

中国医药科技出版社

古今名医



古今名医临证实录丛书

临证实录丛书

清末医家余听鸿先生云：

「医书虽众，不出二义：经文、本草、经方，为学经验、方案、笔记，为灵悟变通之用，二者并传不朽。本丛书即为古今名家医学实践的忠实记录和再现。」



YZLI0890192969



妇科杂病

主编◎李 禾

古今名医临证实录丛书

古今名医



临证实录丛书



妇科杂病

主编◎李 禾

编委 (按姓氏笔画排序)

杨逸淦 李 禾 罗 倩
罗俊娜 黄子天 梁飞红



YZLI0890192969

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为“古今名医临证实录丛书”之一，全书共分为上下两篇，分别收录数十位古代和近现代医家对妇科杂病的证治经验。内容包括医家简介、主要学术思想和主张、医论医话、验方效方及精选验案。全书内容丰富，资料翔实，具有极高的临床应用价值和文献参考价值，能够帮助读者开阔视野，增进学识，适合广大中医学生、中医临床医生、中医爱好者参考。

图书在版编目（CIP）数据

妇科杂病/李禾主编. —北京：中国医药科技出版社，2013.4

（古今名医临证实录丛书）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6004 - 1

I. ①妇… II. ①李… III. ①妇科病 - 中医妇科学 - 临床医学 - 经验 - 中国
IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 042670 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 25 $\frac{1}{4}$

字数 506 千字

版次 2013 年 4 月第 1 版

印次 2013 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6004 - 1

定价 49.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《古今名医临证实录丛书》

编委会

总 主 编 吴少祯

执行总主编 郑 洪 邝卫红

副 总 主 编 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 朔 王伟彪 朱玲玲 刘小斌

李禾薇 肖红丽 张星平 陈凯佳

金芬芳 胡经航 贾清华 徐信义

郭新宇 黄 坤 覃 湛 廖凯明

出版者的话

古人说“熟读王叔和，不如临证多”。古今名医莫不是在临证中推求理论，提高理论，并且善于解决临床疑难问题者，来源于临证、应用于临床的理法方药也才经得起反复验证。编辑本套丛书的主旨，是将古今名医对疾病的认识与其实际诊治案例结合起来，呈现于读者，是以定名为“古今名医临证实录”。

本丛书共分为 22 册：发热、咳喘证、糖尿病、肿瘤、高血压、冠心病、中风、心律失常、痹证、肾病、肝胆疾病、胃肠病、月经带下病、不孕不育症、妊娠产后病、妇科杂病、儿科病（古代医家和近现代医家）、男科病、皮肤病、睡眠障碍、癫痫。

丛书以历代临床中医名家为纲，分古代医家和近现代医家两大部分。文献的来源，均列于文后。

古代文献的选辑，以明清文献为主，根据病症的不同，适当选录了各朝代医家，如胃肠病选录了金元时期的李杲等等。原则以相关病种享有盛誉的中医临床家的文献为主。现代医家统一选择国家级名老中医、国医大师，或某领域获得业内和社会公认的名老中医。

古代文献中的计量单位，悉遵古制；近代医家部分，因部分医家涉及到医论医话中的行文剂量，故将其计量单位保持了原貌，没有换算为国家法定计量单位。现代医家文献则统一改为国家法定计量单位。

每一医家下设：【医家简介】、【主要学术思想和主张】、【医论医话】、【验方效方】、【精选案例】。一般要求入选的名医均有论、有方、有案，以较完整地反映他对该病的认识和经验。其论不求面面俱到，但求切中要旨，能够启发临床；其方多为有独到运用心得的实用效验方；其案则精选效验显著、案例完整，并能反映医家诊治思想的病例。

本丛书力求全面地反映古今名医的临床经验，其最大特点是理论、方药和案例结合，故堪称全面反映古今名医诊治“实录”。相信本丛书对中医临床各科均能起到很好的参考和指导作用。

