



中国传统特色疗法丛书

总主编 常小荣 伦 新

Dianzhen Liaofa

电针疗法

林海波◎主编

中医特色疗法以其
“简、便、验、廉”的独特优势，
在各科疾病中展现其
神奇疗效和魅力

中国医药科技出版社



中国传统特色疗法丛书

电 针 疗 法

DIAN ZHEN LIAO FA

总主编 常小荣 伦 新

主 编 林海波

副主编 阳晶晶 王德军 王 超

编 委 (按姓氏笔画排序)

艾 坤 刘 密 刘未艾

杨 舟 李爱青 何亚敏

陈 选 谢文娟

中国医药科技出版社

内 容 提 要

电针疗法是将针灸与电学相结合,用于临床的一种穴位刺激疗法,是针灸学的一个有特色的独立分支疗法。本书介绍电针疗法,共分为两个章节。第一章为基础知识,包括电针疗法的历史沿革、刺激参数、生理效应及选穴原则、操作方法、适应证、禁忌证和常见意外的处理;第二章为临床应用的介绍,详述了内、妇、儿、外、骨、皮肤及五官各科多种常见疾病的电针治疗方法。本书内容丰富,实用性强,可供临床医生及广大中医爱好者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

电针疗法/林海波主编. —北京:中国医药科技出版社,2012.9
(中国传统特色疗法丛书/常小荣,伦新主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5467 - 5

I. ①电… II. ①林… III. ①电针疗法 IV. ①R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 073206 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm $\frac{1}{16}$

印张 14 $\frac{1}{2}$

字数 190 千字

版次 2012 年 9 月第 1 版

印次 2012 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5467 - 5

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《中国传统特色疗法丛书》

总 编 委 会

总 主 编

常小荣 伦 新

副总主编

岳增辉 章 薇 李铁浪
刘 密 范志霞

编 委

(按姓氏笔画排序)

兰	蕾	艾	坤	朱	瑛
刘	磊	刘	未艾	米	建革
李	万瑶	杨	舟	何	亚敏
张	全明	张	国山	林	国华
林	海波	荣	莉	黄	洁
彭	亮	谢	华	谭	静

弘揚傳統

融江新報
書局

中國傳統
療法
出版

陳可冀



二〇二二年
初夏

总 序

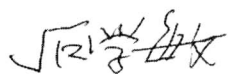
中国传统特色疗法两千多年前已形成了较完整的理论体系，以后历经各代医家的不断补充和完善，在中华民族的繁衍过程中具有重要的医疗和保健价值。随着现代科技的日新月异，这门传统学科也在不断地吸收着新知识，丰富自身的理论，以求得更大的发展。尤其是近几年来，针灸学已经作为中医学的代表学科，首先走出国门，为世界上大部分国家和地区所接受，成为世界医学的组成部分。

本丛书共分 19 册，包括《体针疗法》、《头针疗法》、《耳针疗法》、《埋线疗法》、《水针疗法》、《电针疗法》、《皮肤针疗法》、《腕踝针疗法》、《刮痧疗法》、《艾灸疗法》、《子午流注针法》、《壮医点灸疗法》、《挑针疗法》、《火针疗法》、《微针疗法》、《蜂针疗法》、《穴位贴敷疗法》、《拔罐疗法》、《刺血疗法》。每册书均分两部分，第一部分为基础知识，系统介绍各种疗法的历史源流、作用机制、疗法特点、应用范围、治疗部位、操作方法、注意事项及异常情况防治等；第二部分为临床应用，均以临床的内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤等科分类，每论一方一法即治一病，按病因病机、辨证、方法、按语等逐项叙述，均采用图表与文字相结合的体裁，条目井然，明晰易懂，易学易做，融科学性、知识性、实用性为一体，适合于中医临床各科医生、基层医务工作者、医学院校师生、中医药爱好者及城乡广大群众阅读。本套丛书所述疗法，有承袭先贤之经验，也有作者长期临证之自得，融古今疗法与现代保健知识于一体，用之得当，效如桴鼓。

本丛书以“普及医疗，方便患者”为宗旨，力图从简、便、廉、验四个方面，以简明通俗的语言、丰富翔实的内容，向读者展现中

医药简便疗法的特色。所谓“简”，即方法简而易，易操作，易掌握；所谓“便”，即取法方便，患者乐于接受；所谓“廉”，即治疗价格较低，患者可以接受；所谓“验”，即用药取法均符合中医中药基本理论和医疗保健的基本原理，组方合理，药量准确，方法可靠，疗效明显。

几千年来，中医学对中华民族的健康繁荣起到了重要作用，殷切希望中国传统特色疗法能为世界人民的健康、幸福做出更大的贡献。

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. R. Xue' with stylized characters.

