



你不能受伤

[韩] 李柔姪 著 [韩] 朴贞勋 绘
杨竹君 译

韩国儿童安全
培训机构
指导

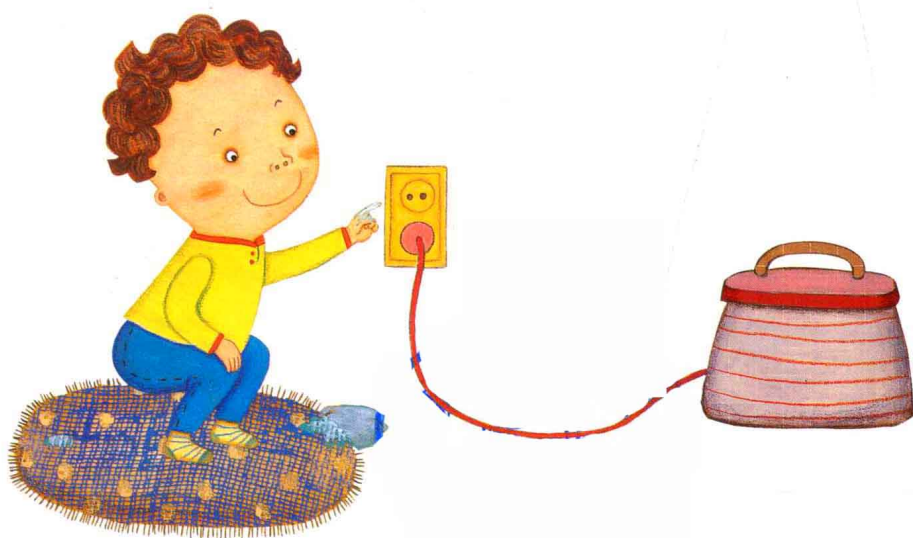




我的第一套亲子安全绘本 | 避免家里可能会发生的危险

你不能受伤

[韩] 李柔姪 著 [韩] 朴贞勋 绘
杨竹君 译



中国城市出版社

· 北 京 ·

北京版权局著作权合同登记

图字 : 01-2011-7415

图书在版编目 (CIP) 数据

你不能受伤 / (韩) 李柔姪著 ; (韩) 朴贞勋绘 ;

杨竹君译. -- 北京 : 中国城市出版社, 2012.6

(我的第一套亲子安全绘本)

ISBN 978-7-5074-2593-2

I. ①你… II. ①李… ②朴… ③杨… III. ①安全教
育—儿童读物 IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第109251号

안돼 안돼 다치면 안돼 Becareful not to hurt yourself by Yi Eu Joung 李柔姪

Copyright © 2011 by Yi Eu Joung 李柔姪

Illustrations copyright © Park Jung Hoon 朴贞勋

All rights reserved

Simplified Chinese Copyright © 2012 by BEIJING DOUBLE SPIRAL CULTURE &
EXCHANGE COMPANY LTD

Simplified Chinese language edition arranged with KKUMSODAMI PUBLISHING CO.
through Eric Yang Agency Inc.

ALL RIGHTS RESERVED



教会孩子自我保护才能保障其一生安全

亲爱的家长朋友：

你们好！

从孩子们诞生的那一天开始，作为家长的我们就处于各种担忧之中了，而其中最多的是对于各种安全事故的忧虑。生活中，我们常常可以听到很多叮嘱、提醒甚至大声而焦急的呼喊。与其这样，不如让我们从生活中的每一个环节入手，系统地教育孩子吧。同时我们更应该充分重视孩子自我安全意识的培养，教会孩子机智应对各种可能发生的危险。教给孩子自我保护的良好方法才是其一生安全的保障。

