

China's Best Athletes

中國體壇精英



China's Best Athletes

中國體壇精英

編者：人民體育出版社

出版者：人民體育出版社

商務印書館香港分館

香港商報

責任編輯：殷之慧、劉進元、周葆昌、蔡文祥

攝影者：唐禹民、周鐵俠、陳雷生、王洪俊、
楊昌忠、張連城、王英恒、呂英亮、
張小京、王 華、繆樹惠、張吉忠、
廖德營、胡 越、黃景達、劉 毅、
顧松年、官天一、張其正

設計者：溫一沙、PAULINA

中國體壇精英

編 者——人民體育出版社

出版者——人民體育出版社

北京體育館路八號

商務印書館香港分館

香港皇后大道中35號

香港商報

香港英皇道499號

印刷者——中華商務聯合印刷（香港）有限公司

香港九龍炮仗街75號

版 次——1982年11月初版

©1982 商務印書館香港分館

ISBN 962 07 5017 9

H.K.\$18.00

出版前言

這是一本以介紹人物爲主的書，共介紹六十名中國優秀體育健兒，他們是根據中國體育迷的民意測驗選擇出來的，可以說是羣英薈萃，集各路英雄於一堂。

這本書介紹的，有體操界最受歡迎的童非、在鞍馬上履險如夷的“馬王”李小平、膽色過人的小將黃羣，有跳出1981年第三個世界好成績的三級跳好手鄒振先，有第一個爲中國叩開八米跳遠大關並以8.11米打破亞洲紀錄的劉玉煌，有被美國《女子田徑世界》雜誌評選爲亞洲第五號田徑明星的鉛球選手沈麗娟，有在1982年5月20日一舉跳過2.31米橫杆、創造了亞洲成績、正向2.36米世界紀錄挺進的朱建華，有“跳水女皇”陳肖霞，有空中“芭蕾舞演員”李宏平，有“中國比利”容志行，有武林高手李連杰，有圍棋冠軍夫婦聶衛平和孔祥明，有射擊場上的“花木蘭”巫蘭英，有舉壇的大力士，有籃球場上的健將，……

這本書介紹的，還有女排、羽毛球、乒乓球的精英。爲奪取世界女排冠軍而出過力的孫晉芳、郎平、張蓉芳、周曉蘭等近況，讀來如見其人；而對新秀姜英、楊錫蘭的描寫，使人欣喜接班有人。在全英錦標賽和湯姆斯杯中大顯身手的中國羽毛球隊，健將如雲，這裏介紹的韓健、樂勁、李玲蔚、張愛玲、鄭昱鯉等，各有各的性格和愛好，一一躍然紙上。在第三十六屆世界乒乓錦標賽中囊括七項冠軍的乒乓健兒，包括郭躍華、謝賽克、蔡振華、童玲、曹燕華等的成長過程，都有詳細的描述。

對於這些人物，本書不作一般的情況介紹，而是從不同的角度勾勒了一個個人物肖像，有血有肉、讀起來生動活潑，津津有味。除了文字介紹，還有精彩的生活照片或比賽、練習的照片。

