

彭菊仙——著

史上最好玩

教养法

见过会教的妈妈，但没见过这么会教的
见过会玩的妈妈，但没见过这么会玩的
只要好玩，孩子就什么都想学

Super Mother 彭菊仙教你『玩出好教养』
让孩子热爱生活、主动学习，还拥有永远用不完的创意

每个家庭都适用的
妈妈牌好玩教养法



中国华侨出版社

360buy.com
网购上京东 省钱又放心

全国独家
感动推荐

史上最好玩 教养法

彭菊仙——著

中国华侨出版



图书在版编目(CIP)数据

史上最好玩教养法 / 彭菊仙著. —北京: 中国华侨出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5113-1433-8

I. ①史… II. ①彭… III. ①家庭教育—方法 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第089154号

本作品文字和图片由彭菊仙(作者)委托野人文化股份有限公司代理授权使用。

版权合同登记号 图字 01-2011-3396

● 史上最好玩教养法 (繁体中文版原书名为《教养好好玩》)

著 者/彭菊仙

选题策划/王文侠

责任编辑/沐 河

封面设计/弘道视觉

版式设计/弘文馆·李 玲

经 销/新华书店

开 本/165mm×235mm 1/16 印张/16 字数/200千字

印 刷/北京温林源印刷有限公司

版 次/2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

书 号/ISBN 978-7-5113-1433-8

定 价/29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

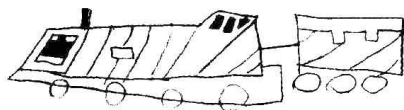
发行部: (010) 82605959 传真: (010) 82605930

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



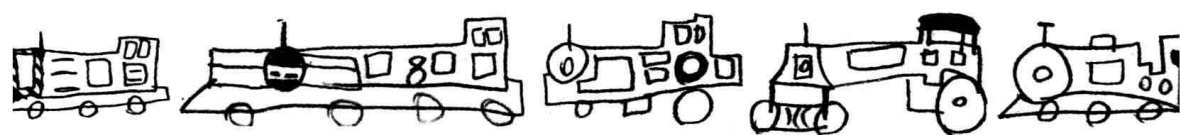
目录



【推荐序】玩出好教养 / 彭蕙仙	006
不能错过的教养书 / 支艺桦	009
你也可以发展出属于自己的好玩教养法 / 李传慧	009
和小手交会的实战技巧 / 姜怡如	010
寓教于玩——一场心灵改革 / 陈秀芬	011
孩子必会绽放出属于自己的生命之花 / 叶玉文	012
加入新家庭主妇运动前，请备好存粮 / 赵靖宇	013
【博客感动推荐】	014
【自序】做个受孩子欢迎的生命领航员	016
【前言】孩子，你是我的眼	020

生活好好玩

妈妈好好玩 新主妇运动——十八般武艺样样行的妈妈	028
【妈妈学堂】充分利用零碎时间做家务	
约会好好玩 公平的第一课——三个孩子抢妈妈	034
【妈妈学堂】和每个孩子单独约会	
带孩子好好玩 抓狂妈妈的自省	042
【妈妈学堂】挑战孩子的本性不好玩	
厨房好好玩 小男孩也爱进厨房——厨房是“手”的最佳操练场	052
【妈妈学堂】好吃的黏土食谱	



-  **玩具好好玩 乐趣无穷的法宝——我们这样玩玩具** 058
【妈妈学堂】孩子怎么都不玩我买的玩具
-  **人体好好玩 身体构造奇妙之旅** 066
【妈妈学堂】洗澡、便便都是探索人体的大好时机
-  **爸爸好好玩 孩子的大玩偶——让男人用他们的方式带孩子** 072
【妈妈学堂】牵完小手，别忘了牵牵他的大手
-  **过节好好玩 过节喽——营造过节气氛，创造全家特有的传统** 084
【妈妈学堂】万圣节搞怪服装秀
-

