



东方娃娃

多元智能开发

第1书



陈子林/文 冯晶莹/绘

- 语言智能
- 数学逻辑智能
- 空间智能
- 身体运动智能
- 音乐智能
- 人际智能
- 自我认知智能
- 自然认知智能



◇ 江西高校出版社



东方沃野

多元智能开发

第1书



陈子林/文 冯晶莹/绘

- 语言智能
- 数学逻辑智能
- 空间智能
- 身体运动智能
- 音乐智能
- 人际智能
- 自我认知智能
- 自然认知智能



◇江西高校出版社



空间智能



空间认知 对焦点 视觉激发



0~1岁空间智能

空间认知

对焦点

视觉激发

妈妈评分

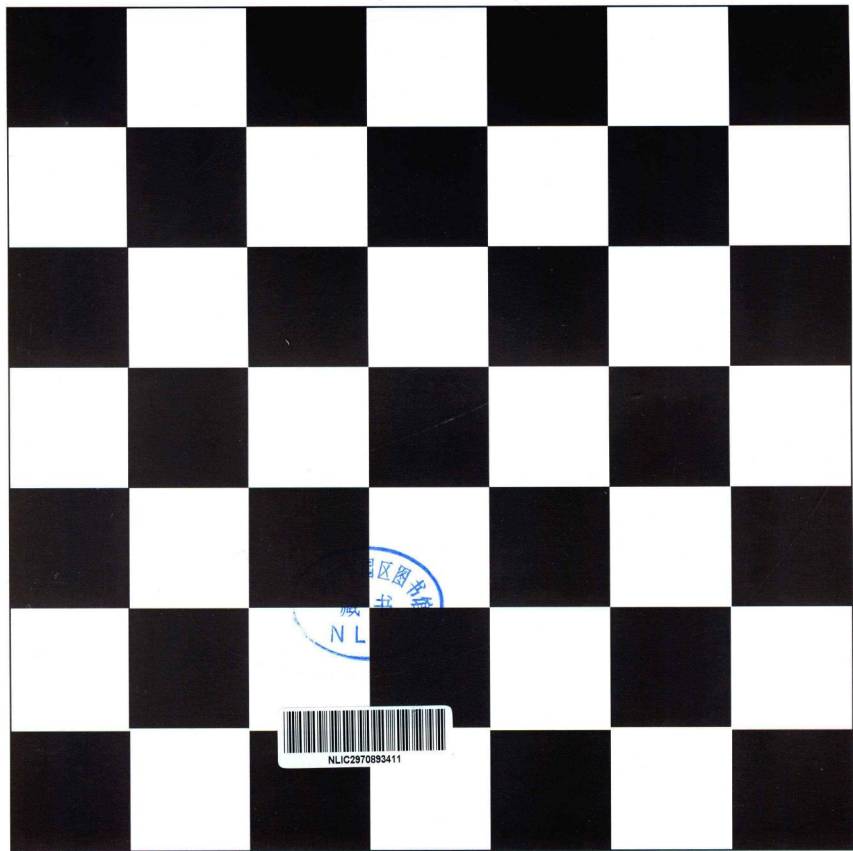
益智目标

给宝宝看靶心图，可训练宝宝的空間立体感

移动靶心图，宝宝会随之转动眼睛

给宝宝看棋盘图，可加快视觉通路的发展





专家建议

1~14周的宝宝，已经能接受有针对性的视觉激发训练，这时的宝宝对黑色和白色最为敏感，因此黑白靶心图、黑白方格图是最好的选择。这些训练可以促进宝宝视觉通路的发育，还可训练宝宝的空间立体感。

