

中国历史人物丛书

ZHONG GUO LI SHI
REN WU CONG SHU

★第二十卷★



中国国际广播出版社

中国历史人物丛书

第二十卷

中国国际广播出版社

本卷目录

松赞干布

引言	(3)
一、光世传说 先辈功业	(5)
二、少年继位 平定内乱	(9)
三、定都逻些 统一藩邦	(16)
四、唐蕃联姻 合同一家	(23)
五、仿唐改制 巩固统治	(39)
六、英年早逝 名垂青史	(46)

石 勒

一、少数民族的内迁与《徙戎论》	(51)
二、八王之乱——晋室的衰微	(54)
三、苦难的遭遇	(59)
四、牧奴的反抗	(61)
五、逐鹿中原	(67)
六、统一北方	(81)
七、治国有方	(86)
八、石勒之死	(93)

拓跋宏

一、聪慧节俭 年幼登基	(100)
二、图谋大业 立志改革	(105)
三、励精图治 重视廉政	(108)
四、实行均田 发展经济	(110)
五、迁都洛阳 挺进中原	(116)
六、革除旧俗 推行汉化	(123)
七、容人重才 以贤用人	(127)
八、发展文化 繁荣艺术	(133)
九、简短结语	(142)

耶律阿保机

一、契丹史话	(147)
二、世为夷离董家	(151)
三、阿保机即汗位	(156)
四、皇后及诸皇子	(160)
五、巩固汗位	(162)
六、平定“诸弟之乱”	(163)
七、建立辽朝	(168)
八、组建汉军、迭速部一分为二	(169)
九、营建皇都	(172)
十、创制契丹文字	(173)
十一、征服漠北	(174)
十二、南下中原	(177)
十三、征服渤海	(180)
十四、关注后唐	(182)
十五、阿保机之死	(186)
十六、述律后摄政 德光即位	(190)

李元昊

一、党项族历史	(195)
二、李继迁、李德明开疆拓土	(200)
三、英雄李元昊继承王位	(204)
四、西掠吐蕃健马 北收回鹞锐兵	(206)
五、突出民族特色 提高独立意识	(209)
六、建党项为万乘之邦家	(212)
七、登九鼎之尊,即皇帝位	(213)
八、夏宋之战	(217)
九、夏宋议和	(227)
十、夏辽之战	(232)
十一、太子之变	(236)
十二、“文治武功”的一生	(238)

松赞干布

阎象山 王 戟 编著

引言

今听到这样一则令全国人惊喜的消息：公元 1995 年 12 月 1 日电，全国政协民族和宗教委员会贺电：“祝贺国务院批复西藏自治区人民政府请示，特准经金瓶掣签认定十世班禅额尔德尼转世灵童坚赞诺布继任为十一世班禅额尔德尼。……整个藏传佛教界、全国佛教界为之欣喜。……班禅转世灵童寻访认定工作的圆满结果，体现了我们国家一贯的民族、宗教政策，也体现了对十世班禅所作的历史功绩的赞许。这次认定，是完全符合西藏佛教的仪轨和历史定制的。它维护了中央的最高权威，体现了广大信教群众的愿望，对于藏传佛教建立正常秩序，对西藏的稳定发展，必将产生积极影响，同时，也有力地证明了达赖集团图谋西藏独立，分裂祖国，制造西藏动乱的妄想注定要失败的。”

我们伟大的祖国是一个统一的多民族国家，在 960 万平方公里的美丽富饶的祖国土地上，生活着 56 个民族，它们包括汉族、满族、回族、蒙古族和藏族等。早在秦朝，嬴政即秦始皇统一了全部的诸侯国，建立了中国历史上第一个统一的多民族的中央集权的封建国家——秦。唐朝太宗等几代皇帝也采取了正确的民族政策，使边疆的少数民族政权与唐帝国通好。元朝忽必烈时，使我国统一的多民族国家达到了历史上空前的大统一。我国西南边疆的西藏，就是在元朝正式纳入祖

国版图的。清朝康熙皇帝时重新统一西藏地区，并且规定以后历世达赖和班禅，都必经中央政权册封。历史证明：藏族是中华民族大家庭中血肉相连的成员；西藏是中国领土不可分离的一部分。