這是一本了解中國體壇健兒最新、最權威的讀物，可以幫助讀者認識今天中國體壇的概況。



體操

6-23

體操虎將——李月久

8 9

自古雄才多磨難——記體操新秀李寧

10 11

最受人歡迎的人——童非

12 13

“馬王”——李小平

14 15

搏擊長空的海燕——馬燕紅

16 17

小荷才露尖尖角——記體操運動員俞楓

18 19

人小志大——記體操新秀陳永研

20 21

體操場上的“石娃娃”——黃羣

22 23

田徑

24-41

標槍名手——申毛毛

26 27

田壇駿馬——鄧振先

28 29

田徑場上的多面手——葉佩素

30 31

最有潛力的田徑運動員——朱建華

32 33

跳遠名將——劉玉煌

34 35

向着新高度不斷騰飛的鄭達真

36 37

倔強的姑娘——沈麗娟

38 39

短跑怪傑——袁國強

40 41

排球

42-59

“鐵榔頭”——郎平

44 45 46 47

世界公認的二傳手——孫晉芳

48 49

難以對付的怪球手——張蓉芳

50 51

“天安門城牆”——周曉蘭

52 53

二傳新秀——楊錫蘭

54 55

新炮手——姜英

56

“全面型”強攻手徐真

57

中國男排的得分手——曹平

58 59

籃球

60-68

女籃之花——宋曉波

62 63

後起之秀——柳青

64 65

他是沙場大將——記匡魯彬

66 67

籃下“彈簧”嵇照光

68

乒乓球

70-83

“中國魔刀”——童玲

72 73

她像海燕——記曹燕華

74 75

他的名字刻在聖·勃萊德杯上——記郭躍華

76 77 78 79

乒壇勇將——蔡振華

80 81

威振世界乒壇的“東方少年”——謝賽克

82 83

羽毛球

84—93

敢拼敢打的勇將——張愛玲

86 87

羽壇驍將——李玲蔚

88 89

笑咪咪的鄭昱鯉

90

他打敗了梁海量——記樂勁

91

“牛皮糖”——韓健

92 93

足球

94—107

滿場飛——遲尚斌

96 97

“中國比利”——容志行

98 99

有心人——林樂豐

100 101

樸實豪爽 八面威風——記左樹聲

102 103

“神門”——李富勝

104 105

大器早成的古廣明

106 107

跳水

108—121

“跳水女皇”——陳肖霞

110 111 112 113

“黑珍珠”——史美琴

114 115

“拼”出來的姑娘——李藝花

116 117

“跳台新秀”——李孔政

118 119

空中“芭蕾舞演員”——李宏平

120 121

游泳

122—127

“夏威夷金牌獲得者”——梁偉芬

124 125

中國泳壇的新星——潘佳章

126 127

舉重

128—135

“舉壇鐵漢”——馬文廣

130 131

體壇大力士——蒙乃東

132 133

東方的赫拉克勒斯——吳數德

134 135

武術

136—143

武林高手李連杰

138 139

醒着的酒神——王珏

140 141

武林紅霞——李霞

142 143

圍棋

144—147

圍棋冠軍夫婦——聶衛平與孔祥明

146 147

射擊

148—151

“花木蘭”登上世界射壇高峯
——記巫蘭英獲得世界冠軍

150 151

China's Best Athletes

中國體壇精英

編者：人民體育出版社

出版者：人民體育出版社

商務印書館香港分館

香港商報

出版前言

這是一本以介紹人物爲主的書，共介紹六十名中國優秀體育健兒，他們是根據中國體育迷的民意測驗選擇出來的，可以說是羣英薈萃，集各路英雄於一堂。

這本書介紹的，有體操界最受歡迎的童非、在鞍馬上履險如夷的“馬王”李小平、膽色過人的小將黃羣，有跳出1981年第三個世界好成績的三級跳好手鄒振先，有第一個爲中國叩開八米跳遠大關並以8.11米打破亞洲紀錄的劉玉煌，有被美國《女子田徑世界》雜誌評選爲亞洲第五號田徑明星的鉛球選手沈麗娟，有在1982年5月20日一舉跳過2.31米橫杆、創造了亞洲成績、正向2.36米世界紀錄挺進的朱建華，有“跳水女皇”陳肖霞，有空中“芭蕾舞演員”李宏平，有“中國比利”容志行，有武林高手李連杰，有圍棋冠軍夫婦聶衛平和孔祥明，有射擊場上的“花木蘭”巫蘭英，有舉壇的大力士，有籃球場上的健將，……

這本書介紹的，還有女排、羽毛球、乒乓球的精英。爲奪取世界女排冠軍而出過力的孫晉芳、郎平、張蓉芳、周曉蘭等近況，讀來如見其人；而對新秀姜英、楊錫蘭的描寫，使人欣喜接班有人。在全英錦標賽和湯姆斯杯中大顯身手的中國羽毛球隊，健將如雲，這裏介紹的韓健、欒勁、李玲蔚、張愛玲、鄭昱鯉等，各有各的性格和愛好，一一躍然紙上。在第三十六屆世界乒乓錦標賽中囊括七項冠軍的乒乓健兒，包括郭躍華、謝賽克、蔡振華、童玲、曹燕華等的成長過程，都有詳細的描述。

對於這些人物，本書不作一般的情況介紹，而是從不同的角度勾勒了一個個人物肖像，有血有肉、讀起來生動活潑，津津有味。除了文字介紹，還有精彩的生活照片或比賽、練習的照片。

