

驾车族遇险

自救手册

条条妙招总有一条适合你，
定会帮你走出险境！

「驾车遇险需冷静 自救逃生当自知」

· 暴雨橙色预警 · 大风 · 大雪 · 沙尘暴 · 驾车族如何自救

婕 编著

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社



驾车族遇险 自救手册

条条妙招总有一条适合你，定会帮你走出险境！

童敏勇 任婕 编著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

驾车族遇险自救手册 / 童敏勇, 任婕编著.

—天津: 天津科学技术出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5308-7256-7

I. ①驾… II. ①童… ②任… III. ①驾驶员—自救
互救—手册 IV. ①R459.7-62


中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 187617 号

策划编辑: 刘 磊 方 艳

责任编辑: 方 艳

责任印制: 张军利

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332400(编辑部) 23332393(发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

昌黎县思锐印刷有限责任公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7 字数 170 000

2012 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 19.50 元

前 言

北京“7.21”特大暴雨造成的悲剧对有些人来说将是终生难去的梦魇。还能想象房山洪水中驾驶者驾车“漂浮”，还能想象广渠门桥下车内驾驶者以头磕窗，还能想象京港澳高速近百辆车被淹没水底哭泣声连天。有数据统计，中国每年交通事故死亡人数约十万人。如何安全行车，如何应急，是每个驾驶者都要研究和学习的课题，本书因此而生。

本书详细地介绍了在暴雨、泥泞等各类恶劣环境下如何预见、预防驾驶风险，如何提前处理危险，如何保证行车安全；行进中出现前挡风玻璃被击碎、熄火、爆胎、制动失效、方向失控等问题时的应急处理；发生交通事故后的伤员急救常识，以及汽车的保险与理赔等知识。希望有助于大家掌握这些危急情况下的应对措施，避免交通事故的发生，减少财产损失和人员伤亡，迅速成为一名驾驶高手。

邬炜、乔冬梅、张义新、周传林、吕刚参与了本书的编写和校对工作，在此表示感谢。我们想让更多的驾车族在遇险时能够从容面对，积极自救，无奈才疏学浅，书中还有很多的不足之处，恳请广大读者指正。

编 者

2012年8月

目 录

第一章 特殊环境下的行车安全	(1)
第一节 驾车前的准备	(1)
第二节 汽车的启动及行驶	(9)
第三节 各种驾驶方式	(14)
第四节 孕妇乘车与开车的注意事项	(18)
第五节 夜间行车技巧	(23)
第六节 暴雨天的行车技巧	(26)
第七节 冰雪路面的行车技巧	(31)
第八节 大风天的行车技巧	(35)
第九节 大雾天的行车技巧	(37)
第十节 沙地的行车技巧	(41)
第十一节 高速公路的安全行车要领	(46)
第二章 行驶中出现突发事件的应急措施	(51)
第一节 行进中突然发现障碍物的应急处理	(52)
第二节 前挡风玻璃被击碎时的应急处理	(54)
第三节 车辆行进中突然熄火的应急处理	(57)
第四节 车辆突然爆胎的应急处理	(61)
第五节 行驶中制动失效的应急处理	(67)
第六节 方向突然失控时的应急处理	(76)

第七节	离合器不能分离的应急处理	(78)
第八节	发动机水温过高的应急处理	(80)
第九节	其他故障的应急处理	(83)
第三章	事故发生时的处置与防范	(87)
第一节	事故发生时的处置方案	(87)
第二节	交通事故的防范措施	(106)
第四章	交通事故的现场救护与处理	(129)
第一节	交通事故的现场救护	(129)
第二节	交通事故的善后处置	(152)
第五章	车险投保与理赔	(166)
第一节	车险投保须知	(166)
第二节	车险理赔指南	(190)



