

全国中医药高职高专配套教材

供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中医基础理论

学习指导与习题集 第2版

主编 何晓晖

中医学
专业



人民卫生出版社

第2轮 全国中医药高职高专学习指导与习题集目录

中医学专业

中医基础理论学习指导与习题集(第2版)

中医诊断学学习指导与习题集(第2版)
人体解剖学学习指导与习题集(第2版)
生理学学习指导与习题集(第2版)
中药学学习指导与习题集(第2版)
方剂学学习指导与习题集(第2版)
免疫学与病原生物学学习指导与习题集(第2版)
药理学学习指导与习题集(第2版)
病理学学习指导与习题集(第2版)
诊断学基础学习指导与习题集(第2版)
中医内科学学习指导与习题集(第2版)
针灸学学习指导与习题集(第2版)
推拿学学习指导与习题集(第2版)
中医外科学学习指导与习题集(第2版)
中医妇科学学习指导与习题集(第2版)
中医儿科学学习指导与习题集(第2版)
中医伤科学学习指导与习题集(第2版)
西医内科学学习指导与习题集(第2版)
西医外科学学习指导与习题集(第2版)
西医妇产科学学习指导与习题集(第2版)
西医儿科学学习指导与习题集(第2版)
医学心理学学习指导与习题集(第2版)
传染病学学习指导与习题集

中药专业

中医学基础概要学习指导与习题集(第2版)
中药方剂学学习指导与习题集(第2版)
无机化学学习指导与习题集(第2版)
有机化学学习指导与习题集(第2版)
分析化学学习指导与习题集(第2版)
中药化学技术学习指导与习题集(第2版)
人体解剖生理学学习指导与习题集(第2版)

药用植物学学习指导与习题集(第2版)
中药药理与应用学习指导与习题集(第2版)
中药鉴定技术学习指导与习题集(第2版)
中药药剂学学习指导与习题集(第2版)
中药炮制技术学习指导与习题集(第2版)
药用植物栽培技术学习指导与习题集
药事管理与法规学习指导与习题集

针灸推拿专业

经络与腧穴学习指导与习题集(第2版)
针法灸法学习指导与习题集(第2版)
推拿手法学习指导与习题集(第2版)
针灸治疗学学习指导与习题集(第2版)
推拿治疗学学习指导与习题集(第2版)
小儿推拿学习指导与习题集(第2版)

中医骨伤专业

中医骨伤科基础学习指导与习题集(第2版)
中医筋伤学习指导与习题集(第2版)
中医正骨学习指导与习题集(第2版)
中医骨病学习指导与习题集(第2版)
创伤急救学习指导与习题集(第2版)
骨科手术学习指导与习题集(第2版)

护理专业

护士人文修养学习指导与习题集
护理学导论学习指导与习题集
护理药理学学习指导与习题集
健康评估学习指导与习题集
基础护理技术学习指导与习题集
内科护理学习指导与习题集
外科护理学习指导与习题集

妇产科护理学习指导与习题集
儿科护理学习指导与习题集
眼耳鼻咽喉口腔护理学习指导与习题集
传染病护理学习指导与习题集
精神科护理学习指导与习题集
急救护理学习指导与习题集
老年护理学习指导与习题集
社区护理学习指导与习题集
中医护理学习指导与习题集

医学美容技术专业

美容解剖学基础学习指导与习题集
美容手术概论学习指导与习题集
美容皮肤科学学习指导与习题集
美容实用技术学习指导与习题集
美容中药方剂学学习指导与习题集
美容保健技术学习指导与习题集
医学美容调护学习指导与习题集
化妆品与调配技术学习指导与习题集
美容礼仪学习指导与习题集
医学美学学习指导与习题集
美容心理学学习指导与习题集
美容业经营与管理学习指导与习题集

康复治疗技术专业

康复医学导论学习指导与习题集
临床医学概要学习指导与习题集
临床康复学学习指导与习题集
中医养生康复技术学习指导与习题集
言语治疗技术学习指导与习题集
作业治疗技术学习指导与习题集
物理治疗技术学习指导与习题集
康复评定学习指导与习题集

[策划编辑] 孙 勇
[责任编辑] 张 虹 孙 勇
[封面设计] 科 海 赵京津
[版式设计] 陈 旻

ISBN 978-7-117-12910-7



9 787117 129107 >

定 价: 18.00 元

人民卫生出版社网站:

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

全国中医药高职高专配套教材
供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中医基础理论 学习指导与习题集

第2版

主 编 何晓晖

副主编 孙欣峰 郑尚雪 金玉忠

编 者 (以姓氏笔画为序)

孙欣峰(南阳医学高等专科学校)

杨 洪(湖北中医药高等专科学校)

吴红玲(湖南中医药高等专科学校)

吴树友(黑龙江中医药大学佳木斯学院)

何晓晖(江西中医学院)

金玉忠(沧州医学高等专科学校)

郑尚雪(重庆医科大学中医药学院)

赵桂芝(山东中医药高等专科学校)

徐春娟(江西中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医基础理论学习指导与习题集/何晓晖主编. —2 版.
—北京: 人民卫生出版社, 2010. 6
ISBN 978-7-117-12910-7

I. ①中… II. ①何… III. ①中医医学基础-
中医学院-教学参考资料 IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 083796 号

| |
|---|
| 门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店 |
| 卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训 |

版权所有, 侵权必究!

