



“十一五” 高职高专旅游与酒店管理类规划教材

HENANLÜYOU MINSU

河南旅游民俗

主编 解培红



 河南科学技术出版社

“十一五” 高职高专旅游与酒店管理类规划教材

河南旅游民俗

主编 解培红

江苏工业学院图书馆
藏书章

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

河南旅游民俗/解培红主编. —郑州: 河南科学技术出版社,
2009. 8

(“十一五” 高职高专旅游与酒店管理类规划教材)

ISBN 978 - 7 - 5349 - 4184 - 9

I. 河… II. 解… III. 风俗习惯 - 河南省 IV. K892. 461

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 094046 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613 65788631

网址: [www. hnstp. cn](http://www.hnstp.cn)

策划编辑: 陈淑芹 陈 艳

责任编辑: 陈 艳

责任校对: 杨秀芳

封面设计: 张 伟

版式设计: 栾亚平

责任印制: 张 巍

印 刷: 河南省中景印务有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 185 mm × 260 mm 印张: 13 字数: 280 千字

版 次: 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 26.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

《“十一五”高职高专旅游与酒店管理类规划教材》

编审委员会名单

主 任 张建州

副主任 温民忠

编 委 (以姓氏笔画排序)

王亚伟 王志电 王景山 王德静

孙全治 李 跃 李晓东 张建州

陈佳平 罗亚平 岳继勇 郭 琰

郭宝林 曹奇刚 温民忠 裴凤琴

《河南旅游民俗》编写人员名单

主 编 解培红

副主编 陈书霞 蔡 黎 贺红茹

编 者 (以姓氏笔画排序)

李艳华 陈书霞 贺红茹 雷俊霞

解培红 蔡 黎

前言

为贯彻《国务院关于大力推进职业教育改革与发展的决定》精神，紧紧围绕《高职高专旅游与酒店管理类专业人才培养指导方案》，按照以综合素质为基础、以能力为本位、以就业为导向的方针，充分结合各地高职高专旅游与酒店管理专业教学改革和课程改革的的具体情况，在本套教材编审委员会指导下，我们组织编写了《“十一五”高职高专旅游与酒店管理类规划教材》。本套教材注重理论和实际相结合，强调实践、实用和实务，突出了对学生专业技能、专业能力和专业素质的培养。《河南旅游民俗》是本套教材中的一种。

旅游业作为 21 世纪的第一大产业和重要经济增长点，以其强劲的发展势头，受到世界各国和地区的广泛关注和积极扶持，并被誉为“朝阳产业”和“无烟工业”。随着我国改革开放和市场经济的发展，旅游业也取得了举世瞩目的辉煌成就，成为国民经济部门中颇具生机和活力的产业。现在，我国各地纷纷利用本地资源，把旅游作为新的经济增长点，河南省也利用此契机把旅游作为支柱产业。

河南省旅游业存在的突出问题就是旅游产品市场竞争力弱：旅游景点、景区数量多，但文化内涵挖掘不够，表现手法大同小异。在全国叫得响的精品景点和旅游热线尚未形成，名点、名景少，一些在全国十分著名的历史文化名城和景点，没有相应提升品位，影响力和市场竞争力不强。

相关数据显示，虽然河南省是中国文化的发源地，孕育了数千年的古老文明，拥有数个全国景观之最，拥有四大古都和数个历史文化名城，但入境客流量不够大，反而成为出境客源大省。除了思想观念和旅游产品单一等原因外，有个重要原因就是河南博大精深的文化内涵挖掘不够深入，停留在低水平，景区的科技含量还比较低，文化的附加值比较少。造成这一问题的重要原因主要有两方面：一是规划人员文化素质不够高，二是服务人员文化素质不够高。归根结底，都是由于对我省博大精深的历史和民俗文化认识不够而缺乏文化内涵。由此可见，合理开发利用民俗文化旅游资源并加强民俗文化知识教育，对于加快河南旅游业的发展有着重要的现实意义。

目前存在的问题是相关教材的出版跟不上。现在，有关民俗的书籍不少，但内容方面，或以少数民族的民俗为主，或具体阐述中国某地某一方面的民俗，如婚俗，风土民情，风味小吃，民居，节庆活动，工艺品，戏曲等，或泛泛而谈全国各地的某一



方面的民俗,具体而全面地阐述河南各方面民俗的书籍很少,就作为教材来说,更是没有合适的。为了使旅游从业人员对河南民俗有较为详细、全面的了解,特编撰此教材。

我国的旅游高等职业教育发展很快,为旅游企业培养具有一定理论基础的实用性人才是其培养目标。本教材在编写过程中,力求突出高等职业教育特色,从教学内容的选择、结构的安排上,注重从旅游从业人员相关工作的实际需要出发,先从民间节日、民间礼俗、民间食俗、民间俗语几个主要方面对河南的旅游民俗进行通述,再从名吃、特产、民俗活动等方面对河南各地的旅游民俗进行分述,最后在附录中还对我国部分少数民族的基本情况与民俗作了介绍。本教材的编写,突出知识掌握和实训相结合,在每章的课后习题中,都安排有实训题,以加强学生实际能力的训练。通过本教材的学习,学生能够掌握一定的河南旅游民俗知识,具备一定的调查分析民俗活动的的能力,为将来从事旅游接待工作奠定坚实的基础。