中国医药科技出版社
2013 年 1 月

编写说明

中医妇科历来有“经、带、胎、产”四大症之说，除此之外，妇科杂症繁多，本书之作，旨在收集历代医家论治妇科杂病的资料，重在围绝经期综合征及妇科癥瘕。

古代中医虽无“围绝经期综合征”之名，但早有“脏躁”、“癥病”等相关之称，及“妇科癥瘕”、“阴痒”、“阴挺”、“阴脱”、“狐惑病”等“妇科杂病”相关论述则为数不少。至当代名老中医，师法前人，参以己意，每有独到见解，足以执简驭繁，启迪后学。

前人的经验是在其长期的临证中慢慢积累、总结而得，是中医学术的精华，值得后人继承与学习。历代医家辨治妇科杂病的经验同样值得后人整理、总结、学习，本书即为此而作。

本书分为“古代医家”与“近现代医家”两部分。各部分以医家为纲，分别简介各医家情况及主要学术思想和临证特色；各医家对妇科杂病有论之精当者，皆结为【医论医话】及【临证经验】专栏，或直录，或摘录；并设【验方效方】一栏录其方，以备临床所需；同时辑录其医案，汇为【精选验案】一栏，以展示前人诊治妇科杂病具体过程，为后学者范。全书所引内容皆注明出处。每位医家后的题目，则为编者所撰，力图点出其论治本病的主要特点，而非该医家学术的全面概括，所归纳或有不当之处，当以医家本人所论为准。

是书之作，将前人诊治妇科杂病的医话、效方及医案汇编成册，目的在于使前人的经验得以整理、传承，以待来者，亦希冀能为临床医师诊治妇科杂病提供参考。若有同道于此书有所收获，则编者幸甚！亦恳请读者不吝指正，以待他日修订。

编者
2013年1月

目 录

上篇 古代医家

脏躁	2
许叔微（通伤寒，存方案，治全科）	2
张子和（三法六门，祛邪扶正，痰瘀祛，自有子）	3
陈自明（妇科大师，大全良方，以案释方）	4
朱丹溪（集三家长，养阴解郁，善治妇人病）	7
孙文垣（研究命门三焦相火，首重明证，兼擅全科）	9
陈莲舫（通全精妇，熟经方，晓脉理，中庸渊博）	11
癥瘕	13
张子和（三法六门，祛邪扶正，痰瘀祛，自有子）	13
陈自明（妇科大师，大全良方，以案释方）	15
朱丹溪（集三家长，养阴解郁，善治妇人病）	17
薛立斋（擅温补，重脾肾，精各科）	21
孙文垣（研究命门三焦相火，首重明证，兼擅全科）	25
叶天士（重肝脉，兼脾肾，调奇经）	26
沈尧封（博采众长，不泥古法）	29
陈莲舫（通全精妇，熟经方，晓脉理，中庸渊博）	30
其他杂病	32
陈自明（妇科大师，大全良方，以案释方）	32
朱丹溪（集三家长，养阴解郁，善治妇人病）	34
薛立斋（擅温补，重脾肾，精各科）	36
孙文垣（研究命门三焦相火，首重明证，兼擅全科）	38
林珮琴（宗经典，汇百家，精辨治）	40

