



男人有风险 相爱需谨慎

LOVE

曾雅娴◎著

——男人绝不会告诉你的爱情真相

en love to be
cautious risk

混迹爱情江湖，每个女人都需要一个忠肝义胆的爱情战友！
一本道破择偶、追逐、博弈、忠诚、背叛的爱情真相读本！
旁观者清，为你拨云见月挑选好男人！
眼明心亮，为你去伪存真棒喝烂桃花！



男人有风险 相爱需谨慎

——男人绝不会告诉你的爱情真相

曾雅娴◎著

图书在版编目(CIP)数据

男人有风险,相爱需谨慎/曾雅娴著.一增订本.一桂林:漓江出版社,2011.10
ISBN 978-7-5407-5351-1

I. ①男… II. ①曾… III. ①女性—恋爱—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第190294号

男人有风险,相爱需谨慎

作 者: 曾雅娴

策划统筹: 符红霞

责任编辑: 王欣宇 林冬梅

责任校对: 徐 明 章勤璐

责任监印: 唐慧群

出 版 人: 郑纳新

出版发行: 漓江出版社

社 址: 广西桂林市南环路22号

邮 编: 541002

发行电话: 0773-2583322 010-85893190

传 真: 0773-2582200 010-85800274

邮购热线: 0773-2583322

电子邮箱: ljcs@163.com

<http://www.lijiang-pub.com>

印 制: 北京盛源印刷有限公司

开 本: 965×1270 1/32 印 张: 6 字 数: 100千字

版 次: 2011年10月第1版 印 次: 2011年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5407-5351-1

定 价: 25.00元

漓江版图书: 版权所有 侵权必究

漓江版图书: 如有印刷质量问题, 可随时与工厂调换

序：没有补药，有棒槌

我写的文字从来成不了心灵鸡汤。哪怕开始写时，是想让自己的文字多一些温婉和轻柔，可是很遗憾，假装的淑女即使穿裙子穿高跟鞋也总别扭做作得要死。于是干脆不管三七二十一，我就是悍妇怎么样，我就是毒舌怎么样？心灵鸡汤也不是大补药，也没看到你喝了谁的心灵鸡汤就不失恋不痛苦，从此回头是岸大彻大悟了。

所以，我没有补药，只有棒槌。反正情场险象环生，总会有人的真心被拿来当柴烧，谁先付出谁倒霉。横竖对人家的爱恋指手画脚都是自己多管闲事瞎操心，与其隔靴搔痒让别人看得既不痛快又不尽兴，倒不如一刀见血说个明白，我该赞就赞，该呸就呸。至于那些不上道的某男和某女纠结的爱情我简直连吃了他们的心都有，恨不得自己靠近他们的身边，用棒槌去敲醒他们。我说兄台姐姐们，你们还能再傻再二点吗？

我自然知道女人从十几岁开始就希望被理想里的某人爱某人怜，让她有所依，不用颠沛流离。可是，现实残酷，几乎所有的男人都像个孩子，需要女人满怀希望地宠爱和栽培。老土的话说女人是男人成长的学校，可是女人忐忑不安的是某男不是阿斗不上墙，就是得志中山狼，这样的他要经历过多少个学校才会毕业，毕业了还会和自己不离不弃吗？



... | 男人有风险，相爱需谨慎 | ...

感情的事向来不完美。失恋是头痛，暗恋是偏头痛，每一个故事里总有展览幸福的人也有展览伤口的人。辜负与被辜负是一个二选一的概率，但相似雷同的爱情也总有因人而异的不同。

我喜欢的女作家说：“再多高人指点，爱上一个人，仍是走投无路的。”何况我既不是高人也没有为别人的故事指点江山的道行，我只是认为男女之间，合则聚，不合则散，女人不要平白无故看低了自己。

男人的成长史总有几个女人做垫脚石锦上添花，同样，女人的成长史里必然会出现几个男人作为垫脚石，即使你们不是彼此的最后一个，可是无论如何某段旅程里有一个情投意合的人陪着一起走了人生路，还是世上最开心的事。

有人说，最好的恋爱应该像打麻将，要有点游戏精神才好——由此归纳四句四字箴言：自负盈亏，绝不要赖，愿赌服输，好聚好散吧！

[目录]

