

精彩听力

100天



# 听懂英语多 进几篇

主编 黄雅丹 景婧  
审校 (美) Scott Shewfelt

轻松就学会

M K  
H Q Z A  
N L J C  
K T H N C V  
C K B E U B  
H F Y A G Y  
R J K B R  
K O R  
K B R  
C H T Q F S



大连理工大学出版社  
DALIAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS





# 听懂英语

## 多大事

### 进阶篇

主编 黄雅丹  
副主编 王丹丹  
审校 (美) Scott Shewfelt  
景婧  
谷卿 王丹



大连理工大学出版社  
DALIAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

## 图书在版编目 (CIP) 数据

听懂英语, 多大点儿事. 进阶篇 / 黄雅丹, 景婧主编. — 大连: 大连理工大学出版社, 2013.6  
ISBN 978-7-5611-7694-8

I. ①听… II. ①黄… ②景… III. ①英语 - 听说教学 - 自学参考资料 IV. ① H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 042947 号

大连理工大学出版社出版

地址: 大连市软件园路 80 号 邮政编码: 116023

发行: 0411-84708842 邮购: 0411-84703636 传真: 0411-84701466

E-mail: dutp@dutp.cn URL: <http://www.dutp.cn>

大连金阳光彩印包装有限公司印刷

大连理工大学出版社发行

幅面尺寸: 168mm × 235mm

印张: 26.25

字数: 652 千字

附件: MP3 光盘 1 张

印数: 1~6000

2013 年 6 月第 1 版

2013 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 张 钰

责任校对: 刘月婷

装帧设计: 对岸书影

ISBN 978-7-5611-7694-8

定价: 38.00 元

## 听得懂才能开口说

这是一本分享的书籍，也是一本见证你们英语水平提高的书籍。

亲爱的读者朋友们，

如果你想不花很多钱和周末时间去上英语补习，

如果你想在英文面试时不要总说pardon，

如果你想在有外国朋友时不再羡慕地看着别人叽叽喳喳，

如果你想在出国旅游时不再到处找Chinese speaker，

如果你想在和外国人有业务往来时不会被不负责任的翻译应付，

如果你想在上司面前炫一下优雅的口音为下次升职做准备，

那么，本书可以帮你实现……

不用再为听不懂英语而发愁，也不用为张不开口而困扰。听得懂英语，自然而然张口说！

在以往的英语学习书中，都强调口语的练习。因为中国人的英文问题主要是哑巴英语，学了很多年的英语真正用时还是无法交流。所以大家都拼命地学习口语，学了之后，帮助肯定是有的，但是还是不能完全发挥作用。

而编者经过多年的教学研究，觉得听似乎更为重要。交流首先要能听懂别人说的话，然后自己再去说。在我们练习听的过程中，其实是锻炼了语言的多方面能力。

我们都知道小孩子刚一出生不会说话，可能也听不懂我们说的话，但是我们还是要不停地跟孩子们说话、讲故事、念儿歌，而孩子们听得多了，听得久了，达到了一定程度，就能够自己说出来了。无论哪个语种的学习，都是一样的道



理。我们要尊重语言学习的客观规律，通过日常生活中原汁原味素材的输入，只要输入的资源正确、方法科学、时间足够，最终都将获得活的语言能力。

本书是《听懂英语，多大点儿事》的进阶篇，是在打好一定基础后，进行挑战自我的首选，想要把你的听力水平拔到一个新高度吗？那就来学习本书吧！

进阶篇分为三部分：清晨训练操、午后精听吧、晚上练一练。

**第一部分“清晨训练操”** 选择了VOA新闻里政治、经济、社会三方面的新闻，内容广泛，信息量大，词汇丰富，颇具挑战性。但是不要害怕，“难词解析”会为你扫除生词障碍，并且了解更多词汇用法。听累了，读一读后面的名言警句也能让你放松心情。

**第二部分“午后精听吧”** 为你准备了名人访谈、商务对话和名人演讲；“词汇助手”帮你解决生词问题，后面还附有精彩的听力技巧讲解，这里面既有常用的听力技巧，也有很多优秀英语学习者的经验总结，实用性和操作性都非常强，对于备战四六级和雅思等考试都很有帮助。

