

第九版

精神科護理學

總校閱 葉美玉

編 著 劉杏元 呂雀芬 宋素卿 吳曉明 徐瑩嫻 陳榭志 陳妙絹
陳志根 陸振芳 黃靜鳳 董靜娟 楊晴惠 廖珮君 蔡碧藍

第九版

精神科護理學

總校閱 葉美玉

編 著 劉杏元 呂雀芬 宋素卿 吳曉明
徐瑩嫻 陳杞志 陳妙絹 陳志根
陸振芳 黃靜鳳 董靜娟 楊晴惠
廖珮君 蔡碧藍

 高立圖書

國家圖書館出版品預行編目資料

精神科護理學 / 劉杏元等編著，-- 九版修訂，--
新北市：高立，民 101.06
面； 公分

ISBN 978-986-412-881-5 (平裝)

1. 精神科護理

419.85

101008598

精神科護理學 (書號：070231)

中華民國 101 年 6 月九版修訂

總校閱：	葉	美	玉
編著：	劉杏元	呂雀芬	宋素卿
	徐瑩嫻	陳樾志	陳妙絹
	陸振芳	黃靜鳳	董靜娟
	廖珮君	蔡碧藍	楊晴惠

出版者：高立圖書有限公司

電話：(02)22900318 郵撥：01056147

網址：www.gau-lih.com.tw

住址：新北市新北產業園區五工三路116巷3號

登記證：行政院新聞局局版臺業字第1423號

有著作權・翻印必究

定價：760 元整

ISBN：978-986-412-881-5

474700

改版序

「精神科護理學」是一門研究「人類行為」的理論科學，主要的內涵在預防、治療照護精神疾患。對精神衛生的專業人員而言，了解認識與研究人類的行為，提供符合專業人性關懷與醫療照護，是精神衛生護理人員責無旁貸的專業責任。因此如何協助護理科系的學生，對研究人類行為的理論科學——「精神科護理學」能窺其全貌，具有人性關懷與專業照護的概念，是編寫「精神科護理學」的出發點。

「精神科護理學」這本書的作者群，是長庚科技大學護理系——「精神科護理學教學研究會」的教師們，她們彙集多年精神科的臨床實務實驗，與教學研究心得，相互切磋與腦力激盪後完成編寫。為能符合護理科系學生的需求，編寫的內容，力求深入淺出、流暢簡潔、淺顯易讀，務使本書貼近精神科護理的教學需求。本書以精神科護理概念、治療與應用為主軸，共有二十個章節，內容包括：精神科護理概念、治療模式與護理、臨床實務與應用。各章節均提供課程概念圖，並附課後練習題。所編寫的內容，符合大學部護理系及專科部護理學生，精神科護理學必修3學分的課程需求。因此建議本書適用於「大學護理系四年制」與「五年制護理科」，必修之精神科護理學課程，此外亦可適用於臨床精神科新進護理人員在職教育課程。

個人要特別感謝長庚科技大學「精神科護理學教學研究會」所有教師們的信賴與鼓勵，受邀擔任本書的總校閱。個人在精神科臨床護理服務二十多年，於民國九十年八月轉任教職後，深感精神衛生照護的理論與實務並重的重要性，尤其對精神衛生護理人員責無旁貸的專業責任——「符合專業的人性關懷與照護」，更覺得必須由「教育」著手。因此，特別推薦本書是精神科護理學入門及臨床實務教學的重要教科書。此外個人對作者群的專業素養，亦表感佩，並深以這群默默為教學耕耘的教師們為榮。雖然本書作者群在改版時，已力求完美與嚴謹的撰

