



经典 + 新作 简谱排式

民族唱法

— 优秀歌曲精选 —



董 华◎主编

附赠CD

中国出版集团
现代出版社

民族唱法

— 优秀歌曲精选 —



董 华◎主编



 中国出版集团

 现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

民族唱法优秀歌曲精选/董华主编. —北京: 现代出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5143-0210-3

I. ①民… II. ①董… III. ①民歌—歌曲—中国—选集 IV. ①J642. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 132135 号

主 编: 董 华

责任编辑: 张红红

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 传 真: 64245264

电子邮箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷: 北京蓝空印刷厂

开 本: 700×1000mm 1/16

印 张: 11

版 次: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5143-0210-3

定 价: 30.00 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

序

中国民族声乐的发展经历了漫长的历程，许多前辈为中国民族声乐的发展做出了很大的贡献。如今的中国民族声乐在兼具民族性、艺术性和时代性的同时，在教学上也进入一个相对成熟的阶段，形成了一系列完整的、富有创建性的、行之有效的教学理论，更加科学化和系统化。

作为一名民族声乐教育工作者，本人在教学实践中不断摸索和钻研，深知老师和同学们在教与学的过程中所遇到的瓶颈和困难，所以将这些年来从事民族声乐教学中所使用的部分优秀曲目汇编成册，介绍给从事民族声乐教学的同行和学习民族声乐的学生及音乐爱好者。其中，有的是在多年的教学实践中历久弥新的经典曲目，有的是近几年所涌现出的新作品，都经过了精心的筛选和编辑，具有较强的实用性。本书注重课堂教学与演出实践相统一，并全部采用简谱的形式。这样做旨在为大家教学和演唱提供更为便捷的帮助。

由于编选工作繁复，时间仓促，难免有不妥之处，诚望谅解，并多多指正。

董 华

于中国音乐学院

目 录

1. 亲圪蛋下河洗衣裳..... 山西民歌 张文秀编词曲 (1)
2. 新编赶牲灵..... 陕北民歌 胡廷江改编 (2)
3. 花儿为什么这样红..... 雷振邦词曲 胡廷江改编 (3)
4. 小青马..... 陕北民歌 司文虎改编 (4)
5. 圪梁梁..... 陕北民歌 (5)
6. 行路的哥哥莫心焦..... 陕北民歌 何超生改编 (6)
7. 情姐下河洗衣裳..... 仡佬族民歌 邓承群改编 (7)
8. 行香子..... [宋]秦 观词 戴宏威曲 (8)
9. 春 日..... [宋]朱 熹诗 曾文济曲 (9)
10. 塞上听吹笛..... [唐]高 适诗 赵季平曲 (9)
11. 挂红灯..... 陕西民歌 (10)
12. 信天游..... 陕北民歌 白秉权编词曲 (11)
13. 听春风..... 韩静霆词 姚 明曲 (12)
14. 红叶颂..... 谭维国、禹永一词 禹永一曲 (13)
15. 天涯心声..... 晨 枫词 王锡仁曲 (14)
16. 痴 情..... 石顺义词 关 峡曲 (15)
17. 不要说我是—朵云..... 石顺义词 王锡仁曲 (16)
18. 黄河入海流..... 曹 勇词 王志信曲 (17)
19. 玛依拉变奏曲..... 哈萨克族民歌 胡廷江改编 (18)
20. 卜算子·不是爱风尘..... [宋]严 蕊词 高尔棣曲 (20)
21. 红叶恋..... 谭维国、怡帆词 禹永一曲 (21)
22. 走西口..... 陕北二人台 党永庵改词 白秉权编曲 (22)
23. 骑青马..... 陕北民歌 党永庵改词 杨洁明编曲 (24)
24. 梁祝新歌..... 王庆爽词 邓 焱曲 (25)
25. 江河大地..... 郑 南词 徐沛东曲 (27)
26. 绿叶颂..... 洪民生、秦新民词 杜 克曲 (28)
27. 广东步步高..... 学强、跃生词 印 青曲 (29)

28. 孔雀东南飞.....付 林词 姚 明曲 (30)
29. 眺 望.....吴 飞词 刘 聪曲 (31)
30. 康定情缘.....陈道斌词 栾 凯曲 (32)
31. 曾有一段时光.....王晓岭词 王佑贵曲 (33)
32. 感 恩.....正 兴词 王胜利曲 (34)
33. 清明上河图.....持 久词 付 林曲 (35)
34. 老鼠嫁女.....叶旭全词 李小兵曲 (36)
35. 巴颜喀拉.....李幼容词 徐沛东曲 (38)
36. 登高一望.....任红举词 印 青曲 (39)
37. 送给妈妈的茉莉花.....刘 麟词 王志信曲 (40)
38. 兰花花.....陕北民歌 王志信编曲 (41)
39. 良 宵.....王 健填词 刘天华曲 (43)
40. 天 边.....吉尔格楞词 乌兰托嘎曲 (44)
41. 红土香.....佚 名词 徐沛东曲 (45)
42. 战士和母亲.....贺东久词 印 青曲 (46)
43. 田野铺开了青纱帐.....刘 麟词 王志信曲 (47)
44. 渔舟唱晚.....刘 麟词 王志信编曲 (48)
45. 潇湘辣椒红.....邓伟愚词 孟 勇曲 (50)
46. 唱给你一支歌.....石顺义词 王永梅曲 (51)
47. 月光恋.....刘位循词 陈 勇曲 (52)
48. 儿行千里.....车 行词 戚建波曲 (54)
49. 梅花引.....韩静霆词 徐沛东曲 (55)
50. 别 姬.....阎 肃词 张卓娅、王祖皆曲 (56)
51. 绿色的呼唤.....阎 肃词 羊 鸣曲 (58)
52. 爱情湖.....瞿 琮词 王祖皆、张卓娅曲 (59)
53. 妈妈, 您快留步.....徐恩志词 刘 青曲 (60)
54. 哈达似的白云.....倪维德词 魏 薇曲 (60)
55. 我像雪花天上来.....晓 光词 徐沛东曲 (62)
56. 相约在月圆时节.....任志萍词 关 峡曲 (63)
57. 牛郎织女.....刘 麟词 王志信曲 (64)
58. 断桥——小青的歌.....阎 肃词 王祖皆、张卓娅曲 (66)
59. 大江南.....廖 勇词 赵季平曲 (67)
60. 生死不离.....王平久词 栾 凯曲 (69)

