

王永炎

中医心脑病证

讲稿

中医名家讲稿
第三辑

中医名家名师讲稿丛书第三辑

郭蓉娟 张允岭 整理

人民卫生出版社

王永炎

中國心腦病學

講稿



人民衛生出版社

ISBN 7-117-01111-1

定價：1.50元



中医名家名师讲稿丛书

第三辑

王永炎中医心脑血管病证讲稿

郭蓉娟 张允岭 整理

靳琦 李岩 刘金民 陈志刚
高颖 邹忆怀 谢颖祯 王嘉麟
于森 王椿野 熊航 邢佳
朱晓晨 史华伟 赵宜军

协助整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

王永炎中医心脑血管病证讲稿/郭蓉娟等整理. —北京:
人民卫生出版社, 2012. 11

(中医名家名师讲稿丛书. 第3辑)

ISBN 978-7-117-16542-6

I. ①王… II. ①郭… III. ①心病(中医)—研究
②脑病—中医学—研究 IV. ①R256.2②R277.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 247580 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

王永炎中医心脑血管病证讲稿

(第三辑)

整 理: 郭蓉娟 张允岭

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 17 插页: 4

字 数: 305 千字

版 次: 2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16542-6/R · 16543

定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



出版者的话

自20世纪50年代始,我国高等中医药院校相继成立,与之相适应的高等中医教育事业蓬勃发展,中医发展史也掀开了崭新的一页,一批造诣精湛、颇孚众望的中医药学专家满怀振兴中医事业的豪情登上讲坛,承担起传道、授业、解惑的历史重任。他们钻研学术,治学严谨;提携后学,不遗余力,围绕中医药各学科的发展和建设,充分展示自己的专业所长,又能结合学生的认识水平和理解能力,深入研究中医教学规律和教学手段,在数十年的教学生涯中,逐渐形成了自己独特的风格,同时,在不断的教学相长的过程中,他们学养日深,影响日广,声誉日隆,成为中医各学科的学术带头人,中医教育能有今日之盛,他们居功甚伟,而能够得到各位著名专家的教诲,也成为莘莘学子的渴望,他们当年讲课的课堂笔记,也被后学者视为圭臬,受用无穷。

随着中医事业日新月异地发展,中医教育上升到新台阶。当今的中医院校中,又涌现出一大批优秀教师。他们继承了老一辈中医学家的丰富经验,又具有现代的中医知识,成为当今中医教学的领军人物。他们的讲稿有着时代的气息和鲜明的特点,沉淀了他们多年的学术思想和研究成果。

由于地域等原因的限制,能够亲耳聆听名家、名师授课的学生毕竟是少数。为了惠及更多的中医人,我们策划了“中医名家名师讲稿丛书”,分辑陆续出版,旨在使后人学有所宗。

第一辑(共13种):

- | | |
|---------------|---------------|
| 《任应秋中医各家学说讲稿》 | 《任应秋内经研习拓导讲稿》 |
| 《刘渡舟伤寒论讲稿》 | 《李今庸金匱要略讲稿》 |
| 《凌耀星内经讲稿》 | 《印会河中医学基础讲稿》 |
| 《程士德中医学基础讲稿》 | 《王绵之方剂学讲稿》 |
| 《王洪图内经讲稿》 | 《李德新中医基础理论讲稿》 |
| 《刘景源温病学讲稿》 | 《郝万山伤寒论讲稿》 |
| 《连建伟金匱要略方论讲稿》 | |

第二辑(共8种):

- | | |
|------------|------------|
| 《孟澍江温病学讲稿》 | 《颜正华中药学讲稿》 |
| 《周仲瑛内科学讲稿》 | 《李鼎针灸文献讲稿》 |

《张家礼金匱要略讲稿》

《费兆馥中医诊断学讲稿》

《邓中甲方剂学讲稿》

《张之文温病学讲稿》

第三辑(共 13 种):

