



step by step  
超强热卖版



第一  
次玩

buy me

香港吃喝玩乐全攻略  
行家行程规划蓝宝书

# 就上手 香港

HONG KONG

何志勇  
·  
编著



55.8

**超贴心！**出发前后事项早知道

行程规划 · 交通路线 · 预订住宿 · 美食购物

**超专业！**6大经典线路全公开

香港三区经典路线 · 香港时尚购物路线 · 香港美食路线 · 热门港剧、港片拍摄地路线 · 香港亲子之旅路线 · 甜蜜情人漫游香港路线

**超好玩！**严选163个魅力景点

天坛大佛 · 香港杜莎夫人蜡像馆 · 金紫荆广场 · 青马大桥 · 大澳渔村 · “张保仔”帆船 · 南丫岛 · 大屿山 · 坪洲岛 · 长洲 · 香港海洋公园 · 迪士尼乐园 · 星光大道 · 浅水湾 · 跑马地马场等



化学工业出版社

K928.965.8  
H228



# HONG KONG GUIDE

何志勇 ■ 编著

# 第一次玩 香港 就上手



K928.965.8  
H228



化学工业出版社

·北京·

这是一本专门为第一次去香港旅行的读者量身定做的旅游指南书。书中不仅详细介绍了第一次去香港如何收集信息、办理签证、选择交通住宿以及相关注意事项等旅行者最关心的信息，还有香港时尚购物路线、香港美食路线、热门港剧和港片拍摄路线等六大主题行程。其中还精心挑选了香港动植物公园、星光大道、香港杜莎夫人蜡像馆等不可错过的经典景点，帮助你轻松玩转香港。

### 图书在版编目(CIP)数据

第一次玩香港就上手 / 何志勇编著. -- 北京 : 化学工业出版社, 2013.5  
ISBN 978-7-122-16773-6

I. ①第… II. ①何… III. ①旅游指南 - 香港 IV. ①K928.965.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第054389号

---

责任编辑: 吴悦 龚风光  
装帧设计: 东至亿美

责任校对: 宋夏

---

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司  
710mm × 1000mm 1/16 印张 14 字数 387 千字 2013年6月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899  
网 址: <http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 39.80元

版权所有 违者必究



# 目录 CONTENTS



## PART A 欢迎来香港

- No.1 香港速览** 002  
**No.3 美食天堂** 008  
**No.5 民俗节庆** 012

- No.2 热门景点** 004  
**No.4 疯狂购物** 010

## PART B 行前须知

- No.1 收集信息** 016  
**No.3 交通** 020  
**No.5 实用手册** 025

- No.2 港澳通行证办理** 018  
**No.4 住宿** 023

## PART C 主题行程

- No.1 香港逍遥游——香港三区经典路线** 030

**行程路线** 中环 ▶ 太平山顶 ▶ 湾仔 ▶ 铜锣湾 ▶ 天后庙 ▶ 旺角 ▶ 尖沙咀 ▶ 黄大仙祠 ▶ 九龙公园 ▶ 香港历史博物馆 ▶ 星光大道 ▶ 大屿山 ▶ 昂坪360 ▶ 昂坪市集 ▶ 宝莲禅寺 ▶ 天坛大佛 ▶ 心经简林 ▶ 大澳渔村 ▶ 南丫岛 ▶ 西贡



## No.2 购物狂——香港时尚购物路线

033

**行程路线** 荷李活道 ▶ 置地广场 ▶ IFC国际金融中心商场 ▶ 太古广场 ▶ SOGO崇光百货 ▶ 莎莎化妆品店 ▶ DFS环球免税店 ▶ 海港城 ▶ 波鞋街 ▶ 花园街 ▶ 朗豪坊 ▶ 庙街

## No.3 美食全吃遍——香港美食路线

035

**行程路线** 莲香楼 ▶ 中环 ▶ 苏豪美食区 ▶ 荷李活道/摩罗街 ▶ 兰桂坊 ▶ 南丫岛 ▶ 索罟湾 ▶ 旺角 ▶ 庙街

## No.4 寻找记忆——热门港剧、港片拍摄地路线

036

**行程路线** 中环至半山自动扶梯 ▶ 皇后像广场 ▶ 中银大厦 ▶ 立法会大楼 ▶ 都爹利街 ▶ IFC国际金融中心商场 ▶ 兰桂坊 ▶ 香港会展中心 ▶ 珍宝海鲜舫 ▶ 香港大学 ▶ 皇后饭店 ▶ 太平山顶 ▶ 南生围 ▶ 铜锣湾避风塘 ▶ 天星小轮码头 ▶ 维多利亚港 ▶ 重庆大厦 ▶ 庙街

