

民國叢書

第二編

• 71 •

白話本國史

Z121/071:2 (71)

上海書店



91154264

# 民國叢書

第二編  
· 71 ·

歷史·地理類

無錫教育學院  
圖書館藏章

白話本國史

呂思勉著

上海書店

---

呂思勉著

白話本國史  
(一)

---

本書據商務印書館1923年版影印

日本圖史

## 序例

我很想做一部新史鈔，把中國歷史上重要的事情，鈔出來給大家看看。其原因如左：

中國歷史，是很繁的。要想博覽，很不容易。專看其一部分，則知識偏而不全。前人因求簡要鈔出的書，亦都偏於一方面——如通鑑專記「理亂興衰」通考專詳「典章經制」等——且其去取的眼光，多和現在不同。近來所出的書，簡是很簡的了，但又有兩種毛病：（1）其所謂簡，是在全部歷史裏頭，隨意摘取幾條，並不是真有研究，知道所摘出的事情，都是有關係要的。（2）措詞的時候，隨意下筆，不但把自己主觀臆入，失掉古代事實的真相；甚至錯誤到全不可據。

因有這種原因，所以我想做部書，把中國的歷史，就個人眼光所及，認認真真的，將他緊要之處摘出來；而又用極謹嚴的法子，都把原文鈔錄——有刪節而無改易——自己的意見，只注明於後。但是這種書，已經不容易做了——就做成了，也不大容易刻。

這一部書，是我歷年在學校裏教授所豫備的一點稿子，聯綴起來的。雖然和新史鈔的體例，相去尚遠。然而其中也不無可取之處。給現在的學生看了，或者可以做研究國史的「門徑之門徑，階梯之階梯。」我這一部書，和以前出版的書，重要的異點如下：

(一)頗有用新方法整理舊國故的精神，其中上古史一篇，似乎以前出版的書，都沒有用這種研究法的。此外特別的考據，特別的議論，也還有數十百條，即如中國的各種民族，特如南族，近人所通稱爲高地族的，——似乎自此以前，也沒有像我這麼分析得清楚的。

(二)讀書自然不重在呆記事實，而重在得一種方法。我這部書，除掉出於愚見的考據議論外，所引他人的考據議論，也都足以開示門徑；可稱是研究史學的人必要的一種常識。

(三)這一部書，卷帙雖然不多；然關於參考的書，我都切實指出——且多指明篇名卷第——若能一一翻檢，則這部書雖不過三十多萬言，而讀者已不啻得到二三百萬言的參考書，且不啻替要想讀書的人，親切指示門徑。

(四)現在讀史，自然和從前眼光不同；總得在社會進化方面著想。但是隨意摘取幾條事實——甚且是在不可據的書上摘的，——毫無條理系統，再加上些憑虛臆度之詞，硬說是社會進化的現象，却實在不敢贊成。我這部書，似乎也沒這種毛病。

以上的話，並不是要自行表揚；只是希望讀者諸君，在這方面注意一點。至於這部書的體制，我還有幾條要說如下：

(一)本書全用白話，取其與現在人的思想，較爲接近。但遇(1)文言不能翻成白話處，(2)雖能翻而要

減少其精神。(3)考據必須照錄原文處，仍用文言。

(二)全書區區三十餘萬言，於歷史上的重要事實，自然不能完具。但其詳略之間，頗有斟酌。大抵衆所共知之事從略，不甚經見之事較詳，有關特別考證之處最詳。

(三)中國的歷史，和東南洋中西亞各國，各民族，關係極多。要澈底明白中國史，必須於這諸國諸族的歷史，也大略敘述。但爲篇幅所限，只得想個斷制之法。其民族遂入於中國，變爲中國之一民族者詳之。其餘便只能述其與中國關係的事情。——我於這一部分，也略有研究。將來若有機會，當再另做一部書，以餉讀者。

(四)引據的書，和舉出的參考書，都注明篇名卷第。惟當然可知其在何篇何卷的，不再加注，以避繁瑣。——如某君時代某人之事，當然在正史某帝紀某人傳中，某朝的賦稅兵刑制度，當然在某史的食貨刑法志內之類。

(五)紀年都據民國紀元逆推。但若必須知其爲某朝某君時之事，或須知其爲西元何時之事，則或附注於下，或竟從變例。

(六)地名除與現今相同者外，均注明其爲今何地。惟區域太大者，其勢無從注起。——如郡只能注其治今何地，勢難盡注其所轄之地。——請自用讀史地圖等參考。人名有參照西史的，都於其下附注原文。

(一)雙行夾注，爲吾國書中最善之款式。——可使首尾完全，而眉目仍清醒。——故本書仍多用之。本書用雙行夾注處，與用夾句號處不同，并請注意。

(二)凡引用成文處，除提行另寫外，兩頭皆施「」號。刪節處用……號。其(1)名詞，(2)成語，(3)特別提出的名詞或語句，(4)引用他人之言而不盡照原文鈔錄處，均用「」號。

