



中国传统特色疗法丛书

总主编 常小荣 伦 新

Tiaozhen Liaofa

挑针疗法

米建苹◎主编

中医特色疗法以其
“简、便、验、廉”的独特优势，
在各科疾病中展现其
神奇疗效和魅力

中国医药科技出版社



中国传统特色疗法丛书

挑 针 疗 法

TIAO ZHEN LIAO FA

总主编 常小荣 伦 新

主 编 米建革

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书介绍了挑针疗法的基础理论和临床应用两大方面。详述了挑针疗法应用于内科、外科、妇儿科、骨伤科及皮肤五官科的临床疗效，具有较高的参考价值。

本书适合中医院校师生、中医临床医生及中医爱好者参考阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

挑针疗法/米建萃主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 9
(中国传统特色疗法丛书/常小荣, 伦新主编)
ISBN 978 - 7 - 5067 - 5457 - 6

I. ①挑… II. ①米… III. ①挑治疗法 IV. ①R244. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 061415 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 9 $\frac{1}{4}$

字数 124 千字

版次 2012 年 9 月第 1 版

印次 2012 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5457 - 6

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《中国传统特色疗法丛书》

总 编 委 会

总 主 编

常小荣 伦 新

副总主编

岳增辉 章 薇 李铁浪
刘 密 范志霞

编 委

(按姓氏笔画排序)

兰	蕾	艾	坤	朱	瑛
刘	磊	刘	未艾	米	建革
李	万瑶	杨	舟	何	亚敏
张	全明	张	国山	林	国华
林	海波	荣	莉	黄	洁
彭	亮	谢	华	谭	静

弘揚傳統

融江新報
書局

中國傳統
療法
出版

陳可冀



二〇一二年初夏

总序

中国传统特色疗法两千多年前已形成了较完整的理论体系，以后历经各代医家的不断补充和完善，在中华民族的繁衍过程中具有重要的医疗和保健价值。随着现代科技的日新月异，这门传统学科也在不断地吸收着新知识，丰富自身的理论，以求得更大的发展。尤其是近几年来，针灸学已经作为中医学的代表学科，首先走出国门，为世界上大部分国家和地区所接受，成为世界医学的组成部分。

本丛书共分 19 册，包括《体针疗法》、《头针疗法》、《耳针疗法》、《埋线疗法》、《水针疗法》、《电针疗法》、《皮肤针疗法》、《腕踝针疗法》、《刮痧疗法》、《艾灸疗法》、《子午流注针法》、《壮医点灸疗法》、《挑针疗法》、《火针疗法》、《微针疗法》、《蜂针疗法》、《穴位贴敷疗法》、《拔罐疗法》、《刺血疗法》。每册书均分两部分，第一部分为基础知识，系统介绍各种疗法的历史源流、作用机制、疗法特点、应用范围、治疗部位、操作方法、注意事项及异常情况防治等；第二部分为临床应用，均以临床的内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤等科分类，每论一方一法即治一病，按病因病机、辨证、方法、按语等逐项叙述，均采用图表与文字相结合的体裁，条目井然，明晰易懂，易学易做，融科学性、知识性、实用性为一体，适合于中医临床各科医生、基层医务工作者、医学院校师生、中医药爱好者及城乡广大群众阅读。本套丛书所述疗法，有承袭先贤之经验，也有作者长期临证之自得，融古今疗法与现代保健知识于一体，用之得当，效如桴鼓。

本丛书以“普及医疗，方便患者”为宗旨，力图从简、便、廉、验四个方面，以简明通俗的语言、丰富翔实的内容，向读者展现中

医药简便疗法的特色。所谓“简”，即方法简而易，易操作，易掌握；所谓“便”，即取法方便，患者乐于接受；所谓“廉”，即治疗价格较低，患者可以接受；所谓“验”，即用药取法均符合中医中药基本理论和医疗保健的基本原理，组方合理，药量准确，方法可靠，疗效明显。

几千年来，中医学对中华民族的健康繁荣起到了重要作用，殷切希望中国传统特色疗法能为世界人民的健康、幸福做出更大的贡献。

石学敏

2012年2月

前 言

挑针疗法是针灸疗法中一种独特有效的治疗方法，是针灸学的重要组成部分，是在古代“九针”中的“毛刺”、“扬刺”、“浮刺”、“半刺”及“络刺”的基础上演变而来的，属于现代针灸疗法中的一种特殊针法。