功课好好玩

-  **数学好好玩 透视数学算式背后的故事** 096
【妈妈学堂】数学就在你身边
学数学像骑脚踏车——培养计算能力与数字感 106
【妈妈学堂】让孩子把数学“讲”清楚
-  **英文好好玩 当孩子爱上《大家说英语》——不一样的幼儿英语学习思考** 114
【妈妈学堂】如何为孩子读英文绘本
不补英文可以吗 126
【妈妈学堂】英文不好吗？手携手，享受和孩子一起学习的乐趣
-  **地理好好玩 看不尽的一幅画——台湾逛不完，绕着地球跑** 132
【妈妈学堂】画自己的幻想世界地图



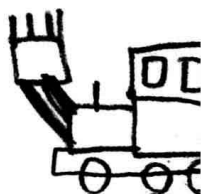


-  **拼音好好玩** 独家特制的拼音教具登场喽 144
【妈妈学堂】依照孩子的需要制作教具
-  **动植物好好玩** 我家有小小绿手指——爱上拈花惹草 152
【妈妈学堂】一起动手做草头宝宝
学织蜘蛛网——我也来当蜘蛛人 158
【妈妈学堂】一起动手学织网
-

上学好好玩

-  **整理书包好好玩** 小学上轨道，从整理书包开始 166
——化繁为简、掏尽耐心，建立孩子的组织能力
【妈妈学堂】仔细挑选学习用品，减少孩子制造混乱的机会
-  **沟通好好玩** 不放弃和老师保持仔细而善意的沟通 172
——为孩子开一扇希望之窗
【妈妈学堂】期待亲、师、生三赢
-  **订计划好好玩** 从“橡皮擦妈妈”到“放心妈妈” 178
——丢掉紧迫盯人战术，一起订定作息时间表
【妈妈学堂】尽义务、享权利，让孩子心服口服
-  **做自己好好玩** 为小天兵找到舞台，建立自信 184
——从孩子最喜欢、最有信心的地方着手
【妈妈学堂】妈妈，你都没有看见我的优点





独立好好玩 孩子终将成为自治区内的主宰者
——享受设定目标并达成的成就感

194

【妈妈学堂】态度宁可“紧”，绝不“松”



交朋友好好玩 “快乐星星有限公司”的诞生与倒闭
【妈妈学堂】孩子要学习与各式各样的人融洽相处

204

创意好好玩



电影好好玩：玩出想象力 天马行空的幻想力——《泰坦尼克号》的震撼 214
【妈妈学堂】父母真的能潇洒地摆脱“分数”吗



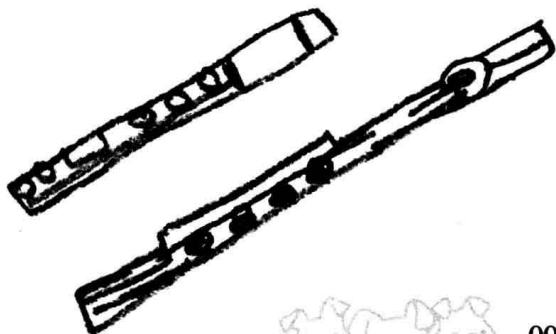
故事好好玩：玩出写作力 解开小男孩的阅读密码——《西游记》的震撼 226
【妈妈学堂】让知识产生力量的关键——“学习热忱”