这套丛书，在叙述形式上新颖亲切。结合日常生活实际，从孩子喜爱的各种小故事开始，引导孩子思考，并学会保护自己的方法；其所包含的内容全面有序。家庭、社会、交通、游戏等等，几乎涵盖了生活中可能遇到的各种情况，并进行了详细地分析，这不仅对孩子，对我们成人也是一次安全知识的学习与扩展；在教育理念上，体现了孩子的心理特点和先进的教育思想，在阅读过程中，我们常常会因书中人物的想法而会心一笑，仿佛那就是我们身边的孩子，让人爱不释手。以此进行亲子阅读，一定会既有趣又有益。

作为一名学前教育工作者，我真诚的希望家长、老师们能带着孩子们一起读读这套丛书，为孩子们创造一个更加安全的生活环境。因为让每个孩子都快乐、健康地成长，是我们共同的心愿！

北京市艺术教育研究会理事
北京空军育翔蓝天幼儿园园长

许丽萍



为孩子创造一个世界上最安全的家



孩子踏出家门的一瞬间，家长就开始担心了。在外面玩的时候会受伤？过马路会不会被车碰到？会不会被坏人骗……需要担心的事情很多，说也说不完。当孩子安全回到家的时候，家长悬着的一颗心才能放下。

可是，即使在世界上最安全的家里，也可能发生很多事故。有些时候，家里甚至比外面还要危险。据统计，58%的儿童事故是发生在家里的。电、煤气、家具、尖锐的工具、孩子的玩具、生活必需品等很多东西都有可能给孩子带来危险。

不仅如此，孩子发生事故，很多时候是一瞬间的事。如果不提前预知并排除危险因素的话，孩子随时都有可能发生危险。因此，绝对不能抱有侥幸心理，任由危险因素存在于生活中。

我是一个6岁孩子的母亲，写这本书的时候，我仔仔细细地把家里观察了一遍，家里含有危险因素的东西比想象中要多很多，现在想想都后怕。从写完这本书到现在，每看到家里的一样东西，我都会第一时间考虑，这个东西会不会给孩子带来危险。

排除家中含有危险因素的物品，并不是一件很麻烦的事情。可以将这些东西放到孩子够不到的地方，或者调整一下物品放置的位置或方向，都是很好的办法。当然，提前告知孩子一些危险情况，也是非常必要的。

请给孩子一个最安全的家。希望这本书可以帮助所有的爸爸妈妈为孩子创造一个世界上最温暖最安全的“家”。

[韩] 李柔姬





多用一份心，给孩子一个最安全的家

“家”在你的心中代表着什么？最温暖的地方？最安全的地方？

很多人都认为，家是最安全的地方。可是，你知道吗？调查结果显示，家其实是安全事故最多发的场所。住宅及住宅周围事故发生率为40.7%，学校为27.2%，而交通设施上的事故发生率则为9.1%。

家中发生的事故都有哪些呢？碰撞到家具发生的擦伤撞伤；从家具上掉落跌伤；热水、蒸汽、电、火等造成的烧伤烫伤；窒息事故；食物中毒等都是常见的家中危险因素造成的事故。

家中不同场所发生的事故类型也不同。卧室和客厅容易发生擦伤、撞伤、滑倒、跌落等事故；厨房中发生的有27.3%是烧伤烫伤事故；浴室中发生的有70.3%是滑倒摔伤事故；玄关中发生的有50%是被挤到或夹到事故；楼梯上发生的90.7%是跌落滑倒事故。

所以，在家中也要提前做好相应的防护措施。如果家中有小孩，就更要注意。孩子在家中发生事故，一定是家长的疏忽，家长应该负全部责任。

在《你不能受伤》这本书中，将家中可能发生的事故分成了8个类型。作者将危险情况用童话式场景展现出来，让家长帮助孩子轻松了解危险，并提前预防。每个章节后都有个游戏类板块，孩子可以和家长一同进行安全练习。家长多用一份心，便可以为孩子营造一个更加安全的成长环境。

