

古今格言

四

古今格言卷四

防患

是故君子有終身之憂。無一朝之患。離孟子 婁子

言人之不善。當如後患何。離孟子 婁子

是故知命者。不立乎巖牆之下。孟 子 盡心

有備無患。左 傳 襄 十 一 年

唇亡齒寒。左 傳 僖 六 年 宮 之 倍 奇

恥匹夫不可以無備。左 傳 昭 五 年 蘧 啓 疆

溺於淵。猶可游也。溺於人。不可救也。大 戴 記

狡兔有三窟。僅得免其死耳。戰 國 策 齊 四 馮 諼 語

指大於臂。臂大於股。則病必甚。戰國策秦三應侯語

千金之子。不垂堂。百金之子。不騎衡。漢書袁盎傳

家釁千金。坐不垂堂。漢書司馬相如傳諫獵

夫抱火厝之積薪之下。而寢其上。火未及燃。因謂

之安。漢書賈誼傳陳政事疏

戴鵲遭害。則仁鳥增逝。漢書枚福傳鵲音綠總也仁鳥風也

共輿而馳。同舟而濟。輿傾舟覆。患實共之。後漢書朱穆傳疏

蹈陸土而有沈淪之憂。遠巖牆而有鎮壓之患。後漢

榮書寇傳

隄潰蟻孔。氣洩針芒。後漢書陳忠傳芒鋒刃也

涓流雖寡。浸成江河。燭火雖微。卒能燎野。後漢書周紆傳

養稂莠者傷禾稼。後漢書陳忠疏

魚遊釜中。後漢書張綱傳

利劍已揣其喉。方發悔毒之嘆者。機失而謀乖也。

後漢書皇甫嵩傳語

潰癰雖痛。勝於內食。後漢書董卓傳

不觀高崖。何以知顛墜之患。不臨深泉。何以知沒

溺之患。不觀巨海。何以知風波之患。家語困警孔子語

涓涓不塞。終為江河。家語觀周金人銘

惟有道者能備患於未形。管子牧民

微邪者大邪之所生。

形勢

草茅弗去。則害禾穀。

管子明法解

人皆知防患。莫知使患無生。

老子

燕雀爭善處於一室之下。子母相哺也。煦煦焉相

樂也。自以為安矣。竈突決則火上焚。燕雀顏色不

變。是何也。乃不知禍之將及己也。

呂氏春秋論勢大又孔叢子論勢大

未嘗傷而不敢握刃者。見其有所害也。

淮南子汜論訓子

兩人俱溺。不能相拯。

淮南子說山訓子

虎兕在於後。隋侯之珠在於前。弗及掇者。先避患

而後就利。

淮南子說林訓子

戰戰慄慄。日慎一日。莫躓於山而躓於垤。淮南子人間訓

耨苗去害田。淮南子說山訓

湯沐具而蟻蝨相弔。淮南子說林訓

百尋之室。焚於分寸之颺。千丈之波。潰於一蟻之

穴。抱朴子百里

寸火能焚雲夢。蟻穴能決大隄。抱朴子備闕

千丈之隄。以螻蟻之穴潰。百丈之屋。以窳隙之煙

焚。韓非子喻老

螭以涎見覓。蟬以聲見黏。螢以火見獲。故愛身者

不貴赫赫之名。呂粹集語

肥豕必烹。甘泉必竭。直木必伐。逸周書

石有玉而傷其山。逸周書

患生於所忽。禍起於細微。說苑

翟人獻豐狐黑豹之皮於晉文公。文公受皮而嘆。

曰以皮之美。自為罪也。韓非子

蠹衆則木折。隙大則牆壞。商子

無遠慮者。有近憂。素書

卑牆來盜。尸子

齋不費之寶。獨宿於野。其為危敗。甚於累卵。傅子

塞一蟻孔而河決息。施一車轄而覆乘止。意林

論引

蛇螫在手。壯夫斷其腕。

其意雖林引物理論謂
斷不死也

勿輕小事。小隙沈舟。勿輕小物。小蟲毒身。

九關尹子

除害在於敢斷。

子尉繚

防身當若禦敵。

鄭善夫

馳馬思墜。

荆園小語

疲馬不渡澗水。

齊語按澗水
之流逆疾

防患

衛生

寒暑不時則疾。禮周

人之飢所以不食烏喙者。以為雖充腸而與死同

患。戰國策韓
三蘇秦語

良醫知病人之死生。戰國策秦三
范子獻書

厚味實腊毒。國語周語
單襄公語

酒極則亂。史記淳
于髡傳

神大用則竭。形大勞則敝。漢書司
馬遷傳

療飢於附子。止渴於酖毒。未入腸胃。已絕咽喉。漢後

書霍
詒傳

服藥求汗。或有不獲。愧情一集。渙然流離。晉稽康養生論

神氣淡則血氣和。嗜欲勝則疾疹作。唐書孫思邈傳

醫門多疾。莊子養生

冬日之不濫。非愛冰也。為不適於身。便於體也。管子禁藏

濫謂泛冰于水以求寒。

養生者莫若知本。呂氏春秋

善養者不必芻豢也。鹽鐵論遵道

病加於小愈。韓詩外傳

雖有神藥。不如少年。梁任昉述異記

養生以不傷為本。抱朴子又論衡子

匿病者不得良醫。繁露執贊

良醫常治無病之病。故無病。淮南子說山訓

無以嗜欲妨生。說苑說叢

待扁鵲乃治病。終身不愈。子魏

人之將疾。必先不甘梁肉之味。文子微明

飢而食之以毒。適所以害之也。後漢書何敞傳

嬰兒常病。傷於飽也。潛夫論貴忠

知好生而不知有養生之道。知飲食過度之畜疾。病而不能節肥甘於其口也。知極情縱欲之致枯。

損而不知割懷於所欲也。抱朴子微旨

有以用藥而死者。而禁天下之醫。非也。亢倉子兵道

貶酒闕色。所以勿汚。素書三

救寒莫如重裘。療暑莫如親冰。中論道

食甘者益於肉。而骨不利也。公孫尼子

善醫者先寢食。而後醫藥。文中子

聖人不治已病。治未病。素問四氣調神大論

行坦途者肆而忽。故疾走則蹶。行險途者畏而慎。

故徐步則不跌。勸成全書

病從口入。傳口鉢錄

多欲則傷生。呂邦獻

保生者寡欲。

道林

養生者戒傷生。

陸樹聲

寡欲省多少勞擾。

顯程

精神不運則愚。血脈不運則病。

陸象山

早起有無限好處。

荆園語小

常親小勞則身健。

荆園語小

好勝者必敗。恃壯者易疾。

荆園語小

久逸則筋脉皆弛。心膽亦怯。

胡林翼

