



· 全国期货实盘交易大赛系列丛书 ·

期货实战 英雄录

第一届至第六届全国期货实盘交易大赛获奖者启示

陈邦华◎主编

短线天王何俊：从2万元炒到亿元之上。“炒手”本身就代表着一种生活：枯燥、单调、重复、精神高度集中，每天长时间的高压力状态……

著名操盘手张文军：个人交易量连续多年位居大连商品交易所第1名，一年为期货公司缴纳的手续费超过1000万元，绝对称得上是中国期市上“第一杀手”……



013065195

F832.5
175

全国期货实盘交易大赛系列丛书

期货实战英雄录

——第一届至第六届全国期货实盘交易大赛获奖者启示

陈邦华 主编



地震出版社
Seismological Press



北航

C1673148

F832.5
175

50173010

图书在版编目 (CIP) 数据

期货实战英雄录：第一届至第六届全国期货实盘交易大赛获奖者启示/
陈邦华主编. —北京：地震出版社，2013. 8

ISBN 978-7-5028-4274-1

I. ①期… II. ①陈… III. ①股票交易—中国 IV. ①F832. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 096763 号

地震版 XM3014

期货实战英雄录

——第一届至第六届全国期货实盘交易大赛获奖者启示

陈邦华 主编

策 划：丁 笠

责任编辑：刘素剑

责任校对：孔景宽

出版发行：地震出版社

北京民族学院南路 9 号

发行部：68423031 68467993

门市部：68467991

总编室：68462709 68423029

证券图书事业部：68426052 68470332

http: //www. dzpress. com. cn

E-mail: zqbj68426052@163. com

邮编：100081

传真：88421706

传真：68467991

传真：68455221

经销：全国各地新华书店

印刷：廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 (印) 次：2013 年 8 月第一版 2013 年 8 月第一次印刷

开本：787×1092 1/16

字数：257 千字

印张：14. 75

书号：ISBN 978-7-5028-4274-1/F (4962)

定价：38. 00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题，本社负责调换)

期货实战英雄录

——第一届至第六届全国期货实盘交易大赛获奖者启示

编委会

主 编：陈邦华

副主编：陈亚光 丁卫东 丁 笠

成 员：申红卫 张新辉 董 科 饶红浩
芦冬梅 李靖琴 张 蕾 李 磊
刘宏基 曲德辉 梁 楠 张 帆
姚宜兵 张 欢 吴 遐 张 弘
李 航

全国期货实盘交易大赛简介

“全国期货实盘交易大赛”是期货日报社在2006年首创的国内期货界全国性的实盘交易比赛。从2011年第五届大赛开始，期货日报社联手证券时报社共同打造“全国期货实盘交易大赛”，大赛规模迅速扩增，已成功举办至第七届，并领军期货市场掀起了一场“实盘大赛”的热潮。

目前，“全国期货实盘交易大赛”已经成为期货行业期货公司参与数量最多、规模最大、比赛规则最权威客观的实盘交易大赛，并成为期货、私募基金等金融机构与优秀交易人才之间的“桥梁”与“纽带”。期间，历届指定交易商数快速增长，大赛奖金不断提升，参赛账户数、资金量屡创新高，体现出了独立第三方举办实盘大赛具有的权威、公开、公平、公正以及市场认同度高、参与范围广、号召力强、影响力大等特点，为期货市场搭建了发现、评价、跟踪、输送优秀实盘交易人才的高端平台。

序

投资者是资本市场发展的基础。从中国资本市场 20 多年的实践来看，我国仍是一个以个人投资者为主的市场，投资者尤其是中小投资者由于专业知识欠缺、风险意识和风险承受能力不强，信息获取和专业能力上有天然劣势，加上对其保护发展工作缺乏统筹规划，他们在市场中整体仍处于弱势地位。

我国期货投资者的地位和保护发展规划也不例外。在市场起步和盲目发展阶段，由对赌、逼仓、卷款以及交易规则的随意性所引发的纠纷层出不穷，市场信誉严重受损，投资者蒙受了巨大损失，长达数年的清理整顿使市场一度步入低谷。在强化监管、完善制度、投资者教育等工作推动下，这些年市场的信心、形象和基础开始逐步修复。