希望这本《你不能受伤》可以帮助所有家庭避免家庭中可能发生的危险，让我们的孩子健健康康地长大。

韩国儿童安全教育机构代表 许亿





1 哗哗哗哗，可怕的鼻孔

不要随便碰家用电器

6



2 我是家里的超级英雄

不要爬到太高的地方

10

3 蝉鸣的夏天

不要靠在窗前

14

4 味道好奇怪

不要随便吃东西

18





5 我要成为好厨师

22

不要自己开煤气灶



6 我也要像妈妈一样

26

不要动危险的东西



7 滑滑的，咕嘟咕嘟

30

不要在浴室打闹玩耍

8 啊，我的玩具

34

不要在玩玩具的时候做危险动作

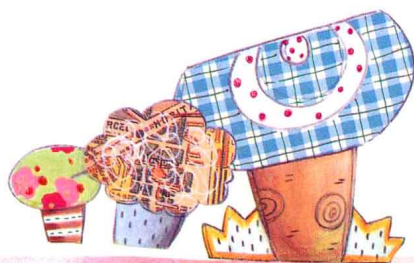
附录

38

家庭安全守则

家庭安全隐患自我检测——父母必读

家用灭火器使用说明



哗哗哗哗，可怕的鼻孔

不要随便碰家用电器

“阿光，不要挖鼻孔了！天啊，快停手！”