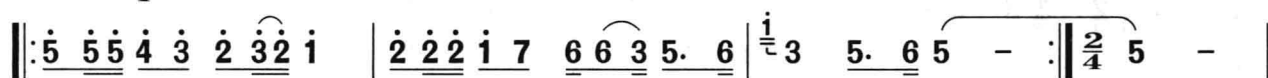
61. 亲爱的人.....予 子词 刘 青曲 (70)
62. 吕梁颂.....瞿 琮词 邹 野曲 (71)
63. 大三峡.....曹 勇词 王佑贵曲 (72)
64. 满城尽带黄金甲.....韩静霆词 张卓娅、王祖皆曲 (74)
65. 鹰 翔.....阎 肃词 姚 明曲 (75)
66. 桃花依旧笑春风.....解明月词 王佑贵曲 (77)
67. 水巷弯弯.....华 也词 禹永一曲 (78)
68. 故乡, 这就是你.....石顺义词 孟 勇曲 (79)
69. 峡江情歌.....牟廉玫词 王原平曲 (80)
70. 当你的秀发拂过我的钢枪.....王 磊词 印 青曲 (82)
71. 我为你歌唱.....屈 塬词 印 青曲 (83)
72. 我 家.....车 行词 李小兵曲 (84)
73. 我的家乡大平原.....任 毅词 张卓娅曲 (86)
74. 可爱的一朵玫瑰花.....哈萨克族民歌 (87)
75. 美丽的姑娘.....哈萨克族民歌 (88)
76. 西部, 让我走进你.....曹 勇词 孟卫东曲 (89)
77. 伊犁河月夜.....高 峻词 徐锡宜曲 (90)
78. 田野的春天.....曹 勇词 徐沛东曲 (91)
79. 绿色中国.....王 欣词 刘 聪曲 (92)
80. 祖国, 我的最爱.....赵 明词 印 青曲 (94)
81. 中国的笑容.....张枚同词 姜廷辉曲 (95)
82. 青春小鸟.....根据新疆民歌改编 (96)
83. 孝敬父母.....车 行词 戚建波曲 (97)
84. 西行车队.....刘 麟词 王志信曲 (97)
85. 山里的女人喊太阳.....甘茂华词 王原平曲 (99)
86. 祝福三峡.....谈炎炎词 胡廷江曲 (101)
87. 藏羚羊的诉说.....李官明、姜廷辉词 姜廷辉曲 (102)
88. 咱老百姓.....云剑、俊以词 戚建波曲 (104)
89. 中国新世纪.....石 飞词 史志有曲 (105)
90. 亲吻祖国.....雷子明词 戚建波曲 (106)
91. 故乡情.....廖 勇词 赵季平曲 (107)
92. 苗岭的早晨.....苗族民歌 白诚仁编词曲 (108)
93. 斑竹泪.....肖正民词 孟 勇曲 (110)

94. 七月的草原·····宋斌廷词 尚德义曲 (112)
95. 半边月亮·····石顺义词 王祖皆、张卓娅曲 (113)
96. 鸟儿在风中歌唱·····樊孝斌词 刘 聪曲 (114)
97. 祝福妈妈·····韩 伟词 禹永一曲 (115)
98. 母亲河, 我喊你一声妈妈·····姚 明词 杨 震曲 (116)
99. 五星红旗·····天 明词 刘 青曲 (117)
100. 长鼓敲起来·····李洁思词 金凤浩曲 (118)
101. 军营飞来一只百灵·····赵思恩词 姜一民曲 (119)
102. 木兰从军·····刘 麟词 王志信曲 (120)
103. 孟姜女·····刘 麟词 王志信曲 (124)
104. 春江花月夜·····古 曲 王 健填词 (127)
105. 江河水·····东北民歌 李直心词 穆传永编曲 (128)
106. 乌苏里江·····乌白辛、王双印词 汪云才曲 (130)
107. 重回古城·····王晓岭词 张卓娅、王祖皆曲 (132)
108. 轻轻推开一扇窗·····许 雁词 李小兵曲 (133)
109. 海风阵阵愁煞人·····赵忠、钟艺兵、林荫梧、单文词 王锡仁、胡士平曲 (134)
110. 怀念战友·····赵心水、雷振邦词 雷振邦曲 (136)
111. 生活是这样美好·····瞿 琮词 郑秋枫曲 (137)
112. 光辉照儿永向前·····京剧《红灯记》选段 (138)
113. 夜空中银河低垂·····韩 伟词 施光南曲 (140)
114. 离别的歌·····韩 伟词 施光南曲 (142)
115. 去追随我心爱的戈桑·····王伟民词 李井然曲 (144)
116. 江 山·····晓 光词 印 青曲 (146)
117. 葬花吟·····[清]曹雪芹词 王立平曲 (147)
118. 枫桥夜泊·····[唐]张 继诗 黎英海曲 (149)
119. 感天动地慈母情·····石顺义词 王祖皆、张卓娅曲 (150)
120. 我心永爱·····妮南、冯柏铭、王晓岭词 张卓娅、王祖皆曲 (152)
121. 五洲人民齐欢笑·····阎 肃词 羊鸣、姜春阳、金砂曲 (154)
122. 万里春色满家园·····阎肃、贺东久词 王祖皆、张卓娅曲 (157)
123. 铺平大道通长安·····陈 宜词 张玉龙曲 (160)
124. 倚门望·····侣 朋词 陈紫、杜宇曲 (162)
125. 恨是高山仇是海·····贺敬之、丁毅执笔 马可、张鲁、瞿维、焕之、陈紫、刘炽曲 (166)

