



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

针灸学

第2版

ZHENJIUXUE

(供中医类、中西医结合等专业用)

主 编 梁繁荣

副主编 沈雪勇 方剑乔 胡 玲

常小荣 崔 瑾

上海科学技术出版社



教育部批准 2015 年 12 月 24 日教育部令第 44 号公布
自 2016 年 1 月 1 日起施行

针灸学

第 2 版

中国中医药出版社

主 编 王 焱
副主编 王 焱 王 焱 王 焱 王 焱
王 焱 王 焱 王 焱 王 焱

中国中医药出版社

普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

针 灸 学

(第2版)

(供中医类、中西医结合类专业使用)

主 编	梁繁荣
副主编	沈雪勇
	方剑乔
	胡 玲
	常小荣
	崔 瑾

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸学/梁繁荣主编.—2版.—上海:上海科学技术出版社,2012.7

全国普通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978-7-5478-1270-9

I. ①针… II. ①梁… III. ①针灸学—高等学校—教材 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 090336 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张:22.5

字数 480 千字

2006 年 8 月第 1 版

2012 年 7 月第 2 版

2012 年 7 月第 11 次印刷

ISBN 978-7-5478-1270-9/R·420

定价:30.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

《针灸学》编委会名单

主 编

梁繁荣(成都中医药大学)

副 主 编

沈雪勇(上海中医药大学)

方剑乔(浙江中医药大学)

胡 玲(安徽中医学院)

常小荣(湖南中医药大学)

崔 瑾(贵阳中医学院)

编 委

(以姓氏笔画为序)

王富春(长春中医药大学)

王瑞辉(陕西中医学院)

方晓丽(甘肃中医学院)

田岳凤(山西中医学院)

成泽东(辽宁中医药大学)

李晓泓(北京中医药大学)

陈泽林(天津中医药大学)

郑美凤(福建中医药大学)

施 静(云南中医学院)

贾春生(河北医科大学)

高希言(河南中医学院)

唐 勇(成都中医药大学)

唐纯志(广州中医药大学)

黄 泳(南方医科大学)

黄银兰(宁夏医学院)

龚 标(重庆医科大学)

曾 芳(成都中医药大学)


秘 书

唐 勇(成都中医药大学)

全国普通高等教育中医药类精编教材

专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)



万德光 王 华 王 键 王之虹 王永炎
王亚利 王新陆 邓铁涛 石学敏 匡海学
刘红宁 刘振民 许能贵 李灿东 李金田
严世芸 吴勉华 杨关林 何 任 余曙光
张伯礼 张俊龙 陆德铭 范永升 周永学
周仲瑛 郑玉玲 郑 进 胡鸿毅 施建蓉
耿 直 高思华 唐 农 梁光义 黄政德
翟双庆 颜德馨

前 言

医学乃性命之学,医学教材为医者入门行医之准绳。上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今,肩负了近半个世纪全国中医院校教材建设、出版的重任。中医前辈殚精竭虑编写的历版中医教材,培养造就了成千上万的中医卓越人才报效于中医事业,尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(五版教材),被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

进入21世纪,高等教育教材改革提倡一纲多本、形式多样,先后有多家出版社参与了中医教材建设,呈现百花齐放之势。2006年,上海科学技术出版社在全国高等中医药教学管理研究会和专家指导委员会精心指导下,在全国中医院校积极参与下,出版了供中医院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。“精编教材”综合、继承了历版教材之精华,遵循“三基”、“五性”和“三特定”教材编写原则,教材编写依据国家教育部新版教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求,突出“精炼、创新、适用”特点。在教材的组织策划、编写和出版过程中,上海科学技术出版社与作者一起秉承认真、严谨、务实的作风,反复论证,层层把关,使“精编教材”的内容编写、版式设计和质量控制等均达到了预期的要求,并获得中医院校师生的好评。

为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》,全面提升本科教材质量,充分发挥教材在提高人才培养质量中的基础性作用,2010年秋季,全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社在上海召开了中医院校教材建设研讨会。在会上,院校领导和专家们就如何提高高等教育质量和人才培养质量发表了真知灼见,并就中医药教育和教材建设等议题进行了深入的探讨。根据会议提议,在“十二五”开局之年,上海科学技术出版社全面启动“全国普通高等教育中医药类精编教材”的修订和完善工作。“精编教材”修订和完善将根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》(教高〔2011〕5号)精神,实施教材精品战略,充分吸纳教材使用过程中的反馈意见,进一步完善教材的组织、编写和出版机制,有利于教材内容的更新、结构的完善和体系的创新,更切合中医院

校的教学实践。

“教书育人,教材领先”。教材作为授业传道解惑之书,应使学生能诵而解,解而明,明而彰,然要做到这点实在不易。要提高教材质量,必须不断地对其锤炼和修订,诚恳希望广大中医院校的师生和读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,以使本套教材更加适合现代中医药教学的需要。

