

最值得期待的 “趣味心理小实验” 丛书
《练出你的自信》+《解码男女》+《诱惑心理学》

Psychological
Test



you are
what you read

诱惑心理学

— 60个情爱心理小测试

【法】尼古拉·瑰庚 著
陈敏、张惠宁 译

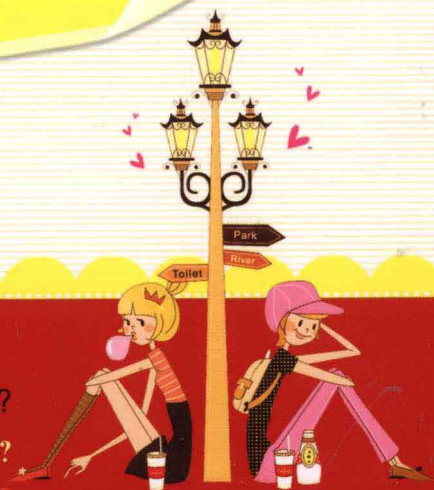


女性的美貌扮演着爱的使者吗？

知道怎样让自己引起别人的注意吗？

哪些方法更能吸引异性？

紧张的情绪会引发对异性的渴望吗？

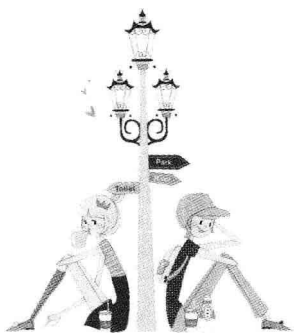


ARTIME

时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

最值得期待的“趣味心理小实验”丛书

《练出你的自信》+《解码男女》+《诱惑心理学》



诱惑心理学

——60个情爱心理小测试

YOUHUO XINLIXUE

----- 60GE QINGAI XINLI XIAOCESHI

【法】尼古拉·瑰庚 ©著

陈敏、张惠宁 ©译



时代出版传媒股份有限公司

时代出版

安徽文艺出版社

图书在版编目(C I P)数据

诱惑心理学:60个情爱心理小测试/(法)尼古拉·瑰庚著;
陈敏,张惠宁译.—合肥:安徽文艺出版社,2012.2

(趣味心理小实验丛书)

ISBN 978-7-5396-3657-3

I.①诱… II.①尼… ②陈… ③张… III.①恋爱心理
学—心理测验 IV.①C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 044363 号

引进图书合同登记号:1209693

100 petites expériences de psychologie de la séduction
pour mieux comprendre tous nos comportements amoureux
by Nicolas Gu é guen

出 版 人:朱寒冬

责任编辑:刘 哲 朱 懿 装帧设计:许含章

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 www.press-mart.com

安徽文艺出版社 www.awpub.com

地 址:合肥市翡翠路 1118 号 邮政编码:230071

营 销 部:(0551)3533889

印 制:安徽新华印刷股份有限公司 (0551)5859128

开本:889×1194 1/32 印张:5.75 字数:140千字

版次:2012年2月第1版 2012年2月第1次印刷

定价:12.00元

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换)

版权所有,侵权必究

前 言

该书将会使你对爱情方面的问题不再困惑。

大自然用它全部的才智创造了男人和女人,并赋予了他们一个使命——创造生命。要创造生命,就必须有两个拥有相应的生殖器官的人的结合,有两者结合的愿望,它并不取决于自然的生理因素,而是两个个体的主观愿望。如果没有这一愿望也就没有男女两者之间的结合,而只有结合的两者才有可能创造一个新的生命来延续他们的生命,换句话说,也就是生儿育女。在实现这一目标之前,为了产生使生命实现转换的愿望,也就是说,在完成最伟大的自然使命之前,首先要有男女两者之间的相互钟情。但请注意,倘若人世间真有一见钟情,但通常并非是双方的;在大多数情况下,为让这一神圣使命有朝一日得以完成,第一步便是吸引对方或是被对方所吸引。