中医基础理论学习指导与习题集 第 2 版

主 编: 何晓晖
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
010-59787586 010-59787592
印 刷: 北京市卫顺印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 11
字 数: 268 千字
版 次: 2005 年 10 月第 1 版 2010 年 6 月第 2 版第 5 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-12910-7/R·12911
定 价: 18.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

目 录

| | |
|-----------|----|
| 绪论 | 1 |
| 学习重点 | 1 |
| 难点解析 | 1 |
| 学法指导 | 3 |
| 习题 | 4 |
| 参考答案 | 10 |
| 第一章 哲学基础 | 15 |
| 学习重点 | 15 |
| 难点解析 | 16 |
| 学法指导 | 18 |
| 习题 | 19 |
| 参考答案 | 29 |
| 第二章 精气血津液 | 38 |
| 学习重点 | 38 |
| 难点解析 | 39 |
| 学法指导 | 41 |
| 习题 | 42 |
| 参考答案 | 51 |
| 第三章 藏象 | 57 |
| 学习重点 | 57 |
| 难点解析 | 58 |
| 学法指导 | 61 |
| 习题 | 62 |
| 参考答案 | 79 |
| 第四章 经络 | 96 |
| 学习重点 | 96 |
| 难点解析 | 96 |
| 学法指导 | 97 |
| 习题 | 98 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| 参考答案..... | 103 |
| 第五章 体质 | 107 |
| 学习重点..... | 107 |
| 难点解析..... | 107 |
| 学法指导..... | 108 |
| 习题..... | 109 |
| 参考答案..... | 112 |
| 第六章 <u>病因</u> | 116 |
| 学习重点..... | 116 |
| 难点解析..... | 117 |
| 学法指导..... | 117 |
| 习题..... | 118 |
| 参考答案..... | 127 |
| 第七章 病机..... | 134 |
| 学习重点..... | 134 |
| 难点解析..... | 135 |
| 学法指导..... | 136 |
| 习题..... | 137 |
| 参考答案..... | 144 |
| 第八章 <u>养生、防治及康复原则</u> | 151 |
| 学习重点..... | 151 |
| 难点解析..... | 152 |
| 学法指导..... | 152 |
| 习题..... | 153 |
| 参考答案..... | 158 |
| 附 模拟试卷及参考答案..... | 164 |

绪 论

学习重点

1. 中医学的学术特色及优势 中医学历经数千年而不衰,至今仍然生机勃勃地屹立于世界医学之林,仍在人类的医疗保健事业中发挥着重要作用,其原因是自身理论的科学性和学术优势。其优势包括理论优势、治疗优势、方药优势和保健优势等。

2. 中医学理论体系的形成 古代解剖及生理现象的观察,长期医疗实践的反复验证,古代社会和自然科学的渗透,古代哲学思想的影响。

3. 中医理论体系的发展概况 中医学理论体系的形成和发展,大体上可以分为先秦及秦汉时期、魏晋隋唐时期、宋金元时期、明清时期、近代和现代五个时期。重点学习的内容有四部经典著作,金元四大家,温病学派,中西汇通学派等。

4. 中医学理论体系的主要特点

(1)整体观念:中医学整体观念认为人体自身是相互联系不可分割的统一整体,又认为人与自然环境、社会环境之间是相互影响、不可分割的整体。人体是一个有机的整体,包括生理上的整体性(五脏一体观,形神一体观)、病理上的整体性、诊断上的整体性、治疗上的整体性。人体与外界环境的统一性,包括人与自然环境的统一性、人与社会环境的统一性。

(2)恒动观念:恒动观念是指用运动、变化、发展的观点来分析研究生命、健康和疾病等医学问题。其内容包括人体生理的恒动变化,人体病理的恒动变化,以及治疗时的随机应变。

(3)辨证论治:辨证论治是运用中医学理论辨析有关疾病的资料以确立证候,确定治则、治法及方药,并付诸实施的思维和实践过程。辨证论治分为辨证和论治两个阶段,辨证是认识疾病,确定证候;论治是依据辨证的结果,确立治法和处方遣药。辨证是论治的前提和依据,论治是辨证的延续和目的。

