

零起点英语
快学系列

适合中国人的学习方法，贴近初学者的学习需求，英语学习不再索然无味！



趣味横生的漫画插图
清晰直观的真人口型图
多种多样的学习载体
清新活泼的版面设计

零起点 国际



音标一点通

印向◎编著



真人发音视频
+ 点读 flash


MP3免费下载

- ◆ 录制真人外教发音视频，随时随地学音标
- ◆ 掌握比较发音式练习法，相似音标读不错
- ◆ 配备先进的多媒体文件，即点即读轻松实现
- ◆ 提供多种语速MP3下载，跟读方式随你选

中国宇航出版社

零起点英语快学系列



 中国对外翻译出版公司

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

零起点国际音标一点通 / 印向编著. --北京:中国宇航出版社, 2013.4

(零起点英语快学系列)

ISBN 978-7-5159-0409-2

I. ①零… II. ①印… III. ①英语—音标—自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 061533 号

策划编辑 裴燕娜
责任编辑 梁 为

封面设计 文道思
责任校对 刘 爽

出 版 社 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路 8 号 邮 编 100830
(010)68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336

承 印 北京中新伟业印刷有限公司

版 次 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

规 格 787 × 1092 开 本 1/32

印 张 7.75 字 数 124 千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0409-2

定 价 25.80 元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

PREFACE 前言

中国正走向世界，日新月异的国际化形势要求我们至少掌握一门外语。在学习英语的过程中，很多英语初学者可能会为不能形成一个完整的知识系统而苦恼，且时常沉浸在英语词海中苦苦挣扎，无法自拔。为了解决读者的问题，特地编写了《零起点国际音标一点通》，针对英语语音，向读者介绍系统、独特的音标学习方法，为读者开启轻松学英语的大门。

发音是英语学习的第一步，是说一口地道英语的基础。发音标准与否，会直接影响到词汇、听力和口语等学习环节。所以，在学习英语的初期系统地掌握标准的英语发音是极为关键的。

本书力争以立体、动态的学习体系替代传统的平面语音教学模式，除了发音要领、口型照片、例词例句之外，还增加了外教发音演示视频，让读者从视觉和听觉上同时领略到完整的语音形成过程，并可以反复听读模仿。本书更配有生动图画和绕口令等丰富有趣的学习资源，力争做到寓学于乐，令读者在轻松愉悦的氛围中自觉地坚持磨练和提升英语语音水平。

本书具有下列突出特点。

1. 真人外教发音视频辅助教学

本书配备的外教发音教学视频采用MP4格式，支持各类智能手机、平板及台式电脑，方便读者随时随地学习。教学视频采用真人外教发音演示方法，将标准语音的形成过程完整地呈现给读者，使读者能够通过观看视频模仿外教的发音口型动作，将动态和静态有机结合，达到发音入门的学习效果。

