



修身励志读物
小故事大道理系列

曲相奎 编著
MOLIAN HAITZI YIZHI
DE 99 GE GUSHI

99 个故事 磨炼孩子意志的 解决问题的发动机



每天一个小故事讲述一个大道理
塑造孩子精彩的人生



重庆大学出版社
<http://www.cqup.com.cn>

惠民小书屋丛书——小故事大道理系列

磨炼孩子意志的 99 个故事 ——解决问题的发动机

曲相奎 编著

重庆大学出版社

内 容 提 要

意志是一个人成功的关键。本书用99个生动的小故事从如何培养孩子的意志出发,为家长和教师在培养孩子的意志过程中提出了很好的建议和实施对策,以便在孩子的培养过程中更有针对性。

图书在版编目(CIP)数据

磨炼孩子意志的99个故事:解决问题的发动机/曲相奎编著. —重庆:重庆大学出版社,2013.5
(惠民小书屋丛书,小故事大道理系列)

ISBN 978-7-5624-7285-8

I. ①磨… II. ①曲… III. ①儿童故事—作品集—世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第056033号

惠民小书屋丛书——小故事大道理系列 磨炼孩子意志的99个故事——解决问题的发动机

Molian Haizi Yizhi De 99 Ge Gushi

曲相奎 编著

策划编辑:余筱瑶

责任编辑:李桂英 版式设计:余筱瑶

责任校对:刘雯娜 责任印制:赵 晟

重庆大学出版社出版发行

出版人:邓晓益

社址:重庆市沙坪坝区大学城西路21号

邮编:401331

电话:(023)88617183 88617185(中小学)

传真:(023)88617186 88617166

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn(营销中心)

全国新华书店经销

重庆联谊印务有限公司印刷

开本:890×1240 1/32 印张:6.5 字数:187千

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5624-7285-8 定价:15.00元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换
版权所有,请勿擅自翻印和用本书
制作各类出版物及配套用书,违者必究



一个人的性格如何,与他一生的发展、生活、工作乃至身体都有直接的关系。人的性格由四个主要方面构成:对生活的态度、意志、情绪、理智。它们形成一个统一的整体,缺一不可。每个人都有自己的性格特点。好的性格,在这四个方面的表现都是上乘。

意志力是心理学中的一个概念。是指一个人自觉地确定目的,并根据目的来支配、调节自己的行动,克服各种困难,从而实现目的的品质。所以,意志力在决定人的性格方面起着特别重要的作用,既能调控态度,又能调控情绪,并且促进和保证理智的充分发挥。

有的家长抱怨,我的孩子太不自觉了,从不自觉地学习。自觉性是什么?是意志品质的一个重要特征。

有的家长抱怨,我的孩子干什么事都没有长性,总是半途而废。要能坚持就好了!坚持性是什么?是意志品质的又一重要特征。

有的家长还抱怨,我的孩子做事犹犹豫豫,优柔寡断,没有果断性。果断性是什么?是意志品质的第三个重要特征。

还有的家长抱怨,我的孩子总想学好,可是控制不住自己,自制力太差了。自制性是什么?是意志品质的第四个重要特征。所以说,自觉、坚持、果断、自制是构成一个人意志品质的四个基本要素。

综上所述,意志是一个人成功的关键。遗憾的是,现在的大部分孩子都缺乏意志力,他们生活在父母的溺爱下,缺乏自我解决问题的能力、坚持不懈的毅力及抵抗挫折的耐力,这样的孩子在以后的生活中很难应对各种各样的挫折、困难。明智的父母应该从小就培养孩子坚强的意志力,给孩子的成长上一道保险。因此,培养孩子的意志品质是每个当代家长非常重要的任务。

帮助和引导青少年提高自身的意志力已成为社会刻不容缓的责任。鉴于此,



我们编著了《磨炼孩子意志的99个故事——解决问题的发动机》一书，希望能够帮助青少年正确地相信自己、激励自己、把握自己、积累自己、规划自己、战胜自己、组织自己、超越自己、调整自己，最终化为乘胜前进的动力——成就自己。

圣人孔子说过：“知人者智，自知者明，胜人者有力，自胜者强。”青少年作为祖国的希望和未来，懂得自知，正确地认识自己，相信自己，才能不断地超越自己，完善自己，才能使自己的人生走向辉煌。