同病异治与异病同治:同一种疾病,由于发病的时间、地区以及患者机体的反应性不同,或处于不同的发展阶段,所以表现的证不同,因而治法也不一样,这叫做“同病异治”;不同的疾病,在其发展过程中,由于发生了相同的病理变化,出现了具有相同性质的证,因而也可采用同一方法治疗,这叫做“异病同治”。

难点解析

1. 中医学的科学属性 无论是传统科学,还是现代科学,可以粗略地划分为自然科学、社会科学和哲学三大门类。由于中医学的研究对象是人,而人具有自然和社会的双重属性,

故中医学既属于自然科学的范畴,又具有社会科学的某些特性。中医学发祥于中国古代,有着深刻的文化背景,故同时又受到中华古代哲学的影响。

自然科学主要研究自然界各种物质运动、变化和发展的规律和本质。中医学以人为研究中心,着重探讨机体生、长、壮、老、已生命过程的基本规律,生命活动和病理变化的机制,以及疾病诊治和养生保健的措施等,这就确定了中医学的自然科学属性。此外,中医学在形成和发展过程中,与自然科学的许多分支学科有着密切联系,如奠定中医学基础的古典医籍《黄帝内经》在阐述人体生命活动时,引用了大量的物候、气象、天文、地理、历法等学科知识;中药知识的产生和积累,也与农业、植物动物学、矿物学、化学等知识密切相关。明代伟大的医药学家李时珍所著《本草纲目》,即涉及当时众多自然科学的知识和成就,近代著名的生物学家达尔文将此书称为“中国古代的百科全书”。

社会科学主要研究人类社会运动变化和发展规律。人在社会中生活,社会环境给人影响,由此带来一系列的医学问题,中医学十分注意从社会角度审视、研究这些问题。中医学在认识人的生理功能差异和生物基础的同时,着重探讨这种差异的社会背景及对人体生命活动的影响。不少古代医籍中以生动实例揭示社会动荡、政治腐败、饥荒战争、经济萧条,乃至不良社会习俗风尚等,均是导致疾病,尤其是身心疾病的社会根源。这些都鲜明地体现了中医学还具有社会科学的属性。

哲学是关于自然、社会和思维最一般的共同运动规律的科学。中医学有着数千年的历史,在其理论体系形成及发展过程中,不断吸收当时的哲学成就,用哲学思想和概念来阐述医学自身的一系列问题。如用精气学说、阴阳学说、五行学说来阐述人体的生理病理及疾病防治规律等医学问题。正是由于哲学思想和医学知识融为一体,才使中医学学术内容包含着丰富而深刻的思辨哲理,形成了独特的理论体系。

2. 中医学的医学模式 医学模式是一种医学观念,是对人的生命、健康、疾病的理性认识,是医学科学范畴中一切实践活动的指导思想。现代医学的主要成就,多在生物科学的基础上,运用“医学还原论”的科学方法而发展起来。如认为疾病完全可以用偏离正常的生物学变量来说明;依靠生物学手段,建立起特异性病因学、分子生物学,使医学对生命、健康和疾病的认识深入到分子水平。这种医学模式称之为“生物医学模式”,其表达了现代医学发展轨迹和赖以取得成就的科学方法论,概括了现代医学的总体特征。但随着科学的发展,生物医学越来越暴露出自身的局限性。人体是一个非常复杂的系统,把复杂的生命现象仅仅归结为物理、化学过程是远远不够的,社会、心理因素在生命过程中起着举足轻重的作用。生物医学模式的明显缺陷是忽略了人的社会属性,忽视了社会、心理和行为等在致病中的重要作用。故在20世纪70年代,医学界提出了医学模式的转换,将单纯的“生物医学模式”转换为“生物-心理-社会医学模式”,以指导、推动医学的发展。

中医学认为人体是一个以五脏为中心、形神合一的有机整体,而且强调人与自然、社会也是一个统一体,所谓“人与天地相参,与日月相应”。中医学重视人患的“病”,更重视患病的“人”,且以自然环境与社会环境为广阔背景,用系统的整体性原则、联系性原则对生命、健康、疾病等重大问题做出广泛的探讨。在防治疾病的过程中,要求“上知天文,下知地理,中知人事”。既要顺应自然法则,因时因地制宜,即所谓“异法方宜”,又要注意调整病人的精神情志异常,即所谓“移精变气”。中医学很早就从宏观角度勾画出了“生物-心理-社会医学模式”的整体构架,而且还持有鲜明的天人相应观,特别重视人与环境之间的关系,所以许多学