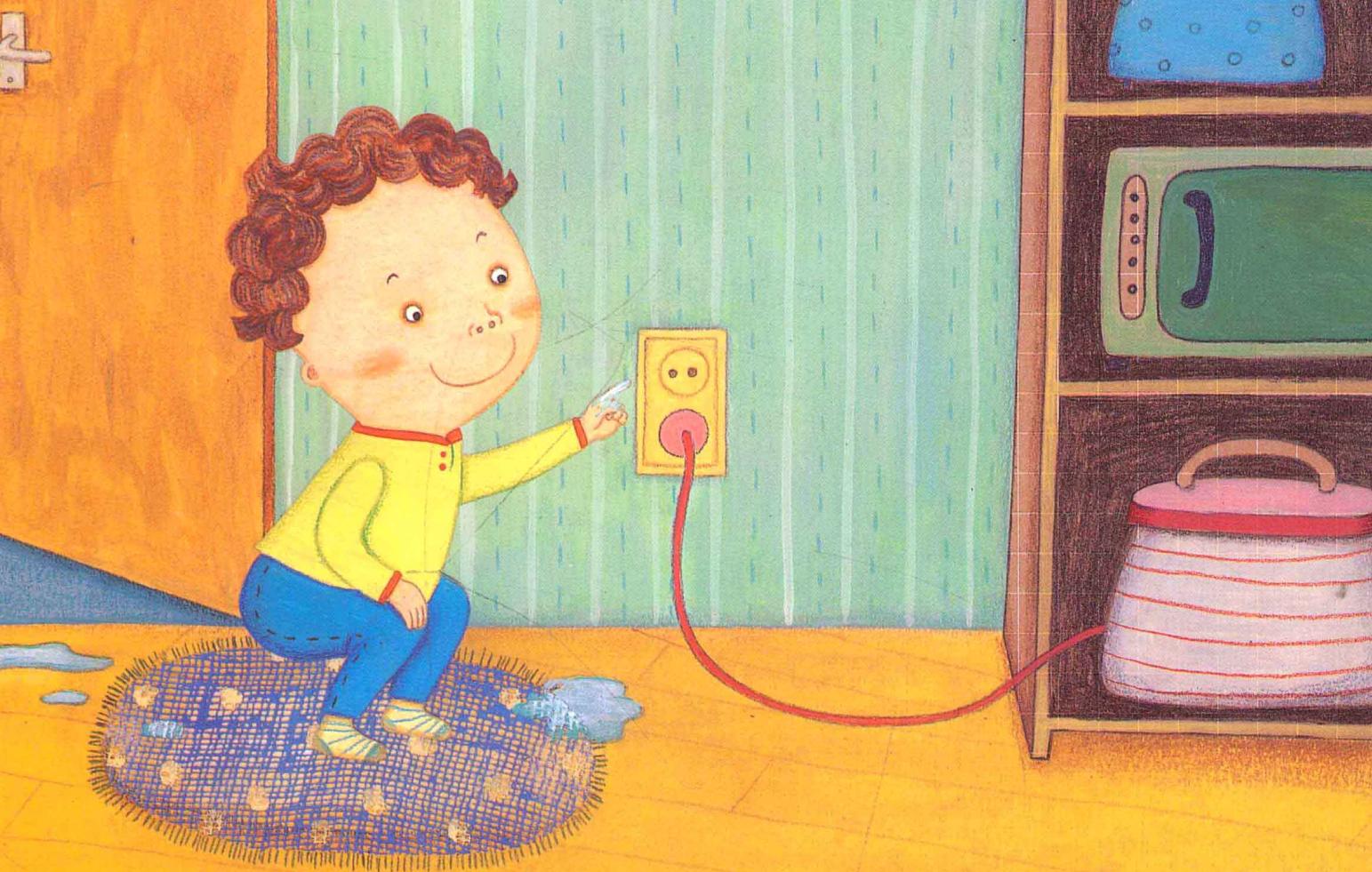
妈妈看到阿光挖鼻孔，生气极了，眼睛瞪得大大的。

“快去把手洗干净！”

阿光虽然是个小淘气，但是妈妈生气的时候，也非常害怕。

他乖乖去洗手了。





“好无聊哦，找点有趣的事情做吧。”

阿光左顾右盼起来。

突然他看到了墙上的电源插座。

这个插座长得真有趣，就像个猪鼻子。

“哇，好大一个鼻孔，让我来挖一挖。”

阿光将刚洗过还没擦干的手伸向了插座。

父母问，孩子答

读到这里的时候，可以问问孩子，阿光将手指伸到插座孔里会发生什么危险。孩子回答后，先不要说出答案，继续读故事，让孩子自己思考。



哗哗哗！哗哗哗！

电流从阿光的身体通过。阿光的头发全部竖起来了，手指火辣辣地疼。

听到阿光的惨叫，妈妈急忙跑过来，将阿光的手指从插座里抽出来。

“阿光，电非常危险！如果不小心触电，全身会被烧成黑色，人会被电死的。”

从此以后，阿光再也不敢随便碰插座了。

和爸爸妈妈一起练习

- 爸爸妈妈找出家里的电器，给孩子演示正确的使用方法。
- 给孩子演示正确使用插座的方法，告诉孩子不能将手指伸入插座孔。
- 告诉孩子家中哪些东西不能随便碰，如果碰了会有什么后果。

