

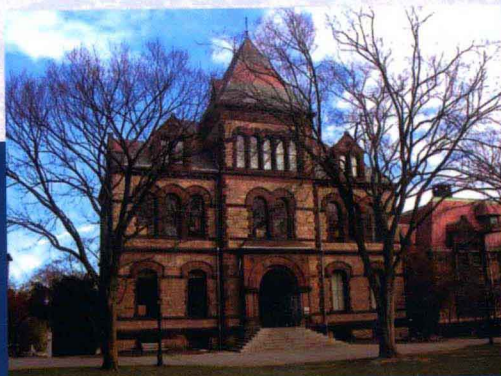
从故事到哲理，从凡人到名人，彻底分析哈佛品德的真谛
从美国到中国，从行为到习惯，揭开家训理念神秘的面纱

哈佛家训

大全集



邓慧君 主编



HAFOJIAXUN

南海出版公司



哈佛家训

大全集



邓慧君 主编



南海出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛家训大全集 / 邓慧君主编. —海口: 南海出版公司,
2011. 11

ISBN 978 - 7 - 5442 - 5623 - 0

I. ①哈… II. ①邓… III. ①家庭教育 - 通俗读物
IV. ①G78 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 237681 号

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 和部分作品的作者 (或译者) 未能取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010 - 84853028 松雪。

HAFU JIAXUN DAQUANJI

哈佛家训大全集

主 编 邓慧君
总 策 划 杨建峰
责任编辑 张媛 张良
美术设计 松雪图文
出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568508 66568511
社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206
电子邮箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn
经 销 新华书店
印 刷 北京鹏润伟业印刷有限公司
开 本 1020mm × 1200mm 1/10
印 张 44
字 数 600 千
版 次 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5442 - 5623 - 0
定 价 59.00 元

前 言

这是一个事实,却鲜为人知——先有哈佛,后有美利坚。15世纪末,由欧洲通往美洲的大西洋航道被哥伦布开辟出来以后,欧洲人纷纷远涉重洋来到美洲寻找新家园。17世纪初,首批英国移民到达北美洲,在那里开拓自己的“伊甸园”——新英格兰。移民中有一百多名曾在牛津和剑桥大学受过古典式的高等教育的清教徒,他们为了让自己的子孙后代在新的家园也能够受到这种教育,于1636年在马萨诸塞州的查尔斯河畔建立了美国历史上第一所学府——哈佛学院。1780年,即美国建国后的第四年,已经有了一百四十多年历史的哈佛学院升格为哈佛大学。

哈佛被誉为“美国政府的思想库”、“高等学府王冠上的宝石”,是世界最高学府的象征,其所取得的成就历来为世界所瞩目:美国独立战争以来几乎所有的革命先驱都出自于哈佛的门下;哈佛先后诞生了8位美国总统、40位诺贝尔奖得主和32位普利策奖得主;此外,还出了一大批知名的学术创始人,世界级的学术带头人、文学家和思想家;哈佛大学商学院案例教学盛名远播,培养了微软、IBM等一个个商业奇迹的缔造者。总之,哈佛无论过去还是未来,它的一举一动都决定着美国的社会发展和世界经济的走向。

哈佛靠什么打造了如此众多的社会精英?哈佛的教育中深藏着哪些鲜为人知的秘密?哈佛学子需要培养哪些品质成为社会精英?哈佛教授和哈佛家长们信奉和执行什么样的教育理念?

“大学的荣誉,不在于它的校舍和人数,而在于它一代又一代人的质量。”哈佛大学第二十三任校长科南特可谓一语中的——哈佛所取得的成就为世界所瞩目的秘密就在于哈佛人的质量。质量何来?来源于“求是崇真”的办学理念。哈佛大学校徽上面用拉丁文写着“VERITAS”字样,意为“真理”。哈佛大学的校训是:“以柏拉图为友,以亚里士多德为友,更要以真理为友”。但似乎远远不止于此。可以把哈佛取得的巨大成就归功于先进的办学理念,追求真理的可贵精神,三百七十多年的沉淀的闪光智慧,哈佛教授杰出的贡献,哈佛学子的榜样作用……然而必须承认,哈佛所取得的巨大成功也凝聚了无数哈佛家长们的汗水、心血和智慧。