**第三部分“晚上练一练”** 选取的是常见考试中的听力练习题，原文和译文都一应附上。不用担心听不懂，快来挑战自己吧！

为求大家听到最原汁原味的英语素材和发音，本书给大家提供了超值图书附件——MP3光盘。这里面大部分素材提供的都是原声MP3音频。同时另请美籍专家录音其他听力素材，这使得广大读者能够聆听最原声以及更接近现实生活的发音，从而全方位提高听力。

不过，再神的法宝也要通过努力获得，本书只是给你打开了一扇学习的窗口，不是说买回家一放你的英语就一步登天了。Activity is the only road to success。（行动是通向成功的唯一道路。）接下来，就需要你勇敢地拿着它去practise吧！相信在不远的未来某一天，你会为自己感叹：我的英语水平进步更大喽！

编者

2013年5月


## Contents

## 目录

第1天 .....	2	第23天 .....	94
第2天 .....	6	第24天 .....	98
第3天 .....	10	第25天 .....	102
第4天 .....	14	第26天 .....	106
第5天 .....	18	第27天 .....	111
第6天 .....	22	第28天 .....	115
第7天 .....	26	第29天 .....	120
第8天 .....	31	第30天 .....	125
第9天 .....	35	第31天 .....	130
第10天 .....	40	第32天 .....	135
第11天 .....	44	第33天 .....	139
第12天 .....	48	第34天 .....	144
第13天 .....	52	第35天 .....	148
第14天 .....	56	第36天 .....	152
第15天 .....	60	第37天 .....	156
第16天 .....	64	第38天 .....	160
第17天 .....	68	第39天 .....	164
第18天 .....	72	第40天 .....	168
第19天 .....	77	第41天 .....	172
第20天 .....	82	第42天 .....	176
第21天 .....	86	第43天 .....	180
第22天 .....	90	第44天 .....	184

第45天	188
第46天	192
第47天	196
第48天	200
第49天	204
第50天	208
第51天	212
第52天	216
第53天	220
第54天	224
第55天	228
第56天	232
第57天	236
第58天	240
第59天	244
第60天	248
第61天	252
第62天	256
第63天	260
第64天	264
第65天	268
第66天	272
第67天	277
第68天	281
第69天	285
第70天	289
第71天	293
第72天	297

第73天	301
第74天	305
第75天	309
第76天	313
第77天	317
第78天	321
第79天	325
第80天	329
第81天	333
第82天	337
第83天	341
第84天	345
第85天	349
第86天	353
第87天	357
第88天	361
第89天	365
第90天	369
第91天	373
第92天	377
第93天	381
第94天	385
第95天	389
第96天	393
第97天	397
第98天	401
第99天	405
第100天	409



Life is not all cakes and ale.

— Thomas Hughes

人生并不就是吃喝玩乐。

— 托马斯·休斯



# 第 1 天

## 清晨训练操

### 快乐听吧 · 绕口令

Thoughtful men ought not to be thoughtless about the drought.  
心思缜密的人应该重视干旱问题。

### 美国最严重干旱

The United States is suffering its worst drought in almost sixty years. Moderate to extreme dry conditions spread to fifty-five percent of the country in June. That was the most since December of 1956.

The National Climatic Data Center also says high temperatures in June added to the warmest twelve-month period on record. Recordkeeping began in 1895.

The drought map showed that conditions improved in the Southeast in June compared to May. But they intensified from the Midwest to the Great Plains and much of the West. Predictions through the end of October suggest that the drought is likely to improve in areas of the Southwest and Southeast. But the drought is expected to continue or intensify in large parts of the country.

美国正经受着近60年来最严重的旱灾，6月份，全国中度到极端干旱的情况遍及55%的地区，是自1956年12月以来最严重的一次。

美国国家气候数据中心称，6月的高温还列于有纪录以来最高温的12个月之列，这个纪录是从1895年开始的。

干旱地图显示，与5月份相比，东南地区的旱情在6月份有所改善。但从中西部到大平原和西部大部分地区的旱情都有所加剧。截至10月底的预测显示，西南和东南地区的旱情可能会改善，但美国大部分地区还会持续或加剧旱情。

### 难词点拨

#### 1. drought n. 干旱

The crops died during the drought.  
干旱期间庄稼枯死了。

## 2. moderate adj. 适度的, 中等的

A moderate increase in both investment and consumption will play an active role in stimulating the market.

适度地增加投资和提高消费水平将对刺激市场起积极作用。

## 3. intensify v. 增强, 强化

In fact, as we have just seen, they merely intensify the shortage of goods.

