



与

孩子

YU HAIZI  
GONGXIANG CHENGZHANG

# 共享成长

80位名人  
写给子女的信



冉云飞等◎著 “我们给孩子的书”编委会◎主编

用心灵呵护成长  
用爱代替无穷财富

西苑出版社

与 孩子  
YU HAIZI  
GONGXIANG CHENGZHANG  
共享成长



80位名人  
写给子女的信

冉云飞等◎著 “我们给孩子的书”编委会◎主编



西苑出版社

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

与孩子共享成长：80 位名人写给子女的信 / 冉云飞等著. — 北京：西苑出版社，2011. 7

ISBN 978 - 7 - 5151 - 0055 - 5

I. ①与… II. ①冉… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 123738 号

## 与孩子共享成长：80 位名人写给子女的信

---

著 者 冉云飞 等

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号

邮政编码：100143

电 话：010 - 88624971

传 真：010 - 88637120

网 址 [www.xycbs.com](http://www.xycbs.com)

E - mail: [xycbs8@126.com](mailto:xycbs8@126.com)

印 刷 北京中印联印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 170 千字

印 张 14

版 次 2011 年 9 月第 1 版

印 次 2011 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5151 - 0055 - 5

定 价 28.00 元

---

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题，本社邮购部负责调换)

版权所有

翻印必究



## 写在前面的话

孩子：请告诉我应该如何长大？

父母：哦，天哪！不知道，当我们学习长大的时候就有了你。

孩子：为什么，我总是背着很多希望？

父母：因为我们要实现上一辈的梦想，你们就需要实现我们的愿望。

孩子：那些花朵、那些动物，它们的家在哪里？

父母：很远、很远，远到快消失在我们的眼中。

孩子：我不想写字，不想弹琴，以后我只想去动物园伺候大象。

父母：哦，那你以后不能给大象写诗，和大象共舞了。

孩子：我想要个妹妹或者弟弟，不想孤单长大。

父母：隔壁的小邻居、你的邻桌、屋外等你一起上学的好友，都是你的兄弟姐妹，不会让你独自一人。

孩子：你们的话都是对的吗？

父母：不全是，因为我们和你在一起学着成长。

没有人天生就会做父母，没有孩子天生就会茁壮成长，父母和孩子这一对完美的组合，在弥补彼此的不足，共同长大。这中间需要交流和沟通，那书信就可以作为最好的使者。

在信中父母可以勇敢地说出自己不忍心告知孩子的秘密、在

信中父母可以向孩子撒撒娇、在信中父母可以请求孩子像我爱你一样爱我；在信中孩子接受了没有血缘的父母、在信中孩子知道父母也有一颗易被伤害的心、在信中孩子早已爱父母如父母爱儿女一般。

本书的目的就是让读者暂且解除语言回归默声，用这种书信方式来一次心灵碰撞。80位在各自领域都做出过突出成就的作者，勇敢且真诚地晾晒出给儿女的书信，有困惑、有希冀、有道歉、有批评……

总之……

这是一笔父母留给子女的无穷财富，一本给孩子和父母共同阅读的书。

这是一本用心灵呵护心灵的书。这本书，将是用心灵写、用心灵做的书。它必将照亮我们的宝贝，以及很多这个国家很多宝贝的心灵。





很多时候，我们只为这一刻的笑容……

感谢“我们给孩子的书”编委会

张振忠	马 宁	万小遥
夏文竹	蒋焱兰	方 圆
杜 鹃	冯 振	周 语
周美萍		



# 目录

## 一、自然与生命

- 给我未来的宝贝 / 2
- 宝贝,什么是幸福? / 4
- 有那么一天妈妈也会老 / 7
- 假如我身患绝症 / 9
- 致小白的信 / 11
- 不说话的好朋友 / 15
- 永远有多远 / 18
- 爱生命拥抱自然 / 20
- 有你,妈妈不惧怕变成妇人 / 22
- 24小时妈妈的一年 / 25
- 调皮环保的小闺女 / 28

## 二、健康成长

- 宝贝,坚信自己是幸福的 / 32
- 聪明妈妈教孩子怎么吃亏 / 34
- 和《音乐漂流瓶》一起漂洋过海 / 36
- 宝贝,做个快乐的孩子吧 / 38
- 学会宽容 / 42
- 孩子,要学会坚强 / 44
- 宝贝儿,你一定要做个幸福的人 / 46
- 孩子,妈妈没想把你培养成博士! / 49



