



保安族

民族出版社

马少青 著

保安族

马少青 著

BAOANZU

民族出版社

民族知识丛书 • 民族知识丛书 • 民族知识丛书 • 民族知识丛书

图书在版编目 (CIP) 数据

保安族/马少青著. —北京: 民族出版社, 1989
(2004 重印)

(民族知识丛书)

ISBN 7-105-00489-4

I. 保... II. 马... III. 保安族 - 概况
IV. K283.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004) 第 007578 号

民族出版社出版发行

北京市和平里北街 14 号 邮编 100013

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社微机照排 艺辉印刷有限公司印刷厂印刷

各地新华书店经销

1996 年 8 月第 1 版 2004 年 7 月北京第 2 次印刷

开本: 850 毫米 × 1168 毫米 1/32 印张: 3.1 字数: 65 千字

印数: 2501 - 5500 册 定价: 6.50 元

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换

(总编室电话: 64212794; 发行部电话: 64211734)

民族知识丛书 • 民族知识丛书 • 民族知识丛书 • 民族知识丛书 • 民族知识丛书



保安族 (《民族画报》社供稿)



检验

(《民族画报》社供稿)



羊皮筏

(《民族画报》社供稿)



砖雕 (王铁志供稿)



甘河滩清真寺 (王铁志供稿)

再版说明

《民族知识丛书》从 20 世纪 80 年代初开始由民族出版社组织众多从事少数民族研究工作的著名专家学者编撰，按中国 55 个少数民族每个民族一本书来设计，从 1981 年出版《赫哲族》书算起，至 2002 年最后一本书《拉祜族》出版，历时 21 年。因此，不论从作者队伍、丛书规模还是编撰时间的跨度上看，这套丛书都可以称得上是继中国民族问题五套丛书出版后，第一套全面系统地介绍中国少数民族基本知识的权威性读物。

该套丛书的内容主要包括各民族发展的简要历史，各民族在新中国成立初期的经济社会形态，各民族的文化特点和风俗习惯以及目前的发展状况等。编撰者大都是长期从事民族问题研究的专家，其中许多人还亲身参加过 20 世纪 50 年代中国政府组织的民族大调查。这些学者学术功底扎实，在写作中不仅引用了丰富的历史文献资料，同时运用了大量实地调查的第一手珍贵资料，使这套丛书具有鲜明的原创性特点。另外，在编撰体例上和行文方面，这套丛书也注意了知识性和趣味性。可以说，有一册民族知识图书在手，即可了解一个民族的基本面貌。因此，这套丛书出版后，得到了国内外专家学者的充分肯定和读者的广泛好评，现该书已成为了解和研究中国少数

民族的必备图书之一。

由于这套丛书出版的时间长，印数少，因此，要找到一套完整的图书就非常不容易，这就给图书馆收藏和读者购买带来不便。近年来，随着西部大开发的深入发展，越来越多的读者关心少数民族的发展和民族文化的繁荣，对民族知识类的读物需求逐步增加。一些读者纷纷来函，要求我社再版这套丛书。因此，我社决定对这套丛书进行修订再版，以满足读者的迫切需要。

这次再版修订工作，除对个别图书做了大幅度的修改外，大部分图书保持原来的框架体例不变。对部分图书，删节了个别陈旧的内容，增添了一些人们普遍感兴趣的诸如文化特点，民族习俗等方面的内容。补充了最新的人口统计数字和其他方面的发展数据。增加了图片，重新设计了版式，并依据中华世纪坛民族浮雕图案设计了各民族的象征图案，以全新的面貌展现在读者面前。我们相信，它作为爱国主义教育 and 民族政策、民族知识的宣传读物，作为一般读者了解少数民族基本情况的通俗性读物，以及用来作为公共图书馆藏书或者连队图书室、中小学图书室、乡镇文化站装备用书，都是非常适宜的，一定会受到广大读者的热烈欢迎。

民族出版社

2004年1月

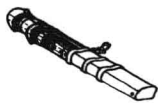
《民族知识丛书》重修再版编辑委员会

主 任：王铁志 黄忠彩
成 员：王铁志 黄忠彩 阿里木江
 朴文哲 高建中 李有明
 张运珍 黄显辟 张宝锁
 虞 农 曾小吾 欧光明
 安平平 和 奇 周 方
 吾 要 彭学云
统 稿：王铁志
图 片：和 奇
封面设计：周 方
版式设计：吾 要