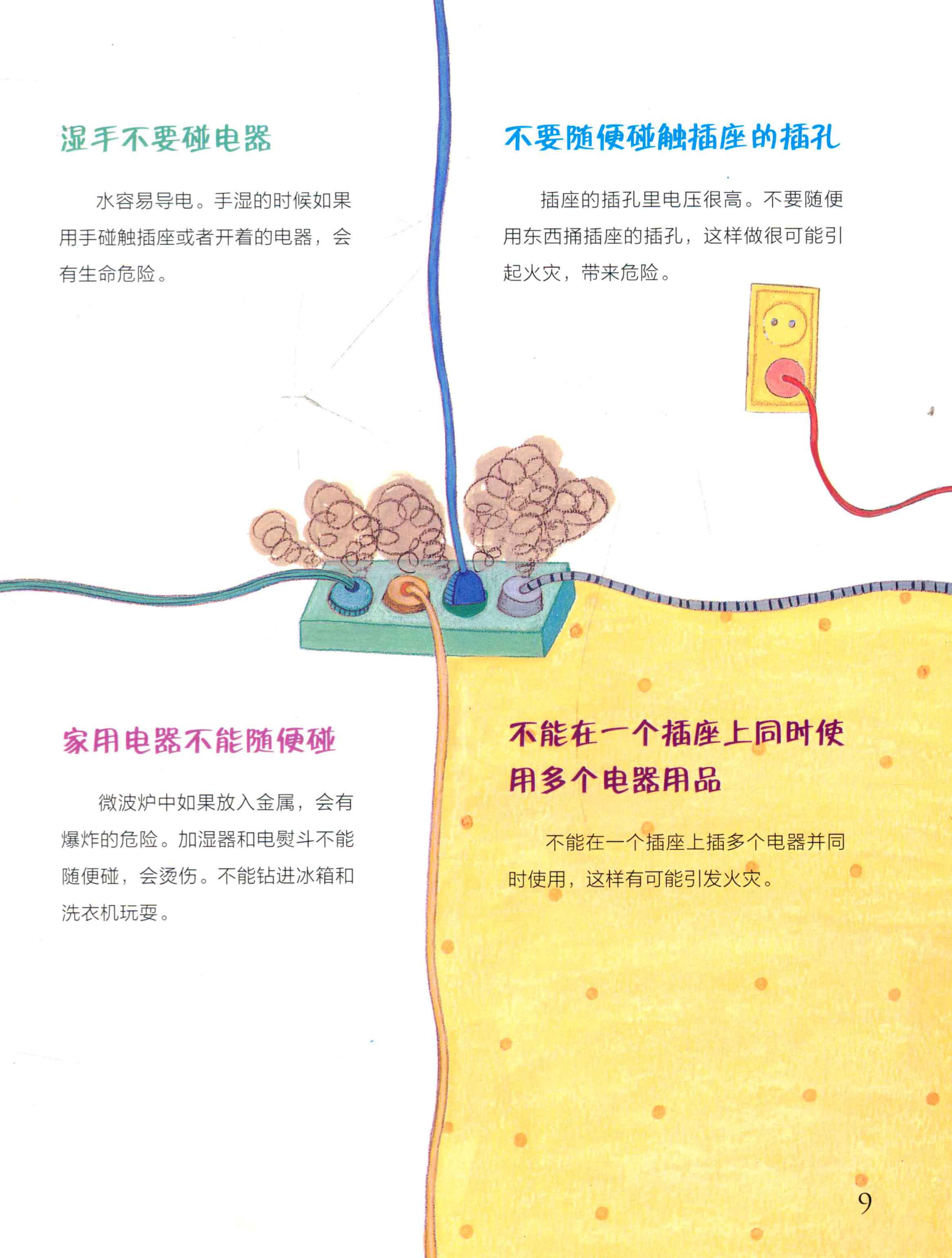
例如：告诉孩子电熨斗的电源开着的时候不能碰金属部分。可以通过情景剧来演示给孩子看；碰触后大叫“啊，好烫！”