事实上, 正如我们所见, 他们仅仅加剧了商品的短缺。

## 4. prediction n. 预测, 预言

However, we are still testing out all its predictions.

不过, 我们依然在测试它的全部预测。

## 第 1 天

## 午后精听吧

## 词汇热身

preconception [pri:kən'sepʃən] n. 预想, 先入之见    demanding [di'mɑ:ndɪŋ] adj. 要求高的, 苛刻的  
rewarding [ri'wɔ:diŋ] adj. 值得的    endlessly ['endlisli] adv. 不断地, 无穷无尽地

## 采访希拉里

Reporter: Well, Secretary Clinton, thank you so much for sitting down and talking to us.

Hillary: I'm happy to.

Reporter: So is the job what you thought it was going to be?

Hillary: You know, I wasn't sure that I had any preconceptions because I never thought I would do the (laughs) job, so I... I had never thought about it. It's an incredibly demanding job, but it's also really rewarding.

记者: 嗯, 克林顿国务卿, 感谢您来到这里和我们对话。

希拉里: 我很高兴来到这里。

记者: 这个工作和您原来想象的一样吗?

希拉里: 你知道, 我想我之前对这个工作是没有概念的, 因为我从来没有想过会做这个工作(笑), 所以也就没有想过这个。这个工作要求非常高, 但是却也真的很有价值。必须行动起来, 努力应

You get to go and try to deal with very difficult problems that represent our country, it's, uh... um, a great, you know, a great honor. And so, it's... it's unlike anything I've ever done, but I'm finding it to be endlessly interesting and challenging.

对我们国家那些代表性的难题, 你知道, 这也是很荣幸的事情。并且这和我以前做过的任何事都不同, 我在这份工作中找到了无尽的乐趣和挑战。

### 听力技巧 巧用转折和让步关系词

在练习听力时, 非常关键的一点就是听出说话者所说话语的逻辑关系, 通常通过对关系词的判断, 便可推测出说话人的态度和观点倾向。例如本文中, 希拉里的回答用了两个转折句“..., but...”即便无法判断文中个别词汇的词义, 也能判断出说话人大致想表达的思想。

## 第 1 天

## 晚上练一练

Everywhere we look, we see Americans running. They run for every reason anybody could think of. They run for health, for beauty, to lose weight, to feel fit, and because it is the thing they love to do. Every year, for example, thousands of people run in one race, the Boston Marathon, the best known long distance race in the United States. In recent years there have been nearly 5,000 official competitors and it takes three whole minutes for the crowd of runners just to cross the starting line.

You may have heard the story of the Greek runner, Pheidippides. He ran from Marathon to Athens to deliver the news

我们随处可见正在奔跑的美国人。他们跑步的原因是众所周知的。他们为健康而跑, 为美丽而跑, 为减肥而跑, 为保持精力旺盛而跑, 也因为他们热爱跑步这项运动。比如, 在美国每年都有成千上万的人参加波士顿马拉松, 这是美国最著名的长跑比赛。近年来, 有接近5000名官方竞争者参赛, 全部参赛者跑过起跑线都要花费3分钟的时间。

你或许听说过希腊运动员法伊迪皮德斯的故事。2500年前, 他从马拉松跑到雅典去传递伟大胜利的消息。没有人知道他跑那么远的距离花费了

of the great victory 2,500 years ago. No one knows how long it took him to run the distance. But the story tells us that he died of the effort. Today no one will die in a Marathon race. But at the finish line, we see what this race is about; not being first, but finishing. The real victory is not over one's fellow runners, but over one's own body. It is a victory of will power over fatigue. In the Boston Marathon, each person who crosses that finish line is a winner.

多少时间。但是这个故事最终告诉我们，他因努力奔跑而死。如今，没人会死于马拉松比赛。但在终点线上，我们可以看到这种比赛的意义。参赛者不是为争取第一名而跑，而是为了完成比赛而跑。真正的胜利不是打败所有的竞争者，而是战胜参赛者自己。这是一种意志力击败疲劳的胜利。在波士顿马拉松中每个跑过终点线的人都是胜利者。

- Q1. How long does it take for the runners to cross the starting line in recent Marathon races?
- A. Three and a half minutes.                      B. Three minutes.  
C. One minute.                                        D. Four minutes.
- Q2. Why did the Greek runner run from Marathon to Athens?
- A. To save the people in Athens.                      B. To break a record.  
C. To deliver the news of victory.                      D. To win the first prize.
- Q3. Why is a person who crosses the finish line a winner?
- A. Because he is over the fellow runners.  
B. Because he is over the former runners.  
C. Because he wins the competition.  
D. Because he is over his own body.