立体世界好好玩：玩出逻辑力 区分“形”与“体”——帮积木穿衣服 234
【妈妈学堂】让灵感与实践零距离



音乐好好玩：玩出创作力 敲打吧，孩子 240
【妈妈学堂】拉住自己的手，掐住自己的喉咙



史上最好玩 教養法

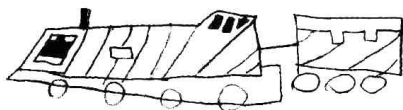
彭菊仙——著

中國華僑出版





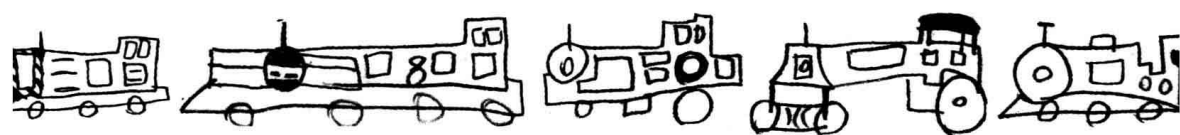
目录



【推荐序】玩出好教养 / 彭蕙仙	006
不能错过的教养书 / 支艺桦	009
你也可以发展出属于自己的好玩教养法 / 李传慧	009
和小手交会的实战技巧 / 姜怡如	010
寓教于玩——一场心灵改革 / 陈秀芬	011
孩子必会绽放出属于自己的生命之花 / 叶玉文	012
加入新家庭主妇运动前，请备好存粮 / 赵靖宇	013
【博客感动推荐】	014
【自序】做个受孩子欢迎的生命领航员	016
【前言】孩子，你是我的眼	020

生活好好玩

 妈妈好好玩 新主妇运动——十八般武艺样样行的妈妈	028
【妈妈学堂】充分利用零碎时间做家务	
 约会好好玩 公平的第一课——三个孩子抢妈妈	034
【妈妈学堂】和每个孩子单独约会	
 带孩子好好玩 抓狂妈妈的自省	042
【妈妈学堂】挑战孩子的本性不好玩	
 厨房好好玩 小男孩也爱进厨房——厨房是“手”的最佳操练场	052
【妈妈学堂】好吃的黏土食谱	



-  **玩具好好玩 乐趣无穷的法宝——我们这样玩玩具** 058
【妈妈学堂】孩子怎么都不玩我买的玩具
-  **人体好好玩 身体构造奇妙之旅** 066
【妈妈学堂】洗澡、便便都是探索人体的大好时机
-  **爸爸好好玩 孩子的大玩偶——让男人用他们的方式带孩子** 072
【妈妈学堂】牵完小手，别忘了牵牵他的大手
-  **过节好好玩 过节喽——营造过节气氛，创造全家特有的传统** 084
【妈妈学堂】万圣节搞怪服装秀
-

功课好好玩

-  **数学好好玩 透视数学算式背后的故事** 096
【妈妈学堂】数学就在你身边
学数学像骑脚踏车——培养计算能力与数字感 106
【妈妈学堂】让孩子把数学“讲”清楚
-  **英文好好玩 当孩子爱上《大家说英语》——不一样的幼儿英语学习思考** 114
【妈妈学堂】如何为孩子读英文绘本
不补英文可以吗 126
【妈妈学堂】英文不好吗？手携手，享受和孩子一起学习的乐趣
-  **地理好好玩 看不尽的一幅画——台湾逛不完，绕着地球跑** 132
【妈妈学堂】画自己的幻想世界地图



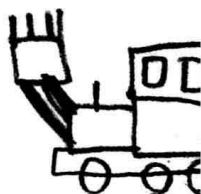


-  **拼音好好玩** 独家特制的拼音教具登场喽 144
【妈妈学堂】依照孩子的需要制作教具
-  **动植物好好玩** 我家有小小绿手指——爱上拈花惹草 152
【妈妈学堂】一起动手做草头宝宝
学织蜘蛛网——我也来当蜘蛛人 158
【妈妈学堂】一起动手学织网
-

上学好好玩

-  **整理书包好好玩** 小学上轨道，从整理书包开始 166
——化繁为简、掏尽耐心，建立孩子的组织能力
【妈妈学堂】仔细挑选学习用品，减少孩子制造混乱的机会
-  **沟通好好玩** 不放弃和老师保持仔细而善意的沟通 172
——为孩子开一扇希望之窗
【妈妈学堂】期待亲、师、生三赢
-  **订计划好好玩** 从“橡皮擦妈妈”到“放心妈妈” 178
——丢掉紧迫盯人战术，一起订定作息时间表
【妈妈学堂】尽义务、享权利，让孩子心服口服
-  **做自己好好玩** 为小天兵找到舞台，建立自信 184
——从孩子最喜欢、最有信心的地方着手
【妈妈学堂】妈妈，你都没有看见我的优点





