



台湾最受欢迎美妆博主，畅销书作家NO.1

教你100%不失手打造 迷人妆容，惊艳发型

手笨 也能学会的 化妆 发型 全图解

Makeup and Hairstyle
Manual for Dummies

百变教主
凡妮莎 著



广西科学技术出版社

笨手笨脚 也能学会的 化妆 发型 全图解

Makeup and Hairstyle
Manual for Dummies



广西科学技术出版社

著作权合同登记号 桂图登字：20-2012-074号

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理，经柠檬树国际书版有限公司授权出版中文简体字版

图书在版编目（CIP）数据

手笨也能学会的化妆发型全图解/凡妮莎著 —南宁：广西科学技术出版社，2013.3

ISBN 978-7-80763-860-5

I. ①手… II. ①凡… III. ①化妆—图解②发型—设计—图解 IV. ①TS974.1-64②TS974.21-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第003493号

SHOUBEN YE NENG XUEHUI DE HUAZHUANG FAXING QUANTUJIE

手笨也能学会的化妆发型全图解

作 者：凡妮莎
责任编辑：李 竹
责任审读：张桂宜

装帧设计：古涧文化
责任印制：陆 弟
责任校对：曾高兴 田 芳

出 版 人：韦鸿学
社 址：广西南宁市东葛路66号
电 话：010-85893724（北京）
传 真：010-85894367（北京）
网 址：<http://www.gxkjs.com>

出版发行：广西科学技术出版社
邮政编码：530022
0771-5845660（南宁）
0771-5878485（南宁）
在线阅读：<http://www.gxkjs.com>

经 销：全国各地新华书店
印 刷：北京华联印刷有限公司
地 址：北京市经济技术开发区东环北路3号
开 本：710mm×980mm 1/16
字 数：160千字
版 次：2013年3月第1版
书 号：ISBN 978-7-80763-860-5/TS·20
定 价：36.80元

邮政编码：100176
印张：11
印次：2013年3月第1次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺：如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题，可直接向本社调换。
服务电话：010-85893724 85893722



好开心Vanessa要出书了^^！我对你印象超深刻，因为你是第一个为我做造型没在我脸上戴假睫毛的化妆师，酷吧！而且你化妆时动作温柔轻轻的好舒服，我都快睡着了！希望下次还有机会让你做造型！要加油哦！

常常喝着红酒欣赏你的博客的Mika

回想第一次跟Vanessa合作已经好久了呢！当初还误认她是别的model呢！她化时下流行的vivi妆真的很美，尤其下睫毛。她打的底妆薄透又有光泽，真的很棒！出书一定要买啊！



网拍Model Sora

恭喜Vanessa终于出书啦！她是个细心又仔细的化妆师，每次和她工作时周遭都充满欢愉的气氛，她第一次给我化妆时，看着她在我脸上施展魔法，把我变身成一位小公主，我真的不禁赞叹，怎么会有如此神奇的一双手！她化妆时非常强调修容和打亮，来展现个人的五官及轮廓。女孩们，跟着书的内容，拿起你的化妆小道具，让Vanessa教你如何变魔术吧！



网拍Model Kiwi

期待好久，终于等到这本书啦！因为平面拍摄工作的关系认识了Venessa老师，她让整个佛年工作团队更有朝气和活力。对于她的专业、亲切、幽默，重点是完全没有架子，留下了超深刻的印象。在每一次的化妆过程中，从她身上学到很多！她超级细心，小细节都会很重视，一点都不含糊。所以每次我都很兴奋会变成谁！好开心，我终于可以从这本书上好好学个彻底啦！



网拍Model 名采

因为工作的关系，遇到过很多化妆师，和Vanessa的合作在2010年9月，很惊讶有这么年轻漂亮的化妆师，第一次合作就好喜欢她化的妆容，干干净净有气质，很有立体感又不失女人味。之后的合作她也总是能快速精准地化出适合的妆容！恭喜终于要出书啦！一定大卖！



网拍Model Uni





其实我是个很普通很普通的女孩，一定比正在看书的你们都要普通上一百倍。

长相普通，功课普通，也不是什么含着金汤匙银汤匙出生的人。正确来说，小时候我家的环境并不好，不过虽然我们没有办法选择出生的家庭，但是，我相信，只要努力，我们可以让自己变得更好，而这个“努力”，包括我认真工作，让我家人得到更好的环境；学习化妆，努力瘦身，让我可以变得更漂亮。

我从小没有什么了不起的才能，唯一的兴趣，应该就是研究如何把我的小眼睛画得很大很大。我的人生因为没有其他的兴趣，所以特别专注在化妆这件事上。也因为太喜欢这个兴趣，让我决定辞掉原本令人羡慕的银行工作，把化妆变成工作、变成事业。不过这条路并不如大家想象中顺利，刚开始甚至还得要去餐厅打工才能养活自己，在我一度撑不下去的时候，还好有现在老公的支持，不然我想大家现在应该也就看不到这本书了。