本教材注重知识的系统性和实用性,涉及了河南社会民俗文化的几个主要方面,为旅游从业人员提供了景点规划设计和讲解的素材,为河南乃至全国人民提供了一个了解河南民俗的窗口。除了作为高等职业教育旅游专业教材外,本书也可作为旅游从业人员的培训教材,还可供广大旅游爱好者阅读,提高其对河南的了解和认同感。

本教材由解培红担任主编,陈书霞、蔡黎、贺红茹担任副主编,编写人员的分工如下:第一至四章,解培红(河南职业技术学院);第五章,陈书霞(郑州航院信息统计职业学院);第六章,贺红茹(河南商业高等专科学校);第七章,雷俊霞(郑州旅游职业学院);第八、第九章,蔡黎和李艳华(郑州铁路职业技术学院)。最后全书由解培红、陈书霞、蔡黎、贺红茹统稿。

在本教材的编写过程中,我们参阅了大量的相关研究成果和教材,吸收和采纳了其中的部分观点和材料,在此谨向各位作者表示深深的谢意!

本教材的编者在繁忙的教学工作期间,投入极大的精力完成了书稿的编写。但由于水平所限,书中难免存在缺点和不足之处,我们期待着各位同行和读者给予批评指正,谢谢!

编者

2009年2月



目 录

上编 河南旅游民俗通述	1
第一章 河南民间节日	2
一、河南节日的起源	2
二、河南民间节日习俗的特点	2
三、河南民间节日的社会功能	2
第一节 春节	3
一、春节溯源	3
二、春节习俗	4
第二节 元宵节	7
一、元宵节溯源	7
二、元宵节习俗	7
第三节 龙抬头节	8
一、龙抬头节溯源	8
二、龙抬头节习俗	8
第四节 三月三节	9
第五节 清明节	9
一、清明节溯源	9
二、清明节习俗	10
第六节 端午节	11
一、端午节溯源	11
二、端午节习俗	11
第七节 小年下	13
第八节 六月六节	13
一、六月六节溯源	13
二、六月六节习俗	13
第九节 七夕节	14
一、七夕节传说	14



二、七夕节习俗	14
第十节 鬼节	15
一、鬼节溯源	15
二、鬼节习俗	15
第十一节 中秋节	16
一、中秋节溯源	16
二、中秋节习俗	17
三、中秋节神话传说	17
第十二节 重阳节	17
一、重阳节溯源	17
二、重阳节习俗	18
第十三节 十月一	18
第十四节 冬至节	19
第十五节 腊八节	19
第二章 河南民间礼俗	22
第一节 生活礼	22
一、相见礼	22
二、家庭礼	23
三、宾客礼	23
四、贺吊礼	24
五、乡邻礼	24
第二节 亲朋礼	25
一、拜年	25
二、端午节走亲戚	25
三、中秋节走亲戚	25
第三节 生育礼	25
一、怀孕	25
二、分娩	27
三、过月子	28
四、贺喜	28
五、取名	30
第四节 婚嫁礼	31
一、婚前礼	31
二、婚日礼	32
三、婚后礼	36
第五节 祝寿礼	37
一、祝寿准备	37
二、祝寿礼品	37



三、祝寿仪礼	37
四、祝寿传说	38
第六节 丧葬礼	39
一、葬前礼	39
二、葬日礼	39
三、葬后礼	39
第七节 祭祀礼	39
一、祭天	39
二、祭地	40
三、祭神	40
四、祭祖	41
第三章 河南民间食俗	42
一、自然条件和社会环境对河南饮食习俗的影响 ...	42
二、古老祭祀食风的传承	42
三、饮食习俗中所反映的道德观念和意愿	43
第一节 日常食俗	43
一、餐制及三餐俗称	43
二、日常主食	43
三、日常副食	45
四、粗粮细吃	46
五、日常饮食风尚	46
第二节 特殊食俗	47
一、原汤化原食	47
二、与孩子有关的食俗	47
三、燎锅底	47
四、虔诚的信仰食俗	47
五、工匠不吃第二碗饭	48
六、食昆虫飞禽俗	48
七、食树头菜	49
八、食疗习俗	49
第三节 河南酒俗	49
一、河南的酒	49
二、河南的饮酒习俗	50
第四节 河南茶俗	51
一、细茶	51
二、粗茶	51
三、其他茶	52
第四章 河南民间俗语	53



