

国家彩票公益金资助

大字版

中医经典必读丛书

灵枢经

牛兵占 等校注

中国盲文出版社

中医经典必读丛书

灵 枢 经

牛兵占 陈志强 周俊丽 校注



中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

灵枢经 (大字版) / 牛兵占, 陈志强, 周俊丽校注. —北京:
中国盲文出版社, 2013. 4

ISBN 978-7-5002-4261-1

I. ①灵… II. ①牛… ②陈… ③周… III. ①《灵枢经》
IV. ①R221.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 071174 号

灵枢经

校 注: 牛兵占 陈志强 周俊丽

出版发行: 中国盲文出版社

社 址: 北京市西城区太平街甲 6 号

邮政编码: 100050

电 话: (010) 83190019

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 114 千字

印 张: 13

版 次: 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5002-4261-1/R·667

定 价: 23.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

校注说明

《灵枢经》历史上又被称为《针经》、《九墟》、《九灵经》等，它与《素问》合称《黄帝内经》，为我国现存最早的医学典籍。

《灵枢经》的主要内容可分为：①经络针法：全面、系统地论述了经络学说和针刺技术的内容，其主体内容分载于《经脉》、《九针十二原》、《官针》、《小针解》、《九针论》、《经筋》、《经别》、《脉度》等篇；②脏象学说：明确记载了人体主要脏器的形态大小，其中大部分与现代解剖相一致，并依据解剖阐述脏腑的功能作用，其主体内容分载于《经水》、《肠胃》、《平人绝谷》、《本脏》等篇；③气血津液学说：主要阐释气血津液的生化来源、功能作用、病理变化以及与针刺治疗的关系，其主体内容分载于《决气》、《营卫生会》、《五十营》、《营气》、《五癰津液别》、《卫气》、《卫气行》等篇；④神志学说：对精神本源进行探讨，是《灵枢经》中最富唯物论特色的学说之一。《灵枢经》中鲜明地指出了精与神的关系，并较科学地阐释了思维意识中“神、魂、魄、心、意、志、思、虑、智”的内涵。其主体内容在《本神》篇。

此外，《灵枢经》还涉及天体运行对人体的影响、气

候预测、医事人员选择培养等与医学相关的诸多内容。

现行《灵枢经》是南宋初期高宗绍兴二十五年（公元1155年）锦官史崧家藏旧本，史氏呈献秘书省国子监并行于世，但其原版未见存世者。现存最早的版本为史崧家藏旧本之重刻本，即元惠宗至元五年（公元1339年）胡氏古林书堂刊本。

现知最早对《灵枢经》进行注释的是隋代杨上善的《黄帝内经太素》，此书包括《灵枢经》和《素问》两部分内容，杨氏重加编次并进行注释。至明代万历年间马蒔以丰富坚实的经络理论和临床经验通注《灵枢经》，即《黄帝内经灵枢注证发微》，此本为现存《灵枢经》最早的全注本。明末张介宾著有《类经》，与《太素》一样，也是将《灵枢经》与《素问》系统分类注解，学术价值较高。清代张志聪著有《灵枢集注》；钱熙祚据《素问》、《针灸甲乙经》校订《灵枢经》，其刻本精当；顾观光著有《灵枢校记》，校语价值较高。近代刘衡如选择参阅多种善本、古籍，精审详校《灵枢经》，解决了许多流传过程中的讹误脱衍问题。现代郭霭春、宗全和应用多学科整理校注《灵枢经》，其卷帙浩繁，校注精深，实为当世精本。

此次对《灵枢经》的整理出版，以为读者提供简洁明快本为目的，底本以明赵府居敬堂刊本为依据。编写体例，首录原文，次加注释校勘。注释重在字词，不作医理

阐释。字词之义已昭然于世，或前贤已注明者，一般不再赘述，而前人未解或释而不明者则予以注解。此次校勘，各本互有出入，但无伤大义者，则依底本不校，底本义长者不校。其中因讹误脱衍，经文难明者，则依他本对校。无版本可据者，则依经文意趣理校。一般不对原文作处理，以保原貌。但原文确误无疑，读之难以成言，解之又难以成理，且有他本可据者，则作改动，并在校语中说明。通假字、古今字已为中医界所熟知者，一般不作处理，否则改为通行规范字。部分句读，依文理重新做了断句，以使文义昭晰。编者愚陋，仰明哲赐教。

