

QINGSHAONIAN
CONGLINGKAISHIDU

*** 青少年从(零)开始读***

我最想要的 哲理故事

全集

张 卓◎编著

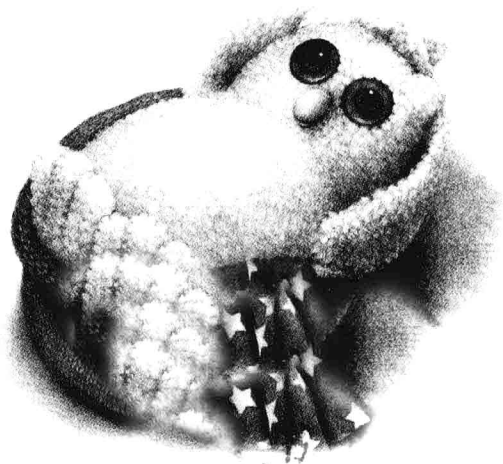


地震出版社

... 青少年从(零)开始读...

我最想要的 哲理故事 全集

张 卓◎编著



图书在版编目 (CIP) 数据

我最想要的哲理故事全集/张卓编著. —北京:

地震出版社, 2011. 3

(青少年从零开始读)

ISBN 978-7-5028-3824-9

I. ①我… II. ①张… III. ①人生哲学—青少年读物

IV. ①B821. 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 016698 号

地震版 XM2137

我最想要的哲理故事全集——青少年从零开始读

张 卓 编著

责任编辑: 范静泊

责任校对: 孔景宽

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68721982

传真: 68455221

E-mail: seis@mailbox.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2011 年 3 月第一版 2011 年 3 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 307 千字

印张: 18

书号: ISBN 978-7-5028-3824-9/B (4465)

定价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



人生离不开哲理，孩子亦是如此。通过阅读哲理故事，孩子可以轻松领悟人生真谛，掌握成功之道，从而踏上正确的人生轨道。

很久以前，几个学生问哲学家苏格拉底：“人生是什么？”

苏格拉底没有直接回答，而是把他们带到一片苹果林，让学生们从树林的这头走到那头，每人挑选一只自己认为最大最好的苹果。不许走回头路，不许选择两次。

在穿过苹果林的过程中，学生们认真细致地挑选自己认为最好的苹果。等大家来到苹果林的另一端，苏格拉底已经在那里等候他们了。他笑着问学生：“你们挑到了自己最满意的果子吗？”大家你看看我，我看看你，都没有回答。

苏格拉底见状，又问：“怎么啦，难道你们对自己的选择不满意？”

“老师，让我们再选择一次吧，”一个学生请求说，“我刚走进果林时，就发现了一个很大很好的苹果，但我还想找一个更大更好的。当我走到果林尽头时，才发现第一次看到的那个就是最大最好的。”

另一个学生接着说：“我和他恰好相反。我走进果林不久，就摘下一个我认为最大最好的果子，可是，后来我又发现了更好的。所以，我有点后悔。”

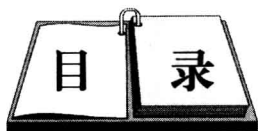


“老师，让我们再选择一次吧！”其他学生也不约而同地请求。

苏格拉底笑了笑，语重心长地说：“孩子们，这就是人生——人生就是一次无法重复的选择。”

人生不能重来，因此在选择的时候一定要慎重，而选择之后绝不后悔，坚定不移地走下去。

把一颗小石子投入平静的湖面，会激起阵阵涟漪，孩子的心就像澄澈的湖水一般，一滴细雨，一丝微风，都将泛起孩子心中的点点浪花。充满哲理的故事就像魔法一般，把孩子带入一个奇妙的世界，让孩子从中感受到力量与神奇。



第一章 心态——左右幸福的杠杆

潮起潮落，冬去春来，夏末秋至，日出日落，月圆月缺，雁来雁往，花开花谢，草长瓜熟，万物都在循环往复的变化之中……每天我醒来时，不再有旧日的心情。昨日的快乐变成今天的哀愁，今天的悲伤又转为明日的喜悦。我心中像一只轮子不停地转着，由乐而悲，由悲而喜，由喜而忧。——奥格·曼迪诺