西藏位于我国西南地区的青藏高原上。青藏高原是“世界屋脊”青藏高原的主体部分，平均海拔约 4000 米，是海拔最高的高原。南部的喜马拉雅山雄伟高峻，7000 米以上的高峰 40 余座，珠穆朗玛峰为世界上最高的山峰，海拔为 8848.13 米。西藏面积为 120 万平方公里。地域广阔，占全国面积的 1/8，人口为 230 多万，其中藏族占 90%。藏南雅鲁藏布江谷地，是西藏主要农业区，藏东高山峡谷的山麓田园四季飘绿。在墨脱设有国家级自然保护区。西藏最大的河流为雅鲁藏布江，在我国境内长达 1787 公里。藏北内流区有大小湖泊达 1500 多个，总面积为 3 万平方公里，著名的纳木错面积为 1920 平方公里。西藏是我国太阳能资源最丰富的地区之一，拉萨、日喀则有“日光城”之称。察隅一带盛产水稻、茶叶等，有“小江南”之称，墨脱地区一派热带风光，盛产各种热带作物。1951 年西藏获得和平解放，1959 年实行民主改革，1965 年 9 月 9 日成立了西藏自治区，1995 年恰好为 30 周年。今天，在改革开放的大好形势下，在中国共产党的领导下，全区人民正在建设一个更加欣欣向荣的新西藏。

饮水思源，让我们把西藏的历史追溯到唐代吧。自古以

来,我国就是一个多民族的大家庭,中华民族在长期的发展和融合的过程中,各兄弟民族都为中华民族的形式和发展作出了自己的贡献。在中国历史上,松赞干布就是一个对中华民族的形成和发展作出了杰出贡献的少数民族领袖。

松赞干布可能出生于隋朝大业十三年(公元 617 年),名弃宗弄赞,藏族人,是吐蕃赞普的直系子孙。“赞普”的意思是“雄壮的男子”,是吐蕃首领的称号。“干布”是尊号。公元 7 世纪上半叶,在第 32 代王松赞干布的领导下,吐蕃强盛起来的,成为我国历史上与强大的唐帝国亲密往来、交相辉映的一个大王国。可以这样毫不夸张地说,唐朝的强盛与唐太宗李世民分不开,吐蕃的强大与赞普松赞干布分不开。他和李世民可相提并论了。

一、先世传说 先辈功业

据《旧唐书·卷一四六》、《新唐书·卷二一六》等古籍记载,我们知道关于吐蕃政权的一些史料。吐蕃原是居住在青藏高原上的“西羌”族的一支,大约有 150 多个部落,他们零散地居住在黄河、湟水、长江、岷江之间的峡谷地带,有发羌、唐旄等部落,但是以前没有与中原地区相互交通,独居西南一隅,住在析支水以西。始祖号鹞提悉补野,这是吐蕃原始宗教一苯教的名号,表示来自上天的光明界,后人便以悉补野为姓。他

们崇尚武斗，而且聪慧，不久兼并了其他各羌，占据他们的土地。因为“蕃”字与“博”发音相近，因此他们的子孙叫“吐蕃”（bō），姓为勃宰野。也有的说，南凉秃发利鹿狐之后，有二个儿子，一个叫樊尼，一个叫傉檀……他们平常把强雄称为赞，丈夫叫普，因此称君长为赞普，赞普之妻称为末蒙。……吐蕃在唐朝都城长安西面八千里之遥，距离鄯善古国也有五百里之多，强壮的兵士达数十万之众。境内多打雷、闪电、刮风、下冰雹，积雪常年不融化，堆得很厚，形成了冰层，自然条件十分恶劣，即是盛夏的时节，也只像中原地区的春天一样，山谷中常年冰雪不化。……他们都穿兽皮衣服，非常暖和，而且结实，不怕雨雪，用赭红色涂在脸上。妇女把头发编成辫子，束起挽在脑后，现在我们可以看见这种发型。吐蕃这时尚无文字，以结绳齿木来记录事件，可见文化极不发达。他们的刑法十分严厉，即便是犯了小错，也一定要挖去眼睛，割去鼻子，用针刺脸、割掉耳朵，用人皮作鞭子。人们喜怒无常，情绪不稳定，高兴时哈哈狂笑，愤怒时乱打乱嚷。时喜时怒，没有一个长远的目标打算……他们非常信奉鬼神，尊崇巫师，凡是遇到大小事时，必定占卜问卦，喜好浮屠法。国家的政要大事，一定要用桑门来决定。多数人佩带弓刀，喝酒时讲究顺序。妇女没有参与政治的权力。以健壮为贵，以老弱为贱，母亲须向儿子叩拜，儿子须向父亲鞠躬。……以畜牧业为主，“逐水草，无常所。”战时铠甲精良，遍布全身，只剩下两眼，即使是坚刀利刃也不能伤