## No.5 香港亲子之旅路线

038

**行程路线** 香港迪士尼乐园 ▶ 香港海洋公园 ▶ 太平山 ▶ 杜莎夫人蜡像馆 ▶ 香港科学馆 ▶ 九龙公园 ▶ 香港太空馆 ▶ 星光大道

## No.6 浪漫无极限——甜蜜情人漫游香港路线

040

**行程路线** 黄大仙祠 ▶ 铜锣湾 ▶ 庙街 ▶ 浅水湾 ▶ 赤柱 ▶ 都爹利街 ▶ 太平山



## PART D 分区旅游

### 港岛区

044—121

香港动植物公园 045  
中环至半山自动扶梯 046  
中区高架行人通道 046  
兰桂坊 047

艺穗会 048  
苏豪美食区 048  
遮打花园 049  
香港汇丰银行总行大厦 050  
中银大厦 050

交易广场 051  
香港礼宾府 051  
万宜大厦 052  
中环中心 053  
长江集团中心 054

置地广场	055
太子大厦	056
遮打大厦	057
IFC国际金融中心商场	058
怡和大厦	059
渣打银行大厦	060
香港终审法院	061
香港大会堂	062
香港和平纪念碑	063
皇后像广场	064
圣约翰座堂	065
都爹利街	066
荷李活道	067
摩罗街	068
西港城	069
文武庙	070
香港公园	070
“张保仔”帆船	071
太古广场	072
金钟廊	073
高升街	074
鲁班先师庙	075
太平山顶	076
凌霄阁	077
凌霄阁摩天台428	078
香港杜莎夫人蜡像馆	079
卢吉道	080
松林炮台	081
维多利亚港	082
香港会议展览中心	083

金紫荆广场	084
湾仔洪圣庙	085
湾仔北帝庙	086
香港皇室戏院	086
维多利亚公园	087
铜锣湾天后庙	088
皇后饭店	089
铜锣湾避风塘	089
怡和午炮	090
时代广场	091
崇光百货	092
金百利商场	092
香港世界贸易中心	093
名店坊	094
跑马地马场	095
香港赛马博物馆	096
湾仔民间生活馆	097
浅水湾	098
赤柱	099
赤柱正滩	099
赤柱市场	100
赤柱大街	100
赤柱天后古庙	101
美利楼	102
珍宝海鲜舫	103
香港大学	104
香港海洋公园	105
黄竹坑石刻	106
石澳	106
太古城中心	107
香港电影资料馆	108
柴湾公园	109
<b>编辑推荐</b>	110
<b>港岛区攻略</b>	114

## 九龙

122—163

星光大道	123
尖沙咀大钟楼	124
香港文化中心	124
香港太空馆	125
香港艺术馆	126
香港历史博物馆	127
香港科学馆	128



天际100	129
九龙公园	129
九龙清真寺	130
香港天文台	131
海港城	131
重庆大厦	132
诺士佛台	133
棉登径	134
弥敦道	135
柏丽购物大道	135
加连威老道	136
DFS环球免税店	137
女人街	138
金鱼街	139
雀鸟花园	140
花园街	140
波鞋街	141
西洋菜街南	142
登打士街	143
朗豪坊	144
油麻地天后庙	145
玉器市场	145
庙街	146
九龙城广场	147
又一城	148
九龙寨城公园	149
黄大仙祠	150
南莲园池	151
鸭寮街跳蚤市场	152
岭南之风	152
裕民坊	153



编辑推荐	154
九龙攻略	155

## 新界 164—209

大屿山	165
昂坪360缆车	166
昂坪市集	166
宝莲禅寺	167
天坛大佛	168
心经简林	169
竹园精舍	170
狗岭涌	170
大澳渔村	171
香港迪士尼乐园	172
梅窝	174
愉景湾	174
迪欣湖活动中心	175
圣母神乐院	175
长洲	176
长洲玉虚宫 (长洲北帝庙)	177