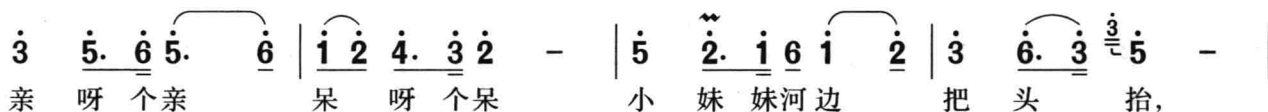
亲圪蛋下河洗衣裳

山西民歌
张文秀编词曲

1= $\flat$ B $\frac{4}{4}$



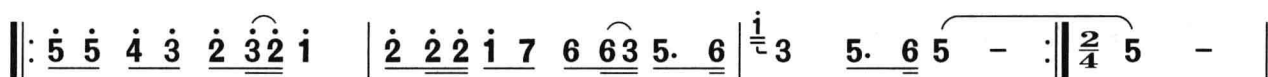
亲 圪蛋下河 洗衣裳， 双腿腿跪在 石头上 呀 小 亲 圪呆。
小 手手红来 小手手白， 搓一搓衣裳把小辫 甩 呀 小 亲 圪呆。



亲 呀 个亲 呆 呀 个呆 小 妹 妹河边 把 头 抬，



亲 呀 个亲 呆 呀 个呆 哥 哥 在山上 唤 你 来。



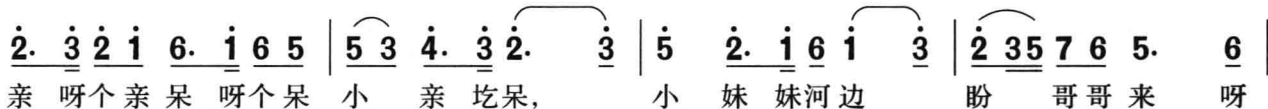
小 亲 亲来 小 爱 爱， 你把那好脸 扭过 来 呀 小 亲 圪呆。
你说 扭过 就扭 过， 好脸 要配 好小 伙 呀 小 亲 圪呆。



