

“十二五”国家重点图书
国医大师经验良方赏析丛书

国医大师
李济仁
经验良方赏析

主编 卢祥之



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

“十二五”国家重点图书

国医大师经验良方赏析丛书

国医大师 李济仁

经验良方赏析

GUOYI DASHI LI JI REN JINGYAN LIANGFANG SHANGXI

丛书主编 卢祥之

本册编者 (以姓氏笔画为序)

包 涵 冯德华 苏 博

杜惠芳 李 哲 宋孝瑜

张晋峰



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师李济仁经验良方赏析 / 卢祥之主编. — 北京: 人民军医出版社, 2012.10

(国医大师经验良方赏析丛书)

ISBN 978-7-5091-5218-8

I. ①国… II. ①卢… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代②验方—汇编—中国 IV. ①R249.7②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 236658 号

策划编辑: 曾小珍 姚 磊 文字编辑: 卫肖艳 李 昆 责任审读: 陈晓平

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927282 — 8163

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 17.5 字数: 167 千字

版、印次: 2012 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 36.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

新中国成立以来,国家权威机构授予当代 30 名著名中医师“国医大师”光荣称号。《国医大师经验良方赏析丛书》编入的邓铁涛、路志正、何任、周仲瑛等几十位中医临床大家,都是享有盛誉的国医大师。本书是该丛书中的一本,汇集了国医大师李济仁先生 43 种常用的临床经验良方,由中医科学院等多单位高年资的学者专家列出功用、适应证,还从解读和赏析的角度精选了李济仁先生的部分临证心得并做了阐发和提示,力求能够体现其临床用方特点及辨证思路。本书是对珍贵中医资料整理、研究的结晶,对指导中医临床实践有重要的参考价值。可供中医师、中医从业人员、中医院校学生和广大中医爱好者研究、选用。

编辑委员会

- 主 编 卢祥之
- 副主编 冯德华 杜惠芳 耿引循 张瑞贤
张晋峰
- 顾 问 余瀛鳌 周仲璞 吴咸中 孟庆云
姚乃礼 王新陆 项 平 张年顺
- 编 委 宋孝瑜 刘殿永 李庆生 李吉祥
李洪晓 李书桢 江淑敏 程海英
夏 军 刘慧生 门理章

《国医大师经验良方赏析丛书》

前言

中国医学“博大精深”，是中华民族在数千年生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结，是中国传统文化的结晶。中医的整体观念、脏腑经络、辨证论治等核心理论，无不浸透着朴素的哲理，不仅具有医学和自然科学属性，而且具有文化、哲学和人文社会科学属性。中医学是我国最具原创性的重要科技优势领域，人们可以从中医的“博大精深”中深切感受到东方文化丰富的内涵。

中国医学的诞生距今至少有 2 500 多年的历史了，从开始的经验阶段到东汉张仲景《伤寒杂病论》等古代医学专著成书，其生命科学的理念与行医理论逐步走向成熟。张仲景的医学理论是中医发展的里程碑，它全面总结和继承了前人的临床实践经验，经历了从感性认识上升到理性认识的基本过程，形成了主导思想、基础理论、辨证论治等一系列中医的生命科学体系。

国家人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合授予当代久负盛名的 30 名著名中医师“国医大师”荣誉称号，这在中华人民共和国历史上尚属首次，是我国中医药发展史上的一件大事。

纵观中国医学历史的发展，不论是古代还是现代，中医的探索和发展以及著名中医的成才之路都有一个共同的特点，那就是重视前人的经验与方药，重视医道的师承和发扬。

古代《伤寒论》中，曾记录用汗、下、清、利、破等方法及

药物组方来治疗外源性疾病，张仲景的百余首经验效方也显示着对内源性疾病起死回生的神奇疗效，许多效方对生命运动过程中人类的生存本能系统进行了卓有成效的辨证调节，至今“道经千载更光辉”，被称为“经方”。还有记载，张仲景少年时“学医于同郡张伯祖，尽得其传”；金元四大医家李东垣幼年就喜爱医学，曾捐千金跟随张元素学医；刘完素自幼聪慧，曾拜陈师夷为师，学成后独立行医，声誉渐隆；朱震亨年轻时深入研习《素问》，5年后外出浙江，走吴中，抵南徐，达建业，以访求名师，在44岁时仍拜随罗知悌学医；叶天士12岁开始从父学医，14岁父亲亡故后又拜师学医，10年之内拜了17位老师；张景岳幼时从父学医，13岁时从师京畿名医金英学习，潜心于医道，医技大进，被人们奉为仲景、东垣再生……这些大师的足迹为我们中医后辈的成才指明了方向。