第一节 源于历史人物、事件的俗语	53
一、安乐窝	53
二、不管三七二十一	54
三、不管黑猫白猫，只要捉住老鼠就是好猫	54
四、八字不识	55
五、不知天高地厚	55
六、八字没一撇	55
七、白脖	56
八、报喜不报忧	56
九、扯淡	57
十、戴高帽子	57
十一、东道主	57
十二、镀金	58
十三、丢蛋鸡	58
十四、父母官	59
十五、翻脸不认人	59
十六、喝西北风	60
十七、鸡蛋碰石头	60
十八、尖子拔尖	61
十九、三寸不烂之舌	61
二十、空城计	61
二十一、鲁班门前耍斧	62
二十二、买路钱	62
二十三、名堂	62
二十四、能说会道	63
二十五、男子汉	64
二十六、女大十八变	64
二十七、山河易改，稟性难移	64
二十八、身在曹营心在汉	65
二十九、睡个安稳觉	65
三十、桃花运	66
三十一、兔崽子	66
三十二、乌龟	67
三十三、王八	67
三十四、下不来台	67
三十五、新官上任三把火	68
三十六、心眼儿	68
三十七、一问三不知	69

三十八、一个女婿半个儿	69
三十九、照葫芦画瓢	70
四十、走后门	70
第二节 源于各地方言、文字衍化的俗语	70
一、吃醋	70
二、三只手	71
第三节 源于古代典章法规的俗语	71
一、半吊子	71
二、臭老九	71
三、东家	72
四、点卯	72
五、二百五	72
六、过了时的老皇历	73
七、三媒六证	73
八、乌纱帽	73
第四节 源于边境地区风情的俗语	74
吹牛	74
第五节 源于宫廷活动方面的俗语	74
一、百里挑一	74
二、一亩三分地	75
第六节 源于宗教、神话的俗语	75
一、当天和尚撞天钟	75
二、葫芦里装的什么药	76
三、龙生九子各不同	76
四、能豆儿	77
五、一人得道，鸡犬升天	77
第七节 源于民间禁忌的俗语	78
一、狗肉上不了大席面	78
二、三长两短	78
第八节 源于事物本身特点的俗语	79
一、姜还是老的辣	79
二、将够本与姜够本	79
三、老寿星	80
四、老鳖一	80
五、卖狗皮膏药	80
第九节 源于行业用语的俗语	81
一、老板	81
二、跑龙套	81
三、杀鸡给猴看	81



四、挑大梁	82
下编 河南各地民俗	84
第五章 郑州、开封、洛阳民俗	85
第一节 郑州民俗	85
一、名吃	85
二、特产	87
三、民俗活动	88
四、庙会	90
五、民间传说	91
第二节 开封民俗	92
一、名吃	92
二、特产	95
三、民俗活动	96
四、庙会	98
五、民间传说	98
第三节 洛阳民俗	99
一、名吃	100
二、特产	101
三、民俗活动	102
四、庙会	103
五、民间传说	104
第六章 焦作、安阳、商丘、南阳民俗	106
第一节 焦作民俗	106
一、名吃	106
二、特产	107
三、民俗活动	109
四、庙会	110
五、民间传说	110
第二节 安阳民俗	111
一、名吃	111
二、特产	112
三、民俗活动	113
四、庙会	113
五、民间传说	115
第三节 商丘民俗	115
一、名吃	116
二、特产	116

三、民俗活动	117
四、庙会	118
五、民间传说	119
第四节 南阳民俗	120
一、名吃	120
二、特产	121
三、民俗活动	123
四、庙会	123
五、民间传说	124
第七章 三门峡、濮阳、新乡、周口、许昌民俗	127
第一节 三门峡民俗	127
一、名吃	127
二、特产	128
三、民俗活动	130
四、庙会	132
五、民间传说	133
第二节 濮阳民俗	133
一、名吃	133
二、特产	134
三、民俗活动	134
四、庙会	135
五、民间传说	135
第三节 新乡民俗	137
一、名吃	138
二、特产	138
三、民俗活动	139
四、庙会	139
五、民间传说	140
第四节 周口民俗	140
一、名吃	140
二、特产	142
三、民俗活动	142
四、庙会	143
五、民间传说	143
第五节 许昌民俗	144
一、名吃	145
二、特产	145
三、民俗活动	146



四、庙会	146
五、民间传说	147
第八章 漯河、驻马店、信阳、平顶山、鹤壁、济源民俗	148
第一节 漯河民俗	148
一、名吃	149
二、特产	149
三、民俗活动	150
四、民间传说	151
第二节 驻马店民俗	151
一、名吃	152
二、特产	152
三、民间传说	153
第三节 信阳民俗	154
一、名吃	154
二、特产	155
三、民俗活动	156
四、庙会	157
四、民间传说	157
第四节 平顶山民俗	159
一、名吃	159
二、特产	159
三、民俗活动	160
四、庙会	160
五、民间传说	161
第五节 鹤壁民俗	161
一、名吃	162
二、特产	162
三、民俗活动	162
四、庙会	163
五、民间传说	163
第六节 济源民俗	165
一、名吃	165
二、特产	166
三、庙会	166
四、民间传说	167
附录 我国部分少数民族简介及民俗概述	169
一、满族	169
二、蒙古族	170

三、维吾尔族	172
四、回族	173
五、哈萨克族	174
六、朝鲜族	175
七、壮族	177
八、土家族	178
九、苗族	179
十、黎族	180
十一、藏族	181
十二、彝族	183
十三、白族	185
十四、纳西族	186
十五、傣族	187
十六、侗族	189
十七、瑶族	190
主要参考文献	192

上 编

河南旅游民俗通述