者认为中医学属于“生物-心理-社会-环境整体医学模式”。

3. 中医学的科学思维方法 哲学科学认为,在科学构成中,事实本身并不是全部内容所在,而占据举足轻重地位的是方法。由于思维方法的不同,看待问题及分析事物的角度亦会迥然不同。正是方法上的迥异,形成了中西医学截然不同的医学体系。中医学理论体系形成于秦汉时期,其标志为《黄帝内经》、《难经》、《神农本草经》和《伤寒杂病论》等四部经典著作的相继问世,后世医家在此基础上虽然有所发展、充实,然而就整个理论体系而言,却未能超越秦汉时代所构建的理论框架。秦汉王朝的建立,一系列大一统政策实施,文化也不可避免地出现融合和统一的趋势。哲学开始从纯思辨的误区中走出,与自然科学结合;自然科学也对哲学进行印证和发展,哲学与自然科学相互交融、相得益彰。中医学在探索复杂生命现象的过程中,以古代哲学为指导,形成了独特的思维方式和研究方法,使中医学得以成为别有异趣的理论体系。时至今日,中医学赖以生存并继续发展的重要因素,依然是颇具特色的中医学思维方法的有力支撑。

中医学的方法论具有多元化、多层次的特点,而在具体的方法上更是异彩纷呈。其主要思维特点是注重宏观观察、重视整体研究、强调功能联系、擅长哲学思辨等,其具体思维方法有司外揣内、援物比类、内景反观、推演络绎、比较归纳、试探反证等。

4. 病、证、症三者的区别与联系 病,即疾病。疾病是指有特定病因、发病形式、病机、发展规律和转归的一种完整的病理过程。证,即证候。证是指疾病过程中某一阶段或某一类型的病理概括。症,包括症状与体征,是疾病的临床表现。病、证、症三者之间既有严格区别,又有密切联系,三者均统一在人体病理变化的基础上。症是构成疾病和证候的基本要素,疾病和证候都是由症状和体征所构成。内在联系的症状和体征组合在一起,即构成了证候;各阶段或类型的证候贯穿并叠合起来,便是疾病的全过程。每一个病有不同阶段的病理变化,因而可以出现不同的证,同一个证候又可见于不同的疾病过程中。病与证都是对疾病本质的认识,但病的重点是全过程,而证的重点是现阶段,所以证比病更具体,更贴切,更具有操作性。证是病理本质的反映,而症仅仅是疾病的个别表面现象,因而证比症更能深刻和准确地揭开疾病的本质。所以说,证是中医认识和治疗疾病的核心。

学法指导

1. 立志献身中医药事业 志向和兴趣是学习的原动力,通过本章的学习,认识中医药学的历史贡献和现实科学价值,学习扁鹊、张仲景、华佗、孙思邈、李时珍等中国伟大医学家的优良品德和创新精神,坚信中医,热爱中医,立志做一名名中医,为中医药事业的传承与发扬奋斗终生。

2. 学习和培养中医思维方法 中医学理论体系形成于中国古代,是一门以自然科学为主体,多学科知识相交融的医学科学,具有鲜明的学术特色和独特的思维方法,所以初学者必须充分认识中医学理论体系的特点,逐步形成中医的科学思维,从而为学习中医、实践中医打下良好的认知基础。

3. 牢固树立整体观念 整体观念是中医学最显著的特点之一,其研究既重视人体解剖组织结构、内在脏腑器官的存在,更重视人体各脏腑组织之间的联系,并强调人体自身内部以及人与外界环境之间的统一和谐,从而形成了“五脏一体”、“形神一体”、“天人一体”的独

特理论体系。整体观念贯穿于中医生理、病理、诊断、辨证、养生和疾病防治等各个方面。所以,学习中医学必须牢固树立整体观念,以整体观念为指导,学习和认识人体的生理和病理现象。同时也要加强自然科学和人文科学的学习,“上知天文,下知地理,中知人事”,不断提高自身的文化素质。

4. 学习践行辨证论治 辨证论治是中医学诊断和治疗疾病的基本原则,也是中医临床疗效的保证。证是中医学的独特概念,也是中医认识和治疗疾病的核心。证与病、症之间既有严格的区别,又有密切的联系。异病同治和同病异治是中医辨证论治的具体体现,具有丰富的辩证法思想。辨证论治特色形成于临床实践,所以在理论学习的同时要不断地参加临床实践,在实践中加深对辨证论治的认识与掌握。

习 题

一、选择题

【A₁ 型题】

1. 中医学的医学模式是
A. 生物医学模式
B. 生物—心理医学模式
C. 心理—社会医学模式
D. 生物—心理—社会医学模式
E. 生物—心理—社会—环境医学模式
2. 中医理论体系形成的因素是
A. 古代解剖及生理现象的观察
B. 长期医疗实践的反复验证
C. 古代社会和自然科学的渗透
D. 古代哲学思想的影响
E. 以上均是
3. 中医理论体系形成于
A. 先秦、秦、汉时期
B. 晋、隋、唐时期
C. 宋、金、元时期
D. 明、清时期
E. 现代
4. 中医学理论体系形成的标志是
A. 《伤寒论》
B. 《神农本草经》
C. 《难经》
D. 《黄帝内经》
E. 《中藏经》
5. 我国现存医学文献中最早的一部典籍是
A. 《黄帝内经》
B. 《伤寒杂病论》
C. 《本草纲目》
D. 《难经》
E. 《神农本草经》
6. 奠定中医临床医学坚实基础的是
A. 《黄帝内经》
B. 《伤寒杂病论》
C. 《千金要方》
D. 《温病条辨》
E. 《诸病源候论》
7. 创立六经辨证论治纲领的医家是
A. 华佗
B. 张景岳
C. 孙思邈
D. 张仲景
E. 叶天士
8. 中医学第一部病因病机证候学专著是
A. 《伤寒论》
B. 《黄帝内经》
C. 《金匱要略》