南丫岛	178
索罟湾	179
坪洲岛	180
东荟城名店仓	181
尖鼻咀	181
香港湿地公园	182
十八乡	182
南生围	183
锦田	184
元冈村梁氏宗祠	185
米埔湿地	186
植桂书室	187
白泥	187
流浮山	188
元朗广场	188
青马大桥	189
马湾公园	190
竹林禅院	191
龙鼓滩	192



黄金海岸	193
屯门市广场	193
屯门时代广场	194
清水湾郊野公园	194
西贡	195
塔门草原	195
香港文化博物馆	196
井栏树	197
新城市广场	197
沙田车公庙	198
大美督	199
林村许愿树	200
八仙岭郊野公园	200
东平洲海岸公园	201
编辑推荐	202
新界攻略	204

实用当地话	210—211
景点索引	212—213





# PART A

## 欢迎来香港

- |                    |            |
|--------------------|------------|
| <b>No.1</b> 香港速览 > | <b>002</b> |
| <b>No.2</b> 热门景点 > | <b>004</b> |
| <b>No.3</b> 美食天堂 > | <b>008</b> |
| <b>No.4</b> 疯狂购物 > | <b>010</b> |
| <b>No.5</b> 民俗节庆 > | <b>012</b> |





No.1

## 香港速览

香港是个国际性的大都市。这里中西荟萃，新旧并存，融合多元文化，流露动感澎湃的都市魅力。无论想拥有怎样的一段旅程，香港都不会令人失望。追求新潮，维多利亚港有最壮丽的建筑群、兰桂坊有最具特色的酒吧；寻访古迹，这里的维多利亚式建筑会令人驻足欣赏；购物，这里是绝对的天堂；饕餮，此处美食可谓应有尽有；老人可以去金鱼街看花鸟鱼虫，孩子则能在童话般的迪士尼乐园尽情嬉戏。这就是香港，她以包容的胸怀，迎接每一位踏入这片土地的人们。



### 地理

香港位于广东省珠江口以东，由香港岛、九龙半岛、新界内陆地区以及260多个大小岛屿（离岛）组成。香港与北京基本没有时差。

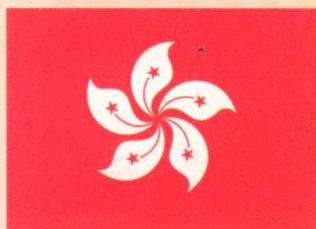


### 季节

香港属亚热带气候，全年气温较高，年平均温度为22.8℃。夏天炎热且潮湿，温度在26~30℃之间；冬天凉爽而干燥，气温很少降至5℃以下。5~9月为多雨季节，7~9月则常有台风侵袭。

## 区旗区徽

香港特别行政区区旗以红色作底色，中央有一朵五星花蕊的白色洋紫荆花，红白两色象征一国两制。



香港特别行政区区徽模仿区旗设计，内圆有一朵白色洋紫荆花，红色作底色。外圈为白底红字，写有繁体中文“中華人民共和國香港特別行政區”及英文“HONG KONG”。

## 语言

目前香港的法定语言（不称作“官方语言”）为中文和英文，而政府的语文政策是“两文三语”，即书面上使用中文白话文和英文，口语上使用粤语（俗称广州话）、普通话和英语。

## 人口

据相关部门统计，目前香港人口约为700万，其中华人约占总人口的93.6%，非华裔人士中，以印尼裔及菲律宾裔人士居多，各占人口的1.9%，大多数为外籍家庭佣工。

## 货币及汇率

香港的法定流通货币为港元（或称港币），标志为HK\$。纸币的面值有10港元、20港元、50港元、100港元、500港元及1000港元；硬币的面值有1毫、2毫、5毫、1港元、2港元、5港元及10港元。