看如今，近代和当代的许多名老中医都是将中医理论和前人经验与自己临床实践相结合的典范，相继留下或积累了许多宝贵的验方效方，他们沿着大师的足迹在继续攀登。施今墨13岁时从其舅父李可亭学医；蒲辅周11岁上小学时由其祖父讲授医书，15岁起白天随祖父临床侍诊，入晚苦读到深夜；岳美中年轻时自学不倦，师从陆渊雷，稍后即加入陆氏函授部深入学习，尽管生计艰难，但他对所学课业一丝不苟，每每寄至上海请师赐教；任应秋幼年读十三经皆成诵，少年拜师廖季平、刘有余学医；董建华17岁时拜驰名沪江严二陵为师……几乎所有后来的中医大家们都是在多年的随师应诊中，虚心学习师辈的辨证用方，细心观察揣摩，勤思勤问，日积月累，中年以后方成大器。这些经历给了我们许多重要的启迪。

著名中医教育家程门雪先生曾说“博涉知病”，其意是说名医

名家一理一法的提出，一方一药的运用，无不蕴涵着他们几十年的摸索、实践。学习他们的辨证思路、制方途径、方法方药，肯定是入室登堂的捷径。国医大师们的临证经验具有鲜明的中医属性，他们在长期临床实践过程中逐渐形成的经验方药，是理论与实践相结合的产物，其间蕴涵着丰富的中医理论的实践元素，是中医药创新发展的重要源泉。为了能让这些中医精华得以发扬，我们组织人选，几年来用心遴选了部分现代著名中医学家的经验方药，条分缕析，剥茧抽丝，举案列例，梳理成书，以馈广大读者的学习与继承。

丛书的参编者是来自中国中医科学院医史文献研究所、基础研究所和北京、山东、河南、山西等地中医药大学的学者和临床医学工作者。经过数十位参编者近3年的精心撰选，现在《国医大师经验良方赏析丛书》已端倪初现。在丛书付梓之际，我们非常感谢所选摘内容的原著者、原整理者、原出版者。因为每本书中，我们所选摘的国医大师们著述中的医案、医疗记录和部分原始资料都是他们劳动的成果，其文字权益属于原著者、原整理者、原出版者。在丛书编选、编撰的过程中，对所选内容我们有的已与原著者、原整理者、原出版者进行了联系授权，但确也有部分内容，由于年代久远或信息不畅尚未取得授权，在此我们特别加以说明。待丛书出版后，一俟原著者、原整理者、原出版者提出并联系我们，保证权益共享。

本书中的方剂药量，临床参考时宜根据年龄、证情而灵活变通，不宜过分拘泥。另外，对国医大师们的用方归纳若有不妥不当之处，希望得到诸学长、同仁的指正。

序

引子

李济仁先生是近现代新安医学研究领域最重要的奠基人。新安医学流派是以地区命名的学术流派，以其地处“新安”（今安徽徽州歙县、休宁、绩溪、黟县、祁门、屯溪及婺源等六县一市的古称），因祁门新安山而名。其远绍晋、唐、宋、金、元，盛于明清，其历史延续之久、学术思想创见之丰、名医名著汇集之众，在中医学史上确为空前。新安医家以临床称著者，当推歙县“张一帖”。“张一帖”自明朝嘉靖年间得名，代代为医，而“张一帖”的传人，就是当今国医大师，杏林奇人——李济仁先生。

济仁先生久负盛名，20世纪90年代末，董建华先生在一次聚会上，专门向关幼波、谢海洲二老介绍济仁先生的治学特点，介绍后在座诸大家交口而赞。济仁先生临床辨治杂病，重视培补肾本，主张辨证与辨病结合，辨证灵活机变，处方熔经方、时方、验方于一炉而独具一格；精于风湿病、肾病之辨治，创立了具有卓效的“归芍参芪麦味方”“清络饮”“苦参消浊汤”等著名方剂。

济仁先生在中医理论与临床的研究上，确立起中医医学地理学、中医时间医学、医疗气象学等新的学术观点，推动了体质学说、养生学、五体痹病、五脏痿病和现代“新安医学”的发展，尤其是使已尘封在岁月和历史中的668位新安医家、400余部新安医籍得以清晰，对先贤们救治急、危、难、重病证的诊疗经验及富有特色的诊疗规律得以阐明。这些创造性的贡献，是当今国内仅有的、非常独到且无人可及的。