- D. 《三因极一病证方论》 E. 《诸病源候论》
9. 中国历史上由政府颁行的第一部药典是
A. 《神农本草经》 B. 《新修本草》 C. 《本草纲目》
D. 《普济方》 E. 《本草求真》
10. 《千金要方》的作者是
A. 孙思邈 B. 张仲景 C. 王叔和 D. 巢元方 E. 李时珍
11. 宋代钱乙对辨证论治体系做出新贡献的著作是
A. 《诸病源候论》 B. 《金匱要略》 C. 《小儿药证直诀》
D. 《千金方》 E. 《温病条辨》
12. 被后人称为“寒凉派”的代表是
A. 张从正 B. 李杲 C. 刘完素 D. 张景岳 E. 朱震亨
13. 被后人称为“养阴派”的代表是
A. 叶天士 B. 朱震亨 C. 张从正 D. 吴鞠通 E. 刘完素
14. 提倡“邪去则正安”，善用汗、吐、下三法的医家是
A. 叶天士 B. 李东垣 C. 朱震亨 D. 刘完素 E. 张子和
15. 提出“内伤脾胃，百病由生”，善用温补脾胃之法的医家是
A. 李东垣 B. 朱震亨 C. 吴鞠通 D. 张子和 E. 刘完素
16. 提出瘟疫的病因“非风，非寒，非湿，乃天地间别有一种异气所成”的医家是
A. 叶天士 B. 吴又可 C. 吴鞠通 D. 薛生白 E. 王士雄
17. 创立“卫气营血辨证”的医家是
A. 张仲景 B. 吴又可 C. 吴鞠通 D. 叶天士 E. 薛生白
18. 创立“三焦辨证”的医家是
A. 张仲景 B. 吴又可 C. 吴鞠通 D. 叶天士 E. 王孟英
19. 对瘀血学说的发展做出重大贡献的医家是
A. 张仲景 B. 王清任 C. 陈无择 D. 赵献可 E. 李杲
20. 提出“三因学说”的著作是
A. 《诸病源候论》 B. 《温病条辨》 C. 《三因极一病证方论》
D. 《伤寒论》 E. 《温疫论》
21. 《伤寒杂病论》成书于
A. 先秦时期 B. 西汉时期 C. 东汉末年 D. 三国时期 E. 晋代
22. 以下哪一项是错误的
A. 王叔和著《脉经》 B. 张景岳著《类经》
C. 王清任著《血证论》 D. 皇甫谧著《针灸甲乙经》
E. 宋慈著《洗冤集录》
23. 影响人体生理与病理变化的因素有
A. 四时气候 B. 昼夜晨昏 C. 地区方域
D. 社会环境 E. 以上都是
24. 中医整体观念包含的内容为
A. 人体是一个有机的整体

- B. 自然界是一个统一的整体
 C. 脏腑肢体官窍联络成一个整体
 D. 人体是一个有机的整体,人与外界环境的统一性
 E. 人体是一个有机的整体,自然界是一个统一的整体
25. 通过观察事物的外在表现,来分析判断事物内在状况和变化的思维方法,属于
 A. 司外揣内 B. 综合 C. 类比 D. 演绎 E. 反证
26. 骨折病人在服用补肾药后痊愈加速,说明肾与骨关系密切,所以说“肾主骨”。这种思维方法属于
 A. 以表知里 B. 比较 C. 取象比类 D. 演绎 E. 反证
27. 从一般的原理推出特殊性结论的推理方法,叫做
 A. 演绎 B. 类比 C. 归纳 D. 反证 E. 以表知里
28. 恒动观念在分析研究人体生命、健康和疾病时,不应持有的观点是
 A. 运动的观点 B. 变化的观点 C. 动态的观点
 D. 静止的观点 E. 发展的观点
29. 能反映疾病在某一阶段的病理变化本质的是
 A. 症 B. 证 C. 病 D. 体征 E. 以上都不是
30. 不同的疾病,在其发展过程中,由于发生了相同的病理变化,出现了具有相同性质的证,因而采用同一方法治疗,这叫做
 A. 辨证求因 B. 同病异治 C. 对症治疗
 D. 异病同治 E. 治病求本
31. “同病异治”、“异病同治”的根据为
 A. 病机的异同 B. 病因的异同 C. 病性的异同
 D. 病名的异同 E. 病位的异同
32. 决定疾病治疗的前提和依据是
 A. 四诊 B. 辨证 C. 论治 D. 辨病 E. 脉象

