

九歌 JiuGe Book

女人 成功

在下一个转角

——自己来制订游戏规则，
在人生之路上活出女人特有的精彩

NÜREN CHENGGONG ZAI XIA YIGE
ZHUANJIAO

水凝香◎著



NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS
WWW.DJLU.COM

东北师范大学出版社

女人 成功 在下一个转角

——自己来制订游戏规则，——
在人生之路上活出女人特有的精彩

NÜREN CHENGGONG ZAI XIA YIGE
ZHUANJIAO

水凝香◎著



NORTHEAST NOR

东北师范

1. 00

图书在版编目(CIP)数据

女人,成功在下一个转角/水凝香著.
—长春:东北师范大学出版社,2011.11
ISBN 978-7-5602-7542-0
I. ①女… II. ①水… III. ①女性—成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 235681 号

☐责任编辑:王红娟 ☐封面设计:张 然
☐责任校对:汲 明 ☐责任印制:张允豪

东北师范大学出版社出版发行
长春净月经济开发区金宝街 118 号(邮政编码:130117)

销售热线:0431—84568090

传真:0431—84568095

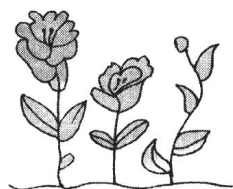
吉林省九歌图书有限公司制版

北京市业和印务有限公司印装

2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

幅面尺寸:170mm×240mm 印张:17 字数:200 千

定价:29.80 元



代序

自己来制订游戏的规则

从上帝造就女人的时候，就注定我们与男人不同，不仅表现在生理上，而且表现在心理、情感、性格以及其他方面。因为这些不同，在人类社会几千年的历史演变中，凸现了女人命运与男人的不同。从农耕年代进化到今天，一般的女人，还是逃不出从新房到产房，最后锁定在厨房的命运。但是，历史已经翻开了新的一页，我们已经进入到知识经济的时代，女人是弱者的时代永远结束了，同时也给女人的成功提供了更多的机会。

根据近几年的《福布斯》富豪榜来看，全世界的女富豪的身价有升高的趋势，美国的上榜女性平均身价 28 亿美元，首次超过男性的平均身价 24 亿美元。中国上排行榜的女富豪也越来越多。

在这个处处充满竞争的社会，那种自怨自艾、柔弱无助的女人已日渐失去市场。这已不再是一个男尊女卑、男耕女织、男唱女随的年代，“男人追求的极致是成功，女人追求的极致是幸福”的名言也日渐黯然失色。女人学会自我拯救和自我完善永远是最重要的，渴盼男人赐予你幸福，永远是被动而不安全的。

西班牙人文主义大师葛拉西安提出过一种观点：人生一世，不应只依赖一种意见，跟从一种风俗，或自限于一种行为规范。女人一生，更不要

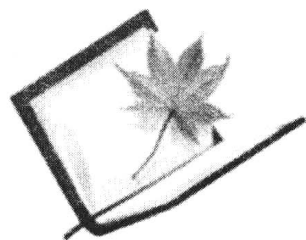
将自己囚禁于一种固定而僵化的生活状态之中。

规则与不规则之间隔着一扇虚掩着的门，不规则女人（我们姑且把那些敢于打破规则的女人称为不规则女人）总会在门外看到别样的蓝天。不规则女人的内心与灵魂似乎有着特殊的品质。不规则女人崇尚经济独立和个性开放的生活态度，她们不被任何有碍自己发展的事物所拖累，而且不愿意依赖别人的供养。不规则女人用自己的智慧赢得财富，过自己随心所欲的生活。