2011 年底，中国证监会投资者保护局成立，投资者保护工作进入一个新阶段。截至 2012 年底，全国期货公司代理客户量为 202.20 万，其中法人客户为 9.73 万户，至 2013 年 5 月初，国内期市保证金总量接近 2300 亿元。截至 2013 年 3 月，期货从业人员数约为 37460，其中 IB 人员数约为 7560。

经过 20 多年的实践，我国期货投资者在逐步走向成熟。尤其是最近的两三年，随着监管惩处的力度加大、投资者教育的普及，以及诚信制度、适当性制度的引入，期货交易日趋理性。期货交易由过去的拼资金、听小道消息、追涨杀跌转向看基本面、

比技术、重趋势。同时，随着股指期货上市和程序化交易大量运用，期货投资也越来越趋于专业化。

专业化是期货发展的方向。在欧美发达市场，机构投资者拥有的股票市值能达到70%左右，而在我国A股流通市场，截至2011年底证券投资基金、社保基金、保险机构、信托机构等专业投资者市值占比仅为15.6%。在国际期货及衍生品的交易上，绝大部分交易也都是通过银行、主权财富基金、资产经纪与私募基金、对冲基金、做市商和证券公司完成。

大力发展机构投资者，是当前发挥期货功能的现实需要，也是未来市场健康发展的保障。我国期货市场目前的法人客户占比仅为2.76%，生产、流通、消费环节的大批企业尤其是龙头企业未能入市，不仅造成期货价格信号的失真，也严重制约了其服务国民经济的深度与广度。

尽管我国期货投资者的结构与专业化，与发达市场相比还存在相当差距，但是，纵向与过去比较，我们也会有可喜发现。以第六届全国期货实盘交易大赛为例，在10070名交易者的80个比赛日中，轻、重量级的日均盈利账户分别达到为38.09%、50.81%，最终盈利账户为33.32%、49.80%（上届为30.79%、39.48%），成绩明显高出以往及当时市场平均水平，并呈现出较好的稳定性；在只进行单一品种交易的1789个账户中，单一操作股指852个账户，其31.1%的盈利率低于36.34%的平均盈利率，其最高79.6%的收益率也远低于螺纹钢186.4%、豆粕185.1%、沪胶170%、甲醇147.5%、白糖122.8%、黄金87.66%的最高收益率，说明新老品种、新老投资者之间还存在差别；轻量级收益率在100%以上的账户比例，与上届相比提高了1倍。

专业投资者的职业发展，本书中也给出了部分答案。我们看

到，一批从实战中脱颖而出的佼佼者已开始转型，从单兵作战到带领团队，从期货交易转向私募、投资理财业务，一些还转战海外市场。我们现在还无法预测他们的业绩与成败，但在资产管理去牌照化的时代进程中，他们肯定会有更广阔的空间。另外，按照《中国证券期货行业人才队伍建设发展规划（2011～2020年）》，对专业人才的组织协调、公共服务、教育培训、考核考评、激励机制、投入保障等方面的工作安排，相信投资者群体也能从中受益。

《期货日报》社一直关切投资者的成长。包括推出投资教育专版，组织期货投资策略全国巡讲，举办全国期货交易大赛，联办套保学院和期民学校等。《期货日报》利用六届实盘赛沉淀资源，将交易高手们在期货市场的经历、经验、理念以及策略等宝贵内容，汇编成书，是对关注投资者的延伸和总结。他们中有从5万元入市到获利一个亿的“期市战神”，也有在期货市场亏得血本无归，但百折不挠最终获得成功的；有从教师、医生等职业转战期货市场的，也有从大学毕业就将“期货投资”作为毕生追求的职业操盘手。他们在采访中对自己多年来期货交易的心得，与我们进行了无私分享，在此表示衷心感谢。同时，也希望这些感悟与理念，对读者们在今后的交易中有所帮助。