挑针疗法临床应用广泛，常用于治疗内科、外科、妇儿科、骨伤科、皮肤五官科等疾病，尤其善于治疗各种慢性疼痛性、炎症性疾病。

挑针疗法全书分为两章，第一章为挑针疗法基础，介绍了挑针疗法的渊源、作用机制、挑针部位、操作方法及其注意事项；第二章为挑针疗法的临床应用，分别介绍了内科、外科、妇儿科、骨伤科、皮肤五官科等疾病的治疗，具有较高的临床参考价值。中国传统文化博大精深，源远流长，由于时间、精力、能力有限，书中内容难免存在疏漏，不妥之处请各位同仁指正！

编 者
2012 年 2 月

目 录

第一章 挑针疗法基础	(1)
第一节 概述	(1)
一、源流	(1)
二、挑针疗法的作用机制及其研究	(2)
三、挑针部位的选用原则	(3)
四、挑针疗法的适应证和禁忌证	(3)
五、挑针的注意事项	(3)
第二节 挑针部位	(4)
一、体表(穴位)异常反应部位(点)	(4)
二、体表病变区部位	(8)
三、经穴挑刺点	(8)
第三节 挑针方法	(26)
一、针具	(26)
二、操作术	(29)
第四节 不良反应的处理	(38)
一、晕针	(38)
二、出血过多	(39)
三、针口疼痛	(39)
四、针口感染	(40)
第二章 挑针疗法临床	(41)
第一节 内科疾病	(41)
一、支气管炎	(41)
二、支气管哮喘	(42)
三、高血压病	(44)
四、冠心病	(45)
五、高脂血症	(47)

六、胃炎·····	(48)
七、胃、十二指肠溃疡·····	(49)
八、胃下垂·····	(52)
九、慢性结肠炎·····	(53)
十、便秘·····	(55)
十一、风湿性关节炎、类风湿关节炎·····	(57)
十二、前列腺炎·····	(58)
十三、男性性功能障碍·····	(60)
十四、眩晕·····	(61)
十五、头痛·····	(63)
十六、特发性面神经麻痹·····	(65)
十七、面肌痉挛·····	(67)
十八、肋间神经痛·····	(68)
十九、坐骨神经痛·····	(69)
二十、三叉神经痛·····	(71)
二十一、失眠·····	(73)
第二节 骨科疾病·····	(75)
一、颈椎病·····	(75)
二、强直性脊柱炎·····	(76)
三、腰肌劳损·····	(78)
四、腰椎间盘突出症·····	(80)
五、急性腰肌扭伤·····	(82)
六、肩关节周围炎·····	(83)
七、肱骨外上髁炎·····	(84)
八、膝关节骨性关节炎·····	(86)
九、足跟痛症·····	(87)
第三节 外科疾病·····	(89)
一、胆囊炎·····	(89)
二、阑尾炎·····	(91)
三、泌尿系统结石·····	(92)
四、乳腺增生症·····	(94)
五、皮肤瘙痒症·····	(96)
六、慢性湿疹·····	(98)

七、带状疱疹	(100)
八、痤疮	(102)
九、黄褐斑	(105)
第四节 妇儿科疾病	(107)
一、痛经	(107)
二、闭经	(109)
三、功能失调性子宫出血	(111)
四、慢性盆腔炎	(112)
五、更年期综合征	(114)
六、子宫肌瘤	(115)
七、不孕症	(116)
八、小儿营养不良	(118)
第五节 眼科和五官科疾病	(120)
一、急性结膜炎	(120)
二、慢性结膜炎	(121)
三、青光眼	(122)
四、耳鸣、耳聋	(124)
五、变应性鼻炎	(125)
六、鼻窦炎	(127)
七、急性扁桃体炎	(129)
八、慢性咽炎	(130)
九、复发性口腔溃疡	(132)

第一章 >>>

挑针疗法基础

第一节 概 述

挑针疗法又叫“挑刺疗法”、“截根疗法”，是现代针灸疗法中的一种特殊针法。挑针疗法是利用三棱针、圆利针或其他粗针（也可用民间缝衣针自己改制），刺入人体的一定部位或穴位，挑破皮肤，或挑断一定部位的皮下白色纤维样物，或挤出一些液体、血液，从而减轻患者痛苦，消除症状，达到治疗疾病的目的。挑针疗法属于外治法的范畴。

