

中国医药科技出版社

# 古今名医



古今名医临证实录丛书

## 临证实录丛书

清末医家余听鸿先生云：

「医书虽众，不出二义：经文、本草、经方，为学经验、方案、笔记，为灵悟变通之用，二者并传不朽。本丛书即为古今名家医学实践的忠实记录和再现。」



# 不孕不育症

主编◎李禾

古今

圖書



中國醫學史

中國醫學史

不孕不育症

古今名医临证实录丛书

# 古今名医



## 临证实录丛书



# 不孕不育症

主编◎李 禾

编委 (按姓氏笔画排序)

杨逸淦 李 禾 宋 悦 罗 倩  
 罗俊娜 周 睿 庞秋华 黄子天  
 谢一民 谢海灯

中国医药科技出版社

## 内容提要

本书分为古代医家和近现代医家两部分，书中选取了各位医家对不孕不育症的证治经验，并且多选取对其确有阐发，有医案佐证的医家经验，部分加入医家对该病的医论医话及常用效方，旨在为临床中医诊治不孕不育症提供借鉴。该书内容翔实，具有较高的临床应用价值和文献参考价值，能够帮助广大中医学生、中医临床医生、中医爱好者增进学识。

### 图书在版编目（CIP）数据

不孕不育症/李禾主编. —北京：中国医药科技出版社，2013.4

（古今名医临证实录丛书）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5976 - 2

I. ①不… II. ①李… III. ①不孕症 - 中医妇科学 - 临床医学 - 经验 - 中国  
②男性不育 - 中医内科 - 临床医学 - 经验 - 中国 IV. ①R271.14 ②R256.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 041717 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm  $\frac{1}{16}$

印张 14  $\frac{1}{4}$

字数 231 千字

版次 2013 年 4 月第 1 版

印次 2013 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5976 - 2

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《古今名医临证实录丛书》

## 编委会

总 主 编 吴少楨

执行总主编 郑 洪 邝卫红

副 总 主 编 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 朔 王伟彪 朱玲玲 刘小斌

李禾薇 肖红丽 张星平 陈凯佳

金芬芳 胡经航 贾清华 徐信义

郭新宇 黄 坤 覃 湛 廖凯明

## 出版者的话

古人说“熟读王叔和，不如临证多”。古今名医莫不是在临证中推求理论，提高理论，并且善于解决临床疑难问题者，来源于临证、应用于临床的理法方药也才经得起反复验证。编辑本套丛书的主旨，是将古今名医对疾病的认识与实际诊治案例结合起来，呈现于读者，是以定名为“古今名医临证实录”。

本丛书共分为 22 册：发热、咳喘证、糖尿病、肿瘤、高血压、冠心病、中风、心律失常、痹证、肾病、肝胆疾病、胃肠病、月经带下病、不孕不育症、妊娠产后病、妇科杂病、儿科病（古代医家和近现代医家）、男科病、皮肤病、睡眠障碍、癫痫。

丛书以历代临床中医名家为纲，分古代医家和近现代医家两大部分。文献的来源，均列于文后。

古代文献的选辑，以明清文献为主，根据病症的不同，适当选录了各朝代医家，如胃肠病选录了金元时期的李杲等等。原则以相关病种享有盛誉的中医临床家的文献为主。现代医家统一选择国家级名老中医、国医大师，或某领域获得业内和社会公认的名老中医。

古代文献中的计量单位，悉遵古制；近代医家部分，因部分医家涉及到医论医话中的行文剂量，故将其计量单位保持了原貌，没有换算为国家法定计量单位。现代医家文献则统一改为国家法定计量单位。

每一医家下设：【医家简介】、【主要学术思想和主张】、【医论医话】、【验方效方】、【精选案例】。一般要求入选的名医均有论、有方、有案，以较完整地反映他对该病的认识和经验。其论不求面面俱到，但求切中要旨，能够启发临床；其方多为有独到运用心得的实用效验方；其案则精选效验显著、案例完整，并能反映医家诊治思想的病例。

本丛书力求全面地反映古今名医的临床经验，其最大特点是理论、方药和案例结合，故堪称全面反映古今名医诊治“实录”。相信本丛书对中医临床各科均能起到很好的参考和指导作用。

