

漫画

# 達摩禪

蔡志忠  
漫  
画



巧克力文化

达摩血脉论·达摩悟性论·  
达摩观心论·达摩破相论·  
达摩安心法门·达摩无心论

不说生之前；不说死之后。

不说过去；不说将来。

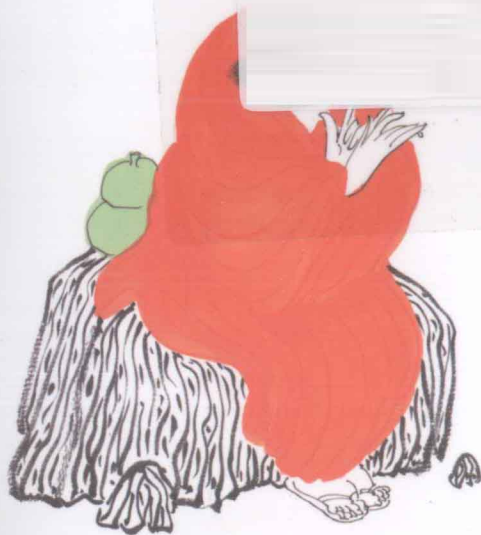
达摩禅最重要的法门是观察；

此时、此地、此刻、当下、刹那、瞬间！

达摩禅是看清世间之后，真正认识自己。

达摩禅是体悟生命之后，当下的生活态度。

参禅悟道为的是此生能成为身心的真正主人。



图书在版编目(CIP)数据

漫画达摩禅 / 蔡志忠编著. -- 北京: 商务印书馆,  
2013  
ISBN 978 - 7 - 100 - 09919 - 6

I. ①漫… II. ①蔡… III. ①漫画—连环画—作  
品集—中国—现代 IV. ①J228.2  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 071567 号

所有权利保留。

未经许可, 不得以任何方式使用。

漫画达摩禅

蔡志忠 编著

---

商 务 印 书 馆 出 版

(北京王府井大街36号 邮政编码 100710)

商 务 印 书 馆 发 行

山西人民印刷有限责任公司印刷

ISBN 978 - 7 - 100 - 09919 - 6

---

2013年4月第1版

开本 890 × 1230 1/32

2013年4月北京第1次印刷

印张10.5

定价: 30元



蔡志忠作品



巧克力文化





巧克力文化

漫画

# 達摩禪

蔡志忠  
漫  
画

达摩血脉论·达摩悟性论·  
达摩观心论·达摩破相论·  
达摩安心法门·达摩无心论

不说生之前；不说死之后。

不说过去；不说将来。

达摩禅最重要的法门是观察；

此时、此地、此刻、当下、刹那、瞬间！

达摩禅是看清世间之后，真正认识自己。

达摩禅是体悟生命之后，当下的生活态度。

参禅悟道为的是此生能成为身心的真正主人。



商務印書館

此为试读，需要完整PDF请访问：[www.er-tongbook.com](http://www.er-tongbook.com)



# 目 录

---

|         |     |
|---------|-----|
| 序：禅是什么？ | 6   |
| 楔子      | 20  |
| 达摩血脉论   | 26  |
| 达摩悟性论   | 115 |
| 达摩观心论   | 202 |
| 达摩破相论   | 238 |
| 附录      | 290 |
| 达摩安心法门  | 291 |
| 达摩无心论   | 305 |

# 序：禅是什么？

图文 蔡志忠



## 打坐的起源

大概由于古时候没有报纸杂志电视，很多古人没事时便独坐不为什么。

而在无意中发现静坐会引发身心细微的神妙作用，因此发展出坐禅的独门学问。

从欧洲古代遗留下来的图画中便可发现，早在两千多年前，北欧便有静虑禅坐的历史了。

虽然早在 2300 多年前，庄子的著作便有一篇“颜回忘坐”描述颜回的打坐境界，但中国的禅起源于印度的禅那，于公元 527 年由达摩祖师带来中土。

## 禅来自美丽的传说

2500 年前，印度的圣人佛陀在灵鹫山为大众说法，他拿出一朵莲花示众，一言不发。众人皆困惑不解，只有迦叶尊者会心微笑。

佛陀于是对众人说：

“我悟道的方法是：看透一切、包容一切，以喜悦的心看清事物的本来面目。这种微妙法门超越语言文字数理不能用逻辑思考，而是要用体会才能领悟的。刚才迦叶尊者已经领悟而起共鸣，所以我将禅心传给他。”

