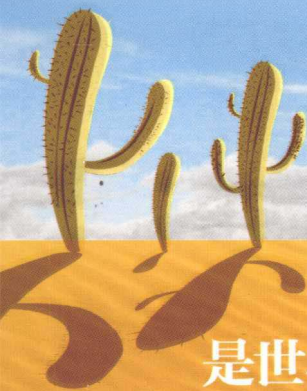


世界并不完美 你要内心强大

拂拭心灵的智慧读本 修身立命的永恒准则

李建勇◎编著



是世界太不完美，还是我们内心脆弱
世事多变，人难免会遇到挫折，陷于困境
坦然面对，让自己内心强大

建议阅读人士：职场白领、商场才俊、公务人员

世界并不完美 你要内心强大

拂拭心灵的智慧读本 修身立命的永恒准则

李建勇◎编著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界并不完美, 你要内心强大 / 李建勇编著. -- 北京: 中华工商联合出版社, 2012. 6
ISBN 978-7-5158-0198-8

I. ①世… II. ①李… III. ①成功心理学-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 099989 号

世界并不完美, 你要内心强大

编 著: 李建勇

责任编辑: 吕 莺 郑承运

封面设计: 周 源

责任审读: 郭敬梅

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市华丰印刷厂

版 次: 2012 年 7 月第 1 版

印 次: 2012 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 220 千字

印 张: 13.75

书 号: ISBN 978-7-5158-0198-8

定 价: 29.80 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

http: //www. chgslcbs. cn

E-mail: cicap1202@sina. com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina. com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

前言

人是一种生命，植物也是，从某种意义上来讲，人与植物是平等的。大自然中生存着千万种植物，在这个浩瀚的植物王国里，存在着各种奇妙的关系，尤其是它们一些生理上的奇特现象已渐渐为人所知。

在中国的《道德经》上有“道生一、一生二、二生三、三生万物”的说法，《庄子》中又有“人法地、地法天、天法道、道法自然”的推论。两者联系起来，意思是说，万物存在、演化与运营的道理是来源于自然的。然而，在自然界中，最基础与最核心的东西是什么呢？

可以准确地说，应该是植物。之所以这么说，主要是因为只有在植物出现以后，荒芜而毫无生命迹象的陆地才变成了富于勃勃生机的大自然。所以，从某种意义上来说，“道法自然”的“道”可能更多地体现在植物身上。

事实上，在植物生命及生态系演化 and 发展的过程中，有很多规律和现象与人的思想暗暗相合，可以说植物生命的呈现过程与人类的思想展现有着异曲同工之妙。在这种情况下，你有没有想过向植物学习它们的生存智慧呢？

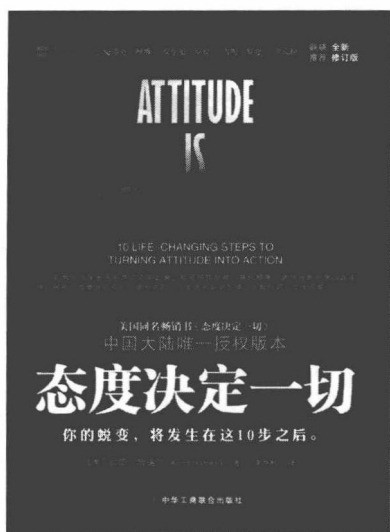
有一句话叫做“性格决定命运，气度左右格局”。后半句的意思是说：你有多大的气度，便会展现出多大的格局。我们常常用大师、巨匠或巨擘等词汇来形容那些杰出的人物。他们的思想高度往往让普通人敬畏。之所以会出现这种局面，主要是他们自身的大气度，那种气吞山河，傲视群雄的气度让所有的人都会分辨出对方是“帅才”，而不是平凡的人。