诸多哈佛学子坦言:良好的生活习惯和学习习惯是从家庭里培养起来的,许多优秀品质也是从家庭里培养起来的。父母是孩子的第一任教师,也是孩子一生的朋友,更是孩子生命中最亲密的人。无数哈佛家长秉承坚定的信念、严谨的精神,博览本国和其他国家的成功故事,总结着流传后世的家教训言,积累了丰富的教子经验,这些故事、训言和教子经验被人们收录成书,并渐渐丰富。这些流传百年的家教智慧就是如今广为人知的《哈佛家训》。

《哈佛家训大全集》汇集了哈佛顶尖的教育理念、哈佛家训的成功案例、哈佛家训的精华训言,从正确的人生观、优秀的品质、杰出的本领、克服人性弱点、成为社会财富、能力培养等多个角度出发,充分揭示了哈佛教育的要旨和哈佛品质的精髓所在。

《哈佛家训大全集》采选资料以哈佛家训经典故事为主,补充了一些富有时代气息的新家教故

事,也融合了少部分深具中国特色的家教故事。其中精挑细选的每个小故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义,它们一起酝酿一场席卷心灵的教育风暴,不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考,还可以点燃他们内心深处的智慧火花,使他们见微知著,开阔视野,锻炼思维,培养品质。这些小故事,有的情感喷薄让人不禁落泪,有的智慧流淌敲击心扉,有的励志绵绵催人奋进,有的精彩纷呈改变心灵……这里有成百上千个关于真爱和智慧、为人处世、进步和成功的家训故事和家教箴言。这里没有冗长的说教,只有生动真实的故事,只有榜样的力量,只有哈佛教育和哈佛家训精华的分享。

《哈佛家训大全集》挖掘了诸多成功人士的成功内涵,为成长中的孩子注入了充分的精神养料,树立起孩子的精英意识,帮助孩子塑造自我,学会选择,铸就一个哈佛学子应有的优秀品质,为其成为社会精英打下坚实的基础。

也许我们暂时没有机会坐在哈佛神圣的教室中聆听教诲,但是我们可以通过阅读本书来消弭和哈佛的距离。本书以做成一本“没有围墙的哈佛大学”为起点,力求让每一个人都是可以取得哈佛教育的真经,让每一个孩子、每一个家长都可以沉浸其中。它是一部教子课本,更是成年人的修身指南。阅读本书,家长和孩子将会一起成长,一起分享哈佛故事,一起更新哈佛家训。这是献给孩子们最好的礼物,这是人生中影响深远的巨大财富。

所有阅读本书的读者——无论是涉世未深的青少年,还是饱经风霜的成年人,希望你们因为本书中的一个故事或一句话而受到启迪,进而改变人生和命运,从而使自己从灰暗走向灿烂,从受挫走向进步,从失败走向成功。