始，等不起

- 01. 等待是在荒废你的青春 /002
- 02. 让别人羡慕嫉妒恨去吧 /005
- 03. 你的失意和星座无关 /008
- 04. 你向往的是什么生活 /011
- 05. 请记得一次只爱一个人 /015
- 06. 不损人的前提下你可以利己 /018
- 07. 可以坚持但不要偏执 /022
- 08. 哥哥当然是要和别人恋爱的 /024
- 09. 人情债，钱来偿 /027
- 10. 不合时宜的一切 /032
- 11. 大叔没有你看上去那么美 /035
- 12. 如果没有遇见他 /038
- 13. 拱手河山讨你欢 /041
- 14. 即使没忘记，也先绝口不提 /044
- 15. 你谈过几次恋爱？ /047
- 16. 你没有必要担当天降大任于斯人的重任 /052
- 17. 单恋，没有救赎 /055



... | 男人有风险，相爱需谨慎 | ...

- 18. 爱情不是你想要就能要 /058
- 19. 男人看女人，别指望他有多崇高 /063

中，爱的力度

- 01. 爱的用力适可而止 /068
- 02. 爱她在心里，爱你在眼里 /071
- 03. 不如怜取眼前人 /075
- 04. 王八配绿豆，你也就是运气好 /077
- 05. 踏实是一种被肯定 /080
- 06. 安静爱 /082
- 07. 幼齿的奶嘴男人太不靠谱 /086
- 08. 赶紧放弃做三陪吧 /089
- 09. 点缀了众生，抬举了男人 /093
- 10. 不必忘记他 /096
- 11. 马不停蹄地恋爱 /099
- 12. 好女十八嫁 /102
- 13. 搞定一个多情男人的风险 /105
- 14. 不离不弃的意志 /108
- 15. 相看两生厌 /112
- 16. 道不同不相为谋 /114
- 17. 宁愿早死早投胎 /117
- 18. 十二夜太少 /120

19. 低碳爱情，西芹与百合 /122

20. 给婚礼减肥瘦身如何 /125

末，还是要励志

01. 谁说一定要嫁人 /130

02. 自恋只要一点点 /135

03. 再聪明的女人也会碰上一个“极品男” /138

04. 在年轻时，如果爱错过一个人 /141

05. 小比怡情，大比伤身 /144

06. 妥协也是一种幸福 /148

07. 你再努力也做不到情人的份上 /152

08. 怎么会有这样的女人？ /156

09. 婚姻里，爱情睡着了 /160

10. 喜宝是女人的榜样 /163

11. 看穿爱情，得到归宿 /166

12. 瘦田无人耕，耕开有人争 /170

13. 僵硬的笑容不如不笑 /172

14. 水能载舟，还能洗衣煮粥 /176

L O V E

| 始，等不起 |





... | 男人有风险，相爱需谨慎 | ...

01. 等待是在荒废你的青春

生命多短促，少女快恋爱吧。趁红唇还没褪色前，趁热情还没变冷，谁都不知明天事，谁都不知明天事；生命多短促，少女快恋爱吧，趁黑发还没褪色前，趁爱情火焰还没熄灭，今天一去不复来，今天一去不复来。

这是我在一个网上的帖子里看到的故事，源自《南方周末》的一篇访谈。1991年5月的一天，著名作家铁凝冒雨去看冰心老人。“你有男朋友了吗？”冰心问铁凝。“还没找呢。”铁凝回答。“你不要找，你要等。”90岁的冰心老人说。

那天推荐这帖子的人表示：“啧啧！说得真好哇！”“这就是我想要的忠告！”“老娘不找了，老娘就踏踏实实地等！”

唉，那篇帖子回帖率特别高，还有我好几个朋友在里边热闹地掺和，我实在是不忍心嘴贱。现在，高潮已经过去，容我小声说一句：其实，我觉得这句话很装，很不靠谱。

怎么去等待？一个女人最好的年华总是在前三十年吧，为什么不在自己有青春有选择的时候多给自己一些机会呢？我当然知道很多女人会跳出来，缘分是强求不来的，是你的肯定就会来追你了。

002...

