

在最美好的年华 去旅行

程小宜著



好的年华，
拥有一次旅行

男孩，
趁你的姑娘容颜未老，
请陪着她一同远游



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位

在最美好的年华 去旅行



程小宜著

图书在版编目 (CIP) 数据

在最美好的年华去旅行 / 程小宜著. —北京 : 中国轻工业出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5019-9180-8

I. ①在… II. ①程… III. ①游记 - 作品集 - 中国 - 当代 IV.

①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第 041735 号

责任编辑 : 韩慧琴

策划编辑 : 刘忠波 韩慧琴

责任终审 : 孟寿萱

封面设计 : 红杉林文化

版式设计 : 红杉林文化

责任监印 : 马金路

出版发行 : 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编 : 100740)

印 刷 : 北京画中画印刷有限公司

经 销 : 各地新华书店

版 次 : 2013 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 : 880 × 1270 1/32 印张 : 8.75

字 数 : 300 千字

书 号 : ISBN 978-7-5019-9180-8 定价 : 36.00 元

邮购电话 : 010-65241695 传真 : 65128352

发行电话 : 010-85119835 85119793 传真 : 85113293

网 址 : <http://www.chlip.com.cn>

Email : club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

120342S6X101ZBW

感谢我的奶奶

是她教我读书写字，医药常识，人生道理

使我能够自信、勇敢、乐观地

独自在途



引题

2008年，她24岁。

夏末，背着15公斤的行李，从未踏出过国门的她开始了人生第一次独自旅行。

9月的印度，还是酷热难当的夏天。

在德里结束了第一天的游览后，她在日记上写：“这一天，我终于开始了自己的梦想。”

2012年，她28岁。

初秋，经过多日的努力，已有四年独行经验的她终于把全部游记整理完毕。

10月的南京，有桂花的香气漫过裙摆。

她献上这本小书，只为告诉你们：“姑娘，在最美好的年华，你值得拥有一次旅行。”

再过若干个4年，我们或许都不再年轻。

当暮年的她坐在摇椅上，回望自己已悄然逝去的青春年华时，

既不会为平淡的生活而懊悔，也不会为无为的日子而遗憾。

因为在一个女性最美、最好的那些岁月里，

她曾一个人，骄傲而快乐地走在旅行的路上。



一个女孩的旅行梦

——节选自北岛作品
《那时我们有梦》

那时我们有梦，
关于文学，
关于爱情，
关于穿越世界的旅行。
如今我们深夜饮酒，
杯子碰到一起，
那是梦碎的声音。



很多女孩都有一个去独自流浪的旅行梦。我亦然。

每当别人问为什么要去旅行时，我总不知如何作答。简单地给出一句“只是想去旅行罢了”听起来似乎很敷衍，然而这却是最简单不过的事实。就像英国著名登山家乔治·马洛里面对“为什么要登山？”这个问题时的经典回答“因为山在那里！”一样，因为未知的前路在那里，所以我便去旅行了。

曾经一度觉得，一团俗气的生活中，自己也只是人海中面目模糊的一团。认真学习，努力工作，真诚恋爱，孝敬父母，这些事情当然也给我满足和快乐。只是每每在傍晚的路上和大家一同面无表情地匆匆走过时，一种强烈的失去自我的感觉便会逼仄而来将我淹没。于是，2008年，24岁的我决定做一点不一样的事情——独自去印度背包旅行。

在背包客圈子里声名狼藉的这个国家，着实让我在出发前仔细准备了一番。吃穿用带得无比齐全不说，仅各类游记和旅行攻略就看了七八本，更不用说在台湾和欧美的背包客网站上研究了几个月的帖子。



以至于看到了太多糟糕的故事，刚到印度的第一天变成了“被害妄想症”——有人搭话就立即从脑海里调出看过的案例然后将对方迅速认定为掳客或者骗子。幸运的是，前后五次的印度旅行经历证明了当时自己真是太多虑，也让我对这个神奇美丽的国度和她善良友好的人民充满了热爱和感激。