目 录

第一篇 百年哈佛教学生 ——树立科学理念,培养正确的人生观

第一章 人生——享受属于自己的生活 ····· 2	第七章 生活——心境的选择 ····· 24
珍惜眼前的人生 ····· 2	世界的最后时刻 ····· 24
平凡,也是一种美丽 ····· 3	重要的是心境 ····· 25
人生,都是宝贵而具有价值的 ····· 4	树树皆菩提 ····· 25
起点与终点没有区别 ····· 5	感知幸福 ····· 26
第二章 原则——不可逾越的底线 ····· 6	第八章 性格——成就未来的关键 ····· 27
不要总做“老好人” ····· 6	小不忍则乱大谋 ····· 27
原则也要“与时俱进” ····· 7	认识性格,把握命运 ····· 27
爱自己就是为自己负责 ····· 8	性格决定命运 ····· 28
敢于说“不” ····· 9	为生活加一道幽默的边框 ····· 28
第三章 思考——孕育着巨大的能量 ····· 11	第九章 时间——满载着内涵与智慧 ····· 29
思考改变命运 ····· 11	失去的与拥有的 ····· 29
换一种方式思考 ····· 12	两个乞丐 ····· 30
靠头脑取胜 ····· 12	时间的效益 ····· 30
第四章 习惯——能改变人的一生活 ····· 13	让世界变绿 ····· 31
习惯要从小培养 ····· 13	第十章 幸福——终生享用的财富 ····· 32
塞姆顿的礼物 ····· 14	父母的爱是伟大的 ····· 32
好习惯体现在细节上 ····· 15	幸福是拥有亲人和朋友 ····· 33
道路上的车轮印 ····· 16	幸福不能被胁迫 ····· 33
第五章 梦想——遨游蓝天的羽翼 ····· 17	要懂得珍惜幸福 ····· 34
梦想属于自己 ····· 17	第十一章 热情——鼓满船帆的风 ····· 35
梦想拓展舞台 ····· 18	热情的代表——微笑 ····· 35
放飞青春梦想 ····· 19	分享热情 ····· 36
树立正确的梦想 ····· 20	热情创造机遇 ····· 36
第六章 真爱——生命中最好的养料 ····· 21	法兰克的成功 ····· 37
爱心的接力 ····· 21	第十二章 缺陷——上帝咬过一口的苹果
爱的力量 ····· 22	······ 38
角色扮演 ····· 23	向自己的缺陷宣战 ····· 38
你是上帝的妻子吗 ····· 23	生活没有十全十美 ····· 39

健全的人生	40	第十五章 处世——做人的中庸之道	48
第十三章 价值——对自己的肯定	41	救人救己	48
价值体现生活	41	站在对方的立场	48
鞋匠的儿子	42	戴有色眼镜会付出代价	49
你很重要,你们更重要	42	梯子意识助成功	50
价值不会被贬值	43	认清你所帮的人	50
第十四章 心理——抚摸意念的手指	44	第十六章 记忆——贮存信息的能力	51
不要让心理成障碍	44	美好的回忆	51
让思维拐个弯	44	请为我守住这个秘密	52
缺少的是什么	45	伤痕往往是上帝的亲吻	54
暗示比明说更有效	46	记忆中的谎言	54
心态的变化	46	开心的邮差	56

第二篇 百年哈佛教给学生 ——优秀的品质,努力追求卓越

第一章 诚实——比金子还珍贵	58	保持整体的速度	72
诚实节的来历	58	合作,让世界如此美妙	72
诚实无价	59	第五章 自信——让自己收获更多	73
8美元的鞋	59	自信的人容易成功	73
乌鸦喉咙里的金项链	60	要敢想敢干	74
诚实的回报	60	全剧的关键	74
第二章 勤奋——通往成功的必经之路	62	有方向感的自信	75
多想几步	62	自信是你最好的名片	75
不断努力才能不断成长	63	第六章 专注——才会有令人吃惊的成绩	76
辛勤劳动的目的	63	只有“专”才能“精”	76
真正的“金子”	64	专注才能全力以赴	77
第三章 坚持——会有天使来吻你	65	做事不能三心二意	77
坚持到底就是胜利	65	欲速则不达	78
百折不挠,永不言弃	66	专注是奠定基础的基础	78
成功需要用坚持来检验	67	欧洲陶瓷之父	79
不要向命运低头	68	第七章 分享——促进人类共同进步	80
安徒生童话的由来	69	开放的花园最美丽	80
坚持是成功前的状态	69	分享的好处	81
第四章 合作——携手共创美好明天	70	给予是快乐的源泉	81
合作才能共赢	70	为什么不快乐了	82
多一份融洽,少一点隔阂	71		