中国医药科技出版社  
2013 年 1 月

## 编写说明

育龄夫妇双方同居一年以上，有正常性生活，没有采用任何避孕措施的情况下，未能成功怀孕者称不孕症。虽能受孕但因种种原因导致流产、死胎而不能获得存活婴儿的称为不育症。因男性原因导致配偶不孕者，称男性不孕症或男性不育症，习惯称男性不育。本书论述重点在于女性不孕不育。

中医对不孕不育的认识源远流长，内容极其丰富。历代医家师法前人，参以己意，每有独到见解，足以执简驭繁，启迪后学。

前人的经验是在其长期的临证中慢慢积累、总结而得，是中医学术的精华，值得后人继承与学习。历代医家辨治不孕不育症的经验同样值得后人整理、总结、学习，本书即为此而作。

本书分为“古代医家”与“近现代医家”两部分。各部分以医家为纲，分别简介各医家情况及主要学术思想和临证特色；各医家对不孕不育症有论之精当者，皆结为“医论医话”专栏，或直录，或摘录；并设“常用效方”一栏录其方，以备临床所需；同时辑录其医案，汇为“精选案例”一栏，以展示前人诊治不孕不育症具体过程，为后学者范。全书所引内容皆注明出处。每位医家后的题目，则为编者所撰，力图点出其论治本病的主要特点，而非该医家学术的全面概括，所归纳或有不当之处，当以医家本人所论为准。

是书之作，将前人诊治不孕不育症的医话、效方及医案汇编成册，目的在于使前人的经验得以整理、传承，以待来者，亦希冀能为临床医师诊治不孕不育症提供参考。若有同道于此书有所收获，则编者幸甚！亦恳请读者不吝指正，以待他日修订。

编者  
2013年1月

# 目 录

## 上篇 古代医家

褚 澄 (论精血化生, 辨病源, 戒伤阴) .....	2
张子和 (三法六门, 祛邪扶正, 痰瘀去, 自有子) .....	3
汪石山 (擅参芪, 调气血, 培元气) .....	7
薛立斋 (擅温补, 重脾肾, 精各科) .....	8
易思兰 (调气血, 解怫郁, 设问答, 案明晰) .....	10
孙文垣 (研究命门三焦相火, 首重明证, 兼擅全科) .....	12
俞 桥 (阴阳论治, 精选方药, 夫妻同服) .....	15
江应宿 (辨证论病, 重虚损, 善温补) .....	18
张 璐 (宗伤寒, 明温病, 论血证, 重保阴) .....	19
叶天士 (重肝脉兼脾肾, 调奇经) .....	22

## 下篇 近现代医家

张锡纯 (宗经典, 创新方, 详医案) .....	26
钱伯煊 (重气血, 辨虚实, 顾脾肾, 和方药) .....	27
王渭川 (熟经典, 重辨证, 擅虫药) .....	40
王慎轩 (首求因, 治本病, 调奇经, 疏情志, 药轻灵) .....	50
朱小南、朱南孙 (乙癸同源, 肝肾为纲; 重视奇经, 善用对药) .....	55
韩百灵 (肝肾学说, 异病同治, 百灵育阴, 验方据多) .....	63
裘笑梅 (名师传承, 送子观音, 验方成药) .....	71
刘云鹏 (为学旁征博引, 治病辨证求因) .....	82
哈荔田 (知常达变以调肝脾肾, 尤重调气) .....	91
黄绳武 (不孕宜保精血护阳气, 创温润添精法) .....	100
祝谌予 (调气血, 和脾胃, 理肝肾, 固冲任) .....	103
罗元凯 (崇景岳, 传岭南, 重脾肾, 创验方) .....	111
班秀文 (主张辨证审慎, 用药精专, 崇尚肝肾, 喜用花类) .....	125



何子淮（调冲，解郁，因证处方） .....	139
丁启后（谙药性，擅妇科，求盛通） .....	144
蔡小荪（倡教育，精辨证，因证处方） .....	155
徐志华（倡教育，精辨证，因证创方） .....	177
柴松岩（集伤寒理论、中西学说、妇科临证体会于一身） .....	184
张良英（衷中参西，擅治妇科血证、不孕） .....	196
门成福（从肾治疗，二步调经，疑难杂症） .....	201

