

疯狂英语一本就GO

550分钟超长
外教纯正发音朗读

辛公军 编著

英语口语

从A到脱口秀

第二版

轻松提高版

发音 单词 句型 短句 对话
一本书成为英语口语话题王

畅销书黄金升级



化学工业出版社



附赠
MP3

013061402

H319.9
2064-2

从A到Z英语口语

狂英语一本就GO



550分钟超长
外教纯正发音朗读

辛公军 编著

第二版
轻松提高版



化学工业出版社



北航

C1667147

附赠
MP3

H319.9

2064-2

P

本书是畅销书《英语口语从ABC到脱口秀》的升级版，在保留第一版的优势特色的基础上，结构更加完善，内容更加精雕细琢，更侧重开口说英语能力的提升——从发音讲起，结合汉字拼音拟音法、真人发音口型图，用最适合中国人的方法学习48国际音标；精选1000个老外日常生活中最常用到的高频单词；1000组超酷短句、热点句型、实用对话，章节设计由浅入深，科学设置学习频率，有利于学习计划的成功实现。附赠超长外教纯正发音朗读光盘，边听边练，口语听力双提升。

图书在版编目(CIP)数据

英语口语从ABC到脱口秀(轻松提高版)/辛公军
编著. —2版. —北京:化学工业出版社, 2013.7

ISBN 978-7-122-17448-2

I. ①英… II. ①辛… III. ①英语-口语-自学
参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第109826号

责任编辑: 马 驊

装帧设计: 尹琳琳

责任校对: 王素芹

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 化学工业出版社印刷厂

710mm×1000mm 1/16 印张22¹/₄ 字数400千字 2013年7月北京第2版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.90元

版权所有 违者必究

User's Guide 使用说明

第一堂课 发音

Section 01

Section 01 /p/、/b/、/ɑ:/

1. 音标对比学习，更容易记忆。辅音、元音一起学，有趣不枯燥

辅音 /p/

发音要领 音标/p/的发音口型和汉语拼音“p”相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。两者的区别在于发/p/时，只有气流喷出，声带不震动；而发“p”时，后面带有“o”的尾音，声带要振动。

发音要领：音标/p/的发音口型腔内，在形成一定气压之后猛张双唇

2. 发音要领提示，汉语拼音解读英语音标，最适合中国人的音标学习法

汉字
坡



apple /æpl/ 苹果



一听就会读 发音练习

模仿秀

Words and Sentences

● 单词

page /peɪdʒ/ 页
Paul /pɔːl/ 保罗
person /ˈpɜːsn/ 人
please /pliːz/ 请
post /pəʊst/ 邮寄

park /pɑːk/ 公园
pen /pen/ 钢笔
picture /ˈpɪktʃə/ 图片
pole /pəʊl/ 柱，杆
price /praɪs/ 价格

● 短语

a bit of a pity
a piece of paper
a pretty present
a very expensive purse

有点可惜
一张纸
一件漂亮的礼物
一个非常贵的钱包

● 句子

Did Peter pass the exam?
I want to make pineapple pie.
Peter bought me a purse as a present.
Peter is playing the piano.

彼得通过考试了吗？
我想做菠萝派。
彼得给我买了个钱包做礼物。
彼得正在弹钢琴。

● 单词

page /peɪdʒ/ 页

● 短语

a bit of a pity

● 句子

Did Peter pass the exam?

5. 真人发音口型图，对照学习最直观

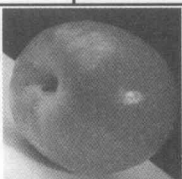


6. 单词—短语—句子，练习步步深入，发音越练越标准

汉字

坡

3. 汉字拟音，会读汉字就会读音标



apple /æpl/ 苹果

4. 图片代言人，学音标趣味无穷

最常用的单词，口语高手的必备利器

Part 1

超高频1

表示动作的词

go /gəʊ/ 去；离开

When did she go?

她什么时候离开开的？

go /gəʊ/ 去；

get /get/ 获得

I got a new coat in that store last week.

When did she go?

她什么时候离开开的？

take /teɪk/ 拿，带

Dad took us to the museum last Friday.