亲子游戏

给宝宝看左页图和右页图，使页面距离宝宝20~30厘米，让宝宝正面注视10~15秒，可以稍微移动页面，让宝宝追踪注视。



0~1岁空间智能

远近和深浅

方位知觉

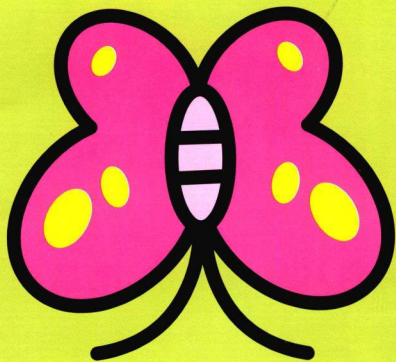
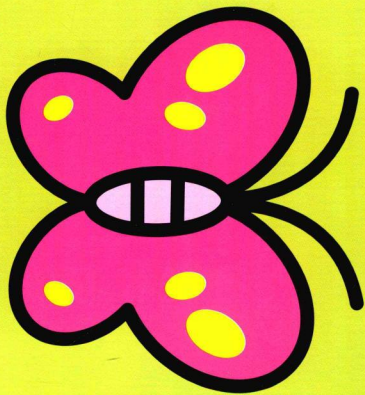
妈妈评分

益智目标

看“回形图”可帮助宝宝分辨和感受远近、深浅

观察右页图蝴蝶的不同，培养空间方位知觉





专家建议

6~12个月的宝宝，双眼可以对准焦点，会调整自己的姿势以便能够看清楚想要看的物体。而且，这时的宝宝视觉分辨能力和空间视觉能力增强，能分清远近和深浅。左页图形图可帮助宝宝感受远近和深浅。右页图可帮助宝宝培养空间方位感，增强空间认知能力。

亲子游戏

1. 看一看左页，美丽的蜻蜓在哪里？
2. 看一看右页，花蝴蝶，穿花衣，飞来飞去真美丽。这4只蝴蝶有什么不同呢？



自我认知智能

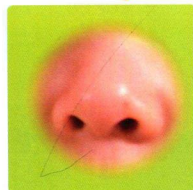
五官 身体 肢体动作

上边毛，下边毛，
当中一粒黑葡萄，
到了夜里毛对毛。

头发 hair



眼睛 eye



鼻子 nose



嘴巴 mouth

脸 face



耳朵 ear



牙齿 tooth



眉毛 eyebrow



0~1岁自我认知智能

认知五官

认识身体部位

肢体动作

妈妈评分

益智目标

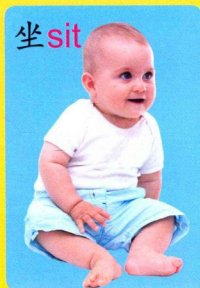
常叫宝宝名字，指认宝宝五官，让宝宝把自己和五官联系起来

常叫宝宝名字，指认宝宝身体部位，让宝宝把自己和身体联系起来

通过爬动、抓握等动作，让宝宝认识动作与身体的关系

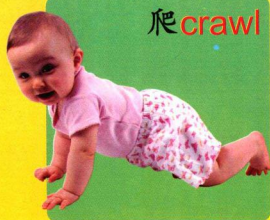


坐sit



头head

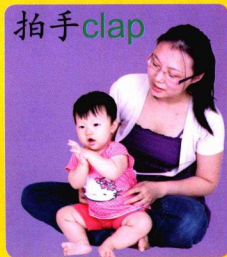
爬crawl



手hand

胳膊arm

拍手clap



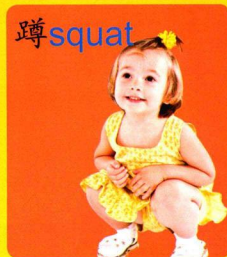
走walk



腿leg

脚foot

蹲squat



站立stand

亲子游戏

家长边说五官、身体部位，边让宝宝指一指，如“宝宝的眼睛在哪里呀？宝宝的眼睛在这里。”

专家建议

宝宝在半岁后便开始了主体意识的发展，比如开始发出声音表达自己的意愿，并按自己的意愿进行肢体活动。开发自我认知智能的第一步就是认知自己的身体，家长可以边念儿歌，边指指宝宝的五官、身体部位，教宝宝认知自己的身体。



自然认知智能

认知动物 事物联系

小狗怎么叫?