上篇

# 古代医家

## 褚澄

(论精血化生, 辨病源, 戒伤阴)

### 【医家简介】

褚澄(420~589), 名澄, 字彦道, 南齐时河南阳翟人。宋武帝之甥, 尚书左仆射湛之之子, 庐江公主之夫, 齐太宰侍中录尚书公渊之弟, 仕宋自附马都尉, 遍历清显, 仕齐至侍中领右军将军, 永明元年卒。善医术, 以勤谨见知。《齐史》称其“望色辨证投剂如神, 与卢扁华佗比肩”。

著《褚澄遗书》一卷, 初得萧氏父子护其石而其书始全, 继得僧义堪笔之纸而其书始存, 今得刘继先侵之木而其书始传。本书收入《六醴斋医书》中。(作者有争议, 但其书有价值)

### 【主要学术思想和主张】

褚澄学术思想于《褚澄遗书》中体现。全书仅二千二百余字, 共分为受形、本气、平脉、精血、津润、分体、余疾、审微、辨书、问子十篇。内容简短, 多据《内经》理论加以阐述发挥。李时珍、王肯堂俱采用之。重视精血、津液学说。其对血证及妇科病证治的见解, 为后世医家所重视。如其论寡妇僧尼必有异乎妻妾之疗, 发前人所未发。后人评述: 是书立论精诣, 所谓邃于医而慎于术者, 形气血脉之说, 明切简备, 庶几可为卫生之助。

### 【医论医话】

#### 1. 受形

男女之合, 二情交畅, 阴血先至, 阳精后冲, 血开裹精, 精入为骨, 而男形成矣; 阳精先入, 阴血后参, 精开裹血, 血入居本, 而女形成矣。阳气聚面, 故男子面重, 溺死者必伏; 阴气聚背, 故女子背重, 溺死者必仰。走兽溺死者, 伏仰皆然。阴阳均至, 非男非女之身, 精血散分骈胎、品胎之兆。父少母老, 产女必羸; 母壮父衰, 生男必弱。古之良工, 首察乎此, 补羸女先养血壮脾; 补弱男则壮脾节色; 羸女宜及时而嫁, 弱男宜待壮而婚, 此疾外所务之本, 不可不察也。

……

#### 2. 观其精血, 思过半矣

女人天癸既至, 十年无男子合则不调, 未十年思男子合亦不调, 不调则旧血

不出，新血误行，或溃而入骨，或变而之肿，或虽合而难子。合男子多则涩枯虚人，产乳众则血枯杀人，观其精血，思过半矣。

……

### 3. 除疾

除疾之道，极其候证，询其嗜好，察致疾之由来，观时人之所患，则穷其病之始终矣。穷其病矣，外病疗内，上病救下，辨病藏之虚实，通病藏之母子，相其老壮，酌其浅深，以制其剂，而十全上功至焉。制剂独味为上，二味次之，多品为下。酸通骨，甘解毒，苦去热，咸导下，辛发滞，当验之。药未验，切戒亟投；大势既去，余势不宜再药，修而肥者，饮剂丰羸而弱者受药减。

（摘自《褚澄遗书》）

#### 【精选案例】

#### 案 有男之道

建平王妃姬等皆丽而无子，择良家未笄女人御，又无子。问曰：“求男有道乎？”

澄对之曰：“合男女必当其年，男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天癸至，必二十而嫁，皆欲阴阳气完实而后交合，则交而孕，孕而育，育而子，坚壮强寿。今未笄之女，天癸始至，已近男色，阴气早泄，未完而伤，未实而动，是以交而不孕，孕而不育，育而子脆不寿，此王之所以无子也。然妇人有所产皆女者，有所产皆男者，大王诚能访求多男妇人，谋置宫府，有男之道也。”