参考汇率（以银行实时牌价为准）

1元人民币 ≈ 1.22768港元

1港元 ≈ 0.81332元人民币



# No.2

## 热门景点

香港的热门景点众多，其中不乏美丽的海岛、热门电视剧拍摄地、宗教气息浓郁的著名庙宇以及时尚的现代化购物商城等。不管是自然景观，还是人文古迹，香港都值得你仔细品味。



● 香港杜莎夫人蜡像馆



● 天坛大佛



● 金紫荆广场



● 青马大桥



● 大澳渔村



● “张保仔”帆船

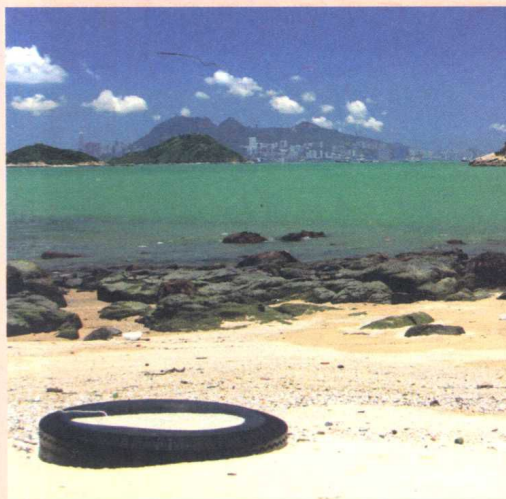
## 休闲海岛类

**南丫岛 (1天)**：南丫岛是香港第三大岛屿，是一个被浓绿的亚热带树木覆盖着的美丽岛屿，对于生活紧张的都市人来说，这是一个休闲的好地方。



**大屿山 (1~2天)**：岛上的大部分地方保持了纯朴的田野风貌，无论是大澳渔村，还是建于小山上的宝莲禅寺、天坛大佛，都不失为暂别大都市繁华喧嚣的人间仙境。

**坪洲岛 (1天)**：坪洲岛是个小岛屿，但自然风光绝不逊于其他岛屿。坪洲岛的小集市，至今仍然保留着古旧的风貌，吸引了不少游客前来观光。



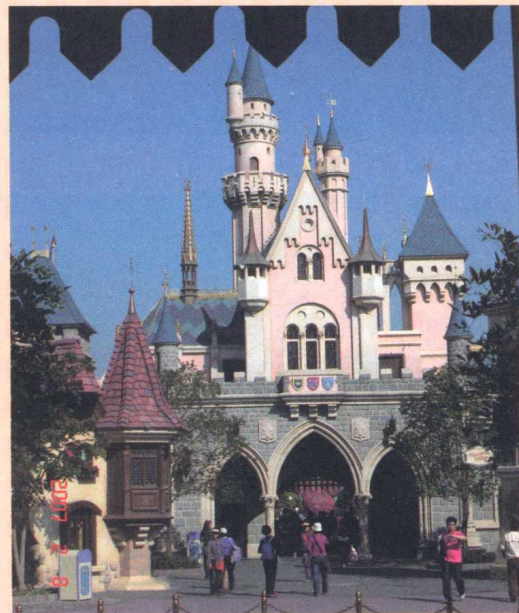
**长洲 (1天)**：在香港众多的离岛之中，长洲是最受欢迎的岛屿之一。沿着海岸线一旁的街道上，布满了小吃店与货摊，售卖生肉、鲜鱼、贝类水产以及水果和蔬菜等。



## 放松娱乐类

**香港海洋公园 (1天)**：香港海洋公园是一个以海洋为主的大型主题公园，并于2006年被福布斯网站选为“全球十大最受欢迎的主题公园之一”。

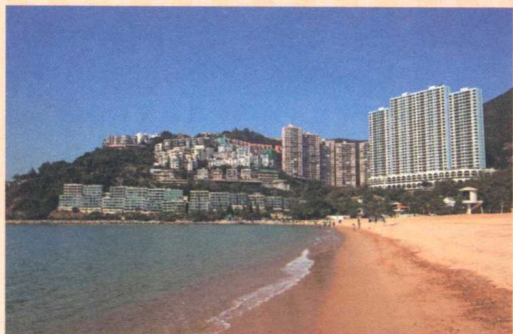
**迪士尼乐园 (1天)**：香港迪士尼乐园是全球第五个迪士尼乐园，也是香港最热门的旅游景点之一。乐园中的游乐设施有趣而丰富，带给人快乐和温馨感动。