可是我说姑娘，你以为全世界就你们是精华女人啊？条件好点的男人在与你相遇的路上可能就被眼疾手快的女人中途拦截走了。

有一本著名的女性励志书，也在教女人们要安静等待，独自绽放，相信总有那么一个人会来，发现你的美与你的好。这其实是典型的饱汉不知饿汉饥啊，你抱着男朋友的胳膊恩恩爱爱，怎么能看到别人一个人吃饭、看电影没人陪的辛酸呢？

女人一生的生理状态和心理状态都呈下开口抛物线状。生理上最好的时光人人大同小异，横竖年轻美好不过那么几年。而心理上的状态则大不相同，有些人心理上的高潮可能来得非常晚，为了一个心理状态的契合，可能会牺牲掉生理的高峰。不信你看终身未嫁的奥斯汀。如果生理心理都照顾到，既是性爱战友又是灵魂伴侣，所谓“灵肉合一”，那当然太好了，可是也太难得了。

冰心之所以建议铁凝“等”，而铁凝也敢“等”，不容忽视的一点就是她们自身的条件很好，她们是公认的才女，样子也不差，自立也摆在那，具备“等”和“挑”的条件。可就是这样的女人，铁凝直到 50 岁才等来了她的先生华生，这就是听冰心奶奶的话，“有分不求缘”的结果。

铁凝还说：“我一直记得她说给我的话，‘你不要找，你要等’。她的话在我听来充满禅机。”

可是难道大家不认为 50 岁才来的幸福实在晚了点吗？如果在更年轻的时候她多点主动与争取，至少早在十年前就拥有属于自己的幸福了，还幸亏她运气不算最差，总算是等到了另一半，如果等不



到呢？一辈子就这样熬到孤独终老吗？

酒香也怕巷子深，各大网站常年可见各类帖子哀号：求包养！求勾搭！我不要当剩女！我要去相亲！看，如果真有等下去的决心，姑娘家还能急慌慌地去推销暧昧？

有发帖子的工夫，还不如干点实在的去吧。

黑泽明的电影《生之欲》多年来一直影响着我。在电影结尾，即将油尽灯枯的志村乔在寒冷的雪夜独自喝酒荡秋千，嘴里哼唱的歌谣催人泪下：生命多短促，少女快恋爱吧。趁红唇还没褪色前，趁热情还没变冷，谁都不知明天事，谁都不知明天事；生命多短促，少女快恋爱吧，趁黑发还没褪色前，趁爱情火焰还没熄灭，今天一去不复来，今天一去不复来。

时间是会流逝的，一起流逝的是我们的年华。所以，为什么要让大好的光阴在空空的等待里暗淡，如果你渴望爱，就一定不要等，你要去寻找，去争取，你一退让，那些眼尖且比你更青葱的姑娘们可就不客气了，你这把老骨头就等着被她们给挤踩得鲜血狂喷吧！

02. 让别人羡慕嫉妒恨去吧

这是一个直面自己内心的好方法，因为时间有限，你的眼睛才会特别尖，直觉也会特别灵敏。如果每幅作品都需要花一定的时间去“鉴赏”，反而达不到预期的效果。

看某频道的相亲节目里激烈地讨论闪婚，专家们一致认为两个不认识的陌生男女见面一次，约会不到两个礼拜就结婚，哪里可能会有爱情？

但是来参加节目的年轻人却反驳得很有理：见到她第一眼就觉得这个人可以和自己一直走下去，何苦再浪费时间。

对啦，也许是那些情感专家们都年纪大了，所以早就忘记了他们年轻时候也曾有过的悸动和热情了。

我身边也有两个人见一面就确定恋爱关系，一个月不到就登记结婚的例子，他们把结婚前的恋爱期延续到婚后，甜蜜温馨。不骗你，爱情是邪教，不信的人可能是没有遇到，也可能对爱不敢相信。一眼看中一个人然后两个人快乐果断迅速地在一起，不考虑他是穷是富，不考虑她到底爱他的人还是身份，这是一种“斩立决”



记得赤濑川原平在《名画解读》里说：“一眼看上去美的，就是真正的名画。”他建议看任何展览都要速战速决，30分钟内一扫而过——“这是一个直面自己内心的好方法，因为时间有限，你的眼睛才会特别尖，直觉也会特别灵敏。如果每幅作品都需要花一定的时间去‘鉴赏’，反而达不到预期的效果。”

对爱情的选择也要有这种一眼看中的灵敏，但从来是初生牛犊不怕虎，只有年少轻狂的人才更有一眼看中某人就决定和他在一起的冲动，不管将来怎样，会不会后悔，让心跟着感觉走，心无旁骛的爱情也就纯粹了许多。