于是迦叶成为禅宗的初祖，  
拈花微笑便是禅宗的起源。  
禅宗在一花一笑间诞生了。

## 无有功德

菩提达摩来到中国，梁武帝请他到金陵问道。

梁武帝问达摩说：“我造寺庙、抄佛经、度和尚无数，请问我有多少功德？”

达摩回答说：“没有功德。”

梁武帝又问：“佛法圣教的第一义谛是什么？”

达摩回答说：“廓然无圣。”

梁武帝又问：“在我面前者是谁？”

达摩说：“不识。”



由于与梁武帝话不投机，  
达摩就离开梁，到北方的魏国，  
隐居于少林寺。

参禅学佛的目的不是预购天堂入场卷，  
期待死后自己能进入西方净土。

悟道为的是此生能成为身心的真正主人，  
而不是为了来世的生意投资。

## 禅是什么？

禅不是宗教，不是哲学，  
不是科学，不是心理学。

禅不是知识，是悟性；  
禅不是巧辩，是灵慧。

禅即是融入当下、而不是思维空想。  
举心即错，拟议即乖。

## 禅是生命的态度

禅是看清世间之后，真正认识自己。

禅是体悟生命实相之后的生活态度。

禅存在于无涯的时空之中，

世间随时随处都能见到禅，

问题在于我们能不能体会。

## 参禅不只是打坐

有位名叫薛简的官员问六祖惠能说：“京城参禅的大德们都说，觉悟必须要坐禅习定。请问大师有什么高见？”

六祖惠能回答说：“道由心悟，岂在坐也？”

参禅悟道不是经由打坐便可获得成果。

六祖惠能说：

“生来坐不卧，死去卧不坐；原是臭骨头，何为立功过？”

磨砖不能成镜，枯坐也不能成佛，  
参禅悟道要能觉悟出真心本性，才能进入禅的境界里。

## 禅即是离一切相

习禅并不是要向外求取，  
而是对内心的自我省察。

法海问六祖惠能说：“什么是即心即佛？”

六祖惠能回答说：“前念不生即心，后念不灭即佛。  
成一切相即心，离一切相即禅。”

## 藉教悟宗

禅是透过佛陀的教导，  
悟出禅宗的根本精髓。

禅是直接实践佛陀言教的方式，  
抵达最终的寂静无苦智慧彼岸。

禅宗的传道方法也非常特殊：

不立文字，  
教外别传。  
直指人心，  
见性成佛。

## 不立文字

六祖惠能说：“迷人口念，智者心行。”

禅宗重视“自力、自度、自救”。

培养特立独行的坚强人格以至达到禅悟的境地，  
欲想成就得道，就必须亲自经历种种艰苦磨练。

承言者丧，逐句者迷。

禅宗极少使用佛教的术语，重视体证、经验、实践，  
而不是言说、论析、理论。重要的是做，而不是讲。

语言文字只是媒介，而不是真理。

禅是活生生的体验，不存在任何的言语文字中。

禅宗讲求实践而不重视言说，禅并不依据固定的佛教经论。

## 教外别传

禅宗是经论言教以外的另一支传承，

禅宗是创造性的宗派，它不依据固定的经论，

没有复杂的思想体系，没有神秘的宗教仪式。

禅以一跃而入直截了当的方式

直接传承佛陀的心髓达致开悟。

## 直指人心

内见自性不动，名为禅。

见则直下便见。拟思即差。

禅宗是直指人心、明心见性。

向外寻求解脱之道，便是骑驴觅驴。

禅，不是依样画葫芦的鹦鹉学嘴，  
禅，是用自己的心勇敢面对生命。

## 见性成佛

心性本净、佛性本有、  
直指人心、见性成佛。

心即是佛，佛原本即是众生，众生的问题在于他的心。  
心佛众生本是一体，三者无所差别。

长沙景岑禅师说：“学道之人不识真，只为从来认识神，  
无始劫来生死本，痴人唤作本来人。”

人生的种种痛苦烦恼，缘起于我们的自心。  
未悟通生命实相的凡夫，即是红尘此岸的众生。  
佛是调御丈夫，降服自己的心而达致无苦境界，  
即是抵达寂静彼岸的佛。

## 生命即是无穷当下的积累

禅：

不说生之前；

不说死之后。

不说过去；

不说将来。

它最重要的法门是观察：

此时、此地、此刻、当下、刹那、瞬间！

## 禅 定

弟子问：“何名为坐禅？”

禅师说：“对一切好境界，心念不起名为坐，内见自性不动名为禅。”

六祖慧能说：“外离相为禅，内不乱为定。外禅内定，是为禅定。

外若着相，内心即乱。外若离相，心即不乱。”