



花草世界 · 园艺百宝箱 · 合植盆栽 · 居家
花样生活 —— 花 · 草 · 生活尽在其中



全能园艺家 Home Garden

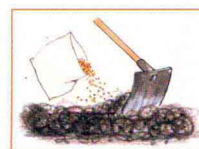
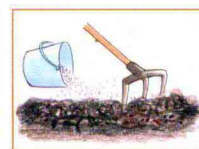
8 花样生活

审订：刘海涛

2 园艺百宝箱 *Green-fingered*

家庭菜园的基本常识 15

田地准备的注意事项 16



1 花草世界

Home olericulture

- | | | | |
|----------|------|------|----|
| 炫丽色彩 | 小巧可爱 | 螃蟹兰 | 1 |
| 圆润鲜红的小果子 | | 南天竹 | 5 |
| 美丽花形似烟卷 | | 雪茄花类 | 7 |
| 美丽球形花 | | 漏卢类 | 9 |
| 绮丽风采 | | 肥皂草 | 11 |
| 叶色翠绿形如箭 | | 慈姑 | 13 |



3 合植盆栽

Container Garden



芦荟类·灯笼草·青锁龙类·莲座草类·
仙女花·长生花类·佛甲草类的合植盆花 17



4 居家布置

Home Decoration

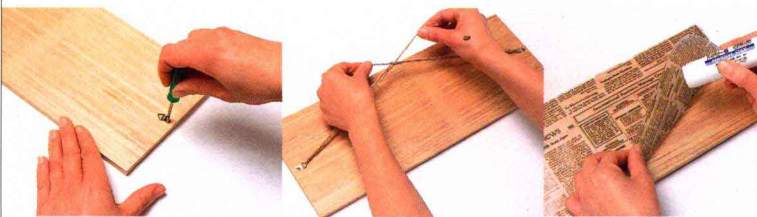
鞋柜周围成为主景焦点 22
小创意变化多 23
打造个性品味的空间 24



5 花样生活

After Gardening

制作草花框画的基本技巧 26
应用篇 28



植物诊疗室 封底

图书在版编目 (CIP) 数据

花样生活 / 刘海涛审订. — 广州: 广东世界图书
出版公司, 2005.1

(全能园艺家)

ISBN 7-5062-6730-6

I. 花… II. 刘… III. 观赏园艺 IV. S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 136487 号

© 原著由英国 De Agostini 出版, 台湾阁林国际图书有限公司拥有全球中文版权, 本书中文简体版由阁林国际图书有限公司授权独家出版发行。未经许可, 不得以任何方式对本书内容进行复制、转载或刊登。违者必究。

全能园艺家——花样生活 8

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: 020-84451969 84453623

http://www.gdst.com.cn

E-mail: pub@gdst.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 广州大一印刷有限公司

版 次: 2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月第 1 次印刷

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

印 张: 2

ISBN 7-5062-6730-6/S · 0008

版权贸易合同登记号: 19-2004-235

出版社注册号: 粤 014

定 价: 180.00 元 (共 10 册)

服务热线: 020-84469182 84451969

别名：蟹爪兰、圣诞仙人掌
 学名：Schlumbergera × buckleyi Tjaden.
 科属：仙人掌科 (Cactaceae)、仙人指属
 原产地：巴西



螃

Christmas cactus

蟹兰

炫丽色彩
小巧可爱

△元旦、春节期间盛开鲜艳花朵的螃蟹兰

螃 蟹兰其实是由产自巴西的仙人掌类植物丽花蟹足仙人掌鞭 (*Schlumbergera truncata*) 与倒吊莲 (*Schlumbergera ruselliana*) 杂交所诞生的园艺品种总称，据说现今品种皆是由其中数种近缘种进一步杂交而成。螃蟹兰无叶，茎扁平宽大呈节状，一般可分为三大类，一为茎节的节侧有肉刺的蟹爪类 (*Zygocactus*

truncatus)，此为11月份左右开花的早生种；二为外形与蟹足仙人掌类相似，但花与茎节都较大的仙人指类 (*Schlumbergera bridgesii*)，是1月份左右开花的晚生种；三为茎部肥厚无肉刺的假昙花类 (*Rhipsalidopsis gaertneri*)，约圣诞节前后开花。以上三类的开花时间大致都有两个月的误差。但最近培育的

品种不仅花期一致，连外形也不再具有太大差异，因此现今将以上三类皆统称为“螃蟹兰”。

原本花色只有桃红、紫红的螃蟹兰，目前已陆续出现粉红色、橘色、黄色等品种，使得生产及消费量急速增加。现今则有更多品种受到栽培，在培育技术的进步下，8月下旬至12月间皆可在店头看到盆花。