全国普通高等教育中医药类精编教材
编审委员会

2011年5月

编写说明

针灸学是以中医理论为指导,在继承和发扬古代针灸学术思想和实践经验的基础上,运用传统与现代科学技术研究经络、腧穴、操作技能、治疗法则、作用机制及防治疾病规律的一门学科。本课程的主要内容包括经络腧穴、刺灸法和治疗等。

本教材的编写思想是:贯彻学生实用、教师易教的原则,坚持继承与创新相结合的编写思路。按照普通高等教育全日制五年制本科《针灸学教学大纲》和执业医师考试大纲要求,以《针灸学》第一版教材为蓝本,充分吸收所有版本教材优点的同时,重点突出“精编”。

本教材在第一版的基础上做了较多的修订:将经脉、络脉循行、病候融合,体现经络理论的完整性,并将特定穴的内容和临床应用全部移至腧穴总论介绍,以方便学生学习;腧穴定位按照2006版国家标准进行描述,简化腧穴解剖的文字描述,体现进针的层次;增加腧穴功效;腧穴备注改为配伍。刺灸法增添了临床常用的针刀法、经皮穴位电刺激法等内容,体现针灸学学科发展的时代性。治疗学部分增加了针灸临床诊治特点,并根据目前针灸临床疾病谱的实际情况,增添了肩痹、颈痹、痴呆、震颤、小儿多动症、小儿脑性瘫痪、术后胃肠功能紊乱、术后切口疼痛和放疗、化疗反应等病证,并将辨证改为辨证要点,以适应临床需要。附篇部分现代针灸研究概况与各版教材完全不同,主要以提供信息的形式呈现针灸研究领域的成果、重点与热点;子午流注、灵龟飞腾八法以临床应用为编写思路进行提纲挈领介绍。

本教材适用于中医学(包括中西医结合、中医文献、养生康复、骨伤、全科医学等方向)专业五年制本科学生使用。

本教材的绪言、上篇经络总论由梁繁荣、龚标编写,腧穴总论由沈雪勇编写,手太阴肺经至手太阳小肠经由常小荣、曾芳、方晓丽编写,足太阳膀胱经至足厥阴肝经由田岳凤、陈泽林、郑美凤编写,奇经八脉、经外奇穴由沈雪勇、施静编写。中篇刺灸法总论、毫针刺法由王富春编写,灸法、罐法由胡玲编写,其他针法由李晓泓、唐纯志、黄泳编写。下篇治疗总论由方剑乔编写,内科疾病由高希言编写,皮外、骨伤、妇儿科病证由王瑞辉、黄银兰编写,五官病证、急症及其他由崔瑾编写。附篇由唐勇编写。全书由梁繁荣、唐勇统稿。

在编写过程中,我们力求做到保持和发扬中医特色,并使之更切合教学和临床工作的需要,但不妥之处在所难免,敬请各位教师和学生在使用本教材的过程中提出意见,以便修改提高。

《针灸学》编委会

2012年5月

目 录

绪 言	1
一、针灸学发展简史	1
(一) 针灸的起源	1
(二) 针灸学理论体系的形成	2
(三) 针灸学理论体系的发展	3
二、针灸学术的对外传播	5
三、针灸学的基本内容和学习方法	5

上篇 经 络 腧 穴

第一章 经络总论	9
第一节 经络学说的形成	9
一、针灸等刺激的感应传导现象的观察	9
二、腧穴主治功效的总结	10
三、气功的“行气”与经络的发现	10
四、体表病理现象的推理	10
五、解剖生理知识的启发	10
第二节 经络系统的组成	11
一、十二经脉	11
(一) 十二经脉的名称	11
(二) 十二经脉在体表的分布规律	11
(三) 十二经脉表里属络关系	12
(四) 十二经脉循行与交接规律	12
(五) 十二经脉气血流注规律	12
(六) 十二经脉与脏腑器官的联络	13
二、奇经八脉	13
(一) 奇经八脉的命名与分布概况	13
(二) 奇经八脉的作用与临床意义	14
三、十五络脉	14
(一) 十五络脉分布概况	15

(二) 十五络脉的作用与临床意义	15
四、十二经别	15
(一) 十二经别分布概况	15
(二) 十二经别的作用与临床意义	15
五、十二经筋	16
(一) 十二经筋分布概况	16
(二) 十二经筋的作用与临床意义	16
六、十二皮部	16
(一) 十二皮部分布概况	16
(二) 十二皮部的作用与临床意义	17
第三节 经络的标本、根结和气街、四海	17
一、标本	17
二、根结	18
三、气街	18
四、四海	18
第四节 经络的作用和经络学说的临床应用	19
一、经络的作用	19
(一) 联系脏腑,沟通内外	19
(二) 运行气血,协调阴阳	19
(三) 抗御病邪,反映证候	19
(四) 传导感应,调整虚实	20
二、经络学说的临床应用	20
(一) 诊断方面	20
(二) 治疗方面	21
第二章 腧穴总论	22
第一节 腧穴的分类和命名	22
一、腧穴的分类	22
(一) 经穴	23
(二) 奇穴	23
(三) 阿是穴	23
二、腧穴的命名	23
(一) 天象地理	24
(二) 人事物象类	24
(三) 形态功能类	24
第二节 腧穴的主治特点和规律	24
一、腧穴的主治特点	24
(一) 近治作用	24
(二) 远治作用	24