一、源流

挑针疗法是在古代“九针”中的“毛刺”、“扬刺”、“浮刺”、“半刺”及“络刺”的基础上演变而来的。如《灵枢·官针》篇所述：“毛刺者，刺浮痹皮肤也”，“扬刺者，正内一，傍内四而浮之，以治寒气博大者也”，“络刺者，刺小络之血脉也”。而“挑针”一词，首见于晋代的《肘后备急方》，在其“疗沙虱毒方”条中有“岭南人初有此者，即以茅叶细细刮去……已深者，针挑取虫子”的记载。宋代的《桂海虞衡志》记载有少数民族治疗疾病的简便方法，谓：“草子，即寒热时疫，南中吏卒小民，不问病源，但头痛不佳，谓之草子，不服药，使之锥刺唇及舌尖出血，谓之挑草子。”据此，挑针疗法源于中国南部劳动先民，距今已有上千年的历史。挑针疗法具有取材容易、施治方便、疗效确切、副作用少等优点。它不但可以单独进行治疗，而且可以配合药物、拔罐、针刺、刮痧等进行治疗，因此深受群众欢迎，广泛流传于民间。

二、挑针疗法的作用机制及其研究

1. 从中医学理论看

人体是一个有机的整体，五脏六腑、四肢百骸各个部分都不是孤立存在的，而是内外相通、表里相应、彼此协调、相互为用的整体，因此刺激机体的某个部分或者某个部位发生变化时，都会引起相应的全身变化。皮肤是人体最大的皮部，它的分布是与经络紧密相连的。《素问·皮部论》曰：“皮部以经脉为纪”，“凡十二经络脉者，皮之部也”。《灵枢·九针十二原》：“满则泄之，菀陈则除之，邪胜则虚之。”十二皮部在人体的生理、病理和诊断中有着十分重要的作用。在皮层的特定位置给予适当的针挑刺激，是一种良性的治疗性刺激，可以充分发挥卫气的作用，疏通经络，推动血行，使阴阳调和，调动体内一切积极因素与疾病作斗争，把已经发生的病理变化加以纠正，从而达到治疗疾病的目的。

2. 从临床效果看

挑针疗法在临床实践中有如下的作用。

(1) 疏通经络，活血止痛 对治疗周围性面瘫、坐骨神经痛、颈椎病、肩关节周围炎、肌肉劳损、头痛等痛症，以及经络阻塞所致的多种疾病，都有较好的疗效。实验证明，挑针能改善人体血管微循环。

(2) 消炎解毒，清热消肿 对治疗急性淋巴管炎、急性结膜炎、胆囊炎、阑尾炎、风湿性关节炎、类风湿关节炎等疾病均有较好的疗效。实验证明挑针有增加白细胞计数的作用。

(3) 祛痰解痉，软坚散结 对于治疗慢性支气管炎、哮喘、乳腺增生症、子宫肌瘤以及皮下结节等病症均有较好的作用。

(4) 调和阴阳，健脾开胃 挑针对于脾阳不振、运化失职而成的小儿营养不良有较好的作用。实验证明，挑针能升高基础代谢率，增加唾液分泌，增强唾液淀粉酶的作用。

综上所述，挑针疗法治病不仅有理论依据，而且具有临床意义。有人认为挑针疗法能提高机体免疫水平，故有消炎止痛的作用；有人认为它能提高中枢兴奋点，所以能缓解止痛；亦有人提出，挑针疗法可借助神经反射的作用来调整机体的功能，从而达到治病的目的。挑针疗法通过对末梢神经的轻微刺激，引起大脑高级神经的反

馈反应，激发和调节神经功能，从而调整机体各部分的功能，达到治愈疾病的目的。相关更加详细的机制，还有待我们继续努力探讨。

三、挑针部位的选用原则

挑针疗法必须按照辨证施治的原则，明确病位，作出临床诊断，确定治则和治法，选取相应的穴位和部位。

四、挑针疗法的适应证和禁忌证

1. 适应证

挑针疗法适用于全身各个部位的不同病症，多用于治疗某些急症、热症、痛症及部分顽症久病等。如头痛、眩晕症、支气管炎、支气管哮喘、冠心病、风湿性关节炎、类风湿关节炎、坐骨神经痛、失眠症、颈椎病、强直性脊柱炎、肩关节周围炎、肱骨外上髁炎、慢性湿疹、带状疱疹、痛经、小儿营养不良、急性结膜炎、急性扁桃体炎等。挑针疗法选穴可按照经络经络所循行、以痛为腧、脊髓神经分布、敏感点等取穴原则。具体病种选穴见第二章。