目 录

一、美丽的地方	(1)
二、族称和族源	(8)
三、反抗统治者	(15)
○“马家王朝”的统治	(15)
○人民群众的斗争	(19)
四、经营农业和商业	(27)
五、冶铁与保安腰刀	(34)
六、民间文学	(43)
○书 面 文 学	(43)
○口 头 文 学	(45)
七、宗教及节日	(62)
○宗 教	(62)
○节 日	(67)
八、风土人情	(70)
○衣着及饮食	(70)
○婚 俗	(71)
○丧 葬 仪 式	(77)
○禁 忌	(78)
○友 好 交 往	(79)

九、传统体育	(83)
十、区域自治 当家作主	(86)
后 记	(92)



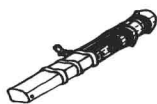
一、美丽的地方

据 2000 年全国人口普查统计，中国保安族人口有 16505 人，聚居在甘肃省临夏回族自治州积石山保安族东乡族撒拉族自治县境内的保安族有 14107 人。^① 此外，在青海省的同仁县、西宁市，甘肃省的临夏市、兰州市以及新疆等地也有少数保安人居住。

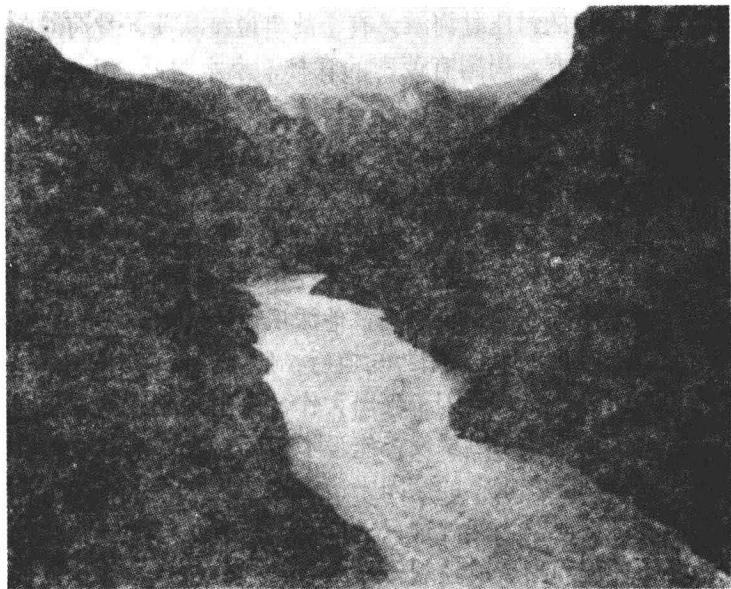
保安族聚居的积石山保安族东乡族撒拉族自治县，位于甘肃省西南部，临夏回族自治州西北角的小积石山东麓，属于黄河中上游高原沟壑区。东南与临夏县接壤，西北与青海省的循化撒拉族自治县、民和县相望，东北部与本省的永靖县以黄河为界。自治县境内的积石山和黄河的雄伟壮姿，为这块保安族居住的自治县增色不少。据有关史书记载，古代有不少名人骚客为积石山、黄河留下很多美妙佳句，有一首诗写道：“双峡中分天际开，黄河拥雪排空来。奔流直下五千尺，怒涛终古轰春雷。”诗人给我们描绘了一幅在高耸入云、嶙峋峭拔的两山之间，滚滚黄河从积石峡谷咆哮而出，一泻千里的雄壮美丽画卷。