投资者培育是市场之源，投资者成长是市场理性之基。箪食壶浆者，衣食父母。

向投资者致敬！向高手学习！

陈邦华

2013年6月

目 录

| | |
|--|------|
| 第一章 第六届全国期货实盘交易大赛..... | (1) |
| “短平快”细节交易的成功密码 | |
| ——冯成毅 | (2) |
| 风险控制是第一位 | |
| ——杨湛 | (6) |
| 敏感+审慎=成功 | |
| ——陈法强 | (9) |
| 盘感：简单的智慧 | |
| ——汪斌..... | (13) |
| 深刻认识市场本质 | |
| ——毛宏发..... | (16) |
| 执着成就期货梦想 | |
| ——宋诗颖..... | (20) |
| 跨越低谷 坚守趋势 | |
| ——逯智勇..... | (24) |
| 短线交易者就是市场的刺客——第六届全国期货实盘交易大赛 轻量级组“三剑客” | |
| ——崔西更、陈扬、沙尘暴..... | (29) |
| 坚持是交易必备的美德 | |
| ——赵晓东..... | (34) |
| 比盈利更重要的是守住盈利 | |
| ——汪星敏..... | (36) |

第二章 第五届全国期货实盘交易大赛 (43)

- 团队的力量
 - 林波 (44)
- “活着”比什么都重要
 - 高仁武 (49)
- 亏钱不是件丢人的事
 - 丁洪波 (53)
- 从实盘大赛成长起来的波段趋势者
 - 黄如斌 (58)
- 只捕捉适合自己交易系统的行情
 - 周国茂 (62)
- 握住获利单 赚钱做慈善
 - 汪星敏 (68)
- 磨炼十心态=成功
 - 颜国兴 (70)
- 震荡中求生存 趋势里谋发展
 - 逯智勇 (75)
- 变化的市场中如何持续盈利 (77)
- 系着安全带冲锋
 - 林波 (81)
- 冠军感言——回避风险 让盈利持续
 - 付爱民 (82)
- 专注成就梦想——冠亚军大赛交易分析 (83)

第三章 第四届全国期货实盘交易大赛 (85)

- 寻找交易中的“甜点”
 - 丁洪波 (86)
- 短线是如何炼成的
 - 蒋龙方 (89)
- 做“价值洼地”的淘金者
 - 严德忠 (92)

| | |
|--|--------------|
| 组合投资造就复利增长 ——付爱民 | (95) |
| 复杂的因素要简单化 ——虞喜武 | (98) |
| 有理有据、有条不紊地做每一笔交易 ——史诗铠 | (100) |
| 把握波段减少操作频率 ——汪星敏 | (103) |
| 青泽——从成功投资个体到成功团队的修炼 | (105) |
| 成功的期货交易如何复制——实盘大赛冠军讲述期货投资成功的 关键 | (106) |
| 第四章 第三届全国期货实盘交易大赛 | (111) |
| 顺势而为 ——程家军 | (112) |
| 简单是美 ——钱三平 | (115) |
| 踟躅于期货市场的修行者 ——张飞 | (118) |
| 争奇斗艳：实战高手道成功“真谛”——跟随趋势 ——陈祖明 | (121) |
| 寻找最适合自己的交易体系 ——郭良周 | (123) |
| 追随趋势交易 ——黄如斌 | (126) |
| 追求高胜率 ——杜加仁 | (129) |
| 及时变换交易策略 ——陈平华 | (132) |
| 学习是走向成功的最佳途径 ——郎艳 | (134) |

第五章 第二届全国期货实盘交易大赛..... (137)

用心灵去投资

——李永强 (138)

他交易的是对市场的理解——访趋势投资者杨洪斌 (142)

形成适合自己的交易风格

——郭耀辉 (145)

交易小将性情中人的性情期货 (147)

细致的分析是成功交易的前提

——钱鲲 (150)

宋东先和他的期货人生 (153)

止损最重要

——高兵 (155)

第六章 第一届全国期货实盘交易大赛..... (157)

克服人性弱点是市场取胜之道

——谢磊 (158)

把铜价做上去，再坐着下来——看隋建军操盘挣钱就这么

简单 (161)

铁的纪律+坚持目标+用心勤奋=成功

——陈栋梁 (163)

适合自己的才是最好的

——莫晓飞 (166)

建立一套交易系统最重要

——谢磊 (169)

期货的滋味

——卞明忠 (172)

3个月翻6倍，带来6个客户220万资金

——王晓峰 (174)