独立好好玩 孩子终将成为自治区内的主宰者
——享受设定目标并达成的成就感

194

【妈妈学堂】态度宁可“紧”，绝不“松”



交朋友好好玩 “快乐星星有限公司”的诞生与倒闭
【妈妈学堂】孩子要学习与各式各样的人融洽相处

204

创意好好玩



电影好好玩：玩出想象力 天马行空的幻想力——《泰坦尼克号》的震撼 214
【妈妈学堂】父母真的能潇洒地摆脱“分数”吗



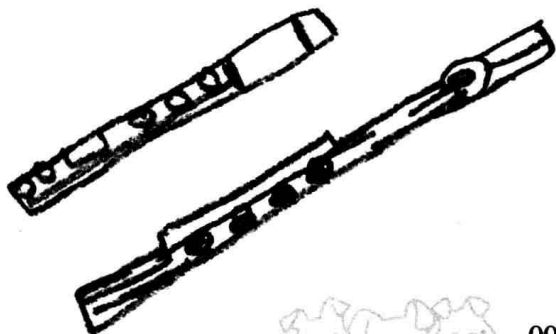
故事好好玩：玩出写作力 解开小男孩的阅读密码——《西游记》的震撼 226
【妈妈学堂】让知识产生力量的关键——“学习热忱”



立体世界好好玩：玩出逻辑力 区分“形”与“体”——帮积木穿衣服 234
【妈妈学堂】让灵感与实践零距离



音乐好好玩：玩出创作力 敲打吧，孩子 240
【妈妈学堂】拉住自己的手，掐住自己的喉咙



推荐序

玩出好教养

——知名作家 彭蕙仙

看这本书总让我想起儿时光阴。菊仙是我的小妹，比我小六岁。我成长的年代，台湾经济开始进入发展期，就像当时许多台湾的家庭一样，我家也不例外地进入了“客厅即工厂”的行列。妈妈当时做的是专门外销的手工艺品，家里堆满了各式各样的模型船，我们就在这些模型船和妈妈的手工劳动中成长。

模型船有许多小零件，小妹常常把这些小零件堆在一起玩，或者把不同尺寸、不同功能、不同部位的小零件设计成一个更大的“玩具”，然后玩得不亦乐乎。我想，那就是她的“乐高积木”吧！

我们这几个姐姐（我家有四个女儿）每每惊诧于小妹的创意和耐心，一些看起来平凡不起眼、甚至有点脏兮兮的小东西，在她手里三两下就成了可爱好玩的东西。对小妹做了母亲之后，用“亲子动手做”来跟三个孩子互动，我也就不会太意外了，因为她本来就是爱做也会做、充满实践精神的人啊！

这本书是充满感情的“实践教学法”，嗯，加上包罗万象的“亲子作品”成果联展，从故事、音乐、电影、烹饪、玩具、过节、交友，到数学、地理、语文、自然、逻辑、英语，应有尽有。妈妈突发奇想的万圣节搞怪创意装、圣诞树装，“土法炼钢”的语文、数学、地理教具，孩子们令人赞叹不已的画作：精密的火车、轮船、乐器、工具图、“蛋蛋点心屋”创意小绘本，以及用废弃材料手制的立体小车、蜘蛛网，亲子协力呵护的可爱草头宝宝、小盆栽、小动物，还有快乐学习英文的成长记录。尤其当我读到“快乐星星有限公司”时，不禁会心一笑，儿童世界里开公司着实为大人上了宝贵的一堂“组织营销”课。

现在很流行亲子书，但我认为在各式各样的亲子书里，小妹的这本有其特别的价值，除了她美丽的文笔给人文字上的感动之外，更重要的是她通过“做”与孩子互动的过程，充满巧思；小妹在创意奇想、实际制作以及孩子的反应等方面，都有很实用的分享；而且，这些手工都不难，也都不贵，又很有