2. 禁忌证

①有针灸禁忌证；②合并严重的心血管、肝、肾和造血系统功能障碍等严重并发症疾病、精神病患者；③拒绝挑针治疗者。

五、挑针的注意事项

(1) 术中注意无菌操作，术后嘱受术者注意局部清洁，防止感染。

(2) 针尖应原口进原口出，切忌在创口下乱刺。挑筋时应取强刺激手法，数次即挑断白色纤维样物。

(3) 对于初次接受针挑者，要做好解释工作，消除顾虑，取得患者的配合，以保证挑针得以顺利完成。若患者精神紧张，可嘱其放松，待情绪稳定后方可施术。挑刺过程中应密切注意患者面色变化，如有面色苍白、冷汗出，应立即停止治疗，让患者平卧，头部放低，松开衣服，注意保暖。轻者静卧片刻，给予热茶或温开水饮用，糖水也可；重者在行上述处理后，可选取水沟、素髻、内关、合谷、太冲、涌泉、足三里等穴指压或针刺之，亦可灸百会、气海、关元等穴，即可恢复。若仍昏迷不醒、呼吸低微、脉细弱者，可考

考虑配合其他治疗或采取急救措施。

(4) 挑针当日避免剧烈活动，少吃刺激性食物。

(5) 对于有严重的心脏病患者、有严重的出血倾向患者或皮肤出现感染的患者和孕妇禁用本法，以免发生意外。

第二节 挑针部位

挑针部位，又可称“挑针点”、“挑点”或“挑针穴点”，主要分为三个方面，即按体表穴位异常反应来确定挑刺部位、按体表病变区域确定挑刺部位、按经络辨证和循经取穴原则确定挑刺部位。现分别介绍如下。

一、体表（穴位）异常反应部位（点）

中医经络学说认为，经络除了有运行气血的功能外，还有传导病邪、反应病候的作用，即当人体有病后，疾病信息可以通过经络反应在体表的穴位（压痛点）或某些部位（包括皮肤异点、异感点、颗粒点、结节点、脉络点）上。根据其反应的特征和部位，可以协助诊断、治疗疾病，如在反应点上进行挑针，则可以收到非常明显的疗效。现将临床上常见体表反应点的种类和特征介绍如下。

1. 压痛点

压痛是许多疾病在体表的反应症状，一般病在气分多反应在阳经，病在血分多反应在阴经。临证时，只要医生认真检查、鉴别，多可发现不同疾病的压痛点之所在。

压痛点的寻找方法：医生以拇指指腹轻轻按压与疾病有关的穴位，比较并找出在相同压力下压痛较明显的穴位。穴位反应性压痛是一种酸困、似痛似胀又似舒服的感觉（与外伤性钝痛有着明显的差别），如在压痛点略做按摩动作，患者会出现原发病灶症状稍微缓解或压痛有向病灶方向扩散的感觉。

临床上，压痛点最易出现的部位是原穴、络穴、郄穴、合穴和募穴，以及背部的背俞穴或夹脊穴。如胃痛患者会在中脘（募穴）、足三里（合穴）、胃俞（背俞穴）等穴位出现压痛；胆囊炎患者会在日月（募穴）、阳陵泉（合穴）、光明（络穴）、足临泣（输穴）、胆俞（背俞穴）等穴位出现压痛反应等。除在上述规律性

部位出现反应外，有些疾病的压痛反应也有经验性规律，需在临床实践中慢慢积累，如肩痛患者多在肩胛冈上和三角肌的前缘等处找到压痛点；腿痛患者多在腰骶关节处找到压痛；胆囊炎患者在肩胛骨的中点及胆囊穴（阳陵泉穴下2寸）处找到压痛点；胃痛患者在肝俞、中脘、公孙、手第二掌骨中间边缘处找到压痛反应点等。