(三) 特殊作用	25
二、腧穴的主治规律	25
(一) 分经主治规律	25
(二) 分部主治规律	26
第三节 特定穴	30
一、五输穴	30
二、原穴、络穴	32
三、背俞穴、募穴	33
四、八会穴	34
五、郄穴	34
六、下合穴	34
七、八脉交会穴	35
[附] 八脉交会八穴歌	35
八、交会穴	35
第四节 腧穴定位法	38
一、体表标志定位法	38
(一) 固定标志	38
(二) 活动标志	38
二、骨度分寸定位法	39
三、手指同身寸定位法	39
(一) 中指同身寸	40
(二) 拇指同身寸	40
(三) 横指同身寸	41
四、简便取穴法	41
第三章 经络腧穴各论	42
第一节 手太阴经络及其腧穴	42
一、手太阴经络	42
(一) 经脉循行	42
(二) 主要病候	43
(三) 络脉循行及其病候	43
(四) 主治概要	43
二、手太阴腧穴	43
(一) 常用腧穴	43
中府	43
尺泽	44
孔最	44
列缺	44
太渊	45

鱼际	45
少商	45
(二) 腧穴表解	46
第二节 手阳明经络及其腧穴	46
一、手阳明经络	46
(一) 经脉循行	46
(二) 主要病候	47
(三) 络脉循行及其病候	47
(四) 主治概要	47
二、手阳明腧穴	47
(一) 常用腧穴	47
商阳	47
三间	47
合谷	48
阳溪	48
偏历	48
手三里	48
曲池	49
臂臑	49
肩髃	49
扶突	49
迎香	50
(二) 腧穴表解	50
第三节 足阳明经络及其腧穴	52
一、足阳明经络	52
(一) 经脉循行	52
(二) 主要病候	52
(三) 络脉循行及其病候	52
(四) 主治概要	52
二、足阳明腧穴	53
(一) 常用腧穴	53
承泣	53
四白	53
地仓	53
颊车	53
下关	54
头维	54
梁门	54
天枢	54

归来	55
伏兔	55
梁丘	55
足三里	55
上巨虚	56
下巨虚	56
丰隆	56
解溪	57
内庭	57
厉兑	57
(二) 腧穴表解	57
第四节 足太阴脾经络及其腧穴	60
一、足太阴经络	60
(一) 经脉循行	60
(二) 主要病候	61
(三) 络脉循行及其病候	61
(四) 主治概要	61
二、足太阴腧穴	61
(一) 常用腧穴	61
隐白	61
太白	61
公孙	61
三阴交	62
地机	62
阴陵泉	62
血海	62
大横	63
大包	63
(二) 腧穴表解	63
第五节 手少阴经络及其腧穴	65
一、手少阴经络	65
(一) 经脉循行	65
(二) 主要病候	65
(三) 络脉循行及其病候	65
(四) 主治概要	65
二、手少阴腧穴	66
(一) 常用腧穴	66
极泉	66
少海	67

通里	67
阴郄	67
神门	67
少冲	67
(二) 腧穴表解	68
第六节 手太阳经络及其腧穴	69
一、手太阳经络	69
(一) 经脉循行	69
(二) 主要病候	69
(三) 络脉循行及其病候	69
(四) 主治概要	69
二、手太阳腧穴	69
(一) 常用腧穴	69
少泽	69
后溪	70
腕骨	71
支正	71
天宗	71
颯髎	72
听官	72
(二) 腧穴表解	73
第七节 足太阳经络及其腧穴	74
一、足太阳经络	74
(一) 经脉循行	74
(二) 主要病候	74
(三) 络脉循行及其病候	74
(四) 主治概要	74
二、足太阳腧穴	74
(一) 常用腧穴	74
睛明	74
攒竹	75
天柱	75
风门	75
肺俞	76
心俞	76
膈俞	76
肝俞	77
胆俞	77
脾俞	77

胃俞	77
肾俞	78
大肠俞	78
膀胱俞	78
次髎	78
委阳	79
委中	79
膏肓	79
志室	79
秩边	80
承山	80
飞扬	80
昆仑	80
申脉	81
束骨	81
至阴	81
(二) 腧穴表解	81
第八节 足少阴经络及其腧穴	86
一、足少阴经络	86
(一) 经脉循行	86
(二) 主要病候	86
(三) 络脉循行及其病候	86
(四) 主治概要	86
二、足少阴腧穴	87
(一) 常用腧穴	87
涌泉	87
然谷	87
太溪	87
大钟	88
照海	88
复溜	88
俞府	89
(二) 腧穴表解	89
第九节 手厥阴经络及其腧穴	91
一、手厥阴经络	91
(一) 经脉循行	91
(二) 主要病候	91
(三) 络脉循行及其病候	91
(四) 主治概要	92