這是一本了解中國體壇健兒最新、最權威的讀物，可以幫助讀者認識今天中國體壇的概況。





體操

6-23

體操虎將——李月久

8 9

自古雄才多磨難——記體操新秀李寧

10 11

最受歡迎的人——童非

12 13

“馬王”——李小平

14 15

搏擊長空的海燕——馬燕紅

16 17

小荷才露尖尖角——記體操運動員俞楓

18 19

人小志大——記體操新秀陳永研

20 21

體操場上的“石娃娃”——黃羣

22 23

田徑

24-41

標槍名手——申毛毛

26 27

田壇駿馬——鄒振先

28 29

田徑場上的多面手——葉佩素

30 31

最有潛力的田徑運動員——朱建華

32 33

跳遠名將——劉玉煌

34 35

向着新高度不斷騰飛的鄭達真

36 37

倔強的姑娘——沈麗娟

38 39

短跑怪傑——袁國強

40 41

排球

42-59

“鐵榔頭”——郎平

44 45 46 47

世界公認的二傳手——孫晉芳

48 49

難以對付的怪球手——張蓉芳

50 51

“天安門城牆”——周曉蘭

52 53

二傳新秀——楊錫蘭

54 55

新炮手——姜英

56

“全面型”強攻手徐真

57

中國男排的得分手——曹平

58 59

籃球

60-68

女籃之花——宋曉波

62 63

後起之秀——柳青

64 65

他是沙場大將——記匡魯彬

66 67

籃下“彈簧”嵇照光

68

乒乓球

70-83

“中國魔刀”——童玲

72 73

她像海燕——記曹燕華

74 75

他的名字刻在聖·勃萊德杯上——記郭躍華

76 77 78 79

乒壇勇將——蔡振華
80 81

威振世界乒壇的“東方少年”——謝賽克
82 83

羽毛球
84—93

敢拼敢打的勇將——張愛玲
86 87

羽壇驍將——李玲蔚
88 89

笑咪咪的鄭昱鯉
90

他打敗了梁海量——記樂勁
91

“牛皮糖”——韓健
92 93

足球
94—107

滿場飛——遲尚斌
96 97

“中國比利”——容志行
98 99

有心人——林樂豐
100 101

樸實豪爽 八面威風——記左樹聲
102 103

“神門”——李富勝
104 105

大器早成的古廣明
106 107

跳水
108—121

“跳水女皇”——陳肖霞
110 111 112 113

“黑珍珠”——史美琴
114 115

“拼”出來的姑娘——李藝花
116 117

“跳台新秀”——李孔政
118 119

空中“芭蕾舞演員”——李宏平
120 121

游泳
122—127

“夏威夷金牌獲得者”——梁偉芬
124 125

中國泳壇的新星——潘佳章
126 127

舉重
128—135

“舉壇鐵漢”——馬文廣
130 131

體壇大力士——蒙乃東
132 133

東方的赫拉克勒斯——吳數德
134 135

武術
136—143

武林高手李連杰
138 139

醒着的酒神——王珏
140 141

武林紅霞——李霞
142 143

圍棋
144—147

圍棋冠軍夫婦——聶衛平與孔祥明
146 147

射擊
148—151

“花木蘭”登上世界射壇高峯——記巫蘭英獲得世界冠軍
150 151

體操

舊中國，體操運動十分落後，從未參加過世界性比賽。新中國成立以後，體操運動得到了迅速的普及和提高，羣衆性的體操運動蓬勃開展，吸引了廣大青少年，出現了大批等級運動員。在高水平的國際比賽中，也取得了一些優異成績，顯示了中國體操運動的實力和水平。

近年來，中國體操健兒參加了不同類型的國際比賽，技術水平不斷提高。1974年和1978年，在第七屆和第八屆亞運會上共獲得金牌18枚，這說明中國體操水平在亞洲佔了相當優勢。1980年中國第一次參加世界盃體操比賽，獲得兩枚金牌和一枚銅牌。在1981年參加的國際邀請賽中共獲金牌66枚，1982年上半年又獲金牌43枚。數目衆多的金牌，標誌着中國體操水平正在迅速提高。

每隔四年舉行一次的世界體操錦標賽，是規模大、強手多、水平最高的世界體操比賽。自1958年以來，中國參加過四次，並取得了持續的進步。在1958年第十四屆世界錦標賽上，獲男子團體第十一名；女子團體第七名。于烈峯獲鞍馬第三名，在世界體操比賽場上第一次升起了五星紅旗。在1962年第十五屆世界錦標賽上，獲男子團體第四名，女子團體第六名；在1979年第二十屆錦標賽上獲男子團體第五名，女子團體第四名。十四歲的馬燕紅獲高低槓冠軍，在世界錦標賽上第一次奏起了中國國歌；在1981年第二十一屆世界錦標賽上獲男子團體第三名，女子團體第二名。李月久、李小平分別獲得自由體操和鞍馬世界冠軍。黃玉斌、馬燕紅、陳永妍分別獲得吊環、高低槓和平衡木第二名；吳佳妮獲平衡木第三名；童非和馬燕紅分別取得男、女全能第四名的好成績。這些成績打破了東歐和日本壟斷世界體操項目的局面，世界體操技術發展史上開始了新的篇章。