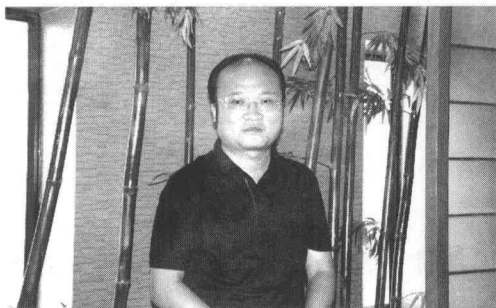
| | |
|-----------------------|-------|
| 第七章 期市名人 | (177) |
| 炒单生活：挺有意思 | |
| ——短线天王何俊 | (178) |
| 烈火炼真金——著名操盘手张文军 | (186) |
| 期市快枪手 | |
| ——刘国礼 | (195) |
| 个人炒单手到团队领头雁 | |
| ——李小军 | (198) |
| 炒手的转型生活 | |
| ——翟鹏飞 | (203) |
| 期市赢家“兄弟连” | (208) |
| 期货交易更像是电子游戏 | |
| ——周伟 | (211) |
| 为了梦想而来 | |
| ——言程序交易团队 | (216) |
| 后 记 | (220) |

第一章 第六届全国期货 实盘交易大赛

第六届全国期货实盘交易大赛自 2012 年 4 月 5 日开赛，截至 7 月 31 日，历时近 4 个月。大赛总参赛账户 9225 个，总参赛资金 66.93 亿元，其中轻量级资金 24.68 亿元，重量级资金 42.25 亿元，总盈利人数占比 35.12%，轻量级盈利人数占比 33.31%，冠军收益率 2663.7%，冠军重量级盈利人数占比 49.80%，冠军收益率 1003.42%。

“短平快” 细节交易的成功密码

——冯成毅



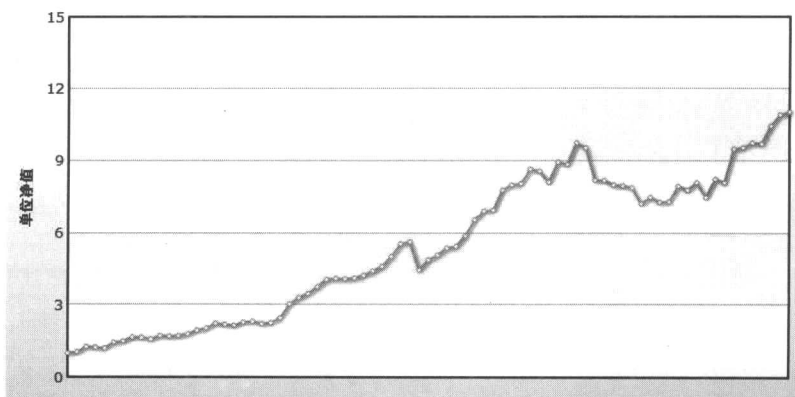
冯成毅：第六届全国期货实盘交易大赛重量级组冠军，4、5月月度冠军，以对铜价走势的精确把握被市场人士称为“沪铜大王”。

交易感悟

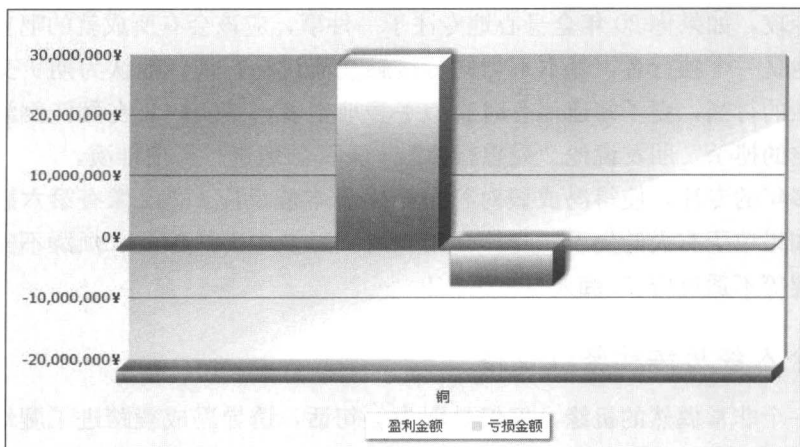
专注：术业有专攻。20年如一日，铜价的K线图已经深深地刻在了他的脑海里。

“短平快”交易：内外盘连贯起来，铜价的每一笔跳动，在冯成毅的眼里都是一个点，把每个点串起来连成线，就是所谓的趋势。

总单位净值曲线图



品种盈亏对比



不管是主动还是被动，也无论是商业演出还是友情出演，在《期货日报》举办的第六届全国期货实盘交易大赛——一部 75 亿元巨资打造的恢弘期货大片中，冯成毅无疑充当了男一号，很是炫丽地秀了一把。

