



实用专科护理 技能培训手册

急诊护理分册

- 总 主 编 王 霞 王建宇
- 主 审 王共先
- 主 编 熊根玉 万伟英
- 策 划 王共先 蒋泽先

中国出版集团
世界图书出版公司



实用专科护理 技能培训手册

急诊护理分册

主编 王卫华
副主编 王卫华 王卫华
编委 王卫华 王卫华 王卫华
王卫华 王卫华 王卫华
王卫华 王卫华 王卫华

中国医药出版社
（北京）

实用专科护理技能培训手册

急诊护理分册

总主编 王 霞 王建宁

主 审 王共先

主 编 熊根玉 万伟英

副主编 张宝珍 杨 珍

编 写 熊根玉 万伟英 张宝珍 杨 珍

李淑华 吴姝玲 操秋娥 唐书蓉

伍晓艳 上官美琴

策 划 王共先 蒋泽先

绘 图 余 月

兴界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目 (CIP) 数据

实用专科护理技能培训手册·急诊护理分册/王霞, 王建宁主编. —西安: 世界图书出版西安有限公司, 2011. 10

ISBN 978 - 7 - 5100 - 3926 - 3

I. ①实… II. ①王… ②王… III. ①急诊 - 护理 - 技术培训 - 手册 IV. ①R47 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 178997 号

实用专科护理技能培训手册·急诊护理分册

总 主 编	王 霞	王建宁
主 编	熊根玉	万伟英
策 划	王共先	蒋泽先
责任编辑	任卫军	王梦华

出版发行	世界图书出版西安有限公司
地 址	西安市北大街 85 号
邮 编	710003
电 话	029 - 87233647 (市场营销部) 029 - 87234767 (总编室)
传 真	029 - 87279675
经 销	全国各地新华书店
印 刷	陕西时代支点印务有限公司
开 本	889 × 1194 1/32
印 张	6.875
字 数	100 千字

版 次	2011 年 10 月第 1 版
印 次	2011 年 10 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5100 - 3926 - 3
定 价	18.00 元

☆如有印装错误, 请寄回本公司更换☆

前 言

2005年7月中华人民共和国卫生部颁布了《中国护理事业发展规划纲要（2005—2010）》，纲要在阐述护理事业发展的指导思想和基本策略时指出：“根据临床专科护理领域的工作需要，应有计划地培养临床专业化护理骨干，建立和发展临床专业护士”。鉴于我国社会经济发展和人民生活水平的提高，随着人民群众对健康及生命质量的要求越来越高，对医疗卫生服务能力的要求亦不断提升，专科护理的服务能力急待加强，专科护士的培养迫在眉睫。

南昌大学第一附属医院从2007年开始了专科护士培训这项工作。我们在工作中总结出：专科护士培养有利于临床护理质量的提高，有利于患者的治疗与康复，有利于临床护理工作能力建设的强化与升华。为此，医院护理部组织编写了这套《实用专科护理技能

培训手册》。本套手册在简要说明每项技能的培训目的、培训要点和考核要求的同时,附有详尽的技能操作流程图和精选的考核提问及试题解答。本套丛书内容特点突出,图文并茂,方便记忆,便于操作,实用性强,写法及排版上力求贴近临床,是专科护士培训非常实用的参考用书。由于编者水平有限,书中不足之处在所难免,恳请广大读者、护理界同仁及前辈批评指正。这套丛书只能作为起步教材,起到抛砖引玉的作用,期待更充实、更完善的专科护士培养教材出版。本次先出版重症医学、手术室、急诊医学和基础护理4个分册,以后酌情逐步出版其他分册。

《实用专科护理技能培训手册》编写组

2011年4月8日

目 录

一、急诊分诊	(1)
二、休克急救	(5)
三、大咯血急救	(14)
四、昏迷急救	(18)
五、异物窒息急救	(24)
六、中毒急救	(30)
七、一氧化碳中毒急救	(35)
八、创伤急救	(40)
九、创伤性气胸急救	(47)
十、外伤止血	(54)
十一、中暑急救	(59)
十二、触电急救	(65)
十三、溺水急救	(71)
十四、危重患者搬运	(75)
十五、心搏骤停急救	(80)
十六、气管插管配合	(85)
十七、深静脉穿刺置管配合	(92)