第八章 正直——造就伟人高尚品格的土壤	第十一章 节俭——本身就是一个大财源
..... 83 93
做事,认真踏实最重要 83	勤俭是一种智慧和能力 93
大象的故事 84	节约是另一种创造 94
破碎的窗户 84	父爱的磨炼 94
盲人与狗 85	周总理的钢纸箱 95
第九章 谦虚——进步的阶梯 86	第十二章 惜时——扩大生命的价值 96
弹琴的孔子 86	爱迪生的故事 96
谦虚使人进步 87	时间管理和机会把握 97
真正的谦虚来自对自己的正视 88	假如明天不再来临 97
梅兰芳拜师 88	珍惜时间 98
焦耳求知 89	第十三章 真诚——保存本性的淳朴 99
第十章 尊重——磨炼细腻感情的砺石 90	吃葡萄的人 99
珍贵的礼物 90	司机的真诚 100
尊重每一颗心灵 91	真诚待人 100
成全尊严 91	真诚不会贬值 101
尊重不只赢得大订单 92	三顾茅庐 102

第三篇 百年哈佛教给学生 ——杰出的本领,训练百折不挠的精神

第一章 自律——要善于检查自己 104	第四章 自立——主宰自己的命运 114
不能自律,何以正人 104	学会自己独立 114
自我反省,促进和谐 105	努力向上 115
自律就是对自己负责 106	各国的自立教育 116
管住嘴巴,用心聆听 106	第五章 自强——追求属于自己的幸福 117
第二章 自制——不要过于放纵 107	自强不息的精神 117
克制自己的行为 107	自强开辟人生之路 118
大院里的“问题学生” 108	相信自己是一只雄鹰 119
自制力是必备的美德 109	扫阳光 119
尽职的报答 109	第六章 勇气——推开未知的一扇门 120
第三章 责任——获得别人信任的基础	再试一次,奇迹就会出现 120
..... 111	蹚过生命之河的小泥人 121
我们相信你 111	扳倒总统尼克松的女人 122
瑞恩的责任 112	推开虚掩的门 122
炮弹下的农舍 113	第七章 竞争——不要轻易放弃或退却 123
责任让你更加勇敢 113	残酷的竞争 123

关于竞争的3个小故事	124	人定胜天	151
感谢对手	125	为自己的将来制定一个目标	152
竞争,让每个人疯狂	126	第十五章 积极——不要受环境的影响	
第八章 冒险——胆子要放大一点	127	153
培养冒险精神	127	积极的心态是人生成功的保障	153
探险家的故事	128	学会积极思考,赢得成功人生	154
在风险中“逮”住成功	129	利用时间积极学习	155
少年白求恩冒险的故事	131	使生活充满阳光	156
第九章 理智——掩埋火焰最好的方法		第十六章 口才——将激情融入生活	157
.....	132	你的世界由你的嘴巴建造	157
着火之后	132	用口才影响他人	158
“管理”恐惧	133	课外多下功夫	158
紧要关头明白自己该做什么	133	适当的准备是好口才的基础	159
不理智的后果	134	给演说更充足的力量	160
不要让贪欲控制你	134	第十七章 机遇——开启成功的钥匙	161
第十章 挑战——成功不止一条路	135	谁抓住了机遇,谁就握住了成功	161
斗志是成功第一要素	135	寻找最佳机遇	162
利用极限的条件创造奇迹	136	不同的人生	163
挑战命运,方能成就大业	137	机遇是留给准备好的人的	164
要勇于挑战权威	138	第十八章 意志——让心灵先到达成功	
第十一章 逆境——孕育希望的摇篮	139	的地方	165
和失败说再见	139	坚强的意志可使人创造奇迹	165
苦难是一所最好的学校	140	点滴的积累,瞬间的爆发	166
在逆境中冷静思考	140	成功需要毅力的支撑	167
改变心境,勇敢面对逆境	141	永不言弃,总能见曙光	168
第十二章 行动——汇聚大海的水滴	142	第十九章 希望——任何时候都不要放弃	
想干什么,马上去干	142	169
没有行动就没有收获	143	镀着阳光的“金项链”	169
有了想法就开始	144	等待是美丽的	170
迟疑会让成功打折扣	145	董事长的智慧	171
第十三章 挫折——成功的金币反面	146	救命的希望	171
挫折是另一种鼓励	146	第二十章 毅力——搏击风雨的人格盾牌	
人生的挫折课	147	172
爬起来比倒下去只多一次	148	坚持、坚持、再坚持	172
走出绝境原来竟是这么简单	148	我要为你修剪草坪	173
第十四章 目标——对人生的定位	150	把聪明放在“褙褙”的后面	175
一生的计划	150	照亮美国的蜡烛	175
为目标倾其所有	151	梦想的翅膀	177