下篇 近现代医家

围绝经期综合征	44
施今墨（北名医，善合方，用对药，献验方，精全科，擅妇科）	44

王渭川（熟经典，重辨证，擅虫药）	47
王慎轩（首求因，治本病，调奇经，疏情志，药轻灵）	49
朱小南、朱南荪（乙癸同源，肝肾为纲；重视奇经，善用对药）	51
韩百灵（肝肾学说，异病同治）	55
裘笑梅（名师传承，送子观音，验方成药）	61
刘云鹏（为学旁征博引，治病辨证求因）	68
刘奉五（经病分漏闭，治肝有八法，验方十六病）	74
哈荔田（知常达变以调肝脾肾，尤重调气）	82
黄绳武（从肝脾肾论治，行温润添精法）	90
祝谌予（调气血，和脾胃，理肝肾，固冲任）	95
罗元恺（崇景岳，传岭南，重脾肾，创验方）	98
班秀文（主张辨证审慎，用药精专，崇尚肝肾，喜用花类）	105
庞泮池（融古博古，见症方出，尤擅不孕与癥瘕）	110
何子淮（倡教育，精辨证，因证处方）	116
蔡小荪（通调冲任，求因为主，蔡一帖）	119
徐志华（倡教育，精辨证，因证创方）	128
夏桂成（论阴阳消长，创调周四期，肾心合治，不孕癥瘕症）	132
门成福（从肾治疗，二步调经，疑难杂症）	144
郭志强（中西结合，男女同治，内外兼顾）	148
癥瘕积聚	150
施今墨（北名医，善合方，用对药，献验方，精全科，擅妇病）	150
王渭川（熟经典，重辨证，擅虫药）	157
王慎轩（首求因，治本病，调奇经，疏情志，药轻灵）	161
朱小南、朱南荪（乙癸同源，肝肾为纲；重视奇经，善用对药）	164
韩百灵（肝肾学说，异病同治）	169
裘笑梅（名师传承，送子观音，验方成药）	178
刘云鹏（为学旁征博引，治病辨证求因）	183
刘奉五（经病分漏闭，治肝有八法，验方十六病）	208
哈荔田（知常达变以调肝脾肾，尤重调气）	218
祝谌予（调气血，和脾胃，理肝肾，固冲任）	226
罗元恺（崇景岳，传岭南，重脾肾，创验方）	229
庞泮池（融古博古，见症方出，尤擅不孕与癥瘕）	235
班秀文（主张辨证审慎，用药精专，崇尚肝肾，喜用花类）	247
何子淮（倡教育，精辨证，因证处方）	255
蔡小荪（通调冲任，求因为主，蔡一帖）	261
徐志华（倡教育，精辨证，因证创方）	273
夏桂成（论阴阳消长，创调周四期，肾心合治不孕癥瘕症）	276

门成福 (从肾治疗, 二步调经, 疑难杂症)	290
郭志强 (中西结合, 男女同治, 内外兼顾)	293
其他杂病	307
施今墨 (北名医, 善合方, 用对药, 献验方, 精全科, 擅妇病)	307
王渭川 (熟经典, 重辨证, 擅虫药)	308
王慎轩 (首求因, 治本病, 调奇经, 疏情志, 药轻灵)	310
朱小南、朱南荪 (乙癸同源, 肝肾为纲; 重视奇经, 善用对药)	313
韩百灵 (肝肾学说, 异病同治)	319
裘笑梅 (名师传承, 送子观音, 验方成药)	329
刘云鹏 (为学旁征博引, 治病辨证求因)	338
刘奉五 (经病分漏闭, 治肝有八法, 验方十六病)	340
庞泮池 (融古博古, 见症方出, 尤擅不孕与癥瘕)	346
何子淮 (倡教育, 精辨证, 因证处方)	350
哈荔田 (知常达变以调肝脾肾, 尤重调气)	353
罗元恺 (崇景岳, 传岭南, 重脾肾, 创验方)	362
班秀文 (主张辨证审慎, 用药精专, 崇尚肝肾, 喜用花类)	365
丁启后 (谙药性, 擅妇科, 求盛通)	371
蔡小荪 (通调冲任, 求因为主, 蔡一帖)	374
徐志华 (倡教育, 精辨证, 因证创方)	378
夏桂成 (论阴阳消长, 创调周四期, 肾心合治, 不孕癥瘕症)	381
门成福 (从肾治疗, 二步调经, 疑难杂症)	389
郭志强 (中西结合, 男女同治, 内外兼顾)	391

上篇

古代医家

脏 躁

许叔微

(通伤寒,存方案,治全科)