十八、动脉血标本采集	(98)
十九、三腔二囊管插管操作	(104)
二十、急性中毒洗胃	(111)
二十一、电除颤操作	(121)
二十二、心电监护仪使用	(127)
二十三、心肺复苏仪使用	(132)
二十四、简易呼吸器使用	(137)
二十五、呼吸机使用	(143)
二十六、微量泵使用	(150)
二十七、输液泵使用	(154)
二十八、降温毯使用	(159)
试题答案	(165)

一、急诊分诊

培训目的

能迅速、准确地对各种常见急症进行分诊，使患者得到及时的救治。

培训内容

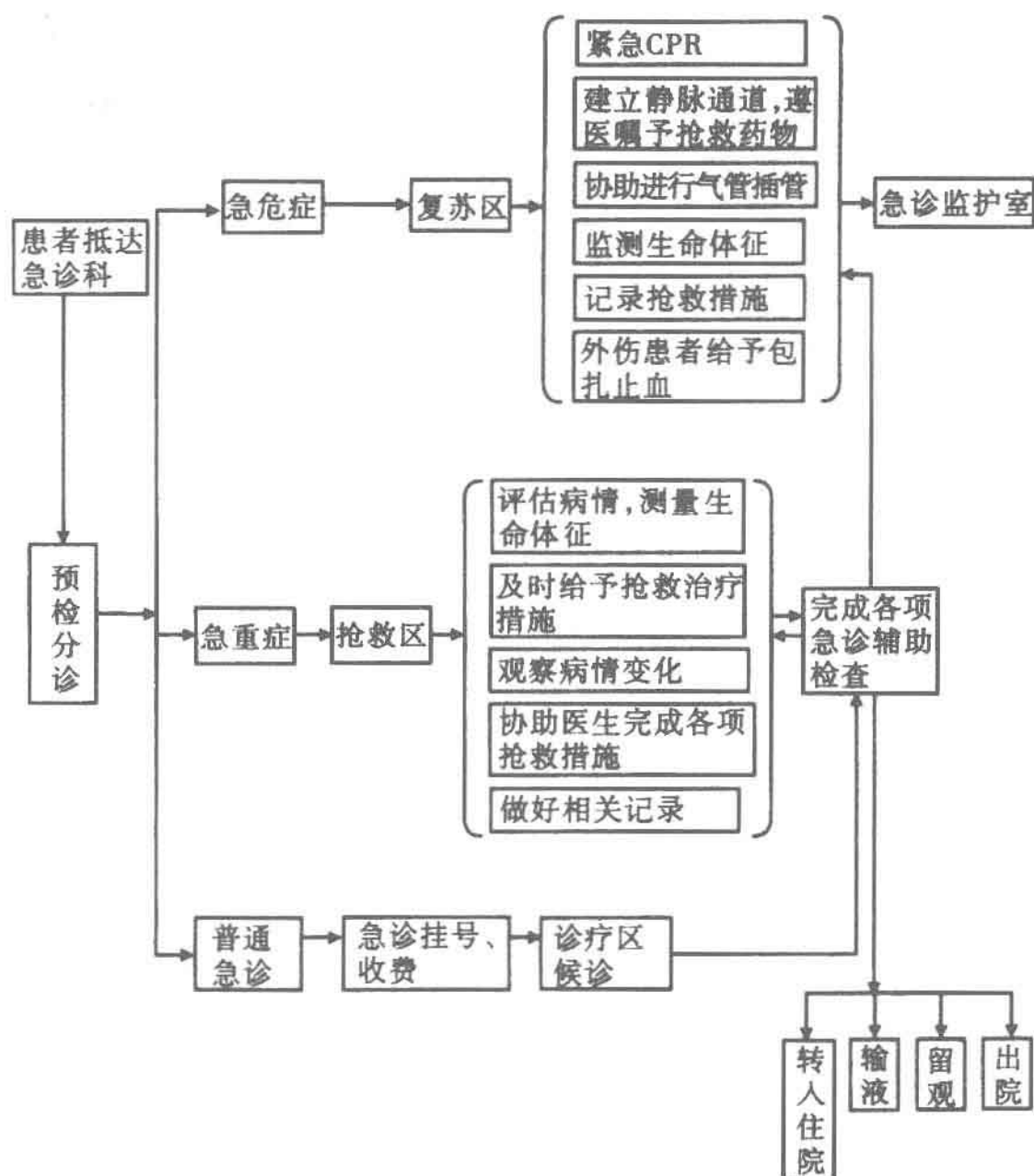
1. 各专科急症的常见临床症状、体征。
2. 常见危重病情判断。
3. 病情评估步骤及技巧。
4. 病情严重程度的分类法。