第二十一章 失败——要学会自己爬起来	成功总是建立在先失败的基础上	179
..... 178	失败并不丢脸	180
第一份横跨大西洋的电报		178
第四篇 百年哈佛教给学生		
——高度的社会责任感,克服人性的弱点		
第一章 冲动——不是英雄的性格	爱逞强的后果	182
不要过于放纵自己	永远不要证明什么	182
冲动,绝不是真正英雄的性格		183
波多尔斯基的耳光		184
火柴人的童话		185
第二章 忌妒——承认自己不如人		186
正确对待忌妒心		186
收起你的忌妒心		187
第三章 懒惰——不动不会有成果		188
懒惰的小麻雀		188
幸运的农夫		189
勤劳才能幸福		190
懒惰是自我毁灭的帮凶		191
第四章 贪婪——对诱惑的选择		192
贪念“吃”了自己		192
做人不要贪得无厌		192
关于金币的故事		193
第五章 自卑——给失败创造机会		194
抛开自卑的影子		194
不因自己的缺陷而气馁		195
是自卑让我如此优秀		196
第六章 虚荣——打肿脸充胖子		197
虚荣,会使得到的东西丢失		197
虚荣之害		198
从现在开始丢掉虚荣心		199
寇准与舅父		200
第七章 逞能——做事要量力而行		201
爱逞能的青蛙		201
“能”不能瞎逞		202
逞能则能		202
	第八章 逃避——不经风雨,怎能见彩虹	205
	失败只是可惜,逃避才是可耻	205
	接受痛苦	206
	迈不过去的只是“自己”这道坎	207
	不逃避,负责任	208
	第九章 吝啬——锅里的肉永远熟不了	210
	齐先生和啬先生	210
	福特的“吝啬”	211
	形形色色的吝啬鬼	211
	吝啬不分远近	212
	第十章 侥幸——幸运不会总眷顾你	213
	一次的成功未必就是真正的能耐	213
	侥幸的概率	214
	不能怀有丝毫的侥幸心理	215
	与比尔·盖茨拥有同等的机会	216
	第十一章 依赖——内心缺乏安全感的表现	217
	依赖别人不如依赖自己	217
	用大脑指挥自己	218
	第十二章 成见——别戴有色眼镜看人	219
	消除成见全面看人	219
	只求合适不求最好	221
	谁是你的邻居	221
	不要以地位来衡量人	222

第十三章 情绪——从改变自己开始	223	真诚是交往的基础	230
愤怒就像地雷	223	虚伪的喜鹊	231
学会站在别人的角度看问题	224	第十六章 完美——没有不遗憾的人生	
修车的心理路程	225	232
围绕土地跑3圈	226	拒绝完美	232
第十四章 崇拜——还是做自己最好	227	如果“完美”在悄悄发酵	233
崇拜的后果	227	赚足第一百枚金币	234
盲目崇拜的故事	228	第十七章 迷失——世界因你更精彩	236
创造出一条属于自己的成功之路	229	想做舞蹈家的皮尔·卡丹	236
第十五章 虚伪——人性中丑恶的一面		挖藏得金	238
.....	230	方向的迷失	239
人性的丑恶	230	有破茧而出的魄力	239