【医家简介】

许叔微(1079~1154),字知可,号近泉,宋真州(今江苏仪征县)白沙人。曾为翰林学士,儒而通医。为宋代研究《伤寒论》大家之一,对辨证施治理论多有阐述和补充。他一生著述颇丰,其中《普济本事方》收录方剂三百余首,按病种分列,是许氏数十年医疗经验的结晶,采方简要,理论清晰,有较高的实用价值。《许氏伤寒论著三种》对后世研究仲景学说和《伤寒论》大有帮助。

相关著作:《普济本事方》(又名《类证普济本事方》)、《续本事方》、《伤寒百证歌》、《伤寒发微论》、《伤寒九十论》(汇总为《许氏伤寒论著三种》)、《治法》、《辨证》、《翼伤寒论》、《仲景脉法三十六图》、《千金》、《巢氏病源》等。

【主要学术思想和主张】

许氏认为“伤寒治法,先要明表里虚实。能明此四字,则仲景三百九十七法,可坐而定也。”对《伤寒论》的研究,除理论探讨外,更重视方证结合,论案结合,使之更有利于临床应用借鉴。在其学术思想中较突出的是对脾肾关系的理解,认为肾是一身之根抵,脾胃乃生死之所系,二者之中又当以肾为主,补脾“常须暖补肾气”。这一见解对后世进一步研究脾肾关系和临床应用,很有启发。其诊治妇科疾病的论述与案例较多为后世所重视。

【验方效方】

○方一 甘麦大枣汤

[组成] 甘草三两,小麦一升,大枣十枚。

[煎服法] 水六升,煮取二升,分温三服。

[主治] 脏躁证。

[功效] 补脾而能治肺病。

(摘自《古今医案按》)

○方二 一呷散《魏氏家藏方》

[组成] 天南星大者,半两,白僵蚕半两,全蝎7个,去毒。

[主治] 卒中,昏不知人,痰气上壅,咽喉作声;喉痹缠喉,一切风痰壅塞,命在须臾者。此治热入血室。

[功效] 消豁痰涎。

[制备方法] 上生为细末。

[用法用量] 每服抄1钱,用生姜自然汁半灯盏许,调药灌之。

(摘自《伤寒九十论》)

【精选验案】

1. 妇人脏躁

案 脾虚肺弱

一妇无故悲泣不止，或谓之有祟，祈禳请祷不应。许学士曰：金匱云：妇人脏躁，喜悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸者。甘麦大枣汤主之。用其方十四帖而愈。盖悲属肺。经云：在脏为肺，在志为悲。又曰：精气并于肺则悲是也。此方补脾而能治肺病者，虚则补母之义也。

（摘自《古今医案按》）

2. 热入血室

案 中风发热，经水适来

辛亥二月，毗陵学官王仲景妹，始伤寒，七八日。寒，喉中涎响如锯，目瞑不知人，病势极矣。予诊之，询其未寒以前证。母在侧曰：初病四五日，夜间谵语，如见鬼状。予曰：得病之初，正值经候来否？答曰：经水方来，因身热病作而自止。予曰：此热入血室也。仲景云：妇人中风发热，经水适来，昼日明了，夜则谵语，发作有时。此为热入血室。医者不晓，例以热药补之，遂致胸膈不利，三焦不通，涎潮上脘，喘急息高。予曰：病热极矣，先当化其涎，后当除其热，无汗而自解矣。予急以一呷散投之。两时间，涎定得睡，是日遂省人事。自次日以小柴胡汤加生地黄，三投热除，无汗而解。

（摘自《伤寒九十论》）

张子和

（三法六门，祛邪扶正，痰瘀祛，自有子）

【医家简介】

张子和（1151～1231），名从正，字子和，号戴人，享年约80岁。金代睢州考城（今河南兰考县）人。世业医，初于浑源（今山西浑源县）刘从益门下学医，后师从刘完素，精医术，主要学说内容为三法六门，用药多主寒凉，治病每多取效。大定、明昌年间，即以医术名闻天下，至金·兴定时期，金宣宗完颜征召张从正入太医院，然不久，张便辞职归家，以其医学名扬东州郡。常与其门人麻知几、常仲明等各地游历，于游历之时也与门人谈论医术，讲明奥义，辨析至理，将医理传给他的门人弟子。在医学理论上有很多创见，对后世有很大影响，为金元四大家之一，是攻邪派的开山之祖。