生命不可承受之重 / 2

居士的珠宝 / 2

瘸腿军人 / 3

无胜于有 / 4

窗外的星星 / 5

葡萄园的雇工 / 6

小和尚的烦恼 / 7

快乐的出租车司机 / 8

3个梦 / 9

乌鸦和喜鹊 / 10

生闷气的妇人 / 11

旅途 / 12

古稀之年 / 13

走出沙漠 / 14

黑姓和尚与白姓和尚 / 14

一把盐 / 15

乐观的老人 / 16

平常心 / 17

性格迥异的孩子 / 18

天晴笑，下雨也要笑 / 19

顽石 / 20

每一天都是崭新的 / 20

还是有两个机会 / 22

目

录



第二章 自信——照亮属于自己的天空

自信的人气宇轩昂，百折不挠，置身于滚滚红尘之中而心如止水。他们笑看世间百态，洞悉世事，始终高昂着头迈向生命的辉煌。

- | | |
|----------------|-------------|
| 一张白纸 / 24 | 稀世之宝 / 32 |
| 过河 / 24 | 钢笔推销员 / 33 |
| 近在咫尺，远在天边 / 25 | 不自信的闹钟 / 33 |
| 神奇的盒子 / 26 | 没有不可能 / 34 |
| 女孩的发夹 / 28 | 自信的索菲亚 / 35 |
| 铁眼和尚 / 29 | 黑色气球 / 36 |
| 乐谱错了 / 30 | 百万富翁 / 37 |
| 侍者还是佛祖 / 31 | |

第三章 逆境——上天的恩赐

古者富贵而名磨灭，不可胜记，唯倜傥非常之人称焉。盖文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》、《孤愤》；《诗》三百篇，大底贤圣发愤之所为作也。——司马迁《报任安书》

- | | |
|-----------------|--------------|
| 不一样的石头 / 40 | 辉煌的一生 / 47 |
| 严师出高徒 / 40 | 永不沉没的船 / 48 |
| 跨栏定律 / 41 | 卖领带的客家人 / 49 |
| 破茧而出 / 42 | 鹰 / 50 |
| 巨石 / 43 | 永不放弃 / 50 |
| 困惑的狮子 / 44 | 百货大王 / 51 |
| 鸡蛋、胡萝卜和咖啡豆 / 45 | 两块石头 / 52 |
| 迷失 / 46 | 胡杨树 / 53 |

坚强的诺德 / 54

鳗鱼的故事 / 56

蛛网取水 / 55

第四章 梦想——我心飞翔

紧紧抓住梦想，因为一旦梦想消亡，生活就像折断翅膀的小鸟，无法自由翱翔；紧紧抓住梦想，因为一旦梦想离开，生活就会变成贫瘠荒芜的土地，只有冰雪覆盖。——兰斯顿·休斯

梦想成真 / 58

梦想不变 / 64

伊姆雷的梦 / 58

多年前的梦想 / 64

赶时间的人 / 60

鼻癌 / 66

606 次实验 / 60

音乐梦 / 67

3 只小鸟 / 61

一辆独轮车 / 68

梦想无价 / 62

追逐梦想 / 69

本杰明的梦想 / 63

飞翔梦 / 70

目
录



第五章 爱心——永恒的主题

爱是恒久忍耐，又有恩慈。爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息。——《圣经》

爱心永恒 / 72

看不见的瓶子 / 80

小男孩与鸽子 / 73

服务生的爱心 / 81

圣诞节的惊喜 / 73

迷失荒漠 / 82

1 美元的上帝 / 74

伟大的母爱 / 83

一杯牛奶 / 75

雪地危情 / 84

打猎 / 76

忍着不死 / 84

伟大的父爱 / 78

默默守候 / 85

传递爱心 / 78

爱心永在 / 86



第六章 勤奋——人生在勤，不索何获

懒惰和愚蠢在一起，勤奋和成功在一起，消沉和失败在一起，
毅力和顺利在一起。——居里夫人

- | | |
|---------------|----------------|
| 天道酬勤 / 90 | 呆若木鸡的爱因斯坦 / 97 |
| 斯蒂芬·金 / 90 | 最后一部著作 / 98 |
| 萨文河畔的金子 / 91 | 炼金术 / 98 |
| 一偈得道 / 92 | 痴迷的王羲之 / 99 |
| 求知的少年 / 93 | 笨拙的鸭子 / 100 |
| 自作聪明的驴 / 95 | 柔道比赛 / 101 |
| 懒惰的小鸟 / 95 | 一生勤奋的黄宗羲 / 102 |
| “笨拙”的王守仁 / 96 | |