当规则女人怀着朝圣般的心情被三纲五常驱使着，付出所有心力却得不到上天的任何恩宠时，不规则女人却在特立独行中与世俗礼法进行着不懈的抗争；当规则女人仰视着近在咫尺又似乎遥不可及的爱情发出无望的叹息时，不规则女人不甘于被动地等待，她们光芒四射的人格魅力令男人无法抵挡；当规则女人为了丈夫、孩子将自己的天地囿于一间小小的厨房中时，不规则女人却在细心地规划着属于自己的生活；当规则女人在工作中随波逐流、打发时光时，不规则女人积蓄起全部的力量，在男性丛林中权倾一方……

一个社会成熟的标志是所有的人对生命价值的捍卫，对个人奋斗的肯定，以及对社会贡献的赞赏。

你要从生活战场的幕后走出来，在这个仍由男人主宰的世界，让自己的规则成为游戏的规则。



目 录

Chapter 1 改变,做最好的自己

虽然我们无奈于生命的长度,但是我们能够选择生命的宽度与厚度。

1. 人生是完善自己的过程/2
2. 克服成功的心理障碍/4
3. 自卑,成功的第一号敌人/6
4. 自信就是自己的女神/8
5. 自己去发现自己的太阳/11
6. 成功的一切都是显眼的/15
7. 依赖性——女性的典型习惯/20
8. 从被动变为主动的女人/22
9. 别让羞怯误了大事/26
10. 不要做一个善良的“傻瓜”/28
11. 不必做“强人”,但要做“强者”/31
12. 改变自己,改变命运/34
13. 让优秀成为一种习惯/38

Chapter 2 放大自己的性别优势

人体共有 46 条染色体，其中的 45 条与性别无关。
而这第 46 条染色体所决定的，是男人女人生理的不同。

1. 女人，有天生的成功优势 / 42
2. 女性的生命力要比男性顽强 / 46
3. 坚韧是女人的骄傲资本 / 48
4. 把简单的事做好就是不简单 / 51
5. 女人的敏感来自天赋 / 55
6. 女性神秘的直觉能力 / 58
7. 女性的思维是多轨的 / 62
8. 浅薄——请从这里走开 / 64
9. 一生一世都要学习 / 67

Chapter 3 开始自己的逐梦之旅

时代不同了，女人的责任不再是相夫教子。同男人一样，女人也可以为自己的事业奋斗。

1. 自己的“航船”在哪里 / 72
2. 是工作的主人，而不是牺牲者 / 75
3. 特长不在于“长”，而在于“特” / 78
4. 有目标，生命才有意义 / 80
5. “野心”会为你带来你想要的东西 / 82
6. 飞得高，就该把地平线忘掉 / 86
7. 给“白日梦”一双踏踏实实脚 / 88

8. 说一尺不如行一寸／91
9. 只有懒女人，没有丑女人／93
10. 趁阳光灿烂的时候晒干草／96
11. 每天进步一点点／98

Chapter 4 来一次大胆的跳跃

如果你是被人们称为弱者的女性，那么你就是自己最大的敌人；如果你是勇士，那么你就是自己最好的朋友。

1. 让你的勇气大过恐惧／102
2. 成功是一个比赛勇气的过程／104
3. 勇气，让不可能变为可能／107
4. 别怕，去经历一次恐惧吧／110
5. 心中永远藏有一份执著／115
6. 坚持，惊喜就在下一个转角／117
7. 经历是一笔不可估价的财富／120
8. 小沟并没有我们想象的可怕／123
9. 赢得起，也输得起／126
10. 从失败中学到教训／130

Chapter 5 多一种变化就多一个机会

伴随社会的日益变化，万事万物都在变，认识事物和改造事物的方法也在改变。

1. 适应现代社会的变化／134
2. 天下事并非只有一个答案／135

3. 每一次经历都是一个机会 / 137
4. 逆境是机遇的代名词 / 139
5. 主动出击，自己创造好运 / 142
6. 只要你在追求，你就在选择 / 145
7. 关键的选择就是命运的选择 / 148
8. 换个新的舞台继续跳舞 / 151
9. 寻找你的“金饭碗” / 154