而其相关园艺品种还有白色的“Snowflake”、黄色的“Gold Charm”、桃红色的“诺利斯”、“Scarlet”，橙红色的“超级肯尼”等多种，以上品种多半为丹麦所培育，因此又称为“丹麦仙人掌”。

备忘录

Memo

 栽培：难易度★★☆☆☆	 开花时期：11~1月份
 生长温度：15~25℃	 采收时期：无
 修剪：摘除未成熟茎节	 高度：10~60厘米
 土壤：5:3:1:1 (壤土:腐叶土:河砂:熏炭)	 病害·虫害：茎腐病、根腐病、蛭螭、线虫



△纯白色花瓣搭配紫红色雌蕊而格外显眼的螃蟹兰



△同属仙人掌科的连叶仙人掌

栽植有方法

◎栽培

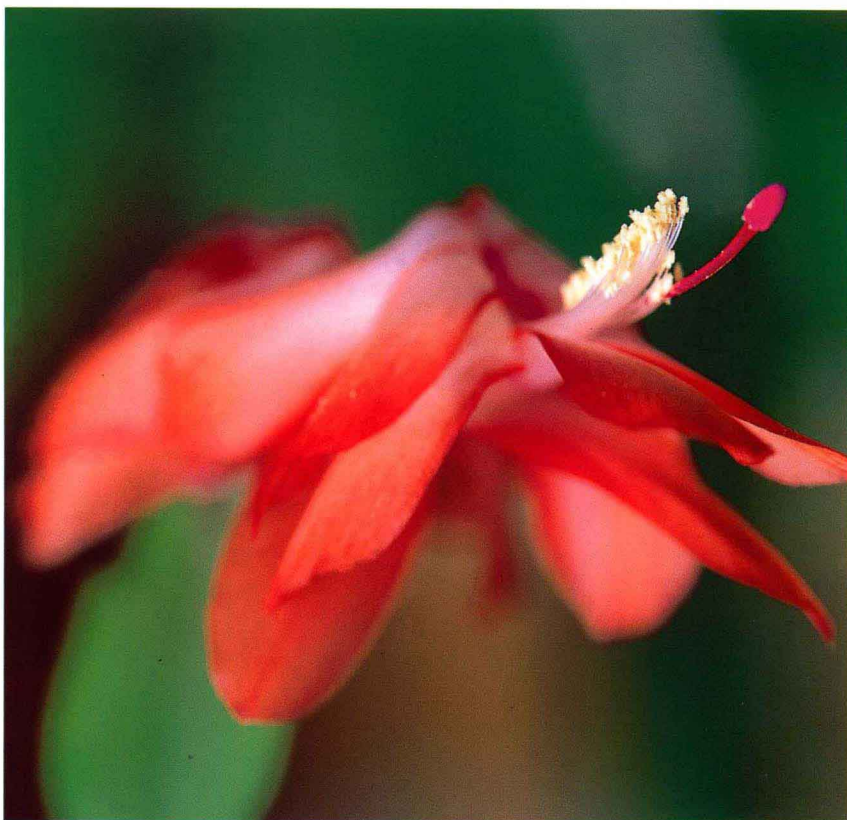
温度与给水的管理若不正确，会严重影响螃蟹兰的生长，因此原则上以盆栽或花圃种植为主。螃蟹兰抗热耐寒，但怕雨水及怕日光直射，所以种植于玻璃花房中最为理想，否则须依季节变化随时更改盆花放置的位置。

一般皆以购买盆花栽培，在每年3~4月份换盆一次，春至初夏期间适度给水、施肥便会健康成长。盆器方面，园艺店多半使用釉盆，但若就适合种植而言，透气的素烧盆与陶盆为最佳。