- 拥有彼此的姐妹,会幸福无比 / 52
- 女儿勇敢作出自己的选择 / 54
- 爸爸希望你做个平凡的普通人 / 57
- 孩子,孝敬是代代传承的美德 / 59
- 生命有你更美丽 / 61
- 健康成长,快乐永远 / 64

### 三、责任与担当

- 宝贝,要做个男子汉! / 68
- 从男人到父亲 / 70
- 爱与成长 / 73
- 陪宝宝一起成长 / 76
- 不给独子传统式的娇惯 / 78
- 妈妈送你三个词 / 80
- 感谢生命里的三个人 / 83
- 做快乐的自己 / 86
- 争取做个好爸爸 / 87
- 爱你,是我今生最大的幸福! / 91

### 四、性格与习惯

- 我希望和不希望遗传给你的性格 / 96
- 和太阳一同起床,不虚度每分每秒 / 99
- 有爱才是一个人美丽的根本 / 101
- 给远行孩子的三句话 / 104
- 爸爸妈妈的爱在哪里? / 106
- 孩子你要学会控制自己的脾气 / 108
- 爱你,一生的爱 / 111
- 好习惯胜过100分 / 113

### 五、理想与未来

- 我愿女儿有一天成为智慧而优雅的女人 / 118
- 我不会安排你的精彩 / 120
- 写给18岁的你 / 122

- 宝贝,我想对你说 / 124  
给孩子的十个特殊礼物 / 126  
孩子,当你看到他 / 129  
只为你迷人的微笑 / 132  
爸爸告诉你,什么是成长 / 134

## 六、自我与他人

- 赞美他人是一种美德 / 140  
妈妈有些秘密对你说 / 143  
知心朋友,幸福相伴 / 146  
孩子你要这样学会长大! / 149  
老爸陪你做梦 / 150  
我也准备好有一天,你将飞离我身边 / 153  
宝贝,我们每个人都有不高兴的时候 / 156  
与人为善,快乐长伴 / 158  
孩子,希望你能学着关爱和分享 / 160  
20年后,你会像我爱你一样爱我吗? / 162

## 七、爱你的家人

- 儿子,妈妈是你的珍宝 / 166  
爷爷对你的爱有多深 / 168  
好妈妈,好朋友 / 171  
永远感激你对爸爸的爱 / 173  
女儿,我们是相亲相爱的一家人 / 176  
这是爱,献给我的宝贝 / 178  
有你,一生足矣! / 181  
儿子要学会感恩 / 183  
老妈十年一颗感恩心 / 185  
牵着女儿的手 / 188

## 八、学与玩儿

- 与女儿谈常识 / 194

去爱上一项运动 / 197  
每一个年龄段都有好玩的东西 / 199  
希望你掌握的8种更具现代性的素质 / 201  
懒羊羊也有春天 / 204  
孩子,我们是该好好谈谈了 / 206  
因为有爱 / 209  
慢慢地陪着你长大之两岁记忆 / 212



目录



## 自然与生命

想带你去长江里看美丽的白鳍豚，  
想带你去看看色彩绚丽的斯比克斯鸚鵡，  
想带你去看看大嘴巴的渡渡鸟，  
想带你去看看热带雨林里的望天树……  
妈妈希望带你走遍这世界上各种美丽的生命。

## 给我未来的宝贝

### 亲子档案

作者：夏文竹 性别：女 年龄：33岁

工作单位：黑龙江少年儿童出版社 职务：编辑

暂无宝贝

亲爱的宝贝：

你好！

这是妈妈给你写的一封信。虽然我还不知道，你什么时候会来到我身边，可是我已经决定，每过一段时间，就给你写一封信。这样，等你到来的时候，就可以看到那么多那么多的信，作为妈妈迎接你的礼物了。

今天这封信里，妈妈请人画了一棵树，这是专门画给你的。画上的这棵美丽挺拔的大树，它叫做“百山祖冷杉”。在200万年前，它们繁密茂盛，曾经覆盖整个华夏大地。它们见证过了我们这颗美丽星球的久远岁月。但是今天，由于人们的砍伐烧戮，这种树，在我们这颗星球上，也只剩下5株了。也许，等你来到这个世界上的时候，它们已经永远地消失了。

电视里曾经播出过关于它的公益广告，但是现在也已经看不到了。是啊，大千世界之中，有那么多事情需要我们去关注，又有几个人会记得几棵树呢？可是，妈妈希望你能记得它们，因为它们和你一样，都是我们这颗美丽星球上的生命。

茂密的森林、在森林里奔跑追逐的动物、脸庞永远朝向太阳的向日葵、还有那浩瀚大海里面数不清的鱼儿们……地球上到处都充满着生命，这是多么奇妙又美丽的奇迹。因为有了它们，我们的地球成为了浩

