

正确地服从，而非言听计从.....45

事业是做出来，不是“跳”出来的.....47

适时加班，为自己加价.....48

11 丰满的待遇要求遭遇骨感的工作能力

工作中追求价值，同样追求发展.....51

带着一颗事业心去工作.....52

基层是最容易积累工作经验的地方.....54

12 尽快适应职场的不成文规定

不要掉进越位犯规的陷阱里.....56

随便请假不是无足轻重的小事.....57

同事的心事，看破别说破.....59

13 小品牌也能影响大局

有合格证不等于有专业水平.....61

比别人多会一点，多做一点.....62

精通一门外语，掌握世界更前沿的信息.....63

14 积极充电，可以“通吃”很多领域

充电，要有成为精英的渴求.....65

没时间阅读，是最拙劣的借口.....66

学富五车，不堪用也没辙.....68

15 时刻准备着，应对机遇的“抽查”

机遇敲门时，你得在家.....70

机遇偏爱注意细节的人.....71

一味等待机遇对成功毫无意义.....73

16 把优势发挥到极致就可以忽视缺点

一门实际的手艺敌得过华而不实的学历.....75

找到自己的优势，并把它发挥到极致.....76

17 不放过实现双赢的机会

双赢是时代的所需和呼唤.....78

忽视双赢的合作让你的诚意大打折扣.....79

选择互补的搭档，取人之长补己之短.....80

18 可以单纯，但别太单纯

社会不会等待你成长.....82

旁门左道不一定就是邪道.....84

必要时故意让自己犯错.....85

19 规则是可以打破的

有些“规则”只能让人绕得更远.....87

最短的路未必是最快的.....88

“专家意见”是参考，不是镣铐.....89

20 做得多不如做得对

可以建议，不要命令.....92

帮忙也要帮得自然得体.....93

21 表面功夫要做足

让自己看起来就像个成功者.....95

不经意的细节会破坏你的形象.....97

快乐的人永远受欢迎.....98

22 读懂人情，相处自如

讲规矩，也要讲交情.....100

酒宴上的应酬玄机.....101

引起对方的心理共鸣，办事更容易.....102

23 靠得住的除了自己还有别人

巧借力，很多事情不必亲力亲为.....105

变对手为援手.....106

连横合纵，让天下人带你成功.....108

24 扔掉短板不是“自杀”而是“自救”