编成《儒门事亲》15卷。另著有《伤寒心镜》、《汗下吐法治病撮要》、《三复指迷》、《张氏经验方》等。除前两部尚存外，其余均皆散佚。

【主要学术思想和主张】

张氏主要学说为三法六门。强调病因多为外邪伤正，病以热证、实证为多，疾病分风、寒、暑、湿、燥、火六门。主张祛邪以扶正，邪祛正自安。治病善用汗、吐、下三法，后世称攻下派。但亦注意适时补益，其先攻后补之治法一反滥用温补之时弊。又曾

用心理疗法治愈因惊得病的顽症。麻知几等将他平时撰写的论文和临床经验收集起来，辑其草稿，整理其经验，辑为一书，《儒门事亲》。其中有说、有辨、有论、有解、有诫、有笺、有论、有式、有断、有论、有疏、有述、有衍、有诀。虽名目繁杂，但总不离用攻法的宗旨，对汗吐下三法的运用，从理论到实践都作了详细论述。且书中有很多验案，很有参考价值。

【医论医话】

围绝经期血崩治辨

夫妇人年及五十以上，经血暴下者。妇人经血，终于七七之数，数外暴下，《内经》曰：火主暴速。亦因暴喜暴怒，忧结惊恐之致然也。慎不可作冷病治之，如下峻热之药则死。止可用黄连解毒汤，以清于上；更用莲壳灰、棕毛以渗于下；然后用四物汤加玄胡散，凉血和经之药是也。

（摘自《儒门事亲》）

【验方效方】

○ 黄连解毒汤《外台秘要方》

〔组成〕 黄连三两，黄芩、黄柏各二两，栀子十四枚，擘。

〔煎服法〕 水六升，煎取二升，分二次服。

〔功效〕 泻火解毒。

〔主治〕 一切实热火毒，三焦热盛之证。大热烦躁，口燥咽干，错语，不眠；或热病吐血、衄血；或热甚发斑，身热下痢，湿热黄疸；外科痈疽疔毒，小便赤黄，舌红苔黄，脉数有力。

（摘自《名医类案》）

【精选验案】

案 痰热上扰，喜笑不休

张子和路逢一妇人，喜笑不休，半年矣，诸医治之术穷。张曰：此易治耳。以食盐二两成块，烧令通红，放冷研细，以河水一大碗，煎三五沸，温分三服，须臾探吐，出痰半斗，次服火剂黄连解毒汤，不数日而笑止。

琇按：《素问》：神有余则笑不休，神不足则悲，其有痰者，亦因乎火也。

摘自《名医类案》

陈自明

（妇科大师，大全良方，以案释方）

【医家简介】

陈自明（1190～1270），字良甫，一作良父，自号药隐老人，抚州临川（今属江西）人。中医世家，从小随父学医，通读经书，医术日益精通。嘉熙年间，我国中医妇产科尚不完备，没有专著，医家临证无以为据。时任建康明道书院医学教授的陈自明，认为“医之术难，医妇人尤难，医产中数症，则又险而难”，潜心钻研，遍览医籍，博采众

长,结合家传验方进行整理,编成我国史上最早的妇产科专著《妇人大全良方》。全书24卷,集宋以前妇产科医术之大成,其理论观点不继被引用,成为后世妇产科研究之基础。为江西历史上十大名医。

著有《妇人大全良方》、《外科精要》、《管见大全良方》等。

【主要学术思想和主张】

陈氏强调妇女月经的先天来源,突出冲任、天癸与月经的关系,亦重视后天脾胃运化功能对月经的影响。划分妇女的生理发育和病理变化为室女、已婚和七七天癸尽数之后,即青春未婚期、已婚期、绝经期三个阶段以归纳病证。《妇人大全良方》设调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、难产、产后等8门,260余论。每门有病理分析和医治方案,内容丰富,条目清楚,论述简赅,处方精妥。其中妇人乳悬、乳疔、乳硬、带乳、乳位、吹乳诸症有独到见解,对乳岩(癌)的论述尤为精辟,其观察研究先于世界各国。对妇科病证论治,具独特思路,重视情志作用,以血为本。