2012 年 2 月

前 言

电针疗法是在祖国传统医学理论指导下，将针灸与电学相结合，用于临床的一种穴位刺激疗法。它将毫针的针刺作用与电刺激的生理效应有机地结合起来，作用于人体经络腧穴，以治疗各种疾病，从而提高针刺的治疗效果，扩大针灸的治疗范围，成为针灸学的一个有特色的独立分支疗法。

本书总结了现代针灸学者有关论著中所阐述的电针理论和经验，结合编者的教学和临床实践而编撰，旨在普及和推广电针疗法。

全书分两章，第一章介绍了有关电针疗法的基础知识，第二章介绍了电针疗法在各科疾病中的具体运用，并使用表格形式力求条理清晰、便于理解，每种病均按病因病机、辨证、治疗及注意事项的顺序详细介绍，部分病种还介绍了医案医话。

本书力求科学、实用、有效，以满足广大读者的需要。由于编者水平和条件有限，难免有纰漏之处，敬请广大读者指正。

编 者
2012 年 3 月

目 录

第一章 基础知识	(1)
第一节 电针的起源与发展	(1)
一、针具的演变	(1)
二、电针的起源	(2)
三、电针的发展	(2)
四、电针的演变	(3)
第二节 电针的刺激参数	(3)
一、频率	(4)
二、刺激强度	(4)
三、时间	(5)
四、波形	(5)
第三节 电针的生理效应	(5)
一、镇痛作用	(5)
二、调整作用	(6)
三、防御、免疫作用	(6)
第四节 电针的选穴原则	(7)
第五节 电针的操作程序及方法	(8)
一、针刺体位	(8)
二、消毒法	(8)
三、针刺法	(9)
四、电针的使用	(12)
第六节 适应证、禁忌证及注意事项	(13)
一、适应证	(13)
二、禁忌证	(13)
三、注意事项	(13)
第七节 常见意外及处理	(14)
一、滞针	(14)

二、弯针·····	(15)
三、断针·····	(15)
四、晕针·····	(15)
五、感觉异常·····	(16)
六、肿胀·····	(16)
七、麻木·····	(16)
八、疼痛·····	(17)
第二章 临床应用·····	(18)
第一节 内科疾病·····	(18)
一、痹证·····	(18)
二、腰痛·····	(21)
三、坐骨神经痛·····	(24)
四、痿证·····	(27)
五、中风·····	(29)
六、面瘫·····	(33)
七、三叉神经痛·····	(36)
八、头痛·····	(38)
九、眩晕·····	(41)
十、原发性高血压·····	(43)
十一、低血压症·····	(44)
十二、贫血·····	(46)
十三、白细胞减少症·····	(48)
十四、心悸·····	(49)
十五、失眠·····	(51)
十六、嗜睡·····	(54)
十七、痴呆·····	(55)
十八、癫痫·····	(57)
十九、狂病·····	(58)
二十、痫病·····	(59)
二十一、瘰病·····	(61)
二十二、震颤麻痹·····	(65)
二十三、感冒·····	(66)

二十四、咳嗽	(68)
二十五、哮喘	(70)
二十六、疟疾	(72)
二十七、胃痛	(74)
二十八、胃下垂	(77)
二十九、呕吐	(80)
三十、呃逆	(82)
三十一、腹痛	(85)
三十二、泄泻	(86)
三十三、痢疾	(89)
三十四、便秘	(90)
三十五、胁痛	(93)
三十六、黄疸	(95)
三十七、水肿	(96)
三十八、癃闭	(98)
三十九、淋证	(102)
四十、尿失禁	(105)
四十一、糖尿病	(109)
四十二、癭病	(110)
四十三、单纯性肥胖症	(112)
第二节 妇科疾病	(115)
一、经前期紧张综合征	(115)
二、月经不调	(117)
三、痛经	(119)
四、闭经	(121)
五、崩漏	(123)
六、带下病	(125)
七、盆腔炎	(126)
八、阴痒	(128)
九、妊娠呕吐	(130)
十、胎位不正	(131)
十一、滞产	(132)
十二、恶露不绝	(133)