第七章 贪欲——腐蚀灵魂的恶魔

贪欲是恶，除贪是善；嗔恚、愚痴是恶，除恚痴是善。——
《大智度论》

- | | |
|---------------|---------------|
| 贪婪是条蛇 / 104 | 商人与农夫 / 114 |
| 父亲的秘密 / 104 | 黑熊 / 114 |
| 侥幸的鱼 / 105 | 贪婪的小鲨鱼 / 115 |
| 至理名言 / 106 | 十八罗汉 / 116 |
| 一罐黄金 / 108 | 贪婪的危害 / 116 |
| 一地谷粒 / 109 | 苦行僧 / 117 |
| 装不满的褡裢袋 / 110 | 贪婪的蜈蚣 / 118 |
| 漫山遍野的黄金 / 111 | 镀银的玻璃 / 119 |
| 钱袋 / 112 | 最初倒下的地方 / 119 |
| 笼中鸽 / 113 | 乞丐与名狗 / 120 |

第八章 忍耐——百忍成金

故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。——《孟子》

今天的“屈”是为了日后

更好的“伸” / 124

黑洞洞的井底 / 124

“忍”字当先 / 125

苦咖啡 / 126

善于忍耐的李渊 / 127

一首奇妙的诗 / 128

忍辱负重的勾践 / 128

忠诚的狗 / 129

老翁与儿媳 / 130

结婚纪念日 / 130

一套女人的衣服 / 131

吐口水 / 132

胯下之辱 / 132

捡鞋的故事 / 133

忍辱仙人 / 134

百忍成金 / 135

第九章 珍惜——幸福就在你的身边

浮生如梦能几何？外面的世界虽然精彩，但我们有多少精力去追逐无穷无尽的繁华？当叶落街头，才发现幸福就在我们身边。

珍惜眼前的幸福 / 138

楼梯与人生 / 138

两只老虎 / 139

长不大的河马 / 140

落叶 / 141

本杰明的钻石 / 142

生日礼物 / 142

王子与禅师 / 143

幸福 / 144

如此喂牛 / 145

最后一颗弹珠 / 146

国王的妻子们 / 146

彻悟 / 147

渔夫的故事 / 148

岁月蹉跎 / 149

匆匆过客 / 150

不要错过美丽的风景 / 151

3000年的姻缘 / 151

目

录





第十章 坚持——盛开在心底的希望之花

风从不因云朵的美丽而驻足停留，太阳也不因黑暗的到来而放弃燃烧，流星永远不会停止追逐瞬间的美丽。有一种信仰叫做坚持，有一种美丽叫做永恒。

- | | |
|---------------|---------------|
| 白色的金盏花 / 156 | 5枚金币 / 164 |
| 夜明珠 / 156 | 美酒 / 164 |
| 一念之间 / 157 | 坚持到最后一刻 / 165 |
| 行脚僧 / 158 | 最后100米 / 166 |
| 铁杵磨成针 / 159 | 胖太太减肥 / 167 |
| 蜘蛛的坚持 / 160 | 一颗花生 / 168 |
| 一步一步向上爬 / 161 | 炸鸡秘方 / 168 |
| 一了 / 162 | 严厉和尚 / 169 |
| 龟兔赛跑 / 162 | 没有字的秘方 / 170 |
| 一条路走到底 / 163 | |