◎生长温度

生长温度为15~25℃，10℃以上开花，2~3℃以上方可越冬。若室温低于以上温度，须以塑料袋覆盖并尽可能放在温暖的场所。

此外，虽然螃蟹兰生性耐热，但是气温超过30℃时，还是要尽可能放置在通风良好的场所管理。



△开花后花被反卷的螃蟹兰

◎修剪

螃蟹兰中的蟹爪类为短日照植物，在日照12小时以下的季节（9月下旬以后）花芽便开始分化而开花。此时顶端茎节若持续生长，花芽便不会分化，所以须摘

除未成熟的茎节。

此外，花蕾初形成时严禁改变生长环境。若是突然更改盆花的放置位置，改变周围的环境条件，花蕾便会在开花前掉落。



△英文名为“Christmas cactus”的便是一般人所熟悉的螃蟹兰。

◎日照

春秋季节放置稍微遮光的场所，可使茎节生长美丽，特别是在盛夏时须遮光40%~50%。晚秋至早春时期则要充分接受日照。

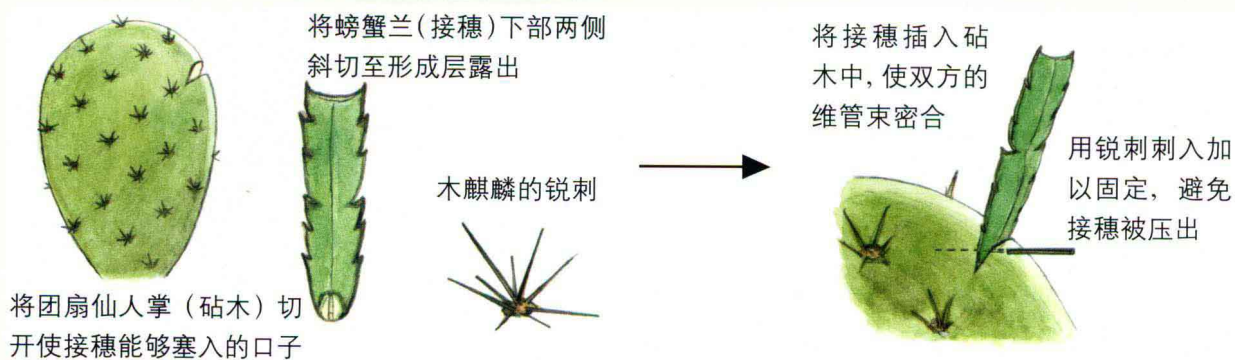
◎水分

4~6月份土表开始干燥时便要充分浇水，7月至9月中旬间土壤则要保持干燥，特别是8月每周浇一次水即可。9月中旬后为开花准备期，此时依然要继续控制给水量，出现花蕾时再稍微增加水量。开花期间则依照4~6月份的给水方式浇水，花谢后的1月下旬至3月间再控制给水。

◎土壤

喜好排水良好的土壤。以壤土5、腐叶土3、河砂1、熏炭1的比例所混合的土壤为佳。

创意仙人掌栽培法



嫁接不但是繁殖方法之一，也是培育镶斑植物的幼苗或根系不强健的植物的法宝。除此之外，还用以加速植物生长速度，缩短植物开花所需时间，甚至拯救腐烂的实生苗。另外，还可以将鲜红圆形的绯牡丹嫁接在三角柱仙人掌上，或是将螃蟹兰、孔雀仙人掌以高接法繁殖，让变异株能够继续生存。

仙人掌的嫁接方法可分为露地操作、室内嫁接、割接、苗接等，一般螃蟹兰使用劈接法。利用以上嫁接法便可以创造独一无二，完全属于自己的仙人掌。

首先，将砧木切开1.5厘米，再将接穗下部两侧斜切至形成层露出后插入砧木的维管束中，接着用木麒麟的锐刺加以固定，避免接穗被压出即可。砧木以三角柱仙人掌、木麒麟、大型团扇仙人掌等生育旺盛的强健品种最为合适。嫁接后，放置在较为明亮的半日阴处，对砧木浇水时避免接合处碰水，保持干燥直到成活为止。约半个月左右，嫁接部位便愈合，之后以一般的方法管理即可。嫁接时间以春、秋季最为恰当，其中以室外温度20℃，天气晴朗的上午最为适合。

◎肥料

以分量占土壤一成的牛粪作为基肥，5~7月份的生长期每月加一次IB复合肥等缓效性复合肥料追肥。施肥过多会出现肥害，请注意。另外，若秋季残存肥料，年底开花情况便不佳，故8月份之后禁止施肥。

◎换盆

在3~4月份进行换盆。小心剥掉旧盆土，检查根部状态是否有病虫害，若无异常就以5厘米为一段将根部切开，同时切除过分伸长的茎节。盆底铺上大量瓦片或砾土以利排水，再倒入培养土加以种植。

繁殖有技巧

以扦插法繁殖最为简易，时间以4~6月份或10月份为佳。亦可在换盆时，同时进行修剪，将剪下的茎节做为插穗使用。插穗过小会生长不良，故以3~5茎节为一单位剪茎，再放5~7天让切口风干。插床则使用泥炭6、蛭石3、珍珠岩1的比例所混合的培养土。接着以1厘米为间距，将插穗插2.5~3厘米深，扦插后的7~10天开始发根，20~30天后即可移植到盆器中。

▽昙花属中开大瓣花的孔雀仙人掌



△淡粉色的进口螃蟹兰



△蟹足仙人掌类的特征为扁平叶缘有锐刺。

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
作业													
 日照	向阳						半日阴						
 水分	一般	少量			一般				少量				一般
 肥料													
 换盆													