《磨炼孩子意志的99个故事——解决问题的发动机》一书的特点：

一、知识性。通过阅读磨炼孩子意志的99个故事，能使青少年开阔视野，增长知识，了解古今中外成功人士的成长经历。

二、新颖性。磨炼孩子意志的99个故事，避免了以往关于儿童教育类故事的老生常谈。富有代表性的故事与专家精彩独到的点评相结合，富有启发性，让你与孩子在轻松阅读的同时，能体味到教育孩子们成长的真正内涵。

三、系统性。磨炼孩子意志的99个故事，通俗而寓意深刻，简单而引人深思，既有包含深刻哲理的寓言，也有无数成功人士坚强意志的再现，还有普通人奋斗成功收获幸福的轨迹。

四、实用性。磨炼孩子意志的99个故事，重点写家长怎么做，怎样培养孩子解决问题的能力，注重的是方法和实效。点、线、面相结合，不但是学生们获取知识的课外读物，也是培养孩子能力的教科书，更是适用于当代家长培养孩子解决问题的发动机。

人人都希望给孩子一个机会，人人都有让孩子成才的愿望。让我们以轻松的心态带着你的孩子来阅读《磨炼孩子意志的99个故事——解决问题的发动机》中的故事；让我们拉着他们的小手一同走进培养孩子意志力的动感天地吧！

本书在编写过程中，参考了大量国内外励志教育的经典案例，同时也得到国内一些教育专家的指导，特别是一线教师和家长们的教子实践，为此特别感谢孙凌英、崔振明、姜春颖、吕炎飙、陈桂、葛波等对此书编著过程中的大力支持。

由于编著者水平有限，本书在编写过程中，缺点和错误在所难免，望广大家长和教育工作者提出宝贵意见。



目录

第一章 树立远大的志向——相信自己

不向磨难低头，学会孔雀的意态 /2

梦想，成就人生高度 /4

只要生命在，什么都可以争取 /5

坚持努力，成功属于自己 /8

心灵的武器，才是真正的武器 /9

只要相信自己，一定能成功 /11

平凡，最伟大的关爱 /13

克服缺憾，收获成功 /15

只有耐心，才可以和成功较量 /17

尝试，既是耐心也是自信 /19

第二章 坚持不懈的勇气——激励自己

坚持，行走的生命奇迹 /22

站起来和倒下，只多一次 /24

真正征服的，不仅仅是一座山 /25

人间奇迹，来自平凡的老人 /27

卧薪尝胆，只为东山再起 /29

玄奘西游，为信念努力 /31

再来一次，收获的必是成功 /33

永远不要放弃，机会转瞬即逝 /35

坚持，才能让生命活到位 /37

责任心，懂得如何坚持 /39



第三章 乐观积极的心态——把握自己

- 屈辱中，崛起的明星梦 /41
- 苦难，背后是一张微笑的脸 /43
- 修炼心灵，成就一片大海 /45
- 韬光养晦，肥料把我养得很足 /46
- 歌声，送给人们的永恒 /48
- 冰凌花，在雪地上绽放 /50
- 失败，本来没有什么大不了 /52
- 自卑，也是一种激励 /54
- 任何人的建议，态度很重要 /56
- 捷径，把六十条横马路口当成五个 /57

第四章 培养良好的习惯——积累自己

- 陶侃搬砖，积累自己良好的习惯 /61
- 困难面前，再往前迈一步 /63
- 沉得住气，才能成大器 /64
- 猴子摘玉米，良好习惯的养成 /66
- 自我归零，为了重新起步 /68
- 塞斯的密码，成功在于尝试 /69
- 陋习，小和尚的剃头刀 /71
- 香烟的诱惑，打破坏习惯的神秘 /73
- 习惯定势，被重新丢进大海的奇石 /74
- 坚持——战胜残疾的巴雷尼 /76

第五章 灵活有效的方法——规划自己

- 淬炼，锻造自己的唯一方式 /78
- 重复做，成功最简单的公式 /81
- 迎接死球，和成功抢分 /82

良好的方法，为了从失败中崛起 /84
坚韧与执著，把痛苦当作一种营养 /86
希望无限，打造心灵的绿洲 /88
愚蠢者到处炫耀，智慧人学会隐藏 /89
怀才不遇时，想想自己是羊是狼 /91
学会低头，才能出人头地 /93
埋头苦干，解决问题的最好方法 /95

第六章 克服消极的因素——战胜自己

放弃之前，请再试一次 /98
梦想，伟人就是具有信心的普通人 /100
黑夜，不该是抱怨的理由 /102
成功，离我们有多远 /104
笑对灾难，向命运挑战的一家人 /105
最美的姿势，就是最完美的人生 /107
我只看我所有，活出生命的色彩 /109
冠军，从咖啡馆跑堂起步 /111
当音乐响起，我别无选择 /114
心境之花，开出快乐之果 /116