中国书法协会原名誉主席、中国著名教育家、古典文献学家、国学大师启功先生给济仁先生题字是：“神存于心手之间。”济仁先生医术治验如神，运用之妙，存乎一心。大医临证，有素知于一跃，一触即发。斯其临战于病态，卒然而逢，便会在极短时间内拿出最确切方案，效如桴鼓，数十年间，济仁先生救死而扶伤，累累而万千，岂乎偶哉！

卢祥之
于京西不磨磷斋

李济仁

李济仁（1931— ），原名李元善，徽州歙县人。从1943年起，师从新安名医张根桂研习中医，并更名“济仁”。张根桂是“张一帖”第十三代传人。“张一帖”源远流长，至今有450余年的历史，被誉为新安医学第一家。

“张一帖”的远祖可上溯到北宋名医张扩，张扩，字子充，歙县人。少好医术，尽得蕲水庞安时、蜀人王朴真传，治病多奇中，名震当时，尤以疗治伤寒见长。张扩之后人张杲就是我国现存最早的医学史著作《医说》的作者。张氏还著有《医流论》《伤寒彻要》《秘方奥旨》等书，影响深远。到了明代嘉靖年间的张守仁，由于其医术高超，常一剂而愈，始称“张一帖”。旧时，家传多传子不传女。然张根桂唯一的儿子夭折，作为徒弟的济仁先生朝吟夜诵，勤于实践，与小师妹张舜华一起跟师抄方、巡诊、采药、制药，因为人至诚至孝，感动了张根桂，便许配女儿给济仁先生为妻，并传与家学。“张一帖”心法以用药猛、择药专、剂量重为特点，常一剂奏效，对疑难杂症，则合参新安汪机“培元派”调补气血、固本培元思想，主张辨证与辨病相结合为特点。

《歙县志》《新安名医考》等诸多史志将“张一帖”视为新安

历代临床医家翘楚。其源流，传为北宋名医张扩之后裔。自明代嘉靖年间张守仁始，历明、清至今，计 400 余年，世医代代，勤于诊务。张守仁(1550—1598)，字立德，善济贫寒，明嘉靖、万历年间以医术鸣世。其时，百姓困苦，屡有因饥寒劳疫而昏厥者，守仁日夜救治不辍，穷究医理，博采良方，精勤不倦，历 30 余年之证验，终研究出独家秘方——“末药”，由 18 味中药组成，号“18 罗汉”，有疏风散寒、理气和营、健胃宽中、渗湿利水之神效，尤适于医治劳力伤寒、肠胃疾病等。张守仁广惠四方，被民众誉为“张一帖”。自那以后，张家专攻医术，口授心传，代有增进。

13 代传人分别为张凤诏(1576—1643)，字以挥，守仁次子，享年 67 岁。生活于明末、清初年间，传承家法，功效弥著。又传张赓虞(1602—?)，后传张康荣(1640—1703)、张灵汉(1663—1731)，字大继。因对祖上末药配伍之理论依据尚感有所不足，遂以精研药学为终生之念愿，亲赴深山采集中草药 500 余种，制为标本，描绘成像，结合临床实证，辑为《药典》一部。又传张锡、张进德(1730—1788)、张魁寿(1756—1818)、张觉之(1798—1866)、张秋林(1823—1890)、张春太(1846—1912)、张景余(1884—1948 年)、张根桂(1908—1957)。

张根桂又名耀彩，字祥森，弱冠即闻达于新安诸邑。年且而立，皖、浙、赣各地求诊者云至。根桂擅治急性热病及其他急危重症，立法强调除邪务尽、务速，用药味精而量重、剂大而力狠，服药讲究选剂择时。常备有汤药、末药、丸药等不同剂型，必要时辅以针灸，往往一剂即起疴回春。曾有著名经学家吴承仕先生患痼疾经治痊愈后，书联赠曰：“术著岐黄三世业，心涵雨露万家春。”“三”则以言张家世医传代之众。祖传末药的配伍、制法经

张根桂反复研验，又创春、夏、秋、冬四季不同的加减法，对外感伤寒、腹泻气滞、胃脘疼痛诸病症的医治更具神功。

张根桂次女张舜华(1934—)，笃志行医济世，然张氏医术皆传子不传女。张根桂因膝下唯一的子嗣夭折，常叹无后，郁郁寡欢。舜华不馁，终以精勤聪慧感动乃父，于是有继家学，其夫即为李济仁先生。济仁先生上承师门，又结新知，近年来尤对进行性肌营养不良症、多发性硬化、风湿病、肾病冠心病等疑难杂症独有创见，其术重培补肾本，主张辨证与辨病相结合，灵活机变，熔经方、时方、验方于一炉，自创“归芎参芪麦味方”“清络饮”“苦参消浊汤”等效方，提出“选择方药剂型，重视作用特点”“强调服药时间，注重动静宜忌”“推崇数方并用，主张定时分服”等论见，独步医林。近年来，由其主持的科研项目“新安医家治疗急危难重病症经验的研究”“新安名医考证研究”等多项课题获安徽省科学技术奖 4 项，高校与卫生厅科学技术奖等多项科技奖励。