在自然界中，也有这样有着非凡气度的“帅才”——榕树。它们也是一种不同凡响的植物。让我们看看他们的群体风貌，高大的树冠，盘根错节的根系，展现的是一种非常的气势。它们从来就不拘泥于一个根系和干系，枝叶延伸到哪里，那里的枝干就会重新长出根系来，一头扎进土壤，于是，独木变成了森林。榕树的理念就是“株株皆成森林”，所以不再以小家碧玉的秀气纠缠于树木的绝对数量了。

纵观榕树的特点，莫不体现出了一种王者的风范。在生活中，我们也会遇到像榕树那样的人，这些人可以呼风唤雨，有着广泛的人脉和财脉。但榕树是从一根小小的枝条生长起来的，而人们也是从一位位幼小的孩童成长起来的。榕树吸取养分的同时，没有忘记把自己的根系向纵深，向更广阔的空间延伸，而人在成长的同时，也在默默的储存自己的人脉，增长处世经验，提高生存的智能，一切都处在一个由弱小变得强大的过程积累当中。

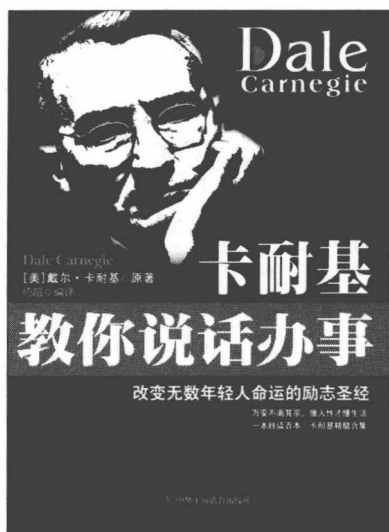
从其他的方面而言也是如此，榕树只不过是简单的例子。我们从植物身上需要学习的，远远不止这些。本书以植物的智慧，教人们学习生存本领，这也是作者写作本书的意图吧。

好书推荐



《态度决定一切》

定价：32.00 元



《卡耐基教你说话办事》

定价：32.00 元

中华工商联合出版社有限责任公司

服务热线：010-58301130

销售热线：010-58302813

地址邮编：北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层，100044

http://www.chgslcbs.cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

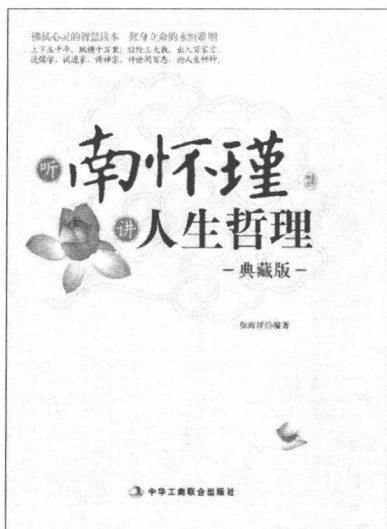
工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题，请与印务部联系。

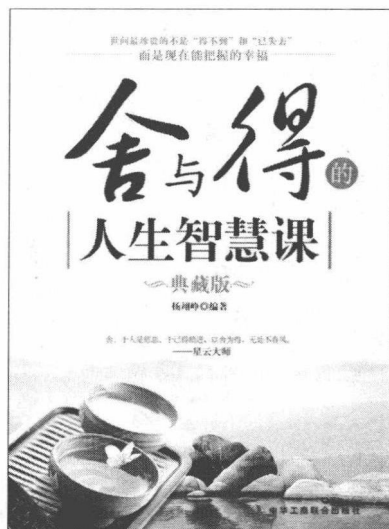
联系电话：010-58302915

好书推荐



《听南怀瑾讲人生哲理》

定价：29.80 元



《舍与得的人生智慧课》

定价：35.00 元

中华工商联合出版社有限责任公司

服务热线：010-58301130

销售热线：010-58302813

地址邮编：北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层，100044

http://www.chgslcbs.cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题，请与印务部联系。