Keys:

Q1—Q3: B C D

## 第 2 天

## 清晨训练操

### 快乐听吧 · 绕口令

The substantial part of the constitution about the institution of institutes is substituted.

宪法中有关学院制度的实质部分被替换。

### 索马里签署宪法草案

Somalia has taken a big step along its so-called roadmap for ending a period of political transition toward a new government. On Friday, in Nairobi, Somali officials signed an agreement on a proposed constitution.

Augustine Mahiga, the United Nations special representative for Somalia, welcomed the signing of several important measures on the roadmap.

Augustine Mahiga, “This stage in Nairobi is probably the most critical because it ushers in the accomplishment of one of the major steps to end the transition.”

Six parties have signed the roadmap, including the leaders of Somalia’s Transitional Federal Government and regional governments. The signers also include a representative of an influential militia.

索马里在结束政治过渡期转向新政府的路线图上迈出了一大步。周五, 索马里官员在内罗毕就拟议宪法草案签署了协议。

联合国索马里问题特别代表奥古斯丁·马希格对签署路线图的几个关键措施表示欢迎。

奥古斯丁·马希格: “内罗毕的这一阶段可能是最关键的, 因为它标志着索马里在结束过渡问题上完成了重要的一步。”

六方签署了路线图, 包括索马里过渡联邦政府和地区政府的领导。签署者还包括一个有影响的民兵组织的代表。

### 难词点拨

#### 1. roadmap n. 路线图

What is your roadmap and vision, and how do you get there?

你的路线图和远景是什么, 你如何达到这些目的?

## 2. propose v. 建议, 提议

She proposed building a bridge across the river.

她建议在这条河上建造一座桥。

## 3. usher in 引进, 领进

"I believe we need to usher in a new era of responsibility," Obama added.

奥巴马说: “我相信我们需要迎接一个负责任的新纪元。”

## 4. militia n. 民兵组织, 自卫队

First came the PLA men, then the people's militia.

人民解放军走在前面, 其次是民兵。

## 第 2 天

## 午后精听吧

## 词汇热身

politicking ['politikin] n. 政治活动 (尤指竞选和拉选票的活动) campaign for 为……助选

kilter ['kiltə] n. 平衡, 顺利, 良好状态

## 采访克林顿

Reporter: Now to politicking—we are going to get a lot on giving. To politicking, here you are out politicking for someone else, something you haven't done—oh wait, maybe, you have campaigned for people. But usually you ran for yourself. George Walker Bush Senior, your good friend, has said it pains him more when his son is criticized than when he is criticized.

Clinton: Oh, that is absolutely right.

记者: 关于政治运动, 给予别人能让我们收获更多。您现在是为别人进行政治活动, 这是您之前没做过的事情——哦, 等一下, 或许您帮别人竞选过, 但是通常您都是为自己竞选。乔治·老布什, 您的好朋友, 曾经说过别人批评他儿子比批评他自己更让他难过。

克林顿: 哦, 这是绝对正确的。



Reporter: So if Hillary is knocked in a speech by someone, it hurts you more than when someone knocked you?

Clinton: Oh yes. Or if some—one of these campaigns that is trying to leak something on her or, you know, spin something I know is not accurate or I don't agree with, or if somebody says something in a debate I think is a little off-kilter, it bothers me much, much more than it ever—than anything anybody ever said to me about me, ever.

记者：那么如果别人在演讲时中伤希拉里，也一定比别人中伤您更让您难过吧？

克林顿：是的。或者，如果其中一些竞选意在泄露她的秘密，或针对一些我知道根本不准确并且我不认同的事情，或者有人在辩论中说一些我认为有失公允的话时就会困扰我，比任何人说任何针对我的话都让我难受。

### 听力技巧 整体意义的理解

需要进行整体意义理解的材料一般篇幅较长，信息量较大，对听者不求“点”信息的捕捉，要求的是对整体意义清醒的把握和概括，能够从说话人的用词特点、态度、语气倾向等进行分析，得出合乎逻辑的推断。同学们可以练习用自己的话写summary，提高自己的总结概括能力。