小心病虫害

- ◆高温期好发茎腐病、根腐病，所以土壤须消毒再使用。若患病可在株基部喷洒甲基立枯磷、普力克等杀菌剂治疗。
- ◆蛭蟥会在白天潜入盆底，夜间活动啃食花蕾与嫩芽。可在夜间仔细查看捕杀，或以杀虫剂加以防治。
- ◆线虫类会寄生根部顶端附近而使植物出现疖子。若发现被寄生，可断根并连同病土烧毁。防治方法为彻底消毒培养土，若盆花直接放置地面须先铺上塑料布。此外，市面上所出售的园艺培养土一般已经过消毒，可安心使用。

南天竹

圆润鲜红的小果子

Heavenly bamboo



△颗颗红果实着生于花轴上的南天竹，自古即被视为吉祥树而广受欢迎。

别名：天竺

学名：Nandina domestica Thunb.

科属：小檗科 (Berberidaceae)、南天竹属

原产地：中国、日本

南天竹 (*Nandina domestica*) 是产自中国及日本的常绿灌木，属温带植物，耐热性好，适应力强。多数茎自株基直立，小叶呈披针形，初夏绽放的白色小花成圆锥状着生于茎顶花轴上，花谢后结约7毫米的圆果。南天竹因有“排除困难”之意，自古就被视为吉祥庭院树，秋冬季的美丽红叶与鲜红果实更是讨喜。众所周知，南天竹整株可为药用，叶片也具有防腐的效果。事实上这种植物亦是有效的止咳药材。

南天竹目前已培育出一百多种的园艺品种，其中有40多种广为栽培，以叶呈圆形的矮性种矮南天竹最受欢迎，只要天气一冷，此品种的叶色即转红，因此除了冬季花坛可看到实生苗外，也常被作为地被植物。

此外，叶如舟形的舟叶南天竹与叶色美丽的小型种美叶南天竹也是代表品种。至于秋季叶色转黄，果实白色的白南天竹与株形低矮，叶呈线形的线叶南天竹则皆为变种，在欧美亦是相当受欢迎的盆花与观叶植物。

▽开白色小花的南天竹



备忘录

Memo

栽培：难易度★☆☆☆☆

开花时期：6月至7月中旬

生长温度：15~25℃

采收时期：无

修剪：修剪、断根、避雨

高度：15~200厘米

土壤：7:3 (壤土:腐叶土)

病害·虫害：介壳虫

◎栽培

露地种植或盆栽皆适宜的南天竹，非常适合种植在庭园中。南天竹生性耐热，却较不耐寒，冬天时，最好以盆栽方式，移入室内照料。

定植苗木的适当时间为2月中旬至3月或9~10月。露地种植者须挖掘30~40厘米的定植穴，再将挖出的土壤混合三成腐叶土回填，接着插立支柱，株基处铺上稻草即可。盆栽者则每盆1株，种植在直径为18厘米左右的盆当中。

◎生长温度

生长适温为15~25℃，性喜温暖气候，露地种植于较冷地区者，冬天时须避开寒风吹袭的场所。

◎修剪

茎部茂密而纠缠时，可在2~3月修剪，保留5~7枝茎，维持良好的通风。若结果状况不佳，3月时可在距离株基20厘米处的地面以小铲子断根，使开花结果的状况好转。但由于南天竹在梅雨季开花，若授粉不顺也会出现结果不良的情形。同时多半会在来年才结果或来年结果状况才会良好，即使发现结果情况不佳，也不用立刻进行断根。若开花期间遇到雨下不停的情况，可用纸袋包花以提高结果率。

▽南天竹的果实具有止咳效果。



◎日照

虽可在半日阴处生长，但为了结果情况良好，最好种植在日照充足的场所。

◎水分

不论是露地种植还是盆栽，土表干燥时皆须充分浇水。除了春至秋季之外，结果的冬季期也须注意避免水分不足。

◎土壤

以排水良好、富含腐植质的土壤为佳。可使用壤土7、腐叶土3的比例所混合的土壤。

◎肥料

若定植在极为贫瘠的土壤，必须以两把缓效性肥料作为基肥，铺在定植穴底部。除此之外，不论是露地种植或盆栽者皆不需要施肥。若土壤贫瘠导致结果状况不良，12月下旬至来年的2月上旬可使用油粕或骨粉作为冬施肥料，每株添加2~3把。