【B型题】

- A. 《伤寒杂病论》 B. 《黄帝内经》 C. 《金匱要略》
 D. 《难经》 E. 《神农本草经》
33. 标志中医学独特理论体系初步形成的著作是
34. 创立六经辨证论治的著作是
35. 对中医脉诊、经络、命门和三焦等理论发展产生了重要作用的著作是
 A. 整体观念 B. 恒动观念 C. 辩证观
 D. 唯物观 E. 辨证论治
36. 藏象学说的“形神一体观”,这体现
37. 诊治疾病时要不断把握患者出现的新情况、新变化,随时调整治法及用药,这体现
38. 针对疾病发展过程中不同质的矛盾,采用不同方法去解决,这体现
 A. “天暑衣厚则腠理开,故汗出” B. “平旦人气生,日中阳气隆”
 C. “旦慧、昼安、夕加、夜甚” D. “日西而阳气已虚,气门乃闭”
 E. “太平之世多长寿人”

39. 社会治乱对人体健康的影响可反映为
 40. 季节气候对人体生理的影响可反映为
 41. 昼夜晨昏对人体一般疾病的影响可反映为
 A. 病 B. 证 C. 症 D. 体征 E. 临床表现

42. 疾病的个别表面现象是

43. 反映疾病全过程的总体属性是

44. 疾病过程中某一阶段的病理概括是

【X型题】

45. 中医学是多学科知识相交融的医学科学,它主要包括
 A. 社会科学 B. 军事科学 C. 自然科学 D. 神学 E. 古代哲学

46. 中医学具有的学术优势包括
 A. 理论优势 B. 治疗优势 C. 手术优势
 D. 方药优势 E. 养生保健优势

47. 中医学的经典著作是
 A. 《黄帝内经》 B. 《伤寒论》 C. 《中藏经》
 D. 《金匱要略》 E. 《神农本草经》

48. 中医学理论体系的主要特点为
 A. 整体观念 B. 唯物辩证法 C. 阴阳五行学说
 D. 恒动观念 E. 辨证论治

49. “金元四大家”指的是
 A. 刘完素 B. 张元素 C. 李杲 D. 朱震亨 E. 张从正

50. 对命门学说提出独特见解的医家是
 A. 吴又可 B. 赵献可 C. 张景岳 D. 钱乙 E. 李东垣

51. 对温病学说做出突出贡献的医家是
 A. 吴又可 B. 吴瑭 C. 叶天士 D. 王清任 E. 巢元方

52. 明清时代的医学家有
 A. 李中梓 B. 李东垣 C. 王清任 D. 陈无择 E. 吴瑭

53. 温病学说的辨证论治方法主要有
 A. 脏腑辨证 B. 三焦辨证 C. 气血辨证
 D. 卫气营血辨证 E. 八纲辨证

54. 中医学独特的思维方法有
 A. 比较 B. 以表知里 C. 援物比类
 D. 演绎 E. 试探与反证

55. 人与外界环境的统一性表现为
 A. 季节气候对人体的影响 B. 社会制度对人体的影响
 C. 昼夜晨昏对人体的影响 D. 社会地位对人体的影响
 E. 地区方域对人体的影响

56. 人体是一个有机整体,其体现在
 A. 以五脏为中心的整体观 B. 人体结构上不可分割

C. 人体生理上相互联系

D. 人体病理上相互影响

E. 局部的病变可从整体进行治疗

57. 中医“证”的内容包括了

A. 病因

B. 病位

C. 病性

D. 邪正关系

E. 病变过程

58. 中医学的主要哲学基础是

A. 病机学说

B. 五行学说

C. 精气学说

D. 阴阳学说

E. 经络学说

59. 暑季感冒,治疗时加一些清暑之药,长夏感冒,治疗时加一些化湿之药,这属于

A. 因人制宜

B. 因时制宜

C. 因地制宜

D. 异病同治

E. 同病异治

60. 有一患者患慢性胃炎1年,胃脘隐痛,嗝气,吐酸,胁胀,脉弦,被诊断为肝胃不和,采用疏肝和胃治疗,效果明显。昨天因过饮冷饮后,胃脘部剧烈疼痛,呕吐清水,怕冷喜温,舌淡苔白,脉紧。医生四诊后确定为寒邪犯胃,用温中散寒方药进行治疗。这一过程是