保安族居住的积石山自治县境内大部分为山地。主要山脉

^① 见《2000 年人口普查中国民族人口资料》，民族出版社，2003。



是小积石山，此山脉由西北向东南横亘全县，因青海南部的阿尼玛卿山亦称积石山，故此山又称小积石山，以别于阿尼玛卿山，1980年国务院批准成立自治县时，就以山名作为县的名称。“积石”之名，始于春秋时代。中国最早的地理书《尚书·禹贡》中称“道河自积石，至龙门，入于沧海”。《水经注》和《汉书·地理志》都说，积石为禹公导河之极也。关于这一点，有一个大禹“导河积石得延喜玉”的神话故事。这个故事说：有一日，大禹率领众人到了一处，但见两山之间有一扇石门，水流汨汨，从石门中流出。大禹便叫来当地人打问，始知这座山叫积石山，上面万物无所不有，可惜不能上去。从前这石门的水是向西流到西海去，现在不知如何改向东流了。大禹又问当地人：“那西边就是西海么？”回答：“是。”大禹听罢就带了众人向西而行，但见浩浩茫茫的水面，愈往西愈宽阔。向南行到一座西倾山上，往西一望，果然是西海，不过海中到处都有大山耸峙，仿佛将海面划作无数的区域。据当地人说，从前这些山都隐在海底，后来渐渐出水，慢慢高大起来。大禹说：“那边既然是西海就不必去了。”便返回到积石山下。大禹看见这山谷石门有些狭窄，恐怕将来大水为患，就叫众人略略开凿，使水畅行。哪知在山石开处，忽然露出一块玄玉，上面刻着八个字：“延喜玉受德天赐佩”。众人不敢隐匿，忙将其送给大禹。大禹见上面有“天赐佩”三字。暗想：我哪里当得起，等以后治水成功之时，献与帝吧！当下，他就把玉递给左右，叫他们收藏好。两日之后，积石山石门凿通了。后人就传说禹王导河从积石山起，就是指的这座山。这个神话使积石山更有神秘色彩。



积石关，相传是大禹治水到过的地方

积石山最高山峰为雷积山，其次为葱花岭、拉锯山、尕尖山、五台山、拉扎山、青石山、石流山等。小积石山横亘于县西，成了天然的屏障，又是积石山自治县与青海省循化县的分水岭。全县除黄河流经积石山外，其他水流均发源于小积石山顶。小积石山是全县群山的总枢，横卧于西境，其他山丘纵向延伸到黄河谷地，登高鸟瞰，全县的16条山梁犹如16条巨龙，俯首在黄河饮水，景象十分壮观。

积石山自治县被山洪和河水冲积而成的滩地有羌滩、夹滩、吹麻滩、甘河滩。对这些滩地的形成，民间有许多传说。



如保安族居住的村庄甘河滩，有个故事说：从前，甘河滩曾是一块肥沃的地方，周围有茂密的森林，泉水潺潺，山花遍地，居住在此的百姓安居乐业。有一户人家一贯行善干好事，主人外号叫“花花帽”。他家除种田外，上山打柴来维持生活。当时，甘河滩南边的崔家峡口有个“白马泉”，泉内有一匹雪白的神马。每逢春夏之交，白马便到农田吃禾苗。说来也怪，白马吃的都是穷人的庄稼，凡是被白马吃过的田苗都更加茁壮、旺盛。这气坏了一个财主，他派爪牙用箭射白马，神马流着鲜血跑进神泉。“花花帽”知道后，便将一束草药投入泉内。当晚三更时分，雷鸣电闪，狂风大作，暴雨倾注，神泉内响声震耳，地动山摇，山洪暴发，淹没了田园村庄，人畜也被山洪吞没。惟有“花花帽”的家园未遭水患。从此，这块富饶的地方变成了乱石滩。当然，这只是神话，甘河滩是由于积石山峡水千万年冲积而形成的地貌。

积石山自治县除了众多的峡谷、山泉外，还有大大小小的湖泊。西北部的积石峡内，有被称为西北高原的“西双版纳孟达天池”，西南部有著名的达里架天池，它们都有神奇的景色和美丽迷人的风光。孟达天池位于积石山的高峰，是甘肃与青海交界处的一个天然水泊，这碧波粼粼的高山天池，周围长约七八里，南北长而东西窄，形状像一只葫芦，生长于茂密的松林之中。传说，这个天池很早以前是在积石山下的麻池村，是黄河龙女的住所。而后，由于附近居民不注意清洁，污染了圣洁的天池，它就升腾到漫无人烟的积石山顶端。因为关于天池的神话传说较多，所以连居住较远的藏族同胞，凡要求子、求雨的都上这个天池去。