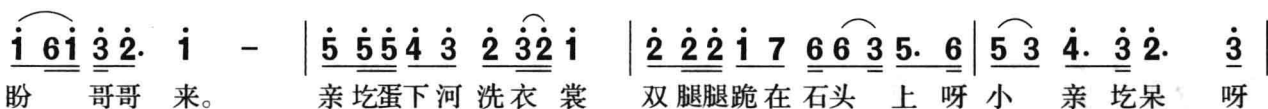
亲 呀 个亲 呆 呀 个呆 好 脸 要配 好 小 伙，



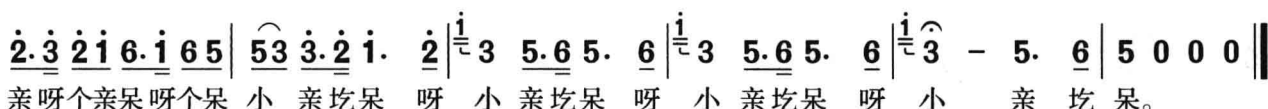
亲 呀 个亲 呆 呀 个呆 小 妹 妹河边 盼 哥哥 来 呀，



亲 呀个亲 呆 呀个呆 小 亲 圪呆， 小 妹 妹河边 盼 哥哥 来 呀



盼 哥哥 来。 亲 圪蛋下河 洗衣裳 双腿腿跪在 石头上 呀 小 亲 圪呆 呀

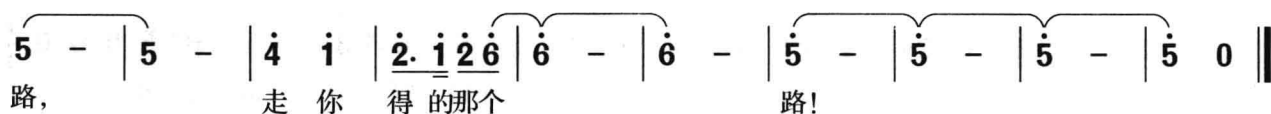
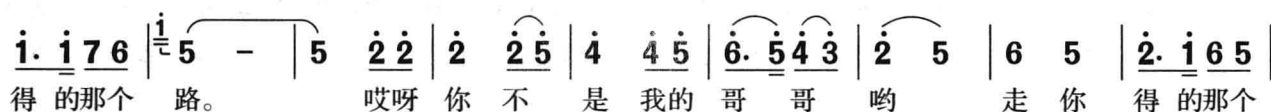
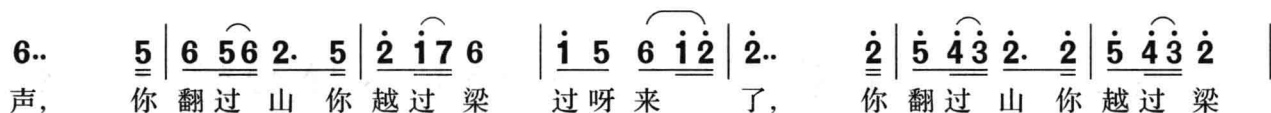
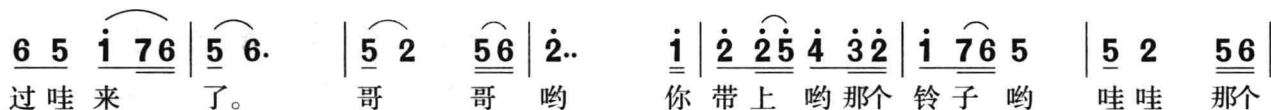
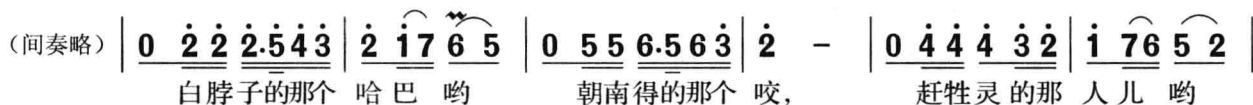
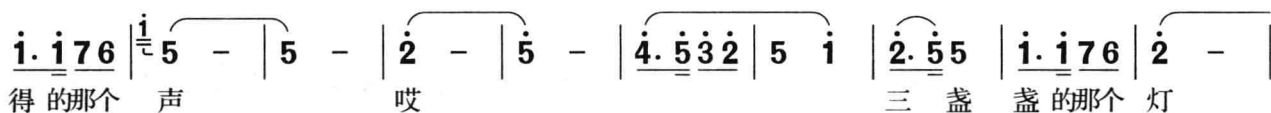
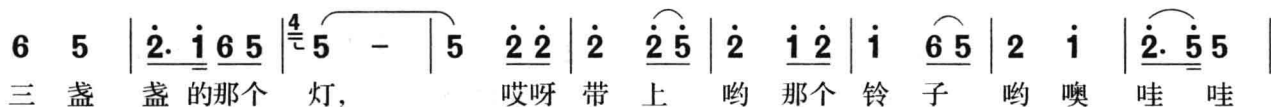
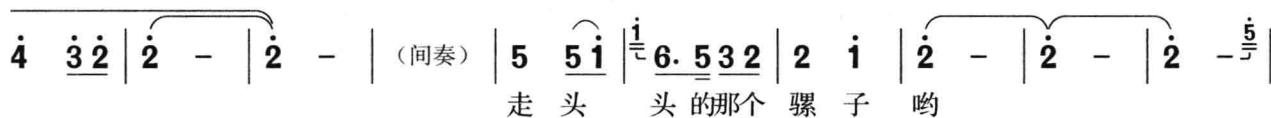


亲 呀个亲 呆 呀个呆 小 亲 圪呆 呀 小 亲 圪呆 呀 小 亲 圪呆 呀 小 亲 圪呆。

新编赶牲灵

陕北民歌
胡廷江改编

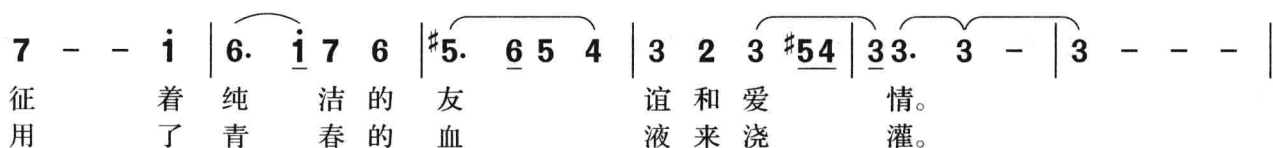
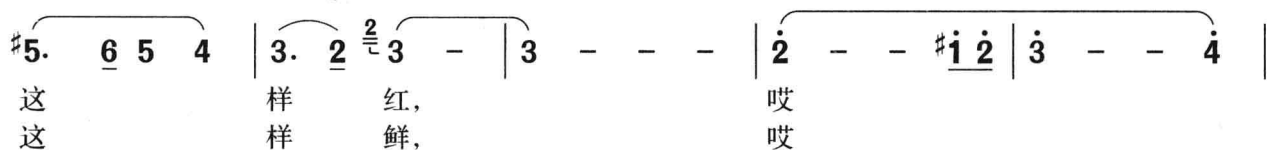
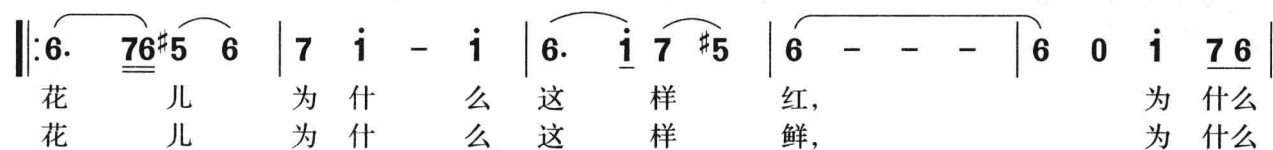
1=C $\frac{2}{4}$