A. 辨病定治

B. 对症治疗

C. 辨证论治

D. 同病异治

E. 异病同治

二、名词解释

1. 中医学

2. 医学模式

3. 金元四大家

4. 寒凉派

5. 补土派

6. 攻邪派

7. 滋阴派

8. 温病学派

9. 汇通学派

10. 形与神俱

11. 以表知里

12. 取象比类

13. 推演络绎

14. 试探

15. 反证

16. 整体观念

17. 天人相应

18. 恒动观念

19. 病

20. 症

21. 证

22. 辨证论治

23. 同病异治

24. 异病同治

25. 辨病

26. 脱营

27. 失精

三、填空题

1. 中医学既属于_____的范畴,又具有浓厚的社会科学的特点,同时还受到中国_____的影响,是一门多学科知识相交融的医学科学。

2. 中医学理论体系的形成因素主要有_____、_____、_____、_____。

3. 中医学理论体系形成的标志是_____的问世。

4. 成书于_____的_____是我国现存最早的一部医学典籍。

5. 中医学的四部经典著作是_____、_____、_____、_____。

6. 《伤寒杂病论》为_____代医家_____所著,该书的问世,代表了临床医学的发展和_____的确立。

7. 《神农本草经》成书于_____代,共收载中药_____种,奠定了_____发展的基础。

8. 中医学具有_____、_____、_____、_____等方面的学术优势。

9. 中医学第一部病因病机证候学专著是_____,由_____代医家_____等编著。

10. 在病因学方面提出著名的“三因学说”的医家是_____代的_____。

11. 金元四大家的刘完素、张从正、李东垣、朱震亨分别被称为_____派、_____派、_____派、_____派。

12. _____代医家王清任著_____,改正古医书在_____方面的错误,发展了_____学说。

13. 中国历史上由政府颁行的第一部药典是_____,世界上最早的法医学专著是_____,被誉为“东方医药巨著”的药物学著作是_____。

14. 叶天士的《温热论》首创_____辨证,吴鞠通的《温病条辨》首创_____辨证。

15. 中医学思维方法的主要特点是_____、_____、_____。

16. 中医学最具有特色的思维方法有_____、_____、_____、_____、_____。

17. 中医学理论体系的基本特点是_____、_____、_____。

18. 中医的整体观念的内容包括_____、_____。

19. 中医把人看成一个以_____为主宰、以_____为中心的整体。

20. 恒动观念是指在分析研究生命、健康和疾病等医学问题时,应持有_____、_____、_____的观点。

21. 辨证是确定治疗方法的_____和_____,论治是辨证的_____。

22. 病、证、症三者之间既有密切联系,又有严格区别。_____是一种完整的病理过程,_____是疾病在某一特定阶段的病理本质的反映,_____是疾病的个别表面现象。

四、是非改错题(对者打√,错者在其处以下划线标注,并予以纠正)

1. 中医学属于“生物医学模式”。()

2. 医学知识的交融,构建和形成了中医学独特的理论体系和治疗特色。()

3. 《黄帝内经》奠定了中医辨证论治的基础。()

4. 《难经》书名中的“难”,是难题的意思,即问答之意。()

5. 吴塘创立了卫气营血辨证,叶天士创立了三焦辨证。()

6. 唐代王叔和的《脉经》为我国最早的脉学专著。()

7. 人体是一个有机的整体,治疗局部的病变,也必须从整体出发。()

8. 症比证能更全面、更深刻、更正确地揭示疾病的本质。()

9. 中医认识与治疗疾病既辨证又辨病,并重于辨病。()

10. 人体是内外统一的有机整体,因此内在的病理变化,可以通过外在症状和体征表现出来。()

11. 类比法就是考察其研究对象之间的同与异,以认识事物本质与特点的方法。()

12. 中医理论认为,运动是绝对的、永恒的,静止是相对的、暂时的。()

13. 中医基础学既来源于中医医疗实践,又指导着中医医疗实践,因此学习中应坚持理论联系实际。()

14. 辨证论治是确立疾病的诊断之后,根据疾病确定的治疗原则。()

五、简答题

1. 中医学的科学属性是什么?

2. 中医学的医学模式是什么?

3. 中医学的哲学基础是什么?

4. 《黄帝内经》的主要学术成就是什么？
5. 《伤寒论》的主要学术成就是什么？
6. 金元时期中医理论发展的特点是什么？
7. 中医学思维方法有哪些主要特点？
8. 中医学理论体系的基本特点是什么？
9. 中医学有哪些最具有特色的思维方法？
10. 试探法和反证法的相同点和不同点是什么？

六、论述题

1. 为什么说中国医药学是一个伟大的宝库？
2. 中医学的理论有哪些优势？
3. 试述温病学的发展概况。
4. 中医学理论的形成主要受到哪些方面的影响？
5. 中医学的整体观念对医疗实践有什么指导意义？
6. 从中医学的整体观念出发，试论人体与环境的关系。
7. 中医学的恒动观念在实践中有什么意义？
8. 何谓病、证、症？试分析病、证、症三者的区别与联系。
9. 何谓辨证论治？辨证的主要内容是什么？论治有哪几个基本步骤？