第七章 积极自觉的行动——组织自己

披荆斩棘，成就新闻巨人 /119
勤奋刻苦，十万人中的唯一 /121
政坛奇人，出自卖火柴的小男孩 /123
伟人的成功，更是来源于勤奋 /125
二十年，科学巨著的诞生 /127
《本草纲目》，留给世人宝贵的财富 /128
人生最低谷，上升是必然 /130
成长的人生，贵在磨炼 /132





超强的意志，薪水翻了七倍 /134

不管别人，别把自己当弱者 /136

第八章 自立自强的勇气——超越自己

奔跑，帕蒂·威尔逊 /139

屈辱中，赋予的力量 /142

全力以赴，向命运挑战 /143

坚韧，是成功的钥匙 /146

面对困境，自己就是自己的英雄 /148

上帝的青睐，替我蒙住了左眼 /150

把自卑踩在脚下，微笑面对挫折 /151

伟大的失败，成就的开端 /153

只要有希望，就大有作为 /155

意志力，决定一切成败 /157

第九章 适时客观的调整——完善自己

几秒钟，将困难挂在树上 /160

苦酒还是香槟，只在你一念之间 /162

可以“冥顽”，但不能“不化” /164

不能跳舞，但可以去弹琴 /166

谁，都不能拦住你的努力 /168

挫折，也是一种幸运 /170

消除自卑感，充满信心地进行努力 /172

成功秘诀，只需要一条道走到底 /173

前方是绝路，希望在拐角 /175

有目标，别光盯着你的脚 /177

第十章 乘胜前进的动力——成就自己

越过挫折，拥抱成功 /180

即使翅膀断了，心也要飞翔 /183

坚强的毅力，到达理想的彼岸 /184

成功，在于再坚持一分钟 /186

最后的结果，可能只是一团污迹 /188

饱受磨难，蒙古草原的雄鹰 /190

命运交响曲，人类世界的永恒乐章 /192

勤奋上进，成就伟大电学家 /194

同台献艺，小盲童与“世界钢琴王子” /195

参考文献



第一章 树立远大的志向——相信自己

崇高的理想是一个人前进的动力，是一个人生命的灵魂。然而，正如石墨变成金刚石需要高压和烈火一样，理想的实现同样需要坚定的意志、顽强的毅力和脚踏实地的努力。

在生命的调色板上，人人都希望自己是一个卓越的画家，能调出万紫千红的色彩；在生命的乐章里，人人都希望自己是一个优秀的作曲家，能谱出与众不同的曲调来；在生命的行程中，人人都希望自己是最优秀的舵手，穿越浪高千尺的大洋。但是，如果你连拿起笔，操起琴，掌起舵的勇气都没有，又怎能谈得上画好画，作好曲，掌好舵呢？所以，你要永远提醒自己说：“相信自己，我能行！”这就是自信。

有人曾说：“自信是迈向成功的第一步。”梦想成功的青年，面对荆棘丛生的生活之路，只有带上自信，满怀希望，才能披荆斩棘，从黑夜走入晨曦，摆脱失败，走向成功。

自信是一种力量。当你面向险峰时，自信会让你拾级而上；当你面向困难时，自信会让你看到胜利的希望；当你想放弃时，自信会让你把对明天的憧憬写进心灵的底稿；当你遥望漫漫长路时，自信会告诉你“路是人走出来的”这样一个人生真理。

想拥有自信，首先，要做一个有追求的人。有目标才有动力，有追求才有向往。当我们面对现实，只有树立起“天生我才必有用”的信念才能坦然面对一切。

其次，要做一个敢于尝试的人。尝试跨越，尝试突破，尝试挑战，尝试抓住各种各样的机会。由此，既丰富了人生，又增加了自身的阅历。

其三，要做一个敢于吃苦的人。华丽的语言是苍白无力的，唯有用坚韧的毅力走进生活，用汗水去领悟生活，才会增强自己心中的那份希望与信心。

树立了人生的远大志向，在未来的生活中，就能乐观地面对现实，冷静地处理各项事务；在学习上，才会更有动力，描绘人生的美好蓝图。



“自信人生二百年，会当水击三千里。”是的！这是一种自信的豪迈。让我们树立坚定的人生信念，用自信的锋芒开启人生的华美篇章吧！

不向磨难低头，学会孔雀的意态

引语：一个人只要拥有了远大的美好理想，每当他懈怠、懒惰的时候，理想就犹如清晨叫早的闹钟，将他从睡梦中惊醒；每当他感到疲惫、步履沉重的时候，理想就似沙漠中生命的绿洲，让他看到了希望；每当他遇到挫折、心情沮丧的时候，理想又犹如破晓的朝阳，驱散满天的阴霾。

