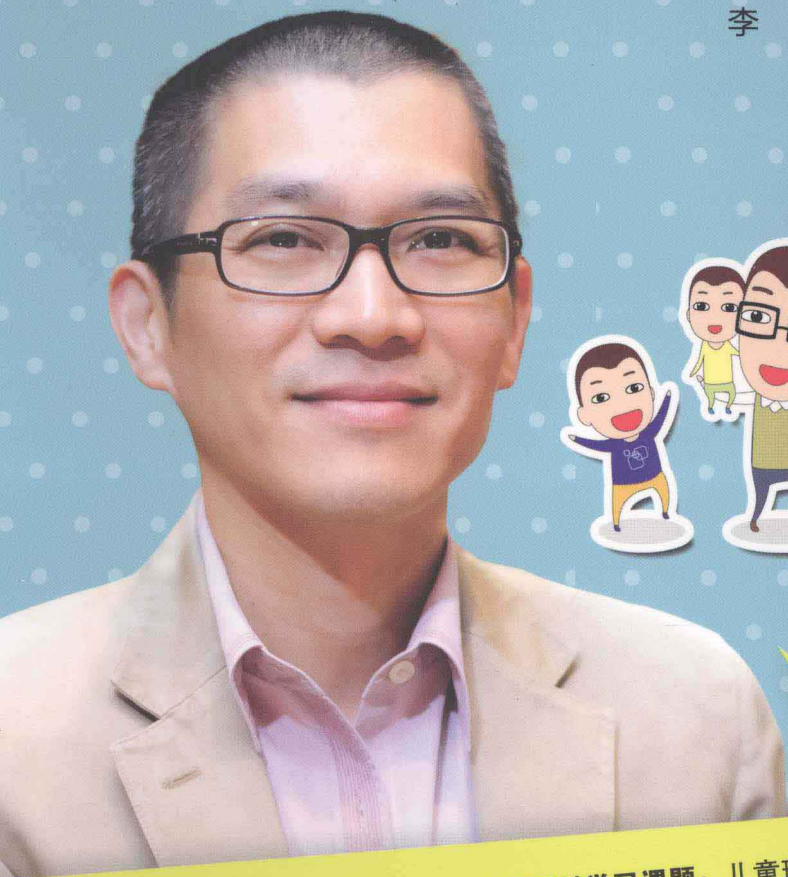


◎每个父母都不能陪孩子一辈子 ◎教孩子理财，不是单纯“讲钱”

从一元开始

李 锦◎著



天光墟的启发：天光墟的买卖智慧

爸爸心底话：爱要表达

培养健康人生观：知足·感恩

亲子理财学习课题：儿童理财三个阶段
送孩子到上海念书：人生的小磨炼
父母恩勤：给孩子一份尊重



中信出版社·CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

从一元开始 / 李锦著. —北京: 中信出版社, 2012. 6

ISBN 978-7-5086-3326-8

I. 从… II. 李… III. 家庭管理—财务管理—家庭教育 IV. ① TS976. 15 ② G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第072385号

从一元开始

CONG YIYUAN KAISHI

著 者: 李 锦

插 图: 胡姗姗 王杰炜

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编100029)
(CITIC Publishing Group)

承 印 者: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 7.25

字 数: 110千字

版 次: 2012年6月第1版

印 次: 2012年6月第1次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

书 号: ISBN 978-7-5086-3326-8/G · 810

定 价: 32.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

网 站: <http://www.publish.citic.com>

服务热线: 010-84849555

投稿邮箱: author@citicpub.com

服务传真: 010-84849000

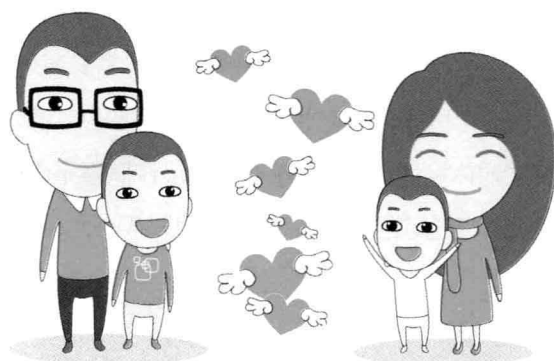
从一元开始

李锦◎著



中信出版社
北京

谨将此书送给
我的太太
和
两个儿子



自序

写此书的主要目的是与读者分享亲子的苦与乐，同时也想带出培养孩子有责任心，这很重要，因为他们长大后，要对自己、家人、朋友及社会负责。倘缺乏责任心，我们做人便没有目标，变得不积极，没有感恩的心，不但不能作出贡献，甚至可能成为社会的负担。