瀚宇宙无数星球当中最美丽的一颗。

只有大自然中无数的生命才造就了我们今天生活的这个世界。

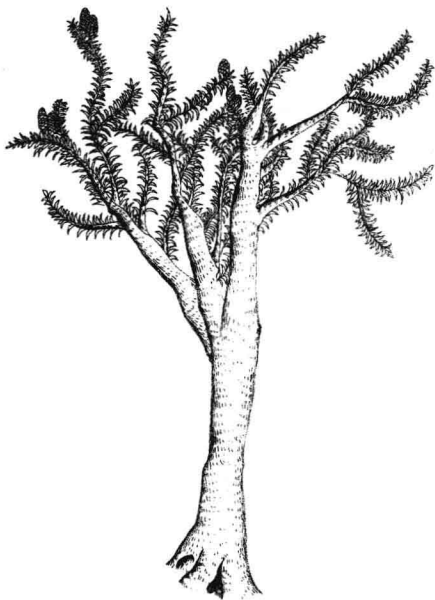
宝贝，你知道吗？妈妈有多盼望你早点儿到来，因为妈妈想让你看看漂亮的北极熊，想带你去长江里看美丽的白鳍豚，想带你去看看色彩绚丽的斯比克斯鸚鵡，想带你去看看大嘴巴的渡渡鸟，想带你去看看热带雨林里的望天树……

妈妈希望带你看遍这世界上各种美丽的生命。

可是，这份美丽现在却正在被人类破坏。

人类为了社会的发展而采集自然资源来使用，这本没有错误。可是，没有限度的砍伐树木、开采矿藏；不顾环境污染地大肆兴建重污染企业；毫无节制、违反法律法规地滥捕滥杀野生动物，却导致了一批批美丽生命的永久离去。今天，大嘴巴的渡渡鸟已经从地球上消失了；美丽的斯比克斯鸚鵡，已经在野外灭绝了，而被人类饲养的，一共也只不过剩下了几十只；长江里已经基本见不到了野生白鳍豚的身影；北极正在融化，漂亮的北极熊们面临被淹死的厄运；世界上仅剩的5株百山祖冷杉，其中一株也特别的病弱……

我不知道还有多少美丽的生命正在消失，但我知道这样的悲剧还在上演。孩子，也许等你来到我身边的时候，很多美丽的生命，你都已经永远地看不见了。所以妈妈只能想办法找人画下它们，好让我亲爱的宝贝，你，有机会看到这些曾经出现在这世界上的美丽生灵。



宝贝，动物和我们人类一样，都是地球这个大家庭的成员，都是地球母亲最亲爱和珍贵的孩子。就像妈妈热切地盼望着你的到来一样，地球母亲，也热切地盼望和爱护着这颗星球上的每一个生灵。

宝贝，我不能想象，如果当你来到这个世界上的时候，发现繁茂的森林干枯一片、土地变成了荒芜的沙漠、大海中飘满厚厚的水藻、天空中见不到一只展翅翱翔的飞鸟、大地上除了人之外见不到任何其他的动物、空气里永远都飘这浓厚的烟尘……天啊，那将是一个多么恐怖的世界！

宝贝，为了在未来的某天会到来的你，妈妈会努力去保护我们的环境，保护我们美丽的星球。

宝贝，当你到来以后，请你也和妈妈一起努力吧！再美丽的星球，离开异彩纷呈的生命也不过是一颗死星。不论植物还是动物，生命才这个世界永远闪光的宝物。

宝贝，请和妈妈一起努力，不要让美丽的生命离我们远去。

很爱很爱你的妈妈

2010年7月9日

## 宝贝，什么是幸福？

新浪博主·徐丽娅

宝贝：

昨天妈妈下班回家，你笑眯眯地看着妈妈，然后用稚嫩的声音说“妈妈，我爱你”，全家人都被你逗乐了，你还记得吗？妈妈仍然回味着呢，那感觉真是甜蜜。时间过得真快，你已经快2岁了。妈妈在无数个夜里，看着你甜甜的睡相，总是感叹生命的神奇和美好，因为你的到来，妈妈更加觉得自己是世界上最幸运的女人了！