Chapter 6 精彩源于自我作秀

在这个越来越开放的信息社会，那些开放自己、善于表达自己的人越来越受人欢迎。

1. 活一次就活得精彩 / 158
2. 工作，这是你的责任 / 160
3. 以老板的心态来做事 / 162
4. 酒香也怕巷子深 / 165
5. 办公室的晋升之路 / 168
6. 做一些你不敢做的事 / 172
7. 做舞者，不做看客 / 175
8. 自己的意见——大胆讲出来 / 177
9. 让表达自己成为一种习惯 / 180
10. 与上司的关系，亲近但不亲密 / 184
11. 把自己的意见兜售给上司 / 186
12. “不”——当你要求加薪时 / 189

Chapter 7 职场中凝聚你的人气

在美国，人们流行一句话：“智商决定录用，情商决定提升。”

1. 你得和这个世界合作／192
2. 软化对方心理的亲和力／193
3. 如何让人悦纳自己／195
4. 人际关系需要投资／198
5. 让你的谈吐更动人／201
6. 人生需要“甜言蜜语”／203
7. 婉转地表达自己的意见／205
8. 在陌生的环境里学会微笑／207
9. 沟通新咒语——双赢策略／209
10. 制作一张权力结构图／212

Chapter 8 用好你的“性别”武器

契诃夫说：“不和男人交际的女人渐渐变得憔悴，不和女人交际的男人渐渐变得迟钝。”

1. 魅力是女人的“资本”／216
2. 发挥自己的强项——柔／218
3. 必要时，抄袭男人的优点／220
4. 与男同事相处的法则／223
5. 处理好男女关系问题／227
6. 适应自己无法改变的环境／230

7. 手把手教，会让对方反感／234
8. 公关秘诀——冷水泡茶慢慢浓／236
9. 一种米能养形形色色的人／238

Chapter 9 飞上枝头当凤凰

哪怕艰难重重，哪怕历经曲折，仍有不少女人在自己的人生之路上活出了女人特有的精彩。

1. 突破传统，走向权力之巅／242
2. 最大限度地发挥你的优势／245
3. 未来的管理是女性领导风格／247
4. 欣赏男人，用好男人／248
5. 说政治的女人最美丽／251
6. 培养敏锐的政治触觉／253
7. 接近你生命中的“贵人”／255
8. 心态永远是向上的／257
9. 容易兴奋才是成功的心／260

Chapter 1

改变，做最好的自己

NÜREN CHENGCONGZAI XIAYIGEZHUANJIAO

虽然我们无奈于生命的长度，但是我们能够选择生命的宽度与厚度。

1. 人生是完善自己的过程

一个目光敏锐、见识深刻的人，如果又能承认自己有局限性，那他离完人就不远了。

——歌德

从“上帝”造就女人的时候，就注定我们与男人不同，这其中包含生理、心理、情感、性格以及其他能力等方面。因这些差异，在人类几千年的历史演变中，凸现了女人命运与男人的不同。

其实，就本质上讲，无论是男人或女人都有这样或那样的弱点，而且对于女性而言，这些弱点就一定不利于在这个社会上生存吗？并不是这样的。

在主要凭男人的勇武蛮力生存的农耕年代，女人注定处于劣势，因此，女人的名字是“弱者”，尽管女人身上有着许多男人并不具备的优点，但她们没有施展潜能的舞台，女人的命运一直十分可怜、可悲。

随着工业文明的发展并向着知识经济时代演进，人类逐渐开辟出丰富多彩的职业行当，仅靠男人的智力、体力为生存能力的时代早已过去，女人是弱者的时代也永远结束了。许多女人的天生特点不再是被人们所认定的弱点，反变成了在许多方面胜过男人的优势。她们在社会的舞台上表演得美妙绝伦，在政界、商界、学界以及其他领域，成功女性的数量急剧增加，还在赶超男性，具有真正撑起半边天的趋势。