另外，我主张理财教育应尽早由小孩开始，早日灌输和建立正确的金钱观，为我们下一代建立一个健康的财政基础。“量入为出”、“积谷防饥”虽然是老生常谈，但现在不少人都逃避去想，也没有认真为退休生活作打算；赚得少和没钱储蓄不能成为借口，最重要的是我们的心态及习惯。每天即使只存一元，但起码能养

成储蓄的习惯，为将来投资打下基础。储蓄和投资也代表我们对将来有盼望，有盼望和期待的人，即使月入数千元，总比一个月入十万元，但全数花光及只抱今朝有酒今朝醉的人更优胜，因为他抱有希望，只要坚持，便有成功的一天。

我希望我们从小教导孩子学会“等待”，因为“等待”在理财投资中是很重要的一环，让他们学会正确理财之道，长大后拥有一个健康的财政状况，再加上有健康的人生观，达至身心和谐及平安，做一个负责自主的社会栋梁。

李锦

前言

我对亲子
有两个观点：



(一) 培育孩子要经营

不肯去培育孩子，当“习惯”已成为习惯，那时就太迟了，要改已经很难了。

我发表了一些有关亲子理财的文章，收到一个朋友的电邮，他说：“我读了你的文章，觉得很好，但不好意思，我觉得太难了，太辛苦了，没有办法，任由我的孩子成为‘港孩’算了！”

的确，养育孩子，不论一个还是几个，都需要花很大心力经营的，父母的确要付出很大的心力，难免牺牲或改变很多生活上的习惯，比如带孩子去贫困地区探访小孩、建学校，但父母却嫌不卫生，自己先放弃，找朋友带，试问孩子又怎会乐意去呢？

身教最重要

身教最重要，例如父母习惯晚睡、过了中午才起床、在孩子面前抽烟、赌钱、赌球、赌马及炒股……又如经常说邻居的不是，

对亲戚、朋友评头品足，说三道四……试问孩子在成长过程中，耳濡目染这些情况，又怎能不“继承衣钵”，长大后照父母的模式做出来，如出一辙。

克己、承认错误

我不是主张作为父母，就一定要遵守最高道德情操，控制情感，将七情六欲完全控制。我们不是圣人，也会偶尔说粗话、发脾气，这是可接受的。例如与出租车司机争执，但尽可能在事后，跟孩子解释为什么。如果认为真的是自己做错了，更要跟孩子说是自己做得不对，下次尽量避免犯错。承认错失是对孩子最好的身教，也是一个与孩子沟通的良好时机。讨论事情的对错，例如可以问：“爸爸刚才发那么大的脾气，你觉得如何？”聆听孩子的意见，他/她可能会根据事实提出自己的意见；也有一些迫于父母的威严，不敢说真话，唯唯诺诺。倘若是后者，更要借此机会与孩子好好倾谈，放下父母尊严，修补关系。

沟通，增进彼此了解

我们千万不要觉得“我是父母，不能认错”，这样会令孩子不敢提出意见，即使他有理由或确实做得对，也不敢提出来。久而久之，孩子便会变成“Yes boy, Yes girl”，没有主见，或懒得提出意见，因为父母不但不听，而且总以为自己永远是对的。养成这种懒得表达或不敢争取应有权益的习惯，孩子长大后，不论做人或做事，会变得没有主见和不懂得争取 / 保护自己的权益，将来不论在人际上还是工作上都会吃亏。

有人说父母和孩子有代沟，这话没错，不过，我认为代沟可以收窄。任何人与他人都有沟通上的问题，只不过普通朋友或生意上的人，沟通不好，可以不再见面，顶多是少了一个朋友或失去一个生意机会。但子女与父母的关系是一生一世的，所谓切肉不离皮，如果缺乏有效的沟通和关心，衍生的恶性后果可能很大。

(二) 培育孩子越早越好

通过良好的沟通和建立孩子良好的生活习惯，起码在孩子成长过程中，发生以下的情况会减少很多：

- ◎不会或懒得去收拾房间和清理饭桌。
- ◎偏食，视零食和汽水为命根子。
- ◎不会主动去说早上好、请、多谢。
- ◎整天玩电脑，眼睛和手指连续四小时不离电脑。
- ◎走路腰背不挺直，躺着看书。
- ◎“一言九顶”，例如“如果连给我买手机的钱都没有，就不该把我生出来”。

学会自重

父母苦口婆心，谆谆善诱，要给孩子最好的，同时认为最重要的，但换来孩子的冷言讽语，觉得父母“你好烦”！归根结底，

我们一定要从孩子零岁开始，先想好如何教育和培养良好习惯。

一分耕耘，一分收获。不肯去培育孩子，当“习惯”已成为习惯，那时就太迟了，要改已经很难了。如果从小培养孩子的责任感和良好的生活习惯，学会自重、尊重和感恩，我不敢说出现以上恶果的机会是零，但起码希望低于地球出现日全食的概率，而不是每天出现四次的潮涨潮退！