《张伯讷中医学基础讲稿》

《李培生伤寒论讲稿》

《陈亦人伤寒论讲稿》

《罗元恺妇科学讲稿》

《李飞方剂学讲稿》

《孟景春内经讲稿》

《王灿晖温病学讲稿》

《杨长森针灸学讲稿》

《刘燕池中医基础理论讲稿》

《张廷模临床中药学讲稿》

《王庆其内经讲稿》

《王永炎中医心脑血管证讲稿》

《金寿山温病学讲稿》

丛书突出以下特点:一是权威性。入选名家均是中医各学科的创始人或重要的奠基者,在中医学界享有盛誉;同时又具有多年丰富的教学经验,讲稿也是其数十载教学生涯的积淀。入选名师均是全国中医药院校知名的优秀教师,具有丰富的教学经验,是本学科的学术带头人,有较高知名度。二是完整性。课程自始至终,均由专家们一人讲授。三是思想性。讲稿围绕教材又高于教材,专家的学术理论一以贯之,在一定程度上可视为充分反映其独特思想的专著。四是实践性。各位专家都有丰富的临床经验,理论与实践的完美结合能给读者以学以致用的动力。五是可读性。讲稿是讲课实录的再提高,最大限度地体现了专家们的授课思路和语言风格,使读者有一种亲切感。同时对于课程的重点和难点阐述深透,对读者加深理解颇有裨益。

在组稿过程中,我们得到了来自各方面的大力支持,许多专家虽年事已高,但均能躬身参与,稿凡数易;相关高校领导也极为重视,提供了必要的条件。在此,对老专家们的亲临指导、对整理者所付出的艰辛努力以及各校领导的大力支持,深表钦佩,并致以诚挚的谢意。

人民卫生出版社

2010年12月



王永炎简介



王永炎,男,汉族,出生于1938年9月,中医内科学、神经内科学著名专家,教授,主任医师,中国工程院院士,中国中医科学院名誉院长,曾荣获全国“五一”劳动奖章和全国先进工作者荣誉称号。曾任北京中医药大学校长、中国中医科学院院长、国家自然科学基金委重大研究计划专家指导组组长、第十届全国人大常委。现任中国中医科学院名誉院长,中国中医科学院临床医学基础研究所所长,北京师范大学资源学院资源药物与中药资源研究所所长,国务院学位委员会中医学、中药学学科评议组召集人,卫生部学位委员会委员,中国药典委员会委员。1962年毕业于北京中医学院,师从于董建华教授,从事中医内科学研究、教学、医疗工作50余年,主要研究方向是中医药防治中风病、痴呆与脑病的临床与基础研究,先后主持了包括世界卫生组织(WHO)国际合作项目,国家“863”、“973”和国家“七五”至“十五”攻关课题20余项;提出了痰热腑实、毒损脑络、证候要素、中药组分配伍、病络等创新理论。目前主持着国家中医药行业科研专项“中医药防治甲型H1N1流感、手足口病与流行性乙型脑炎的临床方案与诊疗规律研究”的研究工作,为我国中医药防治传染病工作做着积极的贡献。曾获国家级科技进步二等奖等20余项奖励,主编《临床中医内科学》、《今日中医临床丛书》等12部学术专著,发表学术论文700余篇;已培养医学博士75名,出站博士后30名,其中2名博士荣获全国百篇优秀论文奖励。

中 風

〔定义〕中風又名“卒中”是以卒然昏倒，不省人事，痰涎壅盛，言语蹇涩，口眼歪斜，半身不遂，或未见昏倒而只以半身不遂为主要临床表现的一种疾病。因其具有起病急、变化多、发展快且昏仆不遂等特定的临床症状，古代形容其发病之快犹如风之疾速，矢石之中，且符合风以阳邪，善行数变的特征，故名“中風”。此与汉代张仲景《伤寒论》所记载的，以发热、汗出、壅闭、脉弦为主症的外感风邪要表所致的一类表证，似不在本病讨论之列。

中風是一种常见病。据世早已呈组级19年统计的57个国家的研究中，脑卒中列为第

呆 病

痴呆之幼年病，是以呆傻愚笨为主要临床表现的一种神志疾病。其症状可见情感淡漠，寡言少语，意志，迟钝等症，此病患者幼年虽能入字读书但成绩很差，进入成年以后虽能料理生活、参加劳动但其能力明显低于常人。本病特征，或喜群则，举动不遂，或有包笑怒，或哭笑无常，此病患者多不能独立处理日常生活，甚至于不会解便和防害危险的伤害。病呈有从幼年起病者，其发育过程迟缓而成呆笨之证，也者老年精气不足渐呈呆傻而发病者，至于中年人多因病癲狂或谵证，经治癲狂是有缓解，然而呆傻愚笨之证逐渐形成，最终时更必