十三、产后乳少	(135)
十四、子宫脱垂	(136)
十五、不孕症	(138)
十六、围绝经期综合征	(139)
第三节 儿科疾病	(141)
一、厌食	(141)
二、疳证	(142)
三、遗尿	(145)
四、脑瘫	(147)
五、注意缺陷与多动障碍	(149)
第四节 外科疾病	(151)
一、乳腺炎	(151)
二、乳腺增生	(153)
三、阑尾炎	(155)
四、胆石症	(157)
五、丹毒	(159)
六、血栓闭塞性脉管炎	(161)
七、痔疮	(162)
八、脱肛	(164)
第五节 骨伤科疾病	(166)
一、扭伤	(166)
二、落枕	(168)
三、颈椎病	(170)
四、肩关节周围炎	(172)
五、肘劳	(174)
六、腱鞘囊肿	(175)
七、腱鞘炎	(176)
八、外伤性截瘫	(177)
九、足跟痛	(179)
十、颞下颌关节功能紊乱综合征	(180)
第六节 皮肤科疾病	(181)
一、神经性皮炎	(181)
二、荨麻疹	(183)

三、湿疹	(185)
四、痤疮	(186)
五、带状疱疹	(188)
第七节 男科疾病	(191)
一、遗精	(191)
二、阳痿	(192)
三、早泄	(194)
四、男性不育症	(195)
第八节 五官科疾病	(197)
一、目赤肿痛	(197)
二、眼睑下垂	(199)
三、近视	(201)
四、斜视	(203)
五、色盲	(204)
六、视神经萎缩	(206)
七、视网膜色素变性	(208)
八、耳鸣、耳聋	(211)
九、鼻炎	(213)
参考文献	(217)

第一节 电针的起源与发展

一、针具的演变

电针疗法是一种穴位刺激治疗方法，是针灸学的一个重要分支，它的起源和发展都与古今针具的演变有密切关系。

砭石是古代的一种石器，《说文解字》说：“砭，以石刺病也。”是经过磨制而成的原始工具，可以看作是最初的“针具”。有关砭石的记载很多，如《山海经》曰：“高氏之山，其上多玉，其下多箴石。”晋·郭璞注：“可以为砥（砭）针，治痈肿者。”《素问·异法方宜论》“东方之域，……其病皆为痈疡，其治宜砭石。”唐·王冰注：“砭石，谓以石为针也。”

砭石的实物，近年来在考古工作中有了新的发现，如1963年在内蒙古自治区多伦旗头道洼新石器时代遗址出土了一根磨制的石针，长4.5cm，一端有锋，呈四棱锥形，经考古与医史专家鉴定，这枚石针出于距今1万年至4000年前的新石器时代，认为它是针刺的原始工具——砭石。又如，山东省微山县两城山出土的东汉画像石有4块刻有半人半鸟的神物，手握一针形器物，刺向患者肢体。根据出土文物和文献的记载证实，“砭石者，亦从东方来”（《素问·异法方宜论》），砭石发明于我国东部的山东一带，后来逐渐推广到各地。

古代的针具除砭石之外，还有骨针、竹针的应用。据考，大约在山顶洞人文化时期，已能制造比较精细的骨针，在距今6000~7000年前的新石器时代遗址中，发现有不少各种各样的骨针，这些骨针，也很可能被用来作为医疗工具。此外，从古代“箴”字的字形，也可以推断在古代某一时期，有竹制针具存在。仰韶文化时期，

黄河流域发展了彩陶文化，随之出现了陶针。

夏、商、周时代，由于青铜器的广泛应用，为针具的改进和提高提供了物质条件，于是就有了金属针具如青铜针的出现。《内经》中记述的“九针”就是萌芽于这个时期。《帝王世纪》中就有关于“伏羲制九针”的记载，“九针者，亦从南方来”（《素问·异法方宜论》）是指我国南方地区多从事金属针具的制造，这是证明当时有各种针具存在的史实。春秋时代出现了铁器，冶炼术又有了进一步的发展和提高，自战国到秦汉，砭石才逐渐被九针取代。针具由砭石到九针，标志着针具的形成。

从砭石到九针，经历了一个比较漫长的历史时期，从出土的文物中可以得到证实。早在 2000 年前我们的祖先就已应用金、银制造医疗工具。金属针具的广泛应用，为针刺法的发展创造了有利的条件。现代科技高度发达，冶金技术日益提高，出现了由不锈钢制成的针具，由于这种毫针具有许多优点，现广泛应用于临床。特别是 20 世纪的后 50 年，针具的品种亦趋多样，如电针、光针、磁针等亦相继问世，应用于临床，取得了较好的疗效。

二、电针的起源

金属毫针的问世，为电针发展打下了基础。由于毫针刺入后需要施以刺激手法，以使针刺信息源源不断地进入人体，对患病部位进行调整。但是，徒手手法刺激持续时间短，费时费力。因此，人们不断探索着怎样利用现代科学技术与传统的针刺方法相结合，并由此产生了许多新的穴位刺激方法。自从电学问世以来，就有人试图用电与针刺相结合。这种结合最初产生于国外，是传统针灸学与电学相结合的萌芽，但当时它仍处于摸索阶段，并未受到足够的重视，因而未被推广。