不要总想着“一吐为快”.....110

管理情绪，才能管理他人.....112

把不拖延当做人生的宣言.....113

25 考虑最坏的情况，做最坏的打算

预期最坏的情况，避免被忧虑冲昏头脑.....116

开始就做好准备，可以避免失败的结果.....117

以发展的眼光看待生命，才不会偏离生活轨道.....118

26 有些错误年轻人不能再犯了

个性可以有，最好不张扬.....120

切勿轻易承诺，莫开“空头支票”.....122

27 重新审视你的优势

父母不是你的优势资本.....124

用自己的优势去战斗.....125

28 不要费力证明别人是错的

口头上的胜利，做人的悲哀.....128

用行动争，不用语言辩.....129

让人心服才是真正的征服.....130

29 爱过而后失去也要好于从未爱过

过分依赖爱情，是一种病态.....132

感觉，不是谁都玩得起的东西.....134

失恋是寻找幸福的新机会.....135

30 婚姻是你一生输不起的赌博

不能无视父母“门当户对”的建议.....137

- 婆媳并不是天生的冤家.....138
- 改正对方的缺点不如“管理”对方的缺点.....140

31 适应本不公平的生活，而非逃避

- 生活不总是公平的.....142
- 用坚忍的心接受不公的现实.....143

32 拒绝完美的人才能走正脚下的路

- 关注生命的过程而非完美.....145
- 苛求完美，让美“完了”.....146
- 从追求尽善尽美的诱惑中摆脱出来.....147

33 笑对昨天的悔恨和不确定的未来

- 沉湎于过去，使我们拒绝活在当下.....149
- 不能看开的事不如遗忘.....150

34 依赖别人，不如期待自己

- 过于依赖他人，成不了生活的强者.....152
- 生命靠自己来拯救.....153
- 能够帮助你的只有你自己.....154

35 做对的事，而不单是聪明的事

- 心事可以说，但不能随便说.....156
- 别拿秘密交换友谊.....157
- 找个理由作为办事的依托.....158

36 淘汰过于“天真”的做人方式

“见外”也是一种必需.....160

绩优评定与你的努力无关.....161

37 赞美的话可常说不可常信

给他最想要的赞美之词.....163

廉价的赞誉，是谄媚者获取功利的利器.....164

有些话有必要说，没必要信.....165

38 听“老人言”是成功的捷径

没有稳固的社会关系，终究要吃亏.....168

人前放下面子，内心里挺起腰杆.....170

底线设防才能不被“抄底”.....172

39 自动屏蔽恶意，给自己一个好生态

不要在意别人的批评和嘲讽.....173

挫折并非都出于恶意.....174

不报复对方，也是在为自己开路.....175

40 花80%的能量经营20%的重点关系

要成为王者，就要待在狮群里.....178

主动结交比自己优秀的人.....179

坐坐头等舱，寻找你的人脉.....180

41 会用钱，才会成事

- 把钱花在最需要的地方.....183
- 用金钱制造闪光的快乐.....184
- 走出“礼重情意轻”的怪圈.....185

42 赚钱也是生活的一部分

- 赚钱是一件天经地义的事.....187
- 以“游戏”的心态赚钱.....188
- 从社会热点里开创商机.....189

43 理财力，是一切能力的落脚点

- 银行卡越来越多，能用的钱越来越少.....191
- 毫不含糊地规划我们的财富目标.....192
- 避开资产的“三高一低”症.....194

44 约束自我，否定那些不合理的欲望

- 贪欲比骗子还可怕.....196
- 让欲望成为动力而不是祸根.....197

45 在节俭的日子里享受生活

- 花小钱过精致生活.....199
- 最高尚的时尚也是最省钱的时尚.....201
- 把钱花在可支配的范围内.....202

46 时间是你最大的资产

- 没有任何一天是多余的.....203
- 化零为整，积累零散时间.....204

47 现实地看待事物，将结果正常化

- 不浮躁，淡定地处置一切.....206
- 不要预设理想的标准.....207
- 宠辱不惊，自在非凡.....209

48 学会控制自己的情绪

- 发怒只能让事情变得更糟.....211
- 微笑着面对有“不是”的父母.....213
- 面对背叛，不要怀疑友情.....215

49 享受独处是成熟的标志

- 在孤独中享受生活的最高境界.....217
- 让自己的心灵宁静下来.....218

50 幸福就是把今天活好

- 不要以为最好的总在更远处.....221
- 现在是上帝给你的惊喜.....223
- 扫地的时候扫地，睡觉的时候睡觉.....225

1 诚实面对现实，追求你想要的生活

不要做别人，要做自己。听从自己内心的声音，寻找自己独一无二的理想，规划自己的人生目标，不从众、不随波逐流，下定决心勇往直前，引领自己的一生。

青春浪费不起，明确自己要走的路

走出校园，我们开始在社会上打拼，从最初的不被认同，到后来与别人竞争，期间还可能面临生活上的各种问题，年轻的我们第一次感觉到生活的艰辛。其实这些都无所谓，即使现在我们身无分文，即使现在我们还是一个看别人脸色做事情的小角色，这些都没什么，重要的是我们能够明确自己要走的路。

20岁之前不明白自己的路还可以理解，但如果到了25岁还不明确那就危险了。25岁之前正是给自己的人生扎根的时候，选择什么样的土壤和种子很重要。

选择什么样的路，也就是选择一个什么样的人生目标。目标在人的一生中具有引导和动力保障的作用，一方面能为人指引前进的方向，另一方面能给人以不断向前的推动力。

一个人如果在生活中没有目标，就如同下文中原来的比塞尔居民一样，永远找不到属于自己的新天地。

比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠，如今，每年有数以万计的旅游者来到这里。可在肯·莱文发现它之前，这里只是一个封闭而落后的地方。这儿的人没有一个走出过大漠，据说不是他们不愿离开这块贫瘠的土地，而是尝试过很多次都没有走出去。

肯·莱文当然不相信这种说法。他打着手势向这里的居民询问原因，结果每个人的回答都一样：从这儿无论向哪个方向走，最后还是会回到出发的地方。为了证实这

种说法，他做了一次试验，从比塞尔村向北走，结果三天半就走了出去。

比塞尔人为什么走不出去呢？肯·莱文非常纳闷，最后雇了一个比塞尔人，让他带路，看看能否找到原因。他们带了半个月的水，牵了两只骆驼，肯·莱文收起指南针等现代设备，只拄一根木棍跟在后面。

10天过去，他们走了大约800英里，在第11天的早晨，他们果然回到了比塞尔。

肯·莱文终于明白，比塞尔人之所以走不出大漠，是因为他们不认识北斗星。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，只会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。比塞尔村处在浩瀚的沙漠中间，方圆上千公里没有一点参照物，若不认识北斗星又没有指南针，想走出沙漠，确实不可能。

肯·莱文在离开比塞尔时，带了一位名叫阿古特尔的青年，就是上次和他合作的人。他告诉阿古特尔，只要白天休息，夜晚朝着北面那颗星走，就能走出沙漠。阿古特尔照着做了，3天之后果然来到了大漠的边缘。阿古特尔因此成为比塞尔的开拓者，他的铜像被立在比塞尔的中央，铜像的底座上刻着一行字：新生活是从选定方向开始的。

人生中的种种奋斗就像比塞尔人要走出沙漠的努力一样，如果你找不到人生的“北斗星”，你就永远不可能成长、进步，就不能充实快乐地走完人生，而只能原地踏步，或者在付出许多艰辛和努力之后又回到原点。所以，我们必须为自己设立一个明确的目标，使之成为成功的基石。设立目标是进行人生规划的第一步，有了目标，才能谈规划，否则规划就成了无源之水、无本之木。

生活的主体是你自己

迈克·杰克逊走了，数万人参加他的追悼会，全世界无数歌迷为他祈祷。他出身贫民，摆脱了阶层和肤色的羁绊，在音乐的舞台上演绎出了自己的精彩。

在生活的舞台上，我们都是主角，如果能克服重重困难，我们也能演绎出自己的美丽与精彩。说到与命运抗争，夺取自己人生的主体权利，贝多芬可谓年轻人的楷模。