【验方效方】

○方一 大枣汤(《金匱要略》)

[组成] 甘草三两,小麦一升,大枣十枚。

[煎服法] 上咬咀,以水六升,煮取三升,去滓,分温三服。

[主治] 妇人脏躁,悲伤欲哭,象若神灵,数欠者,皆主之。

[功效] 补脾气。

异名:《金匱要略》名甘麦大枣汤;《专治妇人方》,名甘草汤。

(摘自《妇人大全良方》)

○方二 排风汤(《和剂局方》)

[组成] 白鲜皮、当归去芦,酒浸一宿、肉桂去粗皮、芍药白者、杏仁去皮,尖,麸炒、甘草炒、防风去芦、芎、白术各二两,独活去芦,麻黄去根、节、茯苓去皮,白者,各三两。

[煎服法] 上咬咀,每服三钱。水一盏半,生姜四片,煎成八分,去滓温服,无时候。

[主治] 治男子、妇人风虚湿冷,邪气入脏,狂言妄语,精神错乱,及风入五脏等证。

[功效] 安心定志,聪耳明目,通脏腑诸风疾。

(摘自《妇人大全良方》)

○方三 枳壳散

[组成] 枳壳去穰,麸炒,二两,半夏曲、赤芍药各一两,柴胡、黄芩各一两半。

[制作及服法] 上为细末,每服二钱。水一盏,生姜一块,擘破,枣二枚,煎至八分,去滓温服。候五心烦热、及身体壮热、潮热退,方续服。

[主治] 妇人手足烦热,夜卧多汗,肌肉黄瘁,经候不调,四肢烦倦,心胸满闷,状如劳气。

(摘自《妇人大全良方》)

○方四 乌鸡煎

〔组成〕吴茱萸、高良姜、白姜、当归、赤芍药、延胡索、破故纸、川椒、生干地黄、刘寄奴、蓬莪术、橘红、青皮、川芎各一两，荷叶灰四两，熟艾二两。

〔制作法与服法〕上为末，醋煮面糊丸如梧子大，每服三五十丸。

〔主治〕治妇人百病。

〔加减法〕月经不通，红花苏木酒下；白带，牡蛎粉调酒下；子宫久冷，白茯苓煎汤下；赤带，建茶清下；血崩，豆淋酒调绵灰下；胎不安，蜜和酒下；肠风，陈米饮调百草霜下；心疼，菖蒲煎酒下；漏胎下血，乌梅温酒下；耳聋，腊点茶下；胎死不动，斑螫三十个煎酒下；脚、腰痛，当归酒下；胎衣不下，芸苔研水下；头风，薄荷点茶下；血风眼，黑豆甘草汤下；生疮，地黄汤下；身体疼痛，黄芪末调酒下。四肢浮肿，麝香汤下；咳嗽喘满，杏仁桑白皮汤下；腹痛，芍药调酒下；产前后痢白者，干姜汤下；赤者，甘草汤下；赤白杂者，一宜汤下。常服。温酒、醋汤，任下，并空心、食前服。

（摘自《妇人大全良方》）

○方五 加减四物汤

〔组成〕当归，白芍药，川芎陆氏云：川芎减半，生干地黄洗，焙。《养生必用方》熟者，《和剂》亦然。《本草》云：男子宜熟者，女子宜生者，合用生者为是。

〔制服法〕上等分，为粗末，每服四钱。水一盏半，煎至八分，去滓，取六分清者，带热服，食前。

〔主治〕治妇人经病，或先或后，或多或少，疼痛不一。腰、足、腹中痛，或崩中漏下，或半产恶露多，或停留不出；妊娠腹痛下血、胎不安，产后块不散；或亡血过多，或恶露不下，服之如神。