2. 皮肤异点

皮肤异点是指在皮表上与周围皮肤不同形状、色泽的点，好发部位如胸、背、颈、肘窝、腘窝、腰骶部、耳背等，包括斑点（与表皮相平，抚之不碍手，形状大小不一，如针帽、芝麻、斑点，颜色以红、褐、白色为常见，多无光泽，压之多不褪色，无压痛），痧疹点（形状如沙子，露出表皮，抚之碍手，颜色有红、紫、白色三种），毛孔点（是以毛孔为中心发生异常现象的反应点，按其形色又可分为三种：鸡皮样点，呈毛孔中心凹陷，孔周隆起，白色，状如鸡皮；羊毛疔点，亦呈毛孔凹陷，周边有一红圈，红圈多有一缺口，压之褪色，点中的毫毛竖立挺直，有如钉子钉在毛孔上；虫痧点，状似羊毛疔，其不同在于毛孔周围的红圈呈放射状，弯曲如虫脚，相当于西医学的“蜘蛛痣”，压之褪色）。

各种疾病出现皮肤异点的部位也不一致，如痔疮的异点，常见于腰骶部及上唇系带处；麦粒肿异点，多在肩胛区内；颈淋巴结结核异点，常在两肩胛下角以上、脊椎两侧，且常出现在病位对侧；食道静脉曲张的异点，除背部两侧外，还可在胸部找到。此外，由于人体是一个有机的整体，内脏有病可以在相应的体表上出现皮肤异点，这是内外相应的结果，因而皮肤异点在临床上可作辅助诊断之用，即从异点的形状、颜色可知病邪的轻重缓急。例如，红痧为热，紫色为营分有瘀毒；白斑或色淡者主虚主表；褐色沉着者多为慢性病变或病后遗留下来的印记；急性病色鲜，慢性病色暗。

皮肤异点的寻找方法：先按病情轻重并结合其好发部位寻找到大致的针挑点（应当与瘢痕、痣点相区别），然后在这个拟定的针挑点（1cm×1cm）范围内，再寻找皮肤异点作为下针的具体位置。如果异点特征显露不清楚的，可用下面的方法促使其显露：用手指在预定范围的皮肤上按摩几下，以使局部充血；或把局部的皮肤张开、拉紧，一张一放；或在针挑点上用指尖一压一放，使皮肤在一瞬间变苍白复又充血，这样皮肤异点便会被显示出来。

寻找皮肤异点时要注意几点要求：一是光线要充足，最好在自然光线下进行观察；二是皮肤要清洁干净，避免因皮肤污染造成误差；三是如果在预定的范围内找不到异点时，应该扩大寻找范围，不要一成不变，因为书本上的预定部位是凭经验介绍的，而病情千变万化，其反应点不一定在预测之中。

3. 异感点

异感点全称为“皮肤异常感觉点”，是指患者某部位对外来刺激表现出特别的敏感或迟钝，包括疼痛（详见“压痛点”）和麻木两种感觉。异感点有两种情况：一种是自发性痛点，多是近病灶的阿是穴；另一种是加压后才发现异常的压痛点或麻木点，多是远离病灶的反应点。

异感点的寻找，首先要在好发部位寻找，如内脏疾病多在背俞穴、募穴及相应的华佗夹脊穴出现异感点；其次，应根据疾病所涉及的经脉循行部位去寻找。其具体的寻找方法有三种：①指压法：即在可能针挑点的区域上，先用医者的拇指端在上面来回推压，以找出麻木中心之所在。如果是自发性疼痛或麻木的阿是穴，则可由患者指出大概的位置（此时患者最好只用一只手指来指示患处，以便较准确地定出其中心点的确切位置），再寻找其中心异感点。临床使用指压法时，一般要事先给患者说明用意和方法，请他随时告知受检部位的感觉，以确定最疼痛或最麻木的地方。同时，医者应注意压力要适中、均匀，而且不要单按压有病理反应的位置，还要按压周围正常的皮肤，以便比较鉴别，对感觉迟钝者尤其要这样。②棒头按压法：即用弹丸棒头探针或火柴头之类的棒头物，对准要测试的区域点进行细探（一般可先用指压法把测试的范围尽量缩小之后，再用棒头寻找），以求探压出其中最敏感或最迟钝的一点，以便确定下针的位置，其注意事项同上。③仪器探测法：目前利用仪器进行体表检测法的情况越来越多，这里只介绍一种简单易行的方法——利用一般电针机或探测仪，其方法是：令患者握住手筒（如果是电针机则握住一条阳极电线夹子），检查者拿着另一极的小棒（用电针机时，则在金属夹子上再夹上一支弹头探针或大头针），用探棒圆头或大头针帽放在待检部位的皮肤上进行分部循按，当循按到穴位时，受检者会感觉到灼痛感或有麻痹感，这时探测仪的信号系统便会发出光亮或声音信号（用电针机的则由患者报告情况），便