本书立足于爱情过程中男女主角的行为(个人的行为)和认识(所发生的情况和被分析的信息),根据爱情初期取悦对方和被对方吸引的过程中的生动事例来分析研究征服和被征服的奥秘。社会学家和人口统计学者都曾指出社会群体的多样化,如宗教信仰、种族类别、群体特性、时空距离等等,都会成为择偶的要素。当然,我丝毫不怀疑除此之外,交配不会偶尔发生,例如屈服于社会的强权势等。但总而言之,从择偶比例构成的内在因素来看,吸引、

征服对方的过程是关键的第一步。这便是我要在这部作品中陈述的问题,也是我想从事的启蒙研究。

我们会看见在世间万物中,人类最具有处理信息的能力、身体构造及社会互动也是最复杂和最敏感的,且还赋有最发达的情感表达系统。然而,在人类进化的过程中不可避免地还保存着一些原始的痕迹。在今天的时代,医学发达,能治百病,人有能力来标志他人的遗传秉性,但尽管如此,还存在着身体气味比温情话语的交流更有征服力的现象。当然,人的吸引力并非只限于生态和物化基质。我们有丰富的语言表达方式,同时又有极其富有的情感。我们懂得使用动人的话语和无声的行为来表达自我,来引起别人关注。

如果爱情的诱惑对许多人来说都是个秘密,那么难免会有科学家对此产生研究的兴趣。上文中社会学家有关择偶的观点无疑是最有权威性的,它表明选择配偶并非属于偶然,其决定因素是多元化的(父母的社会范围,本人所受的教育),不同的价值观和社会身份(宗教信仰、政治观点等)。在这其中当然还存有其他奥妙,一旦上述这些重要的社会原因得以剖析,接下来要研究的其他学科课题涉及化学、心理学、言语行为和非言语行为;还涉及标准、条件以及身体外貌等方面。我们会发现我们会被对方的身体气味和声音特征所吸引,会被他或她无声的举动和体贴入微的话语所感动,为那些身体和外貌的特征(而不只是指美貌和外表)所倾倒。当然,男人和女人在这方面各有不同的魅力特征。

在此,我无意说爱情中再没有什么奥秘可言(爱情中再没有什么可值得研究),但当我们试图取悦对方,去吸引他或她的注意力时,我们会有一系列的表现行为,而我们的表现时常是无意识的,

即便有时是完全无意识的,但却又是一种自发的行为。本书试图向读者揭示两性之间的诱惑和奥秘,说明在这一过程中,其信息交流和传递是多么的丰富多彩。从人本身的功能性来看,这也是一门极其深奥的学科。

目 录

contents

前言 / 001

1. 我们对配偶的期待发生了哪些变化? / 001
2. 我们要寻找什么样的伴侣? / 003
3. 果然是物以类聚、人以群分吗? / 005
4. 对方应该向我们展示什么? / 007
5. 一个有权威的男士会更受青睐吗? / 009
6. 身为男人就一定要表现出他权威性的一面吗? / 011
7. 慈父的角色很重要吗? / 013
8. 紧张的情绪会引发对异性的渴望吗? / 016
9. 气味中能找到爱情吗? / 019
10. 有诱发爱情的香水吗? / 022
11. 兼容的遗传基因有可能通过气味传递吗? / 026
12. 我们可以感觉到和自己相似的人吗? / 028
13. 权威性可以被感觉到吗? / 030
14. 身体匀称可以被感觉到吗? / 03
15. 什么声音会使我们神魂颠倒? / 033
16. 从声音能推测出身体状况吗? / 037