癲 病

〔定义〕癲病是以突然仆倒，昏不知人，口吐涎沫，两目上视，肢体抽搐，或口中如作猪羊叫声为主要临床表现的一种发作性的疾病。其定义包括着两方面的内容：1、本病具有神志失常和肢体抽搐等特定的临床症状，2、本病为发作性，起病急速而短暂清醒，醒后一如常人，但多反复发作者。

〔历史沿革〕古代癲、癎二字通用，以癲疾、癎症均指羊病，又居用眩，俗称羊病。癲疾病名始见于《内经》，如《素问·手论》记载：“人生而有病癲疾者，此得之天稟也；或胎而得之，或生而得之。”《素问·奇病论》记载：“人生而有病癲疾者，此得之天稟也；或胎而得之，或生而得之。”《素问·奇病论》记载：“人生而有病癲疾者，此得之天稟也；或胎而得之，或生而得之。”

顛 振

顛振是指头部和肢体摇动、顛动、抖动为主要临床表现的一种证候。轻者仅有头摇或手颤抖大动甚至重者逆转动，手脚抖动及步履不稳，重者还兼有项强，四肢拘急不能举步。关于本病的文献资料比较零散，惟王肯堂、楼英、温端等近世著作中有顛振一证，专门讨论病机、证候、立法及治疗。如王氏所著《证治要领》一书记有：“顛，振也；也。”这里指出顛振因筋脉失于约束而发。同书之《筋脉论》中，对于至今开展本病的临床研究具有一定的参考价值。顛振与现代医学所称震颤麻痹病有相似之处，这从名称表现以头摇、肢节颤抖均可参照顛振的辨证论治加以处理。



序

回顾 20 世纪 80 年代初，我在北京中医学院东直门医院内科工作，与田德禄、王淑兰先生共同承担恢复高考之后的医七七年级、医七八年级及分院七八年级中医内科学的主讲任务。鉴于当时教研室已多年未给大学本科生上课，董建华教授要求我们要全力投入到备课、讲课、带教实习的教学工作中去，与此同时重修旧时的教学规程，授课的讲稿是通过教研室审核通过后再吸取老先生的意见与建议修订完成的。晚近北京市中医药管理局启动了“名老中医药专家学术思想抢救挖掘与优秀人才培养联动工程”，经批准在北京中医药大学东方医院成立了名医传承工作站，由郭蓉娟博士领衔的工作站在整理文献资料过程中发现了旧时的授课讲稿，提出了将之整理付梓的建议，以作中医学人医疗、教学的参考。我对出版旧稿颇感犹豫，觉得难为今用，深恐贻笑后学。年内郭博士等已就该稿与人民卫生出版社领导会商立项事宜，获准立项后，我仍惴惴不安，询问了现时内科授课教师的意见，复称旧稿对教师备课具有一定的实用价值，对心脑血管证理法方药的诠释可供临床医师参考。事已至此，我只能尊重名医传承工作站和出版社的意见，勉强同意了。

我于 1962 年 10 月毕业于北京中医学院医疗系，先后在温病与内科教研室任教，及至 20 世纪 80 年代初跟随董建华教授已有 20 年光景。董先生重视养成教育、辅导读书治学、传授诊疗经验与授课教学要领、强化塑造明医等等，让我在做人做事方面受用一生，恩师入世助仁为乐、出世淡定修身时刻影响着我，铭记在心。董先生叮嘱我要读好临床案头书，要将他送我的清代程曦、江诚、雷大震同纂的《医家四要》熟读牢记，这对奠定我的临床基本功至为重要。1964 年春至 1965 年秋先后赴安徽枞阳与寿县，参加社会主义教育运动，实则是学农务农为农民服务的好机会，做医生从医院移向院前的乡镇农村，亲历农村卫生保健防病治病第一线的工作，可以说在农村全科医生式的冶炼使我终生受益，也验证了融入大自然与造就明医是密不可分的。1973 年董先生从“牛棚”刚刚出来复职，于当年 WHO 大会返京后，决意送我去北京协和医院进修神经内科，并开展中西医