第五篇 百年哈佛教人们 ——激发灵活思维,寻找最好的解决方法

第一章 智慧——火中取栗不伤手	242	第五章 敏锐——看破事情的真伪	255
客户的软肋	242	哨兵的发现	255
一个电话	243	鲁克的失误	256
开拓思维,抓住问题的关键	243	熟悉的地方有风景	256
海鸟与珍珠	244	第六章 舍弃——柳暗花明又一村	257
弄虚作假的柱子	244	面对二选一的选择时	257
第二章 创新——一股清新的空气	245	适当放弃才能更好把握机会	258
把人关进笼子里	245	给别人让路也是给自己让路	259
新行业的开辟者	245	第七章 团结——一股坚不可摧的力量	
做别人没有做过的事	246	260
反叛传统的大智大勇	247	一个团队协作的故事	260
第三章 潜能——出奇制胜的行事风范		蚂蚁的壮举	261
.....	248	折箭的道理	261
潜能蕴藏的能量	248	团结所有的力量	262
善于向自己的潜能挑战	249	第八章 细节——决定成败的重要因素	
让他们的潜能尽情绽放	249	263
第四章 兴趣——热爱才是最好的教师	251	真希望第七次再看到你	263
从最喜欢做的事情中挖掘快乐	251	最后一关	264
由兴趣走向成功	252	做生活的有心人	264
兴趣是不会说谎的	252	机会藏于细节	265
培养孩子学习的兴趣	254		

第九章 方向——找准属于自己的道路	充实就是快乐	289
..... 266	第十六章 进取——通往博学的阶梯	290
方向决定成败	听到向更高目标努力的召唤	290
..... 266	生命的动力	291
大多数人做的事不一定是对的	成功无止境	292
..... 267	永远都坐前排	293
上不了山,就站在山脚下吧	第十七章 大度——容纳天地的胸怀	294
..... 268	快乐来源于大度	294
第十章 总结——每天进步一点点	巧妙地化解矛盾	295
..... 269	幽默大师的谅解	296
被勒令退学以后	第十八章 友谊——幸福生活的拐杖	297
..... 269	不以地位论交情	297
善于总结经验,就能少走弯路	马克思和恩格斯	298
..... 270	携手才能并肩前行	298
王子的故事	第十九章 觉悟——朴实无华的光芒	299
..... 271	幸运的烟火	299
肯用脑子的报童	犹太人的请求	300
..... 271	人生4句话	301
第十一章 抉择——取舍之间,孰轻孰重	轮流当天使	301
..... 272	第二十章 信誉——没有虚假,真正的殿堂	302
铁罐内的古币 302	
..... 272	打动人心的男孩	302
取舍的原则	一个诚信的故事	303
..... 273	诚信与快乐	304
虚度的时光	谁都不能改变我的承诺	305
..... 274	第二十一章 奉献——世界到处充满爱	306
向劳斯莱斯说不 306	
..... 274	被馈赠的机会	306
雾前雾后	先奉献再谈回报	307
..... 275	人性的特点	308
第十二章 爱心——冬天的一把火	第二十二章 感恩——韬光养晦的做人艺术	308
..... 276 308	
心灵创可贴	迷路的小女孩	308
..... 276	感恩的回报	309
44份爱心晚报	将爱心传递下去	310
..... 277	感谢世间有你	310
会有天使来吻你	幸福是因为懂得感恩	311
..... 278	感恩是财富,抱怨是贫穷	312
失散的伞兵		
..... 279		
第十三章 乐观——阳光一样的心态		
..... 280		
走出孤独		
..... 280		
每件事中都有快乐因子		
..... 281		
享受乐趣,就能把事做好		
..... 281		
心态很重要		
..... 282		
第十四章 宽容——遇事谦让的个性魅力		
..... 283		
宽容比自由更重要		
..... 283		
邻居家的往来		
..... 284		
宽容的最高境界		
..... 285		
学会对事不对人		
..... 285		
第十五章 快乐——敞开你的胸怀		
..... 286		
充满阳光的人生哲学		
..... 286		
保持微笑		
..... 287		
快乐才是最宝贵的		
..... 288		
快乐的本质		
..... 289		