我很开心可以从博客延伸到这一本书，教大家如何变漂亮。虽然大家想要变美的目的不同，不过我想最重要的是，我相信“变漂亮可以让女生更有自信，有自信可以让女生更漂亮”。而化妆打扮，绝对是一个让你美丽有自信的好方法。我发现有些女孩总是畏畏缩缩，通常这种女生不大爱打扮，她们没有发现自己的美丽，没有接受自己，所以脸上常常挂着害怕，没有自信。

真正的美丽其实没有标准模式和答案，必须要发现自己的美，接受自己，喜欢自己，才能爱自己！这本书提供了很多方法，也许不是每一种都适合你，但是你一定可以从中找到让自己更漂亮的方法，相信一定可以帮助大家找到更美丽的自己！

将这本整整筹备了一年的书。

献给所有学习爱自己的女孩们以及我最爱的母亲

Vanessa B

Make-up! 做自己的化妆师

Part 1	每个女生都要会的两种基本底妆法	12
	雪纺肌底妆，遮瑕力十足的雾面妆感	13
	珍珠肌底妆，从肌肤透出来的光泽感	16
Part 2	黑色、咖啡色眼线笔，就能打造多种眼妆	20
	好感度UP！亲和力超强的自然系眼妆	22
	人人都适合的大地色眼妆	28
	ROCK烟熏妆，展现摇滚女王的魅力妆容	32
	好勾魂！超杀眼神，变身性感韩星	36
	散发浓浓东方味的复古眼线妆	40
Part 3	超级基本款！人人都适合的咖啡色眼影	44
	文青女孩的气质清新眼妆	46
	甜美派！万无一失的约会大眼妆	50
	时尚基本款！女星最爱咖啡色小烟熏	54
	超百搭！亮眼有个性的眼尾小烟熏	58
	好知性，气质又性感的大姐姐彩妆	62



Part 4 彩妆进阶款！大胆玩，用彩色眼影盘创造新鲜缤纷妆容 66

优雅不俗气！注目感十足的彩色眼妆 68

超抢眼！海洋度假风的土耳其蓝眼妆 72

橘色眼妆，展现帅气时尚气势 76

无辜又甜美的水汪汪卧蚕妆 80

超简单！上班族的三分钟快速眼妆 84

Part 5 30款假睫毛大集合 假睫毛VS眼形大配对 88

超Match！找到适合你眼形的完美假睫毛 90

单眼皮 适合毛硬、梗硬的假睫毛，撑起双眼皮 90

双眼皮 挑选透明梗材质假睫毛，制造柔和眼神 92

内双 切忌太长的假睫毛，容易产生不自然感 94

放射状下睫毛，眼睛瞬间放大两倍 96

LOOK 1 眼睛又大又圆的甜美娃娃妆 97

LOOK 2 风靡日本多年的超强日系大眼妆 101

不用微整形，也能拥有双眼皮 104

方法一 双面胶式，快速又方便 105

方法二 双眼皮胶条，隐藏度最高 106

方法三 自制双眼皮胶带，最能掌握适合眼形 107

Hair Style! 做自己的发型师

好用电棒工具大集合

Part 1 头发要直要卷，自己搞定	112
夹出柔顺飘逸的直长发	112
充满空气感的自然平卷卷发	113
有如贵气千金的微弯内卷卷发	113
展现性感成熟的外卷卷发	114
蓬松度第一的Mix卷发	115
Part 2 不死板！自己DIY有形包包头超简单	116
空姐最爱！1分钟打造气质包头	118
日系美眉最爱！空气感丸子头	120
花苞丸子头，让头发瞬间变蓬松	122
充满异国风情！民族风包包头	124
麻花辫包头，增添时髦俏丽	126
Part 3 赶走土气，麻花辫也能超Fashion	128
辫子编发教学	130
气质满点！可爱又有女人味的侧边麻花辫	132
好厉害！让人一眼难以看透的麻花辫盘发	134
男生女生都喜爱的麻花辫盘发	136

简单又快速！上班不迟到的麻花辫盘发	138
典雅又可爱！甜心女孩必学的麻花辫盘发	140
Part 4 不无聊！公主头、马尾也能这么有趣	142
三步骤，侧边浪漫公主头	144
温柔系女孩最爱！麻花辫公主头	146
偶尔来点新尝试吧！令人耳目一新的复古风公主头	148
Dancing Queen！活力十足的麻花辫马尾	150
随性不随便的优雅低马尾	152
唯美派！马尾造型也能充满浪漫情怀	154
超可爱！蝴蝶结公主头让你化身甜心小恶魔	156
Part 5 赴宴Party必备！盘发造型自己来	158
女神降临！小波浪卷打造性感盘发	160
好帅气！充满个性的率真盘发	162
不出错！参加宴会最得体合宜的优雅盘发	164
不老气！展现青春活力的麻花辫盘发	166
Party必学！甜心公主的气质盘发	168
超抢眼！简单步骤就能创造名模气势盘发	170
皇室最爱款！高雅贵气的欧风浪漫派盘发	172
轻盈俏丽感！微卷QQ短发	174