湿手不要碰电器

水容易导电。手湿的时候如果用手碰触插座或者开着的电器，会有生命危险。

不要随便碰触插座的插孔

插座的插孔里电压很高。不要随便用东西捅插座的插孔，这样做很可能引起火灾，带来危险。



家用电器不能随便碰

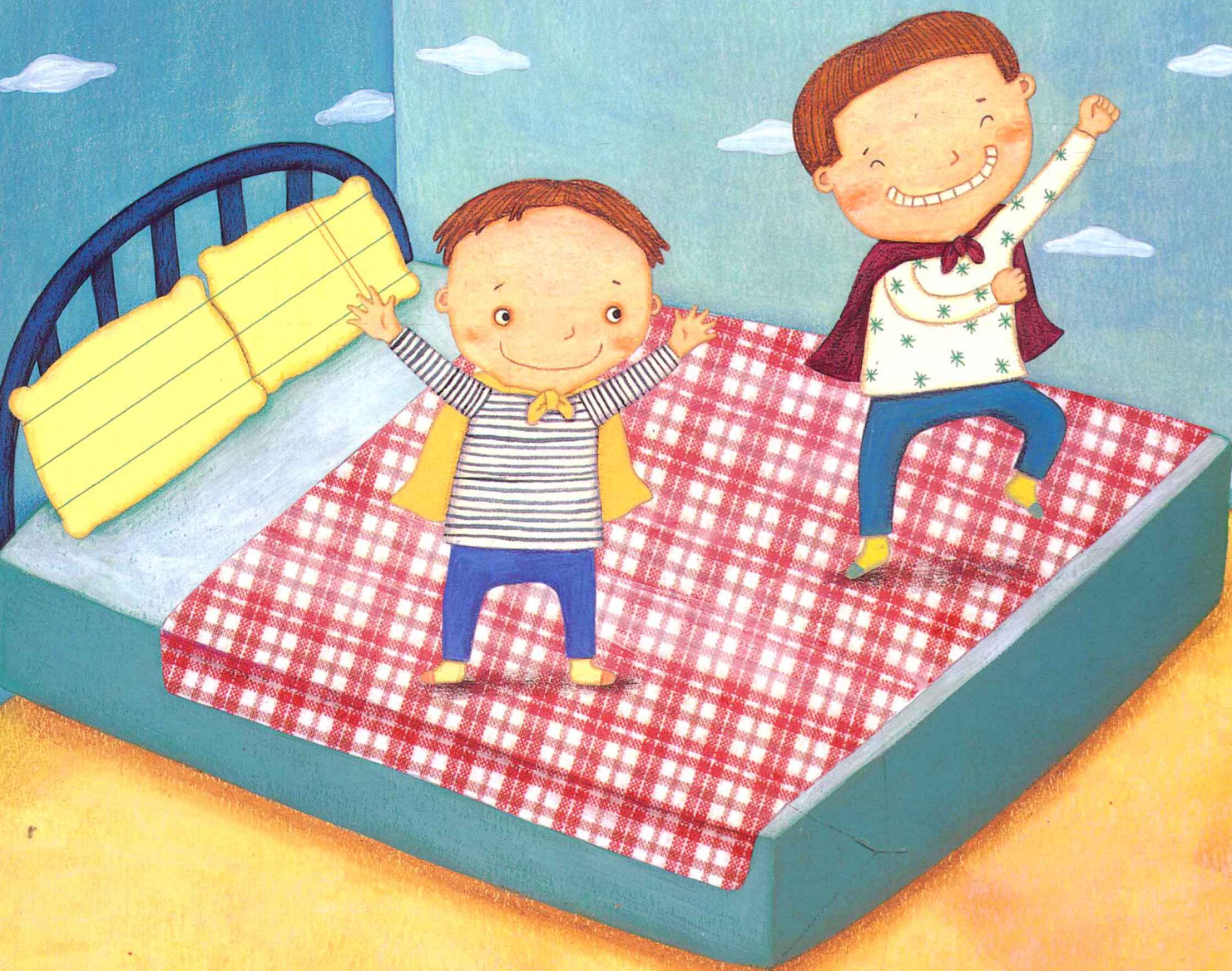
微波炉中如果放入金属，会有爆炸的危险。加湿器和电熨斗不能随便碰，会烫伤。不能钻进冰箱和洗衣机玩耍。

不能在一个插座上同时使用多个电器用品

不能在一个插座上插多个电器并同时使用，这样有可能引发火灾。

我是家里的超级英雄

不要爬到太高的地方



妈妈出门买菜的时候，大伟带着小朋友们玩起游戏来。

“我是超级英雄，没有事情可以难倒我！”

大伟和小明是这群孩子中的孩子王。

“老大，今天咱们玩点儿什么？”

一个“部下”问大伟。大伟左顾右盼之后，指着家里的书架说：“我们来看看谁敢从那个书架上跳下来吧。”



“老大，那里好高啊，太吓人了……”

“胆小鬼，超级英雄是可以在天上飞的！”

大伟一边说着大话，一边爬上了书架。

上去一看，大伟就害怕了。

“可是都已经上来了，总不能就这么爬下去吧！怎么办呢？”