九，一二，一六著者自識

自修適用 白話本國史目次

緒論

第一章 歷史的定義……………一

第二章 中國的歷史……………二

第三章 現在研究史學的方法……………八

第四章 本書的分期……………一〇

第一篇 上古史

第一章 漢族的由來……………一

第二章 古史的年代和系統……………三

第三章 三皇五帝……………一〇

三皇五帝時代社會進化的狀況 黃帝和蚩尤的戰爭 堯舜的禪讓 禹的治水……………二三

第四章 三王時代……………一五

羿的代夏和少康中興 夏般的興亡 商朝的事實 商周的興亡 西周的事迹……………五一

|     |      |    |
|-----|------|----|
| 第五章 | 春秋戰國 | 五八 |
|-----|------|----|

|    |    |    |
|----|----|----|
| 春秋 | 戰國 | 六八 |
|----|----|----|

|     |         |    |
|-----|---------|----|
| 第六章 | 漢族以外的諸族 | 七二 |
|-----|---------|----|

|    |    |   |    |   |   |    |
|----|----|---|----|---|---|----|
| 獯粥 | 東胡 | 貉 | 氐羌 | 粵 | 濮 | 八四 |
|----|----|---|----|---|---|----|

|     |         |    |
|-----|---------|----|
| 第七章 | 中國古代的疆域 | 八四 |
|-----|---------|----|

|     |           |    |
|-----|-----------|----|
| 第八章 | 古代社會的政治組織 | 九六 |
|-----|-----------|----|

|           |    |    |       |    |    |     |
|-----------|----|----|-------|----|----|-----|
| 古代社會的階級制度 | 封建 | 官制 | 教育和選舉 | 兵制 | 法律 | 一二九 |
|-----------|----|----|-------|----|----|-----|

|     |           |     |
|-----|-----------|-----|
| 第九章 | 古代社會的經濟組織 | 一三七 |
|-----|-----------|-----|

|    |        |               |     |
|----|--------|---------------|-----|
| 農業 | 工商業和貨幣 | 春秋戰國時代社會經濟的變遷 | 一五〇 |
|----|--------|---------------|-----|

|     |          |     |
|-----|----------|-----|
| 第十章 | 古代的宗教和文化 | 一五五 |
|-----|----------|-----|

|          |          |         |     |
|----------|----------|---------|-----|
| 古代的哲學和宗教 | 文字的起源和變遷 | 東周以後的學派 | 一七一 |
|----------|----------|---------|-----|

## 第二篇 中古史上

|     |         |   |
|-----|---------|---|
| 第一章 | 秦始皇帝的政策 | 一 |
|-----|---------|---|

|     |         |   |
|-----|---------|---|
| 第二章 | 封建政體的反動 | 六 |
|-----|---------|---|