宝贝，你第一次躺在妈妈的怀中那一瞬间；你长出的第一颗小牙；你说出的第一声“妈妈”；你独立迈出的第一步；甚至你的第一次生病，关于你的点点滴滴，都烙印在妈妈的心里，组成了一串串属于你的成长脚印。也正因为你的到来，让妈妈成长了很多，“不养儿不知父母恩”，妈妈懂得了感恩、懂得了宽容，更懂得了珍惜！虎年是你奶奶的本命年，按照我们中国人的习俗，本命年要穿红衣、红袜、系红腰带，妈妈都提前给奶奶准备好了，因为看到奶奶快乐平安，妈妈心里也会无比喜悦和满足。宝贝，爷爷奶奶、姥姥姥爷、叔叔婶婶、爸爸妈妈和你，我们组成了一个大家庭，就好像一棵大树，老人就是大树的根，爸爸妈妈和叔叔婶婶就是大树的枝条，而你就是大树的叶子，我们是不可分割的一体，我们要孝敬老人，尽自己最大努力让他们感受到快乐，就好像在给大树浇水施肥，根吸收了营养，大树才会枝繁叶茂。善待老人是一件非常重要的事情，正所谓“百善孝为先”。

回想你没出生的时候，妈妈爸爸曾经很多次的猜想着你的模样，规划和设想你的未来。直到你来到这个世界，看着你一天天长大，看着你欢快自由的奔跑，妈妈才真正明白，我们把你带到这个世界上，但你不属于我们，你有自己的路要走。我们可以给你爱，但却不能强迫你接受我们的思想，我们不会干涉你的选择。我们就像弓，而你则是我们弓弦上要射出的箭。我们所能做的，就是永远在你的身后，当你需要的时候，给予你力量。而我们对你唯一的要求就是忠实于国家、孝顺于长辈，认认真真做事，并用一颗慈悲的心对待你所遇到的所有人、动物和植物。这也是妈妈对自己的要求。

宝贝，你出生在一个物质极大丰富、人类欲望空前高涨的年代。妈妈小时候这个世界还不是这样的，那时候没那么多好吃的，零食品种也非常有限，但妈妈依然怀念那个年代黄瓜和西红柿的味道，现在的你，纵然有那么多选择，却很难再尝到那纯正的味道了；到了夏天，妈妈最喜欢的就是胡同口推着车卖冰棒的老奶奶，那3分钱一根的小豆冰棒，用简简单单的纸包裹着，吃起来但却如此美味，



任凭现在冷饮市场蓬勃发展，妈妈再也吃不出当年那个满足喜悦的感觉了；妈妈小时候，大多数的家庭住的都是平房，屋子里没有空调，但正因为如此，室外反而没有现在这么热，没有冰箱，我们照样能吃上大人们用凉水冰镇的西瓜，解暑又凉快。晚上，躺在铺着凉席的床上，听着屋外蟋蟀的叫声不知不觉就进入了梦乡，人和自然是如此的贴近，如今知道了，那才是真正的低碳生活。

宝贝，妈妈小时候家里也没有电话、电脑，更没有 Internet。不生活在一起的亲人以及朋友之间是用书信交流的，那纸上的每一个字都是亲笔书写的，而不是用电脑打印的，妈妈珍藏着收到的每一份书信，现在看来那每一份书信都是沉甸甸的，因为那蕴含着人与人之间真挚的情谊。妈妈小时候，交通也没现在发达，出门不是骑车就是坐公共汽车，去外地也不像现在坐上飞机那么方便快捷，但妈妈却觉得那个年代的人们活得反而从容快乐，有自己的精神生活；而如今，交通便利了，为人们节省了不少时间，但每个人都在争分夺秒，却总觉得时间不够用，连睡觉的时间都很少，更别说看书的时间了。宝贝，电视不是必须的，妈妈上小学的时候，家里才买了第一台电视机，搬到院子里，那会儿全院的邻居们都搬着小板凳围过来一起看，其乐融融，看什么节目不重要，重要的是自在和融洽，用现在的话说，那就叫和谐。电视里也没那么多广告，不像你出生的这个年代，每个家庭有好几台电视，一到晚上，大人们都各自属于了自己的电视，上班的路上，汽车里、地铁里到处都是电视传媒，不断地播放着各种直接的间接的广告，刺激着人们的眼球，怂恿着人们的欲望不断膨胀。

宝贝，这个世界在不断的变化，妈妈也无法预测迎接你的将是个怎样的年代，人类科技发达所带来的弊端，不断排放的温室气体，正渐渐让我们的家园地球深陷阴霾、安宁不再，冬天越来越暖，海水越来越高，传染病越来越多，老天越来越怪，这一切都源于人类的欲望，人类总想着征服和占有，认为只有这样才能幸福，而破坏自然、欲望膨胀的恶果一定是悲惨的。

所以宝贝，妈妈只想和你分享，我对幸福的理解。幸福的“福”