17. 有没有更令人陶醉的颜色？ / 039
18. 评价美男子的标准是什么？ / 042
19. 评价美女的标准是什么？ / 044
20. 夜晚,所有的猫都是黑的吗？ / 045
21. 我们更想接近更漂亮的女人吗？ / 047
22. 你可能会撒谎吗？ / 049
23. 美貌会成为爱情的动力吗？ / 051
24. 女性的美貌扮演着爱的使者吗？ / 054
25. 芭比娃娃可视为完美女人的象征吗？ / 057
26. 你的左边和右边一样灵活吗？ / 059
27. 在男性美的背后有什么？ / 062
28. 美男子会是圣洁的吗？ / 064
29. 女性总是强调男人身上的男性特质吗？ / 065
30. 男人的身高尤为重要吗？ / 067
31. 大胡子男人更具有魅力吗？ / 069
32. 皮肤光洁会增添女人的魅力吗？ / 071
33. 头发是长好还是短好？ / 073
34. 棕色的头发果真是最不起眼的吗？ / 075
35. 金发意味着什么？ / 077
36. 女士,你的腰围和胯部的比例标准吗？ / 078
37. 为什么男人希望女人有一双小脚？ / 081
38. 哪种类型的胸部更受青睐？ / 083
39. 是否要让你的胸脯挺起来？ / 087
40. 在镜子前花几个小时值吗？ / 091
41. 美丽是不是一成不变的？ / 094

42. 男人身着制服更有魅力吗? / 096
43. 我们真的懂得辨别信息吗? / 099
44. 如何拥有一次美好的接触? / 104
45. 碰触属于一种主动行为吗? / 107
46. 应该持何种目光? / 110
47. 注视的目光是一种鼓励吗? / 114
48. 您会抛媚眼吗? / 117
49. 如果我们并不美丽,应该微笑吗? / 119
50. 笑容能影响我们吗? / 122
51. 如何给男人们开绿灯? / 125
52. 必须等待她们的信号吗? / 126
53. 女性做出的非语言行为是否都要男性全明白? / 130
54. 如何不开口对他说“No”? / 132
55. 男人知道怎样让自己引起别人的注意吗? / 135
56. 您喜欢美丽、神采奕奕的女性,还是性感的女性? / 139
57. 我们能敞开心扉吗? / 141
58. 怎样婉转地进入正题? / 145
59. 我们所做的难道不是我们所喜欢的吗? / 148
60. 男性在女性面前要保持幽默感吗? / 151
61. 男性欣赏女性的幽默感吗? / 154
62. Jonathan 有更多的机会取悦 Joanne 吗? / 157
63. 哪些方法更能吸引异性? / 160

结语 / 163

1. 我们对配偶的期待发生了哪些变化？

理想配偶应具备的重要品质

人的生命中离不开水和爱，因此，近七十年来，尽管时代变迁，我们依然保留着许多一成不变、墨守成规的思想观念。然而理想配偶的标准却改变了。

阿玛道尔和他的合作者在 2003 年进行了一项调查，该项关于理想伴侣的调查一直追溯到 1939 年在美国的大学生中进行的那项调查。它便于我们深入研究不同时期人们对伴侣的价值和标准的不同态度。自 1939 年以来，世界发生了很多变化（性解放、妇女的社会地位、媒体、人体标准、新科技……），这些变化使得该调查研究更加有趣。有关男性和女性的择偶课题研究，根据其重要性可划分为 18 个标准。这些选择未来伴侣的标准有些取决于个人的特点，另外还有一些涉及身体健康、经济收入、性格、贞节、政治身份等。

我们观察到自 1940 年以来，很多事情发生了变化。

- 无论是男人还是女人，人们对择偶的健康标准有所下降，1940 年身体状况在择偶标准中位于第四位，而 2003 年位于第九位，相对而言，男人似乎更注重女方的身体状况。

- 贞节观在 1940 年位于第十位，但 1996 年急速下降为倒数第一位，而在 2003 年又重新上升为第十位，男性和女性均是如此。

- 事业心在 1940 ~ 1990 年期间一直居中，而在 2003 年被女性视为第一位。

- 外貌在 1940 ~ 1950 年期间被视为无关紧要,近年来逐步受到重视,位置急剧上升。

- 宗教信仰 1940 年位于第十二到十三位,2003 年剧增到第四至第六位。

- 无论对男性还是女性,智慧和所受的教育程度在 1940 年时处于中间位置,在今天成为重要条件。

还有就是相互之间的好感和吸引始终处于首位。当然还有一些要素基本没变,那就是自 1940 年以来一直属于最不重要的一些条件。

结语

研究员们的观察分析表明,如果爱情始终是男女之间关系的原动力,其中有些准则在今天显得尤为重要。本书的调查地点局限于美国,但在某些国家的文化里,一些看起来已过了时的择偶价值观又重新得到了回归,同时,所受教育、智力、事业心等个人素质越发受到重视。

2. 我们要寻找什么样的伴侣?