男女一旦过了25岁，对感情渐渐就吝啬和含蓄了许多，哪怕一眼看见，彼此明明有感觉，也不会轻易付出了。

开什么国际玩笑，一眼就定终身？他的性格如何，有没有房子，薪水够不够养家？她那么开朗会不会很随便？她不化妆的样子有这么好看吗？各种怀疑、不确定、不信任，怕吃亏，于是两人需要通过深入浅出地交往去摸底去了解，那些畏首畏尾瞻前顾后的结果不用我多说你们都明白。

可生活也罢爱也罢，有时候其实是要相信自己的直觉的。如果很清楚自己是谁，想要什么生活，基本上就可以放胆任凭感觉走，比如女人逛街，一眼看中的裙子鞋子买回家多半是自己最喜欢的，如果左挑右捡举棋不定，最后反而眼花缭乱，不知道哪件更适合自己了。有时候为了不甘心空手而回，你胡乱买上几件，可是拎回家却从没有打开过包装袋。

跟着自己的心出发，你最喜欢的漂亮衣服才会在一堆五颜六色中主动跳进你的眼里，这才是最真实的吸引！

好比有的人喜欢甜食就直奔上海菜，喜欢刺激直奔四川菜，扫一眼菜单就可以按直觉点菜了，你喜欢的食物根本不需要思考也会脱口而出。当然，从来一眼看中不是很难，难的是看中后你“决定怎么做”。

有时候爱需要我们多一些大气和信任，如果我爱你——那我们在一起，不爱——那就分手吧，所以如果你决定遇上爱情，不必刨根问底，将对方的身世、经历和心思，谈过几次恋爱，前女友有没有你漂亮等等，弄出个详细答案来，反而离爱的本质更近一点。

你爱我吗？

我爱你！

有多爱？

爱到恨不得想立刻马上和你生活在一起。

那还瞎耽误什么工夫，赶紧卿卿我我恩恩爱爱让旁人羡慕嫉妒恨去呗！



03. 你的失意和星座无关

如果说人生是一段旅途，希望我们自己是那辆小车的司机，那艘小船的舵手，无论想进想退想拐弯，都由自己的方向盘来决定。听天不由命，自己的生活自己做主。

微博上总有很多关于星座男女的桃花运、事业运以及各种星座排名的游戏，很多女人不仅喜欢“转起来”，更恨不得对号入座以观测自己的生活，如果正巧星座上说她最近财运好，她兴许明天就去买彩票。如果星座上说她感情波折，她真的会叹息自己怎么这么倒霉，这些事甚至影响她一整日读书工作的心情。

我发现女人在不如意时很容易相信星座面相宿命，我有次在某著名论坛开玩笑说我懂得命理会看面相，随便瞎掰几下竟然就有不少女人围上来发照片给我，有的更是把自己的出生年月生辰八字全都给了我，真是让我应接不暇呢。

我常听到她们抱怨说：“我怎么就不是最聪明的天秤座？”“我为什么不是天生丽质的狮子座？”“我为什么要是固执的金牛座？”“为什么我是最敏感的处女座？”

如此的抱怨简直有些可笑，但却成了女人某时不称心如意的借

口。我们每个人都应该懂得星座命理没有那么神奇，它不会改变你生活的任何现状，假如星座书上要你最近出门当心车祸，难道你就决定不出门也不工作了吗？假如星座分析说你最近不适合待在地球，你难道还能真待火星上去吗？

所以无论考驾照或谈恋爱，不要对着星座去按图索骥。星座预测的每一件事情，都附着“但是”——“XX座与YY座最可能一见钟情，‘但是’要注意……”、“YY座与ZZ座最容易分手，‘但是’也可以……”

这太扯淡了，不是“如果”就是“但是”、“也许”，总之都是模棱两可的推测，你却因为这样的不确定莫名叹气和失落，是你好笑还是星座指南更好笑？

因为星座预测你运气不好而叹气是生活里最不可取的态度。我相信没有一个人一生可以天天快乐事事顺利，大部分人大部分时间都在忙碌而平凡地生活着，然而人生大抵如此，就是在这样的反复中，有的人低落了就再也沒抬起头，有的人低落了却可能爬起来越战越勇。

如果说人生是一段旅途，希望我们自己是那辆小车的司机，那艘小船的舵手，无论想进想退想拐弯，都由自己的方向盘来决定。听天不由命，让星座命理靠边站，自己的生活自己做主才靠谱。