CHAPTER 1

Make-up! 做自己的化妆师



每个女生一定拥有超多的眼影、粉底、唇膏、唇蜜等等化妆品，
但是怎么化来化去却永远只呈现一种妆容？

那是因为你不知道：化妆品跟衣服一样，也有穿搭术！

只要用黑色、咖啡色基本色，就能创造多种LOOK！

害怕亮丽眼影吗？别怕别怕，使用得当，你也能展现超时尚！

搞不清楚自己适合交叉形还是尖尾形的假睫毛吗？

关于化妆的困惑，凡妮莎会仔细教学帮你解惑，

多款超实用妆容示范，让你也能成为百变女孩！



雪纺肌

Part 1 每个女生都要会的
两种基本底妆法

雪纺肌底妆，遮瑕力十足的雾面妆感

雪纺是一种常常拿来做高级服饰的布料，质地柔软，轻薄透明，手感光滑，外观高雅干净！用“雪纺”这两个字来形容雾面妆感的底妆，真是再适合不过了！想象一片雪纺覆盖在肌肤上，不但轻透而且瑕疵都被柔和掉了。

通常雪纺肌的打底方式，我会使用在比较正式场合，或是比较浓的眼妆，因为雪纺肌看起来轻薄、遮瑕力十足，不会有出油的错觉，整体来说非常干净，就跟白纸一样，所以很适合化一些色彩重的彩妆，看起来才不会有脏脏的感觉！

使用产品

- ❶ 卡尼尔化妆水
- ❷ Freshel乳液
- ❸ covermark隔离霜
- ❹ RMK蜜粉
- ❺ YSL明采笔（购于香港）
- ❻ 肌肤之钥粉底液



Step by Step

1/ 用化妆棉蘸取化妆水（产品❶）擦拭全脸。



2/ 涂上乳液（产品❷）。容易出油的人，可以选择具有控油效果的产品。



- 3/ 涂上隔离霜（产品③），用中指、无名指指腹轻轻将隔离霜推开。隔离霜最好选择具有防晒系数，定妆效果好的产品。



- 4/ 擦上粉底液（产品⑥）。用中指、无名指指腹，由内往外先进行大范围均匀的涂抹，从脸颊两侧、额头、鼻子到下巴。



- 5/ 再用海绵轻轻按压，让粉底液更能吃进皮肤里。



- 6/ 在眼下三角形的区域再上一次粉底液，用指腹轻轻按压，不但能加强遮瑕，还能让肌肤质感干净度提升。额头因为要制造明亮感，千万不要跟着再上一次粉底液（额头用量越少越好）。



7/ 利用遮瑕笔（产品⑤）盖住黑眼圈及脸上的小瑕疵。



8/ 用蜜粉（产品④）从眼下开始往脸颊延伸按压，完成最后的定妆。



好用产品推荐

制造雪纺肌的小帮手

- ① covermark粉底液
- ② NARS粉底液
- ③ sisley粉底液
- ④ lunasol粉底液
- ⑤ 资生堂心机粉条
- ⑥ GIORGIO ARMANI粉底液
- ⑦ 肌肤之钥粉底液



珍珠肌底妆，从肌肤透出来的光泽感

珍珠给人的感觉就是光泽十足，光泽够才算是好的珍珠！如果肌肤也能散发像珍珠般的光泽，给人的感觉就是：“哇！你的皮肤好好哟！”我个人也比较偏好这种底妆，看起来轻透有光泽，还能制造出像没化妆一样的好肤质。

珍珠肌的重点就是不要过分地遮瑕，也尽量不要用过量的蜜粉，如果真的会出油，使用量也要减到最少！虽然有些斑点不能完全遮住，可是我就是喜欢这样的感觉，不一定要遮到完全看不到瑕疵才代表底妆打得好，有点瑕疵才是最自然的完美底妆。不过记得在化珍珠肌之前，保湿的工作一定要做好，才能自然呈现从肌肤透出的光泽感！



使用产品

- ① Morgan's化妆水
- ② laura mercier唤颜凝露
- ③ 黛珂保湿精华液
- ④ CHANEL粉底液
- ⑤ NARS珠光腮红膏
- ⑥ DHC Q10饰底乳
- ⑦ The body shop珠光蜜粉

Step by Step

- 1/ 要打造珍珠肌的底妆，必须让肌肤看起来很水嫩，所以要特别选择保湿度高的化妆水（产品①）擦拭。