◎换盆

露地种植者不用移植。但盆栽者两年就要进行换盆一次，换盆时期在2月中旬至3月或9~10月间，以预防困盆的情形发生。

繁殖有技巧

可用播种或扦插法繁殖。

播种时间为11月份左右，采收红果实后，立刻剥开果肉取出



△野生的南天竹，有的株高可达2米。



△常绿灌木的南天竹即使在冬天依然青翠如昔。

种子，以点播法种植在壤土的平盆中。轻轻覆土后充分浇水，放在向阳处管理。冬季须铺上稻草，以免结霜导致种子无法发芽。播种到发芽为止的这段期间千万不能忘记浇水。扦插法则在2月中旬至3月间进行，将老根切成15厘米为一段，插在壤土的插床上，放在日照充足的场所，两个月左右便会生根、发芽。此外，也可以将成株分株繁殖，但需要准备锯断枝干的工具，十分麻烦。

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日照	向阳											
水分	一般											
肥料												
换盆												

小心病虫害

◆介壳虫若寄生在叶基部会导致落叶，成虫的介壳虫背上覆软壳，不易被药剂毒杀，故此7~8月份时可用乐果灭杀幼虫。成虫以牙刷清除也十分有效。

别名：萼距花

学名：Cuphea P.Br

科属：千屈菜科 (Lythraceae)、萼距花属

原产地：南、北美洲

雪茄花类

Cuphea

美丽花形似烟卷



△青翠茂密的叶片当中盛开无数小白花的细叶雪茄花

萼距花属约有 250 种分布于北美南部至南美，属草本及小灌木植物，以下介绍的雪茄花类是目前所栽培的数种小灌木之一。

一般市面上最常看到的是产自墨西哥、危地马拉的细叶雪茄花 (*Cuphea micropetala*)，又叫小瓣萼距花。细叶雪茄花株高 50~60 厘米，由多数细枝形成自然树状，在热带地区多半是种植在花坛的植物。其叶呈线形或披针形，叶色浓绿，近年来也出现黄绿色品种。夏、秋季筒状花萼上方开深紫色或淡紫色的 6 瓣花。直径约 1 厘米的小花开满树的情景十分美丽。

另外产自墨西哥、牙买加，株高 30~50 厘米呈小灌木形状

的雪茄花 (*Cignea*) 也是常见的品种，又叫萼距花、火红萼距花。其叶对生，卵形，叶色浓绿，花朵无瓣，长 2~3 厘米，筒状花萼为橙色或夹杂黑色线条，具光泽，花萼上方呈白色；花期为夏至秋季，温室栽培者常年开花，种植于半日阴的花坛，花期可至晚秋。别名为“红丁香”的雪茄花则因花状似“雪茄”烟卷而得名的。



△有着鲜红美丽的筒状花萼的雪茄花

备忘录

Memo

 栽培：难易度★★☆☆☆

 开花时期：8~10 月份

 生长温度：18~25℃

 采收时期：无

 修剪：修剪、防寒

 高度：30~100 厘米

 土壤：7:3 (壤土：腐叶土)

 病害·虫害：灰霉病、蚜虫

◎栽培

雪茄花类极为耐热，但较不耐寒，通常作为盆栽。在温暖地区则可以露地种植。

定植时间以4~6月份为佳，一般是直接购买培育苗或盆花栽培。

若露地种植多株植株，株间必须保持在20~30厘米左右。盆栽者每盆1株，种植在直径为15厘米左右的盆中。

◎生长温度

生长适温为18~25℃，盆栽者4~11月间都要放置户外，12~3月间最好放在室内管理，冬季气温5℃以上的温暖地区可在户外越冬。

◎修剪

夏季修剪，自根基附近修剪枝条，可使开花状况更为良好。

露地种植者，越冬时必须防寒，例如以落叶、稻草覆盖护根，再以苇帘遮挡北风等。

◎日照

喜好常年日照充足的场所，但也耐阴，即使在半日阴环境下依然可以生长良好。

◎水分

春至秋季，土表干燥时再充分浇水，特别是夏季须防缺水。冬季则要控制给水，让盆土保持干燥。



△紫色小花相当引人注目的细叶雪茄花

◎土壤

雪茄花类喜好排水良好的肥沃土壤，露地种植者须每平方米添加4~5升的堆肥或腐叶土，盆栽者则使用壤土7、腐叶土3的比例所混合的土壤。

◎肥料

露地种植者每平方米添加1杯左右的肥料，盆栽者则是在直径15厘米左右的花盆添加1小杯缓效性复合性肥料。追肥时，不论是露地种植或盆栽，在春初与入秋时分别添加一次相同的肥料。