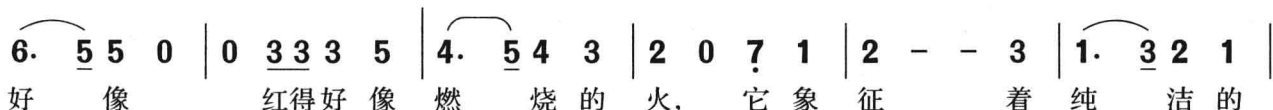
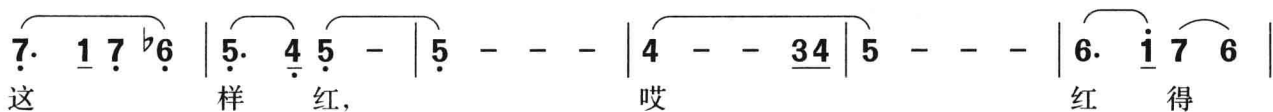
花儿为什么这样红

雷振邦词曲
胡廷江改编

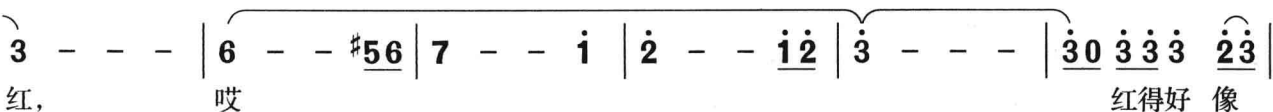
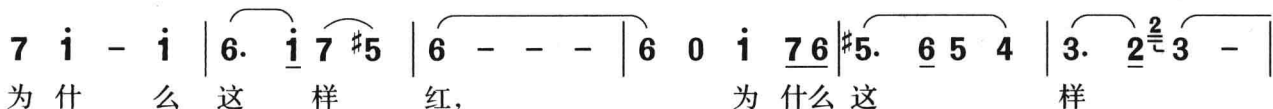
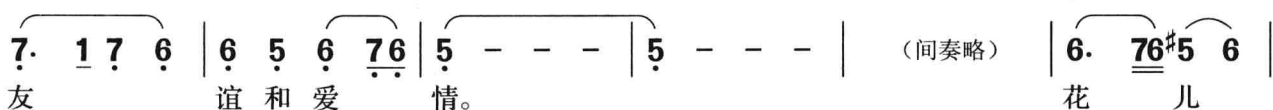
1 = C $\frac{4}{4}$



转 1 = A (前 6 = 后 1)



