



道法自然

老子的生態觀

孟東籬 著

北京師範大學出版社

老子的生態觀

道法自然

林文題

國家圖書館出版品預行編目資料

道法自然：老子的生態觀 / 孟東籬作。 — 再版。 —

南投縣水里鄉：玉山國家公園，民100.04

面；公分

ISBN 978-986-02-7569-8(平裝)

1.老子 2.研究考訂 3.生態學

121.317

00005935

老子的生態觀

道法自然

發行人：陳隆陞

策劃：吳祥堅、林文和、吳和融

作者：孟東籬

編輯：曾惠香、林于凱

設計：林桂榕

插畫：楚戈

出版者：玉山國家公園管理處

地址：南投縣水里鄉55344中山路一段515號

電話：049-2773121

印刷：舜程印刷有限公司 · 04-23214125

初版：中華民國80年3月

再版：中華民國100年4月

ISBN：978-986-02-7569-8

GPN：1010000745

定價：180元

代售處：

■ 國家書店：台北市松江路209號1F 02-25180207

■ 五南文化廣場：台中市中山路6號 04-22260330

著作權所有，未經同意不得翻攝、複製。

目錄

署長序	3
處長序	6
作者序	9
前言	13
老子《第一則》	16
道德經《第二則》	18
道與德《第三則》	19
道可道《第四則》	20
名可名《第五則》	23
無名天地之始《第六則》	24
美之爲美《第七則》	27
聖人·萬物《第八則》	28
聖人處無爲之事《第九則》	31
生而不育《第十則》	33
難得之貨《第十一則》	35
天地不仁《第十二則》	38
後其身而身先《第十三則》	43
上善若水《第十四則》	46
五色令人目盲《第十五則》	51
不知常 妄作凶《第十六則》	53
智慧出《第十七則》	55
飄風不終朝《第十八則》	58
自然《第十九則》	60
道法自然《第二十則》	64

物壯則老《第二十一則》	69
天下神器《第二十二則》	72
不祥之器《第二十三則》	73
微明《第二十四則》	74
愚之始《第二十五則》	76
天得一以清《第二十六則》	80
反者道之動《第二十七則》	82
非暴力抵抗的先聲《第二十八則》	92
再論非暴力抵抗的運動《第二十九則》	94
不笑不足以爲道《第三十則》	98
多藏以厚亡《第三十一則》	99
不出戶 知天下《第三十二則》	101
聖人無常心《第三十三則》	105
善攝生者《第三十四則》	107
財貨有餘《第三十五則》	111
治人 事天《第三十六則》	113
烹小鮮《第三十七則》	114
學不學《第三十八則》	115
申論「輔萬物之自然」《第三十九則》	117
大順《第四十則》	119
三寶《第四十一則》	121
聖人不病《第四十二則》	123
天網《第四十三則》	126
有道者《第四十四則》	129
怨《第四十五則》	130
甘其食 美其服《第四十六則》	131
聖人之道《第四十七則》	133

老子的生態觀

道法自然

楚文題字

署長序

「二十一世紀是生態學世紀」；不少的媒體和學者都在這樣預言或報導，而現在已走進二十世紀的最後十年。

爲什麼二十一世紀會是生態學的世紀呢？是因爲人類歷史過去二十個世紀、三十個世紀甚至五十個七十個世紀都是「非生態學」的世紀，都沒有覺醒到生態的根本重要性，只以人類一己之私在對待萬物，加之二十世紀是「經濟」與「戰爭」的世紀，地球生態體系因之以極大的速度被破壞、被毀滅。（筆者在寫此序的時候，正是波斯灣戰爭開始的第十天，科威特的油田遭到破壞，原油焚燒，污煙飄向台灣上空，波斯灣海水被原油蔓延十數哩。）

二十一世紀不但「會」是生態學的世紀，而且「必須」是生態學的世紀。人類沒有其他的選擇——除非選擇集體的死亡，共同的毀滅。

「生態學的世紀」意謂著什麼呢？

意謂著人跟自然萬物關係的重新調整，人跟人的關係的重新調整，人跟自己關係的重新調整，正如孟東籬先生在本書中所一再提及的那樣。而這種重新調整，是根本的，徹底的，全面的，整體的，而不再只是支節性的，片面的，部份的或表面的。

人類的歷史確實是走到了一個轉捩點，在這個點上，人類必須重新審定自己在地球上甚至在宇宙間的角色，並把這個角色扮演好。

這就不止是純粹「科學」或「生物學」的問題了，它必然涉入到哲學與宗教，甚至哲學與宗教會重新扮演起它在人類史上所扮演的重要角色，只是哲學與宗教也在科學的衝激下必須重新審定它們的角色，提出更正確、更經得起思辨的人生觀與宇宙觀。