歌德曾经说过，人本身就是带着缺点降临到这个世界上的，人生的过程就是不断改掉缺点、完善自己的过程，因此，敢于挖掘和暴露自己的缺点是非常有必要的。

一只边口不齐的木桶，其存水量的多少，不取决于桶壁中最长的那块木板，而取决于最短的那块，这就是管理学中的“木桶理论”。我们的缺点，就是木桶壁中那块最短的木板。

我们不仅要有认识自我缺点的习惯，还要养成善于“补短”的习惯。尽管一些弱点是女人的本性所决定的，尽管一些弱点看起来很美丽，但是如果你想依靠自己的努力来改变命运，那么这是必不可少的一步。美国著名咨询公司盖洛普通过对美国 2000 名社会知名人士、成功者的长期研究发现，尽管其成功的路径和方法各异，但都有一个共同点，就是他们都懂得“扬长避短”。

《伊索寓言》里说：当初普罗米修斯造人，让每个人身上挂两只口袋，一只装别人的缺点，挂在胸前；另一只装自己的缺点，挂在背后。结果，人人只要一低头就能看见别人的缺点，而对自己的缺点却很难看见。正如尼采所说：“每个人距离自己是最远的。”

人总是认识别人、批评别人的缺点，却忘了自己究竟是什么模样。这些人就像圣人雅各说的那种人——偶尔也照照镜子，但转身就忘了自己的模样。

事实上任何一位成功者，必定对自己有一个清醒而正确的认识，才能了解自己的专长、能力和才华，而展现自己的唯一方法，就是不断尝试改变我们应该改变的，并坚持我们所要坚持的。

一个巨大的成功，有时仅仅得益于性格深处的一次微小嬗变，这种嬗变就源自于对优良性格的培养和对拙劣性格的摒弃。翻阅那些成功女士的奋斗经历，我们不难发现：成功的过程，恰恰是一个人克服自身性格缺陷的过程。菲律宾总统格洛丽亚·马卡帕加尔·阿罗约曾因身材矮小而一度自卑，可最终她战胜了自己，在政治上获得辉煌成就。乌克兰总理季莫申科生于乌克兰第聂伯罗彼得罗夫斯克农村，她 2 岁丧父，与母亲相依为命。2001 年 2 月，检察院以天然煤气走私、行贿和偷漏税等罪名对季莫申科提出起诉，随后被解除副总理职务，并被正式逮捕，经历了 42 天的牢狱生活后又被保释出狱。但这些都没有挫伤她积极进取的决心。有着英国“铁娘子”之称的撒切尔夫人，不断地修炼自己的人格魅力，从一个郊区

主妇成为世界上最有权力的女性之一，她的影响力加上取得的政治成就，使她成为丘吉尔以来最杰出的英国政治领导人。

认识自己的弱点，弥补自己的弱点，并不是一件很容易的事情，因为一些弱点从小就伴随着你。虽说“江山易改，本性难移”，但性格有先天性也更具有可塑性，只要你正确认识到性格弱点对自己的危害，并用心去改变，你就一定会成功！

实际上，很多事情你做了之后会发现并没有你当初想象的那么难。人不能只做自己能做的，不断地挑战自己的弱点，你会发现，你将会收获很多。

2. 克服成功的心理障碍

挑战自己的性格弱点，就像受伤的牡蛎，会用自己的珍珠来修复受伤的脊背。

女性与男性相比较，尽管因为生理和社会等因素的影响有一些差异，但从能力上看，男女应该大致相等，那么成功的几率也应该大致相等。可是，事实上，女性成功者的数量远远少于男性。难道真是能力不如他们吗？除了一部分客观因素，很大程度是因为女性的才能因为某些心理障碍而被压抑着。