上星期五爸爸带我们去博物馆。

put /put/ 放

He put his hands in his pockets.

他把手放在口袋里。

make /meɪk/ 制作

Mary made a paper boat.

玛丽做了一只纸船。

do /du/ 做

I don't know what to do.

我不知道怎么做才好。

have /hæv/ 有

This coat has no pockets.

这件衣服没有口袋。

表示方位的词

on /ɒn/ 在……上

There is a picture on the wall.

墙上有一幅画。

超高频100词

She would not let the child do it.

她不会让孩子做这事的。

seem /si:m/ 似乎，好像

He seems to know everything.

他都懂。

en to come out.

有人看见他走出来。

say /seɪ/ 说

She said nothing to me about it.

关于这一点，她什么也没有对我说。

send /send/ 送，寄

You'd better send the letter by air.

这封信你最好寄航空。

try /traɪ/ 试，尝试

May I have a try?

我可以试一下吗？

jump /dʒʌmp/ 跳

Why didn't you jump?

你为什么不跳下去呢？

off /ɔ:f/ 离开

We went to the station to see her off.

我们去车站为她送行。

会音标，就会读单词

精准的例句提供词汇的语境，保证你学了就会用

054 第2关 万用词汇随身记

英语口语中使用频率极高的句子，让你的口语一鸣惊人

10大日常生活主题，学到的都是最需要的

Part 1

社交舞台

社交舞台

Did you find everything OK?

在超级市场买东西时，热心的店员会问你这句话，意思是需不需要他帮忙。这是美语中常见的一句口语。也可说Did you find everything all right?

A: Just as usual, thank you. Did you find everything OK with you?

B: Pretty good. By the way, where are you going?

A: I'm going to the library.

A: 嗨，杰克。

B: 嗨，乔治，你好吗？

A: 和往常一样，谢谢。你一切都好吗？

B: 很好。顺便问一下，你要去哪儿？

A: 我要去图书馆。

How are things with you?

见到了久别的朋友、同学或师长，少不了要寒暄几句，而后共话别后情缘……西方人见面问候的内容很多，不限于我们常用的“吃了没？”“上哪儿？”之类的话。由于东西方文化背景的差异，这样的话不会被西方人欢迎。打招呼问候要注重礼貌，可以因场景、因人而异，而场景又可以划分为正式与非正式。

A: Haven't seen you for many days.

B: Ah, yes. How are things with you?

Not too bad. I'm studying English.

How about you?

Very well, I've made great progress in my career.

Really? Glad to hear that.

Thank you.

好久不见了。

B: 噢，是的。你过得怎么样？

A: 还不错。我在学英语。你怎么样？

B: 很好，我在事业上取得了很大的进展。

A: 是吗？很高兴听到这个消息。

B: 谢谢。

How's the weather today?

英国人见面常谈天气，原因之一是由于英国的天气变化多端，人们出门常带雨伞；原因之二是英国人不愿意同不是朋友的人谈论私事。在公共汽车站或在火车上，与陌生人开始谈话时谈天气，仍不失为一种好的语言策略。谈论天气可以用来打破僵局，作为双方结识与交际沟通的桥梁。现在，谈论天气早已成为一种国际现象，不再是英国人的专利了。

A: How is the weather today?

B: It's beautiful. The sun is shining. It's nice and warm.

A: Much better than yesterday, isn't it?

B: Yes. The wind will probably get up later.

详细介绍使用场景，让你在正确的场合说正确的话

Part 1 | Part 1

提出建议

掌握常用的口语句型，学一句，顶万句

Do you mind...? 你介意……?

真正学一句顶十句

超级替换模板

Do you mind my smoking?

你介意我抽烟吗?

Do you mind if I smoke?

你介意我抽烟吗?

Do you mind sharing the table?

你介意我和你共用桌子吗?

句型替换模板，举一反三，让你学会马上就能用

淘宝经典会话 Dialogue 1

A: How did the meeting go yesterday?

昨天的会议开得怎么样?

B: It's hard to say. Both sides made some valid points.