小狗dog

小猫怎么叫?



小猫cat



小兔子rabbit

●哪个是考拉妈妈? 哪个是考拉宝宝?



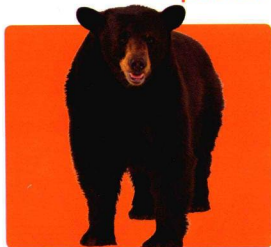
考拉koala



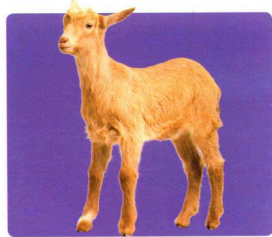
松鼠squirrel



豹leopard



熊bear



羊sheep

0~1岁自然认知智能

认知动物

事物联系

妈妈评分

益智目标

通过看图、看实物，认知常见动物及其名称

认知动物常识，并建立起事物间的联系





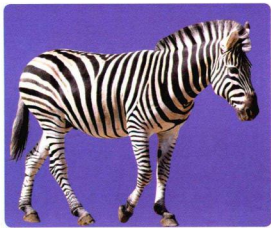
老虎tiger



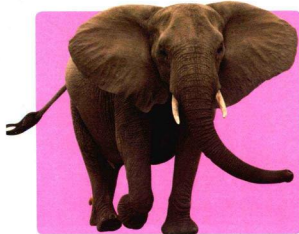
狮子lion



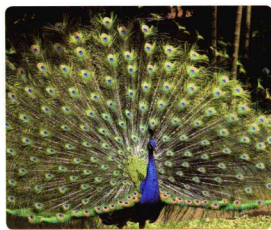
马horse



斑马zebra



大象elephant



孔雀peacock



熊猫panda

专家建议

宝宝在11~12个月时，认识事物的能力快速增长。家长可以教宝宝学习各种动物的名称，还可以教宝宝模仿动物的叫声和动作。平时经常带宝宝外出接触自然、认知动物，可以培养宝宝的感性认识。