第二十三章 渠道——广结善缘多条路

..... 313

帮助的人越多,生意做得越大 313

菜刀的另类销售渠道 314

成功一定有方法 315

第二十四章 推销——不屈不挠、坚持到底

..... 316

能向任何人推销出任何产品 316

一个推销员的故事 317

被迫接见 318

让客户决定 318

第二十五章 糊涂——有理也要让三分

..... 319

不要自作聪明 319

难得糊涂 320

对朋友太过精明不是福 321

宁愿糊涂 322

第二十六章 定位——人情世故少不了

..... 322

被野心打败 322

敢于翱翔,才能成功 323

你为了什么而工作 324

第二十七章 衬托——档次是怎样拉开的

..... 325

从你朋友的档次来看待你的档次 325

4颗补鞋钉 326

两个死去的富人 327

第二十八章 危机——如何发现商机

..... 327

隐藏自己的聪明 327

如何把危机转化为商机 328

透明墙 330

**第六篇 百年哈佛对父母的启迪
——如何培养孩子成为社会财富**

第一章 锻炼——强化身体素质 332

名人锻炼的故事 332

滑冰的天地 333

健康的体魄 333

第二章 教育——塑造新的人生 334

不要放弃对孩子的希望 334

戴高乐夫妇和他们的弱智女儿 335

和孩子“约法三章” 337

帮孩子找闪光点 337

给孩子金钱,不如给他爱 338

第三章 知识——一辈子的必修课 339

将学习当成生活的必修课 339

世界上没有先知 340

书山有路勤为径 341

第四章 健康——体验人生百味 342

霍金与健康 342

忧虑是破坏健康的大敌 343

好性格护航健康人生 343

第五章 礼仪——排解患难的良剂 344

我在等你说谢谢 344

待客的礼仪 345

燕昭王求贤 345

第六章 开明——用新的思维方式来看待

事物 347

另类“推销” 347

再富也要“穷”孩子 348

换一种方式教《灰姑娘》 349

第七章 奖赏——在赞美声中成长的孩子

更自信 350

每个孩子都渴望表扬 350

赞美的力量 352

言语的钻石 353

第八章 个性——卓然超众的品质 354

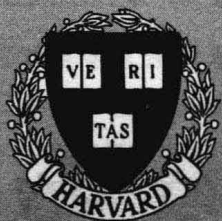
做一流的学生 354

完善个性	355	知足者贫穷亦乐	371
启发式的创新教育	356	知足是一种处事态度	372
突出个性自己	356	知足常乐	373
第九章 自由——孩子展翅翱翔的必要条件	357	第十四章 永恒——没有时间感觉老	374
不要侵入他的私人空间	357	不多的时光	374
玩是孩子的天性	358	没有时间感觉老	375
给孩子松绑,过度呵护适得其反	359	早 5 分钟	376
第十章 和谐——与孩子共同游戏	360	永恒的布鲁诺	377
和谐是热烈的气氛	360	第十五章 心态——成功失败就在一线之间	378
一件小事	362	1000 万和 1000 个机会	378
家的奥秘	363	我的处境并不算最糟糕的	379
第十一章 童心——纯洁真挚的稚子之爱	364	1% 成就 100%	379
金子般灿烂的头发	364	心态是造就性格的基石	380
最厉害的微笑	365	第十六章 欣赏——举止优雅从容	381
把恐惧画下来	366	赢的最高境界	381
第十二章 欲望——付出才有回报	367	当人生进入黑夜	382
世界并不全是我们的	367	平和的,才是高贵的	383
内心的羁绊	368	第十七章 关怀——在爱的包围下成长	384
天堂隔壁	369	从未怀疑歌德是天才	384
第十三章 满足——知足才能常乐	370	阿加莎的写作渊源	385
赚 1 天的钱够 100 天花	370	对下一代的教育	385

第七篇 百年哈佛能力培养 ——影响孩子一生的基本能力

第一章 学习能力——成功的基石	388	第三章 表达能力——语言的力量	395
创造力的源泉	388	英国的绅士男孩	395
作业不再是累赘	389	英国女王的夫婿	396
学习可带来无穷的乐趣	390	优雅谈吐印象好	397
丘吉尔的求学生涯	391	第四章 交往能力——与人相处的秘籍	399
第二章 沟通能力——学会把握好分寸	392	顺其自然与人交往	399
不要用“我很忙”搪塞孩子	392	从最低处开始	400
真正想知道的	393	距离产生美	401
试着和孩子平等地交流	394	告诉孩子要相互理解	402