在人類歷史上，不論東方西方，都曾有過聖哲為人與人的關係和人與自然的關係做過精闢的思考，發為醒人的宏論，只是由於歷史的久遠，語文的變遷，使得這些偉大的心靈產物與現代人顯得遠隔，而不為一般人所熟悉，更何況現代人忙於種種事務，難有時間與精力接觸原典。

但如果二十一世紀是生態學世紀，而生態學世紀又是一個總體性的調整世紀，人類就必須為此世紀找尋哲學基礎，而哲學基礎主要泉源，一方面是創新，一方面則是古典。

而對古典的創新解釋尤其是重要的一環。

在中國的古典文獻中，老子的「自然」哲學，可說是對日後的生態觀有重要的啟發作用。但老子的原文對現代忙碌的一般人

士，仍顯得有些遙遠，如果能用白話文把其中寓含的生態含義表白出來，就可使更多的人士有機會接觸、領會甚至應用老子的原文。

玉山國家公園跟孟東籬先生簽訂老子的生態觀寫作計劃，可以說是一個大膽的嚐試，因為國家公園跟作家或藝術家簽訂的寫作或創作計劃，大部份都是直接描繪自然或自然之遭遇的，「人與自然的關係」則用的篇幅較少。

孟先生的「道法自然」則幾乎完全在論述「人與自然的關係」，極少直接描述自然。

但玉山國家公園認為「人與自然的關係」是保護自然的最根本基礎，因此，我們做了口次大膽嚐試。

畢竟，國家公園的目的就是在「保護自然」，手段是多樣性的，目的如一。

署長 葉世文

處長序

千古流傳的道德經乃古代聖哲老子闡述道與自然的著名古典，其「人法地、地法天、天法道、道法自然」令人詠歎不已；孟東籬先生認為在中國的古典文獻中，老子的道德經最富有生態意念，故特別把古典文獻與現代生態觀結合，引述道德經的章節，並引申其意，以供關懷生態、關懷環境者的參考。孟先生於一九九〇年接受玉山國家公園管理處之委託撰寫出版了老子的生態觀「道法自然」一書，迄今已絕版，應有心民衆之請求，感認此書之深遠意涵，值得推廣與續版，故採納善言，決定讓此融合古典哲理與現代國家公園保育思潮、闡述「人與自然關係」的睿語，更新版面，得以續揚。

衷心期盼，有緣一睹「道法自然」的讀者，皆能領悟老子的自然智慧，當吟詠詩人蘇東坡「溪聲盡是廣長舌，山色無非清淨身」的詩句時，應更能領悟其意涵，而達到「手把青秧插滿田，低頭便見水中天，心地清境方爲道，退步原來是向前」的「道」的境界。

處長 張隆望

作者序

把古典文獻與生態學結合，是關懷生態和保護環境運動中應該做、也必須做的事。也是我願意做的事。

在中國的古典文獻中，尤以老子的《道德經》最富有生態的含意，現在能引述其中的章節並引申其意以供關懷生態、關懷環境者的參考，要特別感謝葉世文先生、陳玉峰先生和呂志廣先生。

謝謝他們三位給我這個機會。並謝謝曾惠香小姐的耐心聯繫。

還要謝謝好友楚戈為本書所作的題字和插畫。

一九九〇·九

孟東籬

目錄

署長序	3
處長序	6
作者序	9
前言	13
老子《第一則》	16
道德經《第二則》	18
道與德《第三則》	19
道可道《第四則》	20
名可名《第五則》	23
無名天地之始《第六則》	24
美之爲美《第七則》	27
聖人·萬物《第八則》	28
聖人處無爲之事《第九則》	31
生而不育《第十則》	33
難得之貨《第十一則》	35
天地不仁《第十二則》	38
後其身而身先《第十三則》	43
上善若水《第十四則》	46
五色令人目盲《第十五則》	51
不知常 妄作凶《第十六則》	53
智慧出《第十七則》	55
飄風不終朝《第十八則》	58
自然《第十九則》	60
道法自然《第二十則》	64

物壯則老《第二十一則》	69
天下神器《第二十二則》	72
不祥之器《第二十三則》	73
微明《第二十四則》	74
愚之始《第二十五則》	76
天得一以清《第二十六則》	80
反者道之動《第二十七則》	82
非暴力抵抗的先聲《第二十八則》	92
再論非暴力抵抗的運動《第二十九則》	94
不笑不足以爲道《第三十則》	98
多藏以厚亡《第三十一則》	99
不出戶 知天下《第三十二則》	101
聖人無常心《第三十三則》	105
善攝生者《第三十四則》	107
財貨有餘《第三十五則》	111
治人 事天《第三十六則》	113
烹小鮮《第三十七則》	114
學不學《第三十八則》	115
申論「輔萬物之自然」《第三十九則》	117
大順《第四十則》	119
三寶《第四十一則》	121
聖人不病《第四十二則》	123
天網《第四十三則》	126
有道者《第四十四則》	129
怨《第四十五則》	130
甘其食 美其服《第四十六則》	131
聖人之道《第四十七則》	133