合作研究,企望我能够以国学为体、西学为用,感悟东学、西学之长短优劣,融通中医与西医,学习与强化急救医学技术。所有这些阅历,潜移默化地影响了我的成长轨迹,有些反映于旧时授课的讲稿中。但是,辗转过了30年,今昔已是两重天,旧稿新用,肯定缺陷不少,若能在时下对读者有些许借鉴之用,或对反映30年前授课的思路与内容有资料价值,我心稍或安慰。

本书分为绪论篇与各论篇。回想普通中医高校中医内科统编第2版教材即有总论部分,然而内容多与中医基础课程重复,其中辨证部分是复习中医诊断学所讲的内容,而治疗学概论又多与方剂学相关。有鉴于此,教师备课与讲授总论时多感困惑,教学效果很差。及至20世纪90年代我应“普通高等教育中医药类规划教材”编审委员会的邀请承担了中医内科学主编工作,当时有田金洲博士协编,将总论内容作了较大的改动,补入了中医内科学定义、性质及范围,中医内科发展简史,内科疾病分类及其依据,发病学要点,症状学要点,治疗学要点,中医内科学的研究现状与发展趋势等内容,约4万字,提供大学本科学习与奠定中医临床基本功的引导,作为中医临床主干学科的参考。本世纪初叶承蒙上海科学技术出版社邀请我与严世芸学长主编修订了《实用中医内科学》的第2版,其总论即为“中医内科学原理概述”,设了导言、病因病机、辨证、治疗四章,试图以理念引导各论病证辨治的学习,探索科学原理对诊疗实践的指导作用。

时光荏苒,我与鲁兆麟先生主编的中医药学高级丛书《中医内科学》,曾十数次印刷,作为“十一五”国家重点图书,获得过全国中医药优秀学术著作一等奖。该书修订版时,张允岭教授是执行主编,就总论部分的撰述进一步凸显内科学原理对诊疗实践的现实指导意义,受到了相关读者的欢迎。我的这本中医心脑血管病证讲稿获准在出版社立项后,我诚邀张允岭教授将我晚近对中医内科学科学原理的思考内容总结梳理,作为讲稿的绪论篇,内容包括中医学原理的意象思维与辨证的相关性,证候概念、要素及病证结合、方证相应的研究,关于病证诊断标准化研究,络脉、络病与病络病机学说,痰热腑实致中风和通腑化痰的研究,以充实内科学原理,体现重视传承和在传承基础上创新。

本书各论篇共计15个心脑血管病证。郭蓉娟教授在整理旧稿过程中,尽量保持了原貌。然而旧稿新用,当时的各病现代研究内容终究于今不宜,故经与出版社商议仅在各病现代研究项中,删去陈旧内容,补入晚近研究的新见解新成果、治则治法与组方遣药的鲜活临床经验等。该部分内容由北京中医药大学附属东直

门医院与东方医院我们脑病团队的各位教授分别整理,谨致衷心感谢。

进入 21 世纪,健康医学、转化医学与个体化医学的提出,已是医学科学进步的重要标志。它为中医药学的传承创新带来了良好的发展机遇期。中医药学学科建设要坚持我主人随,弘扬原创思维与原创优势,要将学科置于大科学背景下,适应大环境的变迁,服务大卫生的需求,科学人文融合互动,东学西学兼收并蓄,构建统一的医药学,要重视传承,在传承基础上创新。谨此教语冀望中医学术的繁荣,聊以为序。

王永炎

2012 年 8 月



前 言

北京市中医药管理局为大力实施“名医、名科、名院”发展战略,于2007年启动了“名老中医药专家学术思想抢救挖掘与优秀传承人才培养联动工程”(简称“薪火传承3+3工程”)。拟通过挖掘整理首都名老中医相关文字、医案、实物、影像等资料,完成对中医名家的成长之路、学术渊源、学术特色等的系统研究工作,使之成为在建的北京中医药数字博物馆的重要组成部分(宣传陈列室),成为开展学术传承活动的平台和培养新一代名中医的孵化器(名医工作室),成为优秀传承人才流动培养基地(学术继承工作站),以展示中医药传统文化,创新中医药学术传承模式,共同促进中医药学术经验的共享和传承。王永炎名医传承工作站成为首批室站建设项目之一。该工作站以北京市“薪火传承3+3工程”为契机,得到王永炎教授的重视与支持,已初步完成了档案资料的搜集,组建了中医临床医学为主体的多学科的老中青结合的传承与创新的人才梯队,开展了一系列卓有成效的工作,获得了北京市中医药管理局授予的“北京中医药薪火传承优秀奖”。