豪傑亡秦 項羽的分封和楚漢的興亡 漢初功臣外戚宗室三系的鬭爭……………一七

第三章 漢初的休養生息……………二八

第四章 漢朝的武功……………三〇

匈奴 西域 朝鮮 閩粵南越和西南夷……………四〇

第五章 前漢的衰亡……………四二

漢武帝的內政 霍光廢立和前漢的外戚……………四五

第六章 社會革命……………四九

第七章 後漢的興亡……………五四

光武的中興 後漢的武功 後漢的外戚和宦官……………六〇

第八章 秦漢時代的政治和文化……………六二

官制 教育和選舉 賦稅 兵制 法律 學術……………七六

## 第二篇 中古史中

第一章 後漢的滅亡和三國……………一

後漢的亂源 漢末的割據和三國的興亡……………五

第二章 兩晉和五胡……………一四

晉初異族的形勢 八王之亂 西晉的滅亡 胡羯的興亡 鮮卑的侵入 東晉內外的相持  
苻秦的盛強 淝水之戰和北方分裂 拓跋氏的興起 宋篡東晉和魏并北方……………三七

第三章 南北朝……………四一

宋齊的治亂 北魏的盛衰 東西魏的紛爭和侯景亂梁 周齊的興亡和隋的統一……………五〇

第四章 軍閥和異族……………五二

第二篇 中古史下

第一章 隋朝的內政外交……………一

隋文帝的內治 回族的起源和分布 高車和柔然 突厥的起源 突厥的盛強和隋朝和突厥的交涉 朝鮮半島三國和中國的關係 隋唐的興亡……………一六

第二章 唐朝的初盛……………二〇

唐太宗滅突厥 藏族的興起 印度阿利安人入藏 唐朝和朝鮮日本的關係 從魏晉到唐中興和南洋的關係 武帝之亂和開元之治……………三五

第三章 從魏晉到唐的政治制度和社會情形……………三九

官制 教育和選舉 兵制 刑制 賦稅制度和民生 學術和宗教 門閥的興廢……六四

## 第三篇 近古史上

第一章 近古史和中古史的異點……………一

第二章 唐朝的分裂和滅亡……………二

安史之亂 唐中葉後的外患 肅代到穆宗時候的藩鎮 宦官的專橫 黃巢之亂和唐朝的

滅亡……………一五

第三章 五代的興亡和契丹的侵入……………二〇

梁唐晉的爭奪 契丹的興起和侵入中國 周世宗的強盛和宋朝的統一……………三一

第四章 北宋的積弱……………二七

宋初和遼夏的交涉 宋初的政策和後來腐敗的情形 王荊公的變法 神宗的武功 元祐

紹聖的紛更和徽宗的衰侈……………五六

第五章 北宋遼金的興亡……………五八

女真和金室的起原 遼朝的滅亡 北宋的滅亡……………六七

## 第三篇 近古史下

第一章 南宋和金朝的和戰……………一

南宋初期的戰事 和議的成就和軍閥的翦除 海陵的南侵和韓侂胄的北伐……………一四

第二章 南宋金元的興亡……………一七

蒙古的由來 蒙古征服漠南北 金朝的滅亡 南宋的滅亡……………三五

第三章 蒙古的武功……………三九

大食盛強以後西域的形勢 蒙古的西征 蒙古和朝鮮日本 蒙古和南方諸國……………五〇

第四章 元朝的衰亡……………五四

汗位繼承的紛爭 元朝的政治 元朝的滅亡……………六四

第五章 宋遼金元四朝的政治和社會……………六八

官制 學校選舉 兵制 刑制 租稅制度上 租稅制度下 鈔法 學術風俗……………一〇九

第四篇 近世史上

第一章 明朝的對外……………一

明初的武功 瓦剌的強盛 蒙古的再興 倭寇和豐臣秀吉……………一二

第二章 明朝的內治……………一五

宦官的專權 權臣和黨禍……………一七

第三章 清朝的興起……………一二一

清朝的先世 建州女直的盛衰 海西女直的南遷 清太祖的興起 遼東西的戰爭……………三二

第四章 明朝的滅亡……………二三五

流寇和北都陷落 福唐桂三王的滅亡 鄭氏和三藩……………四一

第五章 清朝的盛世……………四四

滿洲內部特殊勢力的消滅 清朝對待漢人的政策 順康雍乾四朝的政治……………五一

第六章 近代的蒙回藏……………五四

種族和宗教的變化 黃教的盛行和天山南路的回教 衛拉特的盛強和清朝征服蒙古 清朝平定西藏 清朝平定衛拉特 清朝平定回部 清朝征服廓爾喀……………六七

第七章 近代的西南諸族……………六九

湘黔的苗族 湘黔的濮族和金川 兩廣的粵族……………七三

第八章 近代的後印度半島……………七五

平緬麓川的滅亡和緬甸建國 清朝和緬甸的交涉 黎莫新舊阮的紛爭和清朝討伐新阮……………七五

暹羅的建國……………八二

第九章 清朝的中衰……………八二

乾隆時的衰機 嘉慶時的內亂……………八四

## 第四篇 近世史下

第一章 中西交涉的初期……………一

西人的東來 基督教初入中國的情形 中俄初期的交涉 西南最初對待外人的情形 五  
口通商 英法兵攻破京城和東北的割地……………一八

第二章 咸同時的大內亂……………二三

太平軍 捻匪 回亂……………二九

第三章 藩屬的喪失……………三一

英俄的亞洲侵略和伊犁交涉 安南和緬甸暹羅的喪失 中日的朝鮮喪失和甲午之戰 教  
士保護權的變遷和德據膠州……………四五

第四章 清朝和民國的興亡……………四七

革新的原動力 咸同光三朝的朝局 戊戌政變和庚子拳亂 滿蒙藏的危機上 滿蒙藏的

危機下 清朝的末運……………七

第五章 明清兩代的政治和社會……………七八

官制 學校選舉 兵制 法律 賦稅制度上 賦稅制度下 幣制的變遷 學術思想的變遷……………一〇〇

第五篇 現代史

第一章 從武昌起義到正式政府成立……………一

武昌起義和各省光復 臨時政府的成立和北遷 大借款宋案和贛寧之役 正式總統的舉出和國會解散……………一八

第二章 俄蒙英藏的交涉……………二三

俄蒙交涉 英藏交涉……………二九

第三章 五月九日……………三三

五口通商以來外交上形勢的回顧 日占青島和二十一條的要求……………四〇

第四章 帝制復辟和護法……………四四

帝制運動 對德宣戰和復辟 護法戰爭和南北議和……………五一