这些心理障碍可分为社会心理障碍和自身心理障碍。

(1) 男尊女卑的传统偏见

社会上一直存在着男尊女卑的偏见。现代社会仍然期望女性从事文教、卫生及服务行业，而从政、管理、技术则是男性的事，所以社会期望男性在一切可获成功的领域取得更大的成就，并赞赏这种成就，而对女性

就没有这种期望。

另外还存在着一些传统观念，如男女在劳动报酬方面的不平等；强加于女性头上的是她们只能从事端茶倒水的单调工作；身居管理层的男性没有将女性当成职场的一分子，仅仅将她们视做职场点缀、花瓶；等等。

(2) 家庭成员的错误态度

在大多数家庭中，各个成员对女性成功一般都抱着较低的期望值，他们要女性做好家务，做好儿媳妇、妻子、母亲的角色就可以了，而且女性还没有从繁琐的家务中摆脱出来，工作和家务双重劳动使得她们没有进一步学习、进修、继续完善自己的时间。

(3) 依附从属心理

漫长封建社会的“男尊女卑”的观念不仅滞留在社会生活中，同时也深深束缚了女性自己，造成了她们对自身成功的认知偏差。

由于外界压力和自身情感的脆弱，有些女性存在着一种自卑感，在这种自卑感下，女性学会了屈从、柔顺，把希望寄托在丈夫、孩子身上，心甘情愿地默默奉献。

(4) 低成功期望值

女性一般都缺乏成功动机，缺乏干一番事业的雄心大志，这主要表现在四个弱点上——畏首畏尾、知难而退、安于现状、不思进取。

成功的期望值低，会严重地影响人们对未来事业的选择和追求的努力程度。而不少女性放弃对理想的追求，结婚后更是把希望寄托在丈夫、孩子身上，把自己的奋斗期望定得很低。

(5) 时间分配上的差异

从时间上来说，女性花在事业上的时间要比男性少很多，因为对于女性来说，要分心的事情太多了：女性关心容颜，为此要做美容的功课；女性热爱艺术，艺术品会吸引她的眼球，感性的故事会令她动容，美丽的事物也让她流连不已；女性比男性更爱家和顾家，也更关心家人的感受，更疼爱自己的孩子，所以女性每天会花更多的时间在家居生活中。

(6) 心智成熟度的差异

从女性的心智来说，大多数女性是敏感和脆弱的。在事业开展的过程

中，由于她们对于压力和挫折的承受力远远低于男人，为此她们更容易受伤，而女性在受伤的时候，通常比男性更难以恢复。

还有，女性企业经营者的感情也比一般女性更容易出现危机，这主要在于以下几种可能性，第一种是由于事业的需要，女性企业家在家庭生活中的时间和对家庭生活的关心程度比一般女性要少，这是许多丈夫难以理解和接受的。其次是由于在家庭中，男性和女性的经济地位和能力认知被颠倒了，导致双方都有可能产生一定的心理失衡。第三种是由于女性企业家要承受更多的心理压力，因此特别需要获得家庭的体贴和关爱，使她的精神有所释放和缓解，但是由于男性大多数是粗心的，所以导致女性的心理矛盾得不到化解而引发感情危机，等等。

毫无疑问，唯有克服这些心理障碍，女性才能真正成功，女性的潜力才可能发挥出来，这个社会的男女平等才会真正实现。

3. 自卑，成功的第一号敌人

自卑感是一种阻碍成功的无形的敌人，它使人丧失信心、自我意识过强、不安和恐惧。

有的女人总认为自己的地位低微，别人所有的种种成功光环是不属于自己的；以为自己是不能与那些伟大人物相提并论的；以为世界上最好的东西，不是她这一辈子所应享有的；以为生活中的一切快乐都是留给一些命运的宠儿的。她当然就不会有出人头地的愿望了。

还有的女人以为成功的女性应该像男人一样强大，因此怕男人不喜欢，于是宁可做个“小女人”。这种错误认知妨碍了女人的上进，阻碍了女人在社会上成功。