很难说，两方面的看法都很有道理。

A: What is our next step?

那我们下一步要怎么做呢?

B: We are having another meeting to discuss that tomorrow.

我们明天还要开会继续讨论。

A: Do you mind if I sit in on it?

我来旁听会议，你介意吗?

B: Please do. We welcome your advice.

来吧，我们很欢迎您的建议。

淘宝经典会话 Dialogue 2

A: Mr. Smith, do you mind if I am gone for a while?

史密斯先生，您介意我出去一会儿吗?

B: Of course not. But where are you going?

当然不介意。你要去哪儿?

A: I have to pick up my laundry from the dry cleaners on the corner.

我要去街角那家干洗店取回送洗的衣服。

B: Will you be gone very long?

你要去很久吗?

A: No, only about ten minutes. Would you like me to get you something?

不，大约只去10分钟。要我替您捎点东西吗?

B: No, thanks.

不用，谢谢。

How about...?

……怎么样?

超级替换模板

How about a drink?

喝杯饮料如何?

How about coffee?

Contents

目 录

第1关 最新48国际音标

第2关 万用词汇随身记

Part 1 超高频 100 词	054
Part 2 最常用 900 词	059

第3关 超酷短句一箩筐

Part 1 社交舞台	102
Part 2 求学殿堂	123
Part 3 职场风云	128
Part 4 交通出行	147
Part 5 旅游观光	152
Part 6 情感天地	159
Part 7 休闲娱乐	167
Part 8 饮食广场	172
Part 9 购物达人	177
Part 10 生活万象	182

第4关

热点句型火辣辣

Part 1 提出建议	192
Part 2 表达意见与看法	203
Part 3 表达喜欢与不喜欢	221
Part 4 表示惊奇	228
Part 5 表达谢意	231
Part 6 说明原因	233
Part 7 表达感觉或意愿	240
Part 8 提出问题或疑问	252
Part 9 陈述客观事件	262

第5关

经典话题脱口秀

Part 1 日常生活	276
Part 2 交通出行	290
Part 3 餐馆美食	295
Part 4 旅行住宿	306
Part 5 购物达人	313
Part 6 休闲娱乐	317
Part 7 兴趣爱好	327
Part 8 节日庆典	336
Part 9 时尚社交	340

第1关



最新48国际音标

Section 01



辅音 /p/

发音要领 音标/p/的发音口型和汉语拼音“p”相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。两者的区别在于发/p/时，只有气流喷出，声带不振动；而发“p”时，后面带有“o”的尾音，声带要振动。

趣味拟音	图片例词	真人发音口型图
汉字 坡	 apple /'æpl/ 苹果	



一听就会读

发音练习

模仿秀 Words and Sentences

● 单词

page /peɪdʒ/ 页

Paul /pɔ:l/ 保罗

person /'pɜ:sn/ 人

please /pli:z/ 请

post /pəʊst/ 邮寄

park /pɑ:k/ 公园

pen /pen/ 钢笔

picture /'pɪktʃə/ 图片

pole /pəʊl/ 柱，杆

price /praɪs/ 价格

● 短语

a bit of a pity

a piece of paper

a pretty present

a very expensive purse

有点可惜

一张纸

一件漂亮的礼物

一个非常贵的钱包

● 句子

Did Peter pass the exam?

I want to make pineapple pie.

Peter bought me a purse as a present.

Peter is playing the piano.

彼得通过考试了吗？

我想做菠萝派。

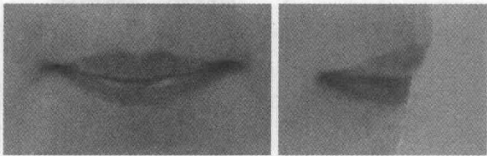
彼得给我买了个钱包做礼物。

彼得正在弹钢琴。



辅音 /b/

发音要领 音标/b/的发音口型和汉语拼音“b”相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。不同的是发/b/时，气流喷出，声带轻微振动，时间较短。

趣味拟音	图片例词	真人发音口型图
汉字 播	 bird /bɜ:d/ 鸟	



一听就会读

发音练习

模仿秀 Words and Sentences

● 单词

back /bæk/ 在后面

bag /bæg/ 手提包

best /best/ 最好的

bit /bit/ 一点

block /blɒk/ 堵塞

bad /bæd/ 坏的

basis /'beɪsɪs/ 基本的

big /bɪg/ 大的

black /blæk/ 黑色的

box /bɒks/ 箱子

● 短语

as blind as a bat

bag and baggage

baked beef

Beauty and the Beast

瞎得厉害

完全地；连同行李地

烤牛肉

美女与野兽

● 句子

Bad workmen often blame their tools.