参 考 答 案

一、选择题

【A₁型题】

- | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. E | 2. E | 3. A | 4. D | 5. A | 6. B | 7. D | 8. E | 9. B | 10. A |
| 11. C | 12. C | 13. B | 14. E | 15. A | 16. B | 17. D | 18. C | 19. B | 20. C |
| 21. C | 22. C | 23. E | 24. D | 25. A | 26. E | 27. A | 28. D | 29. B | 30. D |
| 31. A | 32. B | | | | | | | | |

【B型题】

- | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 33. B | 34. A | 35. D | 36. A | 37. B | 38. E | 39. E | 40. A | 41. C | 42. C |
| 43. A | 44. B | | | | | | | | |

【X型题】

- | | | | | | |
|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 45. ACE | 46. ABDE | 47. ABDE | 48. ADE | 49. ACDE | 50. BC |
| 51. ABC | 52. ACE | 53. BD | 54. ABCDE | 55. ABCDE | 56. ABCDE |
| 57. ABCD | 58. BCD | 59. BE | 60. CD | | |

二、名词解释

1. 中医学 中医学是发祥于中国古代的研究人体生命、健康、疾病的科学。它具有独特的理论体系、丰富的临床经验和科学的思维方法，是以自然科学知识为主体，与人文社会科学相交融的科学知识体系。

2. 医学模式 为一种医学观念，是人们观察、分析和处理有关人类健康与疾病问题的观点和方法，是哲学思想在医学中的反映，是人类对生命、健康、疾病、死亡等重要医学观念

的总体概括。

3. 金元四大家 指金元时代最具有学术代表性的四大医学家,即刘完素(寒凉派),李东垣(补土派),张从正(攻邪派),朱震亨(滋阴派)。

4. 寒凉派 以医家刘完素为代表。倡导“火热论”,认为外感“六气皆从火化”,因此治病多用寒凉方药。

5. 补土派 以李东垣为代表。他创立了“内伤脾胃学说”,提出“内伤脾胃,百病由生”的观点,在治疗上善用温补脾胃之法。

6. 攻邪派 以张从正为代表。主张治病当首先以祛邪为要务,善用汗、吐、下三法。

7. 滋阴派 以朱震亨为代表。他创立“相火论”,提出“阳常有余,阴常不足”理论,治病时善用养阴方剂。

8. 温病学派 以叶天士、吴塘等为代表,创立了温病学说,认为外感热病多由温热之邪所致,创立了卫气营血和三焦辨证方法。

9. 汇通学派 以唐容川、朱沛文、张锡纯、恽铁樵等为代表,倡导中西医汇通。

10. 形与神俱 形即形体,神即精神。中医学认为有形体才有生命,有生命才产生精神活动,形乃神之宅,神乃形之主,二者相互依存,不可分离。

11. 以表知里 又叫司外揣内,是通过观察事物的外在表现,来分析判断事物内在状况和变化的一种思维方法。

12. 取象比类 又称援物比类、类比。是将两个特殊的事物(或两类事物)进行比较,根据两者有一系列的共同点,推论和证明它们在另一些特殊和规律上也是相同的推理方法。

13. 推演络绎 又称演绎,是由一般性的原理推出特殊性结论的推理形式。

14. 试探 是对研究对象先做一番考查,尝试性提出初步设想,依据这种设想采取相应的措施,然后根据实践结果再作适当调整、完善和修改原设想,以决定下一步措施的一种认知方法。

15. 反证 是以结果来追溯和推测原因,并加以证实的一种逆向思维方法。

16. 整体观念 整体就是统一性和完整性。整体观念就是指人体本身的整体性和人与自然的统一性,是中医学的主导思想和基本特点之一。

17. 天人相应 天指自然界,天人相应指人对天地自然的依循和适应关系。

18. 恒动观念 是指在分析研究生命、健康和疾病等医学问题时,应持有运动的、变化的、发展的观点。

19. 病 即疾病。病是指有特定病因、发病形式、病机、发展规律和转归的一种完整的病理过程。

20. 症 包括症状与体征。症是疾病的临床表现,即病人主观的异常感觉或某些病态变化。

21. 证 即证候。是指疾病发展过程中某一阶段的病理概括。它包括疾病的病因、病位、病性和邪正关系。

22. 辨证论治 辨证,就是将四诊所收集的资料、症状和体征,通过分析、综合,辨清疾病的原因、性质、部位和邪正之间关系,概括判断为某种证。论治,则是根据辨证的结果,确定相应的治疗方法。

23. 同病异治 同一种疾病,由于发病的时间、地区以及患者机体的反应性不同,或处