第一章 特殊环境下的行车安全

第一节 驾车前的准备

大家都知道在驾车前要考取驾照，那么车主们在驾驶自己的爱车前，应该做些什么呢？

1. 汽车使用说明书：不容忽视的用车宝典

你是否曾因汽车配件的眼花缭乱而心烦，你是否曾为汽车的磨合完美与否而担忧，你是否曾为汽车加油的标号和地点精心打算，你是否曾为如何保养、去哪里保养大费脑筋……这时，如果你仔细阅读过爱车的使用说明书，以上问题就可以迎刃而解了。

有多少车主仔细阅读过自己的汽车说明书？笔者做过一个小小的调查，发现在被调查的十多人中，仔细通读过汽车说明书的车主竟然一个没有。提及阅读使用说明书的必要性，很多人会流露出一不屑的神情。他们认为，那些都是理论性的知识，对实际用车帮助不大。



然而，随车说明书是汽车厂商用以为消费者提供服务的很重要的说明文件，甚至可以认为是一种约定。说明书上的汽车使用常识、汽车救援电话、养护注意事项等实用信息在紧要关头往往能帮上大忙。没有仔细读过这份说明书，车主不但不能完全了解自己的爱车，而且对自己的权利也无从知晓，甚至对面临的危险也会浑然不知。

(1) 不能忽视说明书里的保养警示

对新车车主来说，新车的磨合自然是他们格外关心的问题。一般汽车使用说明书都会明确规定磨合期车辆的使用方法，例如，有的说明书里就指明：为延长车辆寿命，最初的 300 千米内应避免紧急制动；最初的 800 千米内，不要拖曳挂车；最初的 1 000 千米内，不要超高速驾驶；避免突然加速，不要持续低挡驾驶等。

然而，很多新车车主并没有仔细阅读说明书，而是听取网络或汽车修理厂的意见来处理磨合期，最后造成一系列故障。新车由于保养、使用不当等所留下的后遗症，一般在新车使用一两年后才会表现出来。许多新车主由于缺乏相应的养车和用车知识，不严格遵守说明书上的规定，最终导致汽车提前衰老。

不仅新车车主如此，许多经验丰富的老车车主



也不例外。新车首保后的保养，车主往往是凭借自己的经验，而从来没有仔细阅读过说明书上的保养细则。比如有的说明书里规定：发动机机油应每行驶 10 000 千米或每 12 个月更换 1 次，有的车主甚至开到 15 000 千米才更换，这样不但会缩短发动机的使用寿命，还有可能造成很高的维修成本支出。此外，有的说明书里还规定了车上每一个部件检查或更换的里程数和时间，这些细则车主都应该随时翻阅，以防错过最佳的保养时间。

作为大额消费品，汽车让人欢喜让人忧。在体验便捷和体面的同时，车主们也每天为它的保养和维修操心，有时也会因保养不当而造成汽车故障。要了解车辆该何时保养、如何保养有很多方法和渠道，仔细地阅读爱车的说明书则是最基本的途径。

如果不按说明书里规定的里程、时间间隔到指定地点保养，而是到不具备资格的店铺进行保养，那么车辆一旦损坏，厂家不负责三包，车主就丧失了应有的权利，得不偿失。

(2) 不读说明书，小问题也可酿成大事故

安全性是每个消费者买车时最关心的问题之一。但涉及安全配置该如何使用、什么情况下发生作用、如何避免意外等具体问题时，车主往往



就弄不清楚，对这些细节的忽视，往往埋了安全隐患。仔细阅读产品说明书就可以规避这些问题的发生。

比如，安全带每个人都会用，但是绝大多数人却不知道安全带的规范系法。说明书里就清楚地写明：安全带要斜跨整个肩部，不触及颈部，腰部扣带尽可能低地横跨于髋部，以防止突然收紧勒伤脏器。如果了解到这些，车主在开车时就不会把安全带随便地甚至危险地绕在腹部了。

有的说明书里还明确地规定了幼儿座椅安全带的用法，要求应根据儿童不同的年龄阶段，使用相应的儿童保护装置。

还应提醒车主的是，应熟悉说明书里对汽车发生异常时症状的描述和警告灯功能的介绍。有的说明书里就写明当车辆出现“瘪胎或轮胎磨损不均匀、排气声音异常，转弯时轮胎噪音过大、发动机冷却液温度过高、警告灯闪烁或亮起”等问题时，汽车就需要调整或修理。而车主往往会忽视这些小问题，最终引起车辆故障，甚至酿成事故。