Barking dogs do not bite.

Behind bad luck comes good luck.

Ben is a boy born in Britain.

笨拙的工匠常常怪自己的工具差。

吠犬不咬人。

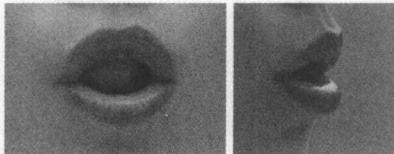
塞翁失马，焉知非福。

本是一个出生在英国男孩。



辅音 /r/

发音要领 音标/r/的发音口型和汉语拼音组合“ruo”相似——舌尖向齿龈后部与硬腭连接处翘起，气流在卷起的舌尖与连接处滑过。注意发/r/时，舌尖卷起时不要接触上齿龈。

趣味拟音	图片例词	真人发音口型图
汉字 若	 rat /ræt/ 老鼠	



一听就会读

发音练习

模仿秀 Words and Sentences

● 单词

around /ə'raʊnd/ 周围

bread /bred/ 面包

brown /braʊn/ 棕色的

cry /kraɪ/ 哭，喊

grass /grɑ:s/ 草，草地

arrive /ə'raɪv/ 到达

brother /'brʌðə/ 兄弟

crime /kraɪm/ 罪行

free /fri:/ 自由的；空闲的

green /grɪn/ 绿色

● 短语

a red rose

as green as grass

break fresh ground

hurry up

一朵红玫瑰

和青草一样绿

开始新的工作

赶快

● 句子

Everything goes wrong on Friday.

If you always rest, your brain will rust.

Mary refused the rich man's red rose.

Prepare the ruler before writing.

星期五那天，一切都变了。

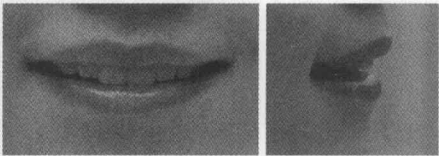
如果你总是休息放松，你的大脑会生锈的。

玛丽拒绝了那位有钱人的红玫瑰。

写作之前请准备好尺子。

元音 /i:/

发音要领 音标 /i:/ 俗称长音 /i:/，它的发音口型和英文字母“E”相似——两唇展开，拉向两侧的嘴角，声带振动。/i:/ 是长音符号，因此 /i:/ 的发音要长一些。

趣味拟音	图片例词	真人发音口型图
汉字 意	 bee /bi:/ 蜜蜂	



一听就会读

发音练习

模仿秀 Words and Sentences

● 单词

clean /kli:n/ 整洁的

each /i:tʃ/ 每个

east /i:st/ 东方

eat /i:t/ 吃

evening /'i:vniŋ/ 晚上

dream /dri:m/ 梦想

eager /'i:gə/ 渴望的

easy /'i:zi/ 容易的

eagle /'i:gl/ 鹰

fee /fi:/ 费，酬金；赏金

● 短语

a great deal of money

a strong team

eat pizza

feel sleepy

许多钱

一支强大的团队

吃比萨饼

感到困倦

● 句子

Chinese people like tea.

Do you feed these dogs with meat?

It's a deal.

Let's keep in touch.

