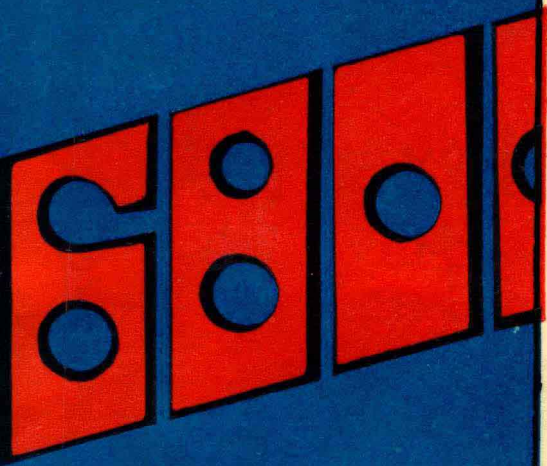




武钦风 书

實用楷書銀筆字帖

章士昂題



北京理工大学出版社

实用楷书钢笔字贴

武钦风 书

北京理工大学出版社

(京)新登字 149 号

实用楷书钢笔字贴

武钦风 书

*

北京理工大学出版社出版发行

各地新华书店经售

北京通县建新印刷厂

*

787×1092 毫米 32 开本 2.25 印张 50 千字

1993 年 8 月第一版 1993 年 8 月第一次印刷

ISBN 7-81013-924-X/J · 17

印数:1-6000 册

定价:3.50 元

前 言

武钦风出身于书法世家，自幼深受其父的书法艺术的熏陶和影响，与书法结下了不解之缘。

爱好是最好的老师，勤奋是成功的双翼，求学是知识的源泉。这是每一个有志在事业上取得成功的奥秘。他以指代笔，以地为纸，无论严寒酷暑，苦练基本功。他后来入伍参加工作，在铁道兵部队和现在的铁道建筑工程队伍，施工流动性大，工作繁重的情况下，仍挤出时间练习，从不间断，废寝忘食。他把平时完成基层宣传任务视为磨练硬功的好机会。经过许许多多的生活磨难，历尽艰辛数十年，他以古代、现代大书法家为师，广收百家之长，打下了书法艺术的坚实基础。近年来，他又潜心地研究钢笔楷书，走出了自己的路子形成了自己的风格。这本册子是他在这方面苦苦追求取得的新成果。帖子按新华字典和顺序书写了 6800 左右个不重复的字，他的字体结构舒展，稳健，匀称而丰润。笔划流畅娴熟挺秀自如，雅俗共赏。其功力深厚渗透于帖中每个字的点划之中。全帖字字洒脱端庄、俊逸而老成。为当今钢笔书法之少见，是供广大钢笔书法爱好者学习、研究的好范本。

路巨鼎

一九九三年秋

		处	世	歌	诀			
修	身	正	心		光	明	磊	落
志	当	高	远		衿	影	无	惭
珍	视	光	阴		清	廉	自	守
惜	取	少	年		戒	奢	节	俭
求	知	善	读		见	利	思	义
切	莫	偷	安		纤	尘	不	染
激	浊	扬	清		为	人	由	己
嫉	恶	从	善		自	我	完	善
无	欲	则	刚		公	正	无	私
正	气	浩	然		谨	防	偏	见
淡	泊	明	志		主	敬	涵	养
宁	静	致	远	！	力	戒	傲	慢

克	己	制	怒		琴	心	剑	胆
消	忧	解	烦		克	躬	励	己
豁	达	大	度		智	勇	双	全
幽	默	乐	观		三	思	而	行
珍	重	声	誉		敏	捷	果	断
崇	尚	勇	敢		永	存	爱	心
履	险	如	夷		常	怀	善	念
勇	担	风	险		摆	脱	孤	独
消	除	胆	怯		广	结	善	缘
敢	于	冒	尖		知	足	常	乐
轻	蔑	毁	谤		美	意	延	年
仪	静	体	闲		耐	得	寂	寞
虚	怀	若	谷		以	苦	求	甜

贫	不	矢	志		施	惠	勿	念
阔	不	变	脸		牢	骚	勿	盛
冷	处	热	心		唠	叨	当	减
雪	中	送	炭		志	美	行	厉
成	人	之	美		言	约	旨	远
济	人	之	难		诚	实	守	信
慷	慨	解	囊		莫	说	谎	言
无	私	奉	献		审	慎	析	疑
助	人	为	乐		忌	听	谗	言
与	人	为	善		辨	冤	白	谤
不	念	旧	恶		仗	义	执	言
以	德	报	怨		勿	存	嫉	妒
受	恩	莫	忘		不	唱	流	言

勿	生	闷	气		勤	学	苦	练
忌	传	闲	言		沐	身	浴	德
实	事	求	是		勇	往	直	前
戳	穿	谎	言		攻	必	求	克
言	出	行	随		心	坚	石	穿
敏	行	纳	言		未	雨	绸	缪
当	说	必	说		思	深	虑	远
不	尚	空	谈		坚	持	原	则
忠	于	职	守		临	机	应	变
埋	头	苦	干		允	执	其	中
跳	出	自	我		不	倚	不	偏
任	劳	任	怨		求	同	存	异
抱	朴	守	拙		取	长	补	短

当	心	诱	惑		勿	护	己	短
警	惕	暗	圈		闻	过	则	喜
贵	耳	重	目		迷	途	知	返
兼	听	防	暗		行	己	有	耻
失	中	求	得		陋	习	当	断
审	慎	褒	贬		谦	虚	谨	慎
闹	中	取	静		嘉	语	温	馨
忙	里	偷	闲		傲	骨	嶙	峋
悔	中	求	悟		不	耻	下	问
改	过	迁	善		学	问	思	辩
慎	独	为	宝		居	安	资	深
防	微	杜	渐		力	戒	浮	躁
守	身	如	玉		务	必	专	心