汽车使用说明书只是一本小小的随车手册，但却提供了怎么使用汽车、什么时候应该做保养、什么情况下才能享受厂家提供的保障权益等大量



与车主驾车息息相关的信息。熟读汽车使用说明书，不但可以清楚地了解爱车的各种性能，同时还能够避免很多不必要的错误操作，减少汽车故障，延长爱车的使用寿命。

正如一位朋友所说，一次凌晨三点，他的车子坏在路上，进退两难，维修店也早就关门了。情急之下，他翻开了座位下的使用说明书，喜出望外地找到了经销商的救援电话，最终解了燃眉之急。

所以，笔者建议车主挑选一个充满阳光的午后，泡上一杯清茶，再加点轻音乐，仔细品读那本也许略显枯燥但绝对实用的汽车说明书，并从此随车携带。

2. 随车工具及驾驶前检查：不容忽视的驾车细节

在一些国外的影视片中，我们常可以看到这样的镜头：当车抛锚在郊外时，车主总能从汽车自备的工具箱中找出相应工具，或钻入车底，或打开引擎盖，经过一番调试敲打后，车子又重新启动，然后开足马力呼啸而去。

相对来说，中国的车主比较“懒”，很少有自己动手的。要是车子故障停在半路上，车主往往前后看看有无修理点，或者掏出电话拨弄一番，



找个拖车救援。

其实，车主可以自备一些工具，自己做一些如换胎这样的简易维修，它可以为车主长时间行车带来便利。此外每次出车前，车主都自行进行一番必要的检查，一方面有利于车辆更好的保养，另一方面还可以防患于未然。

常备工具勿多求精，一般汽车会配有部分随车工具，如三角警示牌、千斤顶、千斤顶摇把、轮胎扳手、拖车钩以及灭火器等。

这些工具只能用来应对部分状况，为了更好地应对各种突发状况，我们应该准备更多的随车工具：

(1) 轮胎气压表

顾名思义，轮胎气压表是用来测量轮胎气压的工具，车主如果光靠感觉或目测，是无法准确知道胎压的，有了轮胎气压表，无论低温还是高温状态，都可以准确地了解到胎压。同时它还可以用来测量轮胎是否发生漏气。

(2) 便携汽车打气泵

当轮胎补气，车主无法正常行驶到车辆维修处的时候，可以用它来解决燃眉之急。

当然像活动扳手、钳子、螺丝刀（梅花、平头）、手电筒这些常用工具，车主最好能随车携



带。汽车上各种型号的螺丝有成千上万个，汽车在行驶过程中，部分螺丝容易出现松动，产生异响，车子摆动较大。在这种情况下，车主如果有这些工具，只要拧紧松懈的螺丝，就可以消除故障了。

如果条件允许的话，笔者还建议随车准备拖拽绳、警示衣和安全锤。

除了这些常备工具外，车主还需准备一些添加剂。

(3) 机油

当需要添加机油时，如果车主没有自备，而是用了一些杂牌机油时，两种混合机油的黏度、润滑度都可能下降，它们之间可能会发生化学反应，容易导致发动机烧缸、拉缸。

(4) 刹车油

跑长途时，刹车油当然必不可少。

3. 日常检测，防患于未然

如果想让自己的行程能够顺顺利利，除了随车携带一些必备工具外，在每次出发前，还要对爱车进行简易的检测。

首先，检查机油、刹车油和防冻液有无低于标线。



其次，检查发动机、空调皮带有无松动，并检查皮带表面有无发生皴裂。如果已有皴裂，车主必须进行更换，否则，皮带在持续高温的工作环境下，可能断裂，导致发动机不能运转，汽车抛锚。