转 1 = F



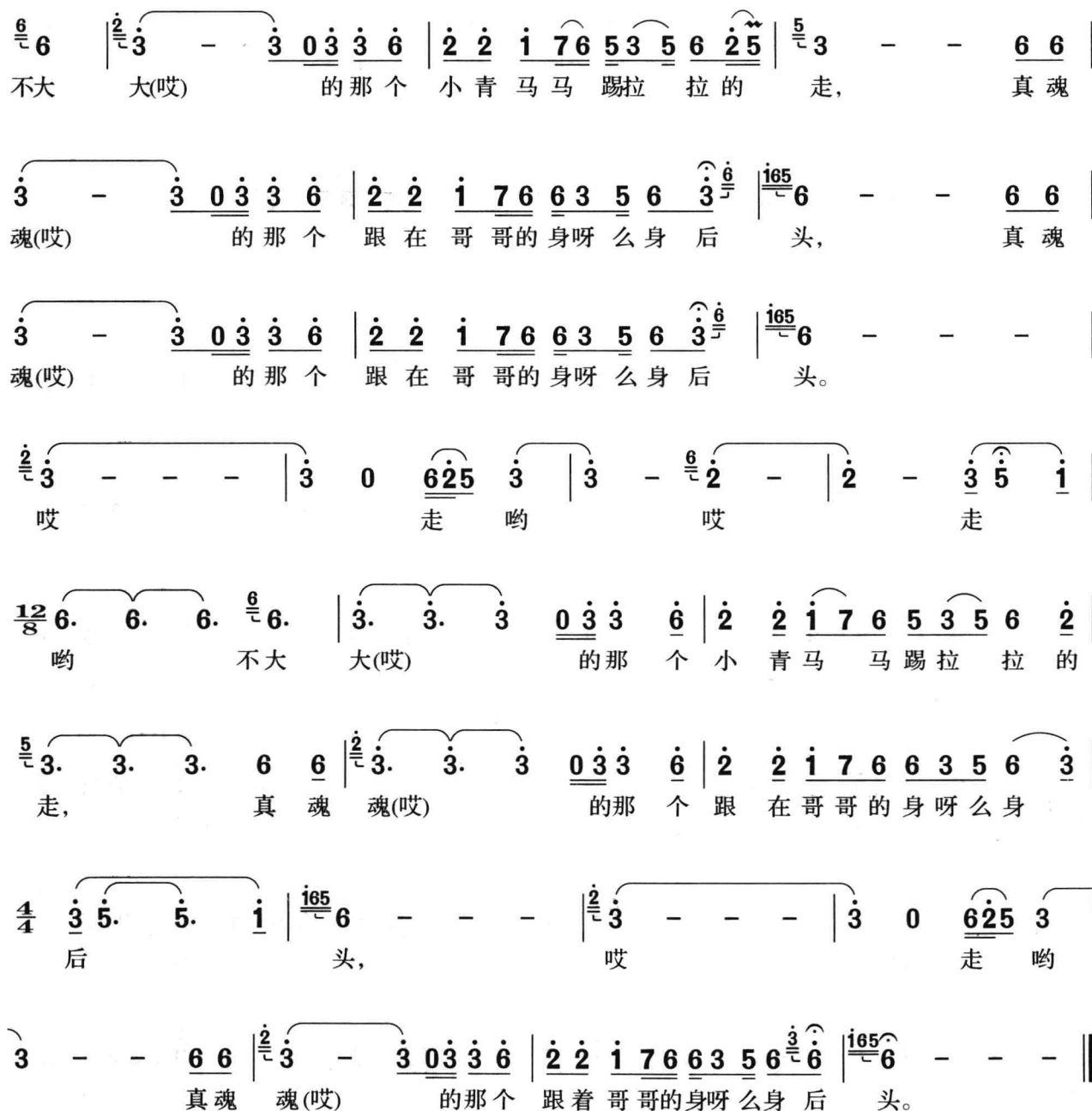


小 青 马

1 = C $\frac{4}{4}$

自由、辽阔地

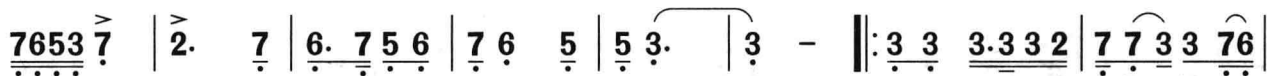
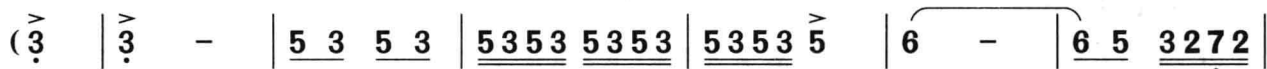
陕 北 民 歌
司文虎改编



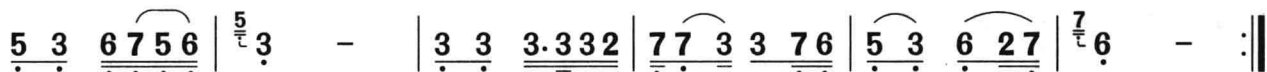
圪梁梁

1=G $\frac{2}{4}$ $\frac{6}{8}$ $\frac{2}{2}$

陕北民歌

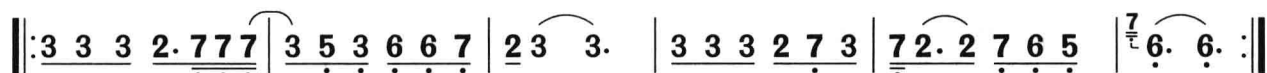


对 畔 畔的那个 圪梁 梁上
对 畔 畔的那个 圪梁 梁上



站 着 一个 谁, 那 就 是 的 那个 勾 你 心 怀 的 二 妹 妹。
千 样 样 草, 二 妹 妹 的 那个 看 见 你 三 哥 哥。

($\dot{7}\ 3\ \dot{7}\ \dot{6}$)



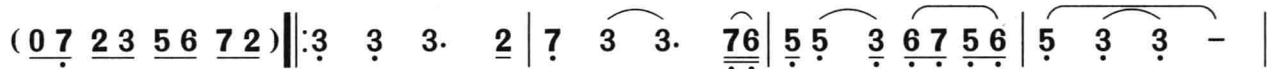
三 妹 妹 在 这 圪梁 梁 上 掏 呀 掏 小 蒜, 逗 的 个 三 哥 哥 直 朝 这 达 儿 看。

($3\ 6\ 5$)

三 妹 妹 在 这 圪梁 梁 上 摆 呀 一 摆 手, 逗 的 个 三 哥 哥 犁 地 忘 了 吆 牛。

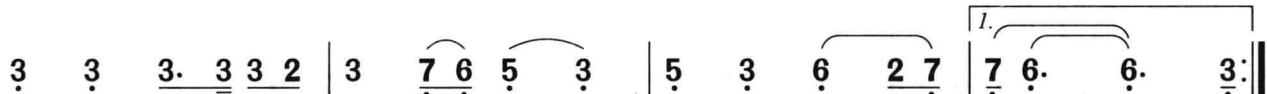
($1\ 6\ 5$)

三 妹 妹 在 这 圪梁 梁 上 站 成 树 一 钵, 逗 的 个 三 哥 哥 手 里 出 不 了 活。

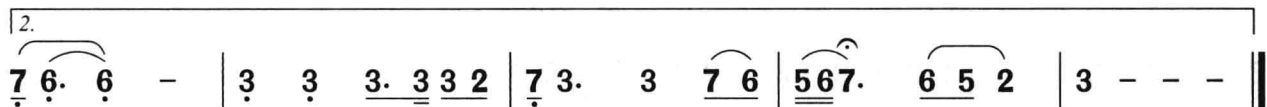


三 哥 哥 你 戾 受 呀 实 在 实 受,
快 快 来 这 圪梁 梁 上 砍 上 两 棵 柴,

($\dot{7}\ \dot{7}\ 3\ 3\ \dot{7}\ \dot{6}$)