清晨，我坐着小船穿过被晨雾覆盖的高原湖泊，烈日炎炎下被好心人从骗子堆里捞出来，睡过头狂奔到车站发现火车也晚点了，在小摊上尝试呛得我泪流满面的香料水……如今回味这些美好的小片段时仍会浮上微笑。遇到困难了，自己解决；受人帮助了，真诚感谢；被骗了，就当是经验；看到漂亮的风景，摄入镜头；碰见搭讪的路人，报以笑脸。努力入乡随俗，当地人赞美的话语和友好的眼神是最棒的鼓励，还结交到了非常投缘的朋友。在这传奇般的南亚次大陆上，从北到南，从东到西，路越走越远，人越看越多，心渐渐宽了，也变得越来越勇敢和乐观。就像2008年的旅行日记的最后一句一样：“一个

月的旅行，我的双脚变得粗糙，头发不再光滑，但眼神愈发明亮，心中平安喜乐。”

后来又陆陆续续地去了南亚、东南亚的其他国家，在此也拣选几国大略记之。因为印度去的次数最多也最喜欢，加之很希望大家能够摒弃对这个国家惯常的偏激和错误的看法，所以印度所占篇幅最大。当然，这不是一本旅行攻略，也没有完全依照常规的路线和景点来记录，只是挑选了一些过去几年在旅行中写下的所见所感加以整理后呈现给大家。旨在回顾自己从24岁到27岁这几年一个人旅行的日子，同时希望心中有着旅行梦想的你，能够跟随我的文字和图片，一同飞向美丽的远方。