河北医科大学 牛兵占

2013年4月

叙

昔黄帝作《内经》十八卷，《灵枢》九卷，《素问》九卷，乃其数焉，世所奉行唯《素问》耳。越人得其一二而述《难经》，皇甫谧次而为《甲乙》，诸家之说，悉自此始。其间或有得失，未可为后世法。则谓如《南阳活人书》称：咳逆者，哕也。谨按《灵枢经》曰：新谷气入于胃，与故寒气相争，故曰哕。举而并之，则理可断矣。又如《难经》第六十五篇，是越人标指《灵枢·本输》之大略，世或以为流注。谨按《灵枢经》曰：所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也。又曰：神气者，正气也。神气之所游行出入者，流注也。井荣输经合者，本输也。举而并之，则知相去不啻天壤之异。但恨《灵枢》不传久矣，世莫能究。夫为医者，在读医书耳，读而不能为医者有矣，未有不读而能为医者也。不读医书，又非世业，杀人尤毒于挺刃。是故古人有言曰：为人子而不读医书，犹为不孝也。仆本庸昧，自髫迄壮，潜心斯道，颇涉其理，辄不自揣，参对诸书，再行校正家藏旧本《灵枢》九卷，共八十一篇，增修音释，附于卷末，勒为二十四卷。庶使好生之人，开卷易明，了无差别。除已具状经所

属申明外，准使府指挥依条申转运司选官详定，具书送秘书省国子监。今崧专访请名医，更乞参详，免误将来。利益无穷，功实有自。

时宋绍兴乙亥仲夏望日 锦官史崧题

目 录

卷之一	1
九针十二原第一	1
本输第二	5
小针解第三	10
邪气脏腑病形第四	13
卷之二	20
根结第五	20
寿夭刚柔第六	23
官针第七	26
本神第八	29
终始第九	30
卷之三	37
经脉第十	37
经别第十一	49
经水第十二	51
卷之四	54
经筋第十三	54
骨度第十四	59

五十营第十五	60
营气第十六	61
脉度第十七	62
营卫生会第十八	63
四时气第十九	66
卷之五	68
五邪第二十	68
寒热病第二十一	69
癫狂第二十二	71
热病第二十三	73
厥病第二十四	77
病本第二十五	79
杂病第二十六	80
周痹第二十七	82
口问第二十八	83
卷之六	87
师传第二十九	87
决气第三十	89
肠胃第三十一	90
平人绝谷第三十二	90
海论第三十三	91
五乱第三十四	92

胀论第三十五	94
五癰津液别第三十六	96
五阅五使第三十七	97
逆顺肥瘦第三十八	98
血络论第三十九	100
阴阳清浊第四十	101
卷之七	103
阴阳系日月第四十一	103
病传第四十二	104
淫邪发梦第四十三	106
顺气一日分为四时第四十四	107
外揣第四十五	109
五变第四十六	110
本脏第四十七	112
卷之八	117
禁服第四十八	117
五色第四十九	119
论勇第五十	122
背腧第五十一	124
卫气第五十二	124
论痛第五十三	126
天年第五十四	126

逆顺第五十五	128
五味第五十六	128
卷之九	131
水胀第五十七	131
贼风第五十八	132
卫气失常第五十九	132
玉版第六十	135
五禁第六十一	137
动输第六十二	138
五味论第六十三	140
阴阳二十五人第六十四	141
卷之十	146
五音五味第六十五	146
百病始生第六十六	148
行针第六十七	151
上膈第六十八	152
忧恚无言第六十九	152
寒热第七十	153
邪客第七十一	154
通天第七十二	158
卷之十一	161
官能第七十三	161

论疾诊尺第七十四	164
刺节真邪第七十五	166
卫气行第七十六	172
九宫八风第七十七	175
卷之十二	177
九针论第七十八	177
岁露论第七十九	182
大惑论第八十	185
痈疽第八十一	187

卷之一

九针十二原第一

黄帝问于岐伯曰：余子万民，养百姓，而收其租税。余哀其不给，而属有疾病。余欲勿使被毒药，无用砭石，欲以微针通其经脉，调其血气，营其逆顺出入之会。令可传于后世，必明为之法。令终而不灭，久而不绝，易用难忘，为之经纪。异其章^①，别其表里，为之终始。令各有形，先立针经。愿闻其情。

岐伯答曰：臣请推而次之，令有纲纪，始于一，终于九焉。请言其道。小针之要，易陈而难入，粗守形，上守神，神乎神，客在门，未睹其疾，恶知其原？刺之微，在速迟，粗守关，上守机，机之动，不离其空，空中之机，清静而微，其来不可逢，其往不可追。知机之道者，不可挂以发，不知机道，叩之不发，知其往来，要与之期，粗之暗乎，妙哉，工独有之。往者为逆，来者为顺，明知逆顺，正行无问。逆而夺之，恶得无虚，追而济之，恶得无实，迎之随之，以意和之，针道毕矣。