良好习惯从小培养

父母不应溺爱孩子，应该从小就教导他们，培养良好习惯。

前几天和一个客户吃饭，他是一名中资公司的高层，除了谈公事，也谈到彼此的家庭生活。他的孩子今年 17 岁，在加拿大读书。言谈中，他说现在很难和儿子沟通，发电邮他不回复，打电话也谈不上 20 秒（不足半分钟，他强调）。唯一了解儿子概况的渠道是通过他的表弟。客户也说，有另一途径和儿子联络，那就是当他要用钱，会主动联络，叫父母汇钱时！

读者可当以上只是一则笑话，当针刺到肉时才知道痛，像这

种事情发生在自己身上，自己才知道苦，哭笑不得。

教养造成恶果

虽然我的两个儿子还没到读高中的年龄，但前事之师，可作警惕。早些了解，学习别人的子女成长过程，的确可以给我们一个借鉴启示。那位客户还说，如果时间可以倒流，他会改正教导孩子的方法：

不要“散养”

散养是指由孩子出生至成长阶段，父母会采取一个比较宽松的教导方法。例如，即使有能力收拾自己的玩具，或者清理饭桌、将要更换清洗的衣物放至适当的地方，孩子一般不会主动去做。而父母也采取“随他去吧，等他长大了就知道怎么做了”的做法。结果慢慢地，孩子自小养成了一些看似不大不小的陋习，但是将来大了，陋习就变成了恶果。

吓人的柔软物体

再说客户的孩子，他的孩子一年内让父母买了几次内裤和袜

子。父母觉得奇怪，哪有一年要穿几十条内裤和几十双袜子呢？结果有一天，母亲去加拿大看儿子的时候，在房间角落找到一大袋的柔软物体。她打开一看，差点晕倒，里面不是吓人的东西，不是动物尸体，而是封存了差不多一年的内衣物和袜子！看似笑话，也应令为父母者警惕，真的要从小教育孩子，千万不要说“他（她）年纪还小，长大些再教育，这么小教他（她）也不会明白的”。倘若我们可及早回头，想象一下自己的孩子出现以上情况，到即便不止头痛这么简单了。

从小就要定好规矩

当然，有读者会认为我举以上的例子有点以偏概全，极少有相同情况出现。但是，一个不懂自理的孩子，他（她）会有良好的学习习惯，也会有适当的责任感吗？！

最后，那位客户说，如果时间可以倒流，他和太太不单只会“亲子”，也会多加管教，让孩子建立一些良好的习惯。而不只是只知道读书，自己也要学会管理自己。

我认为教育孩子应跟随年龄：

◎年少时要严，定规矩。

◎11~13岁，讲道理，多聆听和沟通。

◎超过15~17岁，让他自己决定，承担后果和负责。

最后，本书书名“从一元开始”是要强调，孩子的好习惯要从小培养，如果想要更好地培养就得从出生的那一刻开始。因为孩子在母亲的肚里怀胎十月，加上基因和奶粉，婴儿的智商和成长与我们那时所处的年代真的很不一样，我们要把一个月大的婴儿当成两岁大的孩子来施教，因为他们实在太聪明和早熟了。

李锦

目录



自序	4
----	---

前言	6
----	---

第一章

天光墟的启发

开心的体验	20
天光墟的买卖智慧	22
应买而买	24
卖给真正的用家	26
体验学习	28
择善而为	30
一个大学生的感想	32
大儿子的感想	34
小儿子的感想	36
我的收获	38

第二章

亲子理财学习课题

何时开始给零用钱?	42
零用钱多少才算够?	44
正确的金钱观念	46
子不孝,谁之过?	48
以身作则	50
应省则省	51
培养耐性	52
等待·希望	54
家长教理财的 Dos & Don'ts	56
儿童理财三个阶段	60
不做钱的奴隶	66
要“理”才有“财”	68
理“债”同样重要	70
控制消费欲望	71
富人不用理财?	73
收支表——理财小贴士	75



目录

建立正确的价值观·····	77
先储蓄,后支出·····	79
应增设理财课程·····	81
忽视理财教育的后果·····	83
理财不善的后果·····	85
态度决定财富·····	86

第三章

爸爸心底话

爸爸知多少·····	90
由头照顾到尾·····	92
千金难买·····	94
爱要表达·····	96
育儿辛苦也感恩·····	98
问安·····	100
给兄弟制造机会·····	102
怀善念·····	104

亲情延续·····	106
正面教育·····	108
养儿防老·····	109

第四章

送孩子到上海念书

为什么到上海读书? ·····	114
到上海前的准备·····	116
也有担忧·····	118
上海学校大不同·····	119
意想不到的收获·····	121
练出超水平·····	123
孩子不想上学·····	125
不是拒学症·····	126
被迫的孩子·····	127
人生的小磨炼·····	128
忙里偷闲·····	130