在整理王永炎教授档案时我发现了一个保存完好的文件袋,小心翻阅里面厚厚一叠泛黄的稿纸后,发现竟是王永炎教授主讲《中医内科学》心脑病证的讲稿。阅读着那一丝不苟的教案,凝望着那工整隽秀的笔迹,领悟着那清晰的脉络渊源,感受着那丰富的临床经验……我由然起敬,这恐怕也是王永炎教授今日成长为一代中医名家的奥秘之一吧,于是下决心,一定要将它整理出版,以飨读者。

王永炎教授于1962年10月毕业于北京中医学院医疗系,留校在温病教研室做助理教师。跟随董建华、戈敬恒、孔光一先生,带教60级温病实习,每周下午到北京地坛传染病医院选择实习病例做相关教学预案。翌年春季奉调京西城区子矿诊所,协助刘渡舟教授带教60年级期中实习3个月,在刘老师指导下结合临床,每周开讲验案分析与伤寒、温病经典医籍复习课程。于教学过程中亲授老师真传,与同学研习教学相长,为其今后的教学历程奠定了理论与实践结合的基础。1964年随董建华教授调任附属东直门医院内科,曾任科秘书,期间承担62年级小班讲课与带教课间实习,并通过培养性教学,与田德禄老师共同组编教学辅导小报,受到学生们的好评。1980年到1982年与田德禄、王淑兰老师一起承担了医七七年度、医七八年度与分院七八年度中医内科学主讲任务,此份讲稿即

为当年教学所用。

在整理讲稿时,尽量保留了原貌,重在反映王永炎教授当年授课的思路和内容;鉴于出版后能为今日读者提供参考,提高实用性的考虑,经王永炎教授口授又作了部分增减,删去各病【现代研究】中内容明显陈旧的部分,补入绪论篇和各病现代研究方面晚近的新见解新成果、治则治法与组方遣药的临床经验等,进而统一体例。

全书分绪论篇和各论篇。绪论篇为内科学原理,阐述了王永炎教授晚近对中医内科学科学原理方面长期思考的心得与认识,对心脑血管证在内的中医内科学临床实践都有重要的指导意义。各论篇为心脑血管证,设有中风、胸痹心痛、心悸、头痛、眩晕、不寐、昏迷、癫痫、痿证、痉证、癲狂、郁证、颤振、厥证、痴呆 15 个病证,每一病证按【概述】、【病因病机】、【临床表现】、【鉴别诊断】、【辨证论治】、【转归预后】、【预防护理】、【小结】、【现代研究】梳理编写。

缘于本书整理的是先生的旧作,而今已过 30 载,先生对病证诊治多有新认识新见解,可参考其主编的《中医脑病学》与《今日中医内科》上册第 2 版。

郭蓉娟

2012 年 8 月



目 录

绪论篇 内科学原理

第一章 意象思维与中医辨证的相关性	3
第一节 象的概念	3
第二节 意的概念	12
第二章 证候规范化研究	23
第三章 病证诊断标准的规范化研究	37
第一节 辨证论治诊疗技术标准化的研究现状	37
第二节 实现辨证论治诊疗技术标准化的设想	39
第三节 中医诊疗标准制定的共性技术问题	41
第四章 毒损络脉的理论诠释及临床意义	45
第一节 络脉、病络与络病	45
第二节 中风病毒邪论	53
第三节 毒损络脉科学假说诠释及临床应用	58
第五章 中风病痰热腑实证与化痰通腑治法的临床应用	61
第一节 中风病急性期痰热腑实证形成	61
第二节 化痰通腑治疗后不同证候演变与疾病转归及 相应治疗措施	62
第三节 化痰通腑法治疗中风病意识障碍的理论依据	66
第四节 通腑法在中风病防治中的应用	67

各论篇 心 脑 病 证

第一节 中风	73
附：口僻	101

第二节	胸痹心痛	103
第三节	心悸	115
第四节	头痛	127
第五节	眩晕	137
第六节	不寐	149
第七节	昏迷	158
第八节	癫痫	174
第九节	痿证	189
第十节	痉证	200
第十一节	颤振	210
第十二节	厥证	215
第十三节	癫狂	228
第十四节	郁证	244
第十五节	痴呆	257



内科学原理