为 什 么 的 那个 到 如 今 还 不 开 口。
咱 二 人 的 那个 一 人 一 棵 背 回 你

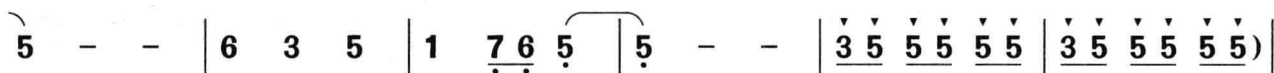
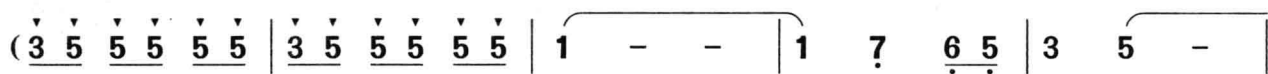


来, 咱 二 人 的 那个 一 人 一 棵 背 回 来。

行路的哥哥莫心焦

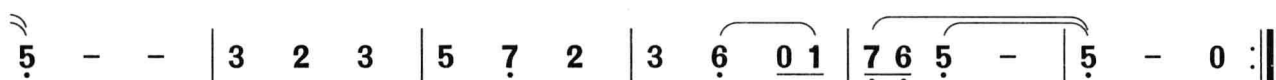
陕北民歌
何超生改编

1=A $\frac{3}{4}$ $\frac{2}{4}$



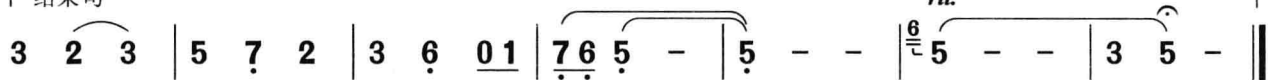
雷 声 儿 大 (哎)
一 阵 那 个 风 (哎)