“第一个月我并没有注意到他，第二个月我认为他只交易铜，而铜未必一直有机会，第三个月我仍然没有放弃超越他，到了第四个月，我才意识到冯先生在铜的交易上已臻化境。”本届大赛的一位参赛者如此评价冯成毅。

为期近 4 个月的比赛，冯成毅只交易一个品种：上海期铜，并以对铜价走势的精准把握摘得大赛总冠军，市场人士称“沪铜大王”。在期货市场“隐居” 20 年的冯成毅，就此为江湖传说。

用心与专一成就专业

冯成毅的期货生涯于 1993 年在深圳有色金属交易所起步。或缘于此，20 年来他只专注于铜这一个品种。除非是节假日休市，冯成毅白天盯国内铜，晚上盯外盘铜，很少有在凌晨 1 点以前睡觉的。20 年如一日，铜价的 K 线图已经深深地刻在了他的脑海里。

有朋友揭发：冯时常会不看盘就下单交易。

冯成毅解释说，盯盘是基本功，就像扎马步，我盯铜已经盯了 20 年了。

也许，正是扎实的基本功，使得冯成毅可以眼中无盘而心中有盘，达到人盘合一的境地，对每一笔价格波动的含义及后市趋向了然于胸。

“70%的勤奋+20%的天赋+10%的运气”，是冯成毅给出的通向成功的公式。“要获得超越常人的成功，必然要付出超越常人的代价。”他认为，术业有专攻，如果你20年全身心地专注于一件事，应该会有所成就的吧！

他是一个独行者，基本不与同行接触交流讨论行情。他认为期货交易是个孤独的行当，妻子知道他有时貌似平静地坐着，其实内心在翻江倒海进行着多空搏杀。朋友说他“爱想行情”——孤独地进行行情推演。

多年的专注，使得冯成毅对行情产生了本能反应。“就像有第六感觉一样，如果单子有大的失误，身体会出现诸如睡梦中突然惊醒、烦躁不安或皮肤干涩等不适反应。”痴人自有天佑！

个人经历练就坚毅性格

一个非常偶然的机缘，仅仅是因为一句话，诱导冯成毅踏进了魔幻般的期货世界。

“期货交易是个不求人的行当。”父亲的一位朋友告诉冯成毅。彼时，冯成毅刚刚大学毕业。

“不求人”三个字，对于生性孤傲的冯成毅来说，无疑产生了吸引力。

从1993年入行，到1996年赚到第一个百万，再到1998年赚到第一个千万，冯成毅的期货人生，走得似乎比绝大多数期货人都要顺当。然而，期货市场从不会放弃折磨人的本性，27岁即手握千万的冯成毅也难免年少轻狂。很快，“千万”又还给了市场。

“那一次几乎把我击垮了。”遭遇如此巨大挫折的冯成毅，选择回到父母身边舔舐伤口，甚至考虑是不是要放弃期货交易。

“在哪里跌倒就在哪里爬起来！如果你就此放弃，今后无论你干什么，你都不会再昂起头。”此时，父亲一如既往地给予他冯氏的舐犊之爱。

其实，家境优越的冯成毅，早在14岁时就被严厉的父亲“流放”在东北农村历练。在冰天雪地、条件艰苦的东北农村，冯成毅度过了3年的高中时光，培养了坚强的毅力、独立的性格和越挫越勇的精神。“我是一个斗士！”冯成毅告诉自己。

冯成毅重新回到了市场。尽管磨难并未就此远离，但再也没能把冯成毅击倒。直到2003年，在入行10年之后，冯成毅才感觉自己的交易进入了一个新的境界。