**星光大道 (2小时)**：星光大道是香港尖沙咀海岸的一段海滨长廊，大道整体仿照好莱坞星光大道，是为了表扬香港电影界的杰出人士而修建。

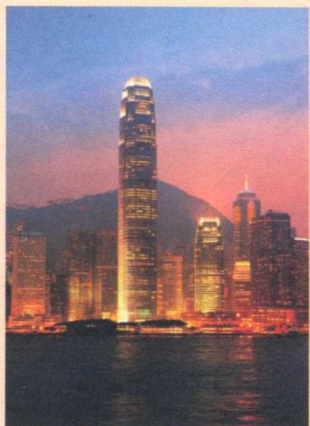


**浅水湾 (半天)**：浅水湾是位于香港南端的著名海水浴场，海岸线呈半月弯形，沙滩旁有大片树木，亚热带悠闲气息十足。特别是黄昏时分，夕阳西照，此地更是美不胜收。

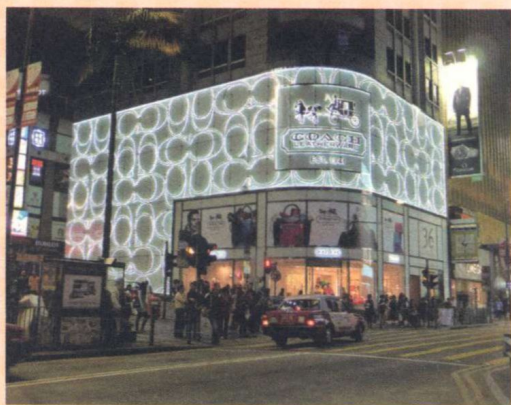


**太平山顶 (半天)**：海拔396米的太平山是港岛的制高点，也是香港最经典、最受欢迎的旅游项目之一。白天可鸟瞰香港岛全貌，晚上这里则是观赏维多利亚港夜景的最佳地点之一。

**维多利亚港 (2小时)**：维多利亚港的夜景，可以说是香港的代表之一。搭乘游轮夜游港湾，则是游览维多利亚港的最佳方式。



**兰桂坊 (2~4小时)**：兰桂坊是香港夜生活的代名词，这里聚集了许多名品店、餐厅、酒吧和夜店，酒吧规模都不大，但各有特色。每当华灯初上，就会有许多人来此饮酒作乐。



**跑马地马场 (半天)**：跑马已经是香港本地文化中不可剥离的一部分，所以，到了香港自然不能不去参观跑马地马场。香港有两个赛马场，一个位于香港岛跑马地，另一个位于新界沙田。

## 时尚购物地

**中环 (1天)**：作为香港的中央商业区，相比于港岛别处，中环的购物环境明显要高一个档次。



**铜锣湾 (1天)**：很多人都将铜锣湾喻为香港的“新宿”，因为这里是香港著名的购物地点及娱乐场所集中地，同时还是美食中心，以及白领的逛街热点地区。如果有兴趣了解香港OL的潮流喜好，铜锣湾是不二之选。



**尖沙咀 (1天)**：这里是九龙最著名的商业及娱乐购物区，也是香港一个重要的文化中心。

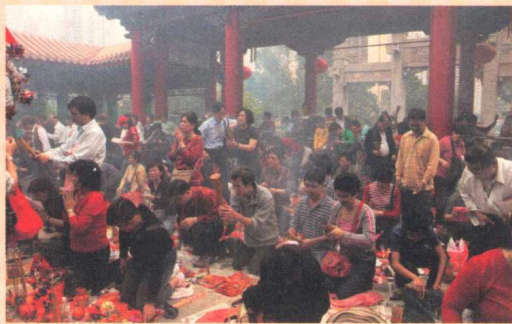
**旺角 (1天)**：全香港的时髦青少年都愿意跑来这里逛街，因为这里有他们喜欢的漫画、二手CD、卡通模型、街头时装等潮物美服。



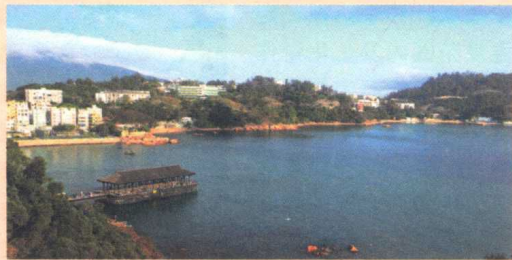
**庙街 (半天)**：香港的地摊文化十分盛行，尤以庙街夜市为代表。这里所出售的物品多为平价商品，包括服饰、手表、激光唱片、录音带、电子产品、玩具和旅行袋等。