◎换盆

除了温暖地区外，露地种植者须在秋初将幼苗移至花盆，冬季放置室内管理。盆栽者须每1~2年在4~5月份时进行换盆一次，以防出现困盆现象。

繁殖有技巧

以扦插法繁殖。时间以4~5月份为佳。将枝顶以每10厘米为一段切下，插在混合等量壤土与珍珠岩的土壤中。

等1个月左右发根后，将幼苗移到大一号盆中或定植庭院内。若秋季扦插，就用越冬用的培育苗。



△株高较矮的雪茄花适合盆栽。



△雪茄花的花萼为黄红渐层相间。

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日照	向阳											
水分	少量	一般										少量
肥料												
换盆												

小心病虫害

◆灰霉病好发于春、秋季高温时期，特别是嫩叶与茎部容易患病而腐烂，不久出现灰色的霉菌。保持良好的通风是预防之道，一旦发病就以甲基托布津杀菌剂加以治疗。

◆春秋季节容易发生大量蚜虫寄生，可以马拉松乳剂加以灭杀。



别名：蓝刺头
学名：Echinops L.
科属：菊科（Compositae）、蓝刺头属
原产地：欧洲、地中海沿岸至中亚

漏卢

Globe thistle

美丽球形花

漏 卢属约有120种，主要分布于地中海沿岸至中亚，为二年生或多年生草本植物。以下主要介绍两种。

小漏卢——株高1米左右的多年生草本植物，叶片椭圆形，羽状分裂，叶背布满白色绵毛，茎直立，分枝性强，夏季时直径4~5厘米，蓝色头状花序着生茎顶，头状花序由许多小头状花序聚合成球形。其中以头状花深蓝色的园艺品种“贝其斯蓝”最受欢迎。

大漏卢——株高超过2米的多年生草本，其头状花直径为7~8厘米，花为较无光泽的淡蓝色。

以上两种除了可以栽植于庭院外，也是切花与干燥花的材料。因花形独特讨喜，是相当受欢迎的流行花材。

栽植有方法

◎栽培

漏卢类植物不易受到病虫害侵袭，不需特别管理，十分容易种植。生性耐寒不耐热，酷暑时生育力会减弱，但不至于枯死。由于其株形瘦高，花色怡人，非常适合做夏季花坛的背景植物。

定植时间以3月中旬至4月上旬或9~10月为宜，购买幼苗定植最为省事。露地种植者以株间60厘米为准定植，盆栽者则种在直径约为22厘米的花盆中，每盆1株。

△紫色筒状花成球形的小漏卢

备忘录

Memo

 栽培：难易度★☆☆☆☆	 开花时期：7~9月份
 生长温度：15~23℃	 采收时期：无
 修剪：摘除花梗	 高度：1~2.5米
 土壤：7:3（壤土：腐叶土）	 病害·虫害：蚜虫

播种繁殖者在5~6月份进行。由于种子的寿命短，发芽率不高，所以尽可能以新鲜种子大量播种。以撒播法将种子种在混合等量的壤土、蛭石的平盆中，轻轻覆土。发芽后间苗，以幼苗间叶片稍微碰触的距离为准。真叶出现后，每两周加一次稀释液肥。真叶3~5片时，将壤土7、腐叶土3的比例所混合的土壤装入直径为8厘米的盆中，再以每升加3克缓效性复合肥料的比例施肥，然后1株幼苗假植一盆，9~10月时再定植。

◎生长温度

生长适温为15~23℃，忌高温高湿，在南方温暖地方可在户外越冬。

◎修剪

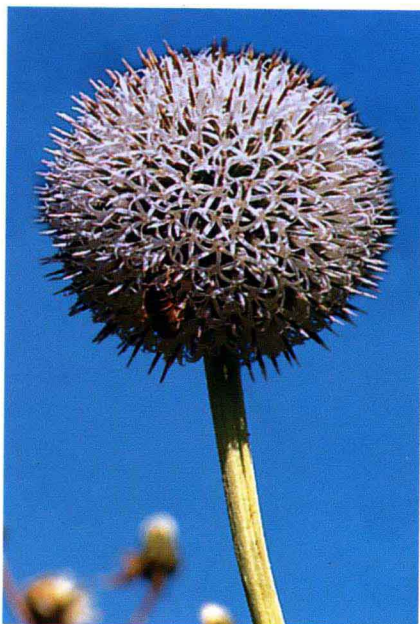
若不采收种子，花开始枯萎时，尽早自茎部中央切除，可避免植株衰弱。

◎日照

即使种植在午后阴凉的场所，依然可以生长茁壮。但以通风良好的向阳环境最佳。

◎水分

土表干燥时便要充分浇水。夏季注意避免缺水，但生性忌



△外形特殊，可作为插花花材的小漏卢。

湿，浇水时，也禁止过度给水。

◎土壤

喜好排水良好的弱碱性土壤。露地种植者须在定植前两周深耕定植地，每平方米添加4~5升堆肥与1杯苦土石灰，与土壤充分混合。盆栽者则是将壤土7、腐叶土3所混合的土壤装入盆后，再加1小杯苦土石灰充分混合。