王曰：“善”。未再期，生六男。

夫老阳遇少阴，老阴遇少阳，亦有子之道也。

（摘自《褚澄遗书》）

## 张子和

（三法六门，祛邪扶正，痰瘀去，自有子）

#### 【医家简介】

张从正（1151～1231），字子和，号戴人，享年约80岁。金代睢州考城（今河南兰考县）人。世业医，初于浑源（今山西浑源县）刘从益门下学医，后师从刘完素，精医术，主要学说内容为三法六门，用药多主寒凉，治病每多取效。大定、明昌年间（1161～1196），即以医术名闻天下，至金兴定时期（1217～1222），金宣宗完颜征召张从正入太医院，然不久，张便辞职归家，以其医学名扬东州（指开封以东州郡）。常与其门人麻知几、常仲明等各地游历，于游历之

时也与门人谈论医术，讲明奥义，辨析至理，将医理传给他的门人弟子。在医学理论上有很多创见，对后世有很大影响，为金元四大家之一，是攻邪派的开山之祖。

相关著作：编成《儒门事亲》十五卷。另著有《伤寒心镜》、《汗下吐法治病撮要》、《三复指迷》、《张氏经验方》等。除前两部尚存外，其余均皆散佚。

### 【主要学术思想和主张】

张子和主要学说内容为三法六门。强调病因多为外邪伤正，病以热证、实证为多，疾病分风、寒、暑、湿、燥、火六门。主张祛邪以扶正，治病善用汗、吐、下三法，后世称攻下派。但亦注意适时补益。其先攻后补之治法一反滥用温补之时弊。又曾用心理疗法治愈因惊得病的顽症。麻知几等将他平时撰写的论文和临床经验收集起来，辑其草稿，整理其经验，辑为一书，《儒门事亲》。其中有说、有辨、有论、有解、有诫、有笺、有论、有式、有断、有论、有疏、有述、有衍、有诀。虽名目繁杂，但总不离用攻法的宗旨，对汗、吐、下三法的运用，从理论到实践都作了详细论述。且书中有很多验案，很有参考价值。

### 【临证经验】

#### 1. 既济之道

夫妇人年及二三十者，虽无病而无子，经血如常，或经血不调，乃阴不升，阳不降之故也。可独圣散，上吐讫冷痰三二升；后用导水丸、禹功散，泻讫三五行及十余行；或用无忧散，泻十余行；次后吃葱醋白粥三五日。胃气既通，肠中得实，可服玉烛散，更助以桂苓白术丸散。二药是降心火，益肾水，既济之道，不数月而必有孕也。

若妇人有癃闭、遗溺、嗌干之诸症，虽服药、针灸，亦不能孕也。盖冲、任、督三脉之病，不治也。

……

#### 2. 湿

夫湿者，为太阴湿土之主也。诸湿肿满，霍乱泄注，肿骨痛，及腰膝头项痛，风痹痿厥，唾有血，心悬如饥，热痛始作。三阳受之，一日太阳，二日阳明，三日少阳，可汗而已。如四日太阴，五日少阴，六日厥阴，可下而已。或七日不愈，再传至十三日，大邪皆去，六经悉和则愈矣，肾水为病。

五苓散、葶苈木香散、白术木香汤、益元散、大橘皮汤、神助散、桂苓白术丸。

……

### 3. 燥

夫燥者，是阳明燥金之主也。诸气愤郁，肠胃干涸，皮肤皴揭，胁痛，寒疝，喘咳，腹中鸣，注泄溏，胁肋暴痛，不可反侧，啞干面尘，肉脱色恶，及丈夫疝，妇人少腹痛、带下赤白，疮疡痲疔，喘咳潮热，大便涩燥，及马刀挟瘦之疮，肝木为病。

神功丸、脾约丸、麻仁丸、润体丸、四生丸。

……

### 4. 诸积

夫诸积不化，可服无忧散，每月泻三五次。可用桂苓白术丸散、妙功丸。大忌生硬、黏滑、动风、发热等物。

### 5. 涌吐

今人不得此法，遂废而不行。试以名方所记者略数之：如仲景《伤寒论》中，以葱根白豆豉汤，以吐头痛；梔子浓朴汤，以吐懊；瓜蒂散，以吐伤寒六七日，因下后腹满无汗而喘者。如此三方，岂有杀人者乎？何今议予好涌者多也？