亲子游戏

家长要抓住各种动物的主要特征，引导宝宝看图认动物。



语言智能

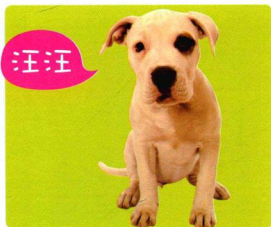


模仿动物的叫声 练习发音



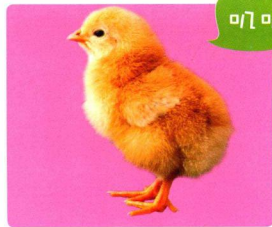
喵

小猫cat



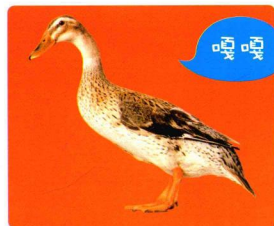
汪汪

小狗dog



叽叽

鸡chick



嘎嘎

鸭子duck

亲子游戏

鸭子叫声“嘎嘎”和宝宝笑声“咯咯”，可帮助宝宝练习发“o”的音。

真热闹

喵喵喵，小猫叫；汪汪汪，小狗叫；
叽叽叽，小鸡叫；哈哈，宝宝笑！



娃娃baby



0~1岁语言智能

模仿发音

练习发音

寻找声源

妈妈评分

益智目标

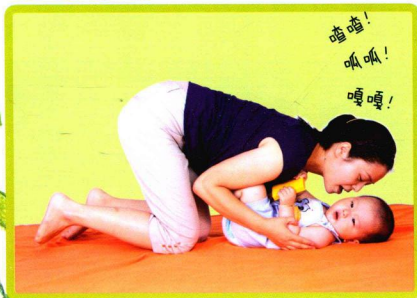
通过模仿动物的叫声，
促进宝宝开口说话

发出“o”的音

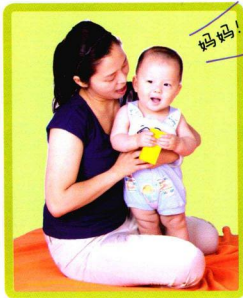
能注意听妈妈嘴巴里发
出的不同声音，建立最
初的交流



亲子游戏



- ① 天上小鸟喳喳喳，
妈妈在宝宝耳边轻轻叫“喳喳”。
- ② 岸上青蛙呱呱呱，
妈妈在宝宝耳边轻轻叫“呱呱”。



- ③ 水上花鸭嘎嘎嘎，
妈妈在宝宝耳边轻轻叫“嘎嘎”。
- ④ 要问大家叫的啥？原来都在找妈妈！
妈妈抱着宝宝轻轻说“妈妈”。

找妈妈

天上小鸟喳喳喳，
岸上青蛙呱呱呱，
水上花鸭嘎嘎嘎，
要问大家叫的啥？
原来都在找妈妈！



专家建议

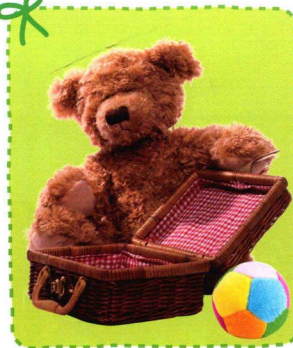
宝宝开口说话的时间略有差异，家长不必着急，可先通过模仿动物的叫声促进宝宝开口说话。和宝宝一起玩“找妈妈”的亲子游戏，可以吸引宝宝注意，并寻找声源。家长可经常和宝宝说悄悄话，发出各种有趣的声音，刺激宝宝的听觉。



数学逻辑智能



观察能力 局部与整体认知



0~1岁数学逻辑智能

观察能力

局部与整体认知

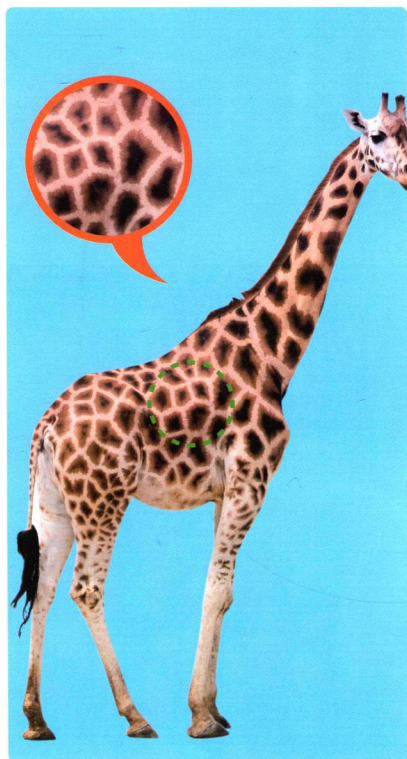
妈妈评分

益智目标

能够观察到事物的主要特征及事物之间的明显区别

观察到事物的细节特点及与事物整体的联系

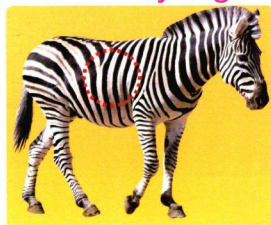




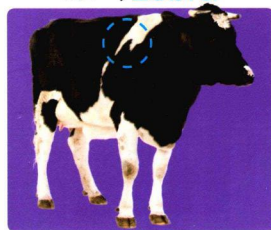
长颈鹿giraffe



瓢虫ladybugs



斑马zebra



奶牛cow

专家建议

宝宝到10~12个月时，可以接受认知、分辨、观察等能力训练了，家长可先选特征区别较明显的两种事物，等宝宝熟练后，再选三种事物进行比较。继而可以提醒宝宝观察事物的细节，把握整体物品的细节特点。