我们所期待的理想配偶的特征

一天,我和两位同事从火灾现场赶回,他们和我一样,也是消防救灾志愿者。其中有位汽车爱好者,他特别喜好大马力汽车,途中他问了我这样一个问题:“你是个心理学家,你是否能告诉我为什么一些漂亮的女孩总在4×4里。”我说应该透过现象来看这个问题。作为有魅力的女性,她们理应有更多的选择,而那些高收入,或者有能力和渠道获得高薪水的男士理所当然成为首选,这也是合情合理的。

“是吗?”我的消防员同事回答道,“这么说来我是甘拜下风了?”我没有作答,但是通过对文学作品的研究,我确信自己当时说的一点都没错。

为了证明这一论点的普遍性,莎克富罗·挈秘特和布思分别在美国和瑞士,对不同文化背景的、年龄在17至30岁之间的4449个男性和5310个女性作了一项对比性的调查。这些研究员们对男女择偶的要求和特征进行了评估。评估的内容可划分为四个方面:必备前提、重要条件、期望值和非主要因素等。

调研的结果清楚地表明,爱情、社会地位和收入被视为首要因素,其次是稳定的工作、美貌和健康,第三个因素是所受的教育及智力 and 是否喜欢孩子。

当研究员们根据不同的性别对以上这些因素做评估时,发现男性择偶时更加注重女方的相貌和身体条件,而女性则更重视男方的社会

地位、职业前途及经济收入。无论文化背景如何,各个民族、群体择偶标准中的这些条件大致相似。就像我们所看见的那样,直到 2005 年这些情况仍然是一成不变的现实。

结语

女人看重物质条件,男人注重美貌和身体健康。

研究员们采取这种分类的评估方式来分析,丝毫无意褒贬哪一方,只是用一种更加符合逻辑的方法来解释普遍的规律。自然界中雄性动物总是试图传播自己的精子,因此女性的生殖能力对男人而言自然很重要。年轻和健康意味生殖能力强。至于雌性动物,她们要承担十月怀胎和生儿育女的重任,必须受到保护,而且需要有足够的物质条件来保证完成这些任务。即使对最高级的动物也是如此,因此男人和女人这样的选择便不足为奇。男人必须向他的伴侣提供养育子孙后代的基本物质条件。女人理应有为他传宗接代的本领,并具备抚养后代的能力。

在研究员们看来,在人类的文明里似乎存在着一些自然界的逻辑。由于男女的生理特点决定了我们每个人的能力,似乎我们扮演的社会角色也因此有别。当然事物并非都一成不变,即便是这一状况今天有所改变,但也还是保留着其原本的自然特征。

3. 果然是物以类聚、人以群分吗？

配偶的外形和性格、思想相似的因素

作为配偶的双方是因为差异而相互吸引呢，还是因为相似而走到了一起？从表面上很难论断。我们感觉这两种类型的结合都有。在现实生活中，研究表明，相似的人更容易相遇相处。

1988年，费阁尔德就此作了一项综合性的调研，这一建立在几十项科研基础上的综合研究表明，外貌般配是选择配偶的一个重要标准。该研究员还观察到，配偶的一方对另一方外貌特征的评价十分重要，当一方根据照片或亲眼看到对方的体型外貌并表示认可时，便会产生好感。可见，对外貌的认可是缔结姻缘的第一步。