PREFACE 前言

2. 先进的比较发音练习法

中国人往往容易混淆一些发音，掌握不了正确的发音方法。因此，本书针对此问题，特别采用了先进的比较发音练习法，让读者轻松掌握发音的细微区别，掌握流利地道的发音方式。

3. 配备多媒体文件即点即读

一般的语音教材都配备了配套的音频文件，读者若想反复听取发音的细微区别，则必须手动拖动进度条寻找所需内容，非常不方便，不仅会浪费时间，而且容易产生厌烦情绪。

本书配备的多媒体文件实现了重点发音和所有内容的即点即读，完全贴合读者需要，打破传统排序，灵活点读。对于重点与难点可反复点读辨听，随时强化练习，加深印象。

4. 多样化的跟读选择

本书所配MP3音频具备多种形式：慢速、常速、快速，为读者提供了多样化的跟读、模仿选择，灵活匹配读者不同学习阶段的需要，快速提高读者的发音水平。

本书提供MP3音频免费下载。读者可登录我社官网www.caphbook.com，进入下载中心，选择外语类别，即可找到《零起点国际音标一点通》音频文件。

衷心希望本书可以帮助读者用最少的时间和精力，快速提高英语发音水平，为英语学习打下坚实的基础。本书如有不足之处，欢迎广大读者批评指正。

编者

2013年3月

CONTENTS 目录



第一章 元音大课堂

01 前元音 /i:/	2	11 后元音 /u:/	42
02 前元音 /i/	6	12 后元音 /ʊ/	46
03 前元音 /e/	10	13 双元音 /ai/	50
04 前元音 /æ/	14	14 双元音 /ei/	54
05 中元音 /ə:/	18	15 双元音 /ɔi/	58
06 中元音 /ə/	22	16 双元音 /au/	62
07 中元音 /ʌ/	26	17 双元音 /əʊ/	66
08 后元音 /ɑ:/	30	18 双元音 /iə/	70
09 后元音 /ɔ:/	34	19 双元音 /eə/	74
10 后元音 /ɒ/	38	20 双元音 /uə/	78



第二章 元音对对碰

01 辨析 /i:/和/i/	84	06 辨析 /u:/和/ʊ/	94
02 辨析 /e/和/æ/	86	07 辨析 /ai/和/ei/	96
03 辨析 /ə:/和/ə/	88	08 辨析 /au/和/əʊ/	98
04 辨析 /ɑ:/和/ʌ/	90	09 辨析 /iə/和/eə/	100
05 辨析 /ɔ:/和/ɒ/	92		

第三章 辅音大串讲

01 爆破音 /p/	104	08 摩擦音 /v/	132
02 爆破音 /b/	108	09 摩擦音 /θ/	136
03 爆破音 /t/	112	10 摩擦音 /ð/	140
04 爆破音 /d/	116	11 摩擦音 /s/	144
05 爆破音 /k/	120	12 摩擦音 /z/	148
06 爆破音 /g/	124	13 摩擦音 /ʃ/	152
07 摩擦音 /f/	128	14 摩擦音 /ʒ/	156



CONTENTS 目录



15 摩擦音 /r/	160	22 破擦音 /dʒ/	188
16 摩擦音 /h/	164	23 破擦音 /tr/	192
17 舌侧音 /l/	168	24 破擦音 /dr/	196
18 鼻腔音 /m/	172	25 破擦音 /ts/	200
19 鼻腔音 /n/	176	26 破擦音 /dz/	204
20 鼻腔音 /ŋ/	180	27 半元音 /w/	208
21 破擦音 /tʃ/	184	28 半元音 /j/	212

第四章 辅音对对碰

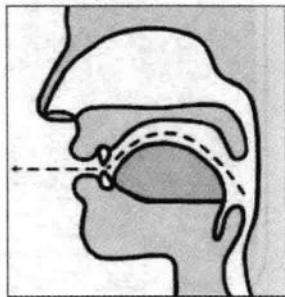
01 辨析 /p/和/b/	218	07 辨析 /j/和/ɜ:/	230
02 辨析 /t/和/d/	220	08 辨析 /l/和/m/	232
03 辨析 /k/和/g/	222	09 辨析 /n/和/ŋ/	234
04 辨析 /f/和/v/	224	10 辨析 /tʃ/和/dʒ/	236
05 辨析 /θ/和/ð/	226	11 辨析 /tr/和/dr/	238
06 辨析 /s/和/z/	228	12 辨析 /ts/和/dz/	240



01 前元音 /i:/

1 发音要诀和精确口型图

/i:/是前元音，发音时上下唇分开，舌尖抵住下齿，嘴角尽量往两边移动。振动声带发音，发长音。注意不要同汉语里的“一”字音混淆。“一”发音时，舌前部与硬腭之间的距离更窄些，而且有轻微摩擦。/i:/发音时没有摩擦，比汉字“一”要长一些。



2 常见发音字母组合

ee	meet /mi:t/ 见面	see /si:/ 看见
ea	eat /i:t/ 吃	meat /mi:t/ 肉
ie	believe /bi'li:v/ 相信	field /fi:ld/ 领域
ei	receive /ri'si:v/ 收到	deceit /di'si:t/ 欺诈行为
ey	key /ki:/ 钥匙	keyboard /'ki:bɔ:d/ 键盘

3 寓学于乐



sheep /ʃi:p/ 绵羊



key /ki:/ 钥匙

4 单词精读练习

tree /tri:/ 树	keep /ki:p/ 保持	feel /fi:l/ 感觉
team /ti:m/ 团队	dream /dri:m/ 理想	leave /li:v/ 离开
key /ki:/ 钥匙	keyword /'ki:wɔ:d/ 密码	keyboard /'ki:bɔ:d/ 键盘
field /fi:ld/ 田地	grieve /gri:v/ 悲痛的	belief /bi'li:f/ 信仰
receive /ri'si:v/ 收到	perceive /pə'si:v/ 察觉	deceit /di'si:t/ 欺诈

5 短语速读练习

in the field

在田野里

see the sheep

看到羊

in the deep sea

在深海中

leave the team

离队

three weeks later

三星期之后

seeing is believing

眼见为实

seem to be grieved

看起来很悲痛

6 句子快读练习



Please believe me.