我们只有在理想的驱策下，才能不断地激励自己，获得精神上的力量，焕发出超强的斗志，最终才能实现自己的人生目标。

在荣膺全球华人杰出贡献奖的美国“泛亚公司”董事长方李邦琴家中客厅大堂的墙壁上，镶嵌着两只五彩的孔雀。在世上万千动物中，孔雀让方李邦琴情有独钟，不仅仅因为孔雀优雅漂亮，最重要的是因为孔雀走路时的意态：抬头挺胸，永远走直线，永远有着一一种自信和骄傲。而这种意态，也是方李邦琴的一种人生信念。

方李邦琴，原名李邦琴，祖籍湖北汉川，毕业于台湾政治大学，性格热情开朗。1960年结婚后随丈夫移居美国旧金山。初到异邦，她的日子过得很艰难。随着三个孩子的陆续降生，仅靠丈夫的微薄收入已经不足以支付日常生活的开支。不得已，她只好外出打工，与丈夫一起辛劳拼搏。

她先是在一家英文报社给报童分报纸，因为英文不过关，老板娘当众羞辱了她。一般人遇到这种情况会选择哭泣和逃避，而方李邦琴心里想的却是：“你有什么了不起，总有一天，我要让你另眼看我！”从此她更加勤奋工作，在别人都休息时，她还在不停地干。结果，她学会了所有的工种，很快被提升为领班。

1970年，就在她丈夫的印刷厂刚刚有一点起色的时候，丈夫突患重病住进了医院，并且一病就是三年。在这三年里，她既要去医院给丈夫送饭，又要忙孩子们的吃喝，为了补贴家用，她甚至要打三份工。在印刷

厂做工时，要将一千多磅的滚筒纸推到机器上去，由于不会用力，多次人随纸筒滚动跌倒在地上。那时，她独自一个人，孑然无援，虽然心里很苦，却忙得连坐下来哭一场的时间都没有。尽管生活如此艰难，她总是鼓励自己说：“你可以弯着腰走，也可以趴着身子爬，但是绝对不能倒下；如果你一旦倒下，那就一辈子休想再站起来。”

然而命运的磨难还没有结束，1992年，丈夫带着未竟的事业离开了人间。丈夫的去世对方李邦琴打击很大，她非常悲伤。但是，丈夫逝世后的第四天，她就忍住悲痛，擦干眼泪，以坚毅的神色出现在丈夫的办公室里。她知道，现在不是她伤心的时候，员工们等着她开薪水，报社的事等着她去拍板，方家的整个事业等着她去支撑、去继续。她以一个女人柔弱的双肩承担起重任，渡过了方家历史上又一个艰难的时期。

永不言败的拼搏和奋斗给方李邦琴带来了丰厚的回报。2000年3月17日，她带领方氏集团成功收购了具有135年历史的《旧金山观察家报》。自此后，方氏集团拥有十几家报纸，成为全美发行量最大的报业集团，在美国主流社会拼得了一把属于自己的交椅。

方李邦琴曾经说：“我像一块生的铁，大家把我放在火炉里烧，烧得很热的时候，再拿出来，然后用榔头打打打，打完了已经是很痛很痛，然后再把我放到冷水里头；好不容易觉得舒服点又把我放到火炉里去烧，烧完了以后再拿榔头打。我觉得我的一生，都是这个样子。我可以忍受被火烧的这种热，可以忍受被丢到冰水里的这种冷，我可以忍受这些痛！”

启示：人生的道路崎岖又泥泞，不向磨难低头，是每一个行走其间的人都需要踩稳的心灵支点。我们的家长一定要教育我们的孩子们学会这种从不向命运低头的精神。方李邦琴的精神不也正是孔雀昂首不屈的意态的一种映射吗？她坦然承受各种曲折和磨难的打磨，最终化蛹成蝶，为世人展现美丽的人生。

当今社会，可以说是一个机会频生的时代，也更是一个人人都渴望成功的时代。我们的孩子们要想在这个时代成就一番事业，就必须在理想的召唤下，制订近期与长期的目标，一步一个脚印，踏踏实实地从小处着





眼。只要树立远大的理想,就能有所成就。

梦想,成就人生高度

引语:人不能遇到困难就退缩,因为人的一生中要遇到许多困难,你必须想尽办法去克服,才能获得胜利。要多学习别人的工作经验,学习长处,摒弃不足,就能胜过他们。因此,要打起精神努力奋斗,相信自己能战胜困难,因为人定胜天!