第三，检查轮胎，测量胎压有无达标。检查胎面，观察胎纹有无超过极限（每个轮胎上都有一个三角符号，当胎纹到达三角时，需更换轮胎）。

第四，检查制动性能。目测刹车片的厚度有无低于7毫米，否则，影响车辆的制动效果。



第二节 汽车的启动及行驶

开好安全车是每个驾驶者的共同愿望，汽车行驶速度的快慢与行车安全有着重要的关系。缺乏必要驾驶行车经验的新驾驶者，要做到安全行车，首先应该控制好车速，同时尽可能早地熟练掌握汽车驾驶的标准操作流程。

现在的车主朋友们有个习惯，就是上车插上钥匙直接点火，这个习惯非常不好，因为在启动车辆电器的时候，汽车行车电脑会对车辆进行自检，这时可以很直观地看到哪些电器存在故障或者问题。

正确的汽车启动步骤就是常说的“一看二查三启动”。“一看”就是绕着汽车转一圈，主要看汽车的外表和四周环境，看看车前车后有没有障碍物，停车位置的地面有没有可疑的油渍或水渍，前后灯具总成是否有损坏，轮胎气压是否达标。

“二查”，就是了解发动机的机油、冷却水是否够量，前后照明灯、信号灯和仪表是否工作正常，主要以检查汽车内部的技术状态为主。掀起发动机罩，抽出油尺查看机油高度位置是否正常，拧开水箱盖查看水位是否正常，因为机油和冷却液



是发动机的“生命保护盾”。它们出问题，发动机就很容易出问题，经常检查油和水的状况是十分必要的。同时也不要忘记查看一下冷却液和制动液，这些液体的储液罐大多是透明的，一目了然。然后将点火钥匙转到开的位置（并不是启动发动机），查看仪表板的各个仪表和指示灯是否正常显示。依次开启关闭小灯、大灯、会车灯、雾灯、转向灯、故障灯、倒挡灯和刹车灯等，尤其要重视转向灯和刹车灯，不管白天黑夜，这两种信号灯是最关系到行车安全的，任何时候都要保持良好的状态（一般4S店进行保养的时候都会对行车灯进行检查，日常可以减去这一环节，不过，笔者还是建议平时有空多检查一下）。

“三启动”，就是在前两项都正常的情况下转动点火钥匙使全车通电，这时行车电脑会对汽车用电器进行自检。同时，汽油泵开始工作，对油压及喷油量进行调整，所以几秒钟后再启动，这对汽车的马达及发动机都是有好处的。注意仪表灯的变化，待仪表显示正常值或仪表灯熄灭时继续转动点火钥匙启动发动机。每次启动时间不要超过10秒。这里要注意，冷启动时，压油门要轻缓渐进，切忌一启动就立即加大油门使发动机转速急剧提升，因为冷启动时曲轴转速瞬间急升，机



油来不及输送到轴瓦位置，容易造成轴瓦损伤。如果一次启动汽车无法启动，需要继续启动，就需系统重新自检并启动发动机。两次启动间隔最好超过 10 秒。

在汽车行驶中要想控制好车速，首先应该提高对加速踏板的脚感。只有对加速踏板有了一定的脚感，才能比较好地把控车速。开车上路就要根据自己所驾车辆的性能选择最适合自己的安全车速，并习惯地按此速度稳定行驶，这样不仅安全而且节油。在控制车速的同时还要学会跟车速度，比如，在交通拥挤、车辆较多的情况下，要努力使自己的车速跟随车流速度，既不要急于超车，也不要一味退让。另外，根据即时路况随时变换车速，不同地区和不同路况需要不同的车速相适应。

行车上路，最常见的事故就是追尾，虽然城市道路中大部分的这种事故一般不会是严重的事故，但毕竟既耽误时间又影响心情。特别是在高速公路上，更容易发生多车追尾而造成重大伤亡事故，因此驾驶者必须时刻集中精力、正确驾驶，尽量避免追尾事故的发生。

其实，防止追尾主要在于跟车技巧，在路上行驶，不是什么车都可以跟的，以下 5 种车建议车