趣，家长不妨来玩玩。

亲子一起动手是一件非常美妙的事，因为在“做”的过程中，孩子确定了一起做的父母“真的”在和他们相处。千金难买相处时光，但是很多时候，我们做父母的是“人到心不到”，看起来好像跟小孩在一块儿，但其实心早就不知飞到哪里去了，或许在烦恼办公室里的事，或许在担忧家里各式各样的问题。而父母的“不专心”，孩子其实是感觉得到的。你在应付公事，孩子又如何可以跟你交心？但是，当你们一起做、一起玩的时候，你是不得不“在现场”的，手上做的事会让我们的心也停驻下来。我认为这也在某种程度上“保证”了亲子时间的品质：父母的投入可以提高孩子的专注，父母的专注可以激发孩子的投入。

虽然我向来不是个手巧的人，但我也很喜欢跟女儿一起“玩”点什么。我和女儿的“亲子共玩时间”是一场又一场的show time（表演时间），已经二十岁的女儿至今还很难忘小时候和妈妈一起的游戏时光。例如，她会把自己藏在家里的某个角落，然后用图画画出每一处的提示，我就按着她的图示，一关接着一关找出藏着的小玩意儿，这样一方面玩，另一方面训练女儿的图像表达能力。像这样共同创作的例子，小妹这本书里提供了不少，我看了不免在想，如果这本书早一点出版，我跟女儿不就有更多花样可以玩了吗？于是，我还真有“吾生也早”的感慨呢。

亲子一起玩好处多多，特别是像小妹家里有军团似的三个小孩。通过亲子共玩，不但可以自然而然地把家人拉进来一起玩（尤其是忙碌的老爸啦），还可以更深入地了解每个孩子的性格。因为在“玩”的过程中，人会显露最真实的自己，那可能是在正经八百的相处时不容易看到的一面。父母有什么要教导的、要传达的，通过玩耍，可以不假辞令、不露痕迹地表达出来，如合作的习惯、负责的态度、等待的能力等。这些其实都蛮抽象的，可是设计得宜的游戏，却可以让“观念”落实成为一个个具体的“行动”，教养也就成了很实际的事情，不会流于说教，也不会变成空泛的天马行空。

借着玩，一个母亲可以认识自己的小孩。菊仙的这本书有不少精彩的例子和心得。她是个经常会从孩子的反馈中认真进行自我反省的母亲，亲自带三个顽皮得惊人的男孩的过程，也为她提供了不少实战经验。我只有一个小孩，而



且是相对好带的女儿，所以，每次家族聚会时，看到小妹周旋在“三只小猪”之间，不但处变不惊，还得慎谋能断，我就暗自佩服不已：真没想到，这个我从小看着长大的“迷糊”，有一天竟然有这么大的本事可以应付这三个“小刁民”啊。

广义来说，小妹可算是我的同行，所以我们总有聊不完的话题。进入传播界后，我们最初都是走“视觉系”的路线，然而我在影视圈工作后，很快发现自己并不适合，因此就转向文字工作。这一做，就做了二十多年，我想自己应该已经不太容易回头了。小妹则经历电视新闻和综艺节目的训练，也曾是电视台积极培养的“本土之花”。

记得曾去她做节目的电视台现场探班，发现她在一片混乱中指挥若定，一会要张罗牛头不对马嘴的布景道具，一会要安抚现场工作人员浮躁的情绪，一会要对来宾吼上两句，我佩服得五体投地。虽然后来小妹决定回家当全职妈妈，但她当年在电视圈磨炼出来的本领，像“场面调度”“恩威并施”“资源共享”等，后来都用上了。所以说啊，天下没有免费的午餐，人生不会白吃苦头，这话千真万确。

现在，小妹跟我又是同行了，因为她也加入了写作的行列。长期从事影视工作的菊仙，文字充满画面之美之精准之幽默，让我惊讶再三。我只有一个小孩，数人头，我输她，写亲子书当然写不过她，我甘拜下风。既然写不过她，我只好为她写上这篇小序，为的不是给她的新书美言几句，而是提醒读者：如果你正打算要生小孩，或者有一个小孩，或者有两个、三个小孩，都绝对不可以错过这本充满创意、活力四射的亲子书。菊仙跟你分享“玩出好教养”的秘诀，保证实用指数最高、真情指数第一。