雨 点 儿 小,
一 阵 阵 雨,

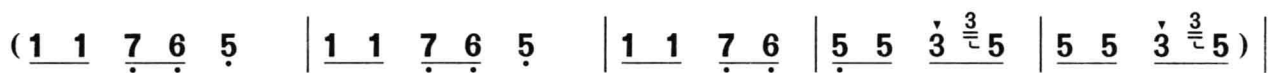


行 路 的 哥 哥 你 莫 心 焦。
妹 妹 惦 记 着 行 路 的 你。

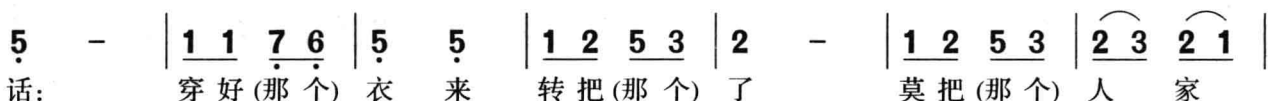
结束句



妹 妹 惦 记 着 行 路 的 你, 你。



对 面 (那 个) 山 上 野 雀 叫 喳 喳, 你 给 我 的 哥 哥 捎 上 一 句



话: 穿 好 (那 个) 衣 来 转 把 (那 个) 了 莫 把 (那 个) 人 家



当 成 了 个 咱, 莫 把 (那 个) 人 家 当 成 了 个 咱。

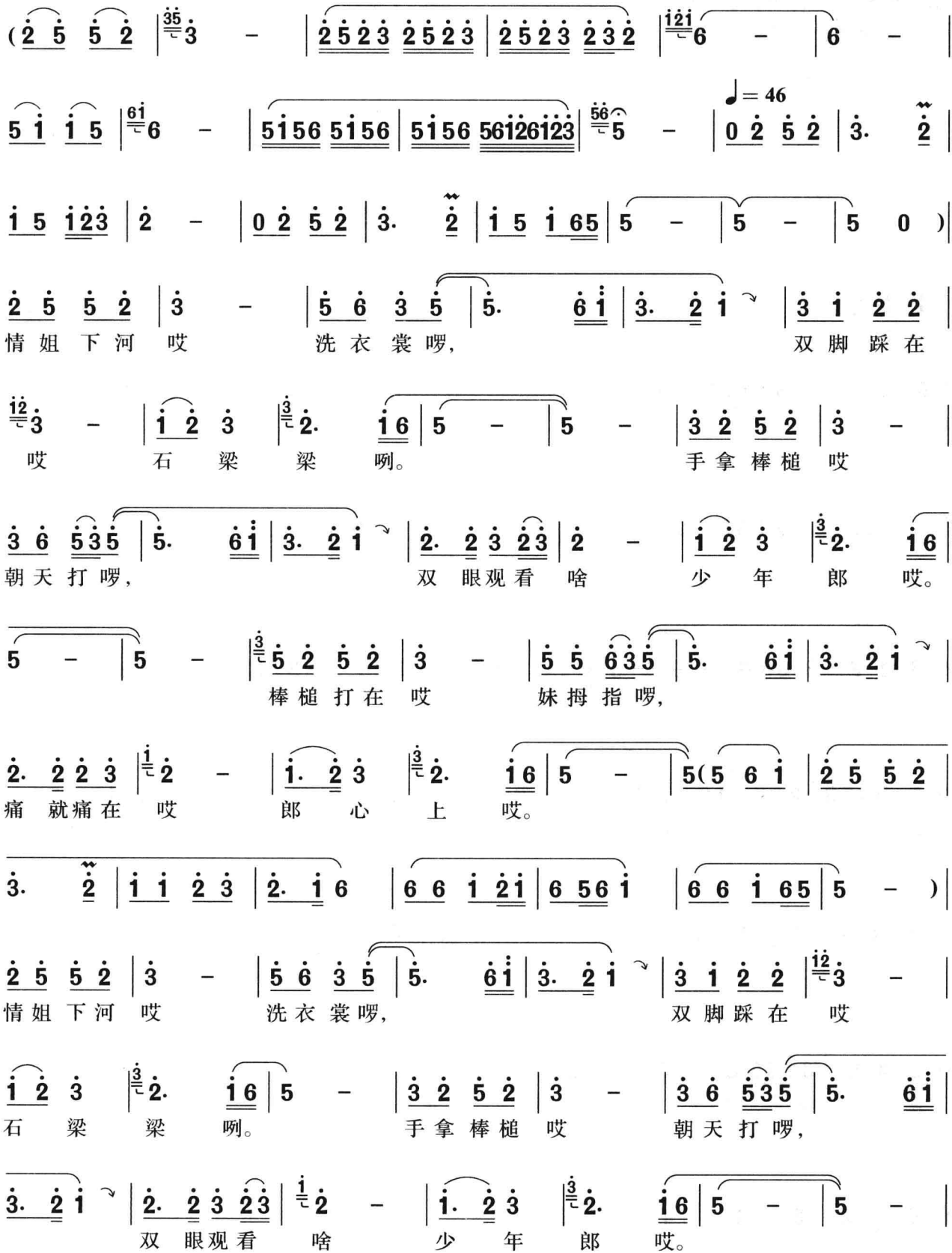
情姐下河洗衣裳

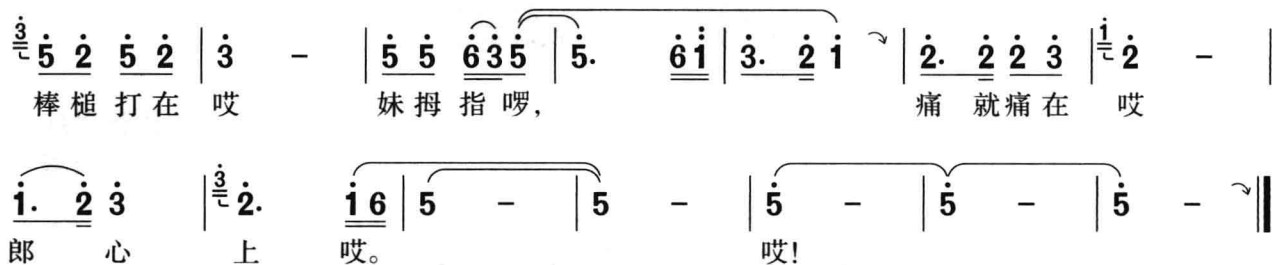
$$1 = C \frac{2}{4}$$

民歌风 纯朴地

仡佬族民歌

邓承群改编



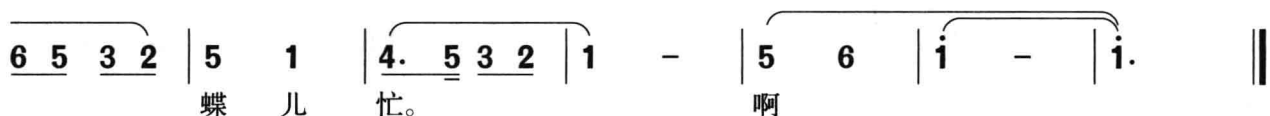
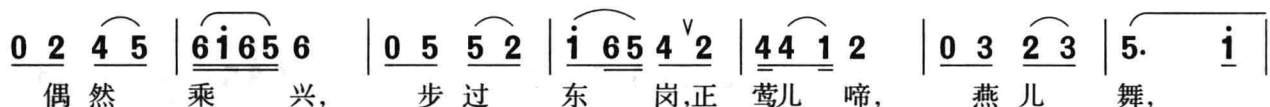
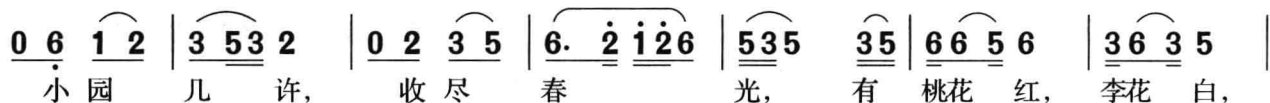
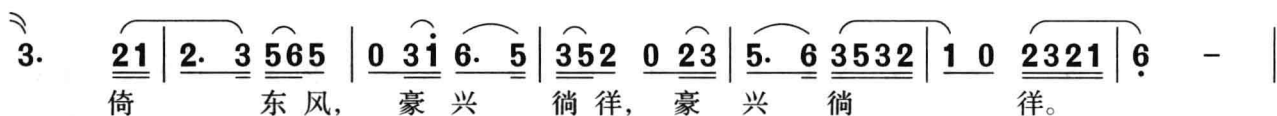
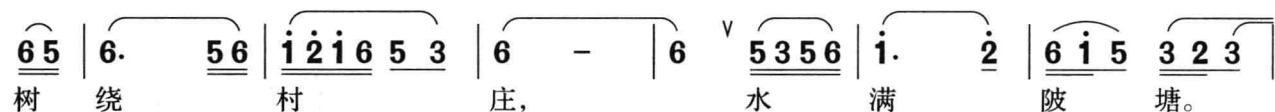


行 香 子

1 = D $\frac{2}{4}$

中 速

[宋] 秦 观词
戴宏威曲



春日

[宋] 朱 熹诗
曾文济曲

1 = C $\frac{4}{4}$



塞上听吹笛

1 = $\flat E$ $\frac{3}{4}$

$\text{♩} = 58$

[唐] 高 适诗
赵季平曲