早在 1965 年，著名黄梅戏演员严凤英患顽固性失眠 1 年有余，屡服进口高效安眠药无效。济仁先生回忆说，当时严凤英眼眶四周青黑凹陷，头晕烦躁，腰膝酸软。济仁先生分析，失眠时久，诸治不应，应当从肝论治，以滋肝阴为主，辅以安神。于是，用镇肝益肾、阴阳并调方药，服药数剂，患者即能入睡 4 小时。济仁先生按照时间医学规律，嘱咐患者在午后及晚睡前各服 1 次，以便药效更好发挥。三诊后，患者一切正常，从此再也不服安眠药。济仁先生日复一日，医名远播，来自全国各地及马来西亚、新加坡、欧美等多个国家和地区的慕名求诊者纷至沓来。

济仁先生经过长期研究，如同张志聪、汪昂、薛雪、周慎斋、沈又彭、黄元御以及秦伯未等先贤、近贤一样，对中医经典之作

《黄帝内经》进行了归纳与分析。但济仁先生的研究不同于以往和其他，而是别开生面地运用纵横二法，将《黄帝内经》立体平面化，用朴素的唯物辩证观点分析、阐述了《黄帝内经》最基本的天人相应观、阴阳思想。对解剖、生理、病理、诊断、治疗、预防进行概括。主张将历史背景、现时生活、临床实践、前后篇幅、通读精读结合，以纲统目，进而扩展发病机制、医用地理学、时间治疗学的探究，为研读《黄帝内经》并完全立足实用，开创了当今时代崭新的中医治学之路。



目 录

国医大师
李 济 仁
经验良方赏析

阳和蠲痹汤·····	1
白虎桂枝地骨皮汤·····	3
桂枝附子巴戟天汤·····	4
痹病巴豆外敷方·····	6
痹病解痛布·····	7
三仙三妙丸·····	9
利湿宣痹方·····	11
祛湿通络筋痹方·····	13
泻浊解毒痛风方·····	15
养血散寒祛痹方·····	16
风心病方·····	18
红斑狼疮方·····	20
痿病清金保肺方·····	22
痿病补益肝肾方·····	24
痿病清热利湿方·····	27
痿病补益脾胃方·····	28
痿病温化寒湿方·····	30



痿病填精补髓方	32
痿病温肾助阳方	33
痿病活血化瘀方	34
痿病疏肝解郁方	36
痿病镇心安神方	37
痿病燥湿化痰方	38
进行性肌营养不良壮健筋骨方	40
柔肝养阴益胃汤	42
疏肝和胃降逆汤	44
疏肝和胃活血汤	45
十二指肠球部溃疡方	47
化瘀和中芪术汤	48
清热和胃调气方	50
溃疡实脾止血方	51
回阳救逆止血方	53
育阴养胃和胃方	54
健脾益气方	56
灵茵退黄方	57
清热祛湿愈肝汤	59
威茵胆石汤	60
化脓性胆管炎方	63
慢性胆囊炎方	65
胆道蛔虫方	66
蛋白转阴方	68
紫癜性肾炎方	70



益气活血慢肾汤·····	72
养阴固肾汤·····	73
益肾化浊肾衰竭方·····	77
归芍参芪麦味汤·····	80
胸痹开胸理气方·····	83
胸痹滋阴养肝方·····	86
平潜降压汤·····	88
滋养降压汤·····	92
重镇潜逆降压汤·····	94
化裁补阳还五汤·····	96
脑血栓固本开窍方·····	100
咯血效方·····	102
桑杏救肺汤·····	104
散寒宣肺平喘汤·····	107
慢性支气管炎方·····	109
固本定喘汤·····	111
乳糜苦参消浊汤·····	114
加减苦参消浊汤·····	116
加味葶薤分清饮·····	117
消浊固本丸·····	120
乳糜食疗汤·····	121
胃癌自拟方·····	123
肺癌气阴两虚方·····	127
肺癌肺脾两虚方·····	130
肺癌阴虚痰热方·····	132

国医大师

李济仁

经验良方赏析