随后电针技术传入我国，但仍尚属初起，其概念还是模糊的，尚属零星探索阶段。人们对电针缺乏足够的认识，因而“尚未得到统一的结论和精确的方法”（余平《金针电疗》），这也构成阻碍认识和推广电针的因素。

三、电针的发展

20 世纪 50 年代，西德针灸学家 R - Vel 首次研制成电镊针，日

本针灸师中谷义雄提出的良导络疗法等均为电针的发展做出了重要贡献。新中国成立后，党和国家对发展传统医学给予了极大的支持和关注，为包括针灸学在内的中医学的发展创造了十分有利的条件，电针疗法也乘此东风，得到了很大的发展。1958年，陕西学者朱龙玉先生在总结前人经验和自己临床研究的基础上，提出以人体神经分布与经络相结合的“电针疗法”，并著书《中国电针学》，系统阐述了电针原理、方法和临床治疗。此后，许多学者在临床应用电针，扩大了电针的临床应用范围，同时做了大量的临床研究与实验研究，使电针疗法得到了肯定和推广。

特别是对针刺麻醉的研究，更使电针的理论和临床应用得到了迅速发展。

四、电针的演变

随着电针仪器的不断发展和应用，人们已不是单纯引进现代技术，也更注重在中医基本理论基础上实施多技术综合开发，多功能电针由最初的临床治疗逐步发展为用于治疗、针灸、探穴、诊断、手法模拟、科研等方面。人们根据电针和经络原理逐步开发声电、电热、电磁和电动机械刺激，研制出多种功能的电疗机，把电针技术推向了一个新的高潮。

电针治疗仪从20世纪50年代结构简单、功能单一的蜂鸣式电针仪逐步发展成集电子、光、热、磁、超声等多种新技术于一体、设计精巧、功能综合的针灸治疗仪，经历了模仿、替代和优化三个阶段。现在电针疗法在全国乃至世界上均已得到较大普及。目前，全国各级医院几乎都有电针仪器设备，电针已成为针灸治疗的常规手段之一。“工欲善其事，必先利其器”，电针疗法的发展促进了针灸疗法，电针仪的发展，使针灸学的发展跨向更高的新台阶。

第二节 电针的刺激参数

电针的刺激参数包括波形、波幅、波宽、节律、持续时间及刺激强度，这里主要讨论频率、刺激强度、时间与波形。

一、频率

脉冲电流的频率不同，其作用也不同，频率由每分钟几十次至每秒几百次不等。频率快的叫密波，一般 50 ~ 100 次/秒，频率慢的叫疏波，一般是 2 ~ 5 次/秒。密波和疏波都属于连续波，还有疏密波、断续波、锯齿波等，临床使用时根据不同病情选择适当波型。

（一）密波

能降低神经应激功能，常用于止痛、镇静、缓解肌肉和血管痉挛，也用于针刺麻醉等。

（二）疏波

其刺激作用较强，能引起肌肉收缩，提高肌肉韧带的张力。常用于治疗痿证，各种肌肉、关节、韧带及肌腱的损伤。

（三）疏密波

是疏波和密波交替出现的一种波型，疏密交替持续的时间各约 1.5 秒。该波能克服单一波型易产生适应的特点，并能促进代谢、促进血液循环、改善组织营养、消除炎症水肿等。常用于外伤、关节炎、痛证、面瘫、肌肉无力等。

（四）断续波

是有节律地时断时续自动出现的一种疏波。断时，在 1.5 秒时间内无脉冲电输出；续时，密波连续工作 1.5 秒，这种波形机体不易产生适应性，其作用较强，能提高肌肉组织的兴奋性，对横纹肌有良好的刺激收缩作用。常用于治疗痿证、瘫痪。

（五）锯齿波

是脉冲幅按锯齿自动改变的起伏波。每分钟 16 ~ 20 次，或 20 ~ 25 次，其频率接近人体呼吸频率，故可用于刺激膈神经，做人工电动呼吸，抢救呼吸衰竭。并有提高神经肌肉兴奋性、调整经络功能、改善气血循环的作用。

二、刺激强度

当电流开到一定强度时，患者有麻刺感，这时的电流强度称为“感觉阈”，如电流强度再稍增加，患者会突然产生刺痛感，能引起疼痛感觉的电流强度称为电流的“痛阈”。脉冲电流的“痛阈”强度因人而异，在各种病态情况下差异也较大。一般情况下，感觉阈