父母问，孩子答

读到这里的时候，可以问问孩子，爬到太高的地方会有什么危险。
孩子回答后，先不要说出答案，继续读故事，让孩子自己思考。



大伟心中虽然害怕，却又不想在“部下”面前丢脸。于是他一咬牙，就打算往下跳。

就在这时，书架突然晃动起来。大伟重心不稳，身体转了个方向，背朝地面跌落下来。

“啊啊啊！要掉下去啦！”

从市场买菜回来的妈妈看到这一幕，闪电一样冲过来，及时接住了大伟。

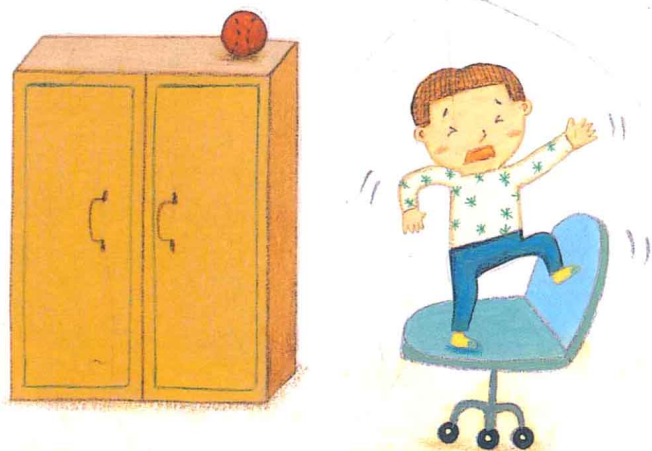
那一刻，在大伟心中，妈妈才是真正的超级英雄。

和爸爸妈妈一起练习

- 将娃娃放到家具上面，摇晃家具，让娃娃跌落下来。通过这样的演示告诉孩子，爬到高处会有怎样的危险。
- 和孩子一起给危险的家具装上保险装置，并告诉孩子这些装置的用处。将家中摇晃的家具当着孩子的面扔掉，让孩子体会到父母对这种家具会造成危险的忧虑。

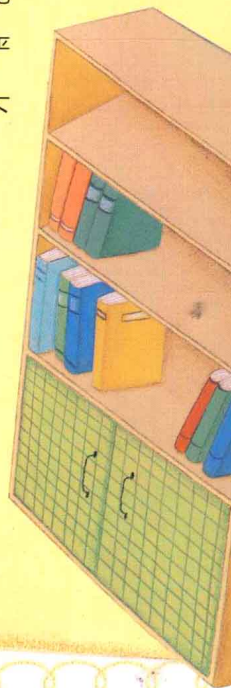
请个子高的大人帮忙

如果你的东西放在高处够不到，不要自己踩着椅子或者其他高的地方去够，这样很危险。尤其是那种有轮子的椅子，站在上面很容易摔下来。要拿高处的东西其实有个很简单的方法，就是请个子高的大人帮忙。



书架不是梯子

书架是用来放书的家具。爬到上面不但有跌落的风险，如果书架摇晃起来，还有可能被上面掉下来的书砸到，更严重的是，有可能整个书架倒下来压到身上，非常危险。



重的东西放下面，轻的东西放上面

放置东西的时候，重一些的书和玩具要放在家具的下面，轻一些的娃娃等物品可以放在稍微高一点的地方。这样，就算书架摇晃，东西掉下来砸到身上，也不会受到严重的伤害。

不要钻到家具里面玩耍

床底、衣柜里、桌子下面等很多地方都有较大的空隙。钻到里面，有可能被家具擦伤、刺伤，甚至有可能卡住出不来，所以不要钻到家具里面玩耍。

蝉鸣的夏天

不要靠在窗前

“呼，热死啦！”

吹着电风扇，艳艳还是觉得热，汗珠一直嘀嗒嘀嗒往下落。

“可能是因为关着窗户才会这么热！”

艳艳跑去把阳台的窗户打开。这时，几声蝉鸣通过打开的窗户传进艳艳的耳朵。

定睛一看，原来窗外的大树上趴着一只蝉。