〔按〕张声道云：此方治妇人百疾，只是四物汤加茱萸煎服。若阳脏，少使茱萸；若阴脏，多使茱萸。吴兴周端仁郎中，倾赴省试，照瞩。一邻案出场云：某本医家，凡妇人百病，只是四物汤加茱萸，无不效者。谨以此为报。（徐明仲方加香附子）

若平常血气不调及常服，只用本方。日二三服。

（摘自《妇人大全良方》）

【精选验案】

1. 脏躁

案 循《金匱要略》方，仿许学士案治脏躁

乡先生程虎卿内人黄氏，妊娠四五个月，遇昼则惨戚，悲伤泪下，数欠，如有所凭。医与巫者兼治，皆无益。仆年十四，正在斋中习业，见说此证，而程省元惶惶无计。仆遂告之管先生伯同，说记忆先人曾说，此一证名曰脏躁悲伤，非大枣汤不愈。虎卿借方看之甚喜，对证笑而治，药一投而愈矣。

（摘自《妇人大全良方》）

2. 经行错乱

案 虚极生风，五脏不宁

癸丑春，有一妇人，年四十四五，其证说话气短，足弱，行得数步则口若含霜。七

十日内三次经行，遇行则口冷，头目眩晕，足冷则透心冷痛。每行则口中冷，气不相续，有时鼻中热，面赤翕然而热。身体不仁，不能行步，手足不随，不能俯仰，冷痹骨痛，有时悲伤；梦与前夫相随，则上气奄然而极，心惊、志意不定，恍惚多忘，却能食，如此仅一年许。医者投热药则面翕然而热，气满胸中，咽中窒塞，闷厥；投冷药则泻。又一医者以十全汤服之，则发烦躁，心惊而跳。一医者以双和汤服之，觉得面上与腹中甚如火燔，心愈惊，欲吐不吐，大便秘，里急后重。求仆诊之，六脉弦缓，喜见于春，此是可治之疾。未供药间，忽然吐泻，泻后觉肛门如火，虽泻六次、却不多。仆一时识证未尽，且与俞山人降气汤八服。次日诊之，脉差有力，云服药之后，觉鼻中热，心烦闷绝，齿噤。与参苏饮八服，黄连丸二两许。越三日，云服药之后，其疾如故。与茯苓补心汤服之，皆无效。仆以脉证详之，只有排风汤甚对此证。或曰：何以见得是此证？一、能食饮，此风饥也；二、七十日三次经行，此是荣经有风，血得风散也；三、头目眩晕，此肝风也；四、面赤翕然而热，悲伤，此心风也；五、身体不仁，不能行步，梦与前夫相随，此脾风也；六、手足不随，腰痛难以俯仰，冷痹骨疼，此肾风也。诸有此疾，令人心惊，志意不定，恍惚多忘，真排风汤证也。或曰风脉当浮，今脉弦缓微弱，恐非风也。答曰：风无一定之脉，大抵此证虚极生风。然排风汤所用之药有十全大补汤料，亦有平补之意，却不僭燥。共十服。越三日，云服之有效。脉亦瘥胜，只是心中如烟生，似有微热，大便尚秘。此真是风证，再与排风汤十服，兼牛黄清心丸、皂角丸助之。越三日，云服前药一二日，大烦躁，于热诸证悉除。只是足弱不能支持，脉亦弱，予秘传降气汤十服。又越三日，云诸证悉退，只是梦里虚惊，大便滑泄，如食伤相似，奏厕频数，脉尚弱。与五积散数服，加人参、盐煎，兼感应丸即愈。自后云，皆无恙矣。但上重而头眩，不能久立久坐，服与排风汤，则脱然安矣。以此方之药依上法，不可杜撰、臆度处方。