第十一章 处世——一门精深的学问

人际关系那点事说来简单，其实复杂。如果处理得当，就会顺风顺水；倘若处理不当，就会处处羁绊。为人处世是门精深的学问，需要历经沧桑之后，慢慢品读。

- | | |
|-------------|--------------|
| 绅士与农夫 / 174 | 煮粥 / 180 |
| 3个筛子 / 175 | 门客 / 181 |
| 疯子的哲学 / 175 | 机智的贾翊 / 182 |
| 约翰与警察 / 176 | 认“真” / 182 |
| 18颗樱桃 / 178 | 魁北克的雪松 / 183 |
| 风言风语 / 178 | 一枝花 / 184 |
| 谁的字最好 / 179 | 坠入火海 / 185 |
| 一双鞋 / 180 | 一锅炖肉 / 185 |

甘愿吃亏的子产 / 186

橘子树 / 187

刘禅自保 / 188

日光浴 / 189

宝贵的经验 / 190

留个缺口给别人 / 191

一个半朋友 / 191

红灯 / 192

森林中的乞丐 / 194

买布 / 194

第十二章 机遇——成功者与失败者的差距

生命巨流中的黄金时刻稍纵即逝，除了沙砾之外我们别无所见；天使前来探访，我们却当面不识，失之交臂。——艾略特

机遇女神 / 198

心愿石 / 198

擦眼镜用的卫生纸 / 199

错失良机 / 200

两颗松子 / 201

黑桃 A / 202

最值钱的石子 / 202

寻找机会的人 / 203

烧瓶 / 204

主动出击，寻找机会 / 205

再给我一次机会吧 / 206

稍纵即逝的机会 / 206

把握机会 / 207

最大的麦穗 / 208

一件衬衫 / 209

主动出击 / 210

一只烂西瓜 / 211

再给我一次机会 / 212

机遇之神 / 213

目

录



第十三章 宽容——如海的胸怀

雨果说过：世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。拥有宽容之心的人，飞翔于蓝天白云之间，驰骋于广袤草原之上，遨游于蔚蓝大海之中，仿佛整个世界都是属于他们的。

谁的帽缨 / 216

高尚的继承人 / 216

林肯与斯坦顿 / 217

贪玩的小和尚 / 218



让唾沫风干 / 219

枪伤 / 220

吃荤的僧人 / 221

宽宏大量的丹麦士兵 / 222

圣雄的烦恼 / 222

宽容的孩子 / 223

二十年来尘扑面，如今始得

碧纱笼 / 224

偷金子的人 / 224

宽容的曼德拉 / 225

认牛 / 226

十千钱 / 226

千里修书只为墙，让他三尺

又何妨 / 227

记住与忘却 / 228

宽容的杨哲 / 229

开悟的贼人 / 229

议员的质疑 / 230

枯黄的草地 / 231

老头赶集 / 232

爱扫垃圾的妇女 / 233

宽容的老者 / 233

救人一命 / 234

一道眉毛 / 235

偷竹子的人 / 236

第十四章 谦虚——深藏不露的智慧

大千世界，芸芸众生，我们是如此渺小，犹如沙粒沉浮在茫茫大海中一样。拥有谦虚的品格才能使我们的人生发散出璀璨耀眼的光芒。

谦恭的梅兰芳 / 238

答不出的题目 / 238

感谢信 / 240

丹青 / 240

谦虚的父亲 / 241

布袋大师与净瓶大师 / 242

纪念物 / 243

水上漂 / 243

鲷鱼和蝾螺 / 244

装水的敬器 / 245

膨胀的大树 / 246

石头禅师 / 247

天下可笑之人 / 248

不懂谦虚的拉比 / 249

参天大树 / 250

一望无际的土地 / 251

夜郎自大 / 251

谦虚的孔子 / 253

第十五章 诚信——为人之基

诚信是一枝永远泛着淡淡幽香的玫瑰，火红的色泽照耀着他人，温暖着他人的心。在这个呼唤诚信的年代里，让我们与诚信同行，彼此信任，共同成长。

金斧头和银斧头 / 256

洗盘子 / 257

摔碎的啤酒瓶 / 258

约定 / 258

东湖救人 / 259

偷鸡的孩子 / 260

煮熟的花种 / 261

床垫 / 262

A 还是 E / 263

野马汽车 / 264

买票 / 265

青蛙王子 / 265

5 万美金 / 267

被遗忘的罚单 / 268

军官跑道 / 269

目

录



第一章

杰心

左右幸福的杠杆

潮起潮落，冬去春来，夏末秋至，日出日落，月圆月缺，雁来雁往，花开花谢，草长瓜熟，万物都在循环往复的变化之中……每天我醒来时，不再有旧日的心情。昨日的快乐变成今天的哀愁，今天的悲伤又转为明日的喜悦。我心中像一只轮子不停地转着，由乐而悲，由悲而喜，由喜而忧。——奥格·曼迪诺