害其一根毫毛。军纪甚严,当军队缺乏粮饷时,就用盐来换资财。战斗时英勇无敌,前面的战士全部战死时,后面的马上前进继续再战。……征兵用金箭,当敌人来时便举火把点燃浓烟以示警,每隔百里设一亭。还有天鼠,形状像雀鼠,大像猫,用它的皮作衣服。他们的都城是逻些城,屋顶都是平的,高的房子有数十尺。贵人住在大毡帐内,名叫拂庐。住的地方非常脏,从来不洗澡。接手饮酒,以旄为盘,捻麦为碗,实以羹酪,并而食之。当父母死后,削去头发,用青黛涂在脸上,都穿黑衣服,过了葬期就是吉日。当赞普死时,用活人来陪葬,他的衣服,珍宝等物件,以及所乘的马、车,用过的剑刀之类,都一同埋掉。在墓上建一个大室,堆上土,插上杂树作为祠祭的标记。由此可知,吐蕃当时(唐代)处在奴隶制社会。

吐蕃的古代传说,赞普的始祖弃聂器赞普是天神之子,化为人身,降临在雪山高耸的中央,大河奔流的源头,高国洁地的雅隆地方,做了吐蕃六旄牛部的王。从弃聂器赞传到松赞干布,共 32 代,历时 700 余年。当然,所谓天神之子的神话是后来赞普势力强大时编造出来的。传说的世系和年代也不能作为信史。但可以从中知道,吐蕃在很早的古代就已经生息繁衍在雅鲁藏布江流域,美丽肥沃的雅隆河谷(今西藏山南地区泽当、琼结一带),是他们的发祥地。在泽当西南约 50 多公里的琼结县附近有一条弯弯曲曲的小河缓缓流过,河水清澈见底,河的两岸长着一排排高大的、枝叶繁茂的生机勃勃的怪

(chēng)柳，河谷平原地平似海，原野肥沃，河两旁的山坡上分布着吐蕃王国时期的赞普安身的陵墓，其中靠近河岸一座便是松赞干布赞普安身的陵墓，墓顶平台上建有高大、宏伟的祠庙，正殿中还供奉着松赞干布和他的两个王妃一文成公主和尼泊尔公主的像。这里是吐蕃赞普的兴旺故地，唐代汉文献中称为跋布川(琼波川的唐代译音)。

关于六旄牛部，大概是指吐蕃本部最古老的六个氏族部落。随着社会的发展，出现了氏族贵族。后来，悉补野氏族贵族成为他们中最大的、最有势力、地位最尊贵一家，世袭担任部落的首领。传说在第七代支弓赞普时，吐蕃各部落氏族首领之间相互争战，支弓赞普与父王的属民“父部民臣”、母后的属民“母部三支”都成仇敌，臣仆罗阿木乘机造反，攻杀赞普，篡夺王位，以赞普妻作牧马奴，赞普的二个儿子则被流放到工布等地(今西藏工布江达县境内)最后，其长子夏歧集结同族力量起兵复仇，回到雅隆故土，消灭了罗阿木势力，尽掠当地人民的财物、牲畜等。夏歧被拥立为赞普后，号称布岱巩甲，建造秦瓦达孜城堡(汉文史籍称为匹播城，今琼结县)作为统治中心。布岱巩甲时，吐蕃人民已经会烧木为炭，熬皮作胶，开采和熔炼银、铜等矿来制作器皿，又制成了犁、轭，用牛来拉犁、轭，在平原上开垦农田，种植谷物，挖掘水渠，引水灌溉。相传象雄地方(今西藏阿里地区)的苯教也是这时传入吐蕃的。由于农业、手工业的发展，吐蕃贵族役使更多的奴隶从事繁重的劳