亲子游戏

1. 引导宝宝找出左页每两幅图的不同，再用手指一指。
2. 引导宝宝看右页小图猜动物。



身体运动智能

▶ 向两侧翻身 练习拉坐



- ① 小海豚，胖娃娃，
水毯上面翻呀翻。

妈妈将宝宝抱到床上，拿玩具球吸引宝宝练习翻身。



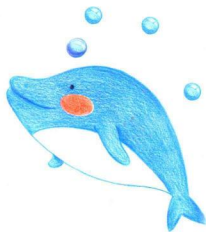
- ② 向左翻，是爸爸，
向右翻，是妈妈，
吸引宝宝往左或往右翻。



- ③ 要爸爸，翻一下，要妈妈，翻一下，翻来翻去逗爸妈！
翻过去啦！宝宝伸手去抓球。

小海豚

小海豚，胖娃娃，
水毯上面翻呀翻。
向左翻，是爸爸，
向右翻，是妈妈，
要爸爸，翻一下，
要妈妈，翻一下，
翻来翻去逗爸妈！



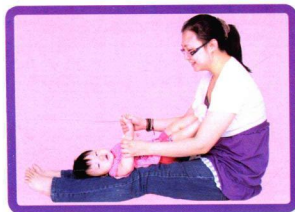
还可以——

妈妈或爸爸在宝宝的左边或右边，分别叫宝宝，吸引宝宝朝自己翻过来。



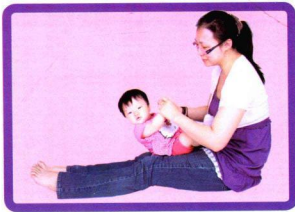
专家建议

开始时可将宝宝的一条腿搭在要翻身的方向，用手扶住宝宝的肩膀，用发声玩具逗引，帮助宝宝学会翻转。



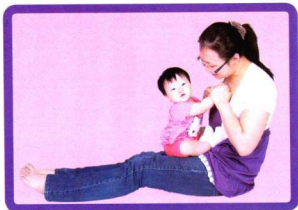
① 拉锯喽!

宝宝躺下，妈妈拉住宝宝的手臂，准备开始游戏啦!



② 拉锯，送锯，来来，去去。

让宝宝借助妈妈手拉的力量慢慢坐起来。



③ 拉手，送手，你来，我去。

反复玩数次，等宝宝的手臂增强了拉力时，鼓励宝宝自然抓住妈妈的手指，用手的握力和臂力拉着妈妈的手慢慢地坐起来，躺下去。

拉锯

拉锯，送锯，
来来，去去。
拉手，送手，
你来，我去。



专家建议

游戏时间不宜长，动作一定要轻柔，悠着宝宝的劲。结束后，要轻轻抚摸宝宝的后背，帮助宝宝放松腰背部肌肉。

还可以

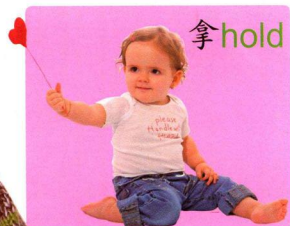
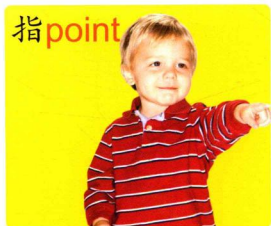
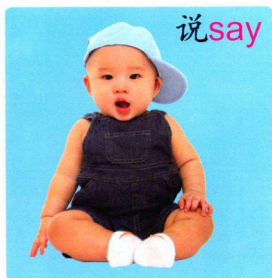
把宝宝拉到怀里坐时，可顺势拉宝宝站起来。





自我认知智能

认识并模仿表情和动作



专家建议

宝宝在5~6个月时，情绪表达很丰富，认识和模仿表情可促进宝宝知觉能力的发展，同时由于自我认知智能和人际交往智能联系紧密、相互依存，因此，学会分辨面部表情，也是人际交往的基础。

亲子游戏

妈妈可以用手绢等物品遮住脸，然后突然拿开，和宝宝玩藏猫猫的游戏。