第五章 自我保护能力——危险不是传说	培养孩子阅读后思考的习惯	413
.....	阅读改变一个人的一生	414
直面早恋	第八章 观察能力——激发孩子的好奇心	416
要自己保护自己,危险不是传说	416
教会孩子自我保护	多方位培养幼儿的观察力	416
认清罪恶的真面目	观察是智力活动的基础	418
第六章 解决问题的能力——善于思考	王冠之谜	420
打破定势	第九章 动手能力——在实践中学会创造	421
孩子自己处理这些矛盾	421
提高弹性思维	实践出真知	421
培养孩子解决问题的能力比什么都重要	自己发现自己解决	422
.....	第十章 经济能力——价值观的建立	423
第七章 阅读能力——需要长期的积累	做金钱的主人	423
.....	撞到大奖的画家	424
如何让孩子爱上阅读	金钱并不是最重要的	424



哈佛家训大全集

第一篇

百年哈佛教学生 ——树立科学理念，培养正确的人生观

什么是人生？人生就是人的生活。百年哈佛不仅教给学生知识，更要教学生树立科学理念，培养正确的人生观。

人生在世，总会经历不同的场景，遇见各种各样不同的事物，经受各种不同的诱惑与考验，这个时候人们难免会产生迷茫，不知所措。但是却必须作出决定，这时候，聪明才智也许都不是最重要的，一个科学、健康、正确的人生观才是面对生活的强大武器，可以让人在任何时候都坚定信念，远离那些生命中的幽暗深谷。



第一章

人生——享受属于自己的生活



哈佛对你说

在生活中,有这样一种人,他们和你我一样有着大好人生,但是他们却不懂得如何去生活。一个人最首要的学习任务就是学会生活,学会了生活,才有一切事业的基础,才有人生的成功。

珍惜眼前的人生

人生无常,每个人都应该去珍惜。不论是现在正在追求的,还是已经得到的,人们都应该对于自己的选择无怨无悔。不要每次都把希望寄托在“以后或者明天”。人生没有后悔药,在“现在或者此时此刻”的行为中一定要做到最好,不要给未来留任何机会,抓住眼前的,珍惜现在所拥有的,那么你将能享受到属于自己的幸福生活。

在人生的不同阶段,我们经常会碰到这种情况:在学校学习的时候,如果这一次考试成绩不理想,那么就会把希望寄托在下次;毕业后找工作的时候,如果这一次面试没有合格,那么就希望下次能成功;在相亲的过程中,如果这一次对方不合心意,那么下一次就能称心如意;在事业陷入低谷的时候,如果这一次业绩没达到目标,那么下一次再更加努力就可以。不知有多少事情,人们都在期盼和找寻下一个机会。但是,下一次真的会比这一次好吗?

在学校的时候,也许你还可能会有补考的机会。但出了学校以后,在社会上,你很难再有第二次机会来弥补自己的过失。就像在战场上,如果你没有拼杀的勇气,抱着必胜的决心,那么面对敌人时,你就不会有任何存活的机会。所以说人生是一张没有返程的车票,一旦出发了,就不能回头的。

当人们步入社会以后,不论是找工作面试,还是上级交付任务,你的每一次表现,别人都是看在眼里,评在心里的。凡是优秀的人才,在一开始的时候就做好了赢的准备与打算,所以每次行动都是以保质保量完成任务为目标,不会给自己任何理由和借口推脱过去;而普通的人都是抱着练习的态度来行事,不会特别地为难自己,跟自己过不去,并把美好的希望寄托在明天,就算有良好的机遇,也会处于被动地位,完全不懂得如何去珍惜,去更好利用;还有一些比较差劲的人,这种人是属于光说不做的,整天都指望着天上掉下一个大馅饼,殊不知光靠等待来赢取成功的几率是微乎其微的。

意大利有一位知名的哲学家,当时有很多女人被他那一股特殊的文人气质所打动,都愿意与他相伴终生,但他一直都在等待那个最完美的女子出现,所以一直都是单身一人。