孩子要在心底刻下梦想的高度线,在遭遇挫折时不放弃努力,只要在心里划上一个自己的刻度,为了理想而百折不挠地日积跬步,总有一天我们的生命会达到一个崭新的高度!

1938年的一天,在美国佛蒙特州的一个农场里,一个孩子正在自家的院子里费力地磨着一把斧子。斧子上有一个缺口,他试图把它磨得锋利些,这是父亲布置给他的任务。虽然,他知道父亲很需要这把斧子,磨得锋利些,父亲劈柴会省很多的力气,但他还是很不愿在这样的热天里干活,实在是折磨人呀!斧子磨好后,父亲给了他一分钱作为奖励。在这样的家庭里,一分钱已经是很大的奖赏了。可是他心里仍然很失望,沮丧地看着这一分钱。父亲微笑地看着他说:“孩子,你干得相当不错。看你手里的小钱,你知道那上面是谁的头像吗?”

孩子回答父亲说:“知道,是亚伯拉罕·林肯。”父亲拍手说:“对,泰迪。他也碰到过无数的挫折,不过,他没有因此一蹶不振。”然后父亲问他和走过来的哥哥迈克,关于林肯他们知道多少?两个孩子只知道林肯出生在一间小木屋里,常常借着火光读书。后来他解放了奴隶,拯救了美国,并且还多次遭人暗杀。父亲说:“不错,但是你们是否知道他曾经营过杂货铺,破了产负债累累?是否知道他两次竞选参议员均遭失败?事实上,他一生坎坷,然而人的一生又有几个能比他更顺利的呢?”父亲看了一眼凝神静听的兄弟俩接着说,“重要的是林肯是一个有志者。他有坚韧不拔的毅力,这一点正是你们所需要的品格。毅

力，是一种沉着而耐心地承受不幸的力量”。

父亲又问：“你们知道林肯有多高吗？”兄弟俩摇摇头。父亲取出一支铅笔，让泰迪站在门廊的柱子旁，在上面划下了他的高度线，标上名字和日期。然后他又给迈克划了高度线，标上名字和日期。他又划出了自己的身高，五英尺八英寸。接着，他用木工折尺在雪白的柱子上高高地画了一条线，并用印刷体写上“亚伯拉罕·林肯——六英尺四英寸”。

最后父亲对兄弟俩说：“我们都没有达到林肯的高度，所以还要去努力。而且要记住，我们要达到的不仅仅是他的身高，更要达到他思想和精神上的高度！困难是暂时的，不要抱怨，更不要在挫折中放弃希望！”

父亲的话，使两个孩子的心里充满了一种温暖的力量，觉得现在所受的苦难是上帝对自己的恩赐，上帝想造就他们。于是他们开始以积极的态度去生活，每天都要在门廊的柱子旁比一下，看看自己和林肯接近了多少，并在经历挫折时想如果林肯处在这个境遇中会怎么办，从而不断地调整前进的方向。多年以后，哥哥迈克成了一个林肯式的政治家，泰迪则成了著名的历史学家，他们都达到了自己人生的梦想高度。

启示：激发孩子的梦想，更要激励他们为梦想而奋斗，要他们明白梦想的实现，需要不懈的努力。家长是孩子的第一任老师，也是孩子终身的老师，对孩子的关心呵护不只是提供吃喝穿戴，更应该是精神上的。不能认为把孩子送到学校，学习的事情就是老师的事情了。孩子的学校会一所一所的换，老师会一批一批的换，不换的是家长，所以家庭教育甚为重要。

我们当代的家长，有责任帮助孩子树立起自信，要通过实现小目标，来增加孩子的自信，在实现每一个小目标之后，离大的目标还会远吗？

只要生命在，什么都可以争取

引语：每个人的人生路上都不免要遇到坎坷和挫折。这些被我们称为苦难的东西总在不知不觉中影响着我们的人生轨迹。苦难是流动于地底的地火，不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡。屈服于苦难，那就在认命