生命不可承受之重

从前有一个青年背着沉重的行囊千里迢迢跑来找无极大师，他说：“大师，我是那样的孤独、痛苦和寂寞，长期的跋涉使我疲惫不堪；我的鞋子破了，荆棘割破双脚；手也磨出了老茧；嗓子因为长久的呼喊而喑哑……为什么我还不能找到心中的阳光呢？”

大师问道：“你的行囊里装的是什么？”青年说：“它对我非常重要，里面是我每一次跌倒时的痛苦记忆，每一次受伤后的哭泣，每一次孤寂时的烦恼……有了它，我才能坚持走到您这儿来。”

于是，无极大师带青年来到河边，他们坐船过了河。上岸后，大师说：“你扛了船赶路吧！”“什么，扛了船赶路？”青年很惊讶，“它那么沉，我怎么扛得动啊？”“是的，孩子，你的确扛不动它。”大师微微一笑，说道：“过河时，船是有用的。但过了河，我们就要放下船赶路。否则，它会变成我们的包袱。痛苦、孤独、寂寞、泪水，这些对人生都是有用的，它能使生命得到升华，但须臾不忘，就成了人生的包袱。放下它吧！生命不能过于沉重。”

青年听了无极大师的话，放下包袱，继续赶路，他发觉自己的步子轻松多了，也比以前快得多。

一句话悟人生：

生命原本不必如此沉重，放下包袱，调整心态，轻松上路。

居士的珠宝

有一次，净空禅师在香港讲经。期间，他遇到一位有很多金银珠宝的居士。有一天，居士拉着禅师前往银行去见识那些珠宝，因为他的珠宝放在银行保险柜里。



到了银行，他们经过层层盘查，再由守卫护送到保险库，进入保险库打开保险箱取出金银珠宝。这时禅师说：“这是你的？你就这么一点点吗？”

听了这话之后，居士心里很不痛快。他有那么多的珠宝，禅师竟然说它们不是他的？这些珠宝不敢拿回家，拿回家怕小偷；不敢戴在手上，怕人抢劫。只好放在银行保险柜里，一个星期去打开看一下。

这时，禅师说：“如果这样算是你的，那香港所有银楼的珠宝都是我的。为什么？我到那里，叫人拿出来给我看看、摸摸，好好收起来，给我保管好。你的珠宝与那些珠宝有什么两样？这些珠宝你既不敢戴，也不敢放在家里，怎么能算是自己的？”

拥有的那一时刻，或许会带给你充实的快感，而当随之而来的种种负担，诸如担忧、恐惧、不舍……各种负面心态折磨你的内心时，拥有就不再是一件值得开心的事情了。以一颗平常心来看待你的得失，才能保持内心的真正快乐。

一句话悟人生：

拥有太多的东西，有时会成为一种负担，但如果有良好的心态，这种负担就不会存在了。

瘸腿军人

传说在法国一个偏僻的小镇上，有一处特别灵验的水泉，可以医治各种疾病。有一天，一个拄着拐杖，少了一条腿的退伍军人，一跛一跛地走过镇上的马路，旁边的村民带着同情的口吻说：“可怜的家伙，难道他要向上帝祈求再有一条腿吗？”

这一句话被退伍的军人听到了，他转过身对他们说：“我不是要向上帝祈求有一条新的腿，而是要祈求他帮助我，让我有一颗平静的心，让我在失去一条腿后，知道该如何过日子。”

这位军人失去的已经够多了，但他坦然接受了这样的事实，他向上帝祈求的同时已经得到了一颗平静的心。