体型外貌的般配不是唯一让双方结合的原因，还有研究结果揭示了更为令人惊讶的缘分因素。

1972年，旺代贝阁的一位研究员从183对夫妇身上提取了很精确的尺寸，并以此为依据研究夫妻关系。出人意料的是，夫妻关系很融洽的正是那些身体部位的比例，例如头部和耳朵大小、胳膊长短、两只眼睛之间的间隔宽度、中指的长短等相似的夫妇……这位研究员还证实了夫妻的身体和智力健康水平会相互影响，而且精神和思想方面也会逐步趋于一致。

理想婚姻的重要性

如果我们相信研究成果，寻找般配的配偶是必需的。当然，人们

并非认为夫妻的思想一致、观念相同、价值观相似等是保证婚姻持久的必备条件。不过身体条件的般配好像也是长期稳定关系的因素。

1996年,卡西亚和可尔荪克指出,般配的条件是美满婚姻的前提,特别是婚姻双方都被公认是美丽的姑娘和英俊的小伙子,这样的婚姻往往是美满的。夫妻的般配是有质量的婚姻的前提。伦德尔在1996年指出,通过对晚上和酒吧里的夫妻的举止言行进行的观察来看,相互表达情意绵绵的夫妻在相貌体型般配的夫妻中占60%,而一般的夫妻占46%,不是很般配的夫妻占22%。夫妻相貌般配有时也不是必需条件,现实中人们会发现存在着另一种婚姻现象,例如男方在外貌上不算有魅力,但有很高的社会地位,而他的妻子美如天仙却没有地位,却也是一种可行的婚姻。在研究员看来,婚姻要有一种合理因素,如果在外表上缺乏吸引力,应该有其他特点来弥补,比如个性和社会地位等,使之平衡。

4. 对方应该向我们展示什么？

男人和女人的价值取向

一般来说,女人感兴趣的是社会地位和财富,而男人感兴趣的是外貌。当然,在男女主角的婚姻对话里,人们会说这些都不重要,重要的是爱情。但当我们评估男人和女人是怎样推销自己时,我们不难发现,上述这些论断还是成立的。

朴瓦咯伪斯基和戈慈艾尔(2002年)采访了在当地报纸上刊登征友广告的几百个男女。被采访者的焦点集中于社会条件和外貌特征,包括年龄、家庭条件、受教育的程度、居住地点、身材外貌、体重等。研究员们根据征友广告的特点和广告中列出的首要条件(外貌、收入、责任感、社会才干和能力等)进行了分析。结果如下:

在征友广告中最常见的一些条件有(以百分比表示):

名 称	男性	女性
体型外貌特征	27.9%	39.4%
现有收入	38.8%	26.1%
未来收入	15.8%	25.3%
责任承诺	44.6%	60.8%

由此可见,人们很看中潜在的未来因素,即一些在对方眼中不可缺少的因素。研究人员们还就征婚者收到回音的数量做了分析。对于男人而言,已婚的男人、受到高等教育的男士(文凭学位越高的)、收入可观的、成熟的、高个子的男士收到的回复较多。对于女人而言,未

婚的、年轻的女士收到的回应较多,可身材越高大、体重越重、学历越高的女士吸引力越小,而男人越是身材高大收到的回应越多。

我们从征婚启事的对话者里不难发现男女双方的内心世界。阁林和墨格微于 1994 年通过刊登在英国报纸上的征友广告得出了同样的结论。女性大多数介绍本身的外貌条件,而男性提供的是自己的社会信息,相反的情况极少。还有女性普遍认为在男方的所有条件中有个条件很重要,即找个受过良好教育的伴侣十分重要。而男方往往在乎女方的相貌和体型——我要找个漂亮并具有女人味的妻子。

结语

男人和女人在寻找伴侣时都有自己的见解。女人感兴趣的是男方的社会地位和经济收入,而男方更感兴趣的是女方的身材和外貌。在我们的脑海中,我们总认为这些标准并不重要。但当我们在对回应征婚广告的数据进行分析时,不难察觉这些标准对男人和女人起多么重要的作用。

其中这些不由自主的征婚应答又怎能不是自觉的呢?