## 其他

**黄大仙祠 (2小时)**：香港最著名的庙宇之一，在香港及海外享有盛名。相传祠内所供奉的黄大仙“有求必应”。此外，该祠是香港唯一可以举行道教婚礼的道教庙宇。



**赤柱 (1天)**：这里曾是香港早期的临时行政中心，因为这段特殊的历史，小镇总被冠以“风情”二字，每年吸引160多万名游客前来观光游览。



**西贡 (1天)**：低矮的房屋、狭窄的街巷、古朴的风情、疏落的人群、荡漾在海面的渔船……这就是西贡，或许只有在这里才能找到最纯朴、最真实，保留完好的旧日香港。



# No.3 美食天堂

香港的美食种类繁多，聚集世界美食精髓，而港式美食也是五花八门，各种港式海鲜、港式甜品、粤菜烧腊、港式茶饮，无不令人垂涎欲滴。

香港美食主要分布在尖沙咀、旺角、中环、铜锣湾等地区。最著名的美食区有兰桂坊、苏豪、鲤鱼门、南丫岛、香港仔避风塘等。



## 姜汁撞奶

姜汁撞奶主要是依靠姜汁和牛奶在一定温度范围内发生化学作用，使牛奶凝固制作而成。传统的制作方法中，“撞”的步骤是为了让牛奶的温度稍微降低，使成品口感更好。



## 港式奶茶（丝袜奶茶）

港式奶茶是一种香港独有的饮品，以其茶味重、偏苦涩、口感爽滑且香醇浓厚为特点。港式奶茶入口的感觉是先苦涩、后甘甜，最后是满口留香。

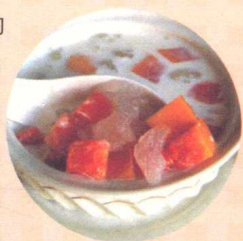
## 鸡蛋仔

香港的地道街头小吃之一。以鸡蛋、砂糖、面粉、淡奶等制成汁液，倒在两块特制蜂巢状铁制模版的中间，然后放在火上烤制而成。倒出来的鸡蛋仔呈金黄色，有蛋糕的香味，加上中间是半空的，吃起来口感很特别。



## 鲜奶炖木瓜雪梨

先将鲜奶加糖煮热，再放入去籽去皮切成大粒的木瓜和雪梨，煮30分钟即成。“鲜奶+木瓜=双重美白效果”，再配以润心的雪梨，真是美味到极致。





## 车仔面

又名“嗱喳面”，是香港的一种廉价面食。贩卖车仔面的木头车中放置金属造的“煮食格”，分别装有面条和配料。配料通常有鱼蛋、牛丸、猪皮、萝卜等平价菜色。顾客可为面条自由选择配料，通常十几港元就可以饱餐一顿。



## 港式煲仔饭

港式煲仔饭在保留了传统粤菜的特点外，还开发了西菜与中菜的结合，令口味多样化，可选度更强。



## 碗仔翅

香港常见的街头小吃之一，以前通常由小贩在街边贩卖，因以小碗盛载而得名。



## 港式甜品

甜品是香港人的心头最爱，双皮奶、芝麻糊、芒果爽、豆腐花都令人垂涎不已，更发展出众多具有百年历史的甜品店，街头巷尾都可见其火爆的热卖场景。



## 粤菜烧腊

烧腊是香港最广为人知的美食，无论是知名的烧鹅、乳鸽还是叉烧，搭配美味酱汁，入口香嫩，总能让人回味无穷。



## 港式糕点

香港有各式令人垂涎的传统中式饼食和应节美点，包括老婆饼、棋子饼、蛋卷、杏仁饼等特制美点，还有猪肉干、牛肉脯等美味。



## 煎酿三宝



这是香港人对三种同类的常见街头小吃的统称，即把搅碎成肉泥的鲮鱼肉，酿在茄子、青椒或豆腐中，然后放入油锅里煎，故得名。吃的时候通常会使用竹签串着，再蘸上酱油。除了以上三种之外，还有鲮鱼肉酿大香菇、酿红肠、酿云吞皮、酿香肠、酿灯笼椒等。

## 港式海鲜

香港地处海岛，四季供应新鲜海味，加上港厨手艺精湛，因此到香港吃海鲜，几乎是游客的必行之体验。