凡用针者，虚则实之，满则泄之，宛陈则除之，邪胜

^①异其章：其义难明，《灵枢经校释》据覆刻《太素》卷二十一“九针要道”改为“异其篇章”，文理昭然，可从。

则虚之。《大要》曰：徐而疾则实，疾而徐则虚。言实与虚，若有若无。察后与先，若存若亡。为虚与实，若得若失。虚实之要，九针最妙，补泻之时，以针为之。泻曰必持纳之，放而出之，排阳得针，邪气得泄，按而引针，是谓内温，血不得散，气不得出也。补曰随之，随之意，若妄之，若行若按，如蚊虻止，如留如还，去如弦绝，令左属右，其气故止，外门已闭，中气乃实，必无留血，急取诛之。持针之道，坚者为宝，正指直刺，无针左右，神在秋毫，属意病者，审视血脉者，刺之无殆。方刺之时，必在悬阳，及与两卫^①，神属勿去，知病存亡。血脉者，在腧横居，视之独澄，切之独坚。

九针之名，各不同形：一曰鑱针，长一寸六分；二曰员针，长一寸六分；三曰鍤针，长三寸半；四曰锋针，长一寸六分；五曰铍针，长四寸，广二分半；六曰员利针，长一寸六分；七曰毫针，长三寸六分；八曰长针，长七寸；九曰大针，长四寸。鑱针者，头大末锐，去泻阳气；员针者，针如卵形，揩摩分间，不得伤肌肉，以泻分气；鍤针者，锋如黍粟之锐，主按脉勿陷，以致其气；锋针者，刃三隅，以发痼疾；铍针者，末如剑峰，以取大脓；员利针者，尖如毫，且员且锐，中身微大，以取暴气；毫

①卫：《甲乙经》、《太素》均作“衡”。

针者，尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留之^①而养，以取痛痹；长针者，锋利身薄，可以取远痹；大针者，尖如挺，其锋微员，以泻机关之水也，九针毕矣。

夫气之在脉也，邪气在上，浊气在中，清气在下。故针陷脉则邪气出，针中脉则浊气出，针太深则邪气反沉，病益^②。故曰：皮肉筋脉，各有所处，病各有所宜，各不同形，各以任其所宜，无实无虚^③，损不足而益有余，是谓甚病，病益甚。取五脉者死，取三脉者悞；夺阴者死，夺阳者狂，针害毕矣。

刺之而气不至，无问其数；刺之而气至，乃去之，勿复针。针各有所宜，各不同形，各任其所。为刺之要，气至而有效，效之信，若风之吹云，明乎若见苍天，刺之道毕矣。

黄帝曰：愿闻五脏六腑所出之处。岐伯曰：五脏五腧，五五二十五腧；六腑六腧，六六三十六腧。经脉十二，络脉十五，凡二十七气以上下，所出为井，所溜为荣，所注为腧，所行为经，所入为合，二十七气所行，皆

①之：《灵枢经校释》据《太素》、《甲乙经》等将“之”字改为“正气因之，真邪俱往，出针”，可参考。

②病益：《甲乙》卷五第四及覆刻《太素》卷二十一九针要道“益”后并有“甚”字。本书小针解篇无“病益”二字。

③无实无虚：《灵枢经校释》据《甲乙经》、《太素》等改为“无实实，无虚虚”，可参考。

在五腧也。节之交，三百六十五会，知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也。

睹其色，察其目，知其散复。一其形，听其动静，知其邪正。右主推之，左持而御之，气至而去之。

凡将用针，必先诊脉，视气之剧易，乃可以治也。五脏之气已绝于内，而用针者反实其外，是谓重竭，重竭必死，其死也静。治之者，辄反其气，取腋与膺。五脏之气已绝于外，而用针者反实其内，是谓逆厥，逆厥则必死，其死也躁，治之者，反取四末。刺之害中而不去，则精泄；害中而去，则致气。精泄则病益甚而悞。致气则生为痈疡。

五脏有六腑，六腑有十二原，十二原出于四关，四关主治五脏。五脏有疾，当取之十二原，十二原者，五脏之所以禀三百六十五节气味也。五脏有疾也，应出十二原，而原各有所出，明知其原，睹其应，而知五脏之害矣。

阳中之少阴，肺也，其原出于太渊，太渊二。阳中之太阳，心也，其原出于大陵，大陵二。阴中之少阳，肝也，其原出于太冲，太冲二。阴中之至阴，脾也，其原出于太白，太白二。阴中之太阴，肾也，其原出于太溪，太溪二。膏之原，出于鸠尾，鸠尾一。育之原，出于腓腓，腓腓一。凡此十二原者，主治五脏六腑之有疾者也。胀取