寫，但精神醫學突飛猛進，倘若仍有疏誤之處，尚祈精神醫學界之賢進不吝指教。

葉美玉

於長庚科技大學 護理系

101年3月

目 錄

Part 1 概念篇

第一章 精神醫學與護理發展／陸振芳.....003

第一節 精神醫學與護理之發展史.....006

第二節 台灣精神醫療簡史與現況.....015

自我測驗.....021

參考資料.....022

第二章 精神科護理概念／陸振芳.....025

第一節 精神衛生的世界觀.....027

第二節 精神衛生的國家政策.....032

第三節 精神科護理的基本信念.....033

第四節 精神科護理人員的角色功能.....037

自我測驗.....040

參考資料.....041

第三章 精神科護理的倫理與法律／陸振芳.....045

第一節 護理倫理的常用理論與原則.....047

第二節 精神科護理的相關法律.....052

第三節 案例分析.....061

自我測驗.....062

參考資料.....063

第四章 疾病的病因與症狀／董靜娟、陳杍志、陳志根.....065

第一節 精神疾病之病因學.....069

第二節 症狀學.....075

自我測驗.....	086
-----------	-----

參考資料.....	088
-----------	-----

第五章 治療性人際關係與溝通／劉杏元.....089

第一節 治療性人際關係基本概念.....	091
----------------------	-----

第二節 溝 通.....	106
--------------	-----

自我測驗.....	122
-----------	-----

參考資料.....	124
-----------	-----

第六章 精神科護理過程／宋素卿.....127

第一節 護理評估.....	129
---------------	-----

第二節 護理診斷.....	139
---------------	-----

第三節 護理目標.....	143
---------------	-----

第四節 護理計畫.....	145
---------------	-----

第五節 護理措施.....	145
---------------	-----

第六節 護理評值.....	146
---------------	-----

第七節 護理紀錄.....	146
---------------	-----

第八節 案例分析：護理評估.....	147
--------------------	-----

第九節 案例分析：護理紀錄.....	150
--------------------	-----

第十節 精神科常見護理問題及其護理計畫範例.....	150
----------------------------	-----

第十一節 精神科精神狀態檢查一覽表 (MSE).....	154
------------------------------	-----

第十二節 延伸閱讀.....	155
----------------	-----

重點摘要.....	156
-----------	-----

自我測驗.....	158
-----------	-----

參考資料.....	159
-----------	-----

Part ② 治療篇

第七章 生理治療與護理應用／吳曉明、徐瑩嫻.....163

第一節 精神藥物總論.....	168
-----------------	-----

第二節	抗精神病藥物及臨床應用	168
第三節	抗憂鬱藥物及臨床應用	181
第四節	情緒穩定藥物及臨床應用	188
第五節	抗焦慮安眠藥物及臨床應用	191
第六節	其他類藥物及臨床應用	192
第七節	精神科藥物的相關護理措施	194
第八節	電氣痙攣療法及其他肌體治療	197
	重點摘要	201
	自我測驗	203
	參考資料	205

第八章 心理治療與護理運用／呂雀芬.....207

第一節	個別心理治療	213
第二節	團體心理治療	228
第三節	心理演劇	239
第四節	家庭治療	243
第五節	護理人員在心理治療之角色與功能	246
	自我測驗	248
	參考資料	252

第九章 環境治療／廖珮君.....255

第一節	定 義	257
第二節	歷史背景	257
第三節	理論架構	258
第四節	環境治療的內容	259
第五節	護理人員在環境治療的角色與功能	261
	自我測驗	263
	參考資料	263

Part 3 實務篇

第十章 思考障礙病人之護理／楊晴惠.....267

第一節 精神分裂症.....	269
第二節 妄想症.....	279
第三節 分裂情感性疾患.....	282
第四節 思考障礙病人護理過程.....	284
第五節 家屬衛教.....	288
第六節 案例分析.....	289
第七節 延伸閱讀.....	289
重點摘要.....	290
自我測驗.....	292
參考資料.....	293

第十一章 情感障礙病人之護理／蔡碧藍.....299

第一節 定 義.....	306
第二節 病 因.....	308
第三節 診斷標準.....	314
第四節 症 狀.....	321
第五節 治療及預後.....	324
第六節 護理過程.....	329
第七節 延伸閱讀.....	337
重點摘要.....	338
自我測驗.....	341
參考資料.....	344

第十二章 焦慮障礙病人之護理／陸振芳.....347

第一節 個案案例.....	352
第二節 臨床症狀與診斷標準.....	360

第三節 病因、治療概念與護理之基礎.....	364
第四節 護理過程.....	370
自我測驗.....	374
參考資料.....	375

第十三章 身心障礙病人之護理／黃靜鳳.....377

第一節 定 義.....	380
第二節 病 因.....	381
第三節 診斷標準與症狀.....	383
第四節 治 療.....	385
第五節 護理過程.....	387
重點摘要.....	393
自我測驗.....	394
參考資料.....	396

第十四章 物質濫用病人之護理／董靜娟.....399

第一節 定 義.....	401
第二節 病 因.....	402
第三節 臨床分類與診斷標準.....	404
第四節 酒精與藥物成癮機轉.....	405
第五節 物質作用與臨床症狀.....	406
第六節 治 療.....	415
第七節 護理過程.....	416
第八節 案例分析.....	422
重點摘要.....	423
自我測驗.....	424
參考資料.....	426