考核要求

1. 掌握急诊分诊流程。

2. 掌握根据病情严重程度进行分类的方法。
3. 能在短时间内对就诊患者迅速进行分诊。

急诊分诊



考核提问

(一) 选择题

1. 急诊分诊中体检的重点首先 ()
 - A. 生命体征的观察与测量
 - B. 出血的观察

- C. 呼吸的观察
 - D. 血压的观察
 - E. 意识状态
2. 下列属于急诊分诊 I 类标准是 ()
- A. 创伤病 GCS 评分为 12 分
 - B. 脉搏 >120 次/min
 - C. 血压 $>220/120$ mmHg 伴轻微头晕
 - D. 喉头血管神经性水肿
 - E. 低血糖发作伴意识障碍
3. 做好急诊就诊的登记工作需遵循的制度是: ()
- A. 预检分诊制度
 - B. 首诊负责制度
 - C. 急诊留观制度
 - D. 急救室工作制度
 - E. 急诊治疗室工作制
4. 灾难现场可自行走动、没有严重创伤的患者应属于哪一种分类标准: ()
- A. 红色
 - B. 黄色
 - C. 绿色
 - D. 黑色
 - E. 白色

(二) 问答题

1. 简述急诊护理工作流程?
2. 急诊分诊根据患者病情分为哪 4 类?