又如孙氏《千金方》风论中数方，往往皆效。近代《本事方》中，稀涎散吐膈实中满、痰厥失音、牙关紧闭、如丧神守。《万全方》以郁金散吐头痛、眩运、头风、恶心、沐浴风。近代《普济方》以吐风散、追风散，吐口噤不开、不省人事；以皂角散吐涎潮。《总录》方中，以常山散吐疰。孙尚方以三圣散吐发狂；神验方吐舌不正；《补亡》篇以远志去心，春分前服之，预吐瘟疫。此皆前人所用之药也，皆有效者，何今之议予好涌者多也？

（摘自《儒门事亲》）

## 【常用效方】

### ○三圣散

〔组成〕防风三两，去芦 瓜蒂三两，剥尽，碾破，以纸卷定，连纸锉细，去纸，用粗筛子筛过，另放，末将渣炒微黄，次入末，一处同炒黄用 藜芦去苗及心，加减用之，或一两，或半两，或一分

〔用法〕上各药为粗末。每服约半两，以齋汁三茶盏，先用二盏，煎三五沸，去齋汁，次入一盏，煎至三沸，将原二盏，同一处熬二沸，去滓，澄清，放温，徐徐服之。不必尽剂，以吐为度。

〔功用〕涌吐风痰。

〔主治〕中风闭证，失者闷乱，口眼喎斜或不省人事，牙关紧闭，脉浮滑实；癫痫，浊痰壅塞胸中，上逆时发；误食毒物，停于上脘者。

（摘自《儒门事亲》）

**【精选案例】****案1 胸中痰实**

一妇人年三十四岁，夜梦与鬼神交，惊怕异常，及见神堂阴府，舟楫桥梁，如此一十五年，竟无娠孕。巫祈覘祷，无所不至，钻肌灸肉，孔穴万千。黄瘦发热引饮，中满足肿，委命于天。一日，苦请戴人。戴人曰：阳火盛于上，阴火盛于下。鬼神者，阴之灵；神堂者，阴之所；舟楫桥梁，水之用。两手寸脉皆沉而伏，知胸中有痰实也。凡三涌三泄三汗，不旬日而无梦，一月而有孕。戴人曰：余治妇人使有娠，此法不诬。

**案2 燥病**

戴人过东杞，一妇人病，大便燥结，小便淋涩，半生不娠，惟常服疏导之药，则大便通利，暂废药则结滞。忽得孕，至四五月间，医者禁疏导之药，大便根据常为难，临圜则力努，为之胎坠。凡如此胎坠者三。又孕，已经三四月，弦望前后，洩溺结涩，甘分胎陨，乃访戴人。戴人诊其两手脉，俱滑大。脉虽滑大，以其且妊，不敢陡攻。遂以食疗之，用花碱煮菠菜葵菜，以车前子苗作茹，杂猪羊血作羹，食之半载，居然生子，其妇燥病方愈。戴人曰：余屡见孕妇利脓血下迫，极努损胎，但同前法治之愈者，莫知其数也。为医拘常禁，不能变通，非医也，非学也。识医者鲜，是难说也。

**案3 心下冷积**

戴人过醴都营中饮会，邻席有一卒，说出妻事。戴人问其故。答曰：吾妇为室女，心下有冷积如覆杯，按之如水声，以热手熨之如火聚，来已十五年矣。恐断我嗣，是故弃之。戴人曰：公勿黜也。如用吾药，病可除，孕可得。卒从之。戴人诊其脉沉而迟，尺脉洪大而有力，非无子之候也，可不逾年而孕。其良人笑曰：试之。先以三圣散吐涎一斗，心下平软；次服白术调中汤、五苓散；后以四物汤和之。不再月，气血合度，数月而娠二子。戴人常曰：用吾此法，无不子之妇，此言不诬矣。

**案4 痰凝结块**

刘子平妻，腹中有块如瓢，十八年矣。经水断绝，诸法无措。戴人令一月之内，涌四次，下六次，所去痰约一二桶。其中不化之物，有如葵菜者、烂鱼肠之状，涌时木如意之，觉病积如刮，渐渐而平。及积之既尽，块痕反洼如白，略无少损，至是而面有童色，经水既行。若当年少，可以有子。