中国人喜欢茶。

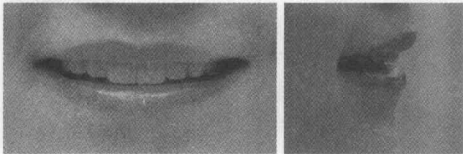
你用来喂这些狗了吗？

一言为定。

让咱们保持联系。

元音 /ɪ/

发音要领 音标/ɪ/俗称短音/ɪ/，它的发音口型与音标/i:/相似，但其发音短促，舌身抬起的高度略低于长元音/i:/，舌尖抵住前下齿，舌尖用力略小于发/i:/时的力度，两齿分开。

趣味拟音	图片例词	真人发音口型图
汉字 意	 fish /'fɪʃ/ 鱼	



一听就会读

发音练习

模仿秀 Words and Sentences

● 单词

big /bɪg/ 大的

busy /'bɪzi/ 忙的

hit /hɪt/ 打；击中；撞

icy /'aɪsi/ 冰的

if /ɪf/ 如果

bill /bɪl/ 账单

history /'hɪstəri/ 历史

honey /'hʌni/ 蜂蜜；蜜

idiot /'ɪdiət/ 白痴；傻子

ill /ɪl/ 有病的

● 短语

fill the bill

a little money

swim in the river

fit as a fiddle

出人头地

一点钱

在河里游泳

身体健康

● 句子

Be quick, honey.

Bill is very rich.

English is taught in this country.

I bought a basket of oranges.

快点儿，亲爱的。

比尔很有钱。

这个国家教授英语。

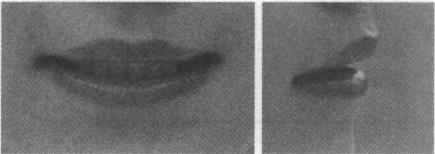
我买了一篮子橘子。

Section 02



辅音 /t/

发音要领 音标 /t/ 的发音口型和汉语拼音“t”相似——舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气很强。两者的区别在于发 /t/ 时，只有气流喷出，声带不振动；而发“t”时，后面带有“e”的尾音，声带要振动。

趣味拟音	图片例词	真人发音口型图
汉字 特	 table /teɪbl/ 桌子	



一听就会读

发音练习 模仿秀 Words and Sentences

● 单词

take /teɪk/ 拿，取

tea /ti:/ 茶

time /taɪm/ 时间

tooth /tu:θ/ 牙，齿

type /taɪp/ 类型

tale /teɪl/ 故事

teacher /'ti:tʃə/ 教师

tomato /tə'mɑ:təu/ 西红柿

town /taʊn/ 城镇

better /'betə/ 更好的

● 短语

an important meeting

at times

not at all

put on your coat

一个重要的会议

有时

一点儿也不

穿上你的外套

● 句子

Don't waste time.

Let me have a rest.

Peter wanted to drink water.

Take the word as it is.

别浪费时间。

让我休息一下。

彼得想喝水。

顺其自然。

第1关

第2关

第3关

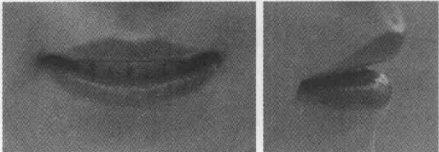
第4关

第5关



辅音 /d/

发音要领 音标/d/的发音口型和汉语拼音“d”相似——舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气较弱。不同的是发/d/时，气流喷出，声带轻微振动，时间较短。

趣味拟音	图片例词	真人发音口型图
汉字 德	 dog /dɒg/ 狗	



一听就会读

发音练习 模仿秀 Words and Sentences

● 单词

dad /dæd/ 爸爸

day /deɪ/ 天

delight /dɪ'laɪt/ 高兴

done /dʌn/ do的过去分词

double /'dʌbl/ 双(重)的

dance /'dɑːns/ 跳舞

deep /di:p/ 深的

dog /dɒg/ 狗

doom /du:m/ 注定

building /'bɪldɪŋ/ 建筑物

● 短语

a cold day

a different idea

a good child

after death, the doctor

寒冷的天气

一个与众不同的想法

一个好孩子

马后炮

● 句子

A promise made is a debt unpaid.

Daddy is in the bed.

Danger itself is the best remedy for danger.

Diamond cuts diamond.

许下的诺言，是一笔未还的债务。

爸爸在床上。

危险本身就是对付危险的最好办法。

人外有人，天外有天。