◎肥料

准备土壤时，露地种植者每平方米加1杯缓效性复合肥料，盆栽者则每盆加1/3杯的。追肥时，则两者皆在4月中旬至8月间每45天追肥一次，每株加5克复合肥料。

◎换盆

露地种植者须两年强制移植一次，以免植株过密闷热而虚弱。盆栽者则要每年换入到大一号的盆器中以防困盆。以上皆须在3月中旬至4月上旬进行，亦可顺便进行分株。

繁殖有技巧

以播种、分株法繁殖。

花谢果实成熟后，连同花茎一同切下，用纸袋包住头状花吊在阴凉处，种子便会掉入袋中，再将种子装在密闭容器内放置阴凉场所保管，来年再播种。

分株法的适当时间为3月中旬至4月上旬。挖出母株撕开根部，然后分成2~3株种植。



△盛开于山区的小漏卢。此品种另有若干亚种。



△小漏卢又称为“毛漏卢”。

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作业												
日照	向阳											
水分	少量				一般							
肥料												
换盆												

小心病虫害

◆蚜虫好发于春、秋两季，发现时以敌敌畏、乐果等喷雾灭杀。

别名：石碱花
学名： *Saponaria officinalis*
科属：石竹科 (Caryophyllaceae)、肥皂草属
原产地：欧洲、西亚



△大量盛开的肥皂草，其粉红色花朵为庭院增添不少绮丽风采。

肥皂草是产自欧洲、西亚等地的石竹科肥皂草属多年生草本植物，自古就被欧洲人作为清洁剂与药草使用。

其茎直立，呈红绿色，叶对生，披针形，株高40~90厘米，初夏至盛夏盛开惹人怜爱的小花，散发香甜味。根部会向四周蔓延，若未适时修剪会布满整个花坛。

花瓣为重瓣的重瓣肥皂草是其变种，花色有红、紫红、白、粉红等。

肥皂花的属名 *Saponaria* 为拉丁语的“肥皂”之意，源于17世纪时的葡萄牙文“sabao”（肥皂）。其根、茎、叶所熬煮出的液体对羊毛衣物、纤维与绘画具有

极高的清洁效果，现今依然为博物馆所使用。此外，根部所熬煮的液体可有效治疗青春痘与慢性皮肤病。但同时也具有毒性，须注意避免碰触眼、口部位。

备忘录

Memo

 栽培：难易度★★☆☆☆	 开花时期：7~9月份
 生长温度：15~25℃	 采收时期：9~10月份
 修剪：插立支柱、花谢后摘除花穗	 高度：40~90厘米
 土壤：6:4（壤土：腐叶土）	 病害·虫害：无特定病虫害

栽植有方法

◎栽培

肥皂草一般以露地种植为主。播种适期为4月中旬至下旬或9月中旬至下旬，露地播种者将种子浅播在已充分润湿的土壤中并轻轻覆土，须勤浇水并注意避免种子被冲失。苗床培育者，必须在容器底部铺水盘，自底部给水。

发芽后出现子叶时须间苗一次，以露地播种者株间须保持60厘米为基准，苗床培育也要以60厘米为间隔进行移植。

◎生长温度

生长适温为15~25℃，冬季时地上部分会枯萎，但十分耐寒，甚至温度降到-15℃仍能存活。

◎修剪

肥皂草茎部极长，必须插立支柱加以支撑。花谢后，摘除花穗便会二度开花延长观赏期。

◎日照

喜好日照充足的场所，但在半日阴处依然可以生长良好，若不需要利用花，亦可种植于阴凉处。

▽肥皂草自古就作为清洁剂使用，因而名字叫“Soapwort”。



△肥皂草的重瓣品种作为插花花材也十分美丽动人。

◎水分

肥皂草是喜好湿度较高的植物，故土表干燥时就充分浇水。

◎土壤

不挑土质，但以具保水性的肥沃土壤为佳。建议使用壤土6、腐叶土4所混合的土壤。

◎肥料

以油粕等有机肥作为基肥，每平方米添加200克，充分与土壤混合。

每周追肥一次，每株以加100克液肥为基准。

◎移植

基本上不用移植，但分株工作，可在4月中旬至下旬或9月中旬至下旬进行，掘取母株分株

再种植。

◎采收时期

定植半年后即可随时采收利用。若要保存花、茎、叶、根，可在秋天采收，干燥保存。

繁殖有技巧

以分株法或扦插法即可简单繁殖。分株法在4月中旬至下旬或9月中旬至下旬进行。将母株连根挖出，仔细清除旧土并确认萌发的新芽，同时将受伤、过长的根部切除，然后用刀子切离数分再种植。扦插时间则以5~7月份为佳，将该年健壮生长的幼枝以10厘米为一段切下，剥掉底叶插入插床3厘米深即可。