联系电话：010-58302915

目 录

第一章 适者才能生存

- 一 化腐朽为神奇 / 3
- 二 借助他人的力量 / 8
- 三 白手起家 / 12
- 四 厚积薄发 / 17
- 五 在恶劣环境中锻炼自己 / 22
- 六 寻找做事的捷径 / 27
- 七 通过学习适应新的环境 / 31
- 八 低调地保护自己 / 36
- 九 利用特长谋生 / 41

十 遇到伤害要反击 / 45

第二章 为竞争积累内在修养

- 一 在竞争中抓住机会 / 51
- 二 做事要有“一招鲜” / 54
- 三 养成活泼外向的性格 / 57
- 四 纷争之中要内敛 / 61
- 五 低调做人，高调做事 / 64
- 六 适当调节自己的压力 / 69
- 七 打好基础再闯江湖 / 72
- 八 挖掘自己的潜在价值 / 77
- 九 承受压力和挫折 / 81

第三章 适应内在条件和外界环境的变化

- 一 所学必须有所用 / 87
- 二 专业不对口，照样能成功 / 90

- 三 积累工作和生活的经验 / 93
- 四 做人要有杰出的地方 / 96
- 五 跟上时代发展的脚步 / 100
- 六 不依赖优越的环境 / 105
- 七 适应突然的人事变迁 / 110
- 八 找到事物的重心 / 114
- 九 韬光养晦 / 118

第四章 同道和谐相处

- 一 与职场中人和平共处 / 123
- 二 不做一味忍让的“受气包” / 128
- 三 避免两败俱伤的争斗 / 133
- 四 取人之长，补己之短 / 139
- 五 向同事伸出援助之手 / 144
- 六 给朋友一份推动力 / 149
- 七 冷静地回避竞争对手 / 153
- 八 警惕羽翼未丰时的陷害 / 158
- 九 借助朋友的力量 / 164

十 团结他人形成战斗力 / 170

第五章 做内心强大的自己

- 一 用时间考验自己 / 177
- 二 特殊的本领要加以特别应用 / 182
- 三 一个人照样可以强大 / 187
- 四 多方面发展自己的能力 / 191
- 五 与众不同并非全是缺陷 / 196
- 六 坚信没有“不可能” / 200
- 七 加强学习，实现蜕变 / 204
- 八 迅速汲取营养的诀窍 / 207

第一章

适者才能生存



- 一 化腐朽为神奇
- 二 借助他人的力量
- 三 白手起家
- 四 厚积薄发
- 五 在恶劣环境中锻炼自己
- 六 寻找做事的捷径
- 七 通过学习适应新的环境
- 八 低调地保护自己
- 九 利用特长谋生
- 十 遇到伤害要反击

一

化腐朽为神奇

水晶兰是自然界中的一种罕见的植物，全身没有叶绿素，不能进行光合作用；它也没有普通植物赖以生存的土壤，它的生存完全要依靠腐烂的植物来获得养分，被人们称为“腐生花”，也叫“死亡之花”。但它却洁白润泽，晶莹剔透，在幽暗潮湿环境里，在腐烂落叶层上，独自摇曳生姿。尽管环境恶劣，依然故我地保持自己的濯濯清涟，绽放出梦幻般的花。

水晶兰的生存之道令人称奇，我们应该向其学习，学习它那种神奇的力量。诚然，人不能选择自己的人生，但可以选择命运；人不能选择生存环境，但可以利用环境。

很多人把自己没有取得成功的原因归结为缺乏应有的条件，也有很多人认为自己的失败都是由环境造成的，怨天尤人，满腹怨言，但倘若能像水晶兰这样，在有限的生存条件下，自己创造

条件，就会走向成功，甚至成为典范。

华人首富李嘉诚曾经说过这样一句话：我们的命运由我们的行动决定，而绝非由我们的出身决定。

李嘉诚在14岁之前就经历了家道中落、背井离乡以及失学和伤父之痛，父母甚至没有条件让他完成学业。他不得不在14岁时就辍学谋生，养家糊口。虽然家人没有为他营造成功的环境，甚至使他经历了常人难以承受的贫寒和磨难，但他的成功之路印证了“行动决定命运”的道理。

