

必备

掌中宝典

中医基础理论

雷力强 主编

山西出版集团 山西科学技术出版社

· 中医考试必备掌中宝典

中医基础理论

雷力强 主编

~~山西出版集团~~
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医基础理论/雷力强主编. —太原:山西科学技术出版社, 2009. 6

(中医考试必备掌中宝典)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3457 - 8

I. 中… II. 雷… III. 中医医学基础—中医师—资格考核—自学参考资料 IV. R22
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 083826 号

· 中医考试必备掌中宝典 ·

中医基础理论

主 编 雷力强
出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社(太原建设南路 21 号 邮编:030012)
发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社(电话:0351—4922121)
印 刷 太原市兴庆印刷有限公司
开 本 850 × 1168 1/128 印张 1 字数 44 千字
版 次 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3457 - 8
定 价 4.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

目 录

第一章 中医学的哲学基础	1
第一节 中医理论体系的基本特点	1
一、整体观念	1
二、辨证论治	1
第二节 精气学说	3
一、精气学说的主要内容	3
二、精气学说在中医学中的应用	4
第三节 阴阳学说	6
一、阴阳学说的基本内容	6
二、阴阳学说在中医学中的应用	8

第四节 五行学说	10
一、五行各自的特性	11
二、五行的相生、相克和制化	13
三、五行的相乘、相侮和母子相及	14
四、根据相生规律确定的治法	16
五、根据相克规律确定的治法	17
第二章 气血津液	18
第一节 气	18
一、气的基本概念	18
二、气的主要来源	18
三、气的生成与脏腑的关系	19
四、气的运动	20
五、气的生理功能	21
六、气的分类	23

第二节 血	27
一、血的生成	27
二、血液循环的方式	28
三、血液循环与脏腑的关系	29
四、血的生理功能	29
第三节 津液	30
一、津液的生成	30
二、津液的输布	31
三、津液的排泄	32
四、津液的功能	33
第四节 气血津液的关系	34
一、气和血的关系	34
二、气和津液的关系	35
三、血和津液的关系	36

第三章 脏腑	36
第一节 五脏	37
一、肾	37
二、脾	39
三、肺	41
四、肝	42
五、心	44
第二节 六腑	45
一、胆的主要生理功能	45
二、胃的主要生理功能	46
三、小肠的主要生理功能	47
四、大肠的主要生理功能	47
五、膀胱的主要生理功能	48
六、三焦	48

第三节 奇恒之府	50
一、脑	50
二、女子胞	50
第四节 脏腑之间的关系	52
一、脏与脏之间的关系	52
二、六腑之间的关系	56
三、五脏与六腑之间的关系	57
第四章 经络	58
第一节 十二经脉	60
一、十二经脉循行部位	60
二、循行规律	68
第二节 奇经八脉	70
一、督脉	70
二、任脉	70

三、冲脉	71
四、带脉	71
五、阴阳跷脉	72
六、阴阳维脉	73

第三节 经别、别络、经筋

一、经别的生理功能	73
二、别络的生理功能	74
三、经筋的生理功能	74

第五章 形体和官窍

第一节 形体

一、皮肤的生理功能	74
二、肌肉的生理功能	75
三、筋的生理功能	76
四、骨的生理功能	76

第二节 官窍	77
一、鼻的主要功能	77
二、咽喉的主要功能	77
第六章 病因	78
第一节 外感病因	78
一、六淫	78
二、疠气	84
第二节 内伤病因	84
一、七情	85
二、劳逸	86
三、饮食	86
第三节 病理产物形成的病因	86
一、水湿痰饮的致病特点	86
二、瘀血的形成	87

三、瘀血的致病特点	87
四、结石的形成	88
五、结石的致病特点	88
第七章 发病	88
第一节 发病原理	89
一、发病的基本原理	89
二、影响发病的主要因素	89
第二节 发病类型	90
一、感邪即发	90
二、伏而后发	90
三、徐发	90
四、继发	90
五、合病与并病	90
六、复发	91

第八章 病机	91
第一节 基本病机	91
一、邪正盛衰	91
二、阴阳失调	95
三、气血失常	98
四、津液代谢失常	103
第二节 疾病传变	105
一、病位传变	106
二、寒热转化	109
三、虚实转化	110
第九章 治则	110
一、早治防变	110
二、治病求本	111
三、扶正祛邪	114

四、调整阴阳	114
五、调理气血	115
六、调理脏腑	115
七、三因制宜	115

第一章 中医学的哲学基础

第一节 中医理论体系的基本特征

一、整体观念

所谓整体观念，即认为事物是一个整体，事物内部的各个部分是互相联系不可分割的；事物和事物之间也有密切的联系，整个宇宙也是一个大的整体。

1. 人体是一个有机的整体 中医认为人体是一个以心为主宰，五脏为中心的有机整体。

2. 人与环境有密切的联系 主要表现为人和自然界的统一性，人和社会关系的密切性。

1

二、辨证论治

辨证论治是中医诊断和治疗疾病的主要手段之一。

所谓病，是指有特定病因、发病形式、病机、发展规律和转归的一个完整的过程。

所谓证，是指在疾病发展过程中，某一阶段的病理概括。症，仅仅是疾病的外在表现，对疾病的反映。

辨证论治分为辨证和论治两个阶段：所谓辨证，就是将四诊所收集的资料、症状和体征，通过分析、综合，辨清疾病的原因、性质、部位和邪正之间的关系，概括、判断为某种证。论治，则是根据辨证的结果，确定相应的治疗方法。辨证是确定治疗方法的前提和依据，论治是辨证的目的，通过辨证论治的效果，可以检验辨证论治是否正确。

2

在同一种疾病当中，由于在疾病发展的不同阶段，病理变化不同，即证不相同，根据辨证论治的原则，治法也就不同，这种情况称为“同病异治”。有时在不同的疾病中，却会出现相同的或近似的病理变化，即出现相同或相似的证，根据辨证论治的原则，证相同治疗也就相同，因而出现不同疾病采用相同治法的情况，这称为“异病同治”。

第二节 精气学说

所谓气，指一切无形的，不断运动的物质。精气，乃气中之精粹，是生命产生的本原。

一、精气学说的主要内容

（一）气是构成世界的本原

宇宙自然界中的一切事物都是由精气所构成，世界万物的生成皆为精气自身运动的结果，所以气是构成世界的本原。

（二）气运动不息，变化不止

气运动的形式有升、降、出、入四种。气的运动和气化的关系十分密切，即必须通过气的运动才能产生气化，如果气的升降出入运动一旦停止，气化也就停止了。

（三）气是天、地、万物之间的中介

每一物体都是相对独立的，物体和物体之间似乎没有联系，其实物体与物体之间充满着气。气，充斥于天、地、万物之间，

成为他们相互之间的中介。正因为有气作为天、地、万物之间的中介，才把天、地、万物联系起来，使之成为一个整体，人也是这个整体中的一部分。所以人和天、地、万物的变化往往是相通的。

（四）天地之精气化生为人

人是依靠天地之精气而产生，随四时的规律而成长的。天地之精气相合，才会产生人。

4

二、精气学说在中医学中的应用

（一）精气是人体生命的动力

精气是对人体有用的气，是生命活动的动力。人之五脏、六腑、形体、官窍、血和津液等，皆为有形而静之物，必须在气的推动下才能活动。

（二）精气足，则生命活动正常

人出生之前，在母体中已获得了先天之精气；出生之后，通