动。他们与邻部之间的交往增加,是当时经济发展和相互掠夺战争日益频繁的结果。为了防卫外敌的侵袭和镇压奴隶的反抗,建筑了更多的城寨,随着社会的不断进步,吐蕃部落首领一赞普的权力也逐渐增长。到第17代赞普时,开始设大论(宰相)一职,辅佐赞普“统理国事”出现了政权机构的萌芽。以上这些传说虽然都没有准确的年代可考,但大致反映了吐蕃原始氏族社会逐渐解体的过程。

二、少年继位 平定内乱

松赞干布的祖父叫达布聂西。在他作吐蕃王时,就逐步统一着西藏高原各部,土地不断扩大,人口也不断地增加,并准备进行统一战争,完成最后统一西藏高原的宏伟大业。然而,还没等他实现这个伟大的愿望,就因病去世了。

松赞干布的父亲论赞弄囊继承了祖父的事业,终于战胜对手苏毗,统一了西藏高原。那时构赞干布才3岁。他正是生活在吐蕃势力蒸蒸日上的发展兴旺的时期。但是,赞弄囊的统一大业也不是一帆风顺的。汉文史籍从松赞干布的六世祖廑悉董摩(藏文献作弃脱赞),第26代赞普时起,才逐代记载赞普世系,推算其时代大约是在公元五世纪的中期。这时,吐蕃开始强盛起来,王权逐渐提高,所以以后几代“君长”的名号,被载入诂素若(藏文史籍作达布聂西)定都于匹播城,逐渐统

一邻近各部，形成更大的联盟，其中吐蕃、苏毗、羊同先后发展成为西藏高原上最强的“三国”。苏毗在吐蕃的北面，统辖着雅鲁藏布江以北直到昆仑山脉间的广大地域，中心在富饶的吉曲（今拉萨河）流域，比吐蕃更强大。六世纪后期，苏毗王弃邦松宠信权臣大贵族念氏、线氏，听任他们欺压所属小贵族和臣僚。小贵族娘氏、韦氏、农氏等心怀不满，密谋投靠吐蕃。先遣使者通提输诚，随后娘曾古、韦义策、农淮保等潜至匹播城，与诃素若共同立下盟誓，策划一起反对苏毗。

不久，诃素若死了，他的儿子论赞索继位。娘氏、韦氏、农氏等苏毗贵族再与论赞索立盟约，宣誓效忠于悉补野氏赞普。于是，论赞索统率精兵上万人出征苏毗。吐蕃兵渡过雅鲁藏布江后，韦义策等亲自来迎，并充当向导，娘曾古等也埋伏于山的两侧为内应，于是就攻破了苏毗王所居的宇那城堡（在墨竹工卡东北，拉萨河东），杀掉邦松及其权臣念氏，兼并了吉曲河流域和苏毗国其他许多地方，苏毗王子逃往西突厥。吉曲河流域之地原名岩波，论赞索发布命令，改其名为彭城。韦义策等人及彭城庶民向他进上赞普尊号，称颂他是：“政比天高，盔比山坚”，可号南日论赞（南日意为天山），意味着将苏毗王所拥有的国土和权力，奉献给了吐蕃悉补野氏赞普。论赞索也按功行赏，将原来苏毗贵族所占有的城堡、土地和奴隶封赐给韦氏、娘氏、农氏等各家贵族，给三大功臣每人奴隶一千五百户，其他有功之人都得取百户至千户不等。这时，苏毗所属小邦藏

博家族琼波·邦色也杀掉小王，以其地及民户 20000 户归附吐蕃，论赞索就将藏博 20000 户全部赐给他。后来，原来已臣服吐蕃的达波贵族发生叛乱，企图摆脱吐蕃的控制，论赞索带兵前往平定，乘机征服达波全境。至此，西藏高原的主要地域已归为吐蕃赞普的统辖。论赞索与群臣欢宴庆功时，大臣们各自夸耀自己的功劳，赞颂吐蕃王国的强盛：“往昔已经巍然高耸，如今更加高过苍穹，往昔已经宽阔广大，如今更加一望无边。”真是经过一番艰苦的创业而得来的功业才最值得庆功啊！论赞索踌躇满志。