孫孝貞、劉沂

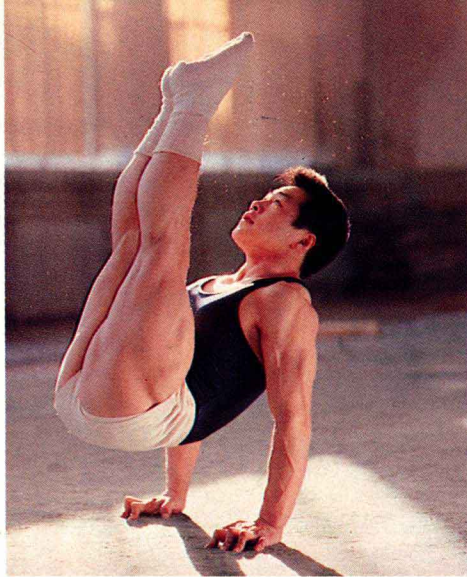
Gymnastics

For many years, the gymnasts of China have entered different kinds of international competitions and their performance has been improving continuously. In 1974 and 1978, they got 18 gold medals at the 7th and 8th Asian Games and predominates over the other Asian countries. In 1980, China took part in the World Cup Gymnastics Competition for the first time and got 2 gold medals and a bronze one. At the international competitions they entered in 1981, the Chinese gymnasts got 66 gold medals. And in the first half of the year 1982, they have already garnered 43 gold medals. All these signify that the standard of China's gymnastics is rising rapidly and the monopoly by the Eastern Europeans and the Japanese in world gymnastics is now being challenged.





李月久在單槓上的屈體騰越。



李月久自由操直角支撐。



李月久。

體操虎將—李月久

黎曉

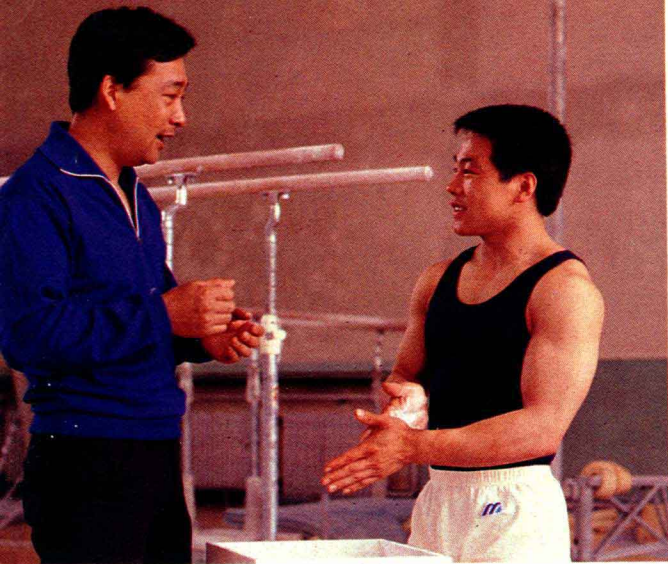
李月久是一位遐邇聞名的男子自由體操世界冠軍。他身高只有1.54米，矮墩墩的身材並不優美。可是，當他穿着潔白的體操服，在碧綠的體操毯上做着一連串高難動作時，人們都為他獨創的驚、險、美的魅力所傾倒。

李月久出生在遼寧省營口市，在上小學時，他就是有名的“小跟斗王”。為此，他被選到了省體操集訓隊，不少人一看他的五短身材，都紛紛搖頭。可他的教練認為，月久膽子大，愛動腦筋，可以闖闖路子。李月久敦厚、倔強，甘願從事極其枯燥和艱苦的訓練。剛練單雙槓的時候，雙手凸起一個個紫紅色的血泡，他把血泡擠破，反覆整治，終於有了一雙堅硬的像鐵一樣的手掌。