月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日照	向阳											
水分	一般											
肥料												
移植												

小心病虫害

◆无需担心病虫害。

别名：剪刀草、燕尾草、慈菇
学名： *Sagittaria sagittifolia*
科属：泽泻科（Alismataceae）、慈菇属
原产地：中国

慈姑

叶色翠绿形如箭
Arrowhead

慈 姑为慈菇属，是产自中国的春植水生多年草本植物。现今遍布全世界的温带和热带，但仅在中国与日本作为蔬菜栽培。

其可食用的地下球茎富含淀粉，具咬劲、口感特殊，被广泛用于中式菜中，且因其外形讨喜被视为吉祥菜。慈姑高 90~120 厘米，叶绿呈箭形，具光泽，长约 30 厘米。具地下匍匐茎，有走茎现象，走茎末端生小球茎。8~10 月份开直径约 1 厘米白花，呈总状花序。

目前较常见到被栽培的有青慈姑与吹田慈姑两种。青慈姑球茎外皮为深蓝色，外观饱满、多产；而吹田慈姑的球茎较青慈姑小，但肉质细密、较不苦涩，因此也被视为野慈姑品种之一。

总之，慈姑因外形、叶色美丽讨喜，所以一般家庭多半是以观赏性质而种植。

△慈姑叶片呈箭形，因其翠绿清凉的外貌也被作为观赏植物。

备忘录 Memo	
 栽培：难易度★★★★☆	 开花时期：8~10 月份
 生长温度：15~30℃	 采收时期：11 月份
 修剪：摘除黄叶与小芽	 高度：90~120 厘米
 土壤：水田土或水田深层灰土	 病害·虫害：蚜虫

栽植有方法

◎栽培

慈姑极为耐热，只要维持充足的水分，不但耐得住夏季酷暑，也能忍受强烈的日光直射，顺利在晚秋采收。

市面上所出售的慈姑皆是种植在水边或水田中，家庭小菜园要取得充足的空间实有困难，故可以适当容器（不用的水槽、火盆、桶、塑料容器）栽培。

种球的定植时间以4月下旬至5月下旬为佳。先将2/3土壤铺在容器中，灌入水后充分混合，再将1~2颗球茎（以直径约30厘米的容器为例）的长芽尖头向上，种入土中5厘米深。

定植完毕后注入距离土表3厘米的水放置阴凉处，发芽后再移到日光充足的场所。球茎定植后的第5天就会发芽，第10天便会发根。

◎生长温度

发芽适温为13~15℃，叶数增加、快速生长的7~8月生育适温为20~30℃。秋季气温15℃左右时，球茎便开始肥大。

◎修剪

须摘除转黄的叶片与植株旁的小芽，同时叶数仅能保持6~7片。

若完全置之不理，使株基丛生，球茎便难以肥大。

◎日照

必须在日照充足的场所管理。

◎水分

容器内的水量须控制在3~5厘米高。水分不足土表会龟裂，容易出现腐败球茎，必须注意。

◎土壤

以水田土或水田深层灰土为佳。



△生于水边或水田中的野慈姑为慈姑的原种。

◎肥料

将一把左右的复合肥料加在土壤中作为基肥充分混合，8月份前再添加2~3次复合肥料。每次一把撒在株基处（以直径约30厘米的容器为例）。

◎换盆

属于水培类植物，因此不需要换盆。

◎采收时期

10月下旬至11月上旬茎叶即将枯萎时，要用刀自株基部向地面深挖，砍断较早生出的匍匐茎，10~14天后便可采收。采收前确认球茎上的锈褐色用手搓揉，若有掉色现象便可立即采收。采收时用手挖土，一一将球茎挑出。

繁殖有技巧

可将球茎作为种球繁殖。掘取时小心避免球茎受伤，轻轻用水洗净阴干，干燥后用报纸包好，放置冰箱冷藏库的蔬果保鲜盒（适温为5~6℃）保管，直到来年定植为止。



△慈姑肥大的球茎

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作业												
日照								向阳				
水分								多量				
肥料												
换盆							不需要					

小心病虫害

◆慈姑少有病虫害，但偶尔会出现蚜虫寄生。发现时可以使用敌敌畏、乐果等加以灭杀。