## 第 2 天

## 晚上练一练

It's logical to suppose that things like good labor relations, good working conditions, good wages and benefits and job security motivate workers, but one expert, Frederick Herzberg argued that such conditions do not motivate workers. They are merely satisfiers. Motivators, in contrast, include things such as having a challenging and interesting job, recognition and responsibility. However, even with the development of computers and robotics, there're always plenty of boring, repetitive

人们认为良好的劳资关系、愉悦的工作环境、较高的工资和福利待遇以及安全性高的工作能够激励员工，这是完全符合逻辑的。然而，专家弗洛迪克·赫兹伯格认为这些条件并不能激励员工，只是让员工得到满足的物质条件而已。相反，激励因素包括挑战性和趣味性的工作、认可和责任等。然而，即使随着计算机技术和机

and mechanical jobs and lots of unskilled people who have to do them. So how do managers motivate people in such jobs? One solution is to give them some responsibilities, not as individuals, but as a team. For example, some supermarkets combine office staff, the people who fill the shelves, and the people who work at the checkout into a team, and let them decide what product lines to stock, how to display them and so on. Many people now talk about the importance of a company's shared values or culture with which all the staff can identify, for example, being the best hotel chain, or making the best, the most user-friendly or the most reliable products in a particular field. Such values are more likely to motivate workers than financial targets which ultimately only concern a few people. Unfortunately, there are only a limited number of such goals to go around and by definition, not all the competing companies in an industry can seriously play in to be the best.

器人技术的发展, 仍有大量无聊的、重复的和机械的工作, 并且还必须有大量做这些工作的非技术人员。所以管理人员如何激励从事这种工作的人呢? 一种解决办法就是让他们承担责任, 不是作为个人, 而是作为团队。例如, 有些超市把办公室人员, 填货人和收银员编成一组, 让他们决定进什么货、货物如何陈列等。现在很多人在谈论员工认同的公司价值观和公司文化的重要性, 如, 怎样成为最好的连锁旅馆, 或在某一特定领域做最好的, 用户最亲善的或者最可靠的产品。这样的价值观比那些只与少数人有关的财务目标更有可能激励员工。不幸的是, 只有个别公司才会有这样的目标, 当然, 并不是所有的竞争公司在业界都能做成最好的。

- Q1. What can really motivate workers according to Frederick Herzberg?
- A. Good labor relations. C. A challenging and interesting job.  
B. Good working conditions. D. Job securities.
- Q2. What do some supermarkets do to motivate employees?
- A. Improve their working conditions.  
B. Give them responsibilities as part of a team.  
C. Offer them chances of promotion.  
D. Encourage them to compete with each other.
- Q3. What values are more likely to motivate workers than financial targets?
- A. The importance of a company's shared values and culture.  
B. The importance of responsibilities.  
C. The value of teamwork.  
D. The value of fidelity.

Keys:

Q1—Q3: C B A

## 第 3 天

## 清晨训练操

### 快乐听吧 · 绕口令

If mankind does not protect the water resources, then the last drop of water on Earth is our tears.

如果人类不保护水资源, 那么地球上最后一滴水就是我们的眼泪。

### 可持续发展

Leaders from more than 100 nations are in Rio de Janeiro, Brazil for a three-day United Nations Conference on Sustainable Development.

More than 400,000 activists and political and business leaders are also there.

United Nations Secretary-General Ban Ki-moon spoke at the opening of the event, known as the Rio+20.

Ban Ki-moon, "We are now in sight of a historic agreement."

Rio+20 marks the twentieth anniversary of the first U.N. Earth Conference, also held in Rio de Janeiro. The conference helped build support for the 1997 Kyoto agreement to reduce greenhouse gas emissions.

This year, officials are trying to reach final agreement on a document that details goals for reducing poverty while supporting clean energy and sustainable development.

来自100多个国家的领导人齐聚巴西的里约热内卢, 参加为期3天的联合国可持续发展会议。

4万多名活跃人士、政商界领导人也出席了会议。

联合国秘书长潘基文在里约+20会议开幕式上发表了讲话。

潘基文: “我们此刻见证了一个历史性的协议。”

里约+20会议是联合国首届地球峰会20周年纪念会议, 也是在里约热内卢举行的, 会议支持1997年的京都议定书以减少温室气体排放。

今年, 官员们正努力就制定减少贫困的具体目标, 支持清洁能源和可持续发展的文件达成最终协议。