每个人的一生都不可能一帆风顺，总会遇到各种挫折。成功与否，关键是看能否利用挫折、利用环境激发自己，赢得人生。钢铁大王卡内基说过一句话：“我绝不怕贫穷，但是我怕心中贫瘠。我最需要的是激发自己的挑战贫瘠的能力。”李嘉诚先生虽然早年生活困苦，然而面对不利的环境，面对人生的坎坷，他不断地自我激励。他虽然失去了温馨而祥和的书香之家，但并没有被困难击倒失败，而是在颠沛流离的寄居生活中，在缺衣少食的贫寒中顽强拼搏，最终成为当今数十亿华人中最富有的人。

恶劣的环境也是一笔财富。无独有偶，与李嘉诚的经历类似的还有台湾“经营之神”之称的王永庆。他小学毕业后便离家做工，养家糊口，几经挫折后终于奠定了台塑集团的伟业。

王永庆1916年生于台湾新店直潭，家境贫寒，父亲体弱多

病，大多依赖母亲务农维持家计。那时的王永庆每天来回要走三个小时上学，上学前还要把当天用的水挑好，回家还要帮忙养猪，王永庆兄弟姐妹8人在清寒岁月中度过了童年岁月。

小学毕业后，家庭实在无力负担王永庆的学费，15岁的王永庆便离开故乡远赴嘉义工作，在一家米店做学徒小工。虽然后来王永庆又先后开了米店、碾米厂和砖厂，但都因当时的环境而关门，王永庆数度受挫。在朋友的资助下，他从1943年开始做木材生意，由于缺乏相关经验，不久就血本无归，此后，因为朋友再次出手帮忙，他才得以在木材行业立稳脚步。之后步步为营，在生意场上站稳脚跟，1954年成立了福懋塑料公司（即台塑集团的前身）。

王永庆在总结自己成功的经验时说：“我幼时无力进学，也没有机会接受正式教育，像我这样一个身无专长的人，永远感觉只有刻苦耐劳才能补其不足。直到今天，我还常常想到，由于生活中受过的煎熬，才产生了克服困难的精神和勇气，幼年生活的困苦，也许是上帝对我的赐福。”

成功的人士从来都没埋怨过自己的生存环境，没有诅咒过贫穷。相反，却都对曲折的人生存有一番感激，认为正是生活的不幸造就了自己坚毅的品格和克服困难的勇气，把贫苦当作人生获得的第一笔财富。

所以身在职场中，不要把自己的失败一味地归结为是不利的

职场因素造成的，要能在不利的环境中，磨炼自己的心志，将职场过程变成认识自己、反思自己、提升自己、修炼自己的过程，只有这样，才能在不远的将来，也会像水晶兰一样开出美丽的花朵。

小王和小李同时进入一家公司。他们都是名牌大学的博士毕业生，小王的一个发明还获得过奖励。他们是作为特殊人才引进这家公司的，每月都享有2000元的人才津贴。这样一来，他们每月的收入，比起在公司工作多年的老职员都要高出一大截，所以周围的人对他们都很敌视。不是对他们直接冷嘲热讽，就是含沙射影地说风凉话给他们听。

小王和小李都感到郁闷，有时小王就直接跟同事顶了起来，闹得不亦乐乎，甚至能闹到老总面前。小李则对小王好言相劝说：“同事有这种心理也是正常的，我们毕竟初来乍到，并没有为公司的发展做出过什么贡献，就能有高高的收入，互相理解吧。”小王对此不以为然，依然故我地维护自己的颜面。而小李每天都早早地来到办公室打扫卫生。丝毫不理会周围的工作环境，工作积极主动，在加班加点完成好自己的手头任务后，还给同事帮忙。仅仅两个月的时间，大家就对小李改变了看法，态度也友好起来。而小王经常骂小李没骨气、没血性。两个月后小王一气之下离开了这个公司。

一年后，小李因出色的表现被同事一致推举晋升了职位。而