明	于	察	己		修	己	安	人
辨	察	知	人		和	气	致	祥
尊	贤	爱	才		善	气	迎	人
审	己	度	人		见	义	勇	为
泰	而	不	骄		以	德	化	人
平	易	近	人		自	强	不	息
为	人	忌	狂		不	甘	后	人
勿	媚	于	人		顾	全	大	局
文	明	交	往		鄙	视	小	人
礼	貌	待	客		唯	义	是	守
相	互	谅	解		以	义	相	亲
推	己	及	人		养	亲	必	敬
自	我	控	制		手	足	情	深

尊	老	爱	幼		富	贵	浮	云
从	师	必	尊		优	化	人	格
善	于	交	友		天	理	良	心
高	义	薄	云		见	贤	思	齐
团	结	友	爱		常	省	吾	身
睦	乃	四	邻		推	功	揽	过
以	文	会	友		将	心	比	心
以	友	铺	仁		自	知	之	明
度	德	量	力		求	仁	得	仁
惻	隐	之	心		自	我	净	化
修	己	忘	我		洁	手	清	心
舍	己	为	群		自	我	平	衡
名	利	形	影		福	善	祸	淫

自	我	解	嘲		宽	以	待	人
清	慎	勤	忍		否	极	泰	来
自	我	挑	战		过	度	失	春
知	难	而	进		恭	听	广	讷
自	我	管	理		辨	伪	存	真
靠	己	立	身		走	出	逆	境
克	服	自	卑		度	过	厄	运
拥	有	自	信		威	武	不	屈
洁	身	自	好		能	曲	能	伸
己	行	自	尊		忍	辱	负	重
毁	人	自	毁		毅	力	坚	韧
玩	火	自	焚		宠	辱	不	惊
严	以	律	己		微	笑	常	存

事	无	私	曲		法	律	必	循
声	无	假	吟		面	向	未	来
坦	诚	相	见		起	步	于	今
贵	在	知	心		渐	入	佳	境
以	和	为	贵		明	德	惟	馨
沉	默	是	金		勿	图	虚	荣
不	平	则	鸣		以	实	为	本
宜	忍	则	忍		热	爱	劳	动
当	仁	不	让		办	事	认	真
一	诺	千	金		热	爱	科	学
五	讲	四	美		好	奇	求	新
公	德	必	遵		有	志	竟	成
纪	律	必	守		业	精	于	勤

热	情	永	驻		雪	魄	冰	魂
信	念	坚	贞		躬	行	践	履
追	求	真	理		修	德	养	身
奋	不	顾	身					
瞄	准	目	标					
开	拓	前	进					
乐	业	敬	业			衡	智	
为	国	为	民		自	发	体	每
里	仁	为	美		爱	展	美	个
年	德	俱	尊		者		等	人
风	度	潇	洒		必		方	要
文	质	彬	彬		慎		面	在
德	厚	流	光				均	德

A	阿	腌	锒	嘎	哀	哎	银	埃
呆	皑	癌	埃	蔼	挨	霭	唉	毒
嫉	矮	欵	嗑	隘	艾	砣	咳	碍
爱	媛	媛	媛	暖	安	鞍	媛	按
氨	鲛	谶	暗	庵	鹤	媿	铵	掙
埤	俺	案	按	胺	黯	暗	岸	犴
肮	昂	盎	柳	熬	凹	麇	敖	警
廐	遨	遨	聱	熨	嗷	螯	螯	螯
傲	翱	袄	拗	媪	鳌	傲	忸	奥
澳	懊	拗		B	捌	扒	叭	巴
疤	耙	芭	奄	吧	邕	芭	鮑	拔
拔	跋	葩	把	钹	卮	霸	坝	灞
罢	钹	耙	𪔐	爸	刖	掰	白	百

柏	佰	伯	摆	裨	黼	败	拜	裨
斑	癍	班	扳	颁	放	般	瘢	搬
坂	板	钣	版	蜮	舩	逆	辮	半
垸	鞞	拌	拌	伴	绊	扮	办	浜
邦	梆	帮	榜	膀	绑	谤	塋	蒭
磅	傍	棒	蚌	褒	煲	包	炮	苞
胞	孢	剥	雹	薄	宝	保	褓	堡
葆	饱	鸫	报	暴	瀑	爆	趵	豹
抱	刨	鲍	杯	悲	背	卑	碑	陂
北	焙	悖	蓓	悖	鞞	备	惫	辈
贝	钹	狈	被	呗	臂	奔	铤	贲
犇	本	笨	畚	盆	崩	绷	甬	迸
泵	蹦	鏊	逼	莩	鼻	郢	笔	匕

颊	甲	戛	楫	蛱	架	煎	岬	戕
价	假	间	浅	驾	胛	肩	渐	监
管	笺	兼	歼	捷	艰	揜	緘	简
尖	奸	坚	拣	践	茧	剪	柬	键
铜	减	趼	检	僵	见	硷	剑	涧
硷	溅	箭	荐	交	鉴	强	焦	绞
舰	将	腱	江	饯	槛	娇	湫	浇
建	苙	茭	蕉	骄	降	疆	郊	嚼
礁	矫	椒	蹇	浆	姜	豉	蛟	酱
咬	糗	蒋	缰	讲	捡	健	睑	铰
腱	绛	奖	皎	礁	姣	匠	搅	浆
佼	教	犒	狡	谏	椒	铰	皎	饯
件	趼	缣	嫁	胛	緘	贱	俭	邾