在吐蕃王国蒸蒸日上的时候，松赞干布的少年生活十分丰富有趣。在构赞干布很小的时候，便显示出多方面的才能。史书上称颂他：“为人慷慨人雄”、“骁武绝人，性慷慨”，“多英略”，“通达工艺、历算、武技”及各种学问，这与他自己所处的优越地位和所受的熏陶教育是分不开的。松赞干布出生的家庭是赞普之家，相当于中国古代的皇世家族，这样的家庭可想而知，物质条件十分优裕，而且生活中有许多仆人为他们一家人提供极其周到的服务。然而，松赞干布从小就受到了良好的教育。他从来不衣来伸手，饭来张口，成为被人溺爱的小皇帝，从来什么事都是亲自动手，从来不依赖别人。他从不把自己看作是与众不同的孩子，没有什么值得夸耀的优越感。他从小聪明伶俐，机智多谋，时常与父亲谈武术论艺，并且头头是道，是非分明，善于雄辩，滔滔不绝，出口成章，毫无私心，为人正直

诚恳，善于助人，慷慨大方，崇高武艺，身体强悍，喜玩兵器，喜好读书。松赞干布是独子，而吐蕃传统的赞普继承制是世袭制，因此下一继承者非他莫属。他的父亲也有意识地培养他，为将来继位做准备。

这时，他的父亲论赞索在兼并苏毗强部以后，被投靠他的各家氏族尊奉为“如天之高，如山之坚”的赞普，得到“南日论赞”的尊号，从吐蕃一部分贵族联盟的首领跃为西藏高原各部的共主。新归顺的群臣把他称为“出世天神”，“真正的人主”，并且向他宣誓效忠和服从领导。此时，由于吐蕃的强大，周围邻国也纷纷遣使通姻结好，或者称臣纳贡。此时，吐蕃势力空前强大，王权大大提高了。

松赞干布从小上就拥有尊贵的身份，得到了作为一个未来赞普的应有知识、谋略、武艺等各方面的训练，养成了雄豪果决的性格。这时，他正处在父亲南征北战、创功立业的年代，耳濡目染父亲的豪言壮举，倍感鼓舞，这又培养了他崇尚武功、勇于进取的精神。吐蕃“崇贵壮贱孺弱”，“重兵死，恶病终，以累代战死为甲门”。谁如果在战场上败北溃逃，就把狐狸的尾巴挂在此人的头上，游街示众，辱其胆怯如狐，如过街老鼠，人人喊打，骂他还不如条狗，以此来辱其人格。因此，父亲从小就注意培养他，教他骑马射箭的技术，击剑的技巧。十来岁时便被训练成十分勇武的壮士，高高的个头，大大的脸庞，浑身肌肉结实雄健，粗粗的胳膊，宽厚的胸脯，威武雄壮，给人以信

心、毅力、坚不可摧之感，具备了首领的权威与气魄。他不畏艰险，经常跨上高头骏马，飞驰驱赶野马、牦牛、驰骋击刺，以为娱乐。在这样的崇高地位与优裕的环境内成长的松赞干布，完全相信赞普神圣不凡，理应成为人间的主宰，而且对自己称王兴国，弘扬国威的能力，充满了信心。

然而，天有不测风云，人有旦夕祸福。正当蒸蒸日上的吐蕃王国强盛之时，松赞干布的父亲却被人用药毒死了，当时松赞干布刚刚 13 岁。由于刚刚统一不久，吐蕃王国基业并不十分稳固，因而很快便出现了分崩离析、内外交困的局面。

原来，论赞索的先世只是吐蕃部落贵族的首领。虽然首领的世袭制度早已成为定制，但在许多方面，都要受到氏族贵族的制约。按照古老传统习惯，部落大事要在贵族议事会上讨论。《新唐书·卷二一六》记载：“赞普与其臣每年一小盟，用羊、犬、猴作为祭祀之物；三年一大盟，夜者诸坛用人、马、牛、间作为祭祀之物。凡是祭祀之物必折足裂肠陈于前，使巫告神曰：渝盟者就象祭祀的牛、羊、马等。”《旧唐书·卷一四六》中说：“……大盟时咒曰：尔等都须同心戮力，共保我家，惟天神地祇，共和尔志。有负此盟，使尔身体屠裂，同于此牲。”由此可见，每年的小盟，每三年的大盟，最初只是盟誓仪式，并不赋予首领有支配各家贵族的权力。他们之间是相互独立的，各自为政，甚至相互攻杀，十分残忍，或与首领为仇敌。比如说，在传说的支弓赞普时，吐蕃的父王九臣、母后三族都与赞普为仇。