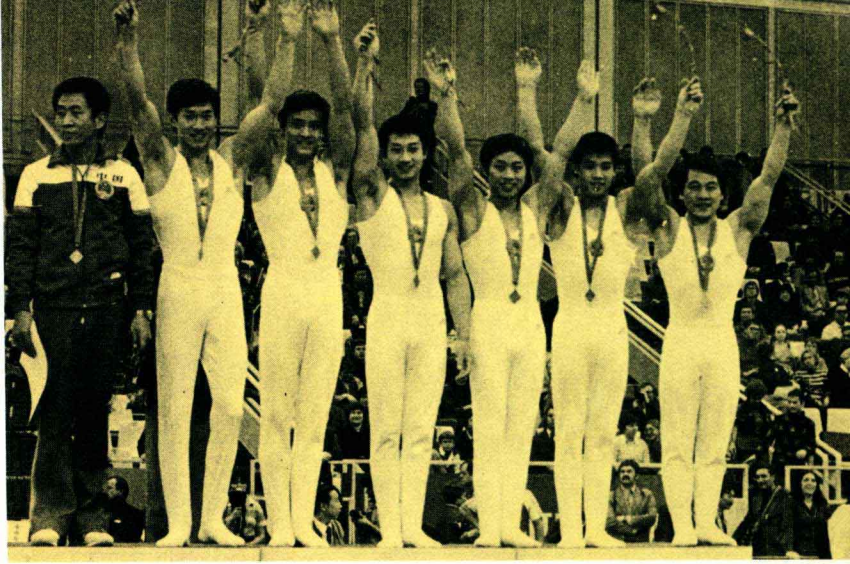
在名師的指點下，他的跟斗越翻越好。1974年，他第一次出國，到西德的威斯巴頓參加世界中學學生運動會，就一鳴驚人，奪得了男子體操個人全能冠軍。他感到無比自豪，他想：“誰說我不是練體操的材料？我看，我能行！”

李月久充滿自信，決心創造現代競技體操的高難動作。他在日記本上寫着：“創新，才能打破技術水平的停滯！創新，才能有世界冠軍的出現！”當然，創新是一段艱難的途程。人們說，世界上第一個吃螃蟹的人，是了不起的勇敢者，那麼，第一個去創造前所未有的高難動作的人，更是了不起的勇士。在千百次訓練中，李月久為了掌握在騰空一秒多鐘裏要完成的

李月久的自由操分腿支撐。



李月久和他的教練高健。



中國男子體操隊在莫斯科世界錦標賽領獎台上。

一連串高難動作，他的頭曾經碰到地上，腳弓曾經斷裂，有時練着練着，胳膊和腿關節突然被掉落下來的骨刺卡住，動彈不了……。

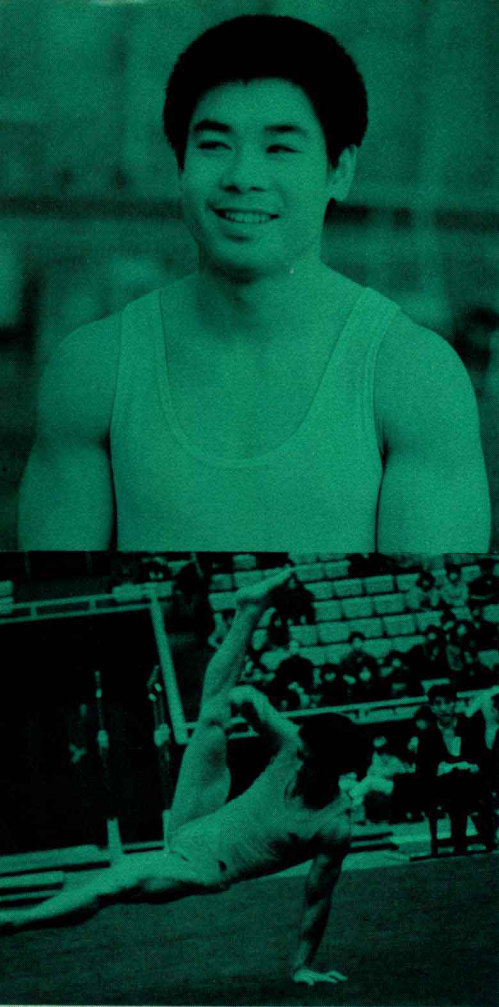
李月久訓練日記本的扉頁上，畫着一面很大的五星紅旗，紅旗鼓舞着他去實現“世界跟斗王”的理想。在1980年8月美國哈特福德國際體操邀請賽中，李月久在單槓比賽時撞裂了下嘴唇，門牙被撞斷了，嘴已流出了鮮血，嘴唇腫得老高，但他以驚人的毅力堅持了五個項目的比賽，在中國體操隊奪取男子團體冠軍中立下了汗馬功勞。在1981年莫斯科舉行的第二十一屆世界體操錦標賽上，他完成了獨創的“720度旋”的一連串動作和高、輕、飄、快的跟斗動作，漂亮、利落、穩健！以9.95的高分，獲得了男子自由體操世界冠軍。