（摘自《儒门事亲》）

## 汪石山

(擅参芪，调气血，培元气)

### 【医家简介】

汪机（1463～1539），字省之，号石山，明代安徽祁门人，为明代名医。石山家学渊源，于东垣、丹溪之学，潜研极深，更以行医四十多年的丰富经验，凡病家之求治者，因脉制方，随投辄效，有如饥者得食，渴者得饮。而以善用参芪等剂，有独特之得，亦是石山医学的主流思想。石山在学术上亦颇有造诣。

相关著作有《伤寒选录》、《医学原理》、《运气易览》、《读素问钞》、《针灸问对》、《脉诀刊误集》、《推求师意》、《外科理例》、《痘治理辨》、《本草会编》、《医读》、《内经补注》及《石山医案》等。

### 【主要学术思想和主张】

精通经典，博采百家，学宗朱丹溪、李东垣。融合朱李两家学说，不自限于升阳辛散和养阴泻火的治则，形成以调养气血、培护元气为主的“培元派”，开新安医学之先河。

施治擅用参芪。《营卫论》：“血之与气，异名而同类。补阳者，补营之阳；补阴者，补营之阴”。“人身之虚，皆阴虚者也”。参、芪之补，是补此营中之气，补营之气即是补营，营者，阴血也。营气、卫气皆借脾胃水谷而生，脾胃喜温而畏寒，脾胃有伤，非借甘温之气不能补。故石山习用参、芪是因其味甘能生血，气温能补阳，又是调补脾胃之圣药。脾胃气旺，营、卫便有所资生，则邪可不治自除，而疾病可不治自愈。

### 【临证经验】

#### 不孕症

凡妇人无子，瘦者皆由血少不能摄精，肥者尽因子宫脂满溢，与夫湿痰阻塞之故，是以瘦者宜补阴养血为先；肥者宜祛痰燥湿为主，至有妊之后，必须清热调血，使血循经不妄，得养其胎。

（摘自《医学原理》）



### 【常用效方】

○方一 滋肾清热方（不孕症）

丹溪大补阴丸加山茱萸、白龙骨

（摘自《名医类案》）

○方二 湿热不孕方（不孕症）

酒煮黄连 白术 香附

（摘自《石山医案》）

### 【精选案例】

#### 案1 子宫有热，血海不固

汪石山治一妇，年逾三十无子，诊视其脉近和，惟尺部觉洪滑尔。曰：子宫有热，血海不固也。其夫曰：然。每行人道，经水即来。乃喻以丹溪大补丸加山茱萸、白龙骨止涩之药以治其内，再以乱发灰、白矾灰、黄连、五倍子为末以治其隐处，果愈且孕。

（摘自《名医类案》）

#### 案2 肝旺脾湿

一妇每临经时，腰腹胀痛，玉户淫淫。虫出如鼠黏子状，绿色者数十枚。后经水随至。其夫问故。予曰：厥阴风木生虫，妇人血海属于厥阴，此必风木自甚，兼脾胃湿热而然也。正如春夏之交，木甚湿热之时，而生诸虫是也。宜清厥阴湿热耶。令以酒煮黄连为君，白术、香附为臣，研末，粥丸，空服。吞之月余，经至无虫而妊矣。

（摘自《石山医案》）

## 薛立斋

（擅温补，重脾肾，精各科）

### 【医家简介】

薛己（1487～1559），字新甫，号立斋，明代著名医家，江苏吴县（今苏州）人。乃父薛铠是一代名医，擅长儿科，弘治（1488～1505）年间，被征为太医院医士，著有《保婴撮要》八卷问世。薛己天资聪颖，过目成诵，幼继父业，精研医学方术，通晓各科，尤以疡科见长。正德初年（1506）补选为太医院院士，九年（1514）擢升为太医院御医，奉侍明武宗朱厚照汤药。十四年（1519）授南京太医院判。嘉靖年间，升任院使。后辞职回家，致力于著述。

相关著作：《内科摘要》、《外科发挥》、《外科心法》、《外科枢要》、《疔疮