请相信我。



The key is on the ceiling.

钥匙在棚顶上。



She eats a lot of meat.

她吃很多肉。




I keep three sheep.

我养了三只羊。




The sheep does not eat leaf.

这只羊不吃树叶。

 He likes reading in the field.
他喜欢在田野里看书。

 You leave the key under the keyboard.
你把钥匙落在键盘下面了。

 I will meet him three weeks later.
我将在三个星期后去见他。

 She doesn't receive a gift and feels grieved.
她没有收到礼物，很伤心。

 The good belief will help realize dreams.
好的信仰有助于梦想的实现。

7 超级绕口令练习

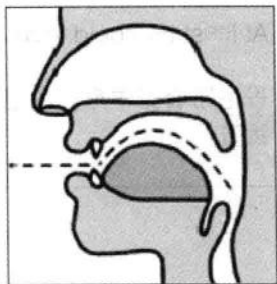
Dennis sees the fleece. Dennis sees the fleas.
At least he could feed and freeze the fleas.

丹尼斯看见羊毛。丹尼斯看见跳骚。至少他可以喂养和冻死跳蚤。

02 前元音 /i/

1 发音要诀和精确口型图

/i/ 是前元音，发音时舌尖抵下齿，舌前部抬高，舌两侧抵上齿两侧，口形偏平，发短音。



2 常见发音字母组合

i taxi /'tæksi/ 出租车

ill /il/ 生病的

y icy /'aɪsi/ 冰的

many /'meni/ 许多

u busy /'bɪzi/ 忙

minute /'minit/ 分钟

e pretty /'prɪti/ 漂亮的

ticket /'tɪkɪt/ 票

3 寓学于乐



kid /kɪd/ 小孩



orange /'ɔ:rɪndʒ/ 橘子

4 单词精读练习

if /ɪf/ 如果

sister /'sɪstə/ 姐妹

hit /hɪt/ 打击

many /'meni/ 许多

very /'veri/ 很

happy /'hæpi/ 幸福的

minute /'minit/ 分钟

busy /'bɪzi/ 忙的

pretty /'prɪti/ 漂亮的

orange /'ɔ:rɪndʒ/ 橘子

prepare /pri'peə/ 准备

5 短语速读练习

miss Lily

想莉莉

very pretty

非常漂亮

many oranges

许多橘子

in six minutes

在六分钟之内

a little money

一点钱

a noisy cricket

一只很吵的蟋蟀

a happy family

一个幸福的家庭

visit a university

参观一所大学

important income

重要收入

listen to my sister

听我姐姐说

swim in the river

在河里游泳

6 句子快读练习



He is very rich.

他很富裕。



We only have six minutes.

我们只有六分钟。



He lives in this village.

他住在这个村庄里。



It is easy to buy a ticket.

票很容易买。



There is a cricket in the river.

河里有一只蟋蟀。



He bought a basket of oranges.

他买了一筐橘子。



My sister is very pretty.

我姐姐很漂亮。



He pretends to be sleepy.

他假装想睡觉了。



The sick is in the clinic.

病人在医务室。



Lily is busy with preparing for the examination.

莉莉正在为考试作准备。

7 超级绕口令练习

A cricket cricked at a critical match, and so this cricket
quitted match quickly.

一只蟋蟀在关键的比赛中肌肉拉伤，于是这只蟋蟀很快退出了比赛。

03 前元音 /e/

1 发音要诀和精确口型图

/e/是前元音，发音时，嘴巴要比发/i/时稍微大一些，即上下唇和上下齿之间距离加大，舌头平放，舌尖抵住下齿，振动声带，发短音。