恍然回望，独自在途已4年有余。下一次驻足歇息，不知又是几载寒暑。只愿在未来的某个深夜饮酒，杯子碰到一起，那是你我梦想成真的礼炮。

开始旅行迈出的那一小步，会让你随后的人生大不同。

与所有怀着旅行梦的女孩共勉。

程小宜

2012年11月于南京



目录



Chapter 1 24岁 勇往直前 - 015

虚弱并快乐着 - 016

神奇的瓦拉纳西，腹泻的我

“忙碌大叔”，谢谢您！ - 023

孟买奇遇记

不止为了那一顿Biryani饭 - 028

前往海得拉巴的若干理由

“您是中国人！那……” - 035

印度人对我们的有趣疑问

最真最美南印度 - 040

马杜赖

“心会指引你向正确的方向” - 046

婆罗门祭司的箴言

哗啦啦的水呀凉飕飕 - 051

趣谈印度人如厕

Easy Rider, Easy Way! - 055

世外桃源大叻行

一个人的生日 - 060

河内3天，24岁的终点



Chapter 2 25岁 越旅行越开心 - 067

呼吸着的博物馆 - 068

加德满都

有个姑娘叫Holi - 073

在尼泊尔收获的最美礼物

谁该给谁更多爱 - 079

偶遇贫穷小女孩

亲爱的印度，爱你的中国姑娘回来啦！ - 083

尼印陆路过境记

梦想成真之旅 - 087

前往大吉岭寻找沙鲁克汗

啼笑皆非头等舱 - 093

快乐火车之旅的小意外

优雅的大城市，上当的老字号 - 100

勒克瑙

不同的宗教，同样的心 - 105
科钦

“No problem!” , “You are my friend!” , “Happy?” - 109
印度人最爱说的三句话



Chapter 3 26岁 又长大了一点点 - 115

减肥者勿近 - 116
美食天堂Bangkok

四通八达大曼谷 - 121
轻轨与摩的

最棒莫过于吃吃逛逛 - 126
情迷冬日老德里

至爱与痛恨 - 134
旅行者对印度的极端态度

对不起了，“氧气管”大叔们！ - 139
阿姆利则

在玛杜家的日子 - 144
北印度传统印度教家庭一瞥

夕日辉煌今何在 - 151
被贫穷淹没的佛教发源地菩提迦耶

愿真主保佑你，我的好伙计！ - 156
记斋浦尔好友Roshan

印度甜 - 163
腰果糕狂想曲



Chapter 4 27岁 过日子就要慢慢的 - 169

27岁开始，慢慢地过日子 - 170
老挝的琅勃拉邦

像少年啦飞驰 - 177
在清迈遇见少年时的自己

一半是湖水，一半是炮火 - 182
斯利那加

人人都爱黑天神 - 188
印度教圣城游

穿越时空的爱 - 193
Lothal遗址

坐着火车过大海 - 197
美丽的南印度海疆

大王宫VS小火车 - 202
旅行的意义

仿佛走进宝莱坞 - 206

记一场色彩斑斓的印度婚礼

暖暖的胃，暖暖的情 - 212

印度人的待客之道

散记 - 217

斯里兰卡匆匆过



Chapter 5 旅行爱恋和法宝 - 225

那些淘来的爱恋 - 226

爱物大展览+购物推荐

看看我都带什么上路 - 236

旅行法宝大公开

附录 - 243

印度旅行小贴士 - 244

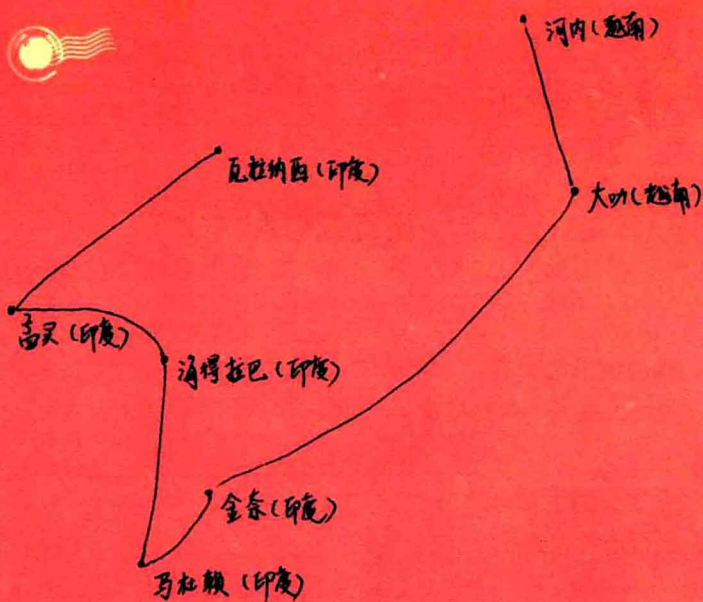
尼泊尔旅行小贴士 - 256

斯里兰卡旅行小贴士 - 261

泰国旅行小贴士 - 265

越南旅行小贴士 - 270

老挝旅行小贴士 - 274



Chapter 1



24

岁

勇往直前



虚弱并快乐着

神奇的瓦拉纳西，腹泻的我

有人说，如果来印度一个礼拜都没有腹泻，那你上辈子一定是印度人。

在街上，我每天见啥吃啥却一直肠胃健康。10天后，我就自然而然对号入座地相信自己上辈子是印度人了。记事本上2008年9月那一页终于翻开了。我也终于到印度啦！

凌晨3点上车，好不容易摸进黑乎乎的车厢，却发现一位胖阿姨正睡在我的铺位上鼾声大作。我担心地看着她的肥肉随着火车的起伏上下抖动——没有那层纱丽兜着，只怕要掉到地上去了。罢了罢了，反正也没准备睡觉——毕竟夜间普通席的安全不太好。坐在一位好心大哥的铺位上，一边看着晃动的肉山阿姨，一边迷迷糊糊地靠着自己的行李，同时还要挣扎着不能睡着。

早晨醒来又饿又困，心想难道因为是不好的车所以连卖早餐的都没有吗？11点多终于到达了位于老城区恒河岸边的旅馆，行李都没放就先飞跑去餐厅。别的不说，来一大份名为Thali的套餐好好祭祭五脏庙绝对是首要任务。