的同时也毁灭了自己；不屈服于苦难，用坚强和乐观面对它，坚韧不拔地努力，苦难的背后肯定会有惊喜和意外发生。

苦难不可怕，失败也不可怕，可怕的是面对苦难你丧失了时刻奋斗的的决心和勇气。正如有一首歌中唱的：“心若在，梦就在。”每个人都应该有从头再来的勇气和信心。

看过电影《泰坦尼克号》的观众，也许还记得这样的一个场景：一个年轻小伙子为了救乘客，奋力用肩膀撞开了一个舱门。不知大难临头的服务员看见后，还声称要将这种破坏公司财产的行为上报处罚……

这是泰坦尼克号海难事件中的真实情节。为救人而撞开舱门的那个年轻小伙子，就是理查德·诺利斯·威廉姆斯。

1912年4月15日的那个夜晚，对世界海运史来说，无疑是个刻骨铭心的时刻。当年21岁的威廉姆斯随父亲乘坐泰坦尼克号回美国定居，并准备到哈佛大学学习。他们父子坐在舒适的头等舱，品尝着上等的红酒。伴随着一阵强烈的震荡，一场突如其来的海难降临了。他们迅速行动，寻找逃生之路。在危急关头，威廉姆斯并没有忘记帮助他人，所以发生了撞开舱门的那一幕。

威廉姆斯和父亲是最后几个离开泰坦尼克号的人。在船沉没之前，他们一起跳进冰冷的海水中。年轻的威廉姆斯拼命游出二十多米，然后用力抓住了一条救生船。但是，不管如何呼喊，他再也没有听到父亲的应答。

在这条救生船上，威廉姆斯和其他三十余人拥挤地站在冰水之中。六小时之后被救起，但是只有11人活了下来。泰坦尼克号沉没了，威廉姆斯是七百余名幸存者之一。

由于在冰水里泡的时间太久，威廉姆斯的腿部已经全部冻坏。医生认为，如果要保命，就必须进行截肢手术。这对于视网球运动如生命的威廉姆斯来说，截肢与刚刚渡过的海难一样可怕。他向医生请求：“我是网球运动员，从小就酷爱网球运动，请您无论如何要保住我的双腿！”

经过治疗，威廉姆斯的双腿奇迹般地保住了。一个月之后，他出

院了，如愿以偿地进入了哈佛大学学习。在读书的同时，他的球技也突飞猛进。

1912年，威廉姆斯与玛丽·布朗在美国网球混合双打公开赛中，第一次夺得冠军。因此，他被授予了“英雄恢复奖”，成为美国的一号种子选手。

1924年，第八届奥运会在巴黎举行。美国派出290多人的队伍出征法国，其中就有已经32岁的威廉姆斯。但是，他在巴黎奥运会上的比赛并不顺利，在男子单打和男子双打四分之一决赛中接连失利。男女混双比赛，成为他夺金的最后机会。

在半决赛中，威廉姆斯的脚踝严重扭伤。他想退出比赛，但是女搭档黑泽尔·惠特曼坚定地说：“别担心，你只要守住网前球就行了，其他的位置有我呢！”

如果说12年前在泰坦尼克号上，威廉姆斯为别人撞开了逃生的舱门，那么在奥运会比赛的关键时刻，这位后来被称为“网球第一夫人”的黑泽尔·惠特曼，又为威廉姆斯撞开了勇气 and 希望之门。

威廉姆斯咬紧牙关，忍住一阵又一阵的剧烈疼痛，最终和女搭档一起摘下了奥运会网球男女混合双打的金牌。赛后他谦虚地说：“比赛中，黑泽尔比我累多了，实在是功不可没。”

威廉姆斯经历了泰坦尼克号冰海沉船的劫难，又光荣地站在了奥运冠军的领奖台上。他用生命为自己，也为奥运会的历史，书写了光彩的人生传奇。这光彩的人生传奇可以告诉我们，只要有生命在，就什么都可以争取。

启示：当然，顽强的意志并不一定都在艰苦卓绝的环境里产生，对当代青少年而言：“每一次战胜自我的怯懦，就是一次新的进步。”青少年可以在日常生活中逐步磨炼自己的意志，有意识地给自己增加压力。比如你爱睡懒觉，那就从早上开始坚持按时起床；如果你有“今日事，靠明天”的习惯，那就把“今日事，今日毕”作为座右铭，而且说到做到；如果你没有看书的习惯，那就每天强迫自己读一小时书，不看完就不睡觉；如果你贪玩，那就要求自己每天按时复习功课和完成作业；如果你爱吃零食，那就做到少吃或不吃零食。如此等等，都是磨砺意志的行动。