Part 4 應用篇

第十五章 人格違常病人之護理／董靜娟.....429

第一節 定 義.....	431
第二節 病 因.....	432
第三節 診斷標準.....	433
第四節 分類與臨床症狀.....	434
第五節 治療及預後.....	441
第六節 護理過程.....	442
第七節 案例討論.....	447
第八節 結 論.....	448
重點摘要.....	449
自我測驗.....	450
參考資料.....	451

第十六章 兒童青少年精神疾病／吳曉明.....453

第一節 智能不足.....	456
第二節 注意力缺損過動疾患.....	458
第三節 自閉與發展障礙.....	462
第四節 兒童青少年情緒障礙.....	468
第五節 護理過程.....	470
第六節 結 語.....	476
重點摘要.....	477
自我測驗.....	478
參考資料.....	479

第十七章 認知相關疾患病人之護理／陳妙絹.....481

第一節 定 義.....	483
第二節 病 因.....	483
第三節 臨床分類與診斷標準.....	487

第四節 臨床症狀.....	490
第五節 治療及預後.....	495
第六節 護理過程.....	500
第七節 家屬衛教.....	504
第八節 案例分析.....	504
第九節 延伸閱讀.....	505
重點摘要.....	506
自我測驗.....	507
參考資料.....	508

第十八章 社區心理衛生與慢性精神病護理／徐瑩嫻.....511

第一節 社區心理衛生.....	513
第二節 社區精神衛生護理.....	517
第三節 慢性精神病患復健.....	522
第四節 慢性精神病患護理.....	528
重點摘要.....	533
自我測驗.....	534
參考資料.....	535

第十九章 意外事件的處置(自殺與暴力)／陳妙絹.....537

第一節 自殺行為之護理.....	539
第二節 暴力行為之護理.....	549
重點摘要.....	555
自我測驗.....	556
參考資料.....	557

第二十章 文化與精神科護理／呂雀芬.....559

第一節 文化及其相關的概念.....	561
第二節 文化與精神疾病.....	562
第三節 臺灣的精神衛生文化.....	564
第四節 泛文化護理之護理過程.....	565

第五節 結 論.....	570
自我測驗.....	571
參考資料.....	572
附錄一 精神衛生法.....	574
附錄二 精神衛生法施行細則.....	587
附錄三 整體功能評估表.....	591
附錄四 防衛機轉.....	593
附錄五 物質濫用圖片.....	598



PART

1

概念篇

第一章

精神醫學與護理發展

第二章

精神科護理概念

第三章

精神科護理的倫理與法律

第四章

疾病的病因與症狀

第五章

治療性人際關係與溝通

第六章

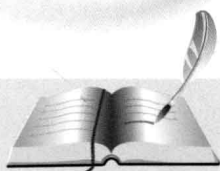
精神科護理過程

Chapter

1

精神醫學與護理發展

陸振芳 編著



學習目標

- 概述西方精神醫學及護理之發展沿革。
- 概述台灣精神醫學之發展沿革。
- 概述現代精神醫療模式。
- 能瞭解精神醫療專業人員所擔任之角色與功能。
- 能瞭解目前台灣地區精神醫療的現況與困難。



1793年法國醫師畢乃爾——精神醫學的人道治療期

精神醫學第一次革命

監禁式護理期

● 十八世紀以前的宗教與俗世觀點

● 十八世紀的人道、理性主義與科學觀點

理性精神醫學的誕生

理性醫學之源起

描述精神醫學

生活照顧式護理

心理治療興起

「精神分析論」精神醫學的第二次革命

「人際關係心理分析學派」

「行為論」

「認知論」

「存在主義論」

反思

精神醫學與護理之發展史

● 生物精神醫學的萌芽

身體護理

● 現代精神醫學時代的來臨

源起

第三次革命：「預防精神醫學」的啟蒙

第四次革命：心智科學的誕生

腦內傳遞物質知識

科技的突破性發展

生理、心理、社會與靈性的整體護理

醫療模式
(medical model)

精神分析模式
(psychoanalytical model)

人際關係模式
(interpersonal model)

社會模式
(social model)

存在治療模式
(existential model)

支持性心理治療模式
(supportive therapy model)

在護理理論部份

多元化精神科護理模式

反思

護理在各種知識論的錯置與疑竇