二、休克急救

培训目的

能迅速为各型休克患者进行抢救，挽救患者生命。

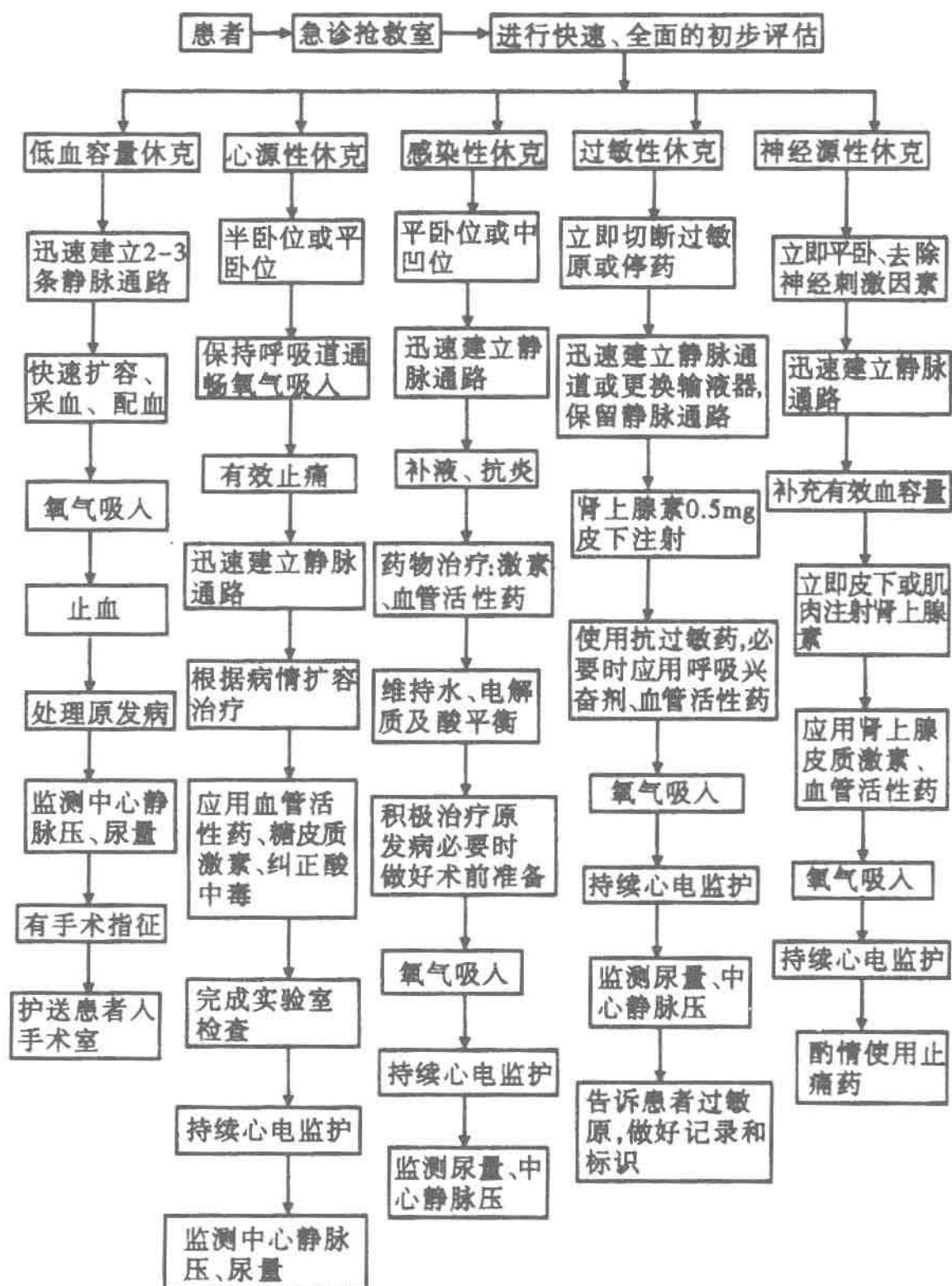
培训内容

1. 休克的病因、临床表现及分类。
2. 休克的抢救措施。
3. 休克的首选用药。

考核要求

1. 掌握各型休克患者的抢救措施。
2. 掌握休克的首选用药。

休克急救流程



考核提问

(一) 选择题

1. 判断休克的主要依据是 ()
A. 临床表现 B. 尿量减少
C. 神志改变 D. 脉搏增快
E. 血压下降
2. 各类休克早期最容易受损的器官是 ()
A. 心脏 B. 脑组织
C. 肺脏 D. 肝脏
E. 肾脏
3. 休克的根本问题 ()
A. 心功能不全 B. 组织、细胞缺氧
C. 酸中毒 D. 肾衰竭
E. 低血压
4. 各型休克的共同特点是 ()
A. 有效循环血量锐减 B. 血压下降
C. 尿量减少 D. 中心静脉压下降
E. 脉压减小
5. 休克治疗中, 补充血容量一般宜首选 ()
A. 全血 B. 5% 葡萄糖溶液

- C. 胶体液 D. 电解质溶液
E. 低分子右旋糖酐
6. 休克时患者的体位应处于 ()
A. 中凹位 B. 头低足高位
C. 平卧位 D. 半坐卧位
E. 头高足低位
7. 感染性休克的治疗中最重要的治疗是()
A. 补充血容量
B. 补充血容量同时抗感染
C. 合理使用血管活性药物
D. 肾上腺皮质激素
E. 其他治疗包括营养支持, 纠正酸碱失衡等
8. 休克治疗的主要目的是 ()
A. 升高血压 B. 恢复血容量
C. 纠正酸中毒 D. 恢复心排出量
E. 恢复组织的血流灌注
9. 休克的根本病因是 ()
A. 血压下降 B. 中心静脉压下降
C. 心排出量下降
D. 有效循环血量下降
E. 微循环障碍

10. 所谓有效循环血量是 ()
- A. 每分钟心脏输出的血量
 - B. 回流至心脏的血量
 - C. 单位时间内通过毛细血管的血量
 - D. 单位时间内心血管系统内循环血量
 - E. 循环系统内血量加贮存脾脏的血量
11. 引起失血性休克的急性失血量, 最低为全血量的 ()
- A. 20% B. 25% C. 30%
 - D. 35% E. 40%
12. 抗休克最基本的措施是 ()
- A. 输氧
 - B. 应用血管活性药物
 - C. 纠正代谢性酸中毒
 - D. 补充血容量
 - E. 控制原发病
13. 男, 29 岁, 左下胸受压, 伴腹痛、恶心、呕吐入院。检查: 面色苍白, 四肢湿冷, 脉搏 120 次/min, 血压 80/60mmHg。腹腔穿刺抽出不凝血液。应采取正确的处理原则 ()
- A. 直接送手术室手术