（摘自《妇人大全良方》）

朱丹溪

（集三家长，养阴解郁，善治妇人病）

【医家简介】

朱震亨（1281~1358），字彦修，元代金华人，人称丹溪翁，又称朱丹溪，金元四大家之一。丹溪先习儒学，后改医道，受业于刘完素再传弟子罗知悌，罗氏将刘河间、张从正、李杲诸家之学尽传之。丹溪接受金元诸家之说，结合个人见解和临床所得，加以发挥，提出人身之中“阳常有余，阴常不足”的观点，及“相火妄动”的病机理论，确立“滋阴降火”的治疗原则。临证治疗，效如桴鼓，多有服药即愈、不必复诊之例，故时人誉之为“朱一贴”。弟子众多，方书广传。被后世称为“滋阴派”的创始人。

相关著作：《格致余论》、《局方发挥》、《丹溪心法》、《金匱钩玄》、《医学发明》、《本草衍义补遗》、《素问纠略》。

【主要学术思想和主张】

朱丹溪在研习《素问》、《难经》等经典著作基础上，访求名医，得集金元刘、张、

李三家之说为一身，更结合临床所见，以为三家所论，于泻火、攻邪、补中益气诸法之外，尚未备滋阴大法。力倡“阳常有余，阴常不足”之说，申明人体阴气、元精之重要，并据此确立“滋阴降火”的治则，倡导滋阴学说。对杂病创气、血、痰、郁辨证，有独到见解。如恶寒非寒、恶热非热之论，养老、慈幼、茹淡、节饮食、节情欲等论，大都从养阴出发加以阐述。

【医论医话】

1. 六郁

气血冲和，万病不生，一有怫郁，诸病生焉。故人身诸病，多生于郁。苍术、抚芎，总解诸郁，随证加入诸药。

凡郁皆在中焦，以苍术、抚芎开提其气以升之。假如食在气上，提其气则食自降矣。余戴云：郁者，结聚而不得发越也。当升者不得升，当降者不得降，当变化者不得变化也，传化失常。六郁之病见矣。气郁者，胸胁痛，脉沉涩；湿郁者，周身走痛，或关节痛，遇寒则发，脉沉细；痰郁者，动则喘，寸口脉沉滑；热郁者，胥闷，小便赤，脉沉数；血郁者四肢无力，能食便红，脉沉；食郁者，噎酸，腹饱不能食，人迎脉平和，气口脉繁盛者是。

（摘自《丹溪心法》）

2. 痰壅咽不下

喉中有物咯不出，咽不下，此是老痰。重者吐之，轻者用栝蒌辈，气实必用荆沥，天花粉大能降膈上热痰。痰在膈间，使人颠狂，或健忘，或风痰，皆用竹沥，亦能养血，与荆沥同功。韭汁治血滞不行、中焦有饮，自然汁冷吃两三银盏，必胸中烦燥不宁后愈。参萸丸能消。

（摘自《丹溪心法》）

3. 健忘

主心脾，宜归脾汤、定志丸。精神短少者，多用安神丸之类，亦有痰迷心窍者。戴云：健忘者，为事有始无终，言谈不知首尾，此为病之名，非比生成愚顽不知世事者也。

（摘自《丹溪治法心要》）

4. 烦躁

大率血少不能润泽，理宜养阴为最，治烦躁不得眠者，六一散加牛黄服之。内伤病似真伤寒，至五七日汗后复热，入夜烦躁唤水者，补中益气汤加附子。内伤病似伤寒，三战后，劳乏烦躁昏倦，四君子汤加当归、黄、知母、麦门冬、五味子。如甚者，脉细数无序，三更后吃水直至天明，此元气虚，用竹叶汤，煎此药，大剂服之。内伤似伤寒，烦躁不绝声，汗后复热，脉细数，五七日不睡，补中益气加人参一两，用竹叶同煎。甚加麦门冬、五味子、知母。火入肺为烦，入肾为躁，俱在于上，皆心火为之。火旺，则金烁水亏，惟火独在，故肺肾合而为烦躁。

（摘自《丹溪治法心要》）

【验方效方】

○方一 小龙荟丸

〔组成〕当归、草龙胆酒洗、山栀炒、黄连炒、川芎各半两，大黄煨，半两，芦荟三