不能错过的教养书

——台湾民视消费高手主持人 支艺桦

菊仙原本是我节目部的同事，我知道她在民视做过几场意义非凡的大型特别节目，其中印象最深刻的就是“玉山运动”，民视的同仁与艺人一起攻顶，民视将摄影机带到玉山顶，把交响乐带到山上，再传回地面，爬山的过程已经艰辛困难，还要做成节目，现场转播，真是够折腾人的！不过当撼动人心的声光画面传输到电视机前的那一刻，你会知道电视人永远无法离开这个创意的圈子。做过声光画面、创意工作的人很难再转移人生的目标，我想菊仙会乐意回家，正因为生养孩子就像“生”节目一般，乐趣无穷。要在教养的过程加入创意的因子，对媒体人来说，并非难事。不过身为妈妈的我知道，带孩子还多了些麻烦事，菊仙愿意回家一人搞定“三只小猪”，恐怕是因为教养孩子的乐趣多过做节目了吧！

这本书提供了许多点子，让许多不知道该如何和孩子相处的父母们得到许多灵感，做一些好玩的事，创造亲子之间永难磨灭的回忆，并且共同学习成长。最重要的是，本书让我感受到身为父母真是一种天赐的乐趣，没人可以取代，也没人可以代为享受。聪明的你，这本书当然不能错过！

你也可以发展出属于

自己的好玩教养法

——台湾年代新闻主播 李传慧

谈到菊仙，也真是有缘，大学同念新闻系，毕业后都从事电视新闻工作，更巧的是，还住在同一个社区，带小孩出来散步时，常在社区中心碰面。

说真的，很佩服菊仙。家里两个小精灵已经搞得我焦头烂额，完全不敢尝试当全职妈妈，菊仙竟能一手搞定三个小男生，不但甘之如饴，还能从教养中自我成长，发展出好玩教养法。



菊仙擅长发挥创意，把日常生活中我们视为平淡无奇的“小事”，发展成启发孩子好奇的“大事”，像“小男孩也爱进厨房”“七岁孩子也能解代数”；在学习方面，更能让孩子主动学习，例如“当孩子爱上《大家说英语》”“为小天兵找到舞台”，相信一定能让普天下的妈妈有灵光乍现的惊喜。

教养真的是很花心力的，而且不见得花十分力气就能有十分结果；当您觉得心力交瘁，或是浮现“我小时候都这样，孩子怎么可能学不会”时，或许可以参考菊仙的经验，放松心情、换个角度、换个方式，也许您也可以发展出一套自己的好玩教养法。

和小手交会的实战技巧

——台湾三立前新闻主播 姜怡如

犹太人关于教育有句话：“两岁前打手，两岁后握手！”任何成人对着小小身躯，打手何其容易，但要提起精神，低下身子，进入小小身躯里的精神世界，却谈何容易。暂时离开光鲜的主播台，光是处理孩子的吃喝拉撒，一切都得从头学起。菊仙请我写推荐序时，正值我的孩子上吐下泻，让我心情沮丧沉重。她果断地告诉我孩子一定是患了轮状病毒，并详细地为我说明病程的照顾重点。

类似这样的经历，她已走过三次，婆婆妈妈经有时比医生还管用，更让我确定一定要好好推荐这本书。因为，亲临沙场的战士比纸上谈兵的策士更切合实际。看多了专家学者的教养道理，试试这本和小手交会的实战技巧，和孩子一路玩玩走走、谈笑风生地“握握手”！在此过程中，耐心等候，将会看到孩子爆发出来的惊艳之作，书中年幼的孩子们手绘精细的火车图、各种面貌的轮船图、自己作的可爱曲调，亲手制作的立体小车车，假想自己是蜘蛛而编织的彩色蜘蛛网，还有创办“星星有限公司”的折纸社交圈……孩子的原创令人目不暇接啊！连我这大人都自叹不如呢！