李月久喜歡畫。在他宿舍的牆上，掛着一幅畫，一隻雄鷄站在巨石上，

置身於黃燦燦的迎春花叢中，引頸長鳴。鷄的兩邊，各貼着一張“虎”。鷄虎混雜，實在有點不協調。這却有一番道理，李月久說：“我二十四歲，屬鷄，而我又特別喜歡老虎的勇猛性格。看來，我這隻鷄是屬虎的。”畫家胡爽盒畫了一幅虎送他，一隻猛虎精神奕奕，長嘯出山，驚天動地。畫家題字曰：搏出威風！

Li Yuejiu

Male, 24, native of Yinghou city, Liaoning province. Nick named "Little Somersault King" in childhood. Made his debut in 1974 at the World Middle School Student Games held in West Germany and captured men's all-round title. At 21st World Gymnastics Championships held in Moscow, 1981, performed his own creation the "720° swing" somersault and was awarded 9.95 points to become world champion in the floor exercise event.



▲ 李寧

▼ 李寧在自由體操的比賽中。

自古雄才多磨難——記體操新秀李寧

龍江

1981年11月19日下午，莫斯科寒風凜冽，體育館裏却春意盎然，第二十一屆世界體操錦標賽就要舉行，各國體操健兒正在緊張訓練。中國體操新秀李寧在鞍馬上做完一個整套動作後“旋”下，不料右腳恰巧踩在海綿墊邊緣，踝關節嚴重扭傷，慢慢地腫成大饅頭一般，被背下場地。

李寧是中國隊主力隊員，他在1981年世界大學生運動會體操比賽中，獲得吊環、鞍馬、自由體操三枚金牌，又在隨後舉行的美國夏威夷國際體操比賽中，獲得個人全能冠軍和三個單項的冠軍，使國際體操界為之一震。因此在這次世界錦標賽上，被認為是一個不可忽視的人物。但是現在他受了重傷，難以出場，也許，一些體操名將在慶幸他們面前少了一位威脅性很强的競爭對手哩。

然而三天以後，李寧奇迹般地出現在賽場上，他忍着巨大的傷痛，在六個項目的比賽中都發揮了水平，為中國男隊獲得團體第三名作出了貢獻。看着他比賽的一些外國教練員、運動員簡直不相信，這就是幾天前受傷的李寧，紛紛讚揚說：“這是本屆比賽中的一個奇迹。”

其實，要說這樣的奇迹，李寧已創造過多次了。

1963年，李寧出生於廣西柳州。上小學二年級時，盡管他還未摸過槓子，翻過跟斗，却被體操教練梁文杰一眼看中，選入業餘體校。才兩年，10歲的李寧就獲得全國少年體操比賽的自由體操冠軍。也就在這時，他的

右臂得了骨膜炎，久治不癒，有的教練想讓他離開體操隊。小李寧却倔強地說：“進了體操房，我就搞一輩子體操。”他以頑強的毅力配合醫生治療，病痛也奇迹般的消失了。

誰知一波未平，一波又起，不久後，李寧的左肘關節掉下一個小骨片，胳膊彎曲時骨片復位，一伸直就又掉下來，十分難受。但他一直堅持訓練，直到請來名醫做了手術。手術後第二年，李寧參加了全國體操比賽，勇奪自由體操亞軍。

戰勝了一次又一次襲來的傷病，李寧終於脫穎而出，成為體操界的一顆引人注目的新星。盡管年輕的李寧有過許多傷痛，他的性格却特別開朗，訓練再累也總是笑嘻嘻的。他愛好音樂，也喜歡唱歌，教練認為他良好的樂感為練習自由體操等項目帶來了許多好處。也有人說，李寧是在歌聲中飛速進步的。

從莫斯科歸來，李寧的訓練更加自覺，為了改善腳腕力量，他每天早上做的雙腳蹲、踏動作要比同伴多兩三倍。練完了，他總會哼上一支歌。這時他覺得，人生就是一支歌。

Li Ning

Male, 19, native of Liuzhou city, Guangxi. One of the top-players of the national gymnastic team. National junior floor exercise champion at the age of 10. Gold medal winners of the rings, pommel horse, and floor exercise at 1981 World University Games. Individual all-round